

**ABUSO AL ADULTO MAYOR**

**LAURA CAROLINA CAMACHO**

**MARTHA SAIEH**

**LILIANA SICILIANO**

**Presentado al doctor: CLEMENTE MENDOZA**

**En la asignatura: TUTORIA DE INVESTIGACIÓN**

**UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR**  
**FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL**  
**SEMESTRE VIII**  
**BARRANQUILLA**

**2006**





## CONTENIDO

1. IDEA DE INVESTIGACIÓN
2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA
3. FORMULACIÓN DE OBJETIVOS
  - 3.1. OBJETIVO GENERAL
  - 3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
4. JUSTIFICACIÓN
5. MARCO TEÓRICO
6. DISEÑO METODOLÓGICO
  - 6.1. PARADIGMA
  - 6.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN
7. TÉCNICAS DE RECOLECCION DE INFORMACION
8. POBLACIÓN
9. HIPÓTESIS DE INVESTIGACIÓN
10. OPERACIONABILIDAD DE VARIABLES
11. HISTORIAS DE VIDA
12. ANÁLISIS DEL PROBLEMA
13. CONCLUSION
14. BIBLIOGRAFÍA

## AGRADECIMIENTOS

*A Dios todopoderoso por regalarnos la vida, por regalarnos la oportunidad de hacer nuestros sueños realidad.*

*A nuestras familias por el apoyo incondicional que nos brindaron, por soportar nuestra ausencia mientras construimos este sueño que hoy culmina y que estarán sin lugar a duda en los que faltan por venir.*

*A la Universidad Simón Bolívar, a todos los docentes del área de investigación que con sus conocimientos cimentaron las bases para obtener este resultado maravilloso que hoy tenemos. En especial a la Dra. Angela García por que en tan poco tiempo se convirtió en una cómplice más de este proyecto.*

*A nuestras amigas y compañeras, por perseverar en la lucha de nuestros ideales.*

*A nuestros amores, por estar siempre en todo momento acompañándonos con su amor incondicional en este largo recorrido.*

*A todos mil gracias.*

## **FAMILIA**

### **1. ABUSO AL ADULTO MAYOR**

Causas y consecuencias psico-sociales que deja el abuso por parte de la sociedad y la familia, a los Adultos Mayores que acuden al Club Chicas Dinámicas del barrio Modelo pertenecientes a la comuna 10 de Barranquilla.

### **2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:**

El abuso es toda acción intencional que perjudica y causa daño al Adulto Mayor, no solo en su parte física sino también psicológica, social y de descuido producida por personas de su misma familia y la sociedad en general. El abuso existe y se le comprueba en la vida diaria con hechos bien visibles y con actos solapados que no llegan a oídos ni vista del resto social. Este fenómeno de abuso se manifiesta cuando existen algunas causas como: la discapacidad física, sensorial, funcional y mental, su dependencia a otras persona, su vulnerabilidad emocional (Vallejo).

Algunos autores señalan que la violencia Intrafamiliar se da básicamente por tres factores; uno de ellos es la falta de control de impulsos, la carencia afectiva y la incapacidad para resolver problemas adecuadamente y además en algunas personas podrían aparecer variables de abuso de alcohol y drogas.

Otra causa es la cultura actual. ¿Por qué pasa esto? Existe una gran falta de reconocimiento y respeto dentro de la sociedad y la familia ya que hay carencia de educación y cultura sobre el envejecimiento y la vejez, dando origen a la ignorancia de los cuidadores en la calidad del arte de cuidar este tipo de población. El modelo presente de nuestra sociedad está reforzando el uso de la fuerza para resolver los problemas. Por eso el abusador usa la fuerza física, para mantener el poder y el control. La violencia doméstica ocurre en todos los niveles de la sociedad, no solamente en las familias pobres. En las familias ricas sucede lo mismo. Entre blancos, negros, amarillos, católicos, judíos, protestantes y evangélicos; entre todos, existe la violencia doméstica.

Los medios de comunicación ejercen influencia negativa para esta problemática ya que en los mismos la violencia es glorificada, los estereotipos que nos presentan son de abuso.

A pesar de la llamada "liberación femenina" (que en realidad muchas veces ha llevado a la mujer a mayor esclavitud), en la actualidad existen hombres que consideran su familia como objetos de su propiedad. Por eso se creen con el derecho a descargar sobre ellos su frustración o malhumor maltratándolos a su antojo. Como los hijos imitan a padres, se da con frecuencia que quienes en la niñez fueron testigos de abusos físicos entre sus padres, repiten la misma conducta cuando llegan al estado adulto porque aprendieron que los problemas y conflictos se afrontan con la fuerza bruta. Ese aprendizaje negativo se arraiga tanto que muchas veces pasa de generación en generación.

Todo Adulto Mayor tiene derecho a vivir su etapa senil con plenitud en su núcleo familiar y social. El abuso a esta población emerge como un problema social hace pocos años y no porque antes no existiera sino porque siempre ha sido un problema oculto donde lo más triste es que precisamente en su entorno familiar es donde mas se abusa y se vulneran sus derechos (Arias). Siendo esta problemática social de desinterés general. La estructura social y familiar ha sufrido muchos cambios, ya que la familia en décadas pasadas (patriarcal) se encontraba formada por padre, madre, abuelos, hijos y otros miembros (familias extensas), pero con el pasar del tiempo esta se ha reducido a una familia nuclear, lo cual se observa desde la construcción de viviendas actuales en la cual la que ya no hay cabida para otros miembros, observándose que ya no se tienen en cuenta la presencia del Adulto Mayor dentro de el entorno familiar.

El nuevo sistema económico igualmente obliga a la sociedad a cambiar patrones de comportamientos y costumbres, un claro ejemplo de ello es que se esta dejando en manos de terceros el cuidado de alguno miembro de la familia a

instituciones, guarderías, o personas ajenas al núcleo familiar, donde los mas perjudicados son los niños y el Adulto Mayor; todo esto es producto de la tensión que vive la sociedad hoy en día para poder sobrevivir económicamente, originando como consecuencias el maltrato y la vulnerabilidad de sus derechos, específicamente en el caso del Adulto Mayor, la falta de productividad y los bajos niveles de ingresos, los obliga a vivir con otros o a depender económicamente de ellos, esta causa trae como consecuencia el sentirse una carga, el cual perjudica algunos aspectos de su vida, por esta razón nuestra investigación se llevará a cabo en la club de Adultos Mayores Chicas Dinámicas, lugar donde se reúnen alrededor de 17 Adultos Mayores mujeres, con el fin de realizar actividades que le sirvan para sentirse acompañadas, donde se cultiva la interacción, distracción y les ofrecen otros servicios.

Es importante mencionar la indiferencia social que existe hoy en día al momento de planificar las construcciones, ya que estas no se hacen con la debida prudencia en cuanto al bienestar de las personas discapacitadas y ancianas, ya que por su condición de envejecimiento van perdiendo su capacidad motora, dando lugar a que estas barreras se conviertan en grandes factores de riesgo condenando al adulto mayor al sedentarismo, al desarraigo y aislamiento.

Cabe resaltar que la actual constitución establece como responsabilidad del estado, la sociedad y la familia, la protección y asistencia especial a favor de la persona Adulto Mayor, particularmente su integración a la vida activa y comunitaria. Pero sin embargo y pese al espíritu solidario de la ley, las políticas de protección social, y al innegable esfuerzo en materia de cobertura todavía es frecuente ver a nuestros ancianos haciendo largas colas para recibir sus mesadas pensionales y reclamando pagos atrasados o la entrega de sus medicamentos. Lo antes mencionado tiene que ver con la baja calidad de las democracias de países no desarrollados como el nuestro.



El abuso son todas las acciones de agresión física, verbal, familiar, social y de descuido que se presentan simultáneamente en personas mayores de 55 años especialmente débiles y vulnerables y saber que esto trae consigo múltiples consecuencias psicosociales entendiéndose estas como el proceso de adaptarse o formarse dentro de una sociedad que influye directa o indirectamente en la conducta de los individuos. Los fenómenos psíquicos internos pueden deducirse a partir de ciertas peculiaridades de la conducta externa, el individuo es influido por los estímulos sociales, la personalidad esta relacionada con el entorno social. El club Chicas Dinámicas no es ajeno a esta problemática ya que estas personas no cuentan con la atención necesaria para la etapa senil en la que se encuentran y que por esta razón se hallan expuestas a muchos riesgos que atentan contra la integridad y la vida del Adulto Mayor.

El maltrato psicológico y emocional por no dejar huellas visibles, se desconoce su incidencia y pasa desapercibido esto trae consigo grandes consecuencias que afectan al Adulto Mayor, destruyendo sus sueños, ilusiones y las ganas de vivir, dejando secuelas a nivel psicológico como baja autoestima, fragilidad en sus emociones, reacciones y manifestaciones. Reflejadas en profundas tristezas, depresiones y en algunas ocasiones comportamientos agresivos. Indecisión Insomnio o trastornos del sueño, cansancio, comentarios sobre el suicidio o la muerte, sentimientos de desesperanza, sentimientos excesivos de culpabilidad y auto desprecio, irritabilidad u hostilidad, trastornos por dependencias de sustancias, quejas imprecisas de achaques y dolores crónicos con bases física, falta de aseo e higiene persona, llanto o lágrimas.

A nivel social las consecuencias se agudizan manifestándose con la imposibilidad de adaptarse al medio, el aislamiento por la falta de estímulos y motivación, la deformación de sus valores y el desarrollo de su personalidad, falta de interés en las cosas que antes disfrutaba. Cambios en el apetito o el peso.

