



Asociación entre el síndrome de intestino irritable y los signos y síntomas de ansiedad y depresión

Orlando Rafael Avila Ramirez
Jean Pierre Matias Acosta
César David Sosa López

Tutor:

Zuleima Isabel Yáñez Torregrosa

Resumen

El Síndrome de intestino irritable (SII) es uno de los trastornos funcionales del tubo digestivo mas frecuente en la consulta externa en el servicio de gastroenterología. No tiene una fisiopatología definida y se define como una enfermedad multifactorial entre estos factores se encuentran algunas enfermedades psiquiátricas como lo son la ansiedad y depresión, nuestro objetivo general es buscar una asociación entre el síndrome de intestino irritable con los signos y síntomas de ansiedad y depresión en pacientes que asisten a consulta externa en el centro medico vida plena. La presente investigación es de casos y controles de tipo prospectivos, se llevo acabo en la ciudad de Barranquilla en el Centro medico Vida Plena, teniendo 40 casos con SII y 40 controles la información fue obtenida por historia clínica, IDB-II y IAB. No hubo relación entre variables SII con signos y síntomas de ansiedad (chi cuadrado 0.21, Valor critico 3.83, $P=0.64$) y depresión (chi cuadrado 0.05, valor critico 3.83, $P= 0.81$) aunque se encontró que el 40% presentaban signos y síntomas.

Palabras clave: Síndrome de intestino irritable, multifactorial, asociación, signos y síntomas de ansiedad, signos y síntomas de depresión, IDB-II e IAB.

Abstract

Irritable bowel syndrome (IBS) is one of the most common functional disorders of the digestive tract in the outpatient department of the gastroenterology department. It does not have a defined pathophysiology and is defined as a multifactorial disease among these factors are some psychiatric diseases such as anxiety and depression, our general objective is to seek an association between irritable bowel syndrome with the signs and symptoms of anxiety and depression in patients who attend outpatient clinic at the full-life medical center. The present investigation is of prospective cases and controls, was carried out in the city of Barranquilla in the Vida Plena Medical Center, having 40 cases with IBS and 40 controls the information was obtained by clinical history, IDB-II and IAB. There was no relationship between IBS variables with signs and symptoms of anxiety (chi square 0.21, Critical value 3.83, $P = 0.64$) and depression (chi square 0.05, critical value 3.83, $P = 0.81$) although it was found that 40% had signs and symptom.

Keywords: Irritable bowel syndrome, multifactorial, association, signs and symptoms of anxiety, signs and symptoms of depression, IDB-II and IAB.

Referencias Bibliográficas

1. Jimenez Contres, S. (2018) Síndrome del Intestino Irritable. [online] saludigestivo. Available at: <https://www.saludigestivo.es/mes-saludigestivo/sindrome-del-intestino-irritable/sindrome-del-intestino-irritabl-r-concepto/> [accessed 17 (Sep.2018.2018)]

2. Lovell RM, Ford AC. Global prevalence of and risk factors for irritable bowel syndrome: a meta-analysis. Clin Gastroenterol Hepatol. julio 2012;10(7):712-721.e4. doi: 10.1016/j.cgh.2012.02.029. Epub 15 Mar 2012.
3. Veitia, G. (2013). Prevalencia del síndrome intestino irritable en la población adulta venezolana. [online] Scielo.org.ve. Available at: <http://www.scielo.org.ve/pdf/gen/v67n3/art04.pdf> [Accessed 15 Oct. 2018].)
4. Masgo V. Factores de riesgo asociados al síndrome de intestino irritable en estudiantes e internos de medicina de la universidad Ricardo Palma durante el periodo julio-agosto 2016. Universidad Ricardo Palma, Lima, Peru, 2017)
5. Un consenso latinoamericano sobre el síndrome del intestino irritable. Gastroenterol Hepatol, 27 (2004), pp. 325-343
6. Agua M. Prevalencia de síndrome de intestino irritable en familiares de primer grado de pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal. Evaluación del impacto sobre la calidad de vida. Universidad Miguel Hernandez, España, Elche. 2014
7. L. Angel, A. Amaya, C. Perilla, A. Gongora, A. Sanchez. Prevalencia de síndrome de intestino irritable y factores asociados. 1997. Acta medica Colombiana. Vol. 22 Nº 5.
8. Cañon M. Ruiz A.J. Rondon M. Alvarado J. .Prevalence of irritable bowel syndrome and health-related quality of life in adults aged 18 to 30 years in a Colombian University: an electronic survey [Ann Gastroenterol](#). 2017; 30(1): 67–75. Published online 2016 Sep 30. doi: [10.20524/aog.2016.0093](https://doi.org/10.20524/aog.2016.0093)
9. Kabra N. Nadkarni A. Prevalence of depression and anxiety in irritable bowel syndrome: A clinic based study from India. Indian J Psychiatry. 2013 Jan-Mar; 55(1): 77–80. doi: 10.4103/0019-5545.105520

