FACTORES ASOCIADOS A LA NO PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN LAS MUJERES EN EDAD FÉRTIL DE 15-40 AÑOS DEL BARRIO VISTA MAR DEL MUNICIPIO DE PUERTO COLOMBIA - ATLÁNTICO

BARRAZA OROZCO ERIKA
BOLAÑOS SAMPER LUZ DIANA
QUICENO PEREZ TATIANA
QUINTERO ZABALETA YISSELA

CORPORACIÓN EDUCATIVA MAYOR DEL DESARROLLO
UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR
FACULTAD DE ENFERMERÍA
VIII SEMESTRE
BARRANQUILLA
2002

4031139

EF S
+004A

UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR
HEMEROTECA
BARRANQUILLA

FACTORES ASOCIADOS A LA NO PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN LAS MUJERES EN EDAD FÉRTIL DE 15-40 AÑOS DEL BARRIO VISTA MAR DEL MUNICIPIO DE PUERTO COLOMBIA - ATLÁNTICO

BARRAZA OROZCO ERIKA
BOLAÑOS SAMPER LUZ DIANA
QUICENO PEREZ TATIANA
QUINTERO ZABALETA YISSELA

Trabajo presentado como requisitos de investigación

Asesores
RAFAEL ROJANO

CORPORACIÓN EDUCATIVA MAYOR DEL DESARROLLO
UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR
FACULTAD DE ENFERMERÍA
VIII SEMESTRE
BARRANQUILLA
2002

UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR
BIBLIOTECA
BARRANQUILLA

No INVENTARIO 4031139

PRECIO

FECHA 01-15-2008

CANJE DONACION

NOTA DE ACEPTACIÓN

_____
_____
_____
_____
_____

_____
Firma del presidente del jurado

_____
Firma del jurado

_____
Firma del jurado

Barranquilla, noviembre de 2002

DEDICATORIA

*A **Dios,** por el triunfo alcanzado*

*A mis padres **RAFAEL** y **LEONOR,** por haberme apoyado emocional y espiritualmente día a día para alcanzar esta meta.*

*A **ANGEL,** por estar a mi lado incondicionalmente con su amor y sus consejos, los cuales me ayudaron a salir adelante y no dejarme decaer en ningún momento.*

*A mis amigas **TATIANA, YISSELA** y **LUZ DIANA,** por darme su amor, apoyo, comprensión y confianza para culminar este proyecto que va hacer parte de nuestra vida profesional.*

Erika

DEDICATORIA

*A **Dios,** por darme la vida, por guiarme por el camino correcto, por darme fortaleza para seguir adelante.*

*A mis padres **EBERTO** y **ROSALÍA,** por su esfuerzo constante y respaldo, por darme confianza y comprensión.*

*A mi hermano **EDWARD,** por el apoyo que me brindó para poder lograr esta meta.*

Luz Diana

DEDICATORIA

Ha sido para mi de gran satisfacción lograr esta meta que no hubiese sido posible sin la ayuda de tantas personas, pero antes le doy gracias a ***Dios,*** *por haber sido mi guía espiritual, por darme fuerza cada día para vencer todos los obstáculos que se me presentaron y ante todo por darme la vida.*

Después de Dios, quiero dedicarle mis triunfos a cuatro de las personas más importantes en mi vida : mis padres ***JESÚS*** *y* ***MILADYS,*** *que a pesar de la distancia, me han brindado apoyo incondicional y a mis abuelos* ***ALBA*** *y* ***CARLOS,*** *que han formado en mí valores que día a día pondré en práctica para ser una gran persona que pueda ayudar a la sociedad, no podré olvidar también a mis hermano* ***ROGER, YESSICA, MERLÍN*** *y* ***MARLYN,*** *que me han dado afecto y comprensión que de una u otra forma me dan ganas de salir adelante.*

Tatiana

DEDICATORIA

*A **Dios,** el ser que un día pensó en mí como una de sus innumerables creaciones y me dio la oportunidad de compartir este triunfo con él.*

*A mi madre **ANDREA,** por sus esfuerzos constantes, apoyo incondicional y gran amor.*

Yissela

AGRADECIMIENTOS

Es para nosotros un orgullo ser unas enfermeras bolivarianas por ello damos gracias a esta institución que ha sido y será del pueblo y para el pueblo y que gracias a su flexibilidad nos dio la oportunidad de iniciar nuestros sueños que hoy han sido cumplidos.

Agradecemos a la Facultad de Enfermería y su decana **MILDRED CARROLL,** por haber iniciado el Programa de Enfermería en tan prestigiosa institución, apoyado incondicionalmente desde su inicio por la doctora **ANA DE CONSUEGRA,** quien siempre creyó en este proyecto.

Sin olvidar también a todos los docentes que estuvieron con nosotras en este camino y que brindaron todos sus conocimientos y valores que más adelante lo brindaremos en cada escenario, en donde ejerceremos la profesión.

A nuestro asesor de investigación **RAFAEL ROJANO,** porque con sus aportes logramos culminar el proyecto.

A la comunidad de **VISTA MAR** por habernos permitido realizar la investigación y así contribuimos a mejorar la calidad de vida de las familias de este barrio.

Las Autoras

CONTENIDO

Pág.

INTRODUCCIÓN
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA
2. PREGUNTA PROBLEMA
3. JUSTIFICACIÓN
4. OBJETIVOS
4.1. OBJETIVO GENERAL
4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
5. MARCO TEÓRICO
6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES
7. DISEÑO METODOLÓGICO
7.1. TIPO DE ESTUDIO
7.2. MÉTODO DE INVESTIGACIÓN
7.3 UNIVERSO Y MUESTRA
8. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS
9. CONCLUSIONES
10. RECOMENDACIONES
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS
ANEXO

INTRODUCCIÓN

La planificación familiar es una problemática que se encuentra latente en el país, con más prevalencia en las comunidades vulnerables, a pesar de proyectos y programas que han venido desarrollando instituciones como Profamilia, ICBF entre otros.

Por ello se ve la necesidad de trabajar en esta temática que a pesar de ser de interés para muchos no ha sido abordado en todas sus dimensiones, debido a factores socioeconómicos que interfieren en las parejas a no utilizar los métodos de planificación familiar.

Se escogió esta área de investigación teniendo en cuenta la repercusión que tiene en la sociedad, puesto que de una u otra manera los programas de Planificación Familiar son una voz de alerta para conservar y preservar las condiciones de vida aceptable de las familias.

Dentro de la investigación se pretende englosar algunos elementos secundarios a la no planificación familiar, además de analizar

factores determinantes en el desarrollo de un problema social que se ve reflejado en la agudización de la problemática económica y cultural que vive el país.

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La comunidad de Vista Mar, se encuentra ubicada al sur del Municipio de Puerto Colombia, Atlántico con una población aproximada de 600 familias que vienen de distintas partes del país desplazados por la violencia, en cuanto a las estructuras de sus viviendas son de diversa constitución en su mayoría las paredes son de tablas o barro, piso de arena o cemento y techo de eternit. Entre la disponibilidad de los servicios públicos cuentan con energía eléctrica, que no es la suficiente debido que no llega con igual fuerza que en el centro del Municipio,a esto se le atribuye que el consumo de la misma es ilegal a diferencia del servicio de agua que es legal pero solo tienen acceso algunas viviendas.

En el sector no existe actualmente ningún centro que brinde atención en salud a esta comunidad, por tal motivo deben desplazarse hasta el Hospital que se encuentra retirado del barrio.

Los hombres de esta población se dedican en gran magnitud a la pesca, "marañitas" o son cobradores en buses urbano e

intermunicipales, por otro lado las mujeres se desempeñan como amas de casa y empleadas domesticas de aquí sus ingresos económicos que no son los suficientes para satisfacer sus necesidades básicas en el hogar.

Estas familias carecen de un nivel escolar, ya que en muchos casos solamente culminaron sus estudios hasta la primaria y en otros no tienen formación básica primaria. La religión católica es la más practicada por los habitantes de este sector.

La planificación familiar son todos los métodos usados por las parejas con una vida sexual activa estos evitan los embarazos no deseados y por el uso de ellos se disminuyen el crecimiento de la población y se mejora la calidad de vida de las familias.

Esta investigación tiene como objeto de estudio las mujeres en edad fértil de 15-40 años a las cuales se les realizó encuestas de manera informal donde se observó que el problema que afecta a este grupo de mujeres es la falta de planificación familiar además se observó el crecimiento demográfico de las población infantil de esta manera surgió la pregunta problema del proyecto.

2. PREGUNTA PROBLEMA

¿Cuáles son los factores asociados a la no Planificación Familiar en las mujeres en edad fértil de 15-40 años del Barrio Vista Mar del Municipio de Puerto Colombia Atlántico?