Por lo tanto planteadas así las cosas, nuestro interés es trabajar con este grupo de Adultos Mayores (mujeres), porque contamos con el aval para desarrollar la investigación y además se ha detectado por observaciones realizadas por otros profesionales de nuestra institución el abuso a esta población, permitiéndonos tomar este grupo como fuente de investigación para lograr conocer las causas y consecuencias psicosociales que deja el abuso en el Adulto Mayor.

El club Chicas Dinámicas esta ubicado en las instalaciones de la junta de acción comunal del barrio Modelo en la comuna # 10 de Barranquilla en El club tiene como misión la integración social, recreación, capacitación de los Adultos Mayores del barrio Modelo.

Es por eso que la investigación dará cuenta de:

¿Cuáles son las causas y consecuencia psicosociales que deja el abuso ocasionado por la sociedad y la familia en el Adulto Mayor perteneciente del club Chicas Dinámicas, ubicada en el barrio Modelo de Barranquilla?



### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1. OBJETIVO GENERAL**

Determinar las causas y consecuencias psico-sociales que deja el abuso por parte de la sociedad y la familia a los Adultos Mayores del club Chicas Dinámicas del barrio Modelo de Barranquilla.

#### **3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Analizar las causas psicosociales que generan el abuso en el Adulto Mayor del club Chicas Dinámicas.
- Conocer las consecuencias Psico-sociales ocasionadas por el abuso en el Adulto Mayor del Club Chicas Dinámicas.
- Conocer los antecedentes personales e intereses de los Adultos Mayores del Club Chicas Dinámicas del barrio Modelo y su relación con su contexto familiar y social.

#### 4. JUSTIFICACIÓN:

Cuando se habla de Adulto Mayor nos expresamos de un modo endulzado para referirnos a la vejes, ya que simplemente nadie desea que esta le llegue. A lo largo de la historia se ha podido ver como la sociedad se ha empeñado en evitarla, vivir como si no existiera, se habla de la fuente de la juventud, la cual siempre se ha tratado de buscar, y la ciencia también se ha visto involucrada, con estudios y formas de comprenderla. Los problemas e inquietudes de las personas siempre se han repetido a lo largo de la historia, y su respuesta ha variado dependiendo de las circunstancias y el contexto socio cultural, lo cierto es que trataremos de estudiar y comprender el modo de vida del Adulto Mayor para ver si la sociedad lo acepta o lo rechaza. Antes los valores permanecían y se les daba gran énfasis, lo bueno era bueno y lo malo era malo; se vive en una sociedad acelerada, en donde los cambios en muchas áreas como tecnología, sociedad, economía, cultura son muy rápidos, en donde se tiene el miedo de que si no nos actualizamos nos vamos a quedar rezagados. Las familias de hoy en algunos casos, porque sería injusto generalizar, han perdido su núcleo familiar, se ve como no se comparte entre abuelos, padres e hijos, y el resto de la familia, se ha perdido la herencia de tradiciones y costumbres entre abuelos y nietos, en donde la figura del abuelo era de vital importancia, y este se sentía apreciado, útil e importante. En esta sociedad actual entonces como se puede ver al Adulto Mayor, si no se considera como persona no productiva, a causa de su edad, como no puede desarrollar estas actividades se le considera no útil. Agregando a esto, cómo se puede sentir en una gran ciudad, avanzada en donde el Adulto Mayor tiene tiempo pero no goza de paz ni de los espacios adecuados para desarrollarse. En donde hoy los valores han cambiado su significado, algunos que parecían importantes ya no se consideran así, como si valores como la verdad, responsabilidad, honestidad profesional, amor, etc. no fueran apreciados y tomados en cuenta de manera muy distinta por unas personas y otras.

En el mundo entero se ha venido manifestando de muchas formas la violencia hacia el Adulto Mayor. Las estadísticas demuestran La violencia contra las personas Adultas Mayores es un problema del cual nuestro país no está ajeno, sin embargo son escasas las cifras y datos al respecto. De acuerdo a estadísticas mundiales, los principales victimarios de los Adultos Mayores lo representan sus propios hijos adultos con el 44.4%, los cónyuges 14.6%, pareja actual (afectivo y/o sexual) 9.7%, u otros familiares (nuera, yerno, etc.) 17%. Es necesario destacar que las edades de los hijos/as agresores fluctúan entre 26 y 45 años y son en un 68% varones. En el ámbito familiar el tipo de violencia que mayoritariamente se ejerce contra los Adultos Mayores es el maltrato psicológico hasta en un 95%. Siendo la agresión mas frecuente los insultos (85%), humillación y desvalorización (66.3%), amenazas de muerte (40%), y rechazo (48.8%). Sin embargo, los Adultos Mayores no están exentos de la violencia física, en el 2002 representó el 39% del total de casos registrados. Las bofetadas, empujones, puntapiés y puñetazos fueron las formas de agresión más frecuentes. Un 2% del total de casos (22 casos) señalaron ser víctimas de violencia sexual, siendo principalmente afectadas las Personas Adultas Mayores de sexo femenino. De este grupo 8 denunciaron violación y 12 acoso o chantaje sexual. Ambos delitos fueron referidos únicamente por las mujeres. El único Adulto Mayor varón que denunció violencia sexual dijo ser víctima de tocamiento en contra de su voluntad. La violencia familiar y sexual tiene como principal víctima a la mujer a través de todas las etapas de su vida, y en lo que respecta a la mujer adulta mayor, esta etapa no le exime de este mal social. Del total de casos de violencia familiar y/o sexual registrados, el 76% corresponde a hechos en la que las personas de sexo femenino son las afectadas. Sin embargo, es importante anotar que es en el grupo etareo del Adulto Mayor en el que se denota menos diferencia en la relación mujer/varón maltratado. Es decir en esta etapa hay 3 mujeres por cada varón maltratado, mientras que en el grupo de 18 a 35 años, existen 18 mujeres por cada varón maltratado.

Esta investigación es importante en la medida en que dará a conocer los problemas de abuso en el Adulto Mayor y que genera en éstos, no solo desde el contexto familiar sino desde la sociedad misma. Son muchas las implicaciones que trae consigo esta problemática, especialmente en la calidad de vida de los Adultos Mayores. La importancia de tomar este grupo como centro de nuestra investigación sirve como un sistema de alarma para la detección, prevención de casos que se puedan presentar. El fenómeno del abuso se puede dar desde el maltrato físico hasta el abuso psicológico, este último es el más común pero también el que menos se evidencia, debido a que no deja secuelas visibles o físicas pero es el que mas duele, por lo tanto este grupo es nuestro centro de investigación, para la detección de futuros casos que se presenten allí. De igual manera nos brinda a nosotras como Trabajadoras Sociales una gran experiencia en el campo de la investigación a través de la adquisición de nuevos conocimientos teóricos y prácticos para nuestra formación profesional, pero sobre todo nos ayuda a seguir estudiando más de cerca estas problemáticas sociales que son cada vez mas frecuentes, por lo tanto se hace necesario que sea investigado para dar a conocer cuales son las causas que genera este problema y qué consecuencias psicosociales deja. Por consiguiente se requiere involucrar a la sociedad y a la familia en la investigación ya que ella cumple un papel determinante cuando el Adulto Mayor es abusado y también al momento de ofrecer alternativas a la solución del problema, por eso se pretende con este trabajo hacer un llamado de atención a la sociedad para que se concienticen del maltrato que se hace a veces de manera involuntaria a esta población para que así este problema vaya disminuyendo. Para ello contamos con el respaldo del programa de extensión de la Universidad Simón Bolívar, y la disposición del grupo de Adultos Mayores lo que hace viable la propuesta de investigación

Por otro lado este trabajo puede servir de constructo teórico a otras personas que se interesen en el tema de abuso en el Adulto Mayor, es también una contribución al programa de trabajo social, si se tiene en cuenta que dentro de sus líneas de

investigación aparece como eje temático poco estudiado y de alguna manera servirá al mejoramiento de la calidad de vida de esta población, quienes podrán plantear proyecto que ayuden a minimizar esta problemática





## **5. MARCO TEÓRICO**

Los trabajos realizados sobre el abuso al Adulto Mayor por Arias Trujillo Janeth, Vallejo Najera José, Canal Rodríguez Gonzalo y otros autores, nos permite evidenciar acerca de nuestra idea de investigación “causas y consecuencias psicosociales que deja el abuso por parte de la sociedad a los Adultos Mayores que acuden al grupo Chicas Dinámicas de Barranquilla”. Se puede percibir que es urgente propiciar cambios o lo que es mejor rectificar los nuevos enfoques culturales mal aplicados donde se piensa que el anciano de hoy por su edad o apariencia no tiene derecho a nada.

Con respecto a ese enfoque se hace necesario y urgente orientar procesos encaminados al mejoramiento de la calidad de vida, involucrando a todos los entes sociales.

En tiempos pasados la sociedad fue generosa con el “anciano”. Lo hizo gobernante, juez, pontífice y consejero; lo ofrendo con privilegios y lo hizo merecedor de respeto y veneración. Por aquel entonces los promedios de vida eran muy bajos y el hombre longevo era excepcional.

