

Familia y contexto: entre la tensión del aislamiento social por covid-19 y las dinámicas familiares en escenarios de conflicto armado. Un estudio con mujeres del municipio del Tarra – Norte de Santander-

Maira Mercedes Montañez Vacca

C.C. No. 1090.433.783

Código estudiantil: 20101223570

Correo institucional: m_montanez@unisimon.edu.co

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:
Magíster en Familias

Tutores:

Mg. Carolina Ramírez Martínez

Karen Andrea Quiñones Díaz

Jhorman Yarokssi Ortega Ortega

RESUMEN

La realidad vivida durante el aislamiento social para evitar los contagios por la enfermedad del covid-19 llevó a las familias del mundo a servir de escenario para la contención de las múltiples emociones experimentadas: angustia por la enfermedad, duelos por muertes y pérdidas masivas de seres queridos, trabajos, recursos económicos y libertades que desde la cotidianidad se vivenciaban. Esto confrontó a las familias a experimentar diferentes afrontamientos desde el cuidado, la solidaridad y la autoafirmación de lazos afectivos, hasta la alteración de vivencias cotidianas que se transformaron en estrés, conflictos, aislamientos y violencias que bien podían ser cotidianos o emergentes en el escenario descrito.

En medio de estas tensiones y cambios por pandemia, convergen otras realidades de violencias contextuales que hacen parte del conflicto armado vivido en Colombia desde tiempos históricos y que ubican territorios de constantes violencias armadas por situaciones políticas, narcotráfico y luchas territoriales como las que se viven en el municipio de el Tarra en la región del Catatumbo, norte de Santander- el cual

obliga a preguntarse por las dinámicas familiares en donde algunos de los miembros están vinculados con grupos ilegales, donde se naturalizan las violencias, el uso de

la fuerza y la negación de derechos frente a los otros miembros de la familia, especialmente a mujeres, niños, niñas y adultos mayores.

Para ello se analiza la investigación se sustenta en teorías de familia, su dinámica y estructura, así mismo se utilizaron las teorías de contexto social las cuales permitieron ver elementos de incidencia de la violencia del contexto, lo mismo que las del aislamiento por pandemia del covid-19, las cuales demuestran las implicaciones que el mismo ejerce en las dinámicas internas de las familias. Cada uno de los aspectos destacados en las teorías de familia y contextos, llevan a proponer las teorías de salud mental.

Metodológicamente se desarrolla la investigación bajo un enfoque mixto, con diseño secuencial, según Hernández, Fernández y Baptista (2017) tomando como muestra a 12 mujeres pertenecientes al grupo de atención de madres gestantes, lactantes y de niños y niñas de 0 a 5 años del municipio del Tarra. Dentro de los hallazgos se resaltan situaciones familiares mediadas por tensión y conflictos que alteran la salud mental de sus integrantes y hacen que se van constituyendo en familias habituadas al conflicto.

Analizadas las conductas familiares, durante el aislamiento social por el covid-19, se pudo encontrar el aumento de violencias entre los miembros de las familias, incapacidad para resolver conflictos de manera asertiva, mala comunicación, incapacidad de afrontamiento dialógico ante los problemas presentados. Mal manejo del tiempo libre desde el aislamiento por el COVID- 19, donde las dinámicas familiares no se logró una unión familiar, ni una sana comunicación. Desde la salud mental incremento el maltrato físico, psicológico por el aislamiento por el covid-19, por falta de comprensión y escucha activa. En el análisis retrospectivo frente a las violencias del contexto y la dinámica familiar, se encontró que este permea a las familias, dadas las costumbres violentas, machismos y abuso de poder, que se naturalizan en los contextos y se llevan a las familias.

Palabras Claves: Aislamiento social, covid-19, Dinámica familiar, Salud mental, violencias contextuales.

ABSTRAC

The reality experienced during social isolation to avoid contagion by the covid-19 disease led the families of the world to serve as a stage for the containment of the multiple emotions experienced: anguish due to the disease, mourning for deaths and massive loss of loved ones. loved ones, jobs, economic resources and freedoms that were experienced from everyday life. This confronted the families to experience different coping from care, solidarity and the self-affirmation of affective ties, to the

alteration of daily

experiences that were transformed into stress, conflicts, isolation and violence that could well be daily or emergent in the scenario described.