3. JUSTIFICACIÓN

En el mundo en desarrollo muchas parejas no cuenta con los medios para ejercer un derecho básico como es el de escoger el numero de hijos y el momento de traerlos al mundo a pesar que actualmente se dispone de programas de planificación familiar un 20% de mujeres a nivel mundial con una vida sexual activa carecen de acceso a estos programas. "El porcentaje varia grandemente, uno de los países donde se hallan cifras más altas de parejas que no utilizan métodos anticonceptivos fue en Filipinas con una cifra del 69% seguido por Colombia con un 65% y en el Barrio Vista Mar del Municipio de Puerto Colombia Atlántico, un 48% del grupo de mujeres en estudio".[1]

El acceso ilimitado a los programas de planificación familiar tiene como resultados tasas elevadas de embarazos no deseados, millones

[1] Hoja informativa preparada por el Centro de Población Salud y Nutrición de la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID).

de abortos .y alrededor de 585.000 mujeres que mueren anualmente por causas relacionadas con el embarazo.[2]

Esta investigación busca dar una explicación a la situación interna sobre la falta de planificación familiar que afecta de una u otra forma la calidad de vida de las familias, para lograr el cumplimiento de los objetivos trazados se emplearon instrumentos de recolección de datos como la observación, la entrevista informal y encuestas por medio de estas fuentes de información se espera identificar los factores asociados a la no planificación familiar además de determinar la población de mujeres con necesidad de planificar.

Con base a los resultados se organizarán actividades en la cual la prioridad será la educación y promoción de los métodos de planificación familiar que ayudarán a mejorar la salud materno infantil, la estabilización poblacional y así las familias puedan brindar mejores condiciones de alimentación, vestir, educar y ofrecer cuidado de salud a sus hijos.

[2] www.profamilia.org.co

4. OBJETIVOS

4.1 OBJETIVO GENERAL

Determinar los factores asociados a la no planificación familiar en las mujeres en edad fértil de 15-40 años del barrio vista mar del municipio de puerto Colombia Atlántico

4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar la población de mujeres con necesidad de planificar.
- Determinar el nivel educativo de las mujeres de esta comunidad.
- Conocer el grupo religioso al que pertenece la población en estudio.

5. MARCO TEÓRICO

La crisis de la pubertad esta asociado con los cambios anatómicos y fisiológicos observados, que obligan al individuo a una nueva adaptación respecto a su imagen corporal y su maduración, además de esto hay presencia de la menstruación en las jóvenes y las primeras emisiones de esperma en los muchachos, de igual forma el deseo sexual consiguiente de esto la edad adulta que es la época en que la mayoría de las personas tienen hijos y los altibajos emocionales que acompañan a la presencia de nuevos miembros de la familia transforma las relaciones tanto para bien como para mal.[3]

En ocasiones las familias se convierten extensas debido a la falta de Planificación como consecuencia a esto los embarazos no deseados, una de las posibles causas de la no planificación es la falta de conocimiento o factor educativo debido que los centros de salud no llevan la información sobre estos programas de Planificación Familiar a todas las parejas, igual los padres que hoy en día tienen

[3] COHEN Jean, KANN Jacqueline, ENCICLOPEDIA DE LA VIDA SEXUAL DEL ADULTO, Editorial Normal, pág. 117

la dificultad para hablar sobre el tema con sus hijos y por ende conllevan a los jóvenes a experimentar sin tener conocimiento de esto. Pero esta no es solo la posible causa de no planificar, también se encuentra el factor económico que en muchos casos hay un bajo ingreso debido al desempleo o mala situación del país que hace imposible que algunas parejas usen métodos de anticoncepción como los temporales, permanentes o de barrera que tienen algún costo, el factor psicológico juega un papel importante ya que en la actualidad se ven padres adolescentes que por su falta de madurez tienen relaciones desde temprana edad sin ningún cuidado y sin pensar los resultados o consecuencias de esto, factor religioso que influye en las parejas dependiendo de sus creencias y costumbres ya que algunas religiones prohíben la utilización de métodos anticonceptivos excepto el método natural.[4]

Algunas de las pocas mujeres que conocen sobre el tema se niegan a utilizarlos por sus efectos secundarios en su salud como por ejemplo el aumento de peso, manchas en el rostro y reacciones de corta duración como tos y dificultad respiratoria.

[4] PROFAMILIA ¿QUÉ SON LAS PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS? Folleto 1.997 Modulo III.

A pesar de la disponibilidad de los centros de Planificación Familiar y la conciente variedad de métodos anticonceptivos las mujeres se arriesgan a tener un embarazo no deseado que puede interrumpir en una vida sexual que de otra manera hubiera sido satisfactoria, ya que crea un estado nervioso que hace que el sexo sea lo ultimo que pueda apetecer la mujer embarazada y eso sin atribuir el rechazo o sentimiento de culpa que puede haber al traer un bebe al mundo sin poder brindarle una buena calidad de vida.[5]

El acceso limitado es también causa principal de mortalidad infantil. Los niños nacidos en familias numerosas tienen una probabilidad mucho mayor de morir antes de los cinco años, que los niños de familias más pequeñas. A menudo la planificación familiar y otros programas de cuidado de la salud en el campo de la reproducción no llegan a los adultos jóvenes, sin embargo, el riesgo de morir por causas relacionadas con el embarazo es dos veces más elevado para la mujer entre 15 y 19 años que para la mujer entre los 20 y 24 años.[6]

---

[5] ROBERTS, Amanda PADGETT-YAWN Bárbara, AMOR Y SEXUALIDAD, Editorial Circulo de Lectores, pág. 100-102

[6] Hoja informativa preparada por el Centro de Población Salud y Nutrición de la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID).