Pero más tarde con el surgimiento de la familia nuclear y la crisis de la familia extensa o patriarcal, en la que los hombres y las mujeres de edad desempeñaban roles importante, el viejo pierde su lugar, pues se limitan las obligaciones de sus parientes y la sociedad se vuelve esquiva con él. Es así como se crean una serie de mitos y tabúes adversos que la asocian con la enfermedad, la inutilidad, la impotencia sexual o el aislamiento; en fin un cúmulo de versiones que le hacen aparecer como una edad estéril, dolorosa, alejada de cualquier clase de placer y satisfacción. Esta situación íntimamente vinculada a problemas de orden económico y sociocultural, origina una sensación de inseguridad para el adulto mayor, que hace cada vez más difícil su convivencia con la familia.



Con respecto a la falta de lazos familiares (Arias Trujillo) dice: “el anciano cuando es víctima de abuso, no solo se debe señalar a la violencia como la única responsable, sino también a la falta de lazos familiares.” Al Adulto Mayor en donde tradicionalmente se le origina el abuso es en la familia, tanto por ser miembro de esta, como por singular posición de dependencia dentro del grupo. Ellos sufren en particulares formas las presiones a que son sometidos, gritos, ultrajes, humillaciones, robo de identidad, burlas, críticas, censuras e irrespeto, lo cual deja en el Adulto Mayor múltiples consecuencias que no solo afectan en su parte psíquica, sino también en el aspecto social.

Además hace énfasis en que la sociedad de hoy, con sus nuevos enfoques culturales, encasillamiento mitológico y un cientifismo mal aplicado, piensa que el “anciano” de hoy, por su edad, su apariencia, y su humilde actuación frente al mundo no tiene derecho a una vida e incluso a una muerte digna. Aduciendo que las causas de este síndrome son muchas razones, entre ellas: el temor social que existe a la vejez, la falta de interés por parte de quienes tienen el poder para hacer cumplir las leyes que protegen grupos tan vulnerables de todas las condiciones sociales, culturales, raciales y económicas.

Las consecuencias de este fenómeno van desde la pérdida del valor social, la cual casi siempre va acompañada de sensación de ingratitud familiar, baja autoestima, desconcierto, depresión, angustia y soledad. Arias Trujillo sustenta en cuanto a la participación en actividades lúdicas el número de viejos que participa es mínimo, porque la mayoría no se siente motivada, permanecen inactivos y esa inactividad en la mayoría de los casos es debido a la falta de estímulos a causa del trato que le da la sociedad.

Vallejo Najera sostiene “con el paso de la edad los ancianos van reflejando una serie de cambios propios del envejecimiento durante el cual se presentan desplazamientos dificultosos, aparición de enfermedades y situaciones que disminuyen su nivel de actividad en el hogar, situación que en la mayoría de casos

es desfavorable para los ancianos y propicia el abuso ya que en una sociedad como la nuestra en la que casi todos los valores, energía, dinamismo, afán de éxito y superación están conectados, de una u otra forma, a la idea de juventud, es fácil que los "ancianos" se sientan marginados ofreciendo con frecuencia imágenes desoladoras". Si consideramos las causas anteriores, la frecuencia de enfermedades corporales, la pérdida progresiva de prestigio, poder social y adquisitivo, la inactividad e incluso la hostilidad de una sociedad dan como consecuencia que los ancianos tiendan a refugiarse en su pasado. Además afirma "que la soledad es uno de los grandes problemas que debe enfrentar un anciano no solamente por la pérdida o fallecimiento de la pareja e hijos si no más bien por las situaciones de aislamiento afectivo y de abuso constante que se ven sometidos por parte de su propia familia y la sociedad".

Otro autor que permite reflexionar fue Canal Rodrigues Gonzalo en el libro "La obra de la sexualidad, el amor y la familia" en el capítulo amor y sexo donde nuevamente se percibe el abuso de la sociedad cuando se le prohíbe al "viejo" tener sexo, empeñados en desconocer la realidad en rechazarlos y en despojarlos de sus más sagrados derechos, el del amor y el sexo. Además sostiene que las relaciones sexuales pueden ser una parte esencial de la vida en la edad adulta tardía, y critica a la sociedad cuando se empeñan en ridiculizarlos desconociéndoles este derecho porque restringen su capacidad de amor y lo exilian de la vida.

Expone las ventajas físicas y psicológicas que les proporciona una vida sexual plena, defendiendo el derecho al sexo, señalando a la sociedad culpable de profanar el sexo y convertirlo en tabú o mito maléfico. Causándole al adulto mayor timidez y miedo.

En cuanto a las barreras arquitectónicas, Curcio Carmen, Gómez José y otros, plantean "que las caídas en el anciano es hoy uno de las principales causa que

sufre esta población ocasionando limitaciones en ellos e impidiendo su desenvolvimiento en los espacios públicos”. Hacen un análisis de las consecuencias que dejan las caídas, las cuales van desde fracturas deterioros de la movilidad y perdida de la dependencia lo que afectan directamente al Adulto Mayor en su rendimiento, su funcionamiento y su conducta. Estas barreras van desde la intolerancia de los conductores al bajar o subir del transporte, falta de espacio público, falta de rampas, escaleras de difícil acceso y casas con pisos resbaladizos, las cuales se considera como uno de los grandes riesgos para los Adultos Mayores; estas barreras son factores de maltrato social que condenan al Adulto Mayor al sedentarismo, al desarraigo y aislamiento.

El artículo 46 de la Constitución Política de Colombia establece que “tanto el estado, la sociedad y la familia deben velar por ofrecer protección y asistencia a las personas de la tercera edad” y promover su integración a la vida activa y comunitaria. Con la expedición de la ley 100, que reformó el sistema de seguridad social en nuestro país, se amplió la cobertura para un sector que había estado tradicionalmente marginado de la seguridad social y que nunca contribuyó a un sistema de previsión social: la población de la “tercera edad” en condiciones de indigencia.

Pero resulta que esto que establece la constitución en la realidad se contradice en todas sus partes, en cuanto al estado es muy poco lo que hace en materia de garantizar los derechos a estas personas o lo poco que hacen se realiza a paso lento y con bastante negligencia. En cuanto a la sociedad le da mas valor social al trabajo, a la productividad y al desarrollo tecnológico que a los Adultos Mayores y en cuanto a la familia en vez de protegerlos lo desprotege y es ella precisamente quien mas abusa de ellos y les vulnera sus derechos, mas aun cuando presentan algún tipo de deterioro o limitación física que les impide realizar actividades básicas cotidianas.

Tal es el caso del grupo de la "tercera edad", Chicas Dinámicas donde fácilmente se vislumbra que el número de Adultos Mayores (mujeres) que allí acude es muy reducido y el adulto que acude en su gran mayoría lo hace, no porque los familiares lo estimulen a hacerlo, sino, mas bien, para escapar de la soledad en la que se encuentran o para disipar un poco la tristeza, angustia, depresión o marginamiento al que se han sometido por parte de la sociedad.

Estas situaciones a las que están expuestos los Adultos Mayores es preocupante, pues hacen pensar que la sociedad hoy en día poco les interesa el bienestar del Adulto Mayor, además la falta de conocimiento respecto a las características y el manejo del abuelo hacen que se presenten situaciones de abuso hacia ellos.

## **6. DISEÑO METODOLÓGICO**

### **6.1. PARADIGMA**

Paradigma hermenéutico (constructivista o interpretativo). Se corresponde con el significado de paradigma de constructos como un conjunto de modelos o artefactos. Por lo tanto estudia los paradigmas como diferentes interpretaciones o juegos de lenguaje, refinándolos hermenéuticamente y contrastándolos dialécticamente. Explica que no tiene que llegar a un pensamiento objetivo si no llegar a un conocimiento que lo que importa es ponerse de acuerdo en la interpretación de lo que se está estudiando, el límite de lo que sería un buen o mal conocimiento obtenido a través de la interpretación, sería la cercanía que tiene con la realidad. La importancia de tener cierta fidelidad en la interpretación es la posibilidad no solo de entender si no de modificar aquello que se entiende y de poder arribar a conocimientos más profundos o más amplios que le permita al investigador entender lo que está pasando con su objeto de estudio.

Este tipo de paradigma permite hacer un estudio de interpretación y análisis de las teorías existentes sobre el abuso al Adulto Mayor. A través de estas teorías podemos reafirmar que el abuso a esta población es algo que crece cada vez más y que se puede comprobar con hechos visibles de la vida diaria, al ver a estos Adultos Mayores expuestos a un sin fin de negligencia por parte de las familias y de la sociedad, trayendo para ellos consecuencias que perjudican su vida integral.

Hoy en día existe un desconocimiento de la importancia que tiene la familia y la sociedad en el comportamiento y cuidado de los Adultos Mayores, desconociendo que este proceso de envejecimiento empieza desde el mismo momento en que somos concebidos y que a través de los años se experimenta con los cambios físicos y funcionales que tarde o temprano todas las personas llegan a ella.



## **6.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN: CUALITATIVA**

Es una investigación con un esquema de indagación abierta, interesándose por la trama de la vida humana en lo cotidiano buscando comprender y llenar de sentido la vida de los actores sociales, mereciendo en este tipo de investigación una mención especial, el dialogo. Lo cual amerita una puntualización o ampliación de la situación observada.

A partir de un enfoque cualitativo, aceptamos que el objeto de la investigación es un sujeto interactivo, motivado e intencional, quien asume una posición frente a las tareas que enfrenta. Por esa razón, la investigación no puede ignorar que es un proceso de comunicación entre investigador e investigado, un diálogo que toma diferentes formas. La ética comunicativa estudia muchas facetas e implicaciones de la dignidad del ser humano como interlocutor, es algo que va de lo particular a lo general, dominando así un método inductivo en una situación social tratando siempre de construir conceptos y teorías a partir de bases observadas. Se trata entonces con este tipo de investigación cualitativa, comprender e interpretar los Adultos Mayores aplicado básicamente en la vida cotidiana y entrevistas hecha con el fin de que toda esta exploración de contextos que se consideran factibles, servirán de base para tener un amplio conocimiento del abuso que sufre esta población para la comprensión de este fenómeno social.