In the midst of these tensions and changes due to the pandemic, other realities of contextual violence converge that are part of the armed conflict experienced in Colombia since historical times and that locate territories of constant armed violence due to political situations, drug trafficking and territorial struggles such as those experienced in Colombia. the municipality of El Tarra in the Catatumbo region, north of Santander- which forces us to question the family dynamics where some of the members are linked to illegal groups, where violence, the use of force and denial are

naturalized of rights against other family members, especially women, children and older adults.

For this, the research is analyzed based on family theories, its dynamics and structure, likewise the theories of social context were used, which allowed us to see elements of incidence of context violence, as well as those of isolation due to the covid pandemic. -19, which demonstrate the implications that it exerts on the internal dynamics of families. Each of the aspects highlighted in the theories of family and contexts, lead to propose theories of mental health.

Methodologically, the research is developed under a mixed approach, with a sequential design, according to Hernández, Fernández and Baptista (2017), taking as a sample 12 women belonging to the care group for pregnant and lactating mothers and children from 0 to 5 years of age. Tarra municipality.

After analyzing family behaviors during social isolation due to covid-19, it was possible to find an increase in violence between family members, inability to resolve conflicts assertively, poor communication, inability to deal dialogically with the problems presented. Mismanagement of free time since the isolation by COVID-19, where family dynamics did not achieve a family union, nor healthy communication. From mental health, physical and psychological abuse increased due to isolation due to covid-19, due to lack of understanding and active listening. In the retrospective analysis against the violence of the context and the family dynamics, it was found that this permeates the families, given the violent customs, machismo and abuse of power, which are naturalized in the contexts and take away the families.

Key work: Social isolation, covid-19, family dynamics, mental health, contextual violence.

REFERENCIAS

1. Adrián García Ron, I. C.-

F. (julio de 2020). Anales de pediatría asociación española de pediatría .

Obtenido de <https://www.analesdepediatría.org/es-covid-19-cuarentena-aislamiento-distanciamiento-social-articulo-S1695403320301776>

2. Adriana María Gallego Henao, J. W. (16 de ENERO de 2019). La dinámica familiar y estilos de crianza: pilares fundamentales en la dimensión

socioafectiva. Obtenido de

<https://www.redalyc.org/journal/4138/413859265008/html/>

3. Alfonso Díaz María Alejandra, F. R. (20220). Tejiéndonos en Confinamiento: Herramientas para el Acompañamiento Psicosocial a. Bogota: Pontificia Universidad Javeriana.

4. ÁLVARO URIBE VÉLEZ, O. I. (3 de diciembre de 2009). CONGRESO DE LA REPÚBLICA. Obtenido de https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_1361_2009.htm

5. Bernal, N. L. (22 de 07 de 2020). Expresiones de la violencia basada en género, en el marco del confinamiento por COVID-19. Obtenido de <https://revistas.unicolmayor.edu.co/index.php/nova/article/view/1823/2695>: <https://orcid.org/0000-0002-5621-4521>

6. Cáceres Pérez Daniela, C. O. (2020). Violencia contra las mujeres y confinamiento forzado (COVID-19),. *revistafaro*, 7-29.

7. CALDERON, J. M. (10 de JUNIO de 2011). Sistema Unico de Informacion Normativa. Obtenido de <https://www.suin-juriscol.gov.co/viewDocument.asp?ruta=Leyes/1680697>

8. CALDERÓN, J. M. (20 de Diciembre de 2011). Sistema Unico de Informacion Normativa. Obtenido de <https://www.suin-juriscol.gov.co/viewDocument.asp?ruta=Decretos/1880137>

