

EFFECTOS DEL TRASTORNO DE ESTÉS POSTRAUMÁTICO EN MILITARES EXCOMBATIENTES

Pamela Lucía Polo Ariza
Código estudiantil: 20202927480

Daniela Ocampo Covo
Código estudiantil: 20202929348

Shadia Vanessa García Romero
Código estudiantil: 20191911043

María Camila Hernández Movilla
Código estudiantil: 20211929407

Lariana Alejandra Herrera Rojas
Código estudiantil: 20211929411

Trabajo de investigación del programa de psicología

Tutor:

Muriel Carolina Barrios Fontalvo

RESUMEN

El trastorno de estrés postraumático (TEPT) es una afección que puede durar meses o años, provocando episodios de recuerdos traumáticos con reacciones emocionales y físicas intensas. En militares excombatientes, el TEPT suele ser resultado de experiencias traumáticas vividas durante el servicio militar, como presenciar o participar en asesinatos, secuestros y torturas. Todos los excombatientes militares han experimentado eventos estresantes o traumáticos, pero cuando estos eventos superan la capacidad de adaptación del individuo, puede desencadenarse el TEPT.

El TEPT afecta significativamente la salud mental y física de los excombatientes, deteriorando su capacidad para funcionar en la vida diaria. Los síntomas incluyen insomnio, pesadillas, depresión, irritabilidad, y reacciones violentas. En Colombia, un 61.2% de los militares excombatientes padecen de TEPT, por lo que es crucial comprender el impacto de los efectos del trastorno en la vida de los militares y sus familias, ya que no solo afecta a los individuos, sino que también tiene repercusiones en la sociedad, incrementando la violencia y deteriorando las relaciones familiares.

El objetivo de esta investigación consistió en analizar los efectos del trastorno de estrés postraumático en militares excombatientes, describir su origen, identificar los efectos y caracterizar los aspectos en los que más se evidencian las secuelas del TEPT, para ello se revisaron 30 artículos que permitieron identificar las principales tendencias que marcan los estudios sobre el trastorno de estrés postraumático en militares excombatientes.

Esta investigación relata la importancia del estudio del trastorno de estrés postraumático en militares excombatientes de guerra, puesto que este trastorno representa

una problemática en países afectados por el conflicto, como lo es en el caso de Colombia, ocasionando grandes repercusiones en la sociedad, el deterioro familiar, incremento de la violencia, maltrato y otros aspectos, por lo tanto, es importante enfatizar que el TEPT es un trastorno que incluye y afecta a todos.

Los artículