

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PUÉRPERA CON RIESGO DE PERFUSIÓN TISULAR INEFICAZ EN UNA INSTITUCIÓN DE II NIVEL 2018- 1¹

Steffany Caballero Olivares*

Melany Henao Vargas**

Lorena Moron Pertuz***

Martha Muleth Nazar****

Kathia Pérez Messino*****

Yadelys Torres Herrera*****

Edna E. Aldana-Rivera*****

Rosemary Portillo*****

Resumen

El tercer Objetivo de Desarrollo Sostenible consiga Salud y Bienestar² que en materia de la salud materna se ha progresado; sin embargo la CEPAL consigna que en los países emergentes las brechas de pobreza (30.7%) y desigualdad aún persisten³; razones fundamentales que impactan en la salud materna, sin embargo la adopción de acciones desde la promoción de la salud tienden a mejorar la calidad de vida en especial con el grupo de gestantes, gracias a la intervención de Enfermería. El objetivo fue brindar cuidados de enfermería en puérpera con post cesárea y riesgo de perfusión tisular ineficaz en institución de salud de Barranquilla 2018-1. Desde la metodología el caso Clínico se desarrolló con el paradigma Interpretativo, fue cualitativo, hermenéutico; buscó descubrir significados de estilos de vida saludables en gestante con preeclampsia según distintas expresiones de la paciente y familia en palabras, gestos y conservando su singularidad⁴. Se aplicó instrumento entrevista semi estructurada, APGAR, Familiograma⁵ y ecomapa. Resultados: Gestante de 21 años con 41 semanas de EG, en servicio de ginecología de institución de salud de tercer nivel de atención de la red pública; con diagnóstico médico de hipertensión inducida por el

¹ Investigación producto de Caso Clínico de la asignatura de socio clínica IV en el ejercicio del desarrollo práctico con estudiantes del Programa Académico de Enfermería

*Estudiante de VI Semestre Programa Académico de Enfermería. Universidad Simón Bolívar 2017

** Estudiante de VI Semestre Programa Académico de Enfermería. Universidad Simón Bolívar 2017

*** Estudiante de VI Semestre Programa Académico de Enfermería. Universidad Simón Bolívar 2017

**** Estudiante de VI Semestre Programa Académico de Enfermería. Universidad Simón Bolívar 2017

***** Estudiante de VI Semestre Programa Académico de Enfermería. Universidad Simón Bolívar 2017

***** Estudiante de VI Semestre Programa Académico de Enfermería. Universidad Simón Bolívar 2017

*****Docente, Investigador Junior, Programa Académico de Enfermería. Universidad Simón Bolívar. ID <https://orcid.org/0000-0002-0265-7298>

*****Docente, Mg. Enfermería Programa Académico de Enfermería. Universidad Simón Bolívar

embarazo⁶ y diagnóstico de enfermería riesgo de perfusión tisular R/c hipertensión arterial⁷. Refiere: “me siento débil y con dolor de cabeza”. Al EF: edema en tobillos grado I, SV: Presión Arterial 150/100mmHg, FC 90, FR 18. Registró Saturación de oxígeno 97%. Con reporte de proteinuria de 24 horas 222 gr/dl. Post cesárea sin complicaciones y estancia hospitalaria de 22 días. Según visita domiciliaria de enfermería, buena funcionalidad familiar y factores de riesgo referentes al entorno sin interferencia. Discusión y conclusiones: Por medio del cuidado de la salud y de la vida como núcleo distintivo de estudio y ser de la disciplina de enfermería⁸ se soportó la intervención desde la teoría de promoción de la salud y prevención de la enfermedad de la autora Nola Pender⁹. Desde los instrumentos de valoración de la salud familiar se identificaron, planearon y ejecutaron actividades de enfermería. La intervención se orientó en capacitar a la puérpera y familia respecto a su cuidado y asertiva práctica de los estilos de vida saludable, con prevención del sedentarismo caracterizado por bajo nivel de actividad física, desde un beneficio en la modificación de los estilos de vida saludables¹⁰ con regulación de ejercicios físicos para potencializar la función cardiorrespiratoria. Se recomendó la continuidad en el acceso a los servicios de salud. La toma de decisiones para la continuidad del bienestar y apropiación de estilos de vida saludables se sustentaron con Nola Pender, la teoría de Albert Bandura y la teoría de la acción razonada de Fishbein quien afirma que la conducta es una función de las actitudes personales y las normas sociales. Por ello, se considera que es un compromiso¹¹ y meta para la práctica de la enfermería el mantener estados altamente positivos de salud en las puérperas que durante su gestación han cursado con preeclampsia, enfocándose a mejorar sus estilos de vida, ejercicio físico y fin último una mejor perfusión tisular.

Palabras Clave: Cuidados de Enfermería, Puerperio, Perfusión Tisular Ineficaz.

Referencias bibliográficas

2. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. Objetivos de Desarrollo Sostenible, consultado 05/07/2018 en el portal de PNUD. 2018 en: <http://www.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals.html>
3. Comisión económica para América Latina y el Caribe, CEPAL. Informe panorama social 2017. Consultado 05 Julio de 2018 en: <https://www.cepal.org/es/temas/pobreza>
4. Martínez Rodríguez J. Métodos de Investigación Cualitativa. Rev. Silogismo (8) Julio – Diciembre 2011. Bogotá. Colombia consultado en: <http://www.cide.edu.co/doc/investigacion/3.%20metodos%20de%20investigacion.pdf>
5. Camargo Hernández KC, Pabón Varela Y. Instrumento de valoración familiar por el modelo de dominios de la taxonomía II de NANDA. Enferm. glob. [Internet]. 2017 [citado 2018 Jul 06]; 16(45): 457-490. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412017000100457&lng=es.

Epub01-Ene-2017. <http://dx.doi.org/10.6018/eglobal.16.1.2227951>

6. Organización Mundial de la Salud, OMS. Recomendaciones para la prevención y el tratamiento de la preeclampsia y la eclampsia. Pág. 38. 2014. Consultado 5 de julio de 2018 en: http://www.who.int/reproductivehealth/publications/maternal_perinatal_health

/97892415483357es/

7. NANDA Internacional: Diagnósticos Enfermeros, definiciones y clasificaciones 2012-2014. Editorial Elsevier. Primera Edición. Nnnconsult.com. (2018). NNNConsult. [online] Available at: <https://www.nnnconsult.com/> [Accessed 4 de Julio de 2018].

8. Pinto Afanador N. El cuidado en el proceso de enseñanza aprendizaje en: El Arte y la Ciencia del cuidado. pág. 109. Grupo de cuidado, Facultad de Enfermería Universidad Nacional. 2010. Bogotá, Colombia

9. Aristizábal Hoyos GP, Blanco Borjas DM, Sánchez Ramos A. Ostiguín Meléndez RM. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. Rev. Enfermería Universitaria. Vol. 8 (4) Oct- Dic. 2011. Consultado en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003

10. Vega Morales EG, Torres Lagunas MA, Patiño Vera V, Ventura Ramos C. y Vinalay Carrillo I. Vida cotidiana y preeclampsia: Experiencias de mujeres del Estado de México. Rev. Enfermería Universitaria 13(1) pág. 12-24 año 2016

11. Aldana Rivera EE, Tafur Castillo J, Leal Guerra M. Compromiso organizacional como dinámica de las instituciones del Sector Salud en Barranquilla – Colombia. Rev. Espacios 39 (11) 2018. Venezuela Consultado 6 de julio de 2018 en: <http://www.revistaespacios.com/a18v39n11/18391113.html>