

**SENTIDO DE VIDA DE TRES MUJERES PROSTITUTAS ADULTOS
MAYORES UBICADAS EN LA CALLE DE LA ESPERANZA DEL CENTRO
HISTORICO DE LA CIUDAD DE BARRANQUILLA**

FABREGAS, B; HERNANDEZ, M.

CARDEÑO, M.

Tutora

UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR

FACULTAD DE PSICOLOGIA

10º SEMESTRE

BARRANQUILLA

2009

TITULO DE LA INVESTIGACION:

**SENTIDO DE VIDA DE TRES MUJERES PROSTITUTAS ADULTOS
MAYORES UBICADAS EN LA CALLE DE LA ESPERANZA DEL CENTRO
HISTORICO DE LA CIUDAD DE BARRANQUILLA**

CONTENIDO

INTRODUCCION,	6
1. DESCRIPCION Y PREGUNTA PROBLEMA,	12
2. JUSTIFICACIÓN,	15
3. OBJETIVOS,	19
3.1. <i>Objetivo General,</i>	19
3.2. <i>Objetivos Específicos,</i>	19
4. MARCO TEÓRICO,	20
4.1. <i>Sentido De Vida de Víctor Frankl,,</i>	20
4.2. <i>Valores,</i>	23
4.3. <i>Prostitución,</i>	25
4.4. <i>Prostitución a nivel mundial,</i>	25
4.5. <i>La prostitución a nivel de Latinoamérica,</i>	26
4.5.1. <i>La prostitución en Colombia,</i>	27
4.5.2. <i>La prostitución en Bogotá,</i>	29
4.5.3. <i>La Prostitución en Antioquia</i>	30
4.6. <i>Formas en el ejercicio de la prostitución,</i>	30
4.7. <i>Vejez,</i>	32
4.7.1. <i>Cambios físicos,</i>	34
4.8. <i>Tensiones Ambientales,</i>	35
4.9. <i>Cambios psicológicos en las personas de edad avanzada,</i>	38
4.10. <i>Teoría de las Relaciones Sociales de Carl Rogers,</i>	38
4.11. <i>La teoría del Amor de Erich Fromm,</i>	42
4.11.1. <i>El amor entre padres e hijos,</i>	43

4.11.2. <i>Los objetos amorosos,</i>	45
4.11.3 <i>El amor y su desintegración en la sociedad occidental contemporánea,</i>	49
4.12. <i>Jerarquía De Necesidades De Abraham Maslow,</i>	50
4.12.1. <i>Necesidades fisiológicas,</i>	50
4.12.2. <i>Necesidades de afiliación y afecto,</i>	51
4.12.3. <i>Necesidades de estima,</i>	51
4.12.4. <i>Autorrealización o autoactualización,</i>	52
4.12.5. <i>Personas autorrealizadas,</i>	52
4.12.6. <i>Metanecesidades y metapatologías,</i>	53
4.13. <i>Características generales de la teoría de Maslow,</i>	53
5. METODOLOGIA,	56
6. DEFINICION DE VARIABLES,	58
7. POBLACION MUESTRA,	62
7.1. <i>Instrumento,</i>	62
7.2. <i>Procedimiento,</i>	62
8. OPERACIONALIZACION DE VARIABLES,	63
9. RESULTADOS,	64
CONCLUSIONES,	80
RECOMENDACIONES,	84
BIBLIOGRAFIA,	85

FLORES NOCTURNAS

(Silvio Rodríguez)

Se abren las flores nocturnas de quinta avenida
para esos pobres señores que van al hotel.

Flores que rompen en la oscuridad,
flores de guiños de complicidad,
flores silbando suicidios,
flores de aroma fatal.

¿Qué jardinero ha sembrado la quinta avenida
con variedad tan precisa de nocturnidad?

¿Cuál es su especie y cuál su país?

¡Qué fino abono nutrió su raíz,
dándoles tono silvestre?

¿Dónde estará su matriz?

Flores que cruzan las puertas prohibidas,
flores que saben lo que no sabré,
flores que ensartan su sueño de vida
en guirnaldas sin fe.

flores de sábanas con ojos,
flores desechables,
campanillas del antojo.

Flores comiendo sobras del amor

Brotan, rebotan, explotan por quinta avenida.

Son arrancadas y parten con aire veloz.

Dicen que es duro el oficio de flor
cuando sus pétalos se ajan al sol.

Pálidas flores nocturnas,
flores de la decepción.

Flores, flores.

Ahí vienen las jardineras,
vienen regando flores...

INTRODUCCION

En este trabajo investigativo surge la inquietud de conocer y descubrir el sentido de la vida de tres prostitutas adultas mayores, según Frankl, V (2003), el sentido de vida es el significado concreto de la vida de cada individuo en un momento dado el cual es relativo y depende de los intereses y las situaciones individuales.

Este sentido está siempre cambiando, aún en las situaciones mas difíciles el ser humano tiene la capacidad de transformar la tragedia, la enfermedad y el fracaso en un triunfo personal, en un logro humano. Mas aún, según Frankl, V (2003); *“La vida cobra más sentido cuanto más difícil se hace”*.

El hombre nunca alcanza la perfección nunca esta terminado y listo y la búsqueda del sentido de vida es una fuerza que es la clave de la voluntad de vivir. Toda situación en la vida representa un reto para el hombre y le plantea un problema que solo El puede resolver.

Víctor Frank habla dentro de esta filosofía de la vida de la necesidad que existe de vivir esta realidad a través de tres caminos que tiene el ser humano para lograrlo. Son los valores de creación de contemplación y de actitud. Por medio de estos senderos el hombre puede encontrar y descubrir el sentido de su vida.

Los valores de creación: consiste en la posibilidad de dar, de ofrecer algo interno, algo propio, de mi creación y de mi trabajo. Frankl los describe como *“llevar a cabo un acto”*. Los valores de creación se plasman en la materialización de los propios proyectos y sobretodo, en el compromiso con el proyecto de la propia vida. Estos valores incluyen, la creatividad en el arte, música, escritura, invención y diversas actividades intelectuales; pero también otras dimensiones menos conocidas como la generatividad.

Los valores de contemplación : A través de ellos se tiene la capacidad de recibir lo que ofrece la naturaleza y el mundo, creados por Dios o por el hombre. Sin embargo, quizá la experiencia más plena es la del amor de Dios y de los demás. El encuentro YO-TU, que habla de la unicidad e irrepetibilidad del ser humano, del desarrollo de sus potencialidades cada vez mayores, que enriquecen gratuitamente

Los valores de actitudes: Que es el de saber y poder dar y recibir y es uno de los mas grandes sentidos del ser humano... En gran parte, está allí el proceso de madurez. Lo que importa aquí es la actitud que la persona adopte ante un destino irremisible. La posibilidad de realizar esta clase de valores se da, por tanto, siempre que un hombre se enfrenta con un destino que no le deja otra opción que afrontarlo. Lo que importa es "*cómo lo soporta, como carga con él como con una cruz.*" Se trata de actitudes humanas, como el sufrimiento, como la dignidad frente a la ruina o el fracaso. En la medida que estos valores de actitud se incorporan al campo de las posibles categorías de valores, se ve que en rigor, la existencia humana no puede carecer nunca de sentido: la vida del hombre conserva su sentido hasta el aliento final.

Otros de las variables a tratar en esta investigación es la prostitución, esta problemática existe desde la misma existencia del ser humano, es uno de los oficios mas antiguos del mundo, Sepúlveda, S (1998); la define "*como el intercambio de favores sexuales por bienes materiales*", este termino proviene del Latín "Prostitutio" que a su vez proviene de otro término latino "prostittutoria" que significa literalmente exhibir para la venta". A nivel mundial la ONU calcula que la prostitución mueve entre cinco y siete billones de dólares anuales. (entre tres y cinco billones de euros) y afecta a cuatro millones de víctimas, en Colombia este flagelo es tan fuerte como cualquier otro país. El departamento que según la estadísticas tiene mas mujeres que ejercen la prostitución es Antioquia, le siguen la ciudad de Bogotá y los principales puertos del país.

Por otro lado el envejecimiento es una etapa difícil de definir según Salvarezza, (1997) es un proceso ineludible, pero ser viejo es una decisión subjetiva, y depende de uno.” *Este proceso dinámico, gradual, natural e inevitable , que se desarrolla los aspectos biológicos, psíquicos y sociales de los sujetos y que se estructura en torno al tiempo es una etapa mas del ciclo vital no un estado patológico*”. Según Salvarezza, hay dos formas de enfocar la vejez:

1. **La teoría del desapego** que plantea que a medida que la persona envejece pierde el interés por las actividades y los objetos que la rodean y que se encuentran en su entorno.

2. **La segunda es la teoría de la relatividad y del apego**, que sugiere que las personas activas a través del tiempo continúan tanto como sea posible y buscan sustitutos para aquellas actividades que ya no pueden realizar. Esto permite a las personas adultas, tener una mejor calidad de vida, ya que aquellas que llegan a la vejez, sin familia y sin ingresos económicos están a la merced del medio.

La investigación es un estudio de caso fundamentado en las historias de vida y con una modalidad metodológica de corte cualitativo, ya que permite captar la realidad social a través de los ojos de las personas que están siendo estudiadas; es decir, a partir de la percepción que tiene el sujeto de su propio contexto, y no se basa en hipótesis sobre lo que se espera lograr. Además, se conceptualiza sobre la realidad con base en el comportamiento, los conocimientos, las actitudes y los valores que guían el comportamiento de las personas investigadas, exigiendo comunicación directa y permanente con los sujetos evaluados.

El paradigma que orienta epistemológicamente el estudio es el histórico-hermenéutico, y el enfoque conceptual es el fenomenológico. El paradigma es histórico-hermenéutico porque se estudió al hombre y a un grupo en particular permitiendo comprender el sentido de vida que tienen tres mujeres prostitutas adultas mayores, la visión que tienen del mundo, como se sienten, como

captan su realidad social; es decir, se busca realizar una interpretación de los hechos.

Por su parte, el enfoque fenomenológico porque a través de la propia experiencia de los individuos, permite especificar propiedades de grupos de personas que guardan características comunes, expuestas a análisis.

La modalidad se enmarca en historias de vida, lo cual facilita la decantación de los procesos descriptivos, permitiendo el descubrimiento por comprensión de la realidad de estudio, procurando la recuperación de la información necesaria para conocer los fundamentos sociales y propios de un grupo específico.

Conceptualmente la investigación se fundamenta en el enfoque humanista, específicamente con el autor Víctor Frank, el cual propone la búsqueda de el sentido perdido en las personas y con ello la capacidad que tiene cada uno de los seres humanos para trascender en la vida.

La población objeto de estudio estuvo conformada por tres mujeres prostitutas, adultas mayores, quienes se encuentran ubicadas en el Centro Histórico de la ciudad de Barranquilla.

El instrumento utilizado para el logro de los objetivos propuestos fue elaborado por la tutora de la investigación, Dra. Margarita Cardeño Sanmiguel. Este consiste en una entrevista semiestructurada sobre la teoría humanista de Víctor Frank, acerca del sentido de la vida y la forma como se puede enfrentar las situaciones difíciles aún aquellas que son imposibles de cambiar. Este evalúa tres aspectos fundamentales del sentido de vida: los valores de creación, valores de contemplación, y valores de actitud.

Los resultados fueron analizados desde el punto de vista individual, toda vez que la investigación se fundamenta en estudio de casos, pero al final se interpretan de modo general, teniendo como parámetros la teoría de Víctor

Frank, entre otros autores como Carl Rogers, Abraham Maslow, y Erick Fromm y el contexto particular de la población.

La prostitución en Adultos mayores es real y lamentable mas de lo que la sociedad se imagina, es una problemática existente en todo el mundo, en Colombia son muchas las mujeres que se dedican a este ejercicio. Es muy importante para el grupo de investigadoras y tutora poder llegar a esta Comunidad y ahondar y describir el sentido de vida de tres señoras tan respetables y tan dignas como cualquier otra.

Al final se formulan las conclusiones del estudio y se realizan algunas sugerencias a nivel institucional y científico.

1. DESCRIPCION Y PREGUNTA PROBLEMA

Explica que este concepto es relativo a cada ser humano ya que el sentido de la vida difiere de un hombre a otro, de un día para otro, de una hora a otra. Así pues, lo que importa es el sentido de la vida de cada individuo en un momento dado, Frank dice que no se debe buscar un sentido abstracto a la vida de cada uno, debe llevar un cometido concreto, su teoría es única como única es su oportunidad en la vida hasta que termina el ciclo vital de cada persona existe un sentido de vida (Víctor Frankl 2003) .

La prostitución ha sido contemplada como la “Profesión” más antigua del mundo. Descripción que alude a la antigüedad de la práctica en cada época las mujeres que se han dedicado a este oficio se vieron utilizadas, despreciadas, ignoradas, rechazadas, perseguidas y silenciada, pero casi nunca respetadas. Sepúlveda, S (1998). En Europa en la edad media, la prostitución se consideraba por la iglesia y por el estado como un “mal necesario” siendo funcional a la estabilidad de la sociedad e impidiendo la realización de pecados como el adulterio, la homosexualidad y la masturbación.

En Colombia se han hecho estudios sobre esta problemática en la mayoría de sus ciudades y puntos donde no se ve la práctica del ejercicio, en Santa Fe de Bogotá según la revista “Criminalidad” de la Policía Nacional el lugar donde la problemática de la prostitución es mas complejo es en esta ciudad antes de 1980 cuando la prostitución estaba reconocida legalmente y existía para la prostituta la obligación de inscribirse en el numero de habitantes, apenas llegaba al medio millón, el número de prostitutas era de 40.000 distribuidas en 12.000 casas.

El Departamento de Antioquia ha sido y sigue siendo el Departamento con mas incidencia de la Prostitución no hay un solo pueblo o ciudad donde en forma visible o con caracteres alarmantes no exista prostitución; según Hand Bock of Colombia en Medellín, en 1960 la proporción de prostitutas era una para cada 40 hombres en 1976 la proporción era de una por cada 20 hombres y en 1997 de una para cada 6 hombres.

La situación actual del problema va cada vez mas en aumento dado a diferentes factores como el económico, el social y el psicoafectivo entre otros, los cuales producen una esperanza alternativa de sustento de trabajo, de oportunidades y mas si la persona se encuentra en la etapa evolutiva de adultez , mayor, esto trae consigo, no solo desesperanza si no un sentido de vida con poco significado hacia el alcance de algún objetivo o la visión de un futuro cercano poco variable a lo que esta representando el presente de cada una de estas señoras.

De igual manera en la adultez mayor , la vida tiene un significado y razones y perspectivas futuras, este paso evolutivo es conceptualizado. Hoy en día la problemática de la prostitución en adultas mayores es mas frecuente y real de lo que la sociedad puede imaginarse, descubrir que puede estar sucediendo en este momento en una pequeña población de este grupo de mujeres, sus expectativas, su valor de creación ; contemplación y su valor de actitud, así como el significado y lo que piense aunque pueden lograr realizar en su futuro es de mucho interés para este estudio.

Por lo anterior es importante dar respuesta a ¿Cómo es el sentido de la vida de tres mujeres prostitutas adultos mayores ubicadas en la calle de la Esperanza del centro histórico de la ciudad de Barranquilla?

2. JUSTIFICACIÓN

Todo acto humano requiere un sentido, un propósito, un fin tanto espiritual como material, y por lo tanto el sentido de vida, es el significado concreto de la vida de cada individuo en un momento dado el cual todas las personas, tanto las que se encuentran en extrema pobreza como aquellas que se encuentran en la opulencia se preguntan por el sentido de su vida y el cumplimiento de este, los hace felices, aunque el individuo no alcance la perfección, si encuentra momentos de realización. La búsqueda del sentido de la vida constituye una fuerza que desvela al hombre, pero siendo esta la clave de su voluntad de vivir (Frank, 2003).

No existe ninguna situación en la que la vida deje de ofrecernos una posibilidad de sentido, y no existe tampoco ninguna persona para la que la vida no tenga dispuesta una tarea.

La posibilidad de cumplir un sentido es en cada caso única, y la personalidad que puede realizarse es también, en cada caso, singular. Este hecho debe atribuirse a que los aspectos aparentemente negativos de la existencia humana, y sobre todo aquella trágica tríada en la que confluyen el sufrimiento, la culpa y la muerte, también puede transformarse en algo positivo, en un servicio, a condición de que salga a su encuentro con la adecuada actitud y disposición.

Al cumplir un sentido, el hombre se realiza a sí mismo. Si cumplimos el sentido del sufrimiento, se vivencia lo mas humano del ser humano, se madura se crece, incluso cuando se encuentra sin remedio y sin esperanza, enfrentados a situaciones que no se pueden modificar, surgen se posibilidades de cambio.

Cuanto más desconoce el hombre el objetivo de su vida, más trepidante ritmo da esta. Lo que importa no es que la vida de una persona esté llena de dolor o de placer, sino que esté llena de sentido.

Dentro de esta filosofía de la vida, existen tres campos fundamentales, para lograrlos y estos son los valores de creación que consiste en ofrecer algo íntimo, algo propio, producto de la creación y del trabajo de sí mismo; el segundo es el valor de la contemplación a través de ellos, se tiene la capacidad de recibir lo que ofrece la naturaleza, de observarlo y disfrutarlo, creados por Dios o por el hombre, pero la experiencia más plena es la de Dios y de los demás, y el valor de actitud que consiste en saber, poder dar y recibir, además la actitud que la persona adopte frente a su destino.

De ahí que Víctor Frank intenta hacer un llamado a la conciencia del hombre tratando de penetrar en la dimensión que todo ser humano posee; actitud adecuada para enfrentar las situaciones de la vida presente y que cada una de las personas es responsable de descubrir y dar un sentido para seguir viviendo, de esta manera encontrar la posible felicidad la cual es más real de lo que se considera.

Por otro lado se define la prostitución, como el intercambio de favores sexuales a cambio de bienes materiales y siendo esta catalogada como la profesión más antigua del mundo.

Las cifras de prostitución son cada vez más alarmantes en el mundo, la ONU considera que afecta a más de 4 millones de personas que van desde niños hasta ancianos, y es que este oficio no solo es ejercido por jóvenes, en la actualidad se encuentra demostrado que existe una gran población de personas de la tercera edad que aún la ejercen, debido a su economía precaria, la falta y de apoyo familiar y de pareja estable, se ven obligadas a continuar con una labor que debieron abandonar hace mucho tiempo, ya que su clientela se reduce a personas pensionados o ancianos que han sido sus clientes a través de los años.

El objeto de este estudio es poder llegar a comprender y describir el sentido de vida de tres prostitutas adultas mayores, de igual manera esta investigación se realiza para poder conocer esta problemática tan alarmante,

ya que tiene la concepción de que las adultas mayores ya no ejercen este oficio.

Este estudio se lleva a cabo través de entrevistas semiestructuradas a las tres mujeres prostitutas adultas mayores estudiadas que ejercen la prostitución, es por ello que esta investigación para las mujeres objeto de estudio es de vital importancia porque permite mostrar el lado humano y de sentido de vida, valores, amor a su familia y amigos de las prostitutas adultas mayores.

Para la Universidad Simón Bolívar la importancia se basa en llevar una investigación profunda y aplicada, por medio de esta se da a conocer el sentido de vida de tres prostitutas adultas mayores, un tema poco estudiado y que contiene tanto tabú, dado en el contexto cultural donde se presenta y donde se considera que todas las mujeres de la tercera edad solo se dedican a las labores del hogar o a la crianza y cuidado de los nietos.

A nivel científico la investigación es importante, pues a una disciplina como la psicología le permite tener un bagaje de conocimiento amplio del enfoque humanista, la manera que el individuo le da un valor, sentido a su existir, y porque además permitirá crear programas o dar pasos a mas investigaciones.

En el rol de profesionales en el área de psicología, la investigación es igualmente importante, pues permite a las investigadoras obtener un conocimiento profundo sobre la corriente humanista, y además permite conocer el sentido de vida así como los valores de creación, contemplación y actitud de estas mujeres de la tercera edad que aún ejercen la prostitución.

Como investigadoras, porque esta experiencia ha permitido que desde el propio ámbito de la existencia de cada una se aborde las propias preocupaciones de una forma analítica, crítica, y autorreflexiva, llevando a darle un sentido al quehacer diario de aquellas situaciones que producen dolor, sufrimiento, soledad, que son difíciles de modificar.

3. OBJETIVOS

3.1. Objetivo General

Describir el sentido de vida en tres mujeres prostitutas adultos mayores ubicadas en la Calle de la Esperanza del Centro Histórico de la ciudad de Barranquilla

3.2. Objetivos Específicos

Describir el valor de creación en tres mujeres prostitutas adultos mayores ubicadas en la Calle de la Esperanza del Centro Histórico de la ciudad de Barranquilla.

Describir el valor de contemplación en tres mujeres prostitutas adultos mayores ubicadas en la Calle de la Esperanza del Centro Histórico de la ciudad de Barranquilla

Describir los valores de actitud en tres mujeres prostitutas adultos mayores ubicadas en la Calle de la Esperanza del Centro Histórico de la ciudad de Barranquilla

4. MARCO TEÓRICO

4.1. Sentido de vida Víctor Frankl

Para el autor Víctor Frankl el sentido es todo aquello que es significativo para el individuo en cada situación personal de su vida, es algo único y personal, y es mejor opción en el trascender de la realidad. Debe ser descubierto el cual abarca una totalidad es un reto, se capta por la intuición y se siente

Todo acto humano requiere un sentido, un propósito, un fin tanto espiritual como material. El hombre no alcanza la perfección del ser. Nunca es un ente terminado y listo. Casi siempre lo encontramos en períodos de realización. La búsqueda del sentido de la vida constituye una fuerza cabal que lo desvela y al tiempo es la clave última justificadora de la voluntad de vivir.

El sentido de la vida difiere de un hombre a otro, de un día para otro, de una hora a otra hora. Así pues, lo que importa no es el sentido de la vida en términos generales, sino el significado concreto de la vida de cada individuo en un momento dado. Plantear la cuestión en términos generales puede equipararse a la pregunta que se hizo a un campeón de ajedrez; «Dígame, maestro, ¿cuál es la mejor jugada que puede hacerse?» Lo que ocurre es, sencillamente, que no hay nada que sea la mejor jugada, o una buena jugada, si se considera fuera de la situación especial del juego y de la peculiar personalidad del oponente. No deberíamos buscar un sentido abstracto a la vida, pues cada uno tiene en ella su propia misión que cumplir; cada uno debe llevar a cabo un cometido concreto. Por tanto ni puede ser reemplazado en la función, ni su vida puede repetirse; su tarea es única como única es su oportunidad para instrumentarla.

Como quiera que toda situación vital representa un reto para el hombre y le plantea un problema que sólo él debe resolver, la cuestión del significado de la vida puede en realidad invertirse. En última instancia, el hombre no debería

inquirir cuál es el sentido de la vida, sino comprender que es a él a quien se inquiera. En una palabra, a cada hombre se le pregunta por la vida y únicamente puede responder a la vida respondiendo por su propia vida; De modo que la logoterapia considera que la esencia íntima de la existencia humana está en su capacidad de ser responsable. Que tanto personas que están en extrema pobreza como en la opulencia se preguntan por el sentido de su vida.

El cumplimiento del sentido de vida hace feliz a las personas. Cuando esto no sucede, se intenta conseguir el sentimiento de felicidad por otros medio como, sustancias químicas, drogas o alcohol, etc. Cuando se busca la felicidad por la felicidad, se pierde; dado que el ser humano está siempre orientado a algo que no es él. Lo que busca realmente NO es la felicidad en si, sino un fundamento para ser feliz.

Por otro lado el sentido de la vida puede perderse en cualquier momento y esto puede deberse a causa internas o externas, entre las internas se pueden observar a aquellas en el individuo posee una personalidad poco estructurada , un yo débil, que no asume compromisos, y sus motivaciones son pocas, entre las externas tenemos la perdida de las tradiciones como son las religiosas, familiares o culturales, de igual manera el individuo puede dejarse llevar por el consumismo y el materialismo asumiendo valores que no le son propios, por otro lado, tememos el fanatismo, el fatalismo y el totalitarismo todos estos enfocados en la perdida de los propios conceptos. Frankl, (2003).

Una vida llena de sentido no es una tarea fácil es más fácil perderse, porque de lo contrario implica, o mejor, significa cumplir una tarea o misión frente a la cual se ha comprometido. Vivir lleno de sentido de vida es saber actualizar los valores y estar abierto a todas las posibilidades así como permitir ser interrogados por la vida y saber responder a todos los desafíos que esta plantea.

El sentido de vida no se impone, o da, sino que tiene que tiene que descubrirse como dice Joseph Fabry, *“Los humanos son vistos como seres en busca de significado, el cual no puede ser medido objetivamente (es subjetivo), el sentido debe ser vivido existencialmente”*: Debe ser descubierto por cada persona.

Cada persona se convierte en un maestro y estudiante de por vida en la búsqueda de respuestas o las demandas de la vida en cada preciso momento, pero para poder darse cuenta de cual es el sentido de vida se debe estar atento a toda situación vital que se presente como reto, y allí plantear un problema que solo el hombre debe responder mediante sus valores, y mediante su propia vida. (Frank, V. 2003).

No existe ninguna situación en la que la vida deje ya de ofrecer una posibilidad de sentido, y no existe tampoco ninguna persona para la que la vida no tenga dispuesta una tarea. (Frank, V. 2003).

La posibilidad de cumplir un sentido es en cada caso única, y la personalidad que puede realizarse es también, en cada caso, singular. Este hecho debe atribuirse a que los aspectos aparentemente negativos de la existencia humana, y sobre todo aquella trágica tríada en la que confluyen el sufrimiento, la culpa y la muerte, también puede transformarse en algo positivo, en un servicio, a condición de que salga a su encuentro con la adecuada actitud y disposición.

Al cumplir un sentido, el hombre se realiza a sí mismo. Si cumplimos el sentido del sufrimiento, se vivencia lo mas humano del ser humano, se madura se crece, Incluso cuando se encuentra sin remedio y sin esperanza, enfrentados a situaciones que no se pueden modificar, surgen se posibilidades de cambio.

Cuanto más desconoce el hombre el objetivo de su vida, más trepidante ritmo da esta. Lo que importa no es que la vida de una persona esté llena de dolor o de placer, sino que esté llena de sentido..

4.2. Valores

La concepción de los valores de Frank proviene de Scheler, aunque hay algunas cosas que pertenecen a Husserl, maestro de este último. Víctor Frankl dice que los valores se encuentran íntimamente relacionados con la teoría de la intencionalidad; *“sólo la intencionalidad en términos de sentimientos hacía los valores puede descubrir al hombre su propia felicidad”*.

Esto quiere decir que la realización, la autotranscendencia del hombre debe apuntar siempre hacía una realización de sus propios valores, los cuales deben necesariamente traer consigo un sentido o significado personal a la existencia concreta. Si este sentido por realizar, por alcanzar la autotranscendencia, sin que esto se convierta en una obsesión, se vive hacía los valores, hacía la búsqueda de ellos, entonces la existencia cobra un sentido auténtico, por lo contrario, la vida se vuelve corriente y vacía de todo significado.

Para hablar sobre los valores Frankl plantea que existen tres categorías de valores estos con los valores de creación, de contemplación y el de actitud.

Al tratar sobre los valores de CREACION se está hablando de la posibilidad de DAR, no se trata de dar algo externo, sino ofrecer algo interno propio, producto de mi creación y trabajo, como lo dice su nombre. Frankl los describe como “llevar a cabo un acto”. Los valores de creación se plasman en la materialización de los propios proyectos y sobretodo, en el compromiso con el proyecto de la propia vida. Estos valores incluyen, la creatividad en el arte, música, escritura, invención y diversas actividades intelectuales; comprometerse con el proyecto de su propia.

Existen, además, los valores de contemplación llamados también de recibir. A través de ellos tengo la capacidad de recibir lo que me ofrece la naturaleza y el mundo; vivencias estéticas naturales, que son imágenes de Dios, o creadas por el hombre. Sin embargo, quizá la experiencia más plena es

la del amor de Dios y de los demás. El encuentro YO-TU que nos habla de la unicidad e irrepitibilidad del ser humano, del desarrollo de sus potencialidades cada vez mayores que nos enriquecen gratuitamente., Aquellas experiencias a través de las cuáles vivenciamos algo o alguien que valoramos. Aquí se incluyen las experiencias pico de Maslow, las experiencias estéticas (escuchar música, ver una obra de arte,...) y la sensación de pertenencia a las maravillas naturales. Sin embargo, todas ellas son especialmente importantes sobretodo si permiten experimentar el valor de otra persona, generalmente a través del amor. A través del amor hacia un alter ego, se puede inducir a la persona amada a desarrollar un sentido y encontrar también de forma indirecta, nuestro propio sentido.

Los valores de ACTITUD el saber y poder DAR y RECIBIR, es uno de los grandes sentidos de todo ser humano. En gran parte, está allí el proceso de madurez. Lo que imparta aquí es la actitud que la persona adopte ante un destino irremisible. La posibilidad de llegar a realizar esta clase de valores se da, por tanto, siempre que un hombre se enfrenta con un destino que no le deja otra opción que la de afrontarlo. Lo que importa es “como lo soporta, como carga con él como con una cruz”. Se trata de actitudes humanas, como el sufrimiento como la dignidad frente a la ruina o el fracaso. En la medida que estos valores, se ve que en rigor la existencia humana no puede carecer nunca de sentido: “la vida del hombre conserva su sentido hasta el aliento final”

4.3. Prostitución.

El término prostitución, proviene del latín “prostitutio, que tiene el mismo significado que el actual y que a su vez proviene de otro término latino, protituere, que significa literalmente “exhibir para la venta”. Otra versión ampliamente extendida, aunque incorrecta, afirma que el término “puta” viene del verbo latino *putare*. Se argumenta que, con la progresiva conquista romana de las antiguas zonas griegas, aumentó la cantidad de esclavas y esclavos de dicho pueblo. Al ver los romanos que las mujeres (a las que al parecer usaban mayoritariamente como prostitutas), eran conocedoras de la ciencia y la política, las calificaron como pensadoras, o en latín putas. Aunque no deja de

tener cierto encanto, esta versión contradice la propia historia de Roma, que no sometió a las ciudades estado griegas a una conquista súbita sino a una progresiva absorción. Por otra parte, aunque en la Grecia clásica las hetairas tenían gran preeminencia, en general el papel de la mujer en la cultura griega era muy secundario. (Molina, 1998).

4.4. Prostitución a nivel mundial.

La ONU calcula que la prostitución mueve entre cinco y siete billones de dólares anuales (entre tres y cinco billones de euros); y afecta a cuatro millones de víctimas.

En algunos países, principalmente del Norte de Europa (Holanda y Alemania); la prostitución es un oficio regulado en el que sus trabajadores y trabajadoras pagan sus impuestos y no arrastran una imagen social tan degradada (ese es el llamado “modelo por regulación; sus partidarios consideran a las personas que ejercen la prostitución un tipo más de trabajador sexual). Sin embargo, en otros países del mismo entorno, como Suecia, se ha optado por permitir la prostitución penalizando el consumo, es decir, a los clientes (el llamado “modelo abolicionista”); allí, la prostitución se considera una forma de violencia contra las mujeres y se penaliza a los hombres que las explotan al comprar sus servicios sexuales; en la mayor parte de los casos, las prostitutas son víctimas que requieren ayuda, y se intenta educar al público, pues se considera que la igualdad en el trato hacia ambos géneros (femenino y masculino), continuará siendo inalcanzable mientras haya hombres que compren, vendan y exploten a mujeres, niñas y niños, prostituyéndoles. La figura de la prostituta está también estrechamente ligada a la del proxeneta. (Juliano, 2002).

4.5. La prostitución a nivel de Latinoamérica

En Centroamérica se persigue a las personas que se dedican a la captación de menores para trabajos sexuales, que normalmente ofrecen a turistas, provenientes en su mayoría de Estados Unidos. La Policía está facultada para intervenir en los negocios sospechosos de realizar comercio sexual y ejerciendo tal actividad. Sin embargo, dada las condiciones socioeconómicas de las sociedades en general en tal región, la actividad sexual es vista como una forma alternativa de trabajo, que es bien pagado sobre todo por extranjeros. No se penaliza la adquisición de servicios, más bien se reprime a quien los ofrece. Por las condiciones de conflictos militares vividos en esa región en los años setenta a noventa, como parte de los fenómenos sociales de posguerra se observa un incremento de personas dedicadas a este tipo de actividad, que es visto como uno más de los enormes déficits enfrentados por la población y que no logra ser resuelta de manera adecuada por los gobiernos y estados existentes. (Juliano, 2004).

