

PERCEPCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN SUJETOS POST COVID EN LA REGIÓN DEL CARIBE COLOMBIANO EN EL PERIODO MARZO - MAYO 2021

Karen Del Carmen Ahumada Pacheco

1.042.994.683

Código estudiantil: 5846

Correo institucional: karen.ahumada@unisimon.edu.co

Encarnación Roció Bermejo Torres

1.042.999.201

Código estudiantil: 2021113936078

Correo institucional: encarnacion.bermejo@unisimon.edu.co

Adriana Marcela Blanco Correa

1.143.380.170

Código estudiantil: 2021113935275

Correo institucional: adriana.blanco2@unisimon.edu.co

Damaris Pérez Santiago

22.738.710

Código estudiantil: 201118145553

Correo institucional: damaris.perez@unisimon.edu.co

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:
ESPECIALISTA EN REHABILITACION CARDIOPULMONAR Y VASCULAR

10-11-2022

Tutor(es):

Mirari Mantilla Morrón

Damaris Suarez Palacio

REPÚBLICA DE COLOMBIA

RESUMEN

Antecedentes: La COVID- 19 ha sido catalogada, por la OMS, como una emergencia en salud pública de importancia internacional (ESPII) haciendo propicio la activación de protocolos para detener su transmisión. Los síntomas con mayor relevancia son, fiebre, tos, malestar general y secreciones nasales, pero que, a su vez, aun el 20% de casos confirmados debió ser hospitalizado, debido a que las manifestaciones respiratorias por esta enfermedad pueden llegar hacer desde una neumonía hasta una hipoxia severa, comprometiendo la calidad de vida. Con respecto a esto, un estudio realizado, sobre la percepción de la CVRS, en medio de esta pandemia; publicado en la revista cubana de medicina militar en el año 2021, donde compararon la calidad de vida entre un entorno sin pandemia vs. En un contexto bajo alerta sanitaria por la COVID-19 en adultos jóvenes, observó que las dimensiones más alteradas fueron el rol emocional y la salud general, las cuales disminuyeron un 39,5 % y 21,0 %, respectivamente, en contexto de cuarentena. **Objetivo:** Determinar la percepción de la calidad de vida relacionada a la salud en sujetos post COVID-19 en la región del caribe colombiano en el periodo marzo-mayo 2022. **Materiales y métodos:** El enfoque y el tipo de estudio de este proyecto salud en sujetos post Covid-19 en la región del caribe colombiano en el periodo marzo es descriptivo de cohorte transversal, en 61 participantes mayores de 18 años, con antecedente de COVID - 19, naturales del caribe colombiano. **Resultados:** El 59% de la población encuestada es de sexo femenino, en los síntomas persistentes de la COVID-19 predominó la debilidad muscular con 26,2%. La aplicación del cuestionario SF36, mostró diferencias estadísticamente significativas en las dimensiones ($p < 0,001$), observándose en el rol físico un 36,4% afectando mayormente el sexo masculino en comparación al femenino, calificándolo como regular en la puntuación en la calidad de vida relacionada a la salud, seguido de la escala de salud general con una media de 51,2, el dominio de vitalidad con 59,4%. Sin embargo, al realizar el análisis por componentes físico y mental, no se encontraron diferencias significativas. **Conclusión:** En promedio, la percepción de la calidad de vida es de buena salud en los participantes, observándose la tendencia de los componentes hacia un positivo estado de salud.

Palabras clave: Covid-19, Calidad de vida, Calidad de vida relacionada con la salud. (DeCS/MeSH)

