

**PLANIFICACIÓN FAMILIAR, UNA REALIDAD SOCIAL EN LOS  
ADOLESCENTES DEL BARRIO LA MANGA**

**MERLEN MARÍA CASSIANI HERNÁNDEZ**

**Ensayo presentado como requisito para optar el título de:  
TRABAJADORA SOCIAL**

**UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR  
FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL  
DIPLOMADO EN FAMILIA  
BARRANQUILLA**

**2001**

---

## **DEDICATORIA**

Gracias a Dios, por darme valor y fuerzas para alcanzar mis objetivos.

A mis padres por brindarme su apoyo.

A mi esposo por brindarme su cariño y apoyo por la realización de mis logros.

**Merlen**

---

## **INTRODUCCIÓN**

La planificación familiar, es el derecho que tienen todas las personas a elegir cuantos hijos desean tener, pueden mantener y educar. Puesto que mediante una buena planificación familiar se protege la salud de las mujeres, de los niños y de la población en general.

Actualmente vivimos una realidad que no debe ser desconocida, ya que los adolescentes del barrio La Manga están eligiendo caminos equivocados, con respecto a las relaciones sexuales y la planificación familiar sin tener en cuenta los problemas que les traerán como un embarazo no deseado, enfermedades venéreas, abortos, etc.

Es así que en Colombia, la educación contempla la enseñanza básica de fisiología de la reproducción, no obstante dicha ilustración suele ser inadecuada o insuficiente, porque los jóvenes no tienen un concepto amplio sobre lo que es la planificación familiar, puesto que merecen del conocimiento integral para utilizarlos, por esto se hace necesario incrementar estrategias educativas en donde el joven

---

obtenga el conocimiento y forme una visión de la sexualidad y la planificación familiar, y se motive a ejercerla con responsabilidad para con su pareja, la sociedad y consigo mismo, evitando consecuencias de las que más tarde se pueda arrepentir, como lo es un embarazo no deseado.

Es así que la elección del método a utilizar, debe ser libre por parte del joven o adolescente pero guiada por el orientador de acuerdo a la edad y el deseo reproductivo ya que el secreto está en saber cosas hacer, cuando hacerlas y tomar la firme decisión de realizarlas.

El tema anterior escrito será tratado en este ensayo de igual forma la importancia que tiene la planificación familiar en los adolescentes, los beneficios y desventajas en su utilización, para ello fue necesario la realización de 50 encuestas a los jóvenes del barrio La Manga, para conocer los comportamientos que tienen los jóvenes frente a las relaciones sexuales y la planificación familiar.

---

## **PLANIFICACIÓN FAMILIAR, UNA REALIDAD SOCIAL EN LOS ADOLESCENTES DEL BARRIO LA MANGA**

La planificación familiar es el derecho de un hombre y una mujer a decidir libremente cuándo y cuántos hijos desean tener, determinando así el tamaño de su familia y poder disfrutar de su sexualidad sin tener como consecuencias un embarazo indeseado.

La mujer y el hombre, la pareja tienen la responsabilidad de planificar el nacimiento de sus hijos para velar adecuadamente por su bienestar.

La planificación familiar es una de las formas de control natal, porque se convierte en un medio para determinar el conocimiento de cada familia y por lo tanto el tamaño de la población.

Además de escoger el número de hijos y cuándo tenerlos, existen muchas razones más para planificar la familia, como lo es los

---

factores de salud que ahí se reflejan, la mala nutrición de la mujer, los problemas genéticos de uno de los padres, la falta de estabilidad económica que impida a los progenitores darle a sus hijos un mínimo de seguridad material como son vivienda, alimentación y educación, también la falta de madurez emocional para responsabilizarse por una criatura cuando muchas veces ni siquiera se puede responder por los propios actos.

La planificación es importante y necesario porque es una manera de proteger la salud de las mujeres, de los niños, y de la población en general (una mujer sana, bien alimentada y con cuerpo fortalecido tiene más garantía que sus hijos nazcan en igual condiciones).

