



# **CARGA ACADÉMICA Y SU RELACIÓN CON EL SÍNDROME DE BURNOUT EN LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA EN LA UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR EN V, VI Y VII SEMESTRE EN EL PERIODO 2020-1**

Fernando Cerra Rosero

Edgardo Villarreal Locarno

Víctor Zúñiga Duarte

## **Tutor**

German Lozano

## **RESUMEN**

El síndrome de burnout o síndrome del quemado ha cobrado importancia en las últimas décadas, todo esto debido a las circunstancias del mundo actual al que nos hemos visto en la obligación de enfrentar. En el pasado, este era un síndrome considerado únicamente para los trabajadores, sobre todo aquellos del área de la salud que se veían mucho tiempo involucrados en el trato emocional y asistencial, consistiendo en la aparición de tres componentes: despersonalización, falta de realización personal y agotamiento emocional. Sin embargo, se ha visto que los estudiantes también han empezado a padecer de esta condición, en este caso particular el estrés académico, el objetivo de este estudio fue determinar la carga académica y su relación con este síndrome en los estudiantes de V, VI y VII semestre de la facultad de medicina en la universidad Simón Bolívar, debido a que estos suelen ser los semestres de mayor exigencia académica e inicio de practicas hospitalarias. Los resultados obtenidos en el presente estudio fueron interesantes, demostrando la existencia de los componentes anteriormente descritos en relación dicho síndrome en quinto y sexto semestre dando así expectativa sobre la propuesta de una intervención interdisciplinar de las partes competentes al caso.

**Palabras clave:** Síndrome de burnout, depresión, estudiantes, carga académica, estrés.

## **ABSTRACT**

Burnout syndrome has become more important in recent decades, all due to the circumstances of today's world that we have been forced to face. In the past, this syndrome was considered only for workers, especially those in the area of health who were long involved in the emotional and welfare treatment, consisting of the emergence of three components: depersonalization, lack of personal fulfillment and emotional exhaustion. However, it has been seen that students have also begun to suffer from this condition, in this particular case academic stress, the aim of this study was to determine the academic load and its relationship with this syndrome in students of V, VI and VII semesters of medical school at the Simon Bolivar University, because these are usually the semesters of higher academic demand and start of hospital practices. The results obtained in the present study were interesting, demonstrating the existence of the components previously described in relation to this syndrome in the fifth and sixth semesters, thus giving expectations about the proposal of an interdisciplinary intervention of the competent parties to the case.

**Keywords:** burnout syndrome, depression, students, academic load, stress

## REFERENCIAS

1. Forbes, A. *El Síndrome De Burnout: Síntomas, Causas Y Medidas De Atención En La Empresa*. 2011. [Consultor, CEGESTI] [Internet]. Disponible en: [https://www.cegesti.org/exitoempresarial/publicaciones/publicacion\\_160\\_160811\\_e s.pdf](https://www.cegesti.org/exitoempresarial/publicaciones/publicacion_160_160811_e s.pdf).
2. Caballero, C. Ph.D., Bresó, E. Ph.D. y González, O. Mg.Ps. *Burnout en estudiantes universitarios*. *Psicología desde el Caribe*. Universidad del Norte. [Internet] septiembre-diciembre 2015. 32 (3): 424-441. Disponible en: <http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/psicologia/article/viewFile/6217/7425>.
3. Díaz, F. y Gómez, I. *La investigación sobre el síndrome de Burnout en Latinoamérica entre el 2000 y el 2010*. *Psicología desde el Caribe*. Universidad del Valle. 2016. Cali. 33(1) Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/psdc/v33n1/v33n1a09.pdf>.
4. Segura O. *Agotamiento profesional: concepciones e implicaciones en la salud pública*. *biomédica* [Internet]. 1 de diciembre de 2014. 34(4):535-45. Disponible en: <https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/2315>.
5. Gil-Monte, P. *El síndrome de quemarse por el trabajo (burnout). Una enfermedad laboral en la sociedad del bienestar*. [Internet]. 2005. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/263276105\\_El\\_sindrome\\_de\\_quemarse\\_por\\_el\\_trabajo\\_burnout\\_Una\\_enfermedad\\_laboral\\_en\\_la\\_sociedad\\_del\\_bienestar](https://www.researchgate.net/publication/263276105_El_sindrome_de_quemarse_por_el_trabajo_burnout_Una_enfermedad_laboral_en_la_sociedad_del_bienestar).