ABSTRACT

Background: COVID-19 has been classified by the WHO as a public health emergency of international importance (PHEIC), making it possible to activate protocols to stop its transmission. The most relevant symptoms are fever, cough, general malaise and nasal secretions, but in turn, even 20% of confirmed cases must be hospitalized, because the respiratory manifestations of this disease can come from a pneumonia to severe hypoxia, compromising quality of life. Regarding this, a study carried out on the perception of HRQoL in the midst of this pandemic; published in the Cuban journal of military medicine in 2021, where they compared the quality of life between an environment without a pandemic vs. In a context under health alert due to COVID-19 in young adults, it turned out that the most altered dimensions were emotional role and general health, which decreased by 39.5% and 21.0%, respectively, in the context of quarantine . **Objective:** To determine the perception of health-related quality of life in post-COVID-19 subjects in the Colombian Caribbean region in the period March-May 2022. **Materials and methods:** The focus and type of study of this health project in post-Covid-19 subjects in the Colombian Caribbean region in the March period is descriptive of a crosssectional cohort, in 61 participants over 18 years of age, with a history of COVID-19. 19, natives of the Colombian Caribbean. **Results:** 59% of the surveyed population is female, in the persistent symptoms of COVID-19 muscle weakness predominated with 26.2%. The application of the SF36 questionnaire showed statistically significant differences in the dimensions ($p < 0.001$), observing 36.4% in the physical role, highlighting the male sex more than the female sex, qualifying it as regular in the quality-of-life score. related to health, followed by the general health scale with an average of 51.2, the vitality domain with 59.4%. However, when performing the analysis by physical and mental components, no significant differences were found. **Conclusion:** On average, the perception of the quality of life is good health in the participants, observing the tendency of the components towards a positive state of health.

Key Words: Covid-19, Quality of life, Health-related quality of life. (DeSH/MeSH)

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Manejo clínico de la infección respiratoria aguda grave cuando se sospecha una infección por el nuevo coronavirus (2019-nCoV): orientación provisional, 28 de enero de 2020. Organización Mundial de la Salud (2020). [https:// aplicaciones.who.int/iris/handle/10665/330893](https://aplicaciones.who.int/iris/handle/10665/330893)
2. Bansal M. Enfermedad cardiovascular y COVID-19. Diabetes Metab Syndr (2020) 14(3):247–50. doi: 10.1016/j.dsx.2020.03.013
3. Asadi-Pooya AA, Simani L. Manifestaciones del sistema nervioso central de COVID-19: una revisión sistemática. J Neurol Sci (2020) (1878-5883):116832. doi: 10.1016/j.jns.2020.116832
4. Terpos E, Ntanasis-Stathopoulos I, Elalamy I, et al. Hematological findings and complications of COVID-19. Am J Hematol. (2020) 95(7):834-847. doi:10.1002/ajh.25829
5. Bao Y, Sun Y, Meng S, Shi J, Lu L. 2019-nCoV epidemic: address mental health care to empower society. Lancet. (2020) 395(10224): e37-e38. doi:10.1016/S0140-6736(20)30309-3
6. Gill TM, Feinstein AR. Una evaluación crítica de la calidad de las medidas de calidad de vida. JAMA (1994) 272(8):619–26. doi: 10.1001/jama.272.8.619
7. Ardila R, Calidad de vida: una definición integradora. Revista Latinoamericana de Psicología. (2003) 35(2):161-164. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80535203>
8. Trujillo Blanco J, Roman Hernandez J, Lombard Hernandez A, et al. Adaptación del cuestionario SF-36 para medir calidad de vida relacionada con la salud en trabajadores cubanos. Rev. Cubana de salud y trabajo (2014) 15 (1):62-70 doi: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubsaltra/cst-2014/cst141j.pdf>
9. Tuesca Molina RJ, Flórez García VA, Acosta Vergara TM, Guevara Romero E, Ríos García AL. Covid19 en la Región Caribe Colombiana: un análisis documental a partir de fuentes de información. Salud UIS (2021) 53: e21005. doi: <https://doi.org/10.18273/saluduis.53.e:21005>

