

## CAÍDAS EN EL ADULTO MAYOR EN TIEMPOS DE COVID-19 EN BARRANQUILLA - COLOMBIA

### Nombres y apellidos

Lady Rúa Rojas

Código estudiantil: 201811690717

María Fernanda Peluffo

Código estudiantil: 201711682327

Salvador Isaac Jiménez

Código estudiantil: 201811091990

Geraldine Mora

Código estudiantil: 201821096606

Trabajo de Investigación de Fisioterapia

Tutora:

**María Victoria Quintero-Cruz.**

### RESUMEN

**Antecedentes:** Teniendo en cuenta la actual crisis sanitaria que ha dejado el COVID-19, durante la cual se ha visto reducida la movilidad de las personas, el riesgo a sufrir caídas puede ser alto. Según la organización mundial de la salud en su concepto biológico, el envejecimiento es la consecuencia de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, durante este se presenta una problemática de mucho cuidado como son las caídas, convirtiéndose en uno de los principales problemas de salud pública. La vejez se caracteriza por cambios producidos por la interrelación entre factores intrínsecos y extrínsecos, protectores o agresores (factores de riesgo) a lo largo de la vida manifestándose en descensos en el estado de salud, terminando en el deterioro funcional. Las caídas en el adulto mayor pueden ser definidas como cualquier evento involuntario en el cual hay pérdida del equilibrio, y como consecuencia el cuerpo cae al suelo o sobre una superficie firme, la mayoría de estas se producen en lugares cerrados. Es importante saber que las caídas son la segunda causa de muerte por lesiones accidentales, a nivel mundial 646,000 personas mueren por consecuencia de estas y más del 80% ocurren en países en vías de desarrollo. Las caídas en los adultos mayores suelen ser multifactoriales, representando un fenómeno traumático, que genera consecuencias leves como contusiones, hasta graves como fracturas y discapacidad; afectando la funcionalidad y en los casos más graves pueden conducir a la muerte, convirtiéndose en un problema importante de salud pública. En cuanto a caídas recurrentes respecto al género, se dice que las mujeres presentan mayor cantidad de caídas recurrentes y entre los factores

que más favorecen las caídas se encuentran: factores orgánicos como tener mayor edad, la función propioceptiva, vestibular y visual, y las patologías asociadas, factores ambientales en el domicilio, la calle y medios de transporte y factores circunstanciales relacionados con la vida cotidiana. Con las actuales circunstancias de restricciones de la movilidad por la pandemia y distanciamiento social, la inactividad física trae consecuencias negativas como la descalcificación ósea y una disminución de la masa muscular componiendo un factor de riesgo alto para la salud física, principalmente en este grupo etario.

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de caídas del adulto mayor en tiempos de Covid-19 en Barranquilla

**Materiales y Métodos:** Estudio descriptivo de corte transversal realizado en 167 adultos mayores de 60 años residentes en Barranquilla. Se aplicó una encuesta realizada en Microsoft Form y enviada por las redes sociales. Se preguntó sobre las variables sociodemográficas y caídas con base a la evaluación geriátrica multidimensional.

**Resultados:** La prevalencia de caídas en la población general fue del 21%, siendo mayor en las mujeres (80%). El lugar más común para estos incidentes fue la habitación (25.7%), la causa más frecuente el deslizamiento (42.9%), la mayoría de las personas necesitaron ayuda para levantarse (62,9%), las consecuencias más frecuentes tras la caída fueron las heridas (40%) y fracturas (22.6%), y aun así, la mayoría de las personas indican tener poco miedo a caerse (65,7%).

**Conclusiones:** Las caídas siguen teniendo alta prevalencia e importantes consecuencias para la salud de los adultos mayores, en este tiempo de medidas restrictivas para el control de la propagación del coronavirus causante del COVID-19 mediante el distanciamiento social.

**Palabras clave:** caídas, confinamiento, adulto mayor, pandemia

### ABSTRACT

**Background:** Taking into account the current health crisis left by COVID-19, during which people's mobility has been reduced, the risk of suffering falls can be high. According to the World Health Organization in its biological concept, aging is the consequence of the accumulation of a great variety of molecular and cellular damage over time, during which falls are a very serious problem, becoming one of the main public health problems. Old age is characterized by changes produced by the interrelation between intrinsic and extrinsic factors, protectors or aggressors (risk factors) throughout life, manifesting in declines in the state of health, ending in functional deterioration. Falls in the elderly can be defined as any involuntary event in which there is loss of balance, and as a consequence the body falls to the ground or on a firm surface, most of these occur in closed places. It is important to know that falls are the second leading cause of death due to accidental injuries, worldwide 646,000 people die as a result of these and more than 80% occur in developing countries. Falls in older adults are usually multifactorial, representing a traumatic phenomenon, which generates mild consequences such as contusions, to serious ones such as fractures and disability; affecting functionality and in the most serious cases can lead to death, becoming an important public health problem. Regarding recurrent falls with respect to gender, it is said that women present a greater number

of recurrent falls and among the factors that most favor falls are: organic factors such as older age, proprioceptive, vestibular and visual function, and associated pathologies, environmental factors in the home, the street and means of transportation, and circumstantial factors related to daily life. With the current circumstances of mobility restrictions due to the pandemic and social distancing, physical inactivity brings negative consequences such as bone decalcification and a decrease in muscle mass, making up a high risk factor for physical health, mainly in this age group.