6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIÓN	INDICADOR	No. DE LA VARIABLE	No. DE MEDICIÓN
Población	Grupo de mujeres en estudio	Edad fértil Ocupación	Cuantitativo	Nominal
Nivel Educativo	Grado de escolaridad que tienen las personas	Primaria 2°-3°-4°-5° Secundaria 6°-7°-8°-9°10°-11° grado	Cuantitativo	Ordinal
Religión	Grupo religioso al que se pertenece	Ninguno Católica Cristiana evangélica y testigo de Jehová	Cuantitativo	Nominal

7. DISEÑO METODOLÓGICO

7.1 TIPO DE ESTUDIO

En base a los procedimientos realizados se determinó que esta investigación es de tipo cuantitativo-descriptivo, porque en ella se busca un explicación de los hechos que se estudia y además servirá como base o punto inicial para otros tipos del estudio.

7.2 MÉTODO DE INVESTIGACIÓN

Esta investigación es de tipo inductivo – deductivo, ya que tiene como objetivo investigar los factores asociados a la no planificación familiar en las mujeres en estudio, logrando este objetivo se llegará a una conclusión del problema, el cual se tomaron como referencia indicios verdaderos que partieron de la observación de este fenómeno o situación, además de permitir que estas verdades particulares contenidas en verdades universales se vuelvan explícitas.

7.3 UNIVERSO Y MUESTRA

Para este proyecto se trabajó con una población (universo) de 100 mujeres en edad fértil para el estudio se tomó una muestra de 79 mujeres siendo éste el resultado de la fórmula aplicada DIANA.

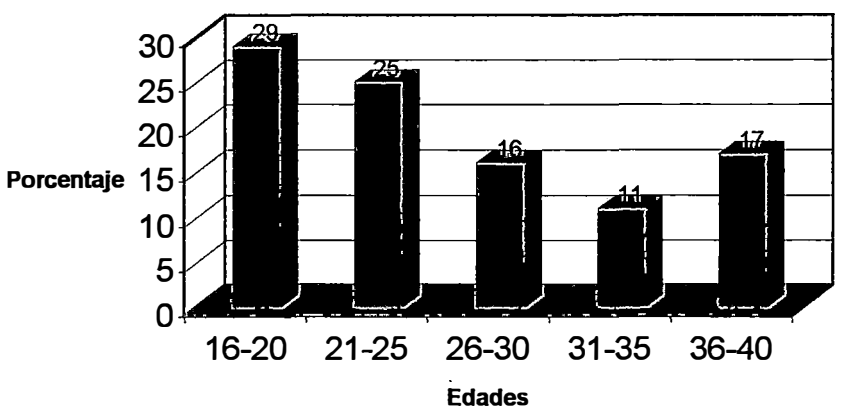
FORMULA

$$N = \frac{(1.96)^2(0.5)(0.5)(100)}{(100)(0.05)^2 + (1.96)^2(0.5)(0.5)}$$

$$N' = \frac{(3.8416)(0.25)(100)}{(100)(0.0025) + (3.8416)(0.25)} = \frac{9604}{1.2104} = 79.345$$

8. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

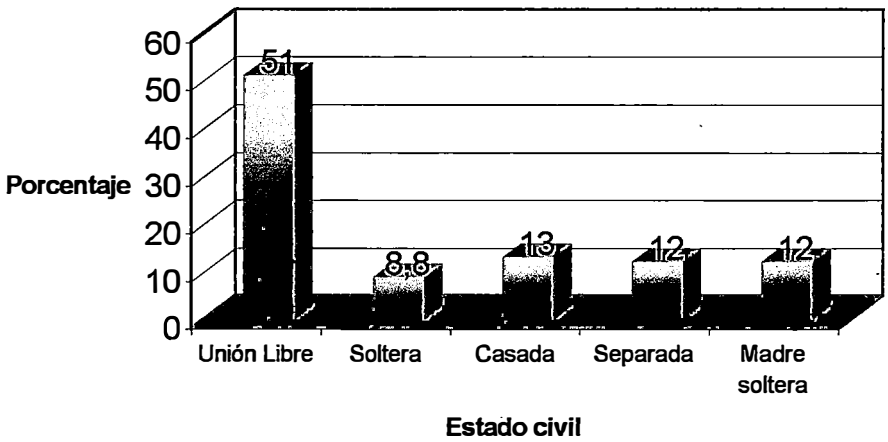
GRAFICA 1. Edad de mujeres encuestadas



De acuerdo a los resultados obtenidos se observó que el grupo de mujeres a las que más se le realizó la encuesta fueron entre las edades de 16 a 20 años, con un porcentaje del 29% seguido por las mujeres de 21 a 25 años con un 25%.