10. Ruiz-Bravo A, Jiménez-Valera M. SARS-CoV-2 y pandemia de síndrome respiratorio agudo (COVID-19). *Ars Pharm.* 2020; 61(2): 63-79.
<https://dx.doi.org/10.30827/ars.v61i2.15177>.
11. ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control). Cluster of pneumonia cases caused by a novel coronavirus, Wuhan, China 26 January 2020. disponible en:
https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Riskassessment-pneumonia-Wuhan-China-26-Jan-2020_0.pdf
12. Organización Mundial de la Salud. COVID-19: cronología de la actuación de la OMS (2020) disponible en: COVID-19: cronología de la actuación de la OMS (who.int)
13. Palacios Cruz M, Santos E, Velázquez Cervantes MA, León Juárez M. COVID-19, una emergencia mundial de salud pública. *Rev Clin Esp* (2020) 221(1):55–61. Disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7102523/>
14. The New York times. Mapa mundial de coronavirus: Seguimiento del brote mundial. Disponible en:
<https://www.nytimes.com/interactive/2021/world/covid-cases.html>
15. Centers for Disease Control and Prevention. Covid-19 (2022) disponible en:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
16. Corporación de radio y televisión española (RTVE). La pandemia del coronavirus en datos, mapas y gráficos (2022). disponible en:
<https://www.rtve.es/noticias/coronavirus-graficos-mapas-datos-covid19-espana-mundo/>
17. Gobierno de España, Ministerio de sanidad. Covid-19: situación actual (2022) disponible en:
<https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/situacionActual.htm>
18. Nu Cepal Celade. Observatorio demográfico de américa latina y el caribe 2020. Mortalidad por Covid -19: evidencias y escenarios. Cepal. (2021) disponible en <https://repositorio.cepal.org/handle/11362/46640>

19. Coronavirus Colombia. ¿Qué es el covid- 19? (2022) disponible en:
<https://coronaviruscolombia.gov.co/Covid19/index.html>.
20. DANE. Comunicado de prensa: segundo trimestre 2021. Bogotá: DANE;
(2021) disponible de:
https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/poblacion/cp_estadisticasvtales_Iltrim_2021pr.pdf
21. Plasencia-Urizarri Thais M., Aguilera-Rodríguez Raúl, Almaguer-Mederos Luis E. Comorbilidades y gravedad clínica de la COVID-19: revisión sistemática y metaanálisis. Rev haban cienc méd. (2020)19(Supl 1): e3389. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X2020000400002&lng=es. Epub 10-Jun-2020.
22. Sanchez D, Normand K, Zhaoyun Y0, Torres R. Impact of COVID-19: A Systematic Review of the Literature and Meta-Analysis. Biomedicines. (2021) 9(8):900. disponible de DOI: 10.3390/biomedicinas9080900. PMID: 34440104; PMCID: PMC8389585.
23. Morin L., Savale L., Pharm T., Colle R., Figueiredo S. Four-month clinical status of a cohort of patients after hospitalization for COVID-19. Jama (2021) 325(15), 1525-1534 disponible de
<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2777787>
24. Llamosas L. Secuelas a largo plazo del Covid-19. Rev. Esp.Salud Pub. (2020) disponible de
https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/Suplementos/Perspectivas/perspectivas12_llamosas.pdf
25. Dotan Y, Weiner E, Zucker-Toledano M. et al. Functional Capacity in Patients Who Recovered from Mild COVID-19 with Exertional Dyspnea. Journal of personalized medicine, (2022) 12(6), 874. doi:10.3390/jpm12060874
26. López A, Bernal M, Gómez R. Síndrome de COVID-19 persistente. Una revisión narrativa. Revista Clínica Española (2022) 222(4)241-250 disponible en <https://doi.org/10.1016/j.rce.2021.10.003>.

