

Análisis psicosocial de la pobreza en adultos mayores del municipio de Malambo Atlántico durante el año 2024

Presentan:

Leidys Vanessa De la rosa Francos

Código estudiantil: 20221539798

Bairon José Barros Ibarra

Código estudiantil: 20221941628

Danna Lucia Olivo Vega

Código estudiantil: 20221543 594

Yuliana Benítez López

Código estudiantil: 20221542900

Trabajo de Investigación de los programas de Psicología y Trabajo social

Tutor(es):

Rodríguez Lara Inés Emilia

RESUMEN.

El presente proyecto de investigación tiene como propósito analizar la pobreza en los adultos mayores del municipio de Malambo, Atlántico, desde un enfoque psicosocial. Esta población enfrenta múltiples formas de vulnerabilidad que incluyen carencias económicas, exclusión social y deterioro emocional. La investigación parte de una preocupación por las limitaciones en el acceso a servicios básicos como salud, vivienda y alimentación, así como por los efectos negativos que estas condiciones generan en la salud mental y el bienestar general de los adultos mayores.

El estudio se fundamenta en un enfoque interdisciplinario entre Psicología y Trabajo Social, y se enmarca dentro del paradigma histórico-hermenéutico, adoptando un diseño cualitativo y un nivel descriptivo-explicativo. Se emplean como técnicas principales el cuestionario y la recopilación documental, con el objetivo de identificar los factores psicosociales que inciden en la situación de pobreza, y analizar el rol que desempeñan las redes de apoyo familiar, comunitarias e institucionales en la calidad de vida de esta población.

Los resultados preliminares evidencian la existencia de sentimientos de soledad, abandono y tristeza entre los adultos mayores, además de una percepción de inutilidad y exclusión derivada del edadismo. También se identificó una fuerte dependencia de las redes de apoyo, que muchas veces son débiles o ineficaces. Las políticas públicas existentes, aunque bien intencionadas, muestran dificultades en su implementación, dejando amplios sectores desprotegidos.

La investigación se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), especialmente con el ODS 1 (Fin de la pobreza), ODS 3 (Salud y bienestar), ODS 10 (Reducción de las desigualdades) y ODS 16 (Paz, justicia e instituciones sólidas). A partir del análisis, se concluye que la superación de la pobreza en esta etapa de

la vida exige una intervención integral que combine estrategias económicas, sociales y emocionales, fortaleciendo redes de apoyo y garantizando la inclusión digna de los adultos mayores.

Palabras clave: Adultos mayores, pobreza, análisis psicosocial, bienestar emocional, redes de apoyo, exclusión social, envejecimiento.

ABSTRACT

This research project aims to analyze poverty among the elderly population in Malambo, Atlántico, through a psychosocial perspective. Elderly people in this region face various forms of vulnerability, including economic hardship, social exclusion, and emotional deterioration. The study emphasizes the limited access to basic services such as healthcare, housing, and food, and explores how these deficiencies impact mental health and overall well-being.

Using an interdisciplinary approach that combines Psychology and Social Work, the project adopts a historical-hermeneutic paradigm with a qualitative and descriptive-explanatory design. Techniques include questionnaires and documentary analysis, focusing on identifying psychosocial factors related to poverty and evaluating the influence of family, community, and institutional support networks.

Preliminary findings show widespread feelings of loneliness, abandonment, and sadness, alongside perceptions of uselessness and age-based discrimination (ageism). Many elderly individuals rely on fragile support systems, and current public policies lack effective implementation in practice, leaving many without proper assistance.

Aligned with the Sustainable Development Goals (SDGs), especially SDG 1 (No Poverty), SDG 3 (Good Health and Well-being), SDG 10 (Reduced Inequalities), and SDG 16 (Peace, Justice and Strong Institutions), the study concludes that overcoming poverty in old age requires comprehensive interventions that address economic, social, and emotional needs, while also reinforcing support networks and ensuring dignified inclusion for the elderly.

KeyWords: Elderly, poverty, psychosocial analysis, emotional well-being, support networks, social exclusion, aging

REFERENCIAS.