Fuente: Mujeres del Barrio Vista Mar

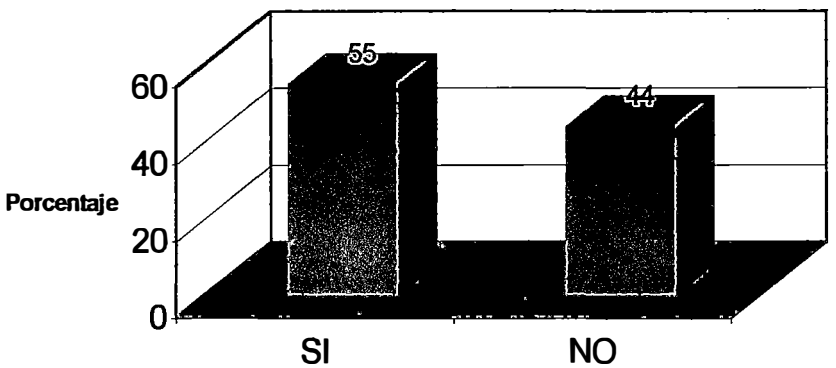
GRAFICA 2. Estado civil de las mujeres en estudio



En cuanto a la vida de pareja de estas mujeres un 51% viven en unión libre consecuente de casadas con un 13%

Fuente: Mujeres del Barrio Vista Mar

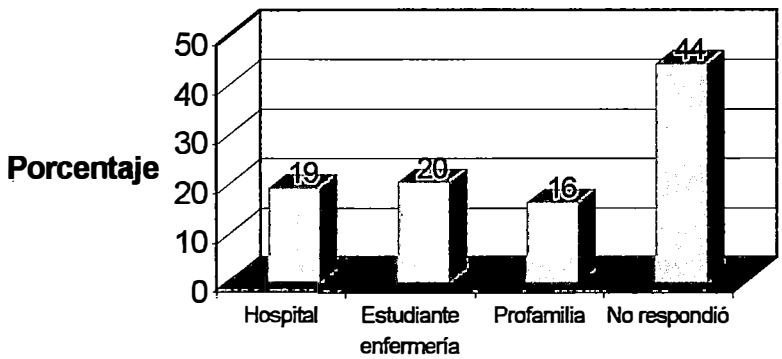
GRAFICA 3. Conocimiento que tiene la población de estudio sobre planificación familiar



Se identificó que de las 70 mujeres encuestadas un 55% conoce sobre planificación familiar, mientras que un 44% no tiene ninguna información sobre este tema.

Fuente: Mujeres del Barrio Vista Mar

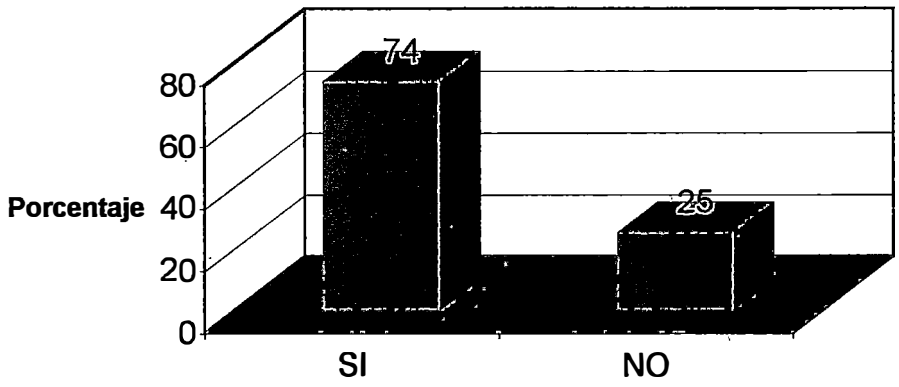
GRAFICA 4. Por parte de quien recibió la información sobre planificación familiar.



Según los resultados arrojados en las encuestas se halló que el 55% de las mujeres que tienen conocimiento sobre planificación familiar han recibido la información en un 20% por parte de las estudiantes de enfermería que practican en este sector y el 44% que no tiene conocimiento del tema no respondió a este interrogante.

Fuente: mujeres del barrio vista mar.