Prevenir los embarazos indeseados, se evitan los abortos que cuando se hacen en condiciones deplorables pueden poner en peligro la vida de la mujer o causarle daños irreversibles a su cuerpo.

Si se tiene información y conocimiento sobre los diferentes métodos anticonceptivos, tiene la oportunidad de espaciar los nacimientos, se podrá establecer un tiempo suficiente para que el cuerpo de la mujer se fortalezca y se prepare para un nuevo embarazo, esto prevendrá

---

las complicaciones y la muerte de muchas mujeres relacionadas con el parto y el puerperio.

Espaciar los nacimientos frena la mortalidad infantil al mejorar la calidad de vida de los hijos que se tiene, puesto que los padres pueden disponer de mayor tiempo y recursos para cuidarlos, atenderlos y brindarle un buen futuro.

Se puede evitar el crecimiento indiscriminado de la población contribuyendo a que exista un mayor equilibrio en la relación demografía-producción de la tierra, ecología, amor y respeto por la vida.

Profamilia, inicia su trabajo con jóvenes en 1980, a través de un proyecto piloto de educación sexual bajo dos modalidades con adolescentes, estudiantes de nivel dentro del sistema oficial de educación y con jóvenes comunitarios organizados en clubes barriales deportivos y culturales. Esta experiencia desarrolló una metodología de intervención que se basó en multiplicadores jóvenes previamente entrenados quienes desarrollaban acciones de educación y consejería con sus compañeros.

---

En 1992 debido a presiones de la iglesia católica, este programa se cierra, quedando de nuevo los adolescentes del país sin educación sobre la salud sexual y reproductiva, esta situación obliga a que Profamilia asuma otra vez la búsqueda de nuevas experiencias de trabajo educativo y de servicios en salud sexual para adolescentes y jóvenes esta vez utilizando los barrios como espacios comunitarios de intervención.

A partir de 1993 la institución inició su programa de salud y educación sexual y reproductivo con jóvenes, probando diversas modalidades de abordaje, intervención y organización que permitiera el trabajo comunitario con jóvenes entre las edades de 13 a 24 años, esta experiencia se viene incrementando con una estructura que a través de jóvenes multiplicadores que actúan como educadores que son capacitados en salud sexual y reproductiva desde una perspectiva integral, y en su más reciente modalidad involucra además adultos de la comunidad, funcionarios sectoriales, líderes comunitarios, etc., y coordina acciones con otras instituciones públicas y privadas de acción en los barrios.

\*En la sociedad primitiva existía una tasa de mortalidad natural alta, esta se veía aumentada por el aborto, el

---

infanticidio y el sacrificio humano con los cuales se controlaba generalmente la población, pero también el concepto de prevenir el embarazo evolucionó rápidamente y en época anterior a las escrituras ya se utilizaban el coito prepuberal, la lactancia prolongada, el celibato o sustitutos diferentes al coito vaginal como la masturbación, el coito oral y el coito anal”<sup>1</sup>.

“La Grecia en la primera mitad del siglo segundo Sorano (98 – 138 d.C), el más grande ginecólogo de la antigüedad, escribió un tratado sobre anticoncepción que permaneció como el más brillante y original escrito sobre el tema hasta el siglo XIX; describe pesarios oclusivos, tampones y uso de soluciones astringentes de varios ácidos de frutas”<sup>2</sup>.

“En Roma fueron los primeros en utilizar un condón elaborado en vejiga de Cabro”.<sup>3</sup>

“En Islam en la edad media, tanto Rhazes (850 – 923), un persa, ha sido considerado como el más importante de todos los médicos de la edad media, junto con Avicena de Hamadan (980 – 1037), detallaron una serie de métodos racionales que incluye varios ungüentos vaginales, la inclusión con tampones y el coito interrumpido.”<sup>4</sup>

“En Europa en la edad media y el renacimiento, los médicos conocieron los anticonceptivos transmitido por los métodos griegos, romanos y árabe, sin embargo solo utilizaron en casos rigurosamente seleccionados, ya que por esta época la vida europea era dominada por la iglesia

---

1 URIZ AGUTIÉRREZ, Germán. Planificación familiar. Pontificia Universidad Javeriana. Facultad de Medicina. P. 24

2 Ibid. URIZA GUTIÉRREZ. Germán p. 24.

3 Ibid. URIZA GUTIÉRREZ. Germán p. 24.

4 Ibid. URIZA GUTIÉRREZ. Germán. P. 24

católica a la cual estaban subordinadas la ciencia y la medicina.”<sup>5</sup>

El mayor avance en anticonceptivos por esta época en Europa fueron los condones fabricados con intestino de cordero.