4.5.1. La prostitución en Colombia.

La prostitución parece tan vieja como la misma historia de la sociedad. Sin embargo, la reacción de las culturas difiere de país a país, de tiempo a tiempo, de lugar a lugar, tanto en su aceptación como en su rechazo. La historia parece insinuar que la prostitución ha sido más notoria en el mundo occidental que en el oriental; más en el mundo cristiano que en el no cristiano, en el católico más que en el no católico, y en el latino más que en el no latino. Colombia no ha escapado a esta enfermedad social. (Ardila, A. 1991).

Haciendo una discriminación por departamentos, las observaciones sobre prostitución han demostrado que el fenómeno se presenta con mayor intensidad en los departamentos de Antioquia, antiguo Caldas y Valle.

Los Departamentos de Antioquia, Caldas y Valle ocupan los primeros lugares en índices absolutos de la prostitución. En Antioquia se presenta con

mayor nitidez el conflicto de la prostitución, especialmente en el municipio de Medellín, que ocupa el primer lugar en todo el país. El 35% del total de las prostitutas comprobadas en el país se encontró en el departamento de Antioquia, y de este porcentaje, el 60.25% está radicado en Medellín. Las encuestas policivas informan que en Medellín se presenta un gran foco de prostitución a los "hoteluchos y pensiones" aledaños a la zona comercial de la ciudad. (Sepúlveda, S. 1998).

Puede afirmarse que el fenómeno de la prostitución en ese departamento tiene un alto grado de dispersión y se encuentra particularmente en la hoya del río Cauca, en los puertos sobre el Magdalena, en la zona minera de Segovia, Zaragoza y Remedios, y en las líneas de las carreteras Medellín-Cartagena, Medellín-Turbo y Medellín-Anserma-Manizales.

Los departamentos de Caldas, Quindío y Risaralda muestran igualmente un alto grado de prostitución. Los municipios de Pereira, Armenia, Manizales, La Dorada, Chinchiná y Calarca y en general estos tres departamentos, presentan un alto índice. La gran mayoría de los municipios pertenecientes al antiguo Caldas tienen extensas zonas de prostitución en sus localidades urbanas. (Sepúlveda, S. 1998).

"En menor escala que Caldas, se presenta la prostitución / en los departamentos de Tolima, Santander y Valle. En el Tolima se encuentran los municipios de Ibagué, Líbano, Armero en Santander, Bucaramanga, Barrancabermeja, Puerto Wilches; y en el Valle, Cali, Tuluá, Cartago, Buenaventura y Buga. El más alto índice relativo al número de habitantes lo presenta el Meta, en cuya capital se encuentra el mayor número de prostitutas". (Sepúlveda, S. 1998).

No quiere esto decir que solo en los lugares mencionados exista lenocinio; el flagelo se extiende por toda la República, con excepción de los pequeños pueblos de los altiplanos de Cundinamarca, Boyacá, Cauca, Nariño

y algunos pueblos de los Santanderes. En la Costa Atlántica aparentemente no es tan sensible el fenómeno, debido a una flexibilidad cultural mayor con respecto a las relaciones sexuales, tales como el matrimonio de facto, unión libre, poliginia simultanea, basadas en un mutuo consenso; sin embargo la prostitución existe y en relación directa con la concentración poblacional. Así mismo una mayor libertad en los patrones de la actividad sexual existente a nivel de sociedad, hacen que el hecho de la prostitución sea socialmente más aceptado o tolerado, disminuyendo el impacto social de la presencia de los barrios de tolerancia y de las prostitutas dispersas a lo largo y ancho de las ciudades. (Sepúlveda, S. 1998).

En las últimas décadas el desarrollo de las vías de comunicación, y la industrialización de la agricultura y otras actividades que requieren concentración de mano de obra, han hecho que la prostitución se desarrolle en forma migratoria. Las cosechas de café, algodón, ajonjolí, caña de azúcar, así como la movilización y la concentración de la fuerza masculina de trabajo con motivo de obras especiales, tales como construcciones de puentes, fabricas, carreteras, represas, etc., van arrastrando tras si una cantidad de prostitutas o creando el ambiente para su desarrollo.

Esto se ajusta a la mentalidad de la prostituta, la cual es por naturaleza migratoria, en el deseo de mantener su anonimato al mismo tiempo que aumenta sus ingresos económicos.

4.5.2. La prostitución en Bogotá.

Bogotá parece que es la ciudad con mayor número de prostitutas. Antes de 1980, cuando la prostitución estaba reconocida legalmente y existía para ia prostituta la obligación de inscribirse y el número de habitantes apenas llegaba al medio millón, el número de prostitutas era de 40.000, distribuidas en 12.000 casas. Sepúlveda (1998)

El hecho aceptado es que la prostitución ha venido propagándose en Bogotá debido a múltiples factores, como la migración de jóvenes inexpertas de provincia, incapacitadas para " entrar en las fuentes de trabajo" que por distintos caminos/ van a parar a la prostitución. Sepúlveda (1998)

La mayoría de las prostitutas en Colombia se caracteriza por un bajo nivel educativo, precisamente por provenir de segmentos rurales donde las facilidades educacionales están muy restringidas. El se declaró alfabeto y tenía menos de tres años de escuela elemental. Sepúlveda (1998)

4.5.3. La Prostitución en Antioquia.

Como se vio anteriormente, Antioquia ha sido y sigue siendo el departamento con mayor incidencia de la prostitución. No hay un solo pueblo o ciudad donde en forma visible o con caracteres alarmantes no exista la prostitución.

Es voz común que el departamento cuenta con 25.000 a 30.000 mujeres de vida licenciosa. Según el testimonio del médico Gonzalo Ramírez, Jefe de la División de Epidemiología del municipio de Medellín, las cifras anteriores sub-estiman el problema. En 1993 el mismo censo dio solamente en Medellín 273 lugares (casas particulares, hoteles, pensiones y bares) donde se ejercía la prostitución, llegando a identificar 8.376 prostitutas, sin contar las clandestinas. El mismo afirma que el número de prostitutas en solo Medellín puede superar las 20.000.

4.6. Formas en el ejercicio de la prostitución

Existen por lo menos ocho formas distintas han sido identificadas de modo especial en las ciudades grandes, como siguen:

La amateur: En este caso la prostituta ejerce la prostitución con relativa frecuencia a cualquier edad. Su oficio no es la prostitución, pero la ejerce para incrementar su renta o por necesidad sexual, o por atracción personal.

La joven profesional: Esta vive de la prostitución y se caracteriza por lo joven de 16 a 21 años, generalmente aspira a un cambio de vida y de oficio.

Profesional vieja: La prostitución en este caso se convierte en oficio exclusivo. Su edad, es generalmente de 21 años para arriba, puede ser proxeneta, dueña de lugar de lenocinio, etc.

La caminadora: Esta joven por razones especiales, cuando ejerce la prostitución busca a sus clientes en calles especiales, puede o no ser prostituta de oficio.

La reservada: En otros lugares llamada "Mama santa, es la joven que teniendo una clientela definida, trabaja con ella, pero ante la sociedad aparece como mujer honesta. Generalmente pertenece a la clase media o alta, y es mas común en ciudades grandes como Bogotá, Medellín, Cali, Barranquilla, etc.

La buscadora de oro. Este tipo generalmente pertenece a las clases medias y altas, asociadas con cabarets, hoteles y casas de cita de lujo, y sus servicios son bien pagados. Viven en sus Departamento privado en ocasiones con otras compañeras. Distribuyen tarjetas en lugares o a personas estratégicas y son mas o menos cultas, pudiendo sostener una conversación en temas generales. Son especialistas en hacer agradable con el tiempo a sus clientes en los cabarets, etc. El acto sexual, para el cual conocen todas las técnicas y métodos del mundo sexual, lo realizan como complemento después de horas de danza, trago, comidas lujuriosas en lugares de diversión. Son el regocijo de las hombres de altos negocios que deben viajar solos de ciudad en ciudad, o de comerciantes, banqueros, industriales, etc. Estas mujeres mantienen una buena información sobre lugares, fechas y personal asistente a los Congresos, asambleas, reuniones del mundo de los negocios. Viajan frecuentemente en avión, y migran de ciudad en ciudad, de país en país, de balneario a balneario, en busca de "clientes pesados". Su afán es el placer, la diversión y, por encima de todo, el dinero.

La mujer de citas común. Esta joven vive en su casa, distribuye tarjetas a sus clientes o trabaja en conexión con los dueños de negocios, tales como bares, restaurantes, hoteles de turismo, etc, de donde es llamada para el cliente específico. Por lo general pertenece a los estratos de clase media:

La mujer de matrimonio inconsistente. Para ésta el matrimonio es un pretexto. Con o sin consentimiento del esposo, ejerce la prostitución más o menos en forma clandestina. Con el aumento del turismo internacional nos ha Invadido el "Cabaret moderno" o el "Club Nocturno", muy común, en las capitales, sobre todo en Bogotá, alrededor de los grandes hoteles. Tales salas de fiesta nocturna no son más que culto al sexo, excitación a su ejercicio, y fomento a la prostitución, a través de sistemas importados de la cultura anglosajona." (NUÑEZ, 2003).

4.7. Vejez.

Comprender que es la vejez no es algo tan sencillo, siendo que existen diversas formas de verla, por lo tanto se considera importante revisar primero los tipos de edades que pueden existir en el ser humano, ya que a través de estas se podrá tener un primer acercamiento. Se hace la aclaración de que si se revisan los tipos de edades que existen, es por el hecho de que la vejez generalmente se asocia con una edad mayor aunque esto sea solo relativo, siendo que entran más factores para determinar la vejez. (Salvarezza, 2000).

Se encontró que existen tres tipos de edades en el ser humano las cuales son: Edad biológica: "Por edad <biológica> de un individuo podemos entender la posición presente y expectativas respecto a su duración potencial en años de vida... debe ser acompañada de elementos que midan la capacidad funcional de los sistemas vitales cuya situación limita o prolonga el ciclo vital." Es lógico entender que este tipo de edad es al que comúnmente le llamamos edad, con la única diferencia de que aquí no es cuantos llevas, sino cuantos te quedan, en términos de vida biológica. Edad psicológica: "... la edad psicológica que aquí se define, se relaciona con la capacidad de adaptabilidad que un sujeto manifiesta ante los distintos eventos que la vida puede

depararle.", por lo que es algo similar a lo que se llama "madurez" en el lenguaje cotidiano, y de hecho esta capacidad se logra a través de los años con la experiencia que se va acumulando, así mismo esta " ... se relaciona con la capacidad que el sujeto manifiesta para adaptarse a los distintos cambios estructurales, los históricos por ejemplo, que una sociedad puede plantear al sujeto" , siendo que en la vida de una persona se suscitan muchos cambios a nivel social, partiendo del hecho de que de una generación a otra se viven situaciones drásticamente diferentes y más en el presente que, con el agigantado avance de la ciencia y la tecnología, los estilos de vida cambian frecuentemente. Edad social: "Se refiere a los roles y hábitos sociales que el sujeto es capaz de asumir en relación con el término medio de su contexto con los que desempeñan otros miembros del grupo social y los que pudiera asumir de estos en un momento dado". Esta última se puede entender con mayor claridad a través de la sociología, en donde lo fundamental consiste en el tipo de roles que ocupan las personas en una estructura social, por lo tanto esta edad es definida por el rol que un sujeto ocupa en la sociedad, dentro del cual se involucra dentro de las actividades del sujeto y su poder correspondiente. (Salvarezza, 2000)

El autor afirma: "... *el ser viejo es una decisión individual y subjetiva. Cada uno va a decidir en un determinado momento de su vida cuando se es viejo*" Salvarezza, 2000)

"A partir del momento de la aceptación de ciertos límites impuestos por la edad, cada uno tendrá que buscar nuevas formas de conceptualizar los deseos que van ligados al desarrollo vital. Esto no quiere decir que por aceptar la vejez uno se borre del mundo o desaparezca de la vida, a pesar de que existen ciertos mecanismos políticos y sociales como la jubilación que desde afuera imponen un retiro".

4.7.1. Cambios físicos.

Nadie diría hoy que ser viejo equivale a estar enfermo, aunque ningún fármaco puede evitar las canas y las arrugas, ni la pérdida de agilidad y vigor. Pero la agencia del medicamento estadounidense, la FDA, ya ensaya

medicamentos en animales para retrasar el envejecimiento. No es que la píldora de la eterna juventud esté al caer, ni el deterioro físico, pero el interés de las compañías farmacéuticas por buscar una cura para el deterioro físico es cada vez mayor. La razón es que los científicos se han dado cuenta de que envejecer no es un imperativo de la evolución, sino un proceso alterable. ¿Sería posible retrasarlo mucho? ¿Incluso evitarlo? Son preguntas hasta hace poco dentro del ámbito de lo fantástico, pero que hoy generan investigaciones de primera línea. Los hallazgos de los últimos años han hecho que hasta los científicos más ortodoxos, los mismos que ven en las proliferantes terapias ansiedad sólo un producto de mercadotecnia, se planteen cómo prolongar la vida humana. (Park, D. 2002).

Tras este nuevo filón farmacéutico hay un cambio de paradigma científico: que el envejecimiento biológico no es una consecuencia inevitable del paso del tiempo. Por ejemplo, no había muchos viejos hace 50.000 años, aunque los genes de aquellos primeros Homo sapiens fueran como los nuestros. (Park, D. 2002).

Esto y otras muchas evidencias han guiado a los investigadores hasta una idea clave: no es obligatorio envejecer desde el punto de vista evolutivo. El envejecimiento no es como el cambio de dentición, que claramente otorga ventajas, o la pubertad, que prepara al organismo para reproducirse. A la evolución le da lo mismo que nos salgan canas y arrugas. De lo que se deriva que el envejecimiento no es inmutable.

La esperanza de vida en el mundo desarrollado ha aumentado unos siete años en las últimas tres décadas, y el último informe de Eurostat, publicado hace unos días, dice que los mayores de 65 años constituyen ahora el 17,1% de los europeos, y serán el 30% en 2060. También serán más los octogenarios: del 4,4% actual, al 12,1%. Los demógrafos son los primeros sorprendidos. "La mortalidad de los mayores no se estanca, sino que baja. Esto era totalmente inesperado", dice Julio Pérez Díaz, demógrafo del Centro de

Ciencias Humanas y Sociales del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (Park, D. 2002).

¿Qué pasa en un cuerpo que envejece? ¿Cuáles son los mecanismos biológicos responsables de contribuir a su colapso? Descubrirlo vale la pena, sobre todo si se pretenden combatir esos mecanismos. Además, aquí hay un elemento interesante: la relación del envejecimiento y la enfermedad. Cobra fuerza la idea de que las dolencias más frecuentes en edad avanzada, como el cáncer o el alzhéimer, son distintas caras de un problema único: el envejecimiento. Esto implica que conviene desentrañar la biología del envejecimiento para atacar conjuntamente enfermedades en las que hoy se investiga por separado. (Park, D. 2002).

4.8. Tensiones Ambientales

Los ancianos con quienes usualmente estamos en contacto se hallan bajo condiciones especiales de tensión, derivadas de nuestra sociedad contemporánea, rápida y cambiante. Las innovaciones de la ciencia y la tecnología han creado, en el curso de una generación, una manera diferente de enfocar la vida del anciano, muy distinta a la que esperaban. Antiguamente, es decir, en los días en que se formó la mente de quienes hoy son ancianos, no existía ninguna otra posibilidad para el hombre y la mujer que la de seguir trabajando hasta que se lo impedía una enfermedad paralizante o un padecimiento mortal. Los sistemas económicos exigían el empleo de todas sus energías porque la fuerza muscular era todavía la principal fuente motora disponible. Y, aunque la gente luchaba y tenía esperanzas de poder descansar durante los últimos años de su vida, la continua exigencia de tener que trabajar tenía la virtud de simbolizar para ellos su valor dentro de la sociedad. (Díaz Plaja, F. 2000).