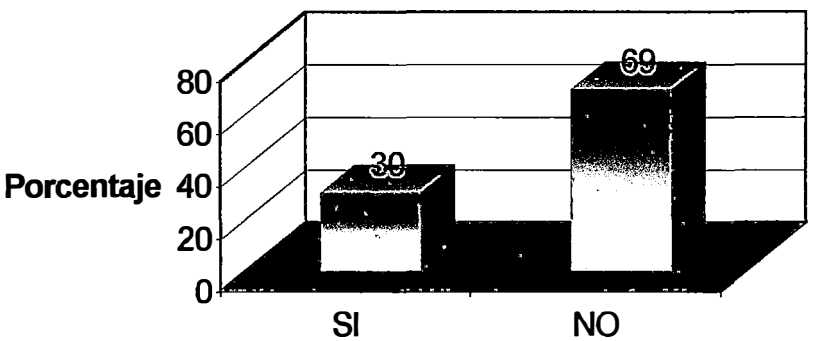
GRAFICA 5. Mujer con vida sexual activa



A través de este interrogante se determinó el grupo de mujeres con necesidad de planificar, ya que en un 74% las mujeres en estudio llevan una vida sexual activa.

Fuente: mujeres del barrio vista mar.

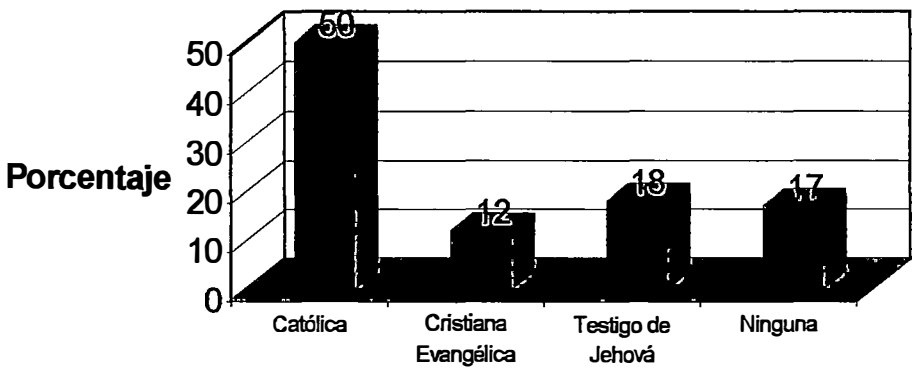
GRAFICA 6. Población de mujeres que utilizan métodos anticonceptivos



Se logró conocer el grupo de mujeres que utilizan métodos de planificación familiar en el cual los resultados fueron de un 69% que no planifican y un 30% que si practican estos métodos, pero para este análisis se tendrá en cuenta que un 25% que no utilizan métodos no llevan vida sexual activa.

Fuente: mujeres del barrio vista mar.

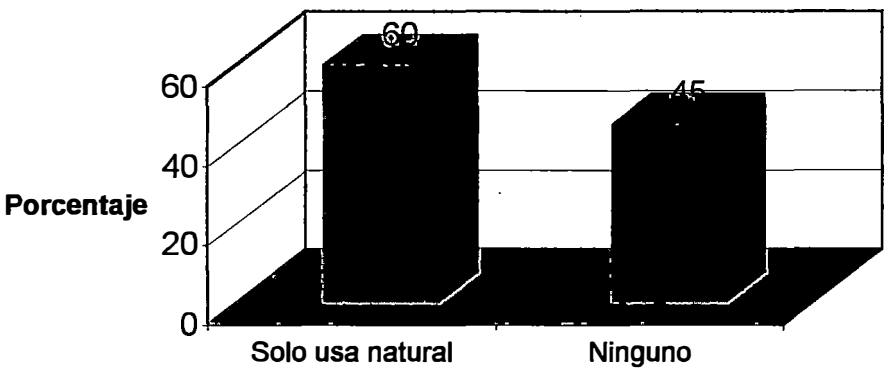
GRAFICA 7. Religión a la que pertenece la población objeto de estudio



La religión más practicada por la comunidad es la católica con un 50% continuo de testigos de Jehová con un 18%

Fuente: mujeres del barrio vista mar.

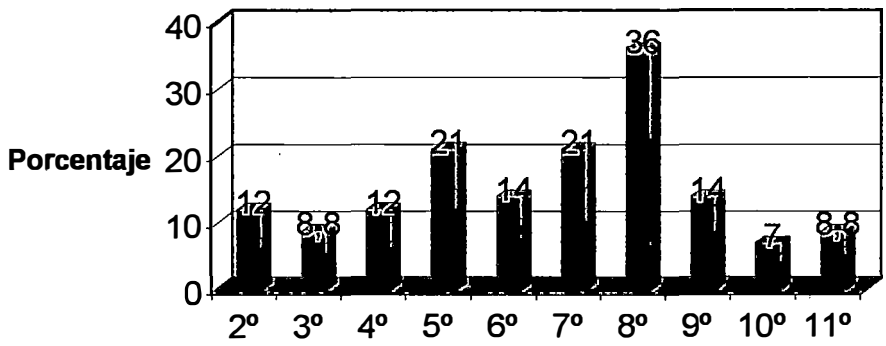
GRAFICA 8. Punto de vista de la religión hacia los métodos anticonceptivos



Se halló que en un 50% solo pueden utilizar métodos naturales el cual no ha sido impedimento para planificar.