## **7. TÉCNICAS DE RECOLECCION DE INFORMACION**

Las técnicas empleadas para nuestra investigación de acuerdo al método y al tipo de investigación son las siguientes:

### **7.1 REVISIÓN DE FUENTE DOCUMENTAL**

Al valernos de los distintos datos o escritos como revistas, libros, monografía e Internet, que tienen relación directa con el tema de abuso al Adulto Mayor.

## **7.2 OBSERVACIÓN**

Entendiéndose por observación el uso sistemático de nuestros sentidos orientados a la captación de la realidad que queremos estudiar. Para la realización de nuestro trabajo la observación se hizo de manera individual y grupal para determinar el comportamiento del Adulto Mayor dentro del contexto en que se encuentra.

## **7.3 ENTREVISTA NO ESTRUCTURADA**

Es una conversación generalmente oral, entre dos seres humanos, de los cuales uno es el entrevistador y el otro es el entrevistado. Todas las entrevistas tienen como finalidad obtener alguna información que sea útil para el objetivo que se pretenda.

La entrevista utilizada es de tipo informal porque permite mantener una conversación espontánea con los Adultos Mayores, ya que el objetivo es extraer la información necesaria para detectar en los Adultos Mayores los casos de abusos a los que están expuestos por parte de la sociedad y la familia.

El instrumento que sirvió de guía para recolectar la información fueron las historias de vida, estas se hicieron de manera individual y por sesiones.

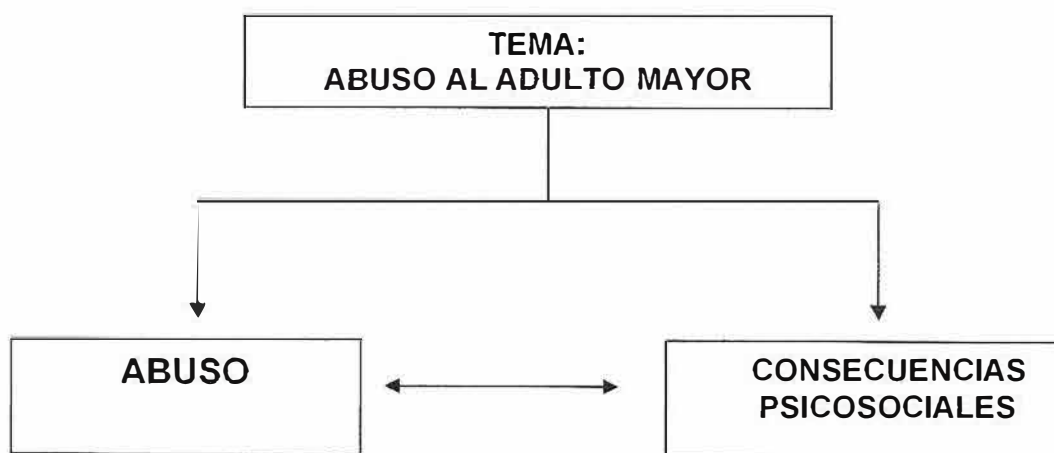
## **8. POBLACIÓN**

La población objeto de estudio son 17 adultos mayores de 60 años en adelante, pertenecientes al Club Chicas Dinámicas, del Barrio Modelo del Distrito de Barranquilla. Escogimos intencionalmente a los Adultos Mayores que fueron abusados.

## **9. HIPÓTESIS DE INVESTIGACIÓN**

1. El Adulto Mayor abusado, utiliza el aislamiento como mecanismo de defensa para escapar de la realidad.
2. Los Adultos Mayores abusados en su mayoría pertenecen al sexo femenino ya que socialmente la mujer a estado en desventajas con respecto al hombre en todo sentido y a pesar de la emancipación que ha tenido en los últimos tiempos se sigue abusando de manera notoria de este sexo incluso en la etapa senil.

## 10. OPERACIONABILIDAD DE VARIABLES



| VARIABLE | DEFINICIÓN CONCEPTUAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DEFINICIÓN OPERACIONAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | CATEGORÍAS                                                                      | INDICADORES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Abuso    | <p>Según la enciclopedia Larouse es la acción y efecto de abusar. Es usar mal o indebidamente una cosa o persona.</p> <p>Hacer objeto de trato deshonesto a una persona de menor experiencia, fuerza, poder etc.....</p> <p>Emplear medios físicos o verbales de ataque desproporcionado en exceso con los que puede oponer al ofendido.</p> <p>Uso de la fuerza o de la intimidación.</p> <p>Burlar o perjudicar a alguien.</p> | <p>Todo acto que lleve un trato que haga sentir inferior a la otra persona.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- manejo de poder físico, verbal o económico para dominar a personas mas débiles en estos aspectos.</li> <li>- manejo de actos agresivos para humillar.</li> <li>- los Adultos Mayores por su condición de envejecimiento son mas vulnerables que el resto de personas e ilógicamente en lugar de ser mas protegidos por esta condición son abusados en muchas ocasiones por parte de las familias que hacen mal uso del poder que les proporciona su condición de juventud.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Físico</li> <li>• Emocional</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acción y efecto de abusar</li> <li>• Fuerza</li> <li>• Aislamiento</li> <li>• Trato deshonesto</li> <li>• Poder físico</li> <li>• Ataque</li> <li>• Perjudicar</li> <li>• Poder Económico</li> <li>• Vulnerable</li> <li>• Condición</li> <li>• Burlar</li> <li>• Perjudicar</li> <li>• Vulnerable</li> <li>• Inferior</li> <li>• Condición</li> <li>• Intimidación</li> <li>• Ataque</li> <li>• Ofendido</li> <li>• Dominar</li> <li>• Humillar</li> </ul> |



| Variable                    | Definición Conceptual                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Definición Operacional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Categorías                                                                        | Indicadores                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Consecuencias psicosociales | Según la Enciclopedia Encarta las consecuencias psicosociales es el proceso de adaptarse o formarse dentro de una sociedad que influye directa o indirectamente en la conducta de los individuos. Los fenómenos psíquicos internos pueden deducirse a partir de ciertas peculiaridades de la conducta externa, el individuo es influido por los estímulos sociales, la personalidad esta relacionada con el entorno social. | Todos aquellos factores del entorno vivencial que influye en la parte psíquica, teniendo consecuencias negativas o positivas de acuerdo al grado de motivación que se halla tenido en el entorno para que la personalidad se desarrolle. La persona frágil como es un adulto mayor que es maltratado por su familia de hecho tiene consecuencias psicosociales negativas y se puede comportar con tristezas o de manera agresivas para defenderse. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psicológico</li> <li>• Social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Emociones</li> <li>• Afectos</li> <li>• Reacción</li> <li>• Conducta externa</li> <li>• Personalidad</li> <li>• Maltrato</li> <li>• Tristezas</li> <li>• Frágil</li> <li>• Comportamiento Agresivo</li> <li>• Adaptación en</li> <li>• Formación Valores</li> <li>• Adaptación</li> <li>• Conducta</li> <li>• Comportamiento</li> <li>• Entorno social</li> <li>• Personalidad</li> <li>• Maltrato</li> <li>• Aislamiento</li> <li>• Estímulos Sociales</li> <li>• Motivación</li> </ul> |

## **11. HISTORIAS DE VIDA**

A través de las historias de vida de las Adultas Mayores pertenecientes al grupo CHICAS DINÁMICAS, presentadas a continuación, se puede determinar, analizar y conocer las causas y consecuencias psicosociales que deja el abuso en esta población por parte de su familia y la sociedad en general.

Ellas cedieron a estas entrevistas para saber como fue cada etapa de su vida, después de una labor para conseguir su amistad, afecto y confianza con el fin de poder investigar sobre esta problemática social.

Se abstiene en este documento revelar nombres, para proteger su identidad por petición de ellas.

### **HISTORIA DE VIDA N° 1**

La primera Adulto Mayor que nos permitió conocer su vida la llamaremos Lucy, nació en el municipio de Palmar de Varela el 29 de septiembre de 1938.

#### **SU INFANCIA**

Lucy nació en una familia conformada por su mamá, su papá y sus siete hermanos, de los cuales cuatro eran hombres y tres mujeres. Ellos vivían en una choza (esta era su casa) Su familia era muy humilde pues su papá era carpintero y su mamá lavaba ropa en casas de familia, con esto se ayudaban para sostener su hogar. Sin embargo esto no les alcanzaba y muchas veces se vieron con grandes necesidades para comer y vestir.

Cuando sus hermanos crecieron se convirtieron en una gran ayuda para sus padres, ya que ellos empezaron a trabajar en el campo más exactamente en el

cultivo de arroz, yuca y maíz. Con el dinero que ganaban por el día de trabajo ayudaban a su madre.

Ella de niña siempre fue enfermiza, por eso tuvo algunos privilegios con respecto al cuidado que le daban sus padres, pero esto no era para ella gran consuelo, ya que quería ayudar a la madre en su trabajo y no se le permitía hacer muchas cosas, le prohibió lavar pero si la dejaba que la ayudara a planchar. Además ellas cosían sus vestidos a mano.

Pero a pesar que tuvieron una vida muy difícil, manifiesta que su infancia fue llena de cosas maravillosas, como el poder tener una buena relación con sus padres y sus hermanos, muy a pesar que faltaron cosas materiales para vivir más dignamente, tuvieron siempre el amor de familia, que es lo verdaderamente importante.

