

## IMPACTO EN LA SALUD MENTAL POR EL AISLAMIENTO EN TIEMPO DE PANDEMIA

### **Nombres y apellidos**

Juan David Fabregas Angulo  
Código estudiantil: 20191814525

Yenis Carolina Mier Rodríguez  
Código estudiantil: 2017183833

Leidys Cecilia De la Hoz Sánchez  
Código estudiantil: 20191810817

Angie Carolina León Cera  
Código estudiantil: 201811689252

Karla Saray Serrano Silva  
Código estudiantil: 20191811418

Trabajo de Investigación del Programa de Enfermería

### **Tutor:**

FRANCO CINDY

**Antecedentes:** En el año 2018 una investigación sobre la salud mental en Colombia demostró que trastornos tan comunes como los de ansiedad y del ánimo, no son reconocidos por quienes los sufren, más grave aún en el personal de salud. Las cifras, son escandalosas, el 60% de las personas que acuden aun servicios de

atención básica en salud, tienen síntomas ansiosos y depresivos, solo el 30% de ellos se les indaga y diagnostican estas alteraciones, pero un porcentaje menor recibe el tratamiento adecuado. Estamos hablando, que apenas un pequeño porcentaje de personas que presentan alguna alteración mental tienen tratamiento adecuado. Las consecuencias son dramáticas, los indicadores de salud siguen muy de bajo de lo esperado, incluso el indicador de mortalidad se ve afectado por problemas como la autoagresión y la heteroagresión. (1) lo cual indica que el problema de salud mental en Colombia y además la falta de políticas públicas y de estrategias para promover la salud mental y prevenir la aparición de enfermedades mentales lo cual quedó en evidencia luego de que en la pandemia por el covid 19 y la media de aislamiento obligatorio se dispararan de manera alarmante los casos de afectación de la salud mental en todo el territorio Colombiano

### **Objetivos:**

#### **OBJETIVO GENERAL:**

- Determinar el impacto en la salud mental por el aislamiento en tiempo de pandemia.

#### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Identificar las condiciones familiares y conductuales durante el aislamiento preventivo en la pandemia de COVID 19.
- Analizar las posibles consecuencias en la salud mental producto del aislamiento preventivo y obligatorio en tiempos de pandemia por COVID 19.

### **Materiales y Métodos:**

Se hizo una revisión bibliográfica entre los años del 2020 y 2021, Se realizó la búsqueda de referencias en las bases de datos bibliográficas Pubmed/Medline, ScienceDirect y SciELO y se utilizó el buscador Google Académico. Para la recuperación de la información se aplicó una estrategia de búsqueda con las palabras clave: "coronavirus", "COVID-19", "pandemia", "salud mental", "impacto psicosocial" "aislamiento preventivo" "aislamiento obligatorio".

Se consideró como criterios de selección aquella literatura publicada recientemente, teniendo en cuenta lo novedoso de esta enfermedad, materiales que estuvieran en idioma inglés, español.

Se analizó la calidad, fiabilidad y validez metodológica de los artículos seleccionados para realizar una adecuada revisión. Se estudiaron 40 referencias de los cuales se seleccionaron finalmente un total de 11 fuentes bibliográficas.

**Resultados:** Es claro que la COVID-19 repercute negativamente sobre la salud mental de las personas de la población en general, y en particular, sobre los grupos poblacionales más vulnerables. La incertidumbre asociada con esta enfermedad, más el efecto del distanciamiento social, el aislamiento y la cuarentena, pueden agravar la salud mental de la población; dicha situación también puede afectar al personal de la salud.

Una investigación realizada sobre el impacto emocional durante el aislamiento por el COVID 19 encontró que el 48% de las 150 personas encuestadas cuentan con ingresos laborales dentro de la pandemia del COVID-19, mientras que el 52% de la población, actualmente no recibe ingresos laborales, dentro de este 52%, el 23% se encontraban sin ingresos o empleo antes de la pandemia y otro 29% perdieron sus empleos o ingresos debido al aislamiento social preventivo. (2)

Esta situación de desempleo y falta de ingresos obtuvo como consecuencia la aparición de ciertas disfunciones a nivel familiar como se evidencia en una investigación de Santiago Escobar Toro sobre la situación de salud mental durante el aislamiento preventivo decretado mediante la realización de un APGAR familiar en el cual los participantes del estudio presentaron en promedio 20,1 días sin salir de su residencia al momento de presentar las pruebas. Además de que el 44.9% de los participantes habían visto reducidos sus ingresos durante la emergencia sanitaria.