La generación actual de personas ancianas es la primera en la historia a la que le toca vivir en una época de abundancia, en la cual se requiere muy poca energía humana para lograr una producción suficiente de bienes y servicios. Debido a que sólo se necesita una pequeña proporción de la energía

humana para mantener nuestro elevado nivel de vida, una gran cantidad de personas ancianas está en posibilidad, como resultado del incremento de la productividad, de obtener su retiro del trabajo. Sin embargo, y a pesar de haber estado deseando por mucho tiempo verse libres de las exigencias del empleo remunerado, cuando llega el momento de jubilarse, los trabajadores ancianos resienten dicho cambio. Lo toman como una muestra del desprecio de parte de jefes ingratos y de un mundo incomprensivo. (Díaz Plaja, F. 2000)

Los efectos desfavorables de la jubilación son especialmente notables en la actualidad, debido, principalmente, a que nuestra estructura social ha quedado rezagada en relación al sistema económico contemporáneo. En tanto que no se establezcan nuevas ocupaciones que aprovechen las potencialidades todavía existentes en los ancianos, los trabajadores jubilados seguirán cayendo en una ociosidad frustrante y peligrosa. La actividad es necesaria para mantener el bienestar físico del organismo, mientras que la ociosidad constituye un factor precipitante de los padecimientos físicos y mentales. De seguir así las cosas, los grandes triunfos en el propósito de alargar la vida, cuyos méritos corresponden en gran parte a la medicina, pueden convertirse fácilmente en una simple prolongación del período que precede a la muerte, con su característica incapacidad física y mental. (Díaz Plaja, F. 2000)

Existen varios factores ambientales que provocan condiciones desfavorables para las personas de edad avanzada; todos ellos actúan como precipitantes de trastornos biológicos y emocionales. En primer lugar figura el hecho de que, dentro de la competencia económica en que vivimos, se requiera que las generaciones jóvenes estén en posibilidad de cambiar su residencia, en búsqueda de las mejores oportunidades, dondequiera que éstas se presenten; con ello se priva a los padres y demás familiares ancianos de la compañía, el cuidado personal y, en cierto grado, la ayuda económica de sus hijos. En segundo lugar, el bajo promedio de ingresos de las personas viejas las obliga a vivir en condiciones higiénicas - desfavorables; a prescindir de los elementos nutritivos necesarios, y a privarse del cuidado médico que necesitan. En tercer lugar, la pérdida de relaciones afectivas, por la muerte del cónyuge y

de los amigos condena a los ancianos a una vida de soledad de ensimismamiento.

La solución de estos factores ambientales es parte importante del plan de cuidados para los pacientes geriátricos, y muchas veces resultan más difíciles de dominar que la enfermedad misma. Casi todos los hospitales para enfermos crónicos que existen en los Estados Unidos albergan a un gran número de personas que, aunque ya están rehabilitadas desde el punto de vista médico, no pueden darse de alta porque no tienen a donde ir; ni su familia ni la sociedad tienen los medios de proporcionarles una solución más satisfactoria.

Los geriatras que se preocupan por suministrar algo más que medidas temporales, han encontrado que la práctica de su especialidad abarca más allá de los cuidados médicos inmediatos. En 1954, un grupo de médicos de Michigan se propuso conocer los recursos disponibles, ya fuera en la familia o en la comunidad, para sus pacientes de edad avanzada. Solicitaron a la Universidad de Michigan que les dieran un curso de postgraduados sobre dicho tema. Como resultado, se organizó una serie de lecciones sobre la responsabilidad médica en relación con los ancianos; fue notable que la mayoría de las discusiones tuvieran como tema las necesidades psicológicas de los ancianos, mientras que los aspectos médicos recibían, comparativamente, poca atención.

4.9. Cambios psicológicos en las personas de edad avanzada

Los cambios sociales, analizados en párrafos anteriores, que se presentan como consecuencia del envejecimiento, no tienen tanta importancia en el desajuste de los pacientes ancianos, como la que poseen los cambios psicológicos y las interpretaciones que las personas de edad hacen de ellos. Aunque todavía queda mucho por descubrir acerca de la naturaleza, magnitud y consecuencias de los cambios psicológicos de la senilidad, existe ya una cantidad apreciable de datos que indica que la conducta psicológica de las

personas de edad avanzada difiere de la de los jóvenes en muchos aspectos de indudable interés para el geriatra. (Díaz Plaja, F. 2000)

4.10. Teoría de las Relaciones Sociales de Carl Rogers

Las relaciones son necesarias para conocer el self.- La personalidad se torna visible a través de la relación con los demás. La retroalimentación de los demás presenta oportunidades para experimentarnos a nosotros mismos. Para Rogers las relaciones constituyen las mejores ocasiones para desenvolverse de manera plena. Por medio de las relaciones se satisfacen las necesidades orgánicas básicas como es el matrimonio el cual según Rogers se basa en cuatro elementos básicos:

Compromiso continuo: proceso continuo. Todo lo que se hace tiene fin de la satisfacción personal y mutua. Implica el trabajo dirigido a conseguir los objetivos personales y de pareja.

Expresión de las emociones: se compone de dos etapas, la primera consiste en expresar la emoción y la segunda en mostrarse sensible y tratar de vivir la respuesta de la otra parte. Se trata de reparar en los efectos causa en otra persona la expresión de los sentimientos.

Rechazo de los papeles específicos: muchas parejas enfrentan tensiones en sus esfuerzos por vivir de acuerdo con imágenes inapropiadas de los padres y la sociedad intentan imbuirles.

Por otro lado se tienen las relaciones basadas en las Emociones en las cuales El individuo sano conoce sus emociones. Las emociones a las que se impide la expresión distorsionan la percepción y la reacción a las experiencias que las originaron. Se puede sentir angustia y no saber porque. La causa de la angustia no fue admitida en la esfera de la conciencia, ya que se le considero como una amenaza para la imagen personal.

De igual manera tenemos el intelecto y Rogers lo valora como una herramienta que puede emplearse con eficiencia para integrar las experiencias. Si el intelecto tiende a dirigir el organismo hacia una conciencia más congruente obligarlo a tomar determinados canales podría no ser tan benéfico como se piensa.

Así mismo Rogers concibe tres formas de conocimiento:

Conocimiento subjetivo: es el más importante. Su calidad se mejora cuando se establece un contacto más estrecho con los procesos emocionales. Conocimiento objetivo: representa la forma de probar hipótesis, especulaciones y conjeturas respecto de marcos de referencia externos. Rogers cuestiona la validez del conocimiento objetivo, sobre todo cuando se trata de entender la experiencia de otro individuo.

Conocimiento interpersonal fenomenológica; es la práctica del conocimiento empático, penetrar en el mundo privado, singular y subjetivo del otro para verificar la forma en se entendiendo los conceptos, el objetivo es comprender la experiencia tal como la vive.

La persona plena y funcional Individuo que conoce los mecanismos de que se vale el self para expresarse. Presenta varias características que la distinguen de los demás, la primera es la apertura a la experiencia; la segunda se relaciona con vivir en el presente y la última es la confianza en las necesidades interiores y en los dictados de la intuición.

De igual manera Rogers se interesó en el estudio del individuo en sí mismo. Para esto desarrolló una teoría de la personalidad centrada en el yo, en la que se ve al hombre como un ser racional, con el mejor conocimiento posible de sí mismo y de sus reacciones, proponiendo además el autoconocimiento como base de la personalidad y a cada individuo como ser individual y único.

Según la teoría de Rogers todas las personas tienden a confrontar sus experiencias simbólicas con el mundo objetivo, esta verificación de la realidad

le proporciona al sujeto un conocimiento confiable del mundo el cual le permite conducirse adecuadamente en la sociedad, sin embargo en algunas ocasiones estas verificaciones pueden ser incorrectas, lo cual conlleva al individuo a tener un comportamiento carente de realismo.

Podríamos decir entonces que, de acuerdo a Rogers, el mundo es percibido a través del prisma del yo, o sea, lo que se refiere al yo tiene tendencia a ser percibido en relieve y es susceptible de ser modificado en función de los deseos del sujeto, mientras que lo que no tiene relación con el yo, tiene tendencia a ser percibido de forma más vaga o a ser totalmente pasado por alto. De tal modo que en última instancia, es la noción que se tiene del yo la que determina la eficacia o ineficacia de la tendencia actualizante.

Para comprobar el carácter realista de cualquier percepción que atañe a la noción del yo, el individuo dispone de dos clases de criterios. El primero se refiere a la experiencia vivida del sujeto (a propósito del objeto en cuestión), mientras que el segundo consiste en el testimonio que da la conducta del sujeto y la de los demás respecto a él. En el caso de que la noción del yo sea real, la actualización estará guiada de un modo adecuado y el individuo tendrá bastantes probabilidades de alcanzar los fines que se propone; en el caso contrario, es decir, cuando la noción del yo lleva consigo lagunas y errores (como sería el caso de los individuos que se apegan al yo ideal que plantea Horney) la tendencia actualizante no aparecerá clara, se propondrá fines difíciles de alcanzar, sino irrealizables que terminaran en frustraciones y fracasos, los cuales obstaculizan el buen rendimiento.

Para estas mujeres las relaciones sociales no se han desarrollado de manera adecuada ya Las relaciones son necesarias para conocerse así mismo y la personalidad se evidencia a través de la relación con los demás y al no entablar vínculos afectivos estables no se efectúa La retroalimentación de los demás perdiéndose las oportunidades para experimentarnos a nosotros mismos. Y las relaciones constituyen las mejores ocasiones para desenvolverse de manera plena.

Rogers se interesó en el estudio del individuo en sí mismo. Para esto desarrolló una teoría de la personalidad centrada en el yo, en la que se ve al hombre como un ser racional, con el mejor conocimiento posible de sí mismo y de sus reacciones, proponiendo además el autoconocimiento como base de la personalidad y a cada individuo como ser individual y único.

Según la teoría de Rogers todas las personas tienden a confrontar sus experiencias simbólicas con el mundo objetivo, esta verificación de la realidad le proporciona al sujeto un conocimiento confiable del mundo el cual le permite conducirse adecuadamente en la sociedad, sin embargo en algunas ocasiones estas verificaciones pueden ser incorrectas, lo cual conlleva al individuo a tener un comportamiento carente de realismo.

Podríamos decir entonces que, de acuerdo a Rogers, el mundo es percibido a través del prisma del yo, o sea, lo que se refiere al yo tiene tendencia a ser percibido en relieve y es susceptible de ser modificado en función de los deseos del sujeto, mientras que lo que no tiene relación con el yo, tiene tendencia a ser percibido de forma mas vaga o a ser totalmente pasado por alto. De tal modo que en última instancia, es la noción que se tiene del yo la que determina la eficacia o ineficacia de la tendencia actualizante.

Para comprobar el carácter realista de cualquier percepción que atañe a la noción del yo, el individuo dispone de dos clases de criterios. El primero se refiere a la experiencia vivida del sujeto (a propósito del objeto en cuestión), mientras que el segundo consiste en el testimonio que da la conducta del sujeto y la de los demás respecto a él. En el caso de que la noción del yo sea real, la actualización estará guiada de un modo adecuado y el individuo tendrá bastantes probabilidades de alcanzar los fines que se propone; en el caso contrario, es decir, cuando la noción del yo lleva consigo lagunas y errores (como sería el caso de los individuos que se apegan al yo ideal que plantea Horney) la tendencia actualizante no aparecerá clara, se propondrá fines difíciles de alcanzar, sino irrealizables que terminaran en frustraciones y fracasos, los cuales obstaculizan el buen rendimiento.

4.11. La teoría del Amor de Erich Fromm

Cuando Fromm habla de amor se refiere a un amor maduro donde "se da la paradoja de dos seres que se convierten en uno y, no obstante, siguen siendo dos". Hay que entender la capacidad de amar como acto de dar, sin pensar en el sentido mercantilista donde dar implica recibir. Al final, dar significa recibir, porque cuando se da con sinceridad no se deja de recibir, o como bien dice Fromm *"el amor es un poder que produce amor"*. Y esto no sería circunscribirle sólo al amor, podríamos por ejemplo hablar del maestro que aprende de sus alumnos.

Pero el amor no sólo es dar, también implica cuidado, responsabilidad, respeto y conocimiento, todos conformando una interdependencia mutua. No amamos aquello que no cuidamos. La persona que ama, responde. Respeto como preocupación por el prójimo, evitando así que la responsabilidad degenera en dominación; o como dice una vieja canción francesa, el respeto sólo existe sobre la base de la libertad. Pero el cuidado, la responsabilidad o el respeto no son posibles si conocer a la persona. Como dice Fromm, *"el conocimiento sería vacío si no lo motivara la preocupación"*. Sólo el amor hace posible el conocimiento, en el acto de amar me encuentro a mí mismo. Sin embargo, ya decía el sabio que mientras más sabía más se daba cuenta de que, en realidad, no sabía nada. Otra frase curiosa que escribe Fromm es que *"la consecuencia última de la psicología es el amor"*.

Generalmente existe en las tres mujeres estudiadas una capacidad de dar amor en aspectos como; amor a los hijos y a otras personas, los cuales más adelante se situarán. En este caso, las mujeres investigadas basan el "amor" hacia una persona del sexo opuesto con la intención de recibir algo a cambio, en la mayoría de los casos, bienes materiales que cumplan con las necesidades que consideren más importantes de suplir.

4.11.1. El amor entre padres e hijos

El niño al nacer no tiene conciencia de la realidad que le rodea o de sí mismo. Tan sólo siente la estimulación del calor de la madre y el alimento, la satisfacción y seguridad que la madre le produce; lo exterior es real en función de sus necesidades. Cuando crece aprende a percibir las cosas, aprendiendo a manejar las cosas y a la gente. Siente el amor incondicional materno. Los niños entre los ocho y medio a los diez años ya pueden amar y no sólo responder con gratitud y alegría al amor que reciben. El niño pasa de su egocentrismo a valorar las necesidades de los demás, donde dar o amar es más satisfactorio que recibir, sintiendo una nueva sensación de unión. Fromm lo reduce a lo siguiente "El amor infantil sigue el principio: 'Amo porque me aman'. El amor maduro obedece al principio: 'Me aman porque amo'. El amor inmaduro dice: 'Te amo porque te necesito'. El amor maduro dice: 'Te necesito porque te amo'." El amor al padre es diferente y de poca importancia durante los primeros años de la vida del niño, el padre "no representa un hogar natural" de donde venimos. El padre será quien enseñe al niño el camino hacia el mundo, en un amor que es condicional que, a diferencia del materno, puede ser controlado. Después de los seis años, el niño comienza a necesitar el amor del padre, su autoridad y su guía. La función de la madre es la de aportar seguridad, el padre será quien enseñe y guíe ante los problemas que plantea la sociedad. Las cualidades paternas serían la disciplina, independencia, habilidad de dominar la vida por sí mismo.

La base de la salud mental y el logro de la madurez son fruto del éxito de la relación madre-niño y padre-niño. La neurosis es fruto del fracaso o ciertos desajustes en esta relación. Así, "ciertos tipos de neurosis, las obsesivas, por ejemplo, se desarrollan especialmente sobre la base de un apego unilateral al padre, mientras que otras, como la histeria, el alcoholismo, la incapacidad de autoafirmarse y de enfrentar la vida en forma realista, y las depresiones, son el resultado de una relación centrada en la madre."

Creo que es bastante discutible cuando dice: "Si un individuo [al llegar a la etapa adulta] conservara sólo la conciencia paterna, se tornaría áspero e

inhumano. Si retuviera únicamente la conciencia materna, podría perder su criterio y obstaculizar su propio desarrollo o el de los demás".

Con respecto a este tipo de amor se considera que las señoras investigadas dada las condiciones de vida en su infancia, como el maltrato, la separación de uno de los padres, el enfrentarse desde temprana edad a situaciones difíciles sin obtener una guía adecuada por parte de los padres, o por la ausencia de estos. Las mujeres estudiadas por este motivo desarrollaron ciertos tipos de neurosis, dentro de ellas se encontró la neurosis noogena, de la cual habla Víctor Frank que es creada de los conflictos morales o en términos generales, de los problemas espirituales, en los que la frustración desempeña una función muy importante.

4.11.2. Los objetos amorosos

Es un error pensar que sólo amamos a una determinada persona, pues esto no es sino una relación simbiótica o egotismo ampliado. Como poéticamente escribe Fromm, "si amo realmente a una persona, amo a todas las personas, amo al mundo, amo la vida". Aunque esto no quita que podamos distinguir diversos tipos de amor. Como objetos amorosos se distinguen el amor fraternal, el amor materno, el amor erótico, el amor a sí mismo y el amor a Dios.

En el caso de las tres mujeres evaluadas se puede dar claridad, que tienen diversidad de afecto en sus vidas, aman a los hijos, a sus padres, a los amigos, a Dios, y a si mismas.

