

AUTOPERCEPCIÓN HACIA EL ENVEJECIMIENTO EN PERSONAS MAYORES.

Nombres y apellidos

**Arevalo Ospino, Alvaro José.
Fontalvo Meza, Saray Elvira.
Palasin Algarin, Nilson de Jesús.**

Código estudiantil:

202111631801.
20211930215.

Trabajo de Investigación del Programa **PSICOLOGÍA.**

Tutor(es):

Dr. Cardeño Sanmiguel, Guadalupe Margarita.

AUTOPERCEPCION HACIA EL ENVEJECIMIENTO EN PERSONAS MAYORES.

RESUMEN

El envejecimiento y la vejez, aunque estén relacionados son conceptos distintos, el envejecimiento es el proceso sistemático y consecuente que vivimos cada día, inicia con nuestra concepción y termina con nuestra muerte. La vejez es una etapa de la vida —concretamente la última— caracterizada por significativos cambios en los factores Bio–Psico–sociales del ser humano.

El presente estudio, tiene como propósito principal comprender como es percibido el proceso de envejecimiento y la vejez desde la perspectiva de las personas mayores de 65 a 85 años en la costa caribe colombiana.

De acuerdo con los estándares mundiales de crecimiento poblacional y el mejoramiento de la calidad de vida, la población de adultos mayores es ascendente cada día, sin embargo, en materia de investigación relacionada con esta población específica hay muy pocos contenidos asociados, por tal motivo, es de vital importancia investigar y generar nuevo conocimiento en este campo, entendiendo que el envejecimiento de la población presenta desafíos significativos en áreas como la salud, la atención médica, el bienestar social y la economía. Es menester comprender mejor las necesidades, experiencias y contribuciones de los adultos mayores para poder desarrollar políticas y programas efectivos que promuevan su calidad de vida y bienestar.

Para comprender estos factores involucrados en la autopercepción hacia el envejecimiento y la vejez, se realizó un estudio de corte cuantitativo con un paradigma empírico-analítico y diseñó un instrumento de medición en encuesta tipo Likert el cual se aplicó a una población de 80 personas mayores de entre 65 a 85 años de distintos estratos socioeconómicos y de diversos departamentos y municipios de la costa caribe colombiana.

Los resultados obtenidos demostraron que en general las personas mayores tienen una autopercepción positiva hacia su envejecimiento en esta etapa de la vejez, sin embargo, esta autopercepción responde a valores dependientes de ellos mismos, arrojando así que, en Colombia (Región Caribe) existen factores externos al bienestar y autoimagen percibida que afectan el pleno disfrute de la vejez, uno de los más significativos es la dificultad para acceder a el servicio integral del sistema de salud.

Por otro lado, existe una notable diferencia en la forma en como el envejecimiento y la vejez son percibido por las personas mayores de acuerdo con sus ingresos económicos, hallando una relación directamente proporcional entre su satisfacción parsonal y los ingresos económicos.

Este estudio resalta la necesidad urgente de desarrollar políticas públicas, sociosanitarias y sociales enfocadas en la cultura del envejecimiento y la vejez, así como de aumentar la investigación en este sector demográfico crucial. Solo a través de un compromiso firme con estos esfuerzos será posible mejorar la satisfacción y calidad de vida de los adultos mayores, abordando de manera

efectiva sus necesidades físicas, emocionales y sociales de manera integral e inclusiva.

Palabras clave:

Envejecimiento, vejez, calidad de vida, salud, adultos mayores, autopercepción.

SELF-PERCEPTION TOWARDS AGING IN THE ELDERLY.

ABSTRACT

Aging and old age, although they are related, are different concepts, aging is the systematic and consequent process that we live every day, it begins with our conception and ends with our death. Old age is a stage of life -specifically the last one- characterized by significant changes in the bio-psycho-social factors of the human being.

The main purpose of this study is to understand how the aging process and old age are perceived from the perspective of older persons between 65 and 85 years of age in the Colombian Caribbean coast.

According to the world standards of population growth and the improvement of the quality of life, the population of older adults is increasing every day, however, in terms of research related to this specific population there is very little associated content, for this reason, it is of vital importance to investigate and generate new knowledge in this field, understanding that the aging of the population presents significant challenges in areas such as health, medical care, social welfare and economy. There is a need to better understand the needs, experiences and contributions of older adults in order to develop effective policies and programs that promote their quality of life and well-being.

To understand these factors involved in the self-perception of aging and old age, a quantitative study was conducted with an empirical-analytical paradigm and a Likert-type measurement instrument was designed and applied to a population of 80 older persons between 65 and 85 years of age from different socioeconomic strata and from different departments and municipalities of the Colombian Caribbean coast.

The results obtained showed that in general the elderly have a positive self-perception towards their aging in this stage of old age, however, this self-perception responds to values dependent on themselves, thus showing that, in Colombia (Caribbean Region) there are factors external to well-being and perceived self-image that affect the full enjoyment of old age, one of the most significant is the difficulty in accessing the integral service of the health system. On the other hand, there is a notable difference in the way in which aging and old age are perceived by the elderly according to their economic income, finding a directly proportional relationship between their personal satisfaction and economic income.

This study highlights the urgent need to develop public, socio-health and social policies focused on the culture of aging and old age, as well as to increase research on this crucial demographic sector. Only through a firm commitment to these efforts will it be possible to improve the satisfaction and quality of life of older adults, effectively addressing their physical, emotional and social needs in a comprehensive and inclusive manner.

KeyWords:

Aging, old age, quality of life, health, older adults, self-perception.

REFERENCIAS

- Agüero Grande, J. A., Moreno, N. E., & Salgado Espinoza, C. (2020). *Significados atribuidos al envejecimiento: una revisión integrativa*. España.
- Amezcu, T., García-Domingo, M., & García-Domingo, M. (2020). *Principales problemáticas e inquietudes de las personas mayores en las sociedades posindustriales. Análisis cualitativo en los contextos español y alemán*. Chile.
- Arber, S. & Ginn, J. (1996). *Relación entre género y envejecimiento: Enfoque sociológico*. Narcea Ediciones, Madrid.
- Bardales Ludeña, A. M., & Arroyo Pérez, P. D. (2018). *Percepción Del Proceso De Envejecimiento En Adultos Mayores Del Ciam De La Ciudad De Cajamarca. Cajamarca, Perú*. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/617>
- Benavides Rodríguez, C. L., García, J. A., Fernández Ortega, J., & Peña-Ibagon, J. C. (2021). *Estudio comparativo entre la condición física funcional de adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados de la ciudad de Bogotá*. Colombia.
- Calatayud, E., Plo, F., & Muro, C. (2018). *Análisis del efecto de un programa de estimulación cognitiva en personas con envejecimiento normal en Atención Primaria: ensayo clínico aleatorizado*. España.
- Calvo, A.P. & Gómez, E. (2018). Condiciones de salud y factores relacionados con discapacidad en adultos mayores-Una reflexión para la atención. *Universidad y Salud*. 20(3):270-282. Universidad de Nariño, Colombia. <http://dx.doi.org/10.22267/rus.182003.131>
- Calvo-Soto, A. P., & Gómez-Ramírez, E. (2018). *Condiciones de salud y factores relacionados con discapacidad en adultos mayores - Una reflexión para la atención*. Cali, Colombia.
- Cardeño Sanmiguel, G. M., y Ruiz Tafur, P. (2018). *Resignificación de las representaciones sociales hacia la vejez: un diálogo de saberes intergeneracionales*. Colombia (Barranquilla) - Chile (Chillan). <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/2837>
- Carrillo Sierra, S. M., Rivera Porras, D., & García Echeverri, M. (2020). *Envejecimiento e intervenciones terapéuticas desde la perspectiva psicológica a adultos mayores: una revisión descriptiva*. <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/8768>
- Connelly, C. (2020). Self-Perceptions of Aging, Cognitive Function, and Physical Activity. *Innovation in Aging*. <https://doi.org/10.1093/geroni/igaa057.3261>
- Cortese, R. (2018). *Percepción de salud y bienestar en la vejez*. Argentina.
- Flores, B., Catillo, Y., Ponce, D., Miranda, C., & Guadalupe, E. (2018). *Percepción de los adultos mayores acerca de su calidad de vida. Una perspectiva desde en contexto familiar*. México. <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim182d.pdf>
- Gálvez Olivares, M., Aravena Monsálvez, C., Aranda Pincheira, H., Ávalos Fredes, C., & López-Alegría, F. (2020). *Salud mental y calidad de vida en adultos mayores: revisión sistémica*. Chile.