Fuente: mujeres del barrio vista mar.

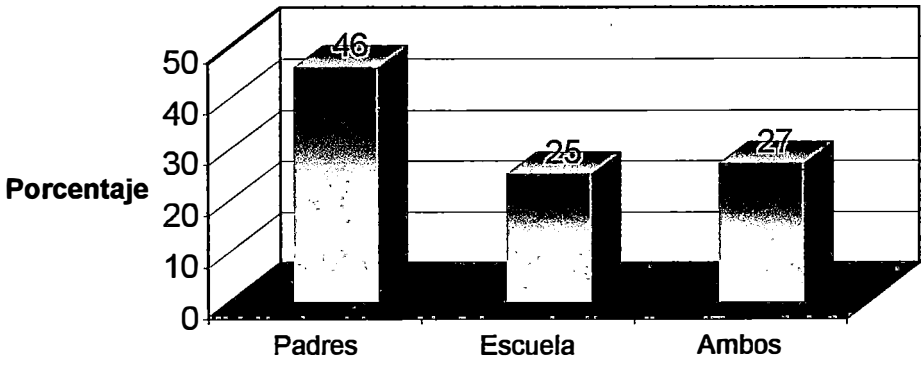
GRAFICA 9. Grado de escolaridad en las mujeres en estudio



Al investigar sobre el grado de escolaridad de la población en estudio se vio que en un 36% lograron sus estudios de básica secundaria hasta octavo grado, posteriormente un 21% culminaron sus estudios básica primaria siendo un 41% el resto de mujeres con una escolaridad incompleta.

Fuente: mujeres del barrio vista mar.

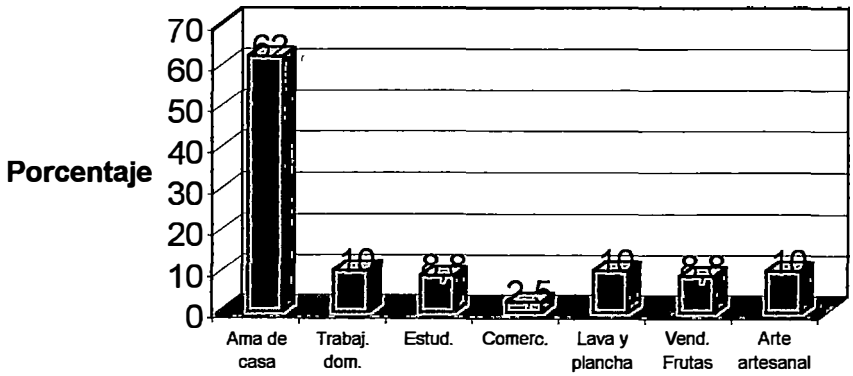
GRAFICA 10. Por parte de quien se debe la falta de información sobre planificación familiar



Al realizar las encuestas en el barrio las mujeres respondieron en un 46% que los padres son los responsables de la falta de información sobre el tema de planificación familiar, seguido por un 26% que piensa que son las escuelas, ya que son parte complementaria de la educación que comienza en el hogar.

Fuente: Mujeres del Barrio Vista Mar

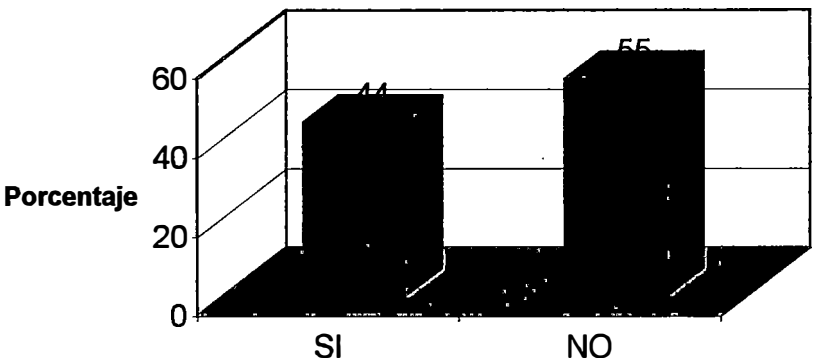
GRAFICA 11. Ocupación de mujeres encuestadas



En un 62% las mujeres de esta comunidad son amas de casa, mientras que en un 12% se dedican a laborar como trabajadoras domésticas en casa de familia.