9. Carrazana, V. (2003). EL CONCEPTO DE SALUD MENTAL EN PSICOLOGÍA HUMANISTA–EXISTENCIAL.

10. Carrero, J. A. (03 de 03 de 2021). Violencia de genero. Un problema de salud pública en tiempos de pandemia. Obtenido de <https://www.iajmh.com/iajmh/article/view/176>
11. Chadi, M. (2005). Familia y Tratamiento Familiar . En M. Chadi. Buenos Aires : Espacio.
12. D, C. A. (2000). EL PATRIARCADO COMO ORIGEN DE LA VIOLENCIA DOMESTICA. DIALNET , 307-318.
13. DANIEL, O. A. (2020). MUJERES Y HOMBRES: BRECHAS DE GÉNERO EN COLOMBIA. COLOMBIA : DANE .
14. Delgado, A. M. (2015). PROYECTO DE INVESTIGACIÓN SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO EN ADOLESCENTES. UNIVERSIDAD DE JAÉN Facultad de trabajo social.
15. Demarchi Sánchez, G. A. (12 de 09 de 2016). Sobre la dinámica familiar. revisión documental. Obtenido de <https://repositorio.cuc.edu.co/handle/11323/3107>
16. Doris Amparo Parada Rico*, G. E. (2020). Reinención de la vida cotidiana en mujeres cucuteñas en tiempos de COVID-1. Creative Commons Attribution International 4.0 License, 1-11.
17. elibardo, I. e. (8 de ENERO de 2021). Violencia de género aumentó en Norte de Santander durante 2020. Radio RCN , pág. 1.
18. Elizabeth, H. F. (2020). COVID y violencia de genero en la cuarentena: Análisis de la prensa ecuatoriana. USFQ Press, 18-45.
19. ESCOBAR, O. I. (2009). LEY 1361 DE 2009. BOGOTA: REPUBLICA DE COLOMBIA – GOBIERNO NACIONAL.
20. Fernández, R. I. (2020). Violencia de género en tiempos del Covid-19. Cad. Aten. Primaria, 26-27.
21. Frisancho, A. F. (1998). TEORÍA DE LAS INTERACCIONES FAMILIARES. IPSI Revista de Investigación en Psicología, 41 - 74.
22. Gallo, M., & Mañas, E. (2020). Territorios vulnerables a la violencia de género en tiempos de confinamiento. 5, 1-42. Documentos de Trabajo (IAES, Instituto Universitario de Análisis Económico y Social). Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7453836>
23. García, M. Á. (6 de Dic de 2021). El bienestar de los niños: el aislamiento social durante el confinamiento por el COVID-19 y estrategias efectivas.

24. Garrido, G., & González, G. (2020). ¿La pandemia de COVID-19 y las medidas de confinamiento aumentan el riesgo de violencia hacia niños/as y adolescentes? 194-195.
25. Gladys R. Ariza-Sosa, J. J.-G.-Q. (2021). Crisis humanitaria de emergencia en Colombia por violencia contra las mujeres durante la pandemia de COVID-19. REVISTA DE LA FACULTAD DE DERECHO Y CIENCIAS POLÍTICAS , 125 - 150.
26. GÓMEZ, F. R. (12 de MARZO de 2020). Resolución 385 de 2020 Ministerio de Salud y Protección Social. Obtenido de <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=119957>
27. Gomez, F. R. (2020). RESOLUCION NUMERO 385 . BOGOTA : MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCION SOCIAL.
28. GOMEZ, F. R. (3 de ABRIL de 2020). MINISTERIO DE SALUD Y DE PROTECCION SOCIAL . Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/resolucion-595-de-2020.pdf>
29. Gómez, I. S. (2016). Y no fueron felices para siempre: Desafíos para la intervención pensando la familia y violencia. ISSN (on-line), 133-140.
30. Gomez, L. (septiembre de 2022). Definicion ABC . Obtenido de <https://www.definicionabc.com/social/violencia.php>
31. Hernández, D. M. (2018). Perspectivas conceptuales en salud mental y sus implicaciones. Facultad Nacional de Salud.
32. Hernández, Fernández, & Baptista. (2010). Cómo se originan las investigaciones cuantitativas, cualitativas o mixtas. Obtenido de <http://florfanysantacruz.blogspot.com/2015/08/el-marco-teorico-antecedentes.html>
33. José, R. M. (2017). PERSPECTIVA DE GÉNERO. ARGENTINA: Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).
34. López, S. A. (2020). La prevención de la violencia de género en la Unión Europea. 75 años de trayectoria. CreativeCommonsAtribución-NoComercial-CompartirIgual4.0Internacional, 187 - 205.
35. López-Jaimes, R. J. (12 de 09 de 2020). Bienestar psicológico en mujeres víctimas, del conflicto armado durante el confinamiento en pandemia por covid-19. cucuta , colombia.