27. Carod-Artal FJ. Síndrome post-COVID-19: epidemiología, criterios diagnósticos y mecanismos patogénicos implicados. *Rev Neurol* (2021) 72 (11):384-396. doi: 10.33588/rn.7211.2021230.
28. Guzmán-Muñoz E, Concha-Cisternas Y, Lira-Cea C. et al. Impacto de un contexto de pandemia sobre la calidad de vida de adultos jóvenes. *Revista Cubana de Medicina Militar* (2021) 50 (2) Disponible en: <http://www.revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/898>
29. Ramirez A, Malo A, Martinez p, Montánchez M, González F. Origen, evolución e investigaciones sobre la Calidad de Vida: Revisión Sistemática. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, [internet] 2020[citado 2022 Oct 27]; 39(8): 954-959. Disponible en: <https://doi.org/10.5281/zenodo.4543649>
30. Fernández J, Fernández M, Cieza. Los conceptos de calidad de vida, salud y bienestar analizados desde la perspectiva de la Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF). *Rev. Esp. Salud Publica* [Internet]. 2010 Abr [citado 2022 Oct 28] ; 84(2): 169-184. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113557272010000200005&lng=es.
31. Tudela LL. La calidad de vida relacionada con la salud [Health-related quality of life]. *Aten Primaria*. [internet] 2009 [citado 2022 oct 28]; 41(7):411-416. Disponible en: doi:10.1016/j.aprim.2008.10.019
32. Halabe J, Robledo Z, Fajardo G. Síndrome post-covid 19 certezas e interrogantes. Mexico: panamericana; 2022
33. Ke-Yang Chen, Ting Li, Fang-Hua Gong, Jin-San Zhang, Xiao-Kun Li. Predictors of Health-Related Quality of Life and Influencing Factors for COVID-19 Patients, a Follow-Up at One Month. *Front. Psychiatry* (2020) 11(668). doi: 10.3389/fpsyt.2020.00668
34. Ayuso García B, Pérez López A, Besteiro Balado Y, Romay et.al. Calidad de vida relacionada con la salud en pacientes recuperados de COVID-19 [Health-related quality of life in patients recovered from COVID-19]. *J Healthc Qual Res.* (2022) 37(4):208-215. disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jhqr.2022.01.001>

35. Aldas T. Valoración de la calidad de vida mediante el cuestionario saint George en pacientes post-covid 19.[tesis pregrado] Ecuador: Universidad técnica de Ambato; 2022. Recuperado de <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/35168>
36. Mitrović-Ajtić O, Stanisavljević D, Miljatović S, et al. Calidad de Vida en Pacientes Post-COVID-19 después de la Hospitalización. Salud (2020) 10(9):1666. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/healthcare10091666>
37. Fradelos EC, Boutlas S, Tsimitrea E, Sistou A, Turlakopoulos K, Papathanasiou IV, et al. Perceived Symptoms, Mental Health and Quality of Life after Hospitalization in COVID-19 Patients. Journal of Personalized Medicine (2022) 12(5):728. Disponible en <http://dx.doi.org/10.3390/jpm12050728>
38. Nandasena HMRKG, Pathirathna ML, Atapattu AMMP, Prasanga PTS Quality of life of COVID 19 patients after discharge: Systematic review. PLoS ONE (2022) 17(2). Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0263941>
39. Algamdi MM. Assessment of Post-COVID-19 Quality of Life Using the Quality of Life Index. Patient Prefer Adherence. (2021) 15:2587-2596. doi:10.2147/PPA.S340868
40. Covino M, Russo A, Salini S, De Matteis G, Simeoni B, Pirone F, et al. Long-Term Effects of Hospitalization for COVID-19 on Frailty and Quality of Life in Older Adults ≥80 Years. Journal of Clinical Medicine (2022) 11(19):5787. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/jcm11195787>
41. Centro de Información y Gestión Tecnológica de Santiago de Cuba. Un análisis de la percepción del riesgo ante la covid-19. Ciencia en su PC, (2020) 1 (2) 1-24 disponible de <https://www.redalyc.org/journal/1813/181363909001/html/>
42. Urzúa MA, Caqueo-Úrizar A. Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto. Ter psicol (2012) 30(1):61–71. Disponible en: https://www.scielo..cl/scielo.php?pid=S0718-48082012000100006&script=sci_arttext&tlng=en