10. Modabbernia MJ, Mansour-Ghanaei F, Imani A, Mirsafa-Moghaddam SA, Sedigh-Rahimabadi M, Yousefi-Mashhour M, et al. Trastornos de ansiedad-depresión en pacientes con síndrome de intestino irritable en Guilan, Irán. BMC Res Notes. 2012; 5 : 112. [[Artículo gratuito de PMC](#)] [[PubMed](#)]
11. Gaber OH (2016) la relación entre el síndrome de intestino irritable, la depresión, la ansiedad y el estrés entre muestras de pacientes con intestino irritable- estudio predictivo. J. Psycholl Clin Psychiatry 5 (4): 00290. DOI: [10.15406 / jpcpy.2016.05.00290](#)
12. Cruz RMA, Ortíz HRB, Muñiz JD, Padierna LJL .Asociación de depresión y ansiedad en pacientes con síndrome de intestino irritable. Rev Gastroenterol Mex 2007; 72 (1)
13. L. Restrepo, M. Paez. D. Guzman, J. Moreno. Síndrome de intestino irritable y trastorno de ansiedad y depresión. Universidad del Rosario-Universidad Ces. 2011
14. Otero William, Gómez Martín. Síndrome de intestino irritable. Rev Col Gastroenterol [Internet]. Dic 2005 [citado 2018 30 de septiembre]; 20 (4): 72-83.
15. Roohafza H, Bidaki EZ, Hasanzadeh-Keshteli A, Daghighzade H, Afshar H, Adibi P. Ansiedad, depresión y angustia entre el síndrome del intestino irritable y sus subtipos: un estudio epidemiológico basado en la población. Investigación biomédica avanzada . 2016; 5: 183. doi: 10.4103 / 2277-9175.190938.)
16. Farthing MJG. Treatment options in irritable bowel syndrome. Best Pract Res Clin Gastroenterol 2004; 18: 773-786)
17. Budavari AI, Olden KW. Aspectos psicosociales de trastornos gastrointestinales funcionales. Gastroenterol Clin North Am. 2003; 32 : 477-506.

18. Jeimy Lourdes. Depresión y Síndrome de intestino irritable. Peru: Universidad de San Martín de Porres; 2015.
19. Lawrence R. Schiller, MD, profesor clínico, MACG, Texas A&M Campus de Dallas, profesor clínico, Texas A&M Campus de Dallas; Síndrome de intestino irritable. 2018. Director del programa, Becas de Gastroenterología, Baylor University Medical Center
20. Gema García Ron, Ana Isabel Monzón Bueno, Inés Merino Villeneuve, Esther Ruíz Chércoles, Pedro Samblás Tilves. Síndrome de intestino irritable. Guías de atención conjunta pediatría primaria-especializada. 2015
21. F. Squella. Clasificación de Roma III para síndrome de intestino irritable. Gastroenterol. Latinoam. 2012. Vol. 23, Nº 4: 227-228)
22. Goldman L. Schafer A. Síndrome de intestino irritable. Tratado de Medicina interna. 25ª Edición. Copyright. 2017. Elsevier, España, S.L.U. 137, 890-896.
23. Lovell RM, Ford AC. Prevalencia global y factores de riesgo para el síndrome del intestino irritable: un metanálisis. Clin Gastroenterol Hepatol 2012 ; 10: 712 - 721.e4
24. Ford A. Talley N. Síndrome de intestino irritable. Enfermedades digestivas y hepáticas. 10ª Edición. Copyright. 2018. Elsevier, España. S. L. U. Capítulo 122, 2139-2153
25. Iade Beatriz, Umpierre Verónica. Manejo del paciente con constipación. Arch. Med Int [Internet]. 2012 Dec [cited 2019 Nov 02] ; 34(3): 67-79. Available from: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2012000300002&lng=en.
26. Ford A. Talley N. Síndrome de intestino irritable. Enfermedades digestivas y hepáticas. 10ª Edición. Copyright. 2018. Elsevier, España. S. L. U. Capítulo 122, 2139-2153