**Objective:** To determine the prevalence of falls in older adults during the Covid-19 period in Barranquilla.

**Materials and Methods:** A descriptive cross-sectional study was carried out in 167 older adults aged 60 years and over living in Barranquilla. A survey was carried out in Microsoft form and sent through social networks. Sociodemographic variables and falls were asked based on the multidimensional geriatric assessment.

**Results:** The prevalence of falls in the general population was 21%, being higher in women (80%). The most common location for these incidents was the bedroom (25.7%), the most frequent cause was slipping (42.9%), most people needed help to get up (62.9%), the most frequent consequences after falling were injuries (40%) and fractures (22.6%), and yet, most people indicate having little fear of falling (65.7%).

**Conclusions:** Falls continue to have high prevalence and important consequences for the health of older adults, in this time of restrictive measures to control the spread of the COVID-19-causing coronavirus through social distancing.

**KeyWords:** falls, confinement, older adult, pandemic.

## REFERENCIAS

1. Miquel J. Envejecimiento y salud. Geriatrika [Internet]. 1996 Feb 5 [cited 2021 Apr 8];12(9):38–43. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>
2. Terra Jonas L, Vitorelli Diniz Lima K, Inácio Soares M, Angélica Mendes M, Vitor da Silva J, Mônica Ribeiro P, et al. GEROKOMOS COMUNICACIONES 13 13. Vol. 25. 2014. DOI: <https://dx.doi.org/10.4321/S1134928X2014000100004>
3. Paula Dolores CQ, Alberta PP, Alina PR, Dayamí DL, Aylene MI, Yanelis RH. Algunas causales relacionadas con caídas en el hogar del adulto mayor. Rev Cuba Med Gen Integr [Internet]. 2015;31(1):35–41. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252015000100006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252015000100006)
4. Galvez J. Artículo 14. In: Comentarios a la Constitución. 1980. p. 182–3. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/142320.pdf>

5. Silva-Fhon JR, Partezani-Rodrigues R, Miyamura K, Fuentes-Neira W. Causas y factores asociados a las caídas del adulto mayor. *Enfermería Univ.* 2019 Jan 25;16(1). DOI: <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2019.1.576>
6. Leiva AM, Troncoso-Pantoja C, Martínez-Sanguinetti MA, Petermann-Rocha F, Poblete-Valderrama F, Cigarroa-Cuevas I, et al. Factores asociados a caídas en adultos mayores chilenos: evidencia de la Encuesta Nacional de Salud 2009-2010. *Rev Med Chil.* 2019;147(7):877–86. DOI: <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872019000700877>
7. Carlos Alberto Betancur, Manuela Rubio, Juliana Barrera JCB. *trAbAjos originAIes Resumen.* Vol. 41, ActA MédicA coloMbiAnA. 2015.
8. Pérez V, Sierra F. Biología del envejecimiento. *Rev Med Chil.* 2009;137(2):296–302. DOI: <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872009000200017>
9. Quintero, M, V. Riesgo de caídas en las personas mayores institucionalizadas en hogares geriátricos del distrito de Barranquilla. *Rev salud mov [Internet].* 2009;1(1):21–5. Available from: <http://publicaciones.unisimonbolivar.edu.co/rdigital/ojs/index.php/saludmov/article/viewFile/248/245>
10. Organización mundial de la salud. Inactividad física: un problema de salud pública mundial. Organización mundial de la salud. Available from: [https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet\\_inactivity/es/#:~:text=Al%20menos%20un%2060%25%20de,las%20actividades%20laborales%20y%20dom%C3%A9sticas.](https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_inactivity/es/#:~:text=Al%20menos%20un%2060%25%20de,las%20actividades%20laborales%20y%20dom%C3%A9sticas.)
11. Ros-Fuentes J a. Actividad Física+Salud. Hacia un estilo de vida activo. *Dir Gen Salud Pública España.* 2007;32–45. Available from: [https://deporteparatodos.com/imagenes/documentacion/ficheros/20081202101906actividad%20fisica\\_salud.pdf](https://deporteparatodos.com/imagenes/documentacion/ficheros/20081202101906actividad%20fisica_salud.pdf)
12. Thompson-Hernández JA, Quevedo-Tejero EDC. Caídas múltiples y factores asociados en adultos mayores funcionales no institucionalizados de Villahermosa, Tabasco, México. *Horiz Sanit.* 2019;18(2):185–93. DOI: <https://doi.org/10.19136/hs.a18n2.2659>.
13. Carballo-Rodríguez A, Gómez-Salgado J, Casado-Verdejo I, Ordás B, Fernández D. Estudio de prevalencia y perfil de caídas en ancianos institucionalizados. *Gerokomos.* 2018;29(3):110–6. Available from: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1134-928X2018000300110&script=sci\\_arttext&tlng=pt](https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1134-928X2018000300110&script=sci_arttext&tlng=pt)