

CONOCIMIENTO SOBRE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA EN ESTUDIANTES ADOLESCENTES DE LA INSTITUCION EDUCATIVA DISTRITAL CULTURAL LAS MALVINAS 2022-1.

Estefanny Carreño Paniza

Código Estudiantil: 20192819286

Emily Molina Gómez

Código estudiantil: 201918100293

Gabriela Morales Escobar

Código Estudiantil: 20191810819

Doris Pacini Fontalvo

Código Estudiantil: 20191811195

Fiorella Zapata Gamboa

Código Estudiantil: 201911610562

Trabajo de Investigación del Programa: Enfermería

Tutores:

Mariela Suarez Villa

Maria Alejandra Orostegui Santander

RESUMEN

Introducción: La adolescencia es la fase de la vida que va de la niñez a la edad adulta, o sea desde los 10 hasta los 19 años, lleva a cabo aquellos cambios psicosociales, donde se afianza los temas de la salud sexual y reproductiva, definiéndose como aquellas experiencias del proceso permanente de consecución de bienestar físico, psicológico y sociocultural relacionado con la sexualidad; así mismo algunas Instituciones Educativas proveen charlas de educación sexual en la

que se tratan temas importantes para los adolescentes como el uso de métodos anticonceptivos, así como hay otras instituciones en las que no se tratan estos temas. De tal manera que los adolescentes buscan información de terceros y no de los profesionales en el campo, abriendo paso al inicio de relaciones sexuales tempranas, y un desconocimiento de como tener un coito seguro.

Objetivo: Establecer los conocimientos sobre salud sexual y reproductiva en estudiantes adolescentes de una institución en Barranquilla.

Materiales y métodos: Estudio cuantitativo de tipo descriptivo transversal en 244 estudiantes de jornada secundaria en institución de Barranquilla. Los criterios de inclusión fueron estudiantes de los grados 9, 10 y 11 grado, que estuvieran un rango de edad entre los 13 y 21 años. Excluyendo a los estudiantes de primaria y de 6 a 8 grado. Como técnica de recolección de información se utilizó una encuesta semiestructurada, previamente validada se aplicó de manera electrónica.

Resultados: El 94% de la población tiene entre 13 y 17 años de edad, el 52% de los encuestados, saben que es la salud sexual y reproductiva, el 32% recibió la información por su familia, internet, amigos, el 17% la recibieron de sus padres, el 51% tiene conocimiento sobre el uso del preservativo, el 90% conoce que las ETS se pueden transmitir por medio de las relaciones sexuales, el 64% aún no ha comenzado vida sexual activa, el 42% sabe que una de las consecuencias de los embarazos a temprana edad es la deserción escolar, el 88% de los estudiantes saben que es un aborto y se encontró que el 52%, piensan que “si” o “tal vez” el aborto sería una salida.

Conclusión: Se determinó un buen dominio del tema de los adolescentes estudiados en cuanto a la salud sexual y reproductiva y se hace la recomendación a las instituciones de básica secundaria, crear espacios o cursos donde se maneje el tema de salud sexual y reproductiva, y una escuela para padres, con el fin de no solo instruir a los adolescentes con esta información para la vida, sino guiar a los progenitores a crear un vínculo comunicativo de confianza en relación a la temática.

Palabras clave: Salud sexual, adolescentes, anticonceptivos, embarazo.

ABSTRACT

Introduction: Adolescence is the phase of life that goes from childhood to adulthood, that is, from 10 to 19 years old, it carries out those psychosocial changes, where sexual and reproductive health issues are consolidated, defining itself as those experiences of the permanent process of achieving physical, psychological and sociocultural well-being related to sexuality; Likewise, some Educational Institutions provide sexual education talks in which important issues for adolescents are discussed, such as the use of contraceptive methods, as well as there are other institutions in which these issues are not discussed. In such a way that adolescents seek information from third parties and not from professionals in the field, opening the way to the beginning of early sexual relations, and a lack of knowledge of how to have safe intercourse.

Objective: To establish knowledge about sexual and reproductive health in adolescent students of an institution in Barranquilla.

Materials and methods: Quantitative cross-sectional descriptive study in 244 high school students at an institution in Barranquilla. The inclusion criteria were students from grades 9, 10 and 11, who were in an age range between 13 and 21 years. Excluding elementary students and 6th-8th graders. As a data collection technique, a semi-structured survey was used, previously validated and applied electronically.

Results: 94% of the population is between 13 and 17 years old, 52% of those surveyed know what sexual and reproductive health is, 32% received the information from their family, internet, friends, 17% received it from their parents, 51% are aware of the use of condoms, 90% know that STDs can be transmitted through sexual intercourse, 64% have not yet started an active sexual life, 42% know that one of the consequences of early pregnancy is school dropout, 88% of students know what an abortion is and it was found that 52% think that "yes" or "perhaps" abortion would be a way out.

Conclusion: A good domain of the subject of the adolescents studied in terms of sexual and reproductive health was determined and the recommendation is made to the basic secondary institutions, to create spaces or courses where the subject of

sexual and reproductive health is handled, and a school for parents, in order not only to instruct adolescents with this information for life, but also to guide parents to create a communicative bond of trust in relation to the subject.

