

**INTERVENCIÓN DESDE EL MODELO COGNITIVO CONDUCTUAL PARA EL
TRATAMIENTO DEL TOC (TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO) EN
ADULTO JOVEN.**

Barboza Anaya Gisselle Maria

C.C. 1143470332

Código estudiantil.

20171984651

Correo institucional

gisselle.barboza@unisimon.edu.co

Pedroza Freile Jennifer Mercedes.

C.C. 1143470130

Código estudiantil.

20171981466

Correo institucional.

jennifer.pedroza@unisimon.edu.co

Escorcia Manga María Isabel

C.C. 1234093836

Código estudiantil.

2022117244874

Correo institucional.

maría.escorciam@unisimon.edu.co

Mejía Marín Natalia Carolina

C.C. 1140872907

Código estudiantil.

2022117244821

Correo institucional.

natalia.mejia@unisimon.edu.co

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:

Especialista en psicología clínica.

Tutor(es):

Milgen José Sánchez Villegas.

Cotutor: Franqui Enrique Ochoa Gómez

RESUMEN

Se expone el caso de un joven de 21 años de edad con trastorno obsesivo compulsivo (TOC), cuya intervención fue desde el modelo cognitivo conductual. Este busca evaluar los efectos de la aplicación de un tratamiento cognitivo-conductual orientado a reducir los síntomas obsesivos compulsivos e identificación de comorbilidades con dicho trastorno. La evaluación fue realizada por medio del Inventario de Ansiedad de Beck (BAI), desarrollado originalmente por Beck et al. (1988) y la Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale (Y-BOCS; Goodman et al., 1989). Se empleó un tratamiento cognitivo-conductual conformado por 5 sesiones, que, incluyó técnicas cognitivas y conductuales como; psicoeducación, debate socrático, mindfulness, entrenamiento en respiración diafragmática, entrenamiento en auto instrucciones y reestructuración cognitiva.

Con esta intervención, evidenciándose en la evaluación realizada se logró el objetivo principal propuesto, que era la identificación de la sintomatología obsesiva compulsiva y sus comorbilidades individuales. Se discuten las implicaciones de los resultados del estudio, que apoyan la eficacia de la terapia cognitiva-conductual para el tratamiento del TOC en adulto joven.

Palabras clave: Intervención, Salud mental, Modelo cognitivo conductual, Toc.

ABSTRACT

The intervention from the cognitive-behavioral model is presented in the case of a 21-year-old young man with obsessive-compulsive disorder. The objective is to analyze the effects of the application of a cognitive-behavioral treatment aimed at reducing obsessive-compulsive symptomatology and identification of comorbidities with this disorder. The assessment was carried out using the Beck Anxiety Inventory (BAI) and the Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale (YBOCS) in Spanish. A cognitive-behavioral treatment consisting of 5 sessions was applied, which included cognitive and behavioral techniques such as psychoeducation, Socratic debate, mindfulness, diaphragmatic breathing training, self-instruction training and cognitive restructuring.

With the intervention, as evidenced in the pretest evaluation, the main objective proposed was achieved, which was the identification of obsessive-compulsive symptomatology and its comorbidities. Implications of the study results are discussed, which support the efficacy of cognitive-behavioral therapy for the treatment of OCD in young adults.

Key words: Cognitive- behavioral treatment, mental health, obsessive compulsive disorder.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

American Psychiatric Association-APA. (2013). DSM5. *Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales*.
<https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596>

American Psychiatric Association (2007). *Practice guideline for the treatment of Patients with Obsessive-Compulsive Disorder*.
https://psychiatryonline.org/pb/assets/raw/sitewide/practice_guidelines/guidelines/ocd-1410197738287.pdf

Anchuela, M. M. (2016). Trastorno obsesivo compulsivo. *Revista Internacional de apoyo a la inclusión, logopedia, sociedad y multiculturalidad*, 2(1).