27. Alvarado J, et al, Guia de practica clinica para el diagnostico y tratamiento del sindrome de intestino irritable en poblacion adulta. Rev Col Gastroenterol / supl 1 2015.
28. Ford A. Lacy B. Talley N. Sindrome de intestino irritable. NEJM, Med 2017; 376: 2566-2578.
29. Elseiver. Irritable Bowel Syndrome. April 25 2019. Clinical Key.
30. F. Mearin. Diagnostico del sindrome de intestino irritable: Criterios clinicos y biomarcadores. 2016. Elsevier España. S.L.U. Pag: 121-133.
31. Mearin F. Guia de practica clinica: Sindrome de intestino irritable con estreñimiento y estreñimiento funcional en adultos: concepto, diagnostico y continuidad asistencial. Medicina familia-SEMERGEN, 2017, Vol 43 N° 1. Pag 43-56.
32. . Hernan V. William R Jaime B. Jorge R, Fundamentos de medicina, psiquiatria, corporacion para investigacion biologicas, 2013, pag 168.
34. Boletín de salud mental Depresión Subdirección de Enfermedades No Transmisibles. (2017). [ebook] Bogotá. Available at: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/boletin-depresion-marzo-2017.pdf>
35. World Health Organization. (2018). Depresión. [online] Available at: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression> [Accessed 22 Oct. 2018].
36. Mundial, D., seguridad, L., docente, M. and cometer, E. (2017). Depresión: Colombia por encima que el promedio mundial | Prevencionar Colombia. [online] Prevencionar Colombia. Available at:

<http://prevencionar.com.co/2017/02/25/depresion-colombia-promedio-mundial/>
[Accessed 11 Sep. 2018].

37. Vega-Rivera Nelly Maritza, López-Rubalcava Carolina, Paez-Martínez Nallely, Castro Mario, Estrada-Camarena Erika Monserrat. Interacción estrógenos-noradrenalina en la depresión. Salud Ment [revista en la Internet]. 2013 Ago [citado 2019 Nov 02] ; 36(4): 331-336. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252013000400008&lng=es.

38. American Psychiatric Association. DSM-V Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. American Psychiatric Association, 2014. 490 páginas

39. Urretavizcaya Sarachaga, Benlloch Ortiz. Trastornos de la afectividad. Depresiones unipolares. Barcelona. España. [Accessed 22 Oct. 2019].

40. Organización mundial de la salud. Guía de bolsillo de la clasificación CIE-10. Panamericana. 2010. 336 páginas.

41. Mora Valero, D. (2013). Revisión de Orden Político y Jurídico con respecto de la Salud Mental de Colombia. [ebook] Bogotá, Colombia, pp.14-23. Available at: <http://bdigital.unal.edu.co/11392/1/282776.2013.pdf> [Accessed 22 Oct 2018]

42. Gonzalez Martinez X, Martín Cabeza M, Sánchez Pascual M. Trastornos del humor: trastornos depresivos. Madrid. España; 2015 [Accessed 22 Oct. 2018].)

43. Korman G. El legado psicoanalítico en la terapia cognitiva de Aaron Beck. Arquivos Brasileiros de Psicologia; Brasil, Rio de Janeiro, 65 (3): 470-486. 2013.

44. BELTRAN, María del Carmen; FREYRE, Miguel-Ángel y HERNANDEZ-GUZMAN, Laura. El Inventario de Depresión de Beck: Su validez en población adolescente. Ter Psicol [online]. 2012, vol.30, n.1 [citado 2019-11-02], pp.5-13.

Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082012000100001&lng=es&nrm=iso>. ISSN 0718-4808. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082012000100001>.

45. Aaron B. Robert A. Gregory K. BDI-II, Inventario de depresion de Beck II. Segunda edición. Paidos. Evaluacion Psicologica. 2006.

46. Muñiz, J. y Fernández-Hermida, J. R. (2010). La opinión de los psicólogos españoles sobre el uso de los test. Papeles del Psicólogo 31, 108-121.

47. Conde P. Consejo general de colegios oficiales de psicologos. Evaluacion del IDB-II. 2011.

48. J. Americo. Trastorno de ansiedad guía practica para diagnostico y tratamiento.

49. Formato Documento Eletrônico(ISO)TOBAR, Ronald Alberto Toro. Terapia cognitiva para fobia social: consideraciones desde el modelo cognitivo de Beck. Rev. bras.ter. cogn. [online]. 2012, vol.8, n.2 [citado 2019-11-02], pp. 118-125. Disponible en: <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1808-56872012000200007&lng=pt&nrm=iso>. ISSN 1808-5687.

50. Conde P. Consejo general de colegios oficiales de psicologos. Evaluacion del inventario BAI. España, madrid, 2011.

51. Rodriguez A. Et al, Nivel de evidencia y depresion en pacientes amputados por sarcoma estudio piloto. Gaceta Mexicana de Oncologia. Vol 9. Num 1. Pag 11-18. 2010

52. Sanz Jesús. Recomendaciones para la utilización de la adaptación española del Inventario de Ansiedad de Beck (BAI) en la práctica clínica. Clínica y Salud [Internet]. 2014 Mar [citado 2019 Nov 02] ; 25(1): 39-48. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742014000100004&lng=es. <http://dx.doi.org/10.5093/cl2014a3>.

53. Mihaela Fadgyas Stanculete (December 14th 2016). Psychiatric Comorbidities in Irritable Bowel Syndrome (IBS), Irritable Bowel Syndrome Victor Chaban, IntechOpen, DOI: 10.5772/66301. Available from: <https://www.intechopen.com/books/irritable-bowel-syndrome-novel-concepts-for-research-and-treatment/psychiatric-comorbidities-in-irritable-bowel-syndrome-ibs->

54. Kawoos Y. Et al. Psychiatric Co-morbidity in Patients With Irritable Bowel Syndrome at a Tertiary Care Center in Northern India. [J Neurogastroenterol Motil](#). 2017 Oct; 23(4): 555–560. Published online 2017 Oct 30. doi: [10.5056/jnm16166](https://doi.org/10.5056/jnm16166)

[55.](#) La asociación entre ansiedad, depresión y síntomas somáticos en una población grande: el estudio HUNT-II. Haug TT, Mykletun A, Dahl AA *Psychosom Med*. 2004 nov-dic; 66 (6): 845 – 51

56. Quigley E. M. M. Et al. Síndrome de intestino irritable: Una perspectiva mundial. Directrices mundiales de la organización mundial de gastroenterología. 2015, pag 31.

57. Valerio J. Prevalencia del síndrome de intestino irritable en población abierta de la ciudad de Veracruz, México. *Rev gastroenterol Mex*. Vol 75, Num 1. Pag 36-41. 2010

58. Díaz Cárdenas Shyrley, Díaz Caballero Antonio, Arrieta Vergara Katherine Margarita. Factores psicosociales, sociodemográficos, culturales y familiares asociados a Síndrome de Intestino Irritable. *Rev Clin Med Fam* [Internet]. 2010 Jun [citado 2019 Nov 02] ; 3(2): 78-82. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2010000200004&lng=es.

59. Mayta B. Síndrome ansioso y depresivo en síndrome de intestino irritable en el hospital nacional Sergio E. Bernales. Universidad Privada San Juan Bautista. Lima-Peru, 2018

60. Cornejo Zapata Carlos, Villarreal Menchola Juan. Relación entre síntomas de Síndrome de Intestino Irritable y síntomas depresivos en pacientes hospitalizados. Rev. gastroenterol. Perú [Internet]. 2005 Abr [citado 2019 Nov 02] ; 25(2): 156-160. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1022-5129205000200004&lng=