Keywords: Sexual health, adolescents, contraceptives, pregnancy.

REFERENCIAS

1. OMS, Salud del adolescente [sede web] [acceso 22 de febrero de 2022] Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
2. OMS, Salud sexual [sede web] [acceso 22 de febrero 2022] Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab_1
3. Fondo de población de las Naciones Unidas (UNFPA) [sede web] [acceso 22 de febrero de 2022] Disponible en: <https://www.unfpa.org/es/salud-sexual-y-reproductiva#:~:text=Una%20buena%20salud%20sexual%20y,relacionados%20con%20el%20sistema%20reproductivo.>
4. Campero Cuenca L. Atienzo E. Suárez López L. Hernández Prado B. Villalobos Hernández A. Salud sexual y reproductiva de los adolescentes en México: evidencias y propuestas. Gaceta Médica de México, 2013; 149:299-307. Disponible en: https://www.anmm.org.mx/GMM/2013/n3/GMM_149_2013_3_299-307.pdf
5. Cardona Duque D. Ariza-Gerena A. Gaona-Restrepo C. Medina-Pérez O. Conocimientos sobre sexualidad en adolescentes escolares en la ciudad de Armenia, Colombia. Revista Archivo Médico de Camagüey, 2015; 19:568-576. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S10
6. Organización Panamericana de Salud (OPS), América latina y el caribe tienen la segunda tasa más alta de embarazos adolescente en el mundo, 2019; [sede web] Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14163:latin-america-and-the-caribbean-have-the-second-highest-adolescent-pregnancy-rates-in-the-world&Itemid=1926&lang=es#:~:text=La%20tasa%20mundial%20de%20embarazo,y%20son%20s%C3%B3lo%20superadas%20por
7. Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas (DANE), Estadísticas Vitales (EEVV) Nacimientos en Colombia, 2022; [sede web] Disponible en: https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/poblacion/bt_estadisticasvitales_nacimientos_IIItrim_2021pr.pdf
8. Save the Children, Desinformación sexual: Pornografía y adolescencia, 2020; [sede web] Disponible en: https://www.savethechildren.es/sites/default/files/2020-11/Informe_Desinformacion_sexual-Pornografia_y_adolescencia.pdf
9. Ministerio de Salud Colombiano, Observatorio de promoción y prevención/promoción de la SSR/ Derechos sexuales y reproductivos; [sede web] Disponible en: https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Observatorio_menu_promocion_SSR_a.aspx

10. Ministerio de Salud Colombiano [Internet]. Servicios de salud amigables para adolescentes y jóvenes (SSAAJ); [consultado el 24 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Servicios-de-salud-amigables-para-adolescentes-y-jovenes-SSAAJ.aspx>

11. Braeken D, Bustamante Bellmunt J, Casaubón Alcaraz A, Coates R, Coleman E, Corona Vargas A. P, Corona Vargas E, Dhianaraj C, Doherty M, Escalera Nieves C, Hurtado Murillo F, Kaidbey M, Lameiras Fernández M, López de la Llave A, López Sánchez F, Mazín R, Pérez Conchillo M, Pérez Llantada M. C, Rubio Auriolos E, San Martín Blanco C, Winkelmann C, Zubieta Méndez X. Educación para la sexualidad con bases científicas, Documento de Consenso de Madrid, 2018; [sede web] Disponible en: <https://familiasenred.es/wp-content/uploads/2018/03/EDUCACION-SEXUAL-FORO-EXPERTOS-MADRID.pdf>

12. Pineda Pérez S, Aliño Santiago M. El conceptos de la Adolescencia [sede web] Disponible en: <https://ccp.ucr.ac.cr/bvp/pdf/adolescencia/Capitulo%20I.pdf>

13. Kids Health Organization. Enfermedades de transmisión sexual, 2018. [sede web] Disponible en: <https://kidshealth.org/es/teens/std.html>

14. Cruz, M., Lastra, N., Lastre-Amell, G. Revisión de conceptos: embarazo en adolescentes y la experiencia en el control prenatal. Ciencia e Innovación en Salud. 2018:1-21; Disponible en: <http://revistas.unisimon.edu.co/plugins/generic/pdfJsViewer/pdf.js/web/viewer.html?file=http%3A%2F%2Frevistas.unisimon.edu.co%2Findex.php%2Finnovacionsalud%2Farticle%2Fdownload%2F3100%2F4102%2F#%5B%7B%22num%22%3A312%2C%22gen%22%3A0%7D%2C%7B%22name%22%3A%22Fit%22%7D%5D>

15. Perkal Rug G. El embarazo en adolescente. Revista de Formación Continuada de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia, 2015; Disponible en: https://www.adolescenciasema.org/wp-content/uploads/2015/06/adolescere-2015-vol3-n2_26-35_El_embarazo_en_la_adolescente.pdf

16. Oficina para la salud de la Mujer. Métodos anticonceptivos. 2019; Disponible en: <https://espanol.womenshealth.gov/a-z-topics/birth-control-methods>

17. Valdivia Álvarez Ileana, Castro Blondell Jorgina, Abadal Borges Gisela Victoria. Conocimientos sobre salud sexual y reproductiva en adolescentes epilépticos. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2021 Sep [citado 2022 Mayo 24] ; 37(3): e1672. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252021000300015&lng=es. Epub 01-Sep-2021.