36. Lora, I. (2021). La doble pandemia: violencia de género y COVID-19. . 103-113. *Advocatus*, (039).
37. Lorente-Acosta, M. (2020). Violencia de género en tiempos de pandemia y confinamiento. *revista española de medicina legal* , 139-145.
38. Mañas Alcón Elena, G. R. (2020). Territorios vulnerables a la violencia de género en. *Cátedra Santander*.
39. Maria, R. A. (28 de febrero de 2021). BOLETÍN FICHAS ESTADÍSTICAS. Obtenido de <http://fichaestrategica.unidadvictimas.gov.co/Boletin/BoletinEstrategico?v=1&d=54&m=54250&dt=&t=&c=28/02/21&chk01=on&chk02=on&chk03=on&chk04=on&chk05=on&chk06=on&chk07=on&chk08=on&chk09=on&chk10=on&chk11=on&chk12=on&chk13=on&chk14=on&chk15=on&chk16=on&chk17=on&chk18=on&chk19=on&chk20=on&chk21=on&chk22=on&chk23=on&chk24=on&chk25=on&chk26=on&chk27=on&chk28=on&chk29=on&chk30=on&chk31=on&chk32=on&chk33=on&chk34=on&chk35=on&chk36=on&chk37=on&chk38=on&chk39=on&chk40=on&chk41=on&chk42=on&chk43=on&chk44=on&chk45=on&chk46=on&chk47=on&chk48=on&chk49=on&chk50=on&chk51=on&chk52=on&chk53=on&chk54=on&chk55=on&chk56=on&chk57=on&chk58=on&chk59=on&chk60=on&chk61=on&chk62=on&chk63=on&chk64=on&chk65=on&chk66=on&chk67=on&chk68=on&chk69=on&chk70=on&chk71=on&chk72=on&chk73=on&chk74=on&chk75=on&chk76=on&chk77=on&chk78=on&chk79=on&chk80=on&chk81=on&chk82=on&chk83=on&chk84=on&chk85=on&chk86=on&chk87=on&chk88=on&chk89=on&chk90=on&chk91=on&chk92=on&chk93=on&chk94=on&chk95=on&chk96=on&chk97=on&chk98=on&chk99=on&chk100=on>
40. Moisés Mebarak., A. D. (2009). Salud mental: un abordaje desde la perspectiva actual de la psicología de la salud. *Barranquilla : psicología desde el caribe*.
41. Mónica Vásquez Alfaro, Y. A. (20 de MAYO de 2008). revista de derecho, universidad del norte. Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-86972008000100008
42. Morales, J. (2020). Violencia familiar. Un problema de salud pública en tiempos de pandemia. *venezuela: Pre-Publication Release of Accepted Article*.
43. Moreno1, L. C. (2020). Impactos de la COVID-19 en la violencia contra las. *NOVA*, 113 - 117.
44. Moreno1, L. C. (2020). Impactos de la COVID-19 en la violencia contra las. *NOVA*, 113 - 117.
45. normativa, s. u. (s.f.). Protección y Defensa De Los Derechos De Las Mujeres. Obtenido de <http://www.suin-juricol.gov.co/legislacion/diadelamujer.html>
46. orzan, e. s. (2011). Violencia de género. *Accelerating the world's research.*, 20-25.
47. Páez-Cala, M. L. (2019). Intervención sistémica con familias: de la linealidad a la circularidad. *Universidad Icesi*, 207-227.

48. Pilar, E.-B. M. (2020). Enemigo silente durante la pandemia COVID-19 en Colombia: “La violencia contra la mujer”. *Salutem Scientia Spiritus*, 181 - 186 .
49. PIZANO, E. S. (24 de julio de 1997). sistema unico de informacion normativa . Obtenido de <https://www.suin-juriscol.gov.co/viewDocument.asp?ruta=Leyes/1659244>
50. Quejada Pérez, R. F., & Ávila Gutiérrez, J. N. (2016). Empresas familiares: Conceptos, teorías y estructuras . *revistas@universidadean.edu.co*, 149-158.
51. Ribera, J. (2008). CIDOB, BARCELONA CENTRE FOR INTERNATIONAL AFFAIRS. Obtenido de [https://www.cidob.org/publicaciones/documentacion/dossiers/dossier_proceso de paz en colombia/dossier proceso de paz en colombia/conflicto en colombia antecedentes historicos y actores](https://www.cidob.org/publicaciones/documentacion/dossiers/dossier_proceso_de_paz_en_colombia/dossier_proceso_de_paz_en_colombia/conflicto_en_colombia_antecedentes_historicos_y_actores)
52. Rodríguez Gómez, R. (2002). Continuidad y cambio de las políticas de educación superior. *Mexicana de Investigación Educativa*.
53. Rosa Alexandra Laz Pin, I. P. (2021). Nivel de efectividad de la intervención psicológica en violencia de género en los. polo de conocimiento , 906 - 921.
54. territorio, r. d. (2016). Colombia renace posconflicto . Colombia : Centro Empresarial San Martín Torres Sur .
55. Villalba, C. (2021). Revisión sistemática: Violencia intrafamiliar en tiempos de confinamiento por COVID 19. 14-14. *Perspectivas Metodológicas* 21.