Amor fraternal: Entendamos por amor fraternal como el amor a todos los seres humanos, tal como Jesús decía a sus discípulos que amaran a su prójimo como a sí mismos. Así, el amor sólo comienza a desarrollarse cuando amamos a quienes no necesitamos por un fin egoísta.

Como se expresó anteriormente, el amor hacía las demás personas está marcada en las tres sujetos, en especial en la dos, quien se dedica a ayudar y

a proteger al prójimo para la regulación de las culpas del pasado acerca del abandono de los hijos y familiares.

Amor materno: De esto ya se ha hablado antes, sin embargo, quedaría por añadir algunas observaciones. El amor materno no sólo contribuye a la conservación de la vida del niño y su crecimiento, sino también debe inculcar en el niño el amor a la vida. El amor madre-niño crea una dependencia de éste último necesaria, y a diferencia del amor erótico, donde dos seres separados se vuelven uno, en el amor materno dos seres que estaban unidos se separarán. En el momento de la separación el amor materno se hace más difícil, imposible si una madre no puede "amar a su esposo, a otros niños, a los extraños, a todos los seres humanos."

Con respecto a lo anterior se puede decir que dos de las tres mujeres se caracterizan por dar mucho amor materno, aunque las tres son madres, la sujeto 2, no pudo afianzarse en este amor, a diferencia de la 1 y la 3, la cual es un orgullo para ellas a pesar que no reciben ayuda económica, ni atención de ellos, su amor es incondicional como lo expresa el autor Erich Fromm.

Amor erótico: A diferencia del amor fraterno o el materno, el amor erótico es una unión con una única persona, exclusivo y no universal, siendo "la forma de amor más engañosa que existe". No hay que confundirlo con la experiencia de "enamorarse", situación ésta limitada por el hecho de llegar a conocer a la otra persona tanto como a uno mismo, o mejor dicho, tan poco. Otros factores que muchas personas se confunden al considerarlos formas de salvar la separatidad son hablar de uno mismo, de las esperanzas, mostrar aspectos infantiles, establecer un interés común frente al mundo... También es erróneo confundir el deseo sexual con el amor, aunque el amor pueda inspirar el deseo de la unión sexual. El deseo sexual sin amor no conduce a la unión, salvo en sentido orgiástico transitorio. Un aspecto importante a considerar es la ya comentada exclusividad del amor erótico. El amor erótico sólo excluye el amor a los demás como fusión erótica. Hemos visto el amor erótico como atracción individual y concreta entre dos personas, pero también podríamos hablar de un acto de voluntad y un compromiso, pues de ser sólo sentimiento no tendría sentido hablar del amor eterno, del matrimonio hasta que la muerte

los separe. Aquí Fromm no distingue entre el matrimonio decidido por terceros y el de la elección individual, pues la voluntad será la que garantice la continuación del amor.

El amor en este aspecto de las sujetos investigadas podría decirse que todas lo han pasado, el cual requiere de atracción, pero de igual forma de compromiso. Las tres en un momento pasado lo vivieron con sus esposos o parejas "estables", pero luego se convirtió en un tipo de amor más mercantil el cual se expondrá más adelante.

Amor a sí mismo: Son muchas las opiniones que a lo largo de los tiempos han puesto objeciones al amor a sí mismo. Unos lo consideraron pecado, otros como Calvino lo calificarían de "peste", hablarían de narcisismo, de ser insano, que el amor a sí mismo excluye el amor a los demás. Fromm es tajante al afirmar que es una "falacia lógica" hablar de esta exclusión recíproca. Por todos es conocida la frase bíblica "ama a tu prójimo como a ti mismo". Pero, ¿qué explicación tiene el egoísmo si el amor a mí mismo y a los demás es conjuntivo? Ante esto la respuesta es que "el egoísmo y el amor a sí mismo, lejos de ser idénticos, son realmente opuestos". Si un individuo sólo ama a los demás, no puede amar en absoluto; por el mismo motivo, si sólo se ama a sí mismo, nada sabemos sobre lo que es amar. El egoísta ni tan siquiera llega a amarse a sí mismo, sintiéndose vacío, infeliz, preocupado por arrancar a los demás las satisfacciones que él no puede/quiere conseguir. En el caso de una madre sobreprotectora, más que un amor excesivo lo que muestra es la forma de compensar su total incapacidad de amar. En esencia poca diferencia el efecto producido por la madre generosa y la madre egoísta, pudiendo ser peor la primera, en cuanto los hijos evitan criticarla, se sienten presionados, la obligación de no desilusionarla. Para llevar a un niño a conocer la felicidad, el amor y la alegría no hay nada como una madre que se ama a sí misma. Algo similar podría decirse de una persona 'generosa' que poco o nada quiere de sí mismo y sólo vive para los demás: no es feliz, es hostil hacia la vida, la generosidad es una fachada que esconde un intenso egocentrismo.

En cuanto al amor a si misma que se observa en la prostitución se pude decir que este no está presente de manera adecuada ya que al vender su

cuerpo por dinero denota poco amor propio ya que existen múltiples maneras de ejercer un oficio digno que una manera o otra dignifique la condición de pobreza sin necesidad de vender por poco dinero algo tan valioso como es la dignidad, ya que estas mujeres son conscientes del señalamiento que sufren por parte de la sociedad y de su familia y aun así deciden pagar el precio de este.

Amor a Dios: El hombre surge de la naturaleza, de la madre, de una unidad original a la que se aferra por encontrar en ella seguridad. En una primera etapa evolutiva se identificaba con los animales y los árboles; muchas religiones primitivas reflejan esta etapa evolutiva. Posteriormente es capaz de moldear figuras en arcilla, metales, cuando ya no depende tanto de la naturaleza; entonces aparecen los ídolos que adquieren apariencia humana. Parece haber existido una fase matriarcal de la religión anterior a la patriarcal en determinadas culturas. La fase patriarcal marca determinados principios o normas a obedecer, la sociedad patriarcal es jerárquica; pero los aspectos maternos no pueden ser totalmente eliminados, teniendo un claro ejemplo en la Virgen de la religión católica. En muchos casos los dioses han evolucionado de la misma forma que lo hacía la sociedad; el paso de una estructura social centrada en la madre a una centrada en el padre produjo el campo de dios matriarcal a patriarcal. Dios en la religión católica es un ente sin nombre, justo aunque severo en ocasiones, es amor, se compromete, es la fuente de toda existencia. Es la figura del padre al que hay que obedecer, un amor condicionado, que premia ante los buenos actos y se enoja ante la desobediencia. Fromm examina la diferencia entre la lógica aristotélica y la paradójica, una primera donde lo que 'es' no puede ser al mismo tiempo 'no ser', y la otra que sí acepta esta premisa. Así, a través de la lógica paradójica podemos concluir que el amor a Dios no es conocer a Dios a través del pensamiento, sino el acto de experimentar la unidad con Dios. Desde este punto de vista lo importante no es el pensamiento, sino el acto. La lógica paradójica llevó al hombre a la tolerancia y la autotransformación, la aristotélica al dogma y la ciencia; en el primer caso podríamos hablar de oriente y en el segundo de occidente. Así, en occidente el amor a Dios es sobre todo una

experiencia mental, mientras que en las religiones orientales es una "intensa experiencia afectiva de unidad".

Existe un importante paralelismo entre el amor a los padres y el amor a Dios. El amor a Dios es inseparable del amor a los padres, su amor al hombre, en una relación determinada por la estructura de la sociedad en que vive; así, si la estructura social es la de sumisión a la autoridad, el concepto de Dios será infantil y alejado de un concepto maduro.

Sin duda alguna el amor a Dios está presente en estas mujeres que ven en Dios a su único amigo y compañero, el único que ofrece comprensión y sobre todo perdón a sus pecados, es necesaria esta figura en la vida de estas mujeres como estandarte de esperanza para una vida tan cargada de sufrimiento y vejames a los cuales sea visto sometidas, Dios es para ellas como para toda la sociedad la tabla de salvación a los pecados de la humanidad

4.11.3 El amor y su desintegración en la sociedad occidental contemporánea. :

Si partimos de la premisa de que el amor es una capacidad del carácter maduro, observando la sociedad occidental es indudable que el amor es un fenómeno relativamente raro, dándose en realidad diferentes formas de pseudoamor o "desintegración del amor". La estructura social, regida por el capitalismo, en un principio de supuesta libertad política y de mercado, necesita mano de obra obediente y eficiente, al mismo tiempo que consumidores impulsivos y poco críticos, personas que se sientan libres e independientes que encajen sin dificultades en el engranaje social. Esto ha producido en el hombre la enajenación de sí mismo y de lo que le rodea, en una situación de angustia e inseguridad que hace imposible superar una separatividad ante la que la sociedad ofrece muchos paliativos: rutinización del trabajo, el consumo, el ocio prefabricado. Parece que la felicidad pasa por divertirse, y esto implica consumir. Los autómatas no pueden amar, el amor llega a equiparse con las condiciones mercantilistas que rigen la sociedad, en unas relaciones que

suelen ser artificiales. Se ha mantenido el error de pensar que el éxito del amor tan sólo radica en la satisfacción recíproca en el aspecto sexual, cuando en realidad el problema es el amor: está demostrado que los problemas sexuales más frecuentes no tienen su causa en el desconocimiento de la técnica adecuada sino en las inhibiciones que impiden amar. El temor o el odio al otro sexo es la raíz de la dificultad de entregarse por completo.

4.12. Jerarquía De Necesidades De Abraham Maslow

La jerarquía de necesidades de Maslow se describe a menudo como una pirámide que consta de cinco niveles: los cuatro primeros niveles pueden ser agrupados como «necesidades de déficit» (*deficit needs* o *D-needs*); al nivel superior lo denominó «autoactualización», «motivación de crecimiento», o «necesidad de ser» (*being needs* o *B-needs*). «La diferencia estriba en que mientras las necesidades de déficit *pueden* ser satisfechas, la necesidad de ser es una fuerza impelente continua».

La idea básica de esta jerarquía es que las necesidades más altas ocupan nuestra atención sólo cuando se han satisfecho las necesidades inferiores de la pirámide. Las fuerzas de crecimiento dan lugar a un movimiento ascendente en la jerarquía, mientras que las fuerzas regresivas empujan las necesidades prepotentes hacia abajo en la jerarquía. Según la pirámide de Maslow tendríamos de:

4.12.1. Necesidades fisiológicas

Son necesidades fisiológicas básicas para mantener la homeostasis (referente a la salud); dentro de estas, las más evidentes son:

- Necesidad de respirar, beber agua, y alimentarse.
- Necesidad de mantener el equilibrio de la temperatura corporal.
- Necesidad de dormir, descansar,
- **Necesidades** física y de salud.

- Seguridad de empleo, de ingresos y recursos.
- Seguridad moral, familiar y de propiedad privada.

4.12.2. Necesidades de afiliación y afecto

Están relacionadas con el desarrollo afectivo del individuo, son las necesidades de asociación, participación y aceptación. Se satisfacen mediante las funciones de servicios y prestaciones que incluyen actividades deportivas, culturales y recreativas. El ser humano por naturaleza siente la necesidad de relacionarse, ser parte de una comunidad, de agruparse en familias, con amistades o en organizaciones sociales. Entre estas se encuentran: la amistad, el compañerismo, el afecto y el amor.

4.12.3. Necesidades de estima

Maslow describió dos tipos de necesidades de estima, una alta y otra baja.

- La estima *alta* concierne a la necesidad del respeto a uno mismo, e incluye sentimientos tales como confianza, competencia, maestría, logros, independencia y libertad.
- La estima *baja* concierne al respeto de las demás personas: la necesidad de atención, aprecio, reconocimiento, reputación, estatus, dignidad, fama, gloria, e incluso dominio.

La merma de estas necesidades se refleja en una baja autoestima y el complejo de inferioridad.

4.12.4. Autorrealización o autoactualización

Este último nivel es algo diferente y Maslow utilizó varios términos para denominarlo: «motivación de crecimiento», «necesidad de ser» y «autorrealización».

Son las necesidades más elevadas, se hallan en la cima de la jerarquía, y a través de su satisfacción, se encuentra un sentido a la vida mediante el desarrollo potencial de una actividad. Se llega a ésta cuando todos los niveles anteriores han sido alcanzados y completados, al menos, hasta cierto punto.

4.12.5. Personas autorrealizadas

Maslow consideró autorrealizados a un grupo de personajes históricos que estimaba cumplían dichos criterios: Abraham Lincoln, Thomas Jefferson, Mahatma Gandhi, Albert Einstein, Eleanor Roosevelt, William James, entre otros.

Maslow dedujo de sus biografías, escritos y actividades, una serie de cualidades similares; estimaba que eran personas:

- Centradas en la realidad, que sabían diferenciar lo falso o ficticio de lo real y genuino;
- Centradas en los problemas, que enfrentan los problemas en virtud de sus soluciones;
- Con una percepción diferente de los significados y los fines.

En sus relaciones con los demás, eran personas:

- Con necesidad de privacidad, sintiéndose cómodos en esta situación;
- Independientes de la cultura y el entorno dominante, basándose más en experiencias y juicios propios;
- Resistentes a la enculturación, pues no eran susceptibles a la presión social; eran inconformistas;

- Con sentido del humor no hostil, prefiriendo bromas de sí mismos o de la condición humana;
- Buena aceptación de sí mismo y de los demás, tal como eran, no pretenciosos ni artificiales;
- Frescura en la apreciación, creativos, inventivos y originales;
- Con tendencia a vivir con más intensidad las experiencias que el resto de la humanidad.

4.12.6. Metanecesidades y metapatologías

Maslow también aborda de otra forma la problemática de lo que es autorrealización, hablando de las necesidades impulsivas, y comenta lo que se necesitaba para ser feliz: verdad, bondad, belleza, unidad, integridad y trascendencia de los opuestos, vitalidad, singularidad, perfección y necesidad, realización, justicia y orden, simplicidad, riqueza ambiental, fortaleza, sentido lúdico, autosuficiencia, y búsqueda de lo significativo.

Cuando no se colman las necesidades de autorrealización, surgen las metapatologías, cuya lista es complementaria y tan extensa como la de meta necesidades. Aflora entonces cierto grado de cinismo, los disgustos, la depresión, la invalidez emocional y la alienación.

4.13. Características generales de la teoría de Maslow

- Sólo las necesidades no satisfechas influyen en el comportamiento de las personas, pero la necesidad satisfecha no genera comportamiento alguno.
- Las necesidades fisiológicas nacen con la persona, el resto de las necesidades surgen con el transcurso del tiempo.
- A medida que la persona logra controlar sus necesidades básicas aparecen gradualmente necesidades de orden superior; no todos los individuos sienten necesidades de autorrealización, debido a que es una conquista individual.

- Las necesidades más elevadas no surgen en la medida en que las más bajas van siendo satisfechas. Pueden ser concomitantes pero las básicas predominarán sobre las superiores.

Las necesidades básicas requieren para su satisfacción un ciclo motivador relativamente corto, en contraposición, las necesidades superiores requieren de un ciclo más largo.

En estas mujeres se ha evidenciado que aunque han no logrado el satisfacer algunas necesidades básicas ha tratado de satisfacer otras como son las la necesidad de atención, aprecio, reconocimiento, reputación, estatus, dignidad, fama, gloria, e incluso dominio, la diferencia estriba en que mientras las necesidades de déficit pueden ser satisfechas, la necesidad de ser es una fuerza impelente continua.

Algunas investigaciones realizadas sobre esta misma temática como es Sentido de Vida de los Recicladores de la Cooperativa COOSERVIASEP en el Municipio de Malambo, liderada por Karen Patricia Contreras Camargo, Luz Marina Álvarez Vásquez y Lucila Beltrán, bajo la tutoría de la Dra. Iveth Villanueva, expresa que en la mayoría de los sujetos investigados se observan que su sentido de vida está mediado por el dolor y el sufrimiento, entendiendo este no con la connotación negativa que se le da al término sufrimiento, sino tomado como base para que a través de él madurar y encontrar el máximo significado a la existencia, como se ve ejemplificado en las sujetos estudiados quienes a pesar de las circunstancias vividas en las diferentes etapas, encontraron un porque para vivir dándole un sentido a su lucha y a su dolor que le permitiera continuar y alcanzar la edad adulta con la satisfacción de lo vivido .