Los resultados del APGAR familiar muestran que alrededor del 32.5% de la muestra, es decir, alrededor de 118 personas, presentan algún grado de disfunción familiar. De ese porcentaje el 31.21% obedece a personas con presencia de disfunción familiar leve, el 18.51% a disfunción familiar moderada, y el 12.69% presenta disfunción familiar severa. (3)

Estos resultados logran evidenciar el impacto a nivel familiar y conductual de la pandemia por el COVID-19, su medida de aislamiento preventivo y las otras medidas que de algún modo representan algo nuevo para las personas, lo que resalta la importancia de políticas públicas de salud mental que trabajen tanto individualmente como a nivel familiar y comunitario.

### **Conclusiones:**

Si bien es cierto que en el enfrentamiento a la COVID-19, a la par del aislamiento social y otras medidas sanitarias, potencio la resiliencia, el crecimiento personal, las relaciones intrafamiliares y la atención especial a los grupos vulnerables para así minimizar el impacto psicosocial de la pandemia en la población. (6) los resultados que hemos mostrado y representado logran determinar el impacto a nivel de salud mental la cual debe ser priorizada en su atención sobre todo en los grupos vulnerables al virus quienes se han visto mayormente afectados a nivel de salud mental.

**Palabras clave:** “COVID-19”, “pandemia”, “salud mental”, “impacto psicosocial” “aislamiento obligatorio”.

### **ABSTRACT**

**Background:** In 2018, an investigation into mental health in Colombia revealed that disorders as common as anxiety and mood disorders are not recognized by those who suffer from them and even more seriously, not even by health personnel. The figures are scandalous, 60% of people who go to a basic health care service have anxious and depressive symptoms, only 30% of them are investigated and these alterations are diagnosed, but a smaller percentage receives treatment appropriate. We are talking that only a small percentage of people who have a mental disorder have adequate treatment. The consequences are dramatic, health indicators

continue to be much lower than expected, even the mortality indicator is affected by problems such as self-injury and hetero-injury. (1) which indicates that the mental health problem in Colombia and also the lack of public policies and strategies to promote mental health and prevent the appearance of mental illnesses, which became evident after the covid pandemic 19 and the average of mandatory isolation cases of mental health affectation will skyrocket alarmingly throughout the Colombian territory

**Objective:**

GENERAL OBJECTIVE:

- Determine the impact on mental health due to isolation in times of pandemic.

SPECIFIC OBJECTIVES:

- Identify family and behavioral conditions during preventive isolation in the COVID 19 pandemic.
- Analyze the possible consequences on mental health as a result of preventive and mandatory isolation in times of the COVID 19 pandemic.

**Materials and Methods:** A bibliographic review was carried out between the years of 2020 and 2021, the search for references was carried out in the bibliographic databases Pubmed / Medline, ScienceDirect and SciELO and the Google Scholar search engine was used. To retrieve the information, a search strategy was applied with the keywords: "coronavirus", "COVID-19", "pandemic", "mental health", "psychosocial impact" "preventive isolation" "mandatory isolation".

The recently published literature was considered as selection criteria, taking into account the novelty of this disease, materials that were in English, Spanish.

The quality, reliability and methodological validity of the selected articles were analyzed to carry out an adequate review. Forty references were studied, from which a total of 11 bibliographic sources were finally selected.

**Results:** It is clear that COVID-19 has a negative impact on the mental health of people in the general population, and in particular, on the most vulnerable population groups. The uncertainty associated with this disease, plus the effect of social distancing, isolation and quarantine, can aggravate the mental health of the population; This situation can also affect health personnel.

An investigation carried out on the emotional impact during isolation by COVID 19 found that 48% of the 150 people surveyed have work income within the COVID-19 pandemic, while 52% of the population currently does not receive income labor, within this 52%, 23% found themselves without income or employment before the pandemic and another 29% lost their jobs or income due to preventive social isolation. (two)

This situation of unemployment and lack of income obtained as a consequence of the appearance of certain dysfunctions at the family level, as evidenced in an investigation by Santiago Escobar Toro on the mental health situation during the

preventive isolation decreed by carrying out a family APGAR in which The study participants presented on average 20.1 days without leaving their residence at the time of presenting the tests. In addition to the fact that 44.9% of the participants had seen their income reduced during the health emergency.

The results of the family APGAR show that around 32.5% of the sample, that is, around 118 people, present some degree of family dysfunction. Of this percentage, 31.21% are due to people with the presence of mild family dysfunction, 18.51% to moderate family dysfunction, and 12.69% have severe family dysfunction. (3)

These results managed to demonstrate the impact at the family and behavioral level of the COVID-19 pandemic, its preventive isolation measure and the other measures that in some way represent something new for people, which highlights the importance of public policies of prevention. mental health that work both individually and at the family and community level.

**Conclusions:** Although it is true that in the confrontation with COVID-19, along with social isolation and other health measures, I strengthen resilience, personal growth, intra-family relationships and special attention to vulnerable groups in order to minimize the psychosocial impact of the pandemic in the population. (6) the results that we have shown and represented manage to determine the impact at the mental health level, which should be prioritized in its care, especially in groups vulnerable to the virus, who have been mostly affected at the mental health level.