<https://revistaselectronicas.ujaen.es/index.php/riai/article/view/4197>

Beck, A. T., Emery, G., & Greenberg, R. L. (2005). *Anxiety disorders and phobias: A cognitive perspective*. Basic books. <https://psycnet.apa.org/record/2006-01301-000>

Beck, A. T., Epstein, N., Brown, G., & Steer, R. A. (1988). An inventory for measuring clinical anxiety: Psychometric properties. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 56(6), 893-897. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.56.6.893>.

Clark, D. A., & Beck, A. T. (2012). *Terapia cognitiva para trastornos de ansiedad: ciencia y practica*. Editorial Desclee de Brouwer. <https://n9.cl/k4k5>

Bados, A. (2015). Trastorno Obsesivo Compulsivo: naturaleza, evaluación y tratamiento. *En Dipòsit Digital de la Universitat de Barcelona*.

<http://hdl.handle.net/2445/65644>

Benatti, B., Vismara, M., Casati, L., Vanzetto, S., Conti, D., Cirnigliaro, G., Varinelli, A., Di Bartolomeo, M., D'addario, C., Van Ameringen, M., & Dell'Osso, B. (2022). Cannabis use and related clinical variables in patients with obsessive-compulsive disorder. *CNS spectrums*, 1-9. <https://doi.org/10.1017/s1092852922001006>

Bieling, P. J., Israeli, A. L., & Antony, M. M. (2004). Is perfectionism good, bad, or both? Examining models of the perfectionism construct. *Personality and individual differences*, 36(6), 1373-1385.

[https://psycnet.apa.org/doi/10.1016/S0191-8869\(03\)00235-6](https://psycnet.apa.org/doi/10.1016/S0191-8869(03)00235-6)

Bobes, J., & Calafat, A. (2000). De la neurobiología a la psicología del uso-abuso del cannabis. *Revista Adicciones*, 12(5), 7-17. [De la neurobiología a la psicología del uso-abuso del cannabis | Bobes | Adicciones](#)

Caja, R. (2016). Evaluación de un caso de trastorno obsesivo compulsivo e intervención. *Clínica y Salud*, 27(1), 23-28. <https://doi.org/10.1016/j.clysa.2016.01.003>

Camacho, P., Díaz, L. Escobar, M., Franco, J. Navarro, A. y Rueda, G. (2011). Prevalencia de trastorno obsesivo compulsivo en adolescentes colombianos y su asociación con la doble condición de trabajo y estudio. *Revista Colombiana de Psiquiatría* (40),2. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80619290007>

Cano-Vindel, A. Dongil-Collado, Salguero, E. y Wood, C. (2013). Intervención cognitivo-conductual en los trastornos de ansiedad: una actualización. *Información Psicológica*, 102(12), 4-27. https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/11325/Zapata_Arias_Ana_Giselle.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Cardona Gelabert, M. (2022) En pacientes pediátricos con trastorno obsesivo compulsivo, ¿Cómo de efectivas son las terapias cognitivo-conductuales? [Trabajo de grado, Universitat de Illes Balears] *repositorio institucional de la UIB*

<http://hdl.handle.net/11201/159243>

Ceballos, M. V., & Alonso, M. T. O. (2015). Aplicación de la terapia cognitivo–conductual en un caso de trastorno obsesivo compulsivo. *Revista de casos clínicos en salud mental*, 3(1), 79-100

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5912892>

Ceballos, M y Orozco, M (2015). Aplicación de la terapia cognitivo–conductual en un caso de trastorno obsesivo compulsivo. *Revista Casos Clínicos en Salud Mental* Vol. 4; No. 3, pp: 1-22.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5912892>

Colom, F. (2011). Psicoeducación, el lito de las psicoterapias. Algunas consideraciones sobre su eficacia y su implementación en la práctica diaria. *Revista Colombiana de Psiquiatría* 40 147-165.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0034745014602006>

Dávila, W. (2014). Terapia cognitivo-conductual en el trastorno obsesivo-compulsivo. *Norte de Salud Mental*, 12(49), 58-64.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4830460>

Deacon, B. J., & Abramowitz, J. S. (2005). Tratamientos cognitivos y conductuales para los trastornos de ansiedad: una revisión de los hallazgos meta-analíticos. *Revista de Psicología Clínica*, 61(3), 343-356. <https://doi.org/10.1002/jclp.20127>