De igual manera la investigación cuyo titulo es Sentido de Vida del adulto Mayor participe del grupo “LOS ROBLES” del programa Gerontológico de Comfamiliar del Atlántico de la ciudad de Barranquilla, liderado por Deisy Bermúdez, Yolanda Cortez, José L’Hoeste, Sergio Monsalve, y Yolanda Serrano, bajo la tutoría de la Dra. Margarita Cardeño Sanmiguel, concluyeron

que el hombre asume la responsabilidad de vivir, cual es el sentido de vida, en este caso de la muestra escogida, aclarando que esta población es una minoría con unas características específica, como es el hecho de estar vinculada a una Caja de Compensación que les ofrece directas actividades orientadas a mejorar su calidad de vida, teniendo en cuenta que la mayoría de adultos mayores no tiene la posibilidad de acceder, quedando inmersos en una sociedad que aclama la productividad y la experiencia es olvidada.

En esta investigación se justifica que los adultos mayores estudiados han dado significado a sus vidas, gracias a las experiencias vivenciales alcanzadas en el programa de Comfamiliar, ya que en la mayoría de ellas se ha encontrado autorrealización condensando en este punto la satisfacción y plenitud al ver a los hijos como un triunfo. Desde la perspectiva Frankiana se observa como estas señoras a pesar de haber pasado por tanto dolor durante sus vidas tales como infancia con carencias afectivas, esposos violentos, diferentes pérdidas, y en adultez tardía la pérdida de roles sociales y viudez, han tomado estas vivencias y sentimientos como razón de su motivación diaria llevándolas a asumir con más decoro su vida, fortaleciendo de igual manera, encontrando en el amor a los hijos y a la familia la máxima satisfacción y triunfo de sus vidas; más no solo eso argumenta su sentido de vivir, también el amor fraternal, el trato con personas de su misma condición, lo cual las ha conectado de nuevo con un referente social como seres en relación con otro.

5. METODOLOGIA

El paradigma que epistemológicamente sustenta la investigación es el histórico hermenéutico. La hermenéutica es la ciencia de la interpretación, el término etimológicamente, se deriva del verbo griego *hermeneuo*, que significa comprender e interpretar, el cual representa así la concepción metodológica propia de las ciencias humanas. El método de la comprensión, los hermeneutas afirman que busca entender o interpretar el sentido y el significado de los actos humanos.

Comprender significa entonces develar el ser de las cosas. Desde la hermenéutica comprendemos cuando establecemos relaciones circulares entre el todo y la, o las partes, en donde la anticipación del posible sentido está confirmada o superada en el contraste con la coherencia significativa de todo el universo del hecho estudiado.

De igual manera es el adecuado para trabajar el alto nivel de complejidad de toda realidad específicamente humana. *Einstehung der Hermeneutic* (1900) afirmó que toda expresión de la vida humana es objeto natural de la interpretación hermenéutica.

El enfoque que orienta conceptualmente la presente investigación es el fenomenológico, el cual significa abordar el objeto de estudio como una experiencia concreta del hombre, tan libre, como se pueda de presuposiciones conceptuales.

El objetivo de la investigación fenomenológica es hacer un estudio de los fenómenos tal cual como son y como se presentan, es decir, comprender a través de las propias experiencias de las tres mujeres prostitutas adultos mayores, las características comunes que tiene un determinado grupo de personas. De ahí que la fenomenología es otro gran pilar conceptual de la investigación social de tipo cualitativo, la cual trata de describir y focalizar las

experiencias vividas de las tres mujeres sin acudir a explicaciones causales; que conlleva a la identificación de la estructura del fenómeno bajo estudio mediante una dialéctica (conversación/diálogo) entre al actor (participante/sujeto) y el investigador, conocimiento que se genera a través de un proyecto conjunto en el cual interrogado-investigador, juntos se comprometen a describir el fenómeno bajo estudio.

La población con que se lleva a cabo este trabajo investigativo son tres mujeres prostitutas adultos mayores ubicadas en la calle de la Esperanza del Centro Histórico de la ciudad de Barranquilla.

Metodológicamente la modalidad empleada en la presente investigación es mediante las historias de vida.

A través de las historias de vida se busca obtener la información necesaria para comprender y conocer los valores existenciales presentes en estas mujeres, teniendo en cuenta los propuestos por Víctor Frank.

6. DEFINICION DE VARIABLES

El sentido de vida: El sentido de la vida difiere de un hombre a otro, de un día a otro, de una hora a otra hora. Así pues, lo que importa no es el sentido de la vida en términos generales, sino el significado concreto de la vida de cada individuo en un momento dado. Plantear la cuestión en términos generales puede equipararse a la pregunta que le hizo a un campeón de ajedrez; «Dígame, maestro, ¿cuál es la mejor jugada que puede hacerse?» Lo que ocurre es, sencillamente, que no hay nada que sea la mejor jugada, o una buena jugada, si se considera fuera de la situación especial del juego y de la peculiar personalidad del oponente. No deberíamos buscar un sentido abstracto a la vida, pues cada uno tiene en ella su propia misión que cumplir; cada uno debe llevar a cabo un cometido concreto. Por tanto ni puede ser reemplazado en la función, ni su vida puede repetirse; su tarea es única como única es su oportunidad para instrumentarla.

Como quiera que toda situación vital representa un reto para el hombre y le plantea un problema que sólo él debe resolver, la cuestión del significado de la vida puede en realidad invertirse. En última instancia, el hombre no debería inquirir cuál es el sentido de la vida, sino comprender que es a él a quien se inquiere. En una palabra, a cada hombre se le pregunta por la vida y únicamente puede responder a la vida respondiendo por su propia vida; sólo siendo responsable puede contestar a la vida. De modo que la logoterapia considera que la esencia íntima de la existencia humana está en su capacidad de ser responsable. Que tanto personas que están en extrema pobreza como en la opulencia se preguntan por el sentido de su vida.

El cumplimiento del sentido de vida hace feliz a las personas. Cuando esto no sucede, se intenta conseguir el sentimiento de felicidad por medio de un rodeo, sustancias químicas, drogas, alcohol, etc. Cuando se busca la felicidad por la felicidad, se pierde; dado que el ser humano está siempre orientado a algo que no es él. Lo que busca realmente NO es la felicidad en si, sino un fundamento para ser feliz.

La Prostitución: El término prostitución, proviene del latín “prostitutio, que tiene el mismo significado que el actual y que a su vez proviene de otro término latino, *prostituer*, que significa literalmente “exhibir para la venta”. Otra versión ampliamente extendida, aunque incorrecta, afirma que el término “puta” viene del verbo latino *putare*, “pensar. Se argumenta que, con la progresiva conquista romana de las antiguas zonas griegas, aumentó la cantidad de esclavas y esclavos de dicho pueblo. Al ver los romanos que las mujeres (a las que al parecer usaban mayoritariamente como prostitutas), eran conocedoras de la ciencia y la política, las calificaron como pensadoras, o en latín *putas*. Aunque no deja de tener cierto encanto, esta versión contradice la propia historia de Roma, que no sometió a las ciudades estado griegas a una conquista súbita sino a una progresiva absorción. Por otra parte, aunque en la Grecia clásica las *hetairas* tenían gran preeminencia, en general el papel de la mujer en la cultura griega era muy secundario.

A lo largo de la historia ha existido una gran cantidad de términos tanto para referirse a la prostitución como a las personas que la practican, a los clientes, a los lugares y a las actividades relacionadas. Por ejemplo, las mujeres que ejercen la prostitución son (o han sido) conocidas con multitud de nombres: meretriz, loba, jinetera, entre otros.

Vejez: Comprender que es la vejez no es algo tan sencillo, siendo que existen diversas formas de verla, por lo tanto se considera importante revisar primero los tipos de edades que pueden existir en el ser humano, ya que a través de estas se podrá tener un primer acercamiento. Se hace la aclaración de que si se revisan los tipos de edades que existen, es por el hecho de que la vejez generalmente se asocia con una edad mayor aunque esto sea solo relativo, siendo que entran más factores para determinar la vejez.

Salvarezza afirma: “... el ser viejo es una decisión individual y subjetiva. Cada uno va a decidir en un determinado momento de su vida cuando es viejo para...”, más adelante, “A partir del momento de la aceptación de ciertos límites impuestos por la edad, cada uno tendrá que buscar nuevas formas de

conceptuar los deseos que van ligados al desarrollo vital. Esto no quiere decir que por aceptar la vejez uno se borre del mundo o desaparezca de la vida, a pesar de que existen ciertos mecanismos políticos y sociales como la jubilación que desde afuera imponen un retiro”.

7. POBLACION MUESTRA

La población con que se llevó a cabo la presente investigación son tres mujeres prostitutas adultos mayores. Las edades encontradas oscilan entre 60 y 61 años, las cuales se encuentran ubicadas en la calle de la Esperanza del Centro Histórico de la ciudad de Barranquilla.

7.1. Instrumento

Se aplicó como método de recolección de información entrevistas semiestructuradas desde el modelo humanista, que contiene preguntas orientadas a los índices de operacionalización planteados, que permitieron la descripción del sentido de vida en las tres adultas mayores entrevistadas. Esta entrevista fue verificada y direccionada por la tutora de la investigación Doctora Margarita Cardeño Sanmiguel.

7.2. Procedimiento

La entrevista se planteó con preguntas abiertas, de modo que la expresión de cada una de las adultas mayores fuera amplia, para así tener una manifestación más espontánea del fenómeno estudiado.

La entrevista se llevó a cabo durante tres sesiones para cada mujer, y más de 10 visitas, teniendo en cuenta el proceso que se maneja en Psicología (donde se deja claro en primera instancia establecer el rapport y posteriormente el inicio de cada sesión de preguntas, estas fueron abiertas, de modo que al expresión de cada una de las adultas mayores fuera amplia y descomplicada de esta manera tener una manifestación más espontánea del fenómeno estudiado.

8. OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

DEFINICION DE VARIABLES	DIMENSIONES	INDICE	SUBINDICE
SENTIDO DE VIDA	Valor de creación	Acciones De la persona hacia la familia, trabajo, amistades, intereses.	Área familiar Área laboral Área tiempo libre
	Contemplación	Área: Emocional, sexual, conyugal, relaciones con padres artística, naturaleza	Disfrutar Emociones Relaciones del arte
	Valor de actitud	Postura al sufrimiento, la salud, actividades de optimismo, sacrificio, aceptación, autopercepción	Área: Manejo de Enfermedad Perdidas, hábitos e higiene, alimentación, concepto de si misma.

9. RESULTADOS

TABLA No. 1. SENTIDO DE VIDA.

	CATEGORIA	INTERPRETACION DE LAS INVESTIGADORAS
<p>Sujeto 1: 61 años</p> <p>La vida es tan bonita, aunque tengo muchos problemas, me siento sensible, pero siempre Dios me da fuerzas, me siento sola, no tengo a nadie</p>	<p>Víctor Frank, afirma que vivir es aceptar con dignidad el desafío que plantea la vida, con su carga de adversidad, y sobrevivir es hallar el sentido de ese dolor y sufrimiento. No existe ninguna situación en la vida que carezca de auténtico sentido, este hecho debe atribuirse a que los aspectos aparentemente negativos de la existencia humana y sobre todo aquella trágica triada a la que confluye el sufrimiento, la culpa y la muerte también pueden transformarse en algo positivo, el sufrimiento necesario es un sufrimiento que tiene sentido, eximirle al ser humano de él, sería inhumano.</p>	<p>El ser humano siempre está en búsqueda de un significado a pesar de las adversidades y dificultades que se presenten, la sujeto 1 es una mujer con muchas problemáticas a nivel familiar y personal, pero esto no le impide seguir caminando en el sendero de la vida, en la búsqueda cada vez más de resoluciones que estabilicen sus emociones para darle a su existencia tranquilidad y dignidad.</p>
<p>Sujeto 2: 61 años</p> <p>La vida es lo más hermoso que hay, aunque la mía ha sido desgraciada, no se la deseo ni al peor enemigo, me siento mal, he tenido una vida irresponsable, me siento más sola que nunca, la droga me calma para no pensar en cada, tengo miedo a morir y que no haya nadie que me</p>	<p>Según Víctor Frank cuando el sufrimiento que se aposenta se concibe como algo inexplicable y pavoroso, como un mal absoluto sin posible justificación causante de traumas y trastornos psíquicos que intentan enmascararlo por todos los medios, ya que el sufrimiento que parece no tener sentido lleva a la desesperación</p>	<p>Cuando una persona pasa por mucho sufrimiento en su vida y siente pavor y temores intensos, se les dificulta hallar salidas por si solas a los problemas, por lo que se refugian en sustancias alucinógenas y alcohol, para encontrar una supuesta "estabilidad" y canalizar culpas, ansiedades y angustias al creer que no hay solución ante su problemática.</p>

de la mano.		
<p>Sujeto 3: 60 años</p> <p>Es triste pensar en la vida que me ha tocado, estoy vieja y que voy hacer a estas alturas, nada, solo trabajar para mi y para mis nietos.</p>	<p>Según Frank el vacío existencial puede mostrarse como una forma privada y personal de nihilismo, que se traduce a veces en la aserción de que todo se ha perdido o carece de significación, por su lado Frank nos plantea la necesidad de reflexionar y descubrir el supuesto de la existencia y la naturaleza del hombre, para hallar el sentido de su propia vida.</p>	<p>De acuerdo a las circunstancias vividas de la sujeto aquí estudiada, esta concibe la vida como mínima alternativa, con pocas o nula significación, aunque ella sigue adelante trabajando para sus seres queridos, lo que denota posibilidad y algo de optimismo al no dejarse llevar por los problemas y seguir en la vida enfrentando las cargas que trae consigo.</p>

TABLA No. 2. VALOR DE CREACIÓN.

Área Familiar	CATEGORIA	INTERPRETACION DE LAS INVESTIGADORAS
<p>Sujeto 1 Tengo 6 hijos, 5 vivos y 1 muerto, cada uno tiene su mujer, me regalan un plato de comida, si voy a donde ellos, de lo contrario no me ayudan en nada, aunque ellos me respetan y yo me siento bien con ellos, vivo con mi mamá y mi hermana.</p>	<p>Un aspecto importante para Frank estriba en la necesidad de cuidar la salud mental, el descuido de la misma es atender contra uno mismo, y esta crece o decrece depende de cómo se retroalimentan las relaciones afectivas con la familia, confluyendo lecturas como el comportamiento, los atributos inmediatos, las necesidades de las otras personas, la compañía, etc.</p>	<p>La familia es un eje fundamental para todo ser humano, a una o varias personas con quien compartir afecto o con quien sentirse protegida, brinda un equilibrio emocional manteniendo una adecuada salud mental. La sujeta 1 es una personas con mucha capacidad de dar, en muchos aspectos, a nivel familiar, laboral, en cuanto a las amistades brinda y crea y da mucho de si misma.</p>
<p>Sujeto 2. Hace 30 años no se nada de mi familia, ni de mis hijos, ni de su papá, aquí no tengo a nadie.</p>	<p>El hombre siempre ha sufrido la necesidad de superar su separatividad, es decir, de abandonar la prisión de la soledad, ya que para el autor Erick Fromm la ausencia de esta provoca angustia.</p>	<p>El vivir sin alguna persona o personas con quien compartir y el sentirse solo provoca mucha angustia, todo ser humano lucha por evitar la soledad, y existe muchas salidas para superarla, a través de amigos, trabajo, relaciones de pareja entre otras alternativas, y así nivelar la separatividad. Esta mujer lucha contra su soledad refugiándose en ayudar al prójimo, demostrando así que el valor de dar en ella prima por encima de cualquier otro.</p>
<p>Sujeto 3. Visito a mis papás y hermanos, cada año en el pueblo, aquí vivo con mis hijas y con mis nietos</p>	<p>Los valores son fortalecidos debilitados en relación con los padres, es la madre la primera persona que suele hacer sentir y dar vida, y esta incide de manera definitiva en el ser humano</p>	<p>La relación familiar en la sujeto estudiada es adecuada ella como madre cabeza de hogar es la que brinda estabilidad y equilibrio a su hija y nietos.</p>
<p>Área Laboral</p> <p>Sujeto 1: Soy Aseadora de</p>	<p>Para Maslow cuando las necesidades básicas están</p>	<p>En cuanto a la productividad, la sujeto 1</p>

<p>un casino y tengo mis clientes asiduos, trabajo hasta las 6 de la tarde, mis clientes son pensionados que vienen cuando les pagan, me siento bien, lo hago por necesidad, lo hago por plata, aunque me gustaría hacer otro tipo de trabajo que no sea esto.</p>	<p>satisfechas se mantiene una homeostasis, ya que estas se suplan gracias al cielo motivador, cuando este equilibrio se debilite, influyen en el comportamiento de los seres generando una vida carente de sentido.</p>	<p>es independiente trabaja para satisfacer sus necesidades básicas manteniendo un equilibrio en esta área labora.</p>
<p>Sujeto 2: Empecé a los 13 años, ni al peor enemigo, le deseo esto, aunque soy líder comunitaria de recicladores, tinteros, trabajadores sexuales, como aquí no hay acción comunal trabajo con la Alcaldía y con Dios.</p>	<p>Las necesidades de afiliación y afecto son para Maslow aquellos que están recalcados con el desarrollo afectivo del individuo, y son las necesidades de asociar, participación y aceptación mediante funciones de servicio, el ser humano siente la necesidad de realizarse de soporte de una comunidad y de agruparse, de igual manera para Víctor Frank el hombre en todo momento apunta a algo que no es el mismo, acerca un sentido que cumplir o hacer las personas a lo que su amor puede realizarse cuando se olvida de si mismo y piensa en los demás.</p>	<p>La razón de no tener un familiar conocido, lleva a la sujeto 2 a desarrollar la necesidad de afiliación y afecto, mediante el trabajo comunitario, es líder, maneja adecuadamente su productividad en compañía de un proyecto de la Alcaldía de la ciudad, lo cual demuestra sentido para seguir.</p>
<p>Sujeto 3: Vendo tintos durante la semana y los domingos vengo aquí a trabajar, tengo una hija con cinco nietos,</p>	<p>El hombre puede o no tener sus necesidades básicas satisfechas y sin embargo, presentar una disfunción de su voluntad de sentido, producto de la frustración existencial al no poder autotranscender.</p>	<p>A raíz de los sucesos vividos en la adolescencia y los actuales, la sujeto 3 dejando como resultado el vacío existencial que sufre, aunque es productiva y mantiene ella sola a su hija y a sus nietos; se observa</p>

trabajo por ellos, me siento mal pero me toca.		desgano y apatía ante la mayoría de las cosas que realiza.
Amistades Sujeto 1: Soy amigo de los zapateros y de las chazas y de la señora del casino, hace 9 años.	Según Rogers, un aspecto fundamental que hace parte del desarrollo del individuo consiste en la manera en que participa activamente en el nido y su relación con los demás	Las relaciones con las demás personas es adecuada, se desenvuelve de manera apropiada con amistades del negocio sexual, como en su trabajo en el casino.
Sujeto 2: Juntos pero no revueltos, estoy rodeada de gente que ha sufrido, no tengo amigos, mi único amigo es Dios, y mi amiga María Molina que era Trabajadora y está retirada.	Carl Roger, considera la ley de la empatía como un requisito fundamental tanto en el ámbito de las relaciones humanas como de la autorrealización personal del individuo	Cuando existe en una persona la facilidad de ser empática y colaboradora con los demás es aceptada rápidamente en el grupo; aunque dice tener pocos amigos, se relaciona con mucha gente los cuales les brindan respeto y ayuda en el momento que lo ha necesitado.
Sujeto 3: Tengo varios amigos y mi amiga María Chiquita.	Según Rogers, un aspecto fundamental que hace parte del desarrollo del individuo consiste en la manera en que participa activamente en el nido y su relación con los demás	La relación con los demás es adecuada, tiene muchos amigos, lo que denota ser espontánea y extrovertida, desarrollando cada vez más esta área en su vida.
Intereses: Sujeto 1. Solo veo televisión y escucho música	No hay actividades de esparcimiento.	Los intereses en esta sujeto investigada se encuentran limitados a ver televisión y escuchar música.

<p>Sujeto 2: Me gusta el deporte, el fútbol, el tenis, me gusta verlos, soy líder comunitaria</p>	<p>Necesidades de Estima para Maslow, son aquellos que conciernen a sentimientos de reconocimiento, reputación, estatus, familia y gloria.</p>	<p>Dentro del liderazgo comunitario de la sujeto investigada sus intereses denotan necesidad de estima, reconocimiento, status, queriendo siempre sobresalir en sus actitudes y comportamientos, para ser respetada por su comunidad.</p>
<p>Sujeto 3: Me gusta bailar y la música</p>	<p>Para Maslow las meta-necesidades son necesarias para los individuos y la satisfacción de las manías, ayuda al individuo al desarrollo de sus habilidades lúdicas</p>	<p>Esta mujer manifiesta interés a las actividades recreativas, de igual manera dice mejorar su estado de ánimo, y olvidar tantos problemas asistiendo a lugares donde pueda bailar y distraerse.</p>

TABLA No. 3. VALOR DE CONTEMPLACIÓN

Emocional	CATEGORIA	INTERPRETACION DE LAS INVESTIGADORAS
<p>Sujeto 1: La muerte de mis seres queridos.</p>	<p>Erich Fromm atribuye a la muerte el significado de suspensión del desarrollo y continua repetición. En esta solución regresiva el hombre trata de encontrar la unidad liberándose del insoportable miedo a la soledad y la incertidumbre desfigurando lo que hace humano y lo atormenta.</p>	<p>Naces solo y mueres solo, y en el paréntesis la soledad es tan grande que necesitas compartir la vida para olvidarlo.</p>
<p>Sujeto 2: El día que me botaron a la calle, me robaron, me dejaron en la calle. El papá de mis hijos me quito todo y he estado a punto de morir.</p>	<p>El hombre decanta su vida entre dos fuerzas, la biofilia y la necrofilia, la primera es la fuerza que impulsa al ser humano a amar la vida, y a crear, la segunda es el recurso tenebroso de esta fuerza, surgiendo en el hombre el egoísmo, la soberbia, la codicia, etc.</p>	<p>Qué le da una persona a otra? da de sí misma de lo más precioso que tiene, de su propia vida. Ello no significa necesariamente que sacrifica su vida por la otra, sino que da lo que está vivo en él, da de su alegría, de su interés, comprensión, conocimiento, humor, tristeza, de todas las expresiones y manifestaciones de lo que está vivo en él.</p>
<p>Sujeto 3: El día que me violaron y me golpearon dos hombres en el Caño de la Ahuyama</p>	<p>Para Fromm la alternativa fundamental del hombre es la elección que entre vida y muerte, entre creatividad y violencia, entre realidad y engaño, entre objetividad y la intolerancia, entre fraternidad con independencia y dominio, con sometimiento, atribuyendo a la vida el significado de constante desarrollo y a la muerte de suspensión del mismo.</p>	<p>La crueldad misma está motivada por algo más profundo: el deseo de conocer el secreto de las cosas y de la vida. Es así como la sujeto 3 fue víctima de esta crueldad llevándola a crear en su desarrollo traumas los cuales se ven reflejados en su diario vivir actual.</p>
<p>Amor: Sujeto 1: Yo crié a todos mis</p>	<p>Según Fromm; “El amor</p>	<p>Para la mayoría de la gente, el problema del amor consiste</p>

<p>hijos, ellos me respetan pero yo vivo con mi hermana y mi mamá, a ella le llevo todos los días, la comida me siento feliz porque ninguno de mis hijos salieron malos, me siento bien con ellos, aunque no me dan nada, tampoco me quitan.</p>	<p>infantil sigue el principio". "Amo porque me aman", el amor inmaduro dice: "Te amo porque te necesito, porque te amo". La función del amor de la madre es la de aportar seguridad, la base de la salud mental y el logro de la madurez, son fruto del éxito de la relación madre-niño y padre-niño.</p>	<p>fundamentalmente en ser amado, y no en amar, no en la propia capacidad de amar</p>
<p>Sujeto 2: Soy líder de la calle del crimen hoy día llamada Calle de la Esperanza, trabajo para ayudar a la gente, a los recicladores, drogadictos, trabajadoras sexuales, y todo el que me necesite, los llevo al Hospital de Barranquilla si están mal o los apuñalean por ahí.</p>	<p>Para Fromm el amor fraternal es el amor a todos los seres humanos tal como Jesús dijo a sus discípulos que amarán a su prójimo como a sí mismo. Así, el amor solo comienza a desarrollarse cuando amamos a quienes no necesitamos.</p>	<p>Aquí se puede observar como el carácter productivo, posee un significado totalmente distinto: constituye la más alta expresión de la potencia de los individuos. Es el acto mismo de dar, de experimentar la fuerza, la riqueza interna, y el poder</p>
<p>Sujeto 3. Tengo una hija y cinco nietos, tengo buenas relaciones con ellos, los quiero mucho, todo lo que hago, lo hago por ellos.</p>	<p>En el amor se da la paradoja de dos seres que se convierten en uno y, no obstante, siguen siendo dos.</p>	<p>Erick Fromm afirma que el amor materno inculca en los hijos el amor a la vida. El amor madre-hijo crea una dependencia de éste último necesaria y diferencia del amor erótico, donde dos seres separados se vuelven uno, en el amor materno dos seres que, estaban unidos se separarán, En el momento de la separación el amor materno se hace más difícil, imposible si una madre no puede "Amar a su esposo, a otros niños a los extraños y a</p>

		todos los seres humanos”.
Sexual Sujeto 1 Empecé en esto cuando una amiga me presentó un señor de plata y así fui teniendo mis amigos aunque de ninguno me enamoré, tuve buenas oportunidades, pero yo solo quería vengarme	Víctor Frank expresa que la neurosis noogena no nace de los conflictos entre impulsos e instintos sino más bien de los conflictos morales o en términos más generales, de los problemas espirituales, en los que la frustración existencial desempeña una función muy importante.	Víctor Frank que la Neurosis noógena no nacen de los conflictos entre impulsos en instintos, si no mas bien de los conflictos morales, o en termino mas generales, de los problemas espirituales, en los que la frustración existencial desempeña una función muy importante.
Sujeto 2 Me prostituía desde los 13 años, mas que todo atendía hasta 13 hombres al día, hacia show con dos mujeres, ahora hay que recibir lo que venga.		
Sujeto 3 Empecé a los 14 años después que me violaron, una amiga que trabaja en un bar me dijo que era bueno y ahí me quedé, no me he enamorado de ningún cliente.		

Conyugal: Sujeto 1 No tiene vida conyugal.		No tienen vida conyugal.
Sujeto 2: No tiene vida conyugal.		
Sujeto 3: No tiene vida conyugal.		
Artística: Sujeto 1	El último nivel es algo diferente y Maslow utilizó	

No me gustan las obras de arte.	varios términos para denominarlo: motivación de crecimiento, necesidad de ser y autorrealización.	Maslow, afirma que existe las necesidades de satisfacer nuestras propias capacidades personales y desarrollar el potencial de cada persona, de hacer aquello para lo cual tenemos mejores aptitudes
Sujeto 2 Me gusta poco el arte	Son las necesidades más elevadas, se hallan en la cima de la jerarquía, y a través de su satisfacción, se encuentra un sentido a la vida mediante el desarrollo potencial de una actividad. Se llega a ésta cuando todos los niveles anteriores han sido alcanzados y completados, al menos, hasta cierto punto.	
Sujeto 3 No, no me gusta el arte		

TABLA No. 4. VALOR DE ACTITUD.

POSTURA ANTE EL SUFRIMIENTO	CATEGORIA	INTERPRETACION DE LAS INVESTIGADORAS
<p>Sujeto 1: Me siento sola, a veces me da miedo por la enfermedad que tengo, y porque yo tengo que trabajar para poder subsistir.</p>	<p>Para Abraham Maslow el ser humano busca el equilibrio, especialmente en lo relacionado a su salud, este se logra supliendo sus necesidades básicas (respirar, beber agua, alimentarse, dormir y evitar el dolor), y aunque estas se encuentran en la base de la pirámide hacen parte de su autorrealización</p>	<p>Son necesidades fisiológicas básicas para mantener el equilibrio y son las referente a la salud; dentro de estas, las más evidentes son: necesidad de respirar, beber agua, y alimentarse, necesidad de mantener el equilibrio de la temperatura corporal, necesidad de dormir, y de descansar</p>
<p>Sujeto 2. Me da miedo morirme que me de un paro y no haya quien me de la mano</p>	<p>Tanto las necesidades fisiológicas como las de seguridad y protección son indispensables para el desarrollo normal del individuo, la carencia de ellos acarrea, sentimiento de desprotección y miedo, difíciles de superar.</p>	<p>Para la sujeto el no suplir las necesidades de seguridad y protección genera mucha angustia, al sentirse desprotegida y abandonada</p>
<p>Sujeto 3: Mi mayor preocupación es que no haya plata para la comida.</p>	<p>Las necesidades básicas predominan sobre las necesidades superiores ya que a medida que la persona logra controlar sus necesidades básicas aparecen las superiores producto de un cielo motivador más largo.</p>	<p>Las necesidades básicas necesitan ser satisfechas, para genera seguridad en la sujeto, ya que el hecho de no poder suplir su necesidad básica de alimento es su mayor preocupación</p>

<p>SALUD Sujeto 1 Tengo diabetes de la mala, de la que hay que cuidar.</p>	<p>Para Maslow los individuos deben suplir sus necesidades de seguridad y protección, estas incluyen la seguridad física y de salud y son las que le permiten al individuo desarrollar límites de orden dentro de su vida.</p>	<p>En la sujeto 1 su preocupación radica en la enfermedad que posee ya que la ayuda que tiene de sus familiares es poca, a pesar de esto su actitud hacia este problema es el de enfrentarlo y asumir su cuidado para su propio bienestar.</p>
<p>Sujeto 2: Soy diabética, tengo hipertensión, cuando cojo rabia los nerviosos, soy nerviosa.</p>	<p>En muchos momentos de la vida de los individuos la necesidad de seguridad se concentra en la fuerza de dominar la personalidad, llegado incluso a causar miedo, de ahí la importancia de que el individuo supla estas necesidades para sentirse seguro y protegido y con un futuro predecible..</p>	<p>El individuo es un ser por naturaleza agresivo que debería ser el mismo quien lograr regularse y llegar a un equilibrio, pero cuando las necesidades de seguridad y protección no son completas surge de nuevo esa naturaleza interna que lo hace sentir en desventaja con el resto y lo hace luchar por sobrevivir</p>
<p>Sujeto 3: Se me baja la presión con el calor</p>	<p>Cuando las necesidades básicas no están satisfechas, las de seguridad y protección tampoco lo estarán, la no satisfacción de estas necesidades trae consecuencias negativas para la mayoría de las personas creando estados de trastornos y egoísmo</p>	<p>El hombre siempre esta en busca de su equilibrio y necesita de este para poder desarrollar todos los aspectos de su vida , cuando este equilibrio no existe es entonces cuando surgen estados que alteran el correcto desempeño ante la sociedad</p>
<p>Actividades de Optimismo: Sujeto 1. Todavía espero una bendición de USA para comprar mi casa.</p>	<p>El ser humano es alguien inevitable por su entorno. Sin embargo, el hombre tiene capacidad de elección y es esta capacidad de decisión la que le permite decidir cual es su aptitud personal frente al conjunto de circunstancias para</p>	<p>La sujeto 1 es una mujer que a pesar de toda la situaciones que ha vivido en la vida aun conserva la esperanza de una mejor vida fruto de una bendición de Dios, aun conserva la esperanza de una vida mas digna y con mejores condiciones que</p>