18. Dubois L. M. Uso de Métodos Anticonceptivos y Embarazo en Adolescentes Atendidas en el Hospital de Concepción De La Sierra. Cienc. innov. salud. Diciembre 2013; 1 (2):114–119; Disponible en: <https://doi.org/10.17081/innosa.1.2.57>

19. Comunión Artieda A. Infecciones de transmisión sexual en el adolescente, lo que el pediatra de Primaria debe saber. En: AEPap (ed.). Curso de Actualización Pediatría 2018. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2018. p. 201-207. Disponible en: https://www.aepap.org/sites/default/files/201207_infecciones_transmision_sexual.pdf

20. Villegas-Castaño Aracelly, Tamayo-Acevedo Lucía Stella. Prevalencia de infecciones de transmisión sexual y factores de riesgo para la salud sexual de adolescentes escolarizados, Medellín, Colombia, 2013. Iatreia [Internet]. marzo de 2016 [citado el 2 de junio de 2022]; 29(1): 5-17. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-07932016000100001&lng=en. <https://doi.org/10.17533/udea.iatreia.v29n1a11>.

21. Ríos-Canales CI, Vera-Véliz RC, Víctor Mantilla-Cruzado V. Aborto en adolescentes atendido en el Hospital I. Florencia de Mora. EsSalud. Enero 2016 – Diciembre 2017 Rev méd Trujillo 2018;13(3):140-56. Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/RMT/article/download/2097/1999>

22. Congreso de la Republica de Colombia, Proyecto de Ley No. 147, 2013; [sede web] Disponible en: <http://leyes.senado.gov.co/proyectos/images/documentos/Textos%20Radicados/proyectos%20de%20ley/2013%20-%202014/PL%20147-13%20S%20CREA%20OBSERVATORIO%20DSR.pdf>

23. Ministerio de Salud Colombiana, Marco político de la salud y derechos sexuales y reproductivos; [sede web] Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Marco-politico-de-la-salud-y-derechos-sexuales-y-reproductivos.aspx>

24. Congreso de la República de Colombia. Ley estatutaria 1751 de 2015; Disponible en: https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Ley%201751%20de%202015.pdf

25. Ministerio de Salud Pública de Ecuador. Plan Nacional de salud sexual y salud reproductiva 2017-2021. 2017; Disponible en: https://oig.cepal.org/sites/default/files/2017_plan_nacional_de_salud_sexual_y_salud_reproductiva_pnsssr_2017-_2021_ecu.pdf

26. Cano Ibarra SM, Guerra Ramírez M, Montenegro Rivera C. Conocimientos en Salud Sexual y Reproductiva en Estudiantes de Enfermería de una Universidad de Barranquilla (Atl, Col): Cienc. innov. salud. 2015; 3 (2):17 – 22. Disponible en: <https://doi.org/10.17081/innosa.3.2.91>

27. Roldán-Restrepo D, Arenas Duque A, Forero Martínez LJ, Rivera D, Rivillas JC. Conocimientos y percepciones de niñas, niños y adolescentes sobre la sexualidad. Rev. Fac. Nac. Salud Pública. 2020;39(2):e339044. doi: <https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp. e339044>

28. Simbaña Tito E. L. Conocimiento sobre salud sexual y reproductiva en adolescentes, de la comunidad San Francisco de la Rinconada, Otavalo, 2021 [Tesis de pregrado en Internet]. ; 2021. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/11633>
29. Carmenza O. A, Sánchez Cedeño Mn, Preciado Acosta Y. M, Mendoza Mosquera R. S, Beatriz M. V. Conocimientos en Salud Sexual Y Reproductiva en estudiantes de una Institución Educativa de Cali Colombia-2020-2021. Ref [Internet]. 9 de febrero de 2022: 14(29):114 - 25. Disponible en: <http://revistas.ut.edu.co/index.php/edufisica/article/view/2646>
30. Qualtrics.xm. Investigación cuantitativa. 2022. [sede web] Disponible en: <https://www.qualtrics.com/es/gestion-de-la-experiencia/investigacion/investigacion-cuantitativa/>
31. Villa Romero A. R, Moreno Altamirano L, García de la Torre G. Epidemiología y Estadísticas en salud pública, Capítulo 7 Estudios transversales, 2012. [sede web] Disponible en: <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1464§ionid=101050145#:~:text=El%20estudio%20transversal%20descriptivo%20tiene,relativas%20a%20las%20dimensiones%20de>
32. Ministerio de Salud. Resolución 8430 de 1993, artículo 11. [sede web] Disponible en: https://www.redjurista.com/Documents/resolucion_8430_de_1993.aspx