Fuente: Mujeres del Barrio Vista Mar

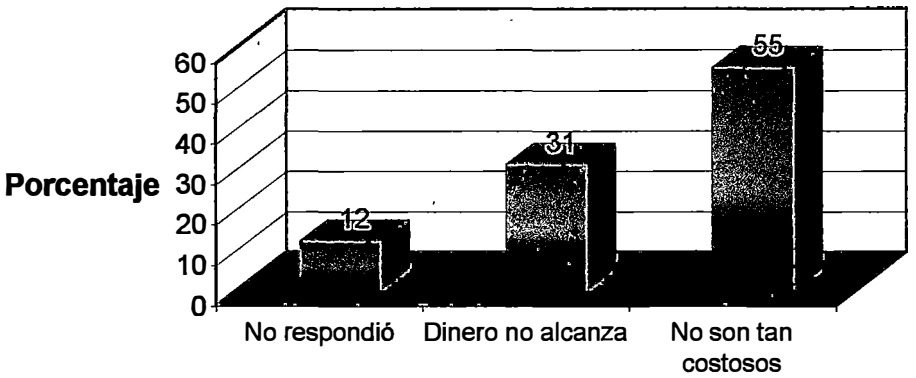
GRAFICA 12. El recurso económico impide que las parejas usen métodos anticonceptivos



Se observó que el 55% de las mujeres que conocen que es planificación familiar opinan que el recurso económico no afecta el uso de los métodos de planificación, mientras que el 44% que no conocen sobre este tema piensa que si afecta y lo ven como sector importante a la no utilización de estos.

Fuente: Mujeres del Barrio Vista Mar

GRAFICA 13. Razones por la cual piensan que la economía afecta el uso del método de planificación



En este punto el 55% de las mujeres continúa con su pensamiento en cuanto a los métodos de planificación familiar no son tan costosos, seguido por le 31% que respondieron que el dinero no alcanza.

Fuente: Mujeres del Barrio Vista Mar

9. CONCLUSIONES

Con base a los resultados obtenidos se identificó la población de mujeres con necesidad de planificar a la vez se logró evidenciar los factores que más afectan a estas mujeres en la no utilización de los métodos anticonceptivos, el cual fue el factor educativo debido a que los padres y escuelas no llevaron una información correcta y oportuna a esta población siendo este de gran importancia para la formación de las personas, secundarios a esto el factor económico, ya que al no tener conocimiento de estos métodos se tiene un pensamiento erróneo del costo del mismo.

10. RECOMENDACIONES

Se recomendara realizar campañas de promoción en la comunidad con el fin de:

- Educar a la población sobre los diversos métodos existentes y sus ventajas.
- Concientizar a la población sobre la importancia de planificar y los complicaciones de un embarazo no deseado.
- Informar e involucrar a las mujeres en los programas de planificación familiar que lleven algunas instituciones.
- Realizar gestión para que instituciones como profamilia entre otras se vinculen y colaboren en estas actividades.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

COHEN, Jean. KANN, Jacqueline. Enciclopedia de la vida sexual del adulto. Editorial Normal. Pág. 117.

HOJA INFORMATIVA PREPARADA POR EL CENTRO DE POBLACIÓN SALUD Y NUTRICIÓN DE LA AGENCIA DE ESTADOS UNIDOS PARA EL DESARROLLO INTERNACIONAL (USAID).

PROFAMILIA. ¿Qué son las píldoras anticonceptovas? Folleto 1.997 Módulo 111.

ROBERTS, Amanda. PADGETT-YAWN, Bárbara. Amor y sexualidad. Editorial Círculo de lectores, pág. 100-102.

www.profamilia.org.co.

ANEXOS

UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR

SISTEMA DE VIGILANCIA COMUNITARIA EN FACTORES DE RIESGOS PARA ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Nombre y Apellidos_____Edad_____
Sexo_____ Estado Civil_____

1. ¿Sabe Usted que es planificación familiar?

_____
_____
_____

2. Por parte de quien recibió esta información_____

3. Lleva usted una vida sexual ☐ Si ☐ o

4. ¿Utiliza usted algún método anticonceptivo?

Si_____ No_____

5. Religión_____
¿Cuál es el punto de vista de su religión hacia el uso de métodos anticonceptivos? _____

6. Escolaridad_____
_
¿Cree usted que la falta de conocimiento sobre planificación familiar se debe por parte de:?

Padres Si _____ No _____
Escuela Si _____ No _____

7. Ocupación
¿Cree usted que el recurso económico impide que las parejas usen un método anticonceptivo?

Si _____ No _____
¿Por qué? _____

1. NO-ANTICONCEPCIÓN
2. NO-CONTROL NATAL
3. Metodos naturales de control natal.

BARRIO VISTA MAR - NO ANTICONCEPCION

PUERTO COLOMBIA - BARRIO VISTA MAR - NO-ANTICONCEPCION