- García, H., & Lara-Machado, J. (2022). *Calidad De Vida Y Autoestima En Adultos Mayores De Una Asociación De Jubilados Ecuatoriana*. Ecuador.
- Gavidia Herrera, R. (2021). *Percepción del adulto mayor de su proceso de envejecimiento*. Cajamarca/Perú. Recuperado de <http://190.116.36.86/handle/20.500.14074/4578>
- Iwarsson, S. (2020). *Lund University*. <https://portal.research.lu.se/en/persons/susanne-iwarsson>
- Leal Coronado, A. F., Maldonado, M., & González Sepúlveda, M. (2023). "Autopercepción de la calidad de vida en salud de adultos mayores en una residencia de larga estadía (ELEAM)". *Puerto Montt, Chile*.
- Losada-Baltar, A., Márquez-González, M., Jiménez-Gonzalo, L., Pedroso-Chaparro, M. S., Gallego-Alberto, L., & Fernández-Pires, J. (2020). *Diferencias en función de la edad y la autopercepción del envejecimiento en ansiedad, tristeza, soledad y sintomatología comórbida ansioso-depresiva durante el confinamiento por la COVID-19*. España.
- Marín, C. A. R., & Orejuela, J. J. (2020). *Vejez y ser persona vieja: una aproximación al estado del arte de la cuestión*. Colombia.
- Marín, C. A. R., & Orejuela, J. J. (2020). *Vejez y ser persona vieja: una aproximación al estado del arte de la cuestión*. Colombia.
- Martino, P., Cervigni, M., Pulopulos, M. M., Gallegos, M., Caycho-Rodríguez, T., White, M., de Bortoli, M. Á., Lemos, V., Vivas, J., & Politis, D. (2023). *Predictores del rendimiento neurocognitivo en una gran muestra de adultos mayores argentinos*. Argentina.
- Méndez Palomino, D. A. (2019). *Percepción del proceso de envejecimiento de los adultos mayores que asisten a un centro del adulto mayor, Lima Perú, 2019*. Lima, Perú. https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/15660/Mendez_pd.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Mesa-Fernández, M., Pérez-Padilla, J., Nunes, C., & Menéndez, S. (2019). *Bienestar psicológico en las personas mayores no dependientes y su relación con la autoestima y la autoeficacia*.
- Murillo Ramírez, A. (2022). "Autopercepción Sobre El Proceso De Envejecimiento De Los Adultos Mayores Que Frecuentan El Parque Principal Del Municipio De Villamaría (Caldas)". *Villamaría, Colombia*.
- Murillo, A. (2022). *Autopercepción Sobre El Proceso De Envejecimiento De Los Adultos Mayores Que Frecuentan El Parque Principal Del Municipio De Villamaría (Caldas)*. Programa de Antropología, Universidad De Caldas. Manizales, Colombia. <https://repositorio.ucaldas.edu.co/bitstream/handle/ucaldas/18079/Tesis%20aprobada.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Navarro Pastor, T. (2019). "Envejecimiento Activo Y Variables Relacionadas (Calidad De Vida, Depresión, Resiliencia Y Autoestereotipo) En Función Del Lugar De Residencia". *Madrid, España*.
- Navarro, R. M., Salazar-Fernández, C., Schnettler, B., & Denegri, M. (2020). "Autopercepción de salud en adultos mayores: moderación por género de la situación financiera, el apoyo social de amigos y la edad". *Temuco, Chile*.

- Pedroso-Chaparro, M. S., Cabrera, I., Márquez-González, M., Vara-García, C., Fernandes-Pires, J. A., Gallego-Alberto, L., & Losada-Baltar, A. (2022). *Culpa por percibirse como una carga. Una variable relevante asociada al malestar psicológico de las personas mayores*. España.
- Personas mayores en Colombia, hacia la inclusión y la participación. XV Congreso Internacional de Envejecimiento y Vejez: “Década del Envejecimiento Saludable 2020 -2030”. (2021.) DANE. <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/notas-estadisticas/nov-2021-nota-estadistica-personas-mayores-en-colombia-presentacion.pdf>
- Personas mayores en Colombia: Hacia la inclusión y la participación. (2021). DANE. <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/notas-estadisticas/nov-2021-nota-estadistica-personas-mayores-en-colombia.pdf>
- Pinilla Cárdenas, M. A., Ortiz Álvarez, M. A., & Suárez Escudero, J. C. (2021). *Adulto mayor: envejecimiento, discapacidad, cuidado y centros día. Revisión de tema*. Colombia.
- Salecha, F., Thumalad, D., Arnold, M., Arenas, Á., Pizzi, M., Hodgson, N., Gajardo, J., Kose, S., Meriño, J., & Riveros, P. (2019). *Una visión transdisciplinaria del envejecimiento*. Chile.
- Seoane Campomar, M., De Marchi, R. J., Riva, F., & Keller Celeste, R. (2023). Percepción de calidad de vida por adultos mayores uruguayos: un estudio cualitativo. Uruguay.
- Tacumá Prada, C. P. (2019). Autopercepción de la calidad de vida del adulto mayor en los centros día de Bogotá. Bogotá, Colombia.
- Toro, M. R. (2018). *Estudio Etnográfico Sobre El Envejecer De Las Mujeres Mayores Desde Una Perspectiva De Género Y De Curso Vital*. España.
- Villarreal Amaris, G. E., Pérez Aguas, C. P., & Usta Carrillo, A. (2022). Salud y calidad de vida autopercebida de los adultos mayores en un municipio del caribe colombiano. Colombia.
- World Population Prospects - Population Division - United Nations*. (2022). Un.org. <https://population.un.org/wpp/>