

## CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD Y SÍNTOMAS MÚSCULO ESQUELÉTICOS EN CUIDADORES FORMALES EN CENTROS GERIÁTRICOS Y RESIDENCIA HABITUAL DE LOS ADULTOS MAYORES.

### Nombre de los estudiantes

Melanie Gelvez-Lora  
María Medina-Camacho  
Andrea Povea-Cañas  
Diana Rolong-Pico  
Martha Vega-Lizcano  
Laura Vizcaíno-Figueroa.

### Trabajo de Investigación de Fisioterapia

#### Tutor

María Victoria Quintero

### RESUMEN

**Antecedentes:** Los cuidadores formales suelen estar sometidos a situaciones físicas y psicológicas, que en muchos casos terminan en molestias o alteraciones músculo esqueléticas generadas por el estrés afectando de esta manera su calidad de vida

**Objetivos:** Determinar la calidad de vida relacionada con la salud y las molestias músculo esqueléticas en cuidadores formales en centros geriátricos y residencia habitual de los adultos mayores en Barranquilla Atlántico, Colombia.

**Materiales y Métodos:** Estudio observacional descriptivo transversal, realizado en una muestra no probabilística de 40 cuidadores formales de adulto mayor, obtenidos a través de la técnica de bola de nieve. Para la recolección de los datos relacionados con los síntomas músculo esquelético y el manejo de posturas se utilizaron el cuestionario Nórdico de Kuorinka y el sistema Owas respectivamente, para la CVRS se utilizó el cuestionario Sf-36, los datos sociodemográficos se obtuvieron mediante una encuesta diseñada por las investigadoras.

**Resultados:** En la población estudiada se encontró que en los últimos doce meses y últimos siete días el 37,5% y el 12,5% respectivamente de la población presentaron molestias músculo esqueléticas en las zonas del cuello y la espalda baja; también se observó un riesgo cardio vascular del 52,5%, correlacionado con

el riesgo postural del 42,5% conocido como leve y el 40,0% como alto, con una significancia de P 0,008%.

**Conclusiones:** Las cuidadoras formales tienen múltiples afectaciones, siendo las más prevalentes dolor en la zona baja de la espalda con 37,5% los últimos doce meses y 12,5% los últimos siete días; y el cuello con 12,5% los últimos doce meses y 7,5% los últimos siete días; lo que conlleva a dificultades con la salud física y mental, así como también en el orden social y económico.

**Palabras clave:** Cuidadores, adulto mayor, calidad de vida relacionada con la salud.

## ABSTRACT

**Background:** The WHO defines the quality of life (HRQoL) as a perception that the individual has about the place he occupies, the cultural context and the system of values in which he lives, all in relation to his objectives, expectations, standards and concerns; Formal caregivers are usually subject to physical and psychological situations that may end in musculoskeletal complaints and thus affect their quality of life

**Objective:** to determine the quality of life related to health and musculoskeletal complaints in formal caregivers in geriatric centers and habitual residence of the elderly in Barranquilla Atlántico, Colombia.

**Materials and Methods:** cross-sectional descriptive observational study, carried out in a non-probabilistic sample of 31 formal caregivers of the elderly, obtained through the snowball technique. For the collection of data related to symptoms, skeletal muscle and posture management, the Kuorinka Nordic questionnaire and the Owas system were used respectively, for the HRQoL the Sf-36 questionnaire was used, the sociodemographic data were obtained through a survey designed by the researchers.

**Results:** In the studied population it was found that in the last twelve months and seven days, 37.5% and 12.5% of the population in the past. A cardiovascular risk of 52.5%, correlated with the postural risk of 42.5% known as mild and 40.0% as high, with a significance of P 0.008%

**Conclusions:** The formal caregivers have multiple affectations, being the most prevalent pain in the lower back area with 37.5% the last twelve months and 12.5% the last seven days; and the neck with 12.5% the last twelve months and 7.5% the last seven days; which leads to difficulties with physical and mental health, as well as in the social and economic order.