### **LA ESCUELA**

Como la familia de esta señora era tan humilde sus padres no pudieron inscribirla en el colegio para estudiar, no sabía leer ni escribir, lo único que aprendió fue a firmar su nombre, además su padre fue de esos señores que decían que las mujeres no se les podía enseñar a escribir por que lo usaban para escribir cartas de amor para los enamorados. En cambio los hermanos varones se les permitió ingresar a la escuela y de las tres hermanas la única que curso hasta segundo de primaria fue la menor.

### **LA BODA, UNA PESADILLA**

Se caso a la edad de 18 años, con una persona que la familia no aceptaba y por presiones de la misma familia se vio obligada a casarse con el. El matrimonio se realizo en la iglesia San Roque de Barranquilla. Su primer año de casada fue muy feliz, pero cuando tuvo su primera hija comenzó un verdadero calvario, ya que su esposo quería que ella tuviera un hijo varón. Su esposo se negaba a

registrar a la niña, a los cinco meses de nacida la niña, volvió a quedar en embarazo y tuvo su hijo varón; años más tarde tuvo sus otros hijos, cuatro varones y tres niñas.

Cuando completaron los tres años de casados se enteró que él tenía otra mujer con la que tuvo cuatro hijos paralelamente con los de ella. Aquí el verdadero calvario empezó, ella sufría mucho por que el se quedaba a dormir en casa de su amante y Lucy se quedaba sola con sus hijos, si le reclamaba algo se ponía furioso (como un tigre) la maltrataba con sus palabras y con el dinero de la manutención de sus hijos. Empezamos a padecer, por que el dinero no les alcanzaba ya que tenía que mantener su nueva familia. Además de esto recibía sus insultos y las humillaciones de la otra mujer. También se volvió alcohólico este se convirtió en su mayor ruina, por culpa de este problema aun sigue sufriendo, ya que cuando bebe se pone agresivo y esto la llena de pánico.

Actualmente se encuentra pensionado de la Cervecería Águila, ya no mantiene ninguna relación con su amante pues ella lo dejó hace muchos años, pero quedaron sus hijos con los que ella mantiene una buena relación.

## **NUEVAS ACTIVIDADES**

Lucy ahora disfruta de estar en el Club Chicas Dinámicas ya que le place realizar otras actividades que le divierten y le permite pensar en otras cosas. Antes ella solo iba a misa de vez en cuando y a veces visitaba a sus hermanas con miedo a que su esposo se enfureciera, y para poder ir al grupo de Adultos mayores sus hijos intervienen por ella para que pueda distraerse. Pero últimamente ha presentado problemas de salud, que la han debilitado un poco, pero ya se encuentra en tratamiento y esto le ha permitido recuperar el apetito.

## **UNA REFLEXIÓN SOBRE LA VIDA**

Hoy en día Lucy se siente muy cansada y aburrida, vive sola con su esposo, pues ya sus hijos tienen sus hogares formados y estos les han regalado 17 nietos.

Pero aun sigue soportando sus borracheras, bebe todos los días, la sigue maltratando e insultando. Cuando él no toma mucho se queja de su vida y ahora también fuma. Hoy en día ella prefiere que salga a la calle a beber para que no este en la casa.

Se encuentra completamente esclavizada, no puedo salir por que tiene que estar pendiente de su hija que tiene problema con el esposo y una nieta que le revisa todas sus pertenencias y le saquea lo poco que tiene, es una niña grosera con su abuela y con la mamá, manifiesta que esto le preocupa mucho.

Lucy dice que quiere mucho a sus nietos, pero asegura que solo tres de ellos la respetan, que son los de su hija mayor, mientras los demás nietos son irrespetuosos con ella.

## **HISTORIA DE VIDA N° 2**

Esta Adulto Mayor que nos dio la oportunidad de conocerla la llamaremos María, con el fin de proteger su identidad.

María nació el 26 de octubre de 1943 en Barranquilla, es de padre tolimense y su madre es barranquillera, ellos se conocieron en esta región del país por que tuvieron que huir de la violencia que azotaba esta zona en esa época. Fue entonces aquí donde decidieron formar una familia.

### **LA ETAPA DE NIÑA A MUJER**

La etapa escolar de María fue hasta cuarto de primaria, por que ella no quiso estudiar más, ya que en esta época no era tan importante los estudios en una mujer, entonces su tarea consistía en ayudar a su madre en las labores del hogar, su hermana tampoco terminó el bachillerato, mientras los hermanos varones si terminaron el bachillerato e hicieron carreras técnicas.

Cuando murió su padre, María tenía 15 años, entonces decidió trabajar en una empresa de sus primos, luego resolvió retirarse y trabajar en una empresa de correderas donde duró seis años consecutivos, hasta que se retiró, ya que la hermana se había ido a vivir a EEUU y la convenció para que se fuera a vivir al mismo país. En USA vivió tres años, allí trabajó y le mandaba dinero a su mamá. Después de un tiempo concluyó que lo mejor era regresarse a Colombia por presión de su madre quien le dijo que se sentía muy mal, que pronto moriría y no la volverían a ver nunca mas; eso fue en el año 75 y ella no murió hasta hace cuatro años. Después no volvió a conseguir trabajo aquí y se dedicó a cocinar en su casa para negocio, hasta el año 93 que le dio un derrame a su mamá y se dedicó en cuerpo y alma a cuidarla. La hermana de María que vivía en EEUU murió en el año 91 y sus otros hermanos se casaron; por esos motivos, ella se dedicó al cuidado de su madre y nunca se casó.



Esto no quiere decir que María no haya tenido novio, de hecho tuvo tres. Uno de ellos que fue el amor de su vida, un hombre al que ella describe como muy bueno, pertenecía a la armada pero se dañó la relación, cuando otra mujer destruyó la relación, esto marcó un profundo dolor en ella.

## **MI VIDA AHORA**

Después de tantas cosas que le sucedieron, decidió quedarse en la casa que era de sus padres, con dos de sus hermanos, uno de ellos se encuentra separado y otro que vive con su esposa y su hijo de cinco años y una sobrina. Ellos mantenían buenas relaciones hasta el fallecimiento de su mamá, desde ese momento las cosas empezaron a cambiar. Ahora todo es diferente; todo esto se debe a que cuando su madre murió, dejó de entrar el dinero que aportaba de la jubilación de su papá, cuando ese dinero entraba a la casa todos la respetaban.

Desde ese momento todos la maltratan, hasta el sobrino que ella crió y quería como a un hijo, todo lo que él le hace le causa una profunda tristeza, en fin nadie la obedece y solo la hacen sentir como un estorbo. La única persona que respeta a María es su hermano el casado, por que el se encuentra sufriendo las mismas humillaciones de parte de su esposa y sus hijos ya que se quedó sin empleo y no puede aportar nada en su casa, en cambio sus hijos como son los que están llevando el dinero a la casa se sienten con el derecho de humillarles, vive con mucha inseguridad e incertidumbre. En este momento ella no cuenta con un seguro de salud, pero comenta sin mucho convencimiento que una sobrina la va a meter en un seguro de salud el otro mes.

A María nadie la atiende, ni le brindan ayuda, al contrario ella tiene que cocinar y cuidar al niño cuando todos salen. Definitivamente se queja de que la soledad es muy triste. Cabe anotar en esta historia de vida que a María se le veía en sus ojos una nostalgia muy profunda mientras conversaba recordando su vida y sollozó durante toda la entrevista.

## **REALIDAD TRISTE**

A pesar de todo lo que ha sufrido en la vida aun sigue viviendo las injusticias del destino, ya que tiene un problema desde el año 93, ella cuenta que su padre trabajo en las empresas publicas municipales y su madre recibía la plata de la jubilación, pero existían unos dineros de unos retroactivos que debían habérselos pagados y no lo hicieron, se entablaron dos demandas de diferentes dineros que deben pagar, hace cuatro años antes de morir su mamá, le dio poder a un abogado para que le atendiera las dos demandas y hasta ahora no han tenido noticias de este proceso. María muy triste asegura que ninguno de sus padres pudo disfrutar de este dinero y siente que ni ella ni sus hermanos podrán hacerlo.

## **ALGO MÁS QUE DISTRACCIÓN**

Hace un año entro a formar parte del CLUB CHICAS DINÁMICAS, y fue gracias a una amiga que la invito, ya que después de la muerte de su mamá, ella se encerró y no salía a ninguna parte. Cuando alguien de la familia la invitaba a pasear, María se desesperaba por regresar a la casa, es que duró casi 15 años encerrada atendiendo a su madre y se acostumbró a estar así.

Además de pertenecer al grupo; le gusta ir a la misa en la iglesia, a veces ella asiste a grupos de oración y pocas veces sale a dar paseos al parque.



### **HISTORIA DE VIDA N° 3**

A esta señora la vamos a llamar Sofía, muy dispuesta sin desconfianza nos abrió las puertas de su corazón para relatarnos su historia de vida.

Sofía, nació el 4 de Mayo de 1938, en una familia conformada por sus padres y tres hermanos dos mujeres y un varón, Sofía es la mayor.

De padres bastante rígidos en los permisos, pero complacían todas las necesidades y tuvo una infancia holgada económicamente.

#### **ESTUDIOS Y VIDA LABORAL**

Se gradúa de bachillerato, relaciona el año 48 con la muerte de Gaitán y la terminación de su primara y el bachillerato lo culmino hasta cuarto grado que en esa época era el ultimo curso que se estudiaba para graduarse.