Para planificar la familia existen diversidad de métodos anticonceptivos que le permiten a cada persona escoger de acuerdo con su salud, su comodidad o frecuencia de relaciones sexuales el método deseado.

Los métodos anticonceptivos son aquellos métodos que pueden utilizar la mujer o el hombre, para tener relaciones sin que ocurra un embarazo cuando no desean que esta se produzca. Estos deben ser usados cuando la pareja quiere esperar unos años para tener otro hijo, la mujer es muy joven (menor de 18 años o cuando es mayor de 35 años), cuando no han pasado todavía por lo menos dos años desde el último embarazo, o cuando la pareja no quiere tener más hijos.

---

<sup>5</sup> Ibid. URIZA GUTIÉRREZ. Germán. P. 24

Los métodos de planificación familiar se pueden clasificar en temporales o reversibles y definitivos o irreversibles.

La anticoncepción temporal, las parejas lo utilizan cuando deseen evitar un embarazo o espaciar los nacimientos de sus hijos, como los métodos folclóricos, los métodos naturales o de abstinencia periódico, los métodos hormonales y el dispositivo intrauterino; los métodos folclóricos nacen de tradiciones populares y además no tienen una base científica sólida que lo haga recomendable.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha definido la planificación natural como método para planear o evitar los embarazos por medio de la observación de signos y síntomas naturales de la fase fértil e infértil del ciclo menstrual.

El método del ritmo calendario, llamado OGINO KNOUS, consiste en evitar las relaciones sexuales durante los días fértiles de la mujer, si la mujer tiene relaciones sexuales durante estos días (fértil) puede quedar embarazada.

---

Por eso es importante saber que normalmente el ciclo menstrual dura entre 28 a 30 días. Los días fértiles son 6 días antes y 6 días después de la ovulación, esta ocurre 14 días después del primer día de la regla.

El método de Billings o moco cervical, es cuando la mujer siente una sensación de humedad en la vagina que durante ese periodo no puede tener relaciones sexuales. Cuando desaparece la humedad si se puede tener relaciones sexuales.

Es así que el método de la lactancia no es confiable en el post-parto, sin embargo es el único método natural que se puede utilizar en este periodo, cuando no se han establecido los ciclos menstruales regulares. Si una mujer no va a utilizar este método nunca debe prolongarlos por más de 6 meses.

Los métodos artificiales o de barrera, son métodos en los cuales se utilizan sustancias químicas, hormonales, dispositivos o quirúrgicos que actúan interfiriendo en el encuentro de los espermatozoides con el óvulo, como el condón que es una funda cubierta de látex muy fino, es una excelente protección al usarlo correctamente, hay que

---

tener cuidado de no romperlo, su efectividad es de un 90%, debe usarse uno nuevo por cada relación sexual.

Los espermicidas vaginales son sustancias químicas que destruyen los espermatozoides, la mujer coloca una tableta en su vagina, lo más profundo posible unos 10 minutos antes de la relación sexual, debe usarse una tableta vaginal por cada relación sexual, ofrece una protección de un 80%.

El diafragma es un aro flexible de resorte cubierto de látex muy fino con forma de clipulo. Se inserta en la vagina de tal manera que quede cubierto el cuello del útero impidiendo el paso de espermatozoides al útero. Debe usarse siempre con una espuma o jalea anticonceptiva, su efectividad es de 95%, se puede usar por dos o tres años.

El condón femenino fabricado en poliuretano es una funda con dos anillos flexibles uno en cada extremo, un anillo queda cerca al cuello uterino y el otro cubre los labios menores y parte de la vulva, debe utilizarse uno nuevo por cada relación.

---

Las píldoras anticonceptivas son pastillas que contiene uno o dos hormonas, estrógenos y progesterona, que inhiben la ovulación y alteran el moco cervical dificultando el paso de los espermatozoides. Brindan un 98% de protección.

Los anticonceptivos inyectables son inyecciones intramusculares elaboradas con progestina (un derivado de progesterona) que inhiben la ovulación. Entre las que se consiguen en Colombia esta la depo-provera, que tiene un efecto anticonceptivo de tres meses y la Mesigina con un efecto anticonceptivo de 30 días, su eficacia es del 98% se aplica entre el 1º y el 5º día de iniciada la menstruación.

El implante subdérmico Norplant, es un nuevo método que se recomienda para mujeres mayores de 18 años, este incide en la ovulación y hace que el moco cervical se torne más espeso e impenetrable el paso del espermatozoide al útero.

Este tiene que ser colocado por un médico y se coloca en el brazo que menos utilice. debajo de la piel y la cara interna, tiene un 98% de seguridad y dura hasta 5 años.

---

La vasectomía o esterilización masculina es cortar y ligar los canales deferentes por donde pasan los espermatozoides, es una operación sencilla que no requiere hospitalización. Es el método más seguro para el hombre en un 99.5% de seguridad.

La ligadura de trompas, es cortar las trompas de Falopio para impedir que el óvulo sea fecundado, tiene un 99.5% de seguridad.

La Constitución colombiana de 1991 en su Artículo 45 dice: que el adolescente tiene derecho a la protección y a la formación integral. El estado y la sociedad garantizan la participación activa de los jóvenes en los organismos públicos y privados que tengan a cargo la protección y progreso de la juventud.

La Constitución incluye expresamente los derechos del adolescente a la vida, la convivencia, el trabajo, la justicia, la igualdad, el conocimiento, la libertad, la paz y la participación.

La Ley 10/90 reorganiza el sistema de salud y faculta la reglamentación y normalización de una adecuada prestación de servicios de salud. Se apoyó en Decretos reglamentarios como el

---

1471/90 y el 2164/92 por medio del cual se reestructura el ministerio de salud.

El Decreto 1310 que se crea el Comité Interinstitucional para la Defensa, Protección y Promoción de los Derechos Humanos de la Niñez y la Juventud.

La Ley 100/93 del Plan de Atención Básica (PAB) plantea formalmente la consejería en planificación familiar como uno de los servicios básicos para los usuarios en edad productiva, estas circunstancias le exige particularmente al profesional superar la protección y la información sobre métodos de planificación familiar y apropiarse, conceptual y operativamente del proceso que garantiza al usuario los derechos de elección y de óptima calidad en los servicios que demande.

La Ley General de Educación, en su Artículo 14 plantea que todos los establecimientos oficiales o privados que ofrezcan educación formal es obligatoria en los niveles de la educación preescolar, básica y media cumplir con el estudio, la comprensión y la práctica de la constitución y la instrucción cívica, de conformidad con el Artículo

---

41 de la Constitución Política. El aprovechamiento del tiempo, la enseñanza de la protección del ambiente, la formación en los valores humanos y la educación sexual, impartida en cada caso de acuerdo con las necesidades psíquicas, físicas y afectivas de los educandos, según su edad.

Para una mejor ilustración de la planificación familiar en el adolescente, realice 50 encuestas en el barrio La Manga, con el fin de conocer los comportamientos que tienen los jóvenes frente a las relaciones sexuales y la planificación familiar, se entiende que en el proceso de maduración del individuo, es importante conocer las edades estipuladas por los jóvenes en la medida en que se identifican las expectativas de iniciación sexual que ellos tienen.

En la encuesta realizada en el barrio La Manga, se plantearon algunos interrogantes como por ejemplo: ¿Cree que los hombres deben iniciar su vida sexual antes que las mujeres?, ¿y cuál es la edad ideal para iniciar sus relaciones sexuales?, entre otros.