	decidir su propio camino y hacer que su vida tenga un sentido y un propósito claro en la vida.	la actual
Sujeto 2: Si creo en Dios el me lo prometió, y yo voy a cambiar tener una casa serle fiel a Dios y dar testimonio de que el me transformó, esperanza y fe.	La mejor manera de hacer fructífera la existencia está dada por tener unos objetivos y proyectos que no necesariamente son complejos, pero son los que alientan el duro acontecer, para Rogers: "El hombre y la mujer desarrollan su personalidad siguiendo metas positivas y por lo tanto tendrán la posibilidad de ser cada día mejor,	El tener un proyecto de vida que incluya la ayuda a los demás permite que la sujeto 2 maneje su existencia de una manera mas provechosa y productiva percibiéndose a si misma como un testimonio de fe y amor de Dios sintiéndose trasformada y bendecida con la esperanza de una vida menor.
Sujeto 3 No, que voy a esperar nada.	Según Víctor Frank, en realidad no importa que se espera nada de la vida, sino si la vida espera algo de nosotros, el hombre en última instancia es su propio determinante, lo que llegue a ser dentro de los límites de sus facultades y de su entorno, lo tiene que hacer por y para si mismo.	El sentimiento de vacuidad con la percibe sujeto 3 su existencia, no le permite vislumbrar que todo ser tiene la posibilidad de ver las cosas bellas con la cuenta en la vida
SACRIFICIO Sujeto 1 La muerte de mis seres queridos, eso no se olvida.	Para Erich Fromm el hombre es consciente de si mismo, de su futuro, que es la muerte, de su pequeñez, y de su impotencia. Es consciente del otro, en cuanto al otro. Esta en la naturaleza y sometido a sus leyes, aunque trascienda con el pensamiento.	La perdida de los seres queridos, siempre es un tema que lograr generar sentimiento de dolor en el hombre, para la sujeto 1 el perder a sus seres es su mayor temor en la vida percibiendo a la muerte como la mayor generador de sufrimiento para ella
Sujeto 2. El día que me botaron a la calle, me robaron me dejaron en la calle. El papá de mis hijos,	La frustración existencial puede devenirse y personal de aseveración de que todo se ha perdido, o carece de significación, pero incluso	Si bien todas la situaciones vividas por la sujeto 2 lograron marcar su vida de manera negativa aun así esta mujer ha logrado

me lo quitó todo, y he estado a punto de morir.	cuando el ser humano se encuentra sin remedio y sin esperanza enfrentados a situaciones que no podemos modificar incluso entonces estamos llamado y se pide que cambie cada uno.	que estas se conviertan en motor que le han permitido continuar su lucha por vivir.
Sujeto 3. El día que me violaron y que me golpearon dos hombres en el Caño de la Ahuyama.	Para Frank vivir es aceptar con dignidad el desafío que plantea la vida, con su carga de adversidad, y sobrevivir es hallar el sentido de todo este dolor, aun cuando parezca que las circunstancias son mas fuertes se puede elegir ser juguete de estas renunciando a la libertad y a la dignidad	Si bien no está en las manos de la sujeto 3 haber cambiado esta situación que le produjo tanto dolor, se podría escoger una actitud con la que afrontar ese sufrimiento porque por duro que logre parecer siempre hay otro camino que se puede escoger.
Aceptación Sujeto 1 Frente a mis problemas Dios me da la fuerza.	El amor de Dios está motivado por la separatividad como forma de superar la angustia.	Dios siempre será par los individuos ese padre amoroso que responde cuando se le solicita ayuda, y tal es la percepción de la sujeto 1 que ve Dios como única fuerza para lograr superar los obstáculos que se le presentan en la vida.
Sujeto 2 El único que me puede ayudar es Jesucristo, me pregunto porque todos si yo siempre ruego a Dios. Tengo la esperanza.	Fromm describe al hombre contemporáneo como un hombre que llora llamando a su padre, aunque se muestra completamente autosuficiente. Cuando puede jugar, Dios podría ser ese padre que te ama sin condiciones, siendo esta la única solución, cuando ya no existen otras.	Aunque en algunos momentos de la vida de la sujeto 3 Dios no estuvo tan presente es ahora el estandarte que rige su vida como única ayuda. Cuando las ayudas de los hombres no están presentes Dios se convierte en la única esperanza de seguir.

<p>Sujeto 3</p> <p>Los problemas me los hago suaves.</p>	<p>No existe ninguna situación en la que la vida deje de ofrecernos una posibilidad de sentido, y no existe tampoco ninguna persona que no tenga dispuesta una tarea. Ahora más que nunca las personas están experimentando sus vidas como vacías, falta de sentido, sin propósito y parece ser que responden a estas experiencias con comportamientos inusuales de les daña así mismo, a otros, a la sociedad, a los tres.</p>	<p>Aunque para la sujeto 3 la vida siempre exige de ser humano algún tipo de aporte, que aunque parece pequeño logra dejar huella en alguien, es por eso que el comportamiento debe ser siempre en aras del crecimiento personal, y este solo se logra cuando tratamos de hacer las cosas de la mejor manera posible.</p>
<p>AUTOPERCEPCION</p> <p>Sujeto 1</p> <p>Me veo bien de adentro y de afuera un poco delgada. La gente me quiere, todo el mundo confía en mi, soy buena persona.</p>	<p>Para Maslow las necesidades de estima, son las asociadas a nuestra Constitución psicológica, y se dividen en amor propio y al respeto de otros, dentro de esta se encuentran la necesidad de respeto, de confianza basada en la opinión de otros, de admiración, de confianza, en si mismo, de autovalía y de autoaceptación</p>	<p>Como cada quien se percibe de esa misma manera la verán los demás, es así como la sujeto 1 se ve a si misma como una buena persona, lo que denota ese amor propio producto de las necesidades de estima de la cual todos necesitan suplir para sentir valioso y aceptados por los demás.</p>
<p>Sujeto 2.</p> <p>No he perdido mi vergüenza, me ven en la calle, pero respeto a la gente, que me vean como me quieran ver.</p>	<p>Las necesidades de seguridad y protección pueden convertirse en la fuerza que domina la personalidad, cuando existen falencias en las necesidades básicas, y estas son necesidades de sentirse seguros y protegidos, se parte de una comunidad o en la familia, de igual forma un individuo debe suplir sus necesidades de afiliación y afecto que son las relacionadas con el</p>	<p>El respeto es para la sujeto 3 una necesidad que necesita suplir para sentirse satisfecha, la manera como la ven los demás no parece ser importante para ella, pero realmente necesita de la aceptación de los demás para superar de alguna forma el sentimiento de culpa que la acompaña.</p>

	desarrollo afectivo del individuo y son las necesidades de asociación, participación y aceptación.	
<p>Sujeto 3</p> <p>No me importa lo que digan los demás no le paro bolas a eso.</p>	<p>Para Frank el ser humano en todo momento apunta por encima de si mismo, hacia algo que no es mismo, hacia algo o hacia un sentido que hay que cumplir, o hacer, o no ser humano.</p> <p>En el servicio a una causa o en el interacción con los demás, se realiza el hombre a si mismo</p>	<p>El ser humano siempre necesita de los demás para poder realizarse, el hombre no es un ente solitario por el contrario solo los demás y su interacción con los otros es lo que le permite dar un sentido a su vida</p>

CONCLUSIONES

Después de haberse culminado un largo recorrido por los diferentes teóricos estudiados como dice Víctor Frank la capacidad de los seres humanos de tener una actitud positiva frente a situaciones adversas; Karl Rogers con su Teoría de Relaciones Sociales y fuerza de vida, motivación innata de ir hacia delante de todos los seres vivos; Abraham Maslow, quien especifica que el ser humano está en constante búsqueda de la satisfacción de sus necesidades desde las básicas, pasando por las intermedias y paulatinamente seguir en esa escala personal; hasta llegar a donde según las capacidades y opciones tenga el individuo; de igual manera, la tendencia fundamental de buscar amor propuesta por Erich Fromm para encontrar estabilidad emocional, tranquilidad y porque no la felicidad. Después de este análisis exhaustivo de lo indagado a través de las entrevistas semiestructuradas se obtuvo el resultado necesario para describir el sentido de vida de la muestra de tres mujeres prostitutas adultas mayores del Centro Histórico de la ciudad de Barranquilla.

Para el ser humano no existe ninguna situación en la vida que carezca de auténtico sentido, este hecho debe atribuirse a que los aspectos aparentemente negativos de la existencia humana pueden transformarse en algo positivo, y que vivir, es aceptar con dignidad el desafío que plantea la vida con su carga de adversidad, y sobrevivir es hallar el sentido de ese dolor y sufrimiento.

Este sentido cambia de situación en situación, y de persona en persona, pero está universalmente presente (Víctor Frank):

El sentido de vida se divide en tres categorías: Valor de Creación, Valor de Contemplación, y Valor de Actitud. En el primero, en el área familiar se encontró que la familia es la base de la salud mental (Victor Frank), y que el descuido y pérdida de la misma provoca angustia dada la necesidad de superar la separatividad (Fromm), en el área laboral se evidenció productividad en los

tres sujetos, aunque los tres se dedican al trabajo sexual, realizan otro tipo de actividades para el sustento de sus necesidades básicas (Abraham Maslow).

En el área de amistades, las tres mujeres estudiadas manifiestan tener poca interacción social, pero aún así comentan tener algunos amigos con los cuales comparten afecto, lo cual para Rogers, hace parte del desarrollo fundamental del individuo, para su autorrealización personal.

En cuanto al área de intereses, esta diversificada las preferencias, partiendo desde el gusto por la televisión, el baile, los deportes, hasta el liderazgo comunitario. Siendo estas necesidades para Maslow lo que le permiten al individuo el reconocimiento y el desarrollo de sus habilidades. Todas estas afirmaciones mencionadas anteriormente son basadas en el análisis de las respuestas suministradas por la muestra, lo cual permite decir que a pesar de la vida que tienen estas tres mujeres llena de incertidumbre y miedos, también son capaces de dar amor a sus familias y amigos, de igual manera las tres son productivas, laboran para satisfacer sus necesidades básicas y la de las personas que tienen a su cargo.

Referente al valor de la contemplación, en el área emocional se encontró que la crisis que han experimentado los tres sujetos, a lo largo de sus vidas han influido de manera drástica en ellos, para Erich Fromm, el hombre decanta su vida entre dos fuerzas, la biofilia y la necrofilia, la primera, es la fuerza que impulsa al ser humano a amar la vida y crear, la segunda, es el reverso tenebroso de estas.

En relación al área de amor se identificaron tres tipos de amor, el familiar, el fraternal, y el amor maternal (Erich Fromm). A nivel sexual se evidenció una neurosis noogena (Víctor Frank), en los tres sujetos.

En el ámbito conyugal no existen relaciones conyugales de ningún tipo. Así como tampoco se encuentran desarrolladas las actividades artísticas, Maslow afirma que existe la necesidad de satisfacer y desarrollar nuestras propias capacidades personales para los cuales se tiene mejores aptitudes. A

través de lo expresado, las mujeres estudiadas manejan adecuada capacidad de recibir amor de Dios como de las personas, la relación espiritual es amplia y profunda, regulan sus emociones disminuyendo sentimientos de culpa refugiándose en la religión en busca de paz espiritual para el equilibrio mental, físico e integral.

En referencia al valor de actitud en el área de postura ante el sufrimiento, se observó la importancia de suplir tanto las necesidades básicas como las de seguridad y protección (Abraham Maslow). De igual forma, en el área de salud siguen primando las necesidades de seguridad y protección que le permiten a la persona sentirse a salvo y con un futuro predecible (Maslow).

En el área de optimismo se identifica en dos de las mujeres, metas positivas que le permiten la posibilidad de ser cada día mejor (Carl Rogers), la tercera sujeto manifiesta no esperar nada de la vida producto de un vacío existencial (Víctor Frank).

En cuanto al área de sacrificio se encontró que los tres sujetos han vivido situaciones difíciles que los han afectado como Victor Frank dice, “vivir es aceptar con dignidad el desafío que plantea la vida, con su carga de adversidad y sobrevivir, es altar el sentido de todo este dolor”.

En la aceptación se evidencia el amor a Dios como forma de superar la angustia y como único camino para encontrar la solución cuando ya no existen otros (Erich Fromm): Y en la autopercepción, se observó las necesidades de estima, de seguridad y protección que le permiten al sujeto sentirse auto valioso y auto aceptado.

En este valor se puede ver claramente, luego del análisis en estas áreas que miden la actitud que asumen las tres mujeres ante su realidad, puede afirmarse que en dos mujeres estudiadas, la sujeto 1 y la sujeto 2, se observó optimismo y metas positivas a lograr, a pesar de todo lo adverso que están viviendo, como es llegar a la tercera edad frustradas, cansadas, y seguir en este mundo el cual denominan ellas mismas como duro e injusto; es por esto

que la tercera mujer muestra menor actitud positiva, pero de igual manera tiene un sentido para seguir.

Así mismo las tres mujeres manifiestan que sus vidas tienen un sentido para seguir en ella, que va desde salir de ese medio laboral y realizar otro tipo de trabajo como obtener bienes materiales (casa), las tres visualizan perspectivas reales de vivir mejor y tener mayor calidad de vida en un futuro no lejano para ellas y las personas que las rodean.

RECOMENDACIONES

Se sugiere que se realice más investigaciones sobre este tema puesto que no ha sido suficientemente estudiado, con el objeto de generar conocimiento del mismo y en su efecto poder llegar a estudios más amplios y completos los cuales permitan lograr un impacto en la población investigada para tener una información global y profunda del tema.

De igual manera se recomienda que las próximas investigaciones tengan en cuenta relevancia de interpretar a través del análisis del discurso ya que permite desarrollar la capacidad de analizar al investigador; uno de los objetivos fundamentales de la psicología.

Así mismo, se considera que es de vital importancia la realización de estudios de esta temática en los diferentes estratos socioeconómicos existentes para que de esta manera el conocimiento de la población estudiada sea completo y veraz y así comparar y llegar a respuestas más óptimas y confiables.

BIBLIOGRAFIA

- AGUSTIN, Laura María. (2004). Trabajar en la industria del sexo y otros tópicos migratorios. Editorial Tercera Prensa.
- ARDILA, Alfredo. (1991). Psicología y Problemas sociales en Colombia. Tunja. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia.
- BARRY, Katheem. (2001). Esclavitud sexual de la mujer. Editorial Barcelona.
- Depression And Mental Health in care homes for older people Tom Dining. Larson Milne, Quality in Ageing. Brighton: Marz. 2009. Vol 10. ISS 1. p. 40-46.
- DIAZ-PLAJA, Fernando. (2000). El arte de envejecer. Ediciones Nobel S.A.
- ERIKSON, Erick. (1982). El ciclo vital completado. Editorial Paidós. México.
- FRANK, Víctor. (2003). El hombre en busca de sentido. Editorial Herder. 2ª Edición, Barcelona.
- FROMM, Erich. (2000). El arte de amar. Editorial Paidós.
- G.V. COWDRY. (1972): La ciudad del puente geriátrico.
- GAIL, Holukes and Jhon Scout (eds). Perspectives I Human Sexuality. Oxford University Press. Melbourne,2005. pkb.
- KAIL, Robert. (2006): Desarrollo Humano: Una perspectiva del ciclo vital. México, Thompson.
- LLINAS, Juan Pablo. (2000). Ética y Moral: Ayer y Hoy. Encino Comunicación, México.

JULIANO, Dolores. Excluidos y Marginaos. Col. Feminismos No. 80. (2004).
Editorial Cátedra.

JULIANO, Dolores. (2002): Prostitución, el espejo oscuro. Editorial Icaria.

MASLOW, Abraham. (1998). El hombre autorrealizado. Editorial Kairos S.A.

MOLINA, Ángel Luis. (1998). Mujeres Públicas, mujeres secretas, la
prostitución y su mundo. Siglos XIII, XVII. Editorial KR, Colombia.

Cambio de Ritmo. Una nueva manera de entender el tiempo para vivir.

NUÑEZ, Mirta. (2003). Mujeres caídas: Prostitutas legales y clandestinas en el
Franquismo. Editorial Oyeron.

PARK, Denisse. (2002). Envejecimiento Cognitivo. Editorial Médica
Panamericana, Madrid.

PETHERSON, Gail. (2000). El prisma de la prostitución. Editorial Talaza.

RECHTSCHATLEN, Stephan. M.D. (1996): La prostitución.

ROGERS, Carl. (1997). Ser persona. Editorial Gedissa. España

SALVAREZZA, Leopoldo.(2002). Psicogeriatría: Teoría y Clínica. Editorial
Paidós. México.

SALVAREZZA, Leopoldo. (2000). La vejez una mirada gerontológico actual.
Editorial Paidós, Buenos Aires.

SEPULVEDA, Saturnino. (1998). La Prostitución en Colombia. Una quiebra de
estructuras sociales. Editorial Tercer Mundo.

SOUSA, Mario y MACHORO. (2000). Aspectos Médicos y psicológicos de la sexualidad femenina. Editorial Trillos, México.

VALENCIA, Jorge. (2002). Delitos contra la libertad, integridad y formación sexuales. Editorial Legis, Bogotá.

WAYNE, Dyer. (2001). El cielo es el límite. Editorial Grijalbo. Santa Fe de Bogotá.

Documento de Internet:

<http://sicolog.com/?a=1680>