Díaz, M. Ruiz, M. Villalobos, A. (2017). *Manual de técnicas y terapias cognitivo conductuales*. Ed. Bilbao: editorial desclée de brouwer. [Ruiz, Diaz Y Villalobos-manual De Técnicas De Intervención Cognitiva Conductuales.pdf](#)

Gil, s. Ossa, N, Machado, M (2017) Perfil de morbilidad por trastornos mentales y del comportamiento debido a consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA). Aproximaciones para la integración del MIAS [Trabajo de grado, universidad católica de Pereira] *repositorio institucional de la universidad católica de Pereira -RIBUC DDESPA4.pdf (ucp.edu.co)*

De Madrid]. E-prints complutense-Repositorio Institucional de la UCM.
<https://eprints.ucm.es/id/eprint/75092/>

Montagut-Asunción, M., Flores-Pérez, E. J., Tijeras-Iborra, A., & Pastor-Cerezuela, G. (2020). Intervenciones dirigidas a la disminución de los síntomas obsesivo- compulsivos en personas con trastorno del espectro autista: una revisión. *Escritos de Psicología (Internet)*, 13(2), 80-89 <https://dx.doi.org/10.24310/espiescpsi.v13i2.12414>.

Montiel, V. & Guerra, V. (2016). Aproximaciones teóricas sobre Psicoeducación. Análisis de su aplicación en mujeres con cáncer de mama. *Psicogente*, 19(36), 324-335. <https://doi.org/10.17081/psico.19.36.130>

Mustaca, M. A. (2004). Tratamientos Psicológico Eficaces y Ciencia Básica. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 36(1), 11-20. <https://www.redalyc.org/pdf/805/80536102.pdf>

National Institute for Health and Care Excellence. (2005). Obsessive-compulsive disorder. *London: NHS evidence*. <https://doi.org/10.1136/bmj.g2183>

Nicolini, H., Martínez J. J., Mendoza, A. D., Velázquez, J. A. V., Camarena, B., Bautista, C. F., Bustos, M., García, A. J., Lanzagorta, N., & Medina, M. E. (2021). Cannabis Use in People With Obsessive-Compulsive Symptomatology: Results From a Mexican Epidemiological Sample. *Frontiers in Psychiatry*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.664228>

Parra, M. (2020). Terapia cognitiva en un paciente con trastorno obsesivo compulsivo. [Tesis de maestría, Universidad del Norte]. *Repositorio institucional universidad del norte*. <http://manglar.uninorte.edu.co/handle/10584/9259#page=1>

Pardo, M., Sandín, B., Valiente, R. M., & Chorot, P. (2023). Factores de riesgo y de protección asociados al trastorno obsesivo-compulsivo en niños y adolescentes: Una revisión sistemática. *Revista de Psicopatología Y Psicología Clínica*, 27(3), 217–232. <https://doi.org/10.5944/rppc.31598>

Pauth, M.S (2019). Terapia cognitiva conductual en un paciente con trastorno obsesivo compulsivo y trastorno depresivo persistente. [Tesis de maestría, Universidad del Norte]. *Repositorio institucional universidad del norte*.
<http://hdl.handle.net/10584/9255>

Sanz, J., & Navarro, M. E. (2003). Propiedades psicométricas de una versión española del inventario de ansiedad de Beck (BAI) en estudiantes universitarios. *Ansiedad y estrés*. <https://psycnet.apa.org/record/2003-99798-006>

Siegmund, G. Guedes, R. y Gauer, G. (2016). Test de usabilidad de una intervención psicoeducativa computadorizada sobre el transtorno obsesivo-compulsivo. *Temas em Psicologia*, 24(1), 261-276. . <http://dx.doi.org/10.9788/TP2016.1-18>

Spencer, S. D., Stiede, J. T., Wiese, A. D., Goodman, W. K., Guzick, A. G., & Storch, E. A. (2023). Cognitive-Behavioral Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder. *Psychiatric Clinics of North America*, 46(1), 167–180.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.psc.2022.10.004>