El mayor porcentaje de jóvenes considera como edad ideal para el inicio de las relaciones sexuales a los 20 años, la variación en el caso

---

de las mujeres en 41%, fue mayor que el de los hombres en un 37.6%, 20% de las respuestas para ambos sexos, estuvo en que la edad ideal esta en función de la madurez adquirida.

**Tabla 1: Edad ideal para iniciar relaciones sexuales**

<b>Edad</b>	<b>Total</b>		<b>Hombre</b>		<b>Mujer</b>		
20	20	40%	6	37.6%	14	41.2%	
18	11	22%	6	37.6%	5	14.7%	
24	5	10%	1	6.2%	4	11.8%	
19	3	6%	1	6.2%	2	5.9%	
15	1	2%	1	6.2%	0	0%	
No Edad	10	20%	1	6.2%	9	26.4%	
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100%</b>	<b>Total</b>	<b>16</b>	<b>100%</b>	<b>34</b>	<b>100%</b>

Fuente: Encuesta realizada en el barrio La Manga

Y de sentirse preparados y tener responsabilidades ante esta situación puesto que las relaciones sexuales a muy temprana edad pueden traer muchas consecuencias.

Esta claro que aún no se ha llegado al punto en que los hombres aceptan que las mujeres pueden tomar decisiones antes que ellos, porque todavía vivimos en un mundo machista, puesto que muchas

mujeres tienden a colocar al hombre como si ellos fueran al ser supremo por el simple hecho de decir que están más preparados, que no pierden su virginidad, porque ellos son los que llevan los pantalones. El resultado arrojado por la encuesta en relación que si los hombres deben iniciar su vida sexual antes que las mujeres el 68% de los jóvenes contestó que los hombres deben iniciar su vida sexual antes que las mujeres, un 55% de los hombres y un 76.7% afirman las mujeres.

**Tabla 2: Deben los hombres iniciar su vida sexual antes que las mujeres**

			<b>Hombre</b>		<b>Mujer</b>	
SI	34	68%	11	55%	23	76.7%
NO	8	16%	4	20%	4	13.3%
NO CONTESTO	8	16%	5	25%	3	10%
Total	50	100%	20	100%	30	100%

Fuente: Encuesta realizada en el barrio La Manga

El 16% contestó que no aceptan que los hombres deben iniciar las relaciones sexuales antes que las mujeres, así mismo el 16% no contestaron.

Con respecto a la iniciación sexual nos muestra que el 68% de los adolescentes no contestaron si habían tenido relaciones sexuales o no, unos quizás porque tienen temor de decirlo y otros no han tenido relación sexual; el 12% contestaron que habían iniciado la relación sexual con sus novios aquí nos muestran una situación de sentimientos, como fue la razón para iniciar la relación sexual; un 60% no contestó y el 18% lo justificaron por amor.

**Tabla 3 Personas con quienes se tuvo la primera relación sexual.**

			Hombre		Mujer	
Novio	6	12%	2	9.1%	4	14.2%
Amigo	3	6%	2	9.1%	1	3.6%
Otra persona	3	6%	2	9.1%	1	3.6%
Familiar	2	4%	1	4.5%	1	3.6%
No contestó	34	67.9%	15	68.5%	19	67.9%
Trabajo Sexual	0	0%	0	0%	0	0
Esposos	2	4%	0	0%	2	7.3%
Total	50	100%	22	100%	28	100%

Fuente: Encuesta realizada en el barrio La Manga

**Tabla 4 Razones para tener la primera relación sexual.**

			<b>Hombre</b>		<b>Mujer</b>	
Amor	9	18%	2	11.1%	7	21.8%
Otra	5	10%	1	5.5%	4	12.5%
Influencia de un amigo	0	0%	0	0%	0	0%
Obligado por otra persona	0	0%	0	0%	0	0%
No contestó	30	60%	12	66.8%	18	56.3%
Se presentó la oportunidad	2	4%	1	5.5%	1	3.1%
Respuesta múltiple	1	2%	0	0%	1	3.1%
Curiosidad	1	2%	0	0%	1	3.1%
Por aprender	2	4%	2	11.1%	0	0%
Total	50	100%	18	100%	32	100%