Trabajó después de su separación, por que antes de eso no había tenido necesidad de trabajar, primero en una empresa que fabricaba Nylon de maquinista, después en otra de confecciones, en esta recibía pedidos donde termino dirigiendo el personal, después fue recepcionista de un banco, trabajó cuidando los hijos del gerente del Hotel del Prado de esa época y en otra empresa que hacia telares.

#### **VIDA SENTIMENTAL**

Se casó a los 24 años prácticamente sin conocer muy bien al que fue su esposo, el era vecino de la casa y siempre vivió enamorado de ella , pero como el papá de ella era estricto, el señor no se atrevía a acercarse entonces la manera que uso para eso, fue que mando un libro con una carta de amor adentro que el papa descubrió y el padre con una reacción de rabia salio enfurecido a buscar al hombre y le golpeo, el señor le puso una fianza a el padre de Sofía y al poco

tiempo el mando otra carta que si llego sus manos, en la carta la citaba donde quedaban los buses de Puerto Colombia ella cumplió la cita, allí la convenció para que se escapara con el y la dejó donde una pariente mientras contraían nupcias y una semana después se casaron, ella aclara que no mantuvo relaciones sexuales con el hasta que no se casó, después de casada volvió a casa de la madre por que para ella era muy importante la bendición de su madre y lo logro pero no consiguió la aprobación de su padre, este señor no le hablo mas, hasta que la vio padeciendo dificultades al lado de sus cinco hijos.

Cabe resaltar que ella considera que fue feliz en su matrimonio, por que el nunca la maltrato, un día le salio una oportunidad de trabajo en Venezuela y se fue, en ese momento comenzó a actuar de forma irresponsable con su familia en cuanto a la manutención de su familia, formando después otra familia en Venezuela y se fue olvidando de lo que había dejado aquí en Colombia.

Por supuesto Sofía empezó a pasar necesidades, y en ese momento tuvo un acercamiento con su padre y su familia, ya que todos comenzaron a colaborarle con sus hijos y así ella pudo comenzar a trabajar.

Después del abandono de su esposo ella prefirió no hacer pareja con nadie por respeto a su padre ya que como ella sentía que le había fallado una vez y cuando necesito el le dio la mano, su compromiso con el, mínimo era complacerlo de esa forma, sacrificando su vida amorosa.

## **RELACIONES FAMILIARES Y VIDA SOCIAL**

Actualmente, Sofía vive con uno de sus hijos que se encuentra separado de su esposa; el trabaja en Santa Marta, dejando a Sofía mucho tiempo sola, ella refleja dolor en sus ojos cuando comenta que ella cree que a el no le importa si a ella le pasa algo y al contrario si le pasa algo ella piensa que el se quita un problema de encima. También le duele saber que a pesar que en el mismo barrio con

distancias apenas de dos cuadras viven nietos e hijos, no la visitan y existe una indiferencia total hacia ella y que a nadie le importa.

Produciendo en ella mucho dolor. Ella manifiesta con una voz quebrada por el llanto que a pesar de que su vida fue una vida de sacrificio para que sus hijos tuvieran todo lo que necesitaban y nunca se avergonzaran de ella, ellos no supieron apreciar toda esa lucha, al contrario parece que ella les hubiese echo daño por que siente que la odian por eso dice que los hijos son muy desagradecidos. Se queja de que las relaciones con sus hijos son muy frías e indiferentes, casi no hablan, y solo se dirigen a ella para humillarla.

Hoy en día ella realiza manualidades para ayudarse económicamente ya que no se atreve a pedirles ayuda de ese tipo, por eso dice que veces se siente muy sola y muy triste por que aunque se tienen algunas buenas amigas ella prefiere que sea su familia la que la trate bien, ya que es mucho mas doloroso los problemas con la familia. Soluciona esta problemática evadiendo por que casi nunca esta en la casa, procura estar en la calle todo el día, visita las casas de las amigas y trata de llegar tarde a la casa para evitar problemas ya que ella se siente mejor con sus amigas. Además de tener buenas relaciones con las amigas, asiste al grupo de tercera edad y a un grupo oriental de meditación y relajación.



## **HISTORIA DE VIDA N° 4**

La siguiente historia de vida pertenece a la señora Lina.

Lina nació en Santa Marta, en el año de 1930. Su mamá era oriunda de la misma tierra que la vio nacer y su padre era barranquillero.

La mamá de Lina era comadrona facultativa y su padre era contador del capitán de un barco que se llamaba “Capitán de Caro” era famoso navegaba por el río desde la costa hasta Bogotá, duraba hasta un mes viajando y en esos viajes conoció a su madre, se casaron y tuvieron 6 hijos, Lina era la menor, vivieron en Santa Marta, mientras su mamá trabajaba en el hospital, después se fueron a vivir a Ciénaga donde ella compró la casa, ya que su hermano mayor tenía una finca en la zona bananera y para estar mas cerca de el, se fueron a vivir allí, en Ciénaga murieron sus padres, todavía tiene tres hermanos viviendo en Ciénaga y uno en Venezuela.

### **LA ÉPOCA ESCOLAR Y LA VIDA ESCOLAR**

Lina realizó sus estudios en Bogotá, donde se graduó de bachiller, recibió grado hasta quinto, ya que por esa época no había sexto, luego estudio algo de enfermería.

Su primer trabajo lo realizó en el hospital de la United, que era de americanos en Santa Marta, cuando los americanos se fueron y el hospital fue cerrado a Lina la liquidaron; con ese dinero decidió comprar una casa en Ciénaga. Después ella empezó a ejercer un trabajo de manera particular, atendía partos y su experiencia le permitió atender en toda la costa.

### **VIDA SENTIMENTAL**

A los diez y siete años conoció a un chico barranquillero, ella solía pasar vacaciones en esta ciudad por que tenía una tía hermana por parte de padre que



era soltera y no tenía hijos, a la que Lina le tenía mucho cariño. Fue de esa forma como conoció a su marido, ellos se casaron en la capilla del hospital de Barranquilla por petición de la monja Maria Teresa Rada, que era profesora de Lina en el colegio de la Presentación de Cienaga quien quería mucho a la madre de Lina, por que ella era muy religiosa y colaboradora.

Como su vida de casada la iba a vivir en Barranquilla, la tía donde ella acostumbraba pasar vacaciones les pidió que vivieran con ella, es la misma casa en la que aun vive, esta pareja tuvo un hijo que murió a los cincuenta y dos días de nacido de tétano umbilical, como a los cuatro años nació su hija que fue la única que tuvo.

La mamá de Lina murió cuando ella tenía cuatro meses de embarazo y tres meses después murió su hermano mayor, fue un embarazo muy difícil.

Después vino la enfermedad de su marido, un dolor en la pierna que no se le quitó con nada, hasta que se la tuvieron que amputar, eso lo dejó muy deprimido, a los tres meses de haberle pasado ese problema se murió, además sufría del corazón. Se quedó viuda a los treinta años con su niña de tres años.

## **MI NUEVA VIDA**

Cuando su marido murió, Lina decidió mudarse para Santa Marta donde sus hermanos, todos le colaboraron con su hija; mas tarde, nuevamente su tía fue a buscarla ofreciéndole la casa de nuevo para que viviera allí con ella y con su hija, Lina aceptó venirse para Barranquilla de nuevo, la tía de Lina quería a su hija como si fuera de ella, la niña creció y se casó. La tía tampoco aceptó que la hija de Lina se fuera y le brindó la casa para que viviera ella y su marido, allí se quedaron y tuvieron tres hijos ya están grandes y hoy en día viven todos juntos.

La tía murió hace seis años, ellas le atendieron la enfermedad por varios años antes de morir ya que quedó invalida por una caída.

Después de la muerte de la tía comenzaron los problemas, ya que aparecieron unos sobrinos que empezaron a pelear la casa en la que ellas vivían, a partir de ese momento incitaron a otros familiares para que también reclamaran la casa y por este motivo la casa se encuentra en sucesión. Unas personas dicen que Lina tiene derecho, por que vive allí desde hace muchos años, otras dicen que ellos también tienen derecho, este problema le causa mucha incertidumbre no la deja dormir tranquila y la produce mucho malestar por que esta señora no sabe que va a pasar.

## **LAS RELACIONES FAMILIARES**

La relación con su hija no es muy buena, en cambio con el esposo de ella mantiene excelentes relaciones, el suele llamarle la atención a su esposa por que dice que ella abusa de su propia madre. Lina tiene que hacer los oficios de su casa, la obliga a cocinarles, a lavar su ropa, a planchar y aparte le toca hacerle todas sus diligencias, sin tener en cuenta la edad de su mamá. Esta señora no puede quejarse por que es motivo de humillaciones y con el fin de sentirse útil y no ser un estorbo hace un esfuerzo muy grande para trabajar de esta manera. A pesar de que Lina sabe que su hija es muy floja y abusiva por que se queja de que mientras ella trabaja la hija descansa, la justifica diciendo que ella no ha tenido en cuenta la edad y que como ella siempre ha sido una persona muy activa, la hija piensa que no esta abusando. A veces solo le queda el tiempo para ir a misa los Domingos y a las actividades de la semana santa.

Con un suspiro profundo y ojos llorosos manifiesta que esta muy cansada y que siente que nunca nadie la va atender.

## **HISTORIA DE VIDA N° 5**

Esta atractiva señora la llamaremos Carlota, ella nació en Honda Tolima, en el año 27, tiene 79 años.

