

CONDICIONES DE SALUD ASOCIADAS AL RIESGO BIOMECÁNICO EN UNA EMPRESA DEL SECTOR PÚBLICO DE LA CIUDAD DE BARRANQUILLA

Nombres y apellidos
AURA MARIA GARCIA ESCORCIA
Código estudiantil:

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:
ESPECIALISTA EN DESARROLLO HUMANO Y ORGANIZACIONAL

Tutor(es):
Enohemit Olivero Vega

RESUMEN

El propósito fundamental de esta investigación es detectar los problemas que afectan significativamente la salud de los trabajadores que laboran en una empresa pública, e identificar los desafíos biomecánicos que enfrenta el personal administrativo, con el fin de buscar acciones preventivas que minimicen los factores negativos que afectan su bienestar. Para lograr este objetivo se debe realizar un análisis de las prácticas ergonómicas implementadas por la organización e identificar el impacto que produce en la salud y, a su vez, los posibles peligros que puedan existir y que podrían generar enfermedades musculares, produciendo efectos graves, sobre el trabajador. Es necesario implementar la ergonomía en las empresas con el fin de salvaguardar la salud e integridad de las personas, lo que redundaría en un ambiente de trabajo saludable, y es fundamental para mantener la salud física y mental en su adecuado estado. La ergonomía, como herramienta central en la gestión de riesgos biomecánicos, se erige como un pilar esencial para el diseño de lugares de trabajo que promuevan la salud y mejoren las condiciones, así como el desempeño laboral.

Palabras clave: Ergonomía, Enfermedades musculares, Salud laboral, Riesgo biomecánico, Rendimiento laboral, Empresa pública.

ABSTRACT

The fundamental purpose of this research is to detect problems that significantly affect the health of workers who work in a public company, and identify the biomechanical challenges faced by administrative personnel, in order to seek preventive actions that minimize negative factors that affect your well-being. To achieve this objective, an analysis of the ergonomic practices implemented by the organization must be carried out and the impact it has on health must be identified and, in turn, the possible dangers that may exist that could generate muscle diseases, producing serious effects about the worker. It is necessary to implement ergonomics in companies in order to safeguard the health and integrity of people, which results in a healthy work environment and is essential to maintain physical and mental health in its proper state. Ergonomics, as a central tool in biomechanical risk management, stands as an essential pillar for the design of workplaces that promote health and improve conditions, as well as work performance.

Keywords: Ergonomics, Muscle diseases, Occupational health, Biomechanical risk, Work performance, Public company.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Caballero, Navarro, & Molina (2021). Evaluación de una intervención ergonómica para la reducción de molestias posturales en cuello/hombros durante prácticas clínicas odontológicas. Universidad Antonio Nariño. <http://repositorio.uan.edu.co/handle/123456789/5813>
2. Bajaña, M. M. C., Carreño, G. P. C., & Rodríguez, X. E. S. (2021). Riesgos ergonómicos asociados al puesto de trabajo del personal administrativo. *Revista Publicando*, 8(32), 69-81.
3. Cisneros Realpe, G. X. (2017). Riesgos ergonómicos en oficinistas del personal administrativo en Volkswagen sucursal Autobahn periodo junio-agosto del 2017 (Bachelor's thesis, PUCE).
4. Vernaza, P.; Sierra, C. (2005). Dolor músculo-esquelético y su asociación con factores de riesgos ergonómicos, en trabajadores administrativos. Bogotá. *Revista de Salud Pública*.
5. Quijano Pineda, I. (2019). Riesgos biomecánicos en oficinas (Doctoral dissertation, Corporación Universitaria Minuto de Dios).
6. Ochoa, Guamán, & Castillo (2019). Pausas activas en las empresas públicas y privadas del ordenamiento jurídico ecuatoriano. *Revista Científica Electrónica de Ciencias Gerenciales*
7. Betancourt, O. (1999). *Salud y Seguridad en el Trabajo*. OPS, OMS-FUNSA.
8. Palacios Peñafiel, A. N., & Lara Pabon, C. J. (2015). Categorización del factor de riesgo ergonómico e intervención fisioterapeuta, en el personal