Fuente: Encuesta realizada en el barrio La Manga

Los jóvenes sienten temor que al iniciar relaciones sexuales a muy temprana edad y hablar de sexo no les manifiestan a sus padres, porque no saben cuál sería su reacción y mejor prefieren contarles a otras personas, eso nos demuestra la falta de comunicación existente entre padres e hijos. Y también que actitud tomarían. Un 34% respondieron los jóvenes que tienen más confianza para hablar de

sexo con los amigos y en un menor porcentaje del 4% con otras y ante las relaciones sexuales los aconsejarían en un 60%.

**Tabla 5 Con quien tienen más confianza para hablar de sexo.**

			<b>Hombre</b>		<b>Mujer</b>	
Amigo	17	34%	11	52.3%	6	20.6%
Madre	6	12%	0	0%	6	20.6%
Respuesta múltiple	4	8%	2	9.5%	2	6.9%
Novio	8	16%	1	4.8%	7	24.1%
Hermano	4	8%	3	14.3%	1	3.4%
Padre	0	0%	0	0%	0	0%
Profesor	3	6%	1	4.8%	2	6.9%
Otra	2	4%	0	0%	2	6.9%
No contesto	6	12%	3	14.3%	3	10.3%
Total	50	100%	21	100%	29	100%

Fuente: Encuesta realizada en el barrio La Manga

**Tabla 6 Reacciones de los padres si supieran que sus hijos han tenido relaciones sexuales**

			<b>Hombre</b>		<b>Mujer</b>	
Te aconsejarían	30	60%	14	60.9%	16	5.2%
Se enojarían	13	26%	7	30.4%	6	22.2%
No contesto	5	10%	2	8.7%	3	11.1%
Respuesta múltiple	2	4%	0	0%	2	7.5%
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100%</b>	<b>23</b>	<b>100%</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>

Fuente: Encuesta realizada en el barrio La Manga

Esta dificultad no solo se da en el ámbito familiar, sino también en otros campos como lo es en la escuela, en la sociedad y en la comunidad, lo que obliga a los jóvenes a tener relaciones sexuales a temprana edad sin la información y la responsabilidad necesaria.

Es importante resaltar que tanto los hombres y mujeres en su etapa de adolescencia respondieron que la edad ideal para ser padre y madre por primera vez es a los 20 años, las seis edades con mayor frecuencia para el caso de ser padre.

**Tabla 7 Edad ideal para ser padre por primera vez**

Edad	Hombre				Mujer	
	N	%	N	%	N	%
19	2	4%	1	4.8%	1	3.4%
20	11	22%	5	23.8%	6	20.7%
21	2	4%	1	4.8%	1	3.4%
23	4	8%	2	9.6%	2	6.9%
24	10	20%	4	19%	6	20.7%
25	12	24%	3	14.2%	9	31.1%
No edad	9	18%	5	23.8%	4	13.8%
Total	50	100%	21	100%	29	100%

Fuente: Encuesta realizada en el barrio La Manga

**Tabla 8 Edad ideal ser madre por primera vez**

Edad	Hombre		Mujer			
	N	%	N	%		
20	9	18%	2	10.5%	7	22.6%
21	3	6%	1	5.3%	2	6.4%
22	5	10%	2	10.5%	3	9.7%
23	5	10%	1	5.3%	4	13%
24	6	12%	2	10.5%	4	13%
25	7	14%	2	10.5%	5	16%
No edad	15	30%	9	47.4%	6	19.3%
Total	50	100%	21	100%	31	100%

Fuente: Encuesta realizada en el barrio La Manga

Muchos jóvenes no tienen claridad de cuál es momento de mayor riesgo de embarazo durante el ciclo menstrual, no saben cual es la manera de poder prevenir consecuencias como embarazos no deseados. En las encuestas respondieron el 24% de los jóvenes inmediatamente después de la menstruación, el 20% no saben cuál es el mayor riesgo de embarazo, de allí es necesario una estrategia que permita aumentar la comunicación de los adolescentes con el adulto.