**KeyWords:** "COVID-19", "pandemic", "mental health", "psychosocial impact" "mandatory isolation".

## REFERENCIAS

1. ELIZABET YURI, GAMERO QUISPE, CASTRO MURILLO. DSpace Home [Internet]. FACTORES ASOCIADOS AL IMPACTO DE LA COVID-19 EN LA SALUD MENTAL DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA, LIMA, 2020; 2021 [consultado el 23 de abril de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/427/FACTORES%20ASOCIADOS%20-COVID-19%20EN%20SALUD%20MENTAL%20ENFERMERAS%20CASTRO%20M.-%20GAMERO%20Q.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
2. Departamento Nacional de Planeación (2020). Documento CONPES 3992: "Estrategia para la Promoción de la Salud Mental en Colombia". Consultado el 26 de marzo de 2021.
3. Ministerio de Salud y Protección Social (2020). Salud Mental, uno de los principales retos de la pandemia. Boletín de Prensa No 237 de 2020. 9 de junio. <https://www.paho.org/es/salud-mental-covid-19>
4. Organización Mundial de la Salud (2018). "Salud mental: fortalecer nuestra respuesta". 30 de marzo de 2018. Consultado el 26 de marzo de 2021

<https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Las-cifras-de-la-salud-mental-en-pandemia.aspx#:~:text=Bogot%C3%A1%2C%2015%20de%20julio%20de,s e%20pudo%20desarrollar%20por%20las>

5. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S10293043202000300578](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S10293043202000300578)
6. Sepúlveda Motezuma, María Natalia Puentes Cruz, Valentina Vergaño Sánchez, Leidy Johana Ortiz Suárez, Ángela Marcela. Estudio descriptivo sobre el impacto emocional (depresión, ansiedad y estrés) durante el aislamiento social preventivo ocasionado por la pandemia del COVID-19 en la población del municipio de Girardot [Internet]. Disponible en: [https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/11730/1/UVDT.P\\_Puentes\\_Valentina-Verga%c3%b1oLeidy-OrtizAngela\\_2020.pdf](https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/11730/1/UVDT.P_Puentes_Valentina-Verga%c3%b1oLeidy-OrtizAngela_2020.pdf)
7. Toro SE. SITUACIÓN DE SALUD MENTAL EN EL ÁREA METROPOLITANA DEL VALLE DE ABURRA DURANTE EL AISLAMIENTO PREVENTIVO DECRETADO EN COLOMBIA POR LA PANDEMIA DEL COVID19: UN ANÁLISIS EXPLORATORIO 12. Disponible en: [https://docs.google.com/viewerng/viewer?url=https://repository.eafit.edu.co/bitstream/handle/10784/17450/Santiago\\_EscobarToro\\_2020.pdf?sequence%3D2&isAllowed=y](https://docs.google.com/viewerng/viewer?url=https://repository.eafit.edu.co/bitstream/handle/10784/17450/Santiago_EscobarToro_2020.pdf?sequence%3D2&isAllowed=y)
8. Researchgate.net. [citado el 20 de mayo de 2022]. Disponible en: [https://www.researchgate.net/profile/Juan-Sanabria-Mazo/publication/356287354\\_Impacto\\_de\\_la\\_pandemia\\_de\\_COVID-19\\_en\\_la\\_salud\\_mental\\_en\\_Colombia/links/6195110d3068c54fa5f560f6/Impacto-de-la-pandemia-de-COVID-19-en-la-salud-mental-en-Colombia.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Juan-Sanabria-Mazo/publication/356287354_Impacto_de_la_pandemia_de_COVID-19_en_la_salud_mental_en_Colombia/links/6195110d3068c54fa5f560f6/Impacto-de-la-pandemia-de-COVID-19-en-la-salud-mental-en-Colombia.pdf)
9. Researchgate.net. [citado el 20 de mayo de 2022]. Disponible en: [https://www.researchgate.net/profile/Juan-Sanabria-Mazo/publication/356287354\\_Impacto\\_de\\_la\\_pandemia\\_de\\_COVID-19\\_en\\_la\\_salud\\_mental\\_en\\_Colombia/links/6195110d3068c54fa5f560f6/Impacto-de-la-pandemia-de-COVID-19-en-la-salud-mental-en-Colombia.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Juan-Sanabria-Mazo/publication/356287354_Impacto_de_la_pandemia_de_COVID-19_en_la_salud_mental_en_Colombia/links/6195110d3068c54fa5f560f6/Impacto-de-la-pandemia-de-COVID-19-en-la-salud-mental-en-Colombia.pdf)
10. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2020000400008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000400008)
11. Redalyc.org. [citado el 6 de junio de 2022]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/2990/299058815001/>