Stoeber, J., & Otto, K. (2006). Positive conceptions of perfectionism: Approaches, evidence, challenges. *Personality and social psychology review*, 10(4), 295-319. https://doi.org/10.1207/s15327957pspr1004_2

Rodas, R. (2009). Seguimiento del análisis conductual. En *Análisis conductual aplicado* (pp. 13-27). <https://dx.doi.org/10.24310/espsiesepsi.v13i2.12414>

Rodríguez Biglieri, R. (2013). Calidad de vida en pacientes con trastorno obsesivo compulsivo: una revisión. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*.
<https://www.redalyc.org/pdf/2819/281931436006.pdf>

Rodríguez, I. F. M., & Sánchez, S. G. (2019). Tratamiento cognitivo-conductual en una adolescente con trastorno obsesivo-compulsivo. *Revista de Casos Clínicos en Salud Mental*, 7(1), 3-23. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7323082>

Rodríguez, G. (2015). El Trastorno Obsesivo: una revisión teórica sobre los tratamientos más efectivos. *Directorio Institucional*, 6. <https://www.universidad-justosierra.edu.mx/wp-content/uploads/2018/11/EURYTHMIE-Vol.-2-No.-1-Agosto-Diciembre-2015.pdf#page=6>

Rojas, E. (2001). ¿Quién eres? De la personalidad a la autoestima (4a ed.). España: *Temas de Hoy*. [Enrique Rojas. *Quién eres? De la personalidad a la autoestima* - PDF Free Download \(docplayer.es\)](https://www.docplayer.es/enrique-rojas-qui%C3%A9n-eres-de-la-personalidad-a-la-autoestima-pdf-free-download)

Saval Manera, J. J., (2015). Exposición y prevención de respuesta en el caso de una joven con trastorno obsesivo-compulsivo. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, 2(1), 75-81. <https://www.redalyc.org/pdf/4771/477147185010.pdf>

Suriá, R. y Meroño, A. (2009). Terapia de aceptación y compromiso en el TOC: Estudio de su eficacia como tratamiento complementario. *Psiquiatria.com*, 13(2). <https://core.ac.uk/download/pdf/16375807.pdf>

Tobar, R. A. T. (2012). Terapia cognitiva para fobia social: consideraciones desde el modelo cognitivo de Beck. *Revista Brasileira de Terapias Cognitivas*, 8(2), 118-125.

DOI: 10.5935/1808-5687.20120017

Torres AR, Fontenelle LF, Shavitt RG, Ferrão YA, doRosário MC, Storch EA, et al. (2016) Comorbidity variation in patients with obsessive-compulsive disorder according to symptom dimensions. *Results from a large multicentre clinical sample. J*

Affect Disord. 2016; 190:508–16. [Comorbidity variation in patients with obsessive–compulsive disorder according to symptom dimensions: Results from a large multicentre clinical sample - ScienceDirect](#)

Vallejo, M. A. (2006). Guía de tratamientos psicológicos eficaces para el trastorno obsesivo compulsivo. *Guía de tratamientos psicológicos eficaces I* (pp. 337-353). <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=754473>

Valaer-Rubio, Á. (2015). *Abordaje clínico y tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo*. Sevilla: Publicia.

Williams, M., 2017. Facts about OCD, en *BrainPhysics.com*. (Consulta: 18 de Marzo de 2023) <http://www.brainphysics.com/ocd.php>

Wood, W. D. (2014). Terapia cognitivo-conductual en el trastorno obsesivo-compulsivo. *Norte de Salud mental*, 12(49), 58-64 [Terapia cognitivo-conductual en el trastorno obsesivo-compulsivo - Dialnet \(unirioja.es\)](#)

1. Yacila, Sanchez-Castro, A. E., Reyes-Bossio, M., & A Tejada, R. (2016). Traducción y adaptación cultural del Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale (Y-BOCS) para trastornos obsesivos compulsivos. *Acta Médica Peruana*, 33(3), 253-255. [Traducción y adaptación cultural del Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale \(Y-BOCS\) para trastornos obsesivos compulsivos \(scielo.org.pe\)](#)