1. Apoyo familiar y calidad de vida en adultos mayores en situación de pobreza. *Revista Latinoamericana de Psicología Social Comunitaria*, 12(2), 110–120.
http://scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-23862010000200007
2. Arrieta Rincón, E. M., & Villalba Páez, S. A. (2022). Aspectos psicológicos, sociales, religiosos y niveles de dependencia en adultos mayores de estrato bajo en la Costa Atlántica colombiana. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 18(1), 73–87.
<https://revistas.usantotomas.edu.co/index.php/diversitas/article/view/9108>
3. CEPAL. (2020). *Envejecimiento y políticas públicas*. Comisión Económica para América Latina y el Caribe.
<https://www.cepal.org/es/publicaciones/48567-envejecimiento-america-latina-caribe-inclusion-derechos-personas-mayores>
4. Chiriboga, M. (2003). Pobreza y exclusión social de las personas mayores en América Latina. *Revista de la CEPAL*.
http://www.scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-01322021000300005
5. DANE. (2022). *Boletín técnico de condiciones de vida en la vejez*. Departamento Administrativo Nacional de Estadística.
https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/condiciones_vida/calidad_vida/2022/Boletin_Tecnico_ECV_2022.pdf
6. Fernández García, P., & Castro Rodríguez, M. (2021). Impacto psicosocial del Covid-19 en jóvenes del municipio de Malambo-Atlántico, Colombia. *Dialnet*.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8378011>

7. Fundación CODESPA. (2019). *Memoria 2018: Conviértete en oportunidad*.
<https://www.codespa.org/app/uploads/Memoria-2018-digital.pdf>
8. Gómez, C. P., & Ramírez, F. A. (2021). Riesgo psicosocial durante el envejecimiento de los abuelos en los hogares geriátricos en Colombia. *Universidad Antonio Nariño*.
<https://repositorio.uan.edu.co/handle/123456789/2492>
9. González, F. (2018). Intervención social con adultos mayores en contextos de vulnerabilidad. *Universidad Nacional de Colombia*.
<https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/23505>
10. Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. (s. f.). Ginebra: OMS.
<https://www.who.int/es/publications/i/item/9789241565042>
11. La importancia del apoyo social y familiar en el bienestar emocional del adulto mayor. *Revista Gerontológica de Colombia*, 22(3), 33–47.
<https://www.redalyc.org/journal/290/29069613004/29069613004.pdf>
12. La vejez en contextos de vulnerabilidad: redes de apoyo y bienestar subjetivo. *Revista Internacional de Trabajo Social*, 10(2), 25–39.
13. Martínez Herrera, L. J., & Gómez Rojas, A. (2021). Adulto mayor: La familia como red social en la reducción de la pobreza en Colombia. *Universidad de La Sabana*.
<https://intellectum.unisabana.edu.co/handle/10818/50223>
14. OMS. (2017). *Salud mental de las personas mayores*. Organización Mundial de la Salud.
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>

15. Panorama social de América Latina: Envejecimiento y políticas sociales para adultos mayores. *Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL)*.
<https://publications.iadb.org/es/panorama-de-envejecimiento-y-dependencia-en-america-latina-y-el-caribe>
16. Pineda, L. (2021). La pobreza y su impacto emocional en adultos mayores colombianos. *Revista Colombiana de Trabajo Social*.
<https://www.redalyc.org/journal/290/29069613004/29069613004.pdf>
17. Ramírez, M., & Martínez, J. (2017). Soledad, depresión y redes de apoyo en adultos mayores. *Universidad del Valle*.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272023000100509
18. Redes de apoyo social y percepción del bienestar en adultos mayores en contextos urbanos vulnerables. *Revista Colombiana de Gerontología*, 15(1), 85–92.
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_serial&pid=1794-9998&lng=en&nrm=iso
19. Redes de apoyo y su influencia en la resiliencia psicosocial de adultos mayores. *Psicología y Sociedad*, 34(4), 56–72.
<https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/66009/VAREYESM.pdf?sequence=1>
20. Revista Española de Geriatria y Gerontología. (s. f.). Envejecimiento activo: éxito o saludable. Elsevier.
<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-articulo-envejecimiento-activo-exito-o-saludable-S0211139X1500205X>

21. Salas, V., & Méndez, R. (2016). Factores protectores psicosociales en la vejez. *Revista Latinoamericana de Psicología*.
<https://www.redalyc.org/journal/104/10474861012/html/>
22. UNFPA. (2019). *Envejecimiento con dignidad: Retos para América Latina*. Fondo de Población de las Naciones Unidas.
<https://www.unfpa.org/es/annual-report-2019>
23. Universidad Nacional de La Plata. (s. f.). *Sobre conceptos y medidas de pobreza*.
<http://www.derechoshumanos.unlp.edu.ar/assets/files/documentos/sobre-conceptos-y-medidas-de-pobreza.pdf>