- administrativo del Municipio de Ibarra de la provincia de Imbabura en el periodo de enero abril 2014 (Bachelor's thesis).
9. Colpas, K. L. & Viloría, J. D. (2023). La garantía del trabajo digno frente al exceso de la jornada laboral en el trabajo remoto en Colombia. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/20.500.11912/10897>.
 10. Ayala Rosario, M. C., Moreno Marroquín, A. C., & Pisso Pérez, L. A. (2021). Manual para la prevención de desórdenes musculo esqueléticos en trabajadores administrativos que desarrollan actividades en modalidad de teletrabajo.
 11. Peluha Monroy, D. F. (2013). Gestión del programa de salud ocupacional en el área comercial de la empresa Avidesa Macpollo SA.
 12. Hernández R., Fernández C. y Baptista P. (2010). Metodología de la investigación. (Quinta Edición). México: McGraw-Hill
 13. López-Roldán, P.; Fachelli, S. (2015). La encuesta, Metodología de la Investigación Social Cuantitativa. Bellaterra (Cerdanyola del Vallès): Dipòsit Digital de Documents, Universitat Autònoma de Barcelona. Capítulo II.3. Edición digital: <http://ddd.uab.cat/record/163567> Alvira, F. (2011). La encuesta: una perspectiva general metodológica. Madrid: Centro de Investigaciones Sociológicas. Cuadernos Metodológicos, 35
 14. Aristizábal Navarrete, V., Peñaloza Pérez, M., & Sánchez Ordoñez, S. (2021). Revisión bibliográfica para el diseño de una guía de prevención de riesgos psicosociales, biomecánicos y físicos en la modalidad de teletrabajo y trabajo en casa desde el SG-SST en el contexto de la emergencia sanitaria por COVID-19.
 15. Cuesta González, H., & Sierra Peralta, L. (2005). Fatiga laboral como factor de riesgo psicosocial: una revisión conceptual.
 16. Acosta, & Marín, A. (2018). Teletrabajo y percepción de la productividad: Un análisis de la productividad laboral desde el punto de vista de los diversos actores del teletrabajo en una entidad del sector público en Antioquia-Colombia.
 17. Camargo Campo, E. N., Henao Velásquez, L. L., & Gama Palomino, Y. L. (2022). Diseño del sistema de vigilancia epidemiológica para los riesgos biomecánicos en las áreas administrativas y operativas de la empresa CAYL.
 18. Moscoso, S., Alonso, P., & Cuadrado, D. (2017). SOCIAL APLICADA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. Ergonomía y psicología aplicada a la prevención de riesgos laborales.
 19. Falcón, J. C., & Herrera, R. (2005). Análisis del dato Estadístico. Universidad Bolivariana de Venezuela
 20. Rodríguez, D. F., & Viveros, D. J. (2021). Gestión del riesgo biomecánico por posturas forzadas, movimientos repetitivos y su impacto en las condiciones de salud músculo esquelética de los auxiliares de enfermería en Latinoamérica.

21. SALUD, D. M. D. S. Y., LA MANIPULACIÓN, R. A., & DORSOLUMBARES, E. P. Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la Manipulación manual de cargas.
22. Mora, (2020). Diagnóstico Y Evaluación De los Riesgos Biomecánico Presente En Los Puestos De Trabajo De Oficina, Utilizando La Metodología Rosa. Fundación Universitaria Los Libertadores Facultad De Ingeniería Programa De Ingeniería Industrial Bogotá 2020.
23. Rodríguez, Franco (2023). Determinar el nivel de exposición a los riesgos biomecánico por movimientos repetitivos en extremidades superiores en el cargo de operarios empacadores del área de conversión en una empresa del Valle del Cauca. Institución Universitaria Antonio José Camacho.
- 24.
25. GUÍA TÉCNICA GTC COLOMBIANA 45 (2012). Guía Para La Identificación De Los riesgos Y La Valoración De Los Riesgos En Seguridad Y Salud Ocupacional. Icontec internacional.
26. Ortega, G. D. (2019). Ergonomía, la disciplina que se involucra con los tres sistemas integrados de gestión. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/10654/32614>
27. Ramón, Zapata & Cardona (2014). Estrés laboral y actividad física en empleados. Recuperado de: <https://hdl.handle.net/10495/13431>
28. Morales, (2012). Tipos de variables y sus implicaciones en el diseño de una investigación. Universidad Pontificia Comillas Madrid, Facultad de Ciencias Humanas y Sociales
29. Castejón (2002). El Papel De Las Condiciones De Trabajo En La Incapacidad Temporal Por Enfermedad Común Y Accidente No Laboral. Universidad Autónoma De Barcelona
30. Rueda, M., & Zambrano, M. (2018). Manual de ergonomía y seguridad. En M. Rueda, & M. Zambrano, Manual de ergonomía y seguridad (pág. 3). Bogota: ergios, alfaomega
31. Monje, A. (2011). Libro didáctico de metodología de la investigación en ciencias sociales elaborado durante el año sabático concedido por la Universidad Sur Colombiana al Docente
32. Pineda, Alvarado y Hernández. (1994). Metodología de la investigación.
33. Creswell, J. W. (2002). Educational research: Planning, conducting, and evaluating quantitative and qualitative research. Upper Saddle River, NJ: Merrill.
34. Tolosa (2015). Riesgos biomecánicos asociados al desorden músculo-esquelético en pacientes del régimen contributivo que consultan a un centro ambulatorio en Madrid, Cundinamarca, Colombia. Revista de Ciencia de Salud, Universidad
35. Tolosa-Guzmán, I., (2015). Riesgos biomecánicos asociados al desorden músculo-esquelético en pacientes del régimen contributivo que consultan a un centro ambulatorio en Madrid, Cundinamarca, Colombia. Revista Ciencias de la Salud, 13(1), 25-38.