Cuenta que sus padres también son Tolimenses, y que ella se vino muy pequeña de allá, a los dos años, con su madre y dos de sus hermanos varones, cuando sus padres se separaron, el se quedó allá y nunca más tuvo responsabilidades de padre con ellos.

Cuando llegaron a Barranquilla, la madre conoció a un hombre muy bueno, que se enamoró de ella y se puso a vivir con él, este señor los protegió a todos y le dio el apellido a Carlota por que su padre biológico aun no la había registrado cuando ella se vino a Barranquilla, sus otros dos hermanos como eran mayores si fueron registrados por él.

### **LA NIÑEZ Y LA JUVENTUD**

Carlota recuerda con mucha alegría su niñez, al lado de su buen padrastro, ella suele darle gracias a Dios por que su madre conoció ese señor, el cual los trató como si fueran sus hijos y a sus hijos como sus verdaderos nietos.

Se casó a los 15 años tuvo cuatro hijos varones y tres mujeres, actualmente tiene tantos nietos y bisnietos que no pudo recordar la cifra exacta, ya que su envejecida memoria no se lo permite.

### **MATRIMONIO**

Recuerda a su marido como un hombre muy malo, dice haber sufrido mucho con él, cuenta que su marido tomaba demasiado y se gastaba toda la plata en parrandas con los amigos, ella fue padre y madre de sus hijos, ya que a ella le tocaba trabajar para mantenerlos, hacer todos los quehaceres del hogar y hasta coserle a mano la ropita que se ponían, y como pasaban mucho trabajo

económico se las ingeniaba para que de sus propias faldas anchas hacerle con esa tela las falditas y los pantaloncitos a sus hijos.

Se separo de el hace mas de treinta años, el ahora tiene 88 años y vive con una de sus hijas en Soledad.

## **ESTUDIOS Y VIDA LABORAL**

Estudio hasta quinto de primaria, y en su vida laboral se dedico a trabajar en el casino de la Postobón, también en el casino de Ingral y por ultimo el de Camaguey.

## **LA VIDA AHORA**

Actualmente Carlota vive con dos de sus hijas, sus maridos y sus hijos, en la casa que le dejo su padrastro, pero ella vive en la piecita que esta al final del patio, los hijos y nietos no la dejan entrar en la casa, por que molesta mucho ella se dedica a coser colchas con retazos de tela, cuando se siente bien.

Se queja del mal trato que le da su familia, la regañan y no la dejan salir del cuarto que queda atrás en el patio. Ella manifiesta que siente que estorba a todos sus familiares. Pasa horas muy solas, tristes y aburridas.

No, cuenta con un seguro medico, cuando se enferma acude a un medico de la iglesia, pero como los remedios que mandan son caros pocas veces los puede comprar. Se queja de que se le cayeron los dientes y no puede comer muchas cosas, todo lo tiene que desbaratar con las manos para poderse lo comer, comenta que nadie se preocupa por ella que a nadie le importa y que para que vivir así.

## **ACTIVIDADES SOCIALES**

Carlota acudía con frecuencia a las distracciones que daba la Universidad Simón Bolívar, pero ya no, dice que a veces asiste al grupo chicas dinámicas, pero no con la frecuencia que ella quisiera por que ya se pierde en el camino. Ya no asiste a misa. Se siente desorientada y desprotegida.



## **HISTORIA DE VIDA N° 6**

Esta historia de vida es de una mujer Barranquillera de 68 años, nacida en 1937 con padres Barranquilleros. Con cara triste y a pesar de ser muy callada, en la intimidad de su casa, pudimos entrevistarla para lograr esta historia de vida. La vamos a llamar Magdalena para guardar su identidad.

Ella nació y vivió siempre en el barrio San Pachito. Quedo huérfana de madre cuando tenía dos años, tiene un hermano varón de padre y madre y como su padre se volvió a casar tuvo seis hermanos más, entonces ella vivía con su padre madrastra y abuela.

### **ESTUDIOS**

Magdalena realizó sus estudios primarios en el colegio que está en el barrio Modelo comenta que los realizó hasta los primarios, por que antes las mujeres antes no estudiaban y que más bien se dedicaban a ayudar a hacer los oficios en la casa.

### **VIDA MATRIMONIAL**

Magdalena se casó a los veinte años y estuvo cinco años casada con un señor samario que vivía en el barrio con el cual tuvo cinco hijos, tres varones y dos mujeres. Vivió con él su primer año de casada en Santa Marta, después en Bogotá cuatro años, con el propósito de no dejarla sola en Bogotá por que él viajaba mucho, la trajo a Barranquilla para que estuviera más acompañada con su familia; esa separación temporal fue haciendo daño a la relación de pareja y a la responsabilidad de él como padre, con el tiempo él no se mostró interesado en ella ni en sus hijos.

### **MANEJO A LA PROBLEMÁTICA DE ESA VIDA FAMILIAR Y LABORAL**

Esta señora nos cuenta que su papa, su abuela y su madrastra la acompañaron y apoyaron en el cuidado de sus hijos. Iniciando en ese momento su vida laboral.



que comenzó en una fabrica de plásticos que se llamaba Induplast, después en cepillos star, manifestando que esa empresa existe todavía, y quedaban cerca de la Postobon, comenta que trabajó diez años y medio entre las dos empresas, después trabajó como empleada domestica y se arrepiente de no haber trabajado mas tiempo por que ella no goza de ninguna pensión.

### **EL PADRE DE SUS HIJOS**

El padre de los hijos vive ahora en Venezuela y de vez en cuando se acuerda de ellos enviándoles algo que les pueda servir, pero eso no les resuelve ninguna situación económica.

### **VIDA SENTIMENTAL**

La vida sentimental de Magdalena termina con su separación ya que en esa época era muy mal visto y motivo de escándalo que las mujeres tuvieran dos maridos además los hijos no lo permitían.

### **VIDA ACTUAL**

La casa de san pachito la tienen dos hermanas del padre de Magdalena y no quieren venderla, por que dicen que los recuerdos no se lo permiten. Ella tiene buenas relaciones con todos los hermanos.

La casa donde ella vive actualmente pertenece a un tío anciano de noventa y cuatro años y tiene alrededor de veinte años de estar aquí viviendo con el, es viudo tiene once hijos pero todos viven aparte y hay una sola hija que lo viene a visitar, los demás viene de vez en cuando. Ella vive con el tío, con dos de sus hijos uno soltero y una hija madre soltera, licenciada, que tiene una niña de diez y seis años, los otros hijos viven aparte el mayor y el segundo con sus esposas y cada uno con cuatro hijos, ya tiene una biznieta. Uno vive en Villadela y el otro aquí cerca en el barrio la concepción a es lo ve con más frecuencia por que le queda fácil ir a visitarlo

El hijo mayor es ingeniero electrónico, se ganó una beca y se fue a estudiar a Rumania y duró siete años por allá y estudio en la Humboldt con beca, trabaja bien en tecnojugos viaja mucho le va bien. El segundo está sin trabajo, el otro trabaja en ventas.

Muy orgullosa cuenta que hay uno de los nietos también muy inteligente hijo del que está sin trabajo y le da tranquilidad saber que este muchacho puede ayudar a su padre por que tiene un buen puesto en Comcel.

### **RELACIONES CON SUS HIJOS**

Las relaciones con sus hijos no son muy buenas, tienen problemas por que ella está ya muy cansada para hacer todos los oficios de la casa, no puede quejarse por que eso es motivo de discordia y ella siente que no la comprenden pero piensa que no puede hacer nada y que tiene que someterse a sus deseos por que vive allí con ellos, así que a veces se siente desesperada y cansada y no sabe si el cansancio que tiene en el cuerpo es por el dolor que lleva en el alma.

Tiene un seguro de salud que le angustia constantemente por que lo pagan los hijos y se vuelve una discordia para que ellos lleguen a un acuerdo para pagarlo, esto le causa mucha ansiedad y la desvela por las noches.

### **VIDA SOCIAL**

Además de las reuniones con el grupo de Adulto Mayor Magdalena asiste a grupos de oración los martes o jueves en casas de diferentes vecinos y a misa de vez en cuando. Comenta y es notorio que se siente cansada y aburrida.

## **12. ANÁLISIS DE HISTORIAS DE VIDA**

Al analizar las historias de vida realizadas a través de entrevistas efectuadas a diferentes Adultos Mayores que asisten al club Chicas Dinámicas, escogiendo intencionalmente aquellas que de alguna forma han sido objeto de abusos por parte de su familia y de la sociedad en general y partiendo desde el punto de vista que la violencia intrafamiliar es aquella que tiene lugar dentro de la familia, que comprende, violación, maltrato físico, psicológico, abuso sexual y la descalificación, falta de reconocimiento a la sabiduría y a la experiencia de las personas mayores de 60 años del mismo modo reconociendo que la sociedad tiene un culto muy elevado por la juventud y tiende a excluir y marginar a las personas mayores. Se percibe en estas historias de vida que estos Adultos Mayores son víctimas de este tipo de abuso.

Estos Adultos Mayores que en su totalidad son mujeres expresaron a través de sus relatos como han sido abusadas desde su más temprana edad sin ni siquiera ellas notar este abuso, ya que para la época finales de los 30 comienzos de los 40, era muy natural que las mujeres no estudiaran sino que se dedicaban a las labores del hogar, tenían que ser serviles, sumisas y obedientes, que por su condición de mujer su vida afectiva y sexual terminaba cuando su marido decidía abandonarlas o quedaban viudas, por eso se puede traer a colación que la violencia de género se dirige específicamente hacia la mujer y se origina en ideas culturales nacidas del patriarcado o el machismo que desvalorizan lo femenino y promueven el control del hombre sobre la mujer en detrimento de sus derechos y libertades.