6. Garzón, L. E., Gómez, L. E., Borda, E., Díaz, M. E. y Torres, A. *Síndrome de agotamiento laboral – “Burnout”: protocolo de prevención y actuación*. [Internet]. 2015. Bogotá, D.C. Disponible en: <http://www.amfpr.org/wp-content/uploads/10/Protocolo-prevencion-y-actuacion-burnout.pdf>.
7. Gantiva, C. A., Jaimes, S. y Villa, M. C. *Síndrome de burnout y estrategias de afrontamiento en docentes de primaria y bachillerato*. SciELO. [Internet]. 2010. Bogotá D.C. (26): 36-50. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/psdc/n26/n26a03.pdf>.
8. Ramos, F. Manga, D. y Moran, C. *Escala de Cansancio Emocional (ECE) para estudiantes universitarios: Propiedades psicométricas y asociación*. INTERPSIQUIS. [Internet]. 2005. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/271846180\\_Escala\\_de\\_cansancio\\_emocional\\_ECE\\_para\\_estudiantes\\_universitarios](https://www.researchgate.net/publication/271846180_Escala_de_cansancio_emocional_ECE_para_estudiantes_universitarios).
9. Herrera, L., Mohamed L., Cepero S. *Cansancio emocional en estudiantes universitarios*. Revista de educación en humanidades. [Internet]. 2016. (9): 173-191. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5429381.pdf>.
10. Rosales, Y. Rosales F. *Burnout estudiantil universitario, conceptualización y estudio*. Salud Mental. [Internet]. 2013. Cuba. 36(4): 337-345. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/sm/v36n4/v36n4a9.pdf>.
11. Forbes, A. *El Síndrome De Burnout: Síntomas, Causas Y Medidas De Atención En La Empresa*. 2011. [Consultor, CEGESTI] [Internet]. Disponible en: [https://www.cegesti.org/exitoempresarial/publicaciones/publicacion\\_160\\_160811s.pdf](https://www.cegesti.org/exitoempresarial/publicaciones/publicacion_160_160811s.pdf).
12. Del Río M. *El síndrome de Burnout en los enfermeros/as del hospital Virgen de la Salud de Toledo. Enfermería en Cardiología. revista científica e informativa de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología* [Internet]. 2003; 28: 24 – 29. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2331304>.
13. Shanafelt T, Bradley K, Wipf J, Back A. *Burnout and self-reported patient care in an internal medicine residency program*. Ann Intern Med. [Internet]. 2002: 136(5): 358-367. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11874308/>.
14. Dyrbye, L. Shanafelt, T. *Estudiantes de medicina y médicos quemados*. Centro de atención IntraMed. [Internet]. 2006. Disponible en: <https://www.intramed.net/contenido.asp?contenido=41127>.
15. Ordenes D Nadia. *Prevalencia de Burnout en trabajadores del hospital Roberto del Río*. Rev. chil. pediatr. [Internet]. 2004 Oct [citado 2020 Nov 25]; 75(5): 449-454. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0370-](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-)

[41062004000500006&lng=es.](http://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062004000500006&lng=es)  
[41062004000500006.](http://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062004000500006)

[http://dx.doi.org/10.4067/S0370-](http://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062004000500006)

16. Guevara C, Henao D, Herrera J. Síndrome de desgaste profesional en médicos internos y residentes. Hospital Universitario del Valle. [Internet]. 2004. Cali, Colombia. 35(4):173-178. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/283/28335402.pdf>.

17. Borda Pérez, M. Navarro, E. Aun, E. Berdejo, H. Racedo, K. Ruiz, J. *Síndrome de Burnout en estudiantes de internado del Hospital Universidad del Norte*. Salud Uninorte [Internet]. 2007, 23(1), 43-51. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=81723106>.

18. Gutiérrez-Lesmes OA, Loba-Rodríguez NJ, Martínez-Torres J. *Prevalencia del Síndrome de Burnout en profesionales de enfermería de la Orinoquia colombiana*. Univ. y salud. [Internet]. 2018. 20(1):37-43. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v20n1/0124-7107-reus-20-01-00037.pdf>.

19. Olivares, V. *Laudatio: Dra. Christina Maslach, Comprendiendo el Burnout*. Cienc Trab. [Internet]. 2017 Abr [citado 2020 Nov 23]; 19(58): 59-63. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-24492017000100059&lng=es.](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-24492017000100059&lng=es) [http://dx.doi.org/10.4067/S0718-24492017000100059.](http://dx.doi.org/10.4067/S0718-24492017000100059)