**KeyWords:** Caregivers, elderly, quality of life, health, posture, overload

## REFERENCIAS

1. Cardona DA, Agudelo HG. Construcción cultural del concepto calidad de vida. Rev. Fac. Nac. Salud Pública. 2005; 23(1): 79-90.
2. Urzua A. Caqueo-Uriza. Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto. Terapia psicológica. 2012;30(1): 61-71
3. Cerquera A, Córdoba C, Galvis M. Efectos de cuidar personas con Alzheimer: un estudio sobre cuidadores formales e informales. Pensamiento psicológico. 2014; 12(1): 149-167.
4. Hernández Zamora, ZE, Ehrenzweig Sánchez, Y. Percepción de sobrecarga y nivel de burnout en cuidadores formales del adulto mayor institucionalizado. Enseñanza e Investigación en Psicología. 2008;13(1):127-142
5. Restrepo PP, Hernández AP y Roldán LM. Informe de calidad de vida de Medellín 2012-2015. Medellín. cómo vamos de calidad de vida de Medellín 2012-2015
6. Bermejo José Carlos, Villacieros Marta, Hassoun Hadil. Diseño y validación de dos escalas de medida de sobrecarga y necesidad de apoyo profesional para cuidadores formales e informales. Gerokomos. 2017; 28( 3 ): 116-120
7. DANE: Departamento Administrativo Nacional de Estadística [Internet]. Colombia: DANE;2005.Disponible en: [https://www.dane.gov.co/files/censos/presentaciones/poblacion\\_adulto\\_mayor.pdf](https://www.dane.gov.co/files/censos/presentaciones/poblacion_adulto_mayor.pdf)
8. Kuni-Morales, P.A., (2011). La transición en salud y su impacto en la demanda de servicios. Revista Gaceta Médica de México, 147, 451- 4
9. Ham, C.R., (2011). Diagnostico sociodemográfico del envejecimiento en México. La situación demográfica de México 2011, (141- 2). Extraído el 30 Agosto 2014 desde [http://www.conapo.gob.mx/es/CONAPO/Diagnostico\\_socio\\_demografico\\_del\\_envejecimiento\\_en\\_Mexico](http://www.conapo.gob.mx/es/CONAPO/Diagnostico_socio_demografico_del_envejecimiento_en_Mexico)
10. Granados F, Buitrago A. sobrecarga en cuidadores de pacientes con demencia tipo alzheimer. Editorial bonaventuriana. 2012; 6(1): 35-45
11. Ortiz A, Miranda Y, Quintero M. carga postural en cuidadoras del hogar geriátrico madre Marcelina, Rev. Salud en movimiento, 2013; 5(1): 15-22.
12. González Guerra Anay, Fonseca Fernández Marianela, Valladares González Anais, López Angulo Laura. Factores moduladores de resiliencia y sobrecarga en cuidadores principales de pacientes oncológicos avanzados. Rev. Finlay [Internet]. 2017 Mar [citado 2018 Nov 11]; 7(1): 26-32. 1
13. Cerquera Córdoba, AM, Pabón Poches, DK, Granados Latorre, FJ, Galvis Aparicio, MJ. Sobrecarga en cuidadores informales de pacientes con

Alzheimer y la relación con su ingreso salarial. *Psicogente* [Internet]. 2016;19(36):240-251. 2

14. Masapanta C, Melissa A. Lesiones musculoesqueléticas detectadas en el personal profesional de enfermería del hospital general de Latacunga y su relación con la aplicación de mecánica corporal
15. Flores N, Jenaro C, Moro L, Tomsa R. Salud y calidad de vida de cuidadores familiares y profesionales de personas mayores dependientes: estudio comparativo. *Eur. J. investig. health psycho. educa* .2014; 4(2):79-88