Observando así que el abuso que se ejerce contra la mujer se refiere a aquella violencia que nace en las relaciones de desigualdad entre hombres y mujeres que se impone en una sociedad. Suele manifestarse en actos que afirman la superioridad de un sexo sobre otro, en el sometimiento, en relaciones de poder que se construyen en ciertos ámbitos de la vida.



También se pudo analizar dentro de estas historias, el abuso por parte del Estado, con la vulneración de sus derechos, que aunque se están promoviendo programas para el beneficio del Adulto Mayor, hay todavía mucho camino que recorrer, en estas historias se reflejó el caso específico de este tipo de maltrato por el no pago de retroactivos de jubilación y el abuso de los abogados en estos procesos, aprovechándose de la fragilidad y dependencia de estas personas que a veces por su desgaste físico y mental producido por el mismo envejecimiento, no están aptos para actuar a favor de sus derechos .

De igual manera también están siendo abusadas por sus familias quizás enfermas de alcoholismo y malos hábitos formados por nuestras costumbres y cultura, quienes en algunas ocasiones no perciben las consecuencias que dejan en la vida de estos Adultos Mayores el abuso al cual son sometidos y que la familia es la que debiera ser fuente de apoyo y acompañamiento durante esta etapa tan vulnerable de sus vidas, dejando resultados desfavorables, generando sentimientos contradictorios de afecto, de rechazo y dependencia emocional ante quien ejerce la violencia hacia él, observándose que también influye la dependencia económica. Además presentan comportamientos depresivos permanentes ya que son difíciles de estimularlos en el grupo, estallidos de llanto ante un pequeño buen detalle o atención o durante las entrevistas echas, comportamientos agresivos en el grupo y en ocasiones a la defensiva, baja autoestima ya que manifiestan sentirse como un estorbo en sus familias y dentro de la sociedad, temores por que ellos tienen mucha inseguridad de su futuro produciéndole mucha ansiedad, todo esto los va llevando, a la falta de motivación, aislamiento de sus familias y a la sociedad en general, desinterés por la vida, dejadez personal y pérdida de la autonomía.

Además, en este grupo de adulto mayor se evidencio la dificultad de desplazarse hacia y dentro del club donde se reúnen ya que la inadecuada infraestructura del lugar no contribuye a su traslado dejando como resultado frustración, pudiendo

mentar aquí la problemática de las barreras arquitectónicas que se dan sin pensar en el desplazamiento de Adultos Mayores, dando lugar al aislamiento otra consecuencia de abuso hacia esta población.

Durante la investigación se hizo un trabajo comunitario con este grupo de Adultos Mayores, en este tiempo se dio la oportunidad de conocer individualmente a cada uno de sus miembros y como era su comportamiento en la parte social. Este trabajo además permitió la confianza de ellos para con las investigadoras, y así poder hacer más fácil la veracidad de la información que se estaba buscando. Al mismo tiempo facilitó la percepción de cuales eran los Adultos Mayores maltratados ya que en las actividades algunos demostraban aislamiento; por que no eran fáciles de socializar, agresividad; ya que estaban muy prevenidos y se comportaban de manera intolerante con el grupo o manifestaciones de llanto inesperados.

Sin embargo en la elaboración de las entrevistas, se reflejó en algunos casos la mentira por el temor a ser escuchados por sus familiares y al insistir y hacer una segunda entrevista lejos de sus casas, ellos corroboraron las apreciaciones que se tenían acerca de que sufrían mucho, se desahogaban relatando en las entrevistas sus historias que en medio de nostalgias de su niñez, juventud, edad madura hasta llegar la ancianidad, entraban en crisis de llanto de manera incontrolable en algunos momentos de la entrevista especialmente en las etapas tristes, que en su mayoría era durante la adultez, mencionaban sus deseos de no seguir viviendo y se quejaban de la forma tan cruel que se les trata, de la soledad en que viven muy a pesar de mostrando desesperanza y falta de ilusiones.



### **13. CONCLUSIÓN**

Consideramos que la finalidad de esta investigación como trabajadores sociales es conocer problemas que atenten contra la dignidad de la persona. Esta responsabilidad recae en la sociedad, en la familia, en el Estado, por eso nos pareció fundamental profundizar sobre este tema tan complejo.

Existen situaciones extremas de violación de derechos; el desamparo y el abandono. Como causas de abuso a esta población se destacan la violencia intrafamiliar, la estigmatización social, la tendencia a considerarlos sujetos pasivos, improductivos y cargas para la sociedad, se perciben un contexto social adverso y una falta de respuesta ante el necesario cambio de patrones y actitudes tradicionales como es el caso de la violencia de género que se lleva a cabo en el ámbito familiar y social.

La dependencia (económica, emocional y física) hace que las víctimas de abuso no delaten a su victimario/a. Esto las convierte en blancos perfectos para toda forma de abuso. Por otra parte, muchas personas de la tercera edad sienten temor a sufrir daños mayores si acusan a su agresor. Este temor no es infundado. Los Adultos Mayores se encuentran en muchas ocasiones en situaciones de aislamiento e indefensión y a menudo, la persona que comete el abuso en contra de ellos, es un familiar cercano.

Los tipos de maltrato identificados, explotación de su capacidad de trabajo, destitución familiar, abandono, negligencia, falta de capacitación de los cuidadores y familiares, explotación financiera o material, abuso psicológico como amenazas, insultos, intimidación y humillación a través de actos verbales que les producen angustia y dolor,

El abuso en el Adulto Mayor se puede cometer tanto por acción como por omisión, en ese caso, por lo común se denomina "descuido", y puede ser intencional o no.

Las consecuencias de estos factores influyen directamente en su calidad de vida y, especialmente en su autoestima. Por otra parte, la soledad y el aislamiento constituyen uno de los mayores miedos de este grupo etario, lo que puede llevarlos a aceptar condiciones absolutamente injustas e indignas para ellos, sufriendo innecesarios de lesiones o dolor, pérdida o violación de sus derechos humanos.

## RECOMENDACIONES

- A la Facultad de Trabajo Social y el Área de Investigación, mantener este espacio de formación para sus estudiantes, en donde se puedan expresar sus ideas a través de estos proyectos investigativos y que estos a la vez puedan contribuir al beneficio de la comunidad.
  - Al Departamento de Extensión continuar con el apoyo al programa Años de Plenitud, para que a través de este se sigan beneficiando mas Adultos mayores.
-

## BIBLIOGRAFÍA

- ARIAS Trujillo Janeth. Maltrato y abuso en el anciano, Editorial Servigel. Barranquilla.
- CANAL Rodríguez Gonzalo. La obra de la sexualidad, el amor y la familia. Pág. 7, sexualidad en la vejez. Pág. 195-206. Editorial Prolibros. 3 ediciones. Santa fe de Bogotá, 2000.
- VALLEJO, Najera José. Guía practica de psicología familiar, Editorial temas de hoy, tomo 3, capitulo 15, paginas 440-445; Barcelona España.
- CAMPILLO MOTILVA, Rita. Violencia con le anciano, Ciudad de la Habana, Enero 2001. Instituto de Medicina Legal, Internet. Google (ponencia)
- CARDEÑO, San Miguel Margarita, Revista perspectiva social "Psicogeriatría ciencia del anciano". Universidad Simón Bolívar, Sec. familia. Pág. 130-133. Editorial Mejoras. Barranquilla, agosto, 2000.
- CURSIO Carmen, GOMEZ José y otros. Caídas en ancianos un problema en aumento. Editorial. Herver. Santa fe de Bogotá, 2000.
- GARCIA Ortiz Fabio, DE LA PARRA Francisco, Pensemos 10. Editorial Voluntad, Tercera edición. Santa fe de Bogotá, 2002.
- GUERRERO González Pedro, UMAÑA Ortiz G. Y otros. La obra de la sexualidad, el amor y la familia. Pág. 7, sexualidad en la vejez. Pág. 195-206. Editorial Prolibros. 3 ediciones. Santa fe de Bogotá..
- MOTLIS, Jaime, Relaciones personales en la edad adulta tardía. Editorial Aurora. Pág. 613-627. España.
- ROLDAN, Josefina. El programa de estimulación de memoria, Internet Google, Argentina, marzo del 2004, pagina 12.
- MARIN, Pedro Pablo, Internet Google, Abuso o maltrato del adulto mayor, 10 paginas.
- Diccionario enciclopédico Larouse.
- Memorias de políticas publicas del envejecimiento y vejez (presidencia de la republica).
- Artículo 46 de la Constitución política de Colombia.

- Ley 100 de 1993
- Folleto de dignidad y misión del anciano en la sociedad "Una sociedad para todas las edades".
- Internet Gonzáles Ceinas Martha (Google).
- <http://www.geocities.com/CollegePark/Field/3519/adulcau2.html> - Google
- [http://www.gerontologia.org/portal/archivosUpload/Caritas\\_Peru\\_ponencia\\_maltrato\\_al\\_adultomayor.pdf](http://www.gerontologia.org/portal/archivosUpload/Caritas_Peru_ponencia_maltrato_al_adultomayor.pdf) -Google.
- [http://www.portalfio.org/inicio/index.php?option=com\\_content&task=view&id=247&Itemid=59](http://www.portalfio.org/inicio/index.php?option=com_content&task=view&id=247&Itemid=59) -Google.
- <http://www.google.com/search?q=causas+del+maltrato+en+el+adulto+m+ayor&hl=en&lr=&start=10&sa=N> - Google