**Tabla 9 Momentos de mayor riesgo de embarazo durante el ciclo menstrual.**

			<b>Hombre</b>		<b>Mujer</b>	
No sabe	10	20%	5	22.7%	5	17.3%
En cualquier momento del ciclo	9	18%	1	4.6%	8	27.6%
No contesto	9	18%	7	31.8%	3	10.3%
Entre menstruación y menstruación	4	8%	3	13.6%	1	3.5%
Inmediatamente después	12	24%	2	9.1%	10	34.5%
Respuesta múltiple	2	4%	2	9.1%	0	0%
Cuanto tiene menstruación	4	8%	2	9.1%	2	6.8%
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100%</b>	<b>22</b>	<b>100%</b>	<b>29</b>	<b>100%</b>

Fuente: Encuesta realizada en el barrio La Manga

La opción de los métodos anticonceptivos es una opción muy importante para los adolescentes. por cualquier motivo que tengan relaciones sexuales no hayan consecuencia que lamentar; el 58% de los adolescentes afirman que el preservativo más apropiado es el condón. El 16% dio respuesta múltiple y otros no contestaron. Esto es relativo como también las razones que tienen los jóvenes en el uso de anticonceptivos, el 46% de los jóvenes no dieron una respuesta precisa,. El 12% no usan métodos anticonceptivos por temor a efectos secundarios.

**Tabla 10 ¿Qué método anticonceptivo consideras apropiados para los jóvenes?**

			<b>Hombre</b>		<b>Mujer</b>	
Condón	29	58%	14	63.6%	15	53.6%
Respuesta múltiple	8	16%	1	4.6%	7	2.5%
Píldora	2	4%	0	0%	2	7.5%
Inyección	1	2%	0	0%	1	3.6%
Ritmo	0	0%	0	0%	0	0%
No contesto	8	16%	6	27.2%	2	7.1%
Óvulos	1	2%	0	0%	1	3.6%
Dispositivos	1	2%	1	4.6%	0	0%
Retiro	0	0%	0	0%	0	0%
Esterilización femenina	0	0%	0	0%	0	0%
Vasectomía	0	0%	0	0%	0	0%
Norplant	0	0%	0	0%	0	0%
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100%</b>	<b>22</b>	<b>100%</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>

Fuente: Encuesta realizada en el barrio La Manga

**Tabla 11 Razones para no usar métodos anticonceptivos**

			Hombre		Mujer	
Relaciones no frecuentes	3	6%	3	15.8%	0	0%
Pena comprarlos	3	6%	0	0%	3	9.7%
Temor efectos secundarios	6	12%	2	10.5%	4	13%
No contestó	23	46%	6	31.5%	17	54.8%
Pereza o descuido	3	6%	3	15.8%	0	0%
Respuestas múltiples	3	6%	1	5.3%	2	6.4%
Falta información	2	4%	1	5.3%	1	3.2%
Oposición pareja	2	6%	1	5.3%	1	3.2%
Desea hijos	0	0%	0	0%	0	0%
Dificultad conseguirlos	0	0%	0	0%	0	0%
otra	5	0%	2	10.5%	3	9.7%
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100%</b>	<b>19</b>	<b>100%</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

Fuente: Encuesta realizada en el barrio La Manga

La actitud de los padres frente a un embarazo de sus hijos adolescentes, es que al principio se sienten defraudados porque no esperaban eso de sus hijos, se deprimen aunque después reflexionan, ante esta situación brindándole apoyo a sus hijos.

El 60% de los adolescentes respondieron que sus padres le brindarían consejería, el 28% que se enojarían y en un 12% no respondieron.

Los adolescentes no están de acuerdo con el aborto, los hombres en un 19% y las mujeres en 31% no lo justifican nunca.

**Tabla 12 Actitud de los padres frente a un embarazo no deseado de sus hijos adolescentes.**

			<b>Hombre</b>		<b>Mujer</b>	
Se enojarían	14	28%	3	15.8%	11	35.4%
Te aconsejarían	30	60%	14	73.7%	16	51.6%
No les importa	0	0%	0	0%	0	0%
No contestó	6	12%	2	10.5%	4	13%
Respuesta múltiple	0	0%	0	0%	0	0%
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100%</b>	<b>19</b>	<b>100%</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

Fuente: Encuesta realizada en el barrio La Manga

**Tabla 12 Estás de acuerdo con el aborto**

			<b>Hombre</b>		<b>Mujer</b>	
SI	0	0%	0	0%	0	0%
NO	50	100%	19	100%	31	100%
NO CONTESTO	0	0%	0	0%	0	0%
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100%</b>	<b>19</b>	<b>100%</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

Fuente: Encuesta realizada en el barrio La Manga

**Tabla 13 En qué caso se justifica el aborto**

			<b>Hombre</b>		<b>Mujer</b>	
No se justifica	22	44%	8	36.3%	14	50%
Si peligra la madre	10	20%	4	18.1%	6	24%
Respuesta múltiple	1	2%	1	4.5%	0	0%
Si hay violación	9	18%	3	13.7%	6	21.4%
No contesto	0	0%	0	0%	0	0%
Si el bebe está deforme	8	16%	6	27.3%	2	7.2%
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100%</b>	<b>22</b>	<b>100%</b>	<b>28</b>	<b>100%</b>

Fuente: Encuesta realizada en el barrio La Manga

Los adolescentes tienen muy claro el concepto y los riesgos que este conlleva porque el 96% de los jóvenes respondieron que la práctica del aborto es un delito a nivel general, y el 4% lo catalogan como un pecado.

**Tabla 14 En tu concepto el aborto es?**

			<b>Hombre</b>		<b>Mujer</b>	
Un delito	48	96%	23	92%	25	100%
Un pecado	2	4%	2	8%	0	0%
Un derecho	0	0%	0	0%	0	0%
No sabe	0	0%	0	0%	0	
Total	50	100%	25	100%	25	100%

Fuente: Encuesta realizada en el barrio La Manga

Otra inquietud de los jóvenes para saber más a fondo sobre la planificación familiar es la realización de charlas educativas y realización de talleres, de la encuesta el 19% de los hombres seleccionaron charlas y también un 31%, las mujeres.

**Tabla 14 ¿De qué manera te gustaría que te educaran sobre la planificación familiar?**

			<b>Hombre</b>		<b>Mujer</b>	
Por charlas	50	100%	19	100%	31	100%
Por televisión	0	0%	0	0%	0	0%
Por visitas domiciliarias	0	0%	0	0%	0	0%
Por radio	0	0%	0	0%	0	0%
No contesto	0	0%	0	0%	0	0%
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100%</b>	<b>25</b>	<b>100%</b>	<b>25</b>	<b>100%</b>

Fuente: Encuesta realizada en el barrio La Manga

Es así que la planificación familiar es un campo que exige del profesional de la salud y el trabajador social ser el puente de enlace entre la solicitud de un servicio y la prestación de la atención, por esta razón se debe actuar como motivadores y en otras como informadores, educadores y consejeros.

La motivación, la información, la consejería y la educación son muy importantes, porque permiten llegar a la población objeto sin

## CONCLUSIÓN

Ha sido satisfactorio la realización de este ensayo porque pude saber con claridad cuales son los factores que inciden en los adolescentes del barrio La Manga, con relación a la sexualidad y la planificación familiar.

Desde el punto de vista familiar, los padres tienen que brindarle mas orientación a sus hijos en esta etapa como lo es la adolescencia, estimular la individualidad mediante el respeto, el ejercicio de toma de decisiones, el uso adecuadamente del tiempo libre y el aprendizaje de normas y valores.

La comunidad que es el centro de apoyo después de la familia, es necesario implementar mecanismos sobre la planificación familiar en sus factores negativos y positivos para comprometer a los jóvenes y diversos sistemas de control mediante acciones de promoción de la salud y reproducción, el desarrollo integral, prevención de

---