43. Cardona AD, Agudelo G HB. Construcción cultural del concepto calidad de vida. Rev Fac Nac Salud Pública (2005) 23(1):79–90. Disponible en:
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-386X2005000100008
44. Massa ER. Confiabilidad del cuestionario de salud SF-36 en pacientes postinfarto agudo del miocardio procedente de Cartagena de Indias, Colombia. Revista Colombiana de Cardiología. 2010;17(2):41-46. DOI:
<http://dx.doi.org/10.1590/S0066-782X2010005000096>
45. Lins L, Carvalho FM. SF-36 total score as a single measure of healthrelated quality of life: Scoping review. SAGE Open Medicine. 2016;4: 2050312116671725. DOI: <https://dx.doi.org/10.1177%2F2050312116671725>
46. V. AA. Funcion Fisica [Internet]. COLOMBIA: Apuntes de Fisioterapia; (2019). Disponible en: <https://www.doccity.com/es/definicion-de-funcionfisica/5108678/>
47. Organizacion Mundial de la Salud. Porque la salud mental debe ser una prioridad al adoptar medidas relacionadas con el cambio climatico; (2022). Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/03-06-2022-why-mentalhealth-is-a-priority-for-action-on-climate-change#:~:text=La%20OMS%20define%20la%20salud,aportar%20algo%20a%20su%20comunidad%C2%BB>
48. Gutierrez Choque Bismar Jorge, Aruquipa Quispe Carla Jimena. Covid19: aspectos virologicos y patogenesis. Rev Cient Cienc Méd [Internet]. 2020 [citado 2022 Oct 31] ; 23(1): 77-86. Disponible en:
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S181774332020000100011&lng=es.
49. Xinhua. Los CDC de China detectan una gran cantidad de nuevos coronavirus en el mercado de mariscos del sur de China en Wuhan. (2020) Disponible en: https://www.xinhuanet.com/2020-01/27/c_1125504355.htm.

50. Huang C, Wang Y, Li X, et al. Características clínicas de pacientes infectados con el nuevo coronavirus 2019 en Wuhan, China. Lanceta. (2020)395: 497–506 disponible en: doi.org/10.1016/S0140-
51. Chen N, Zhou M, Dong X, et al. Características epidemiológicas y clínicas de 99 casos de neumonía por el nuevo coronavirus de 2019 en Wuhan, China: un estudio descriptivo. Lanceta. 2020;395:507–13
52. Alves Cunha A, Quispe Cornejo A, Ávila Hilari A, Valdivia Cayoja A, et.al. Breve historia y fisiopatología del covid-19. Cuad. - Hosp. Clín. (2020) 61(1): 130-143. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1652-67762020000100011&lng=es
53. Cimas E. Seguimiento de los pacientes con secuelas no respiratorias de la COVID. (2021) 28(2): [81-9p]. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.fmc.2020.11.004>
54. Trujillo M, Garcia D. Ejercicio físico y COVID-19: la importancia de mantenernos activos. Scielo (2020). Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-
55. Manzini Jorge Luis. Declaración de helsinki: principios éticos para la investigación médica sobre sujetos humanos. Acta bioeth. (2000) 6(2): 321-334. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-569X2000000200010&lng=es.
<http://dx.doi.org/10.4067/S1726569X2000000200010>.
56. ANANIAS, Rubén A. Integridad científica: principio que inspira el prestigio Maderas. Ciencia y Tecnología, (1014) 16 (4) 393-394 disponible de <https://www.redalyc.org/pdf/485/48532044001.pdf>
57. Ministerio de salud. RESOLUCION NUMERO 8430 DE 1993 (Octubre 4). Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>
58. Cahuana, R, Machaca J, Machaca, R, et al. Calidad de vida en pacientes post covid de las instituciones prestadoras de salud, Apurímac, 20220,

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 6(1), 2405-2425,

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i1.1657

59. Abuse, prevention of substance. "Programme On Mental Health." Retrieved from (1997).
60. Zúniga, Miguel A., et al. "Evaluación del estado de salud con la Encuesta SF-36: resultados preliminares en México." Salud pública de México 41.2 (1999): 110-118.
61. Zhu, N., Zhang, D., Wang, W., Li, X., Yang, B., Song, J., Zhao, X., Huang, B., Shi, W., Lu, R., & Niu, P. (2020). Un nuevo coronavirus de pacientes con neumonía en China, 2019. New England Journal of Medicine, 382 (8), 727–733. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2001017>
62. Li K, Wu J, Wu F, Guo D, Chen L, Fang Z, et al. The Clinical and Chest CT Features Associated With Severe and Critical COVID-19 Pneumonia. Invest Radiol (2020) 55(6):327–31. doi: 10.1097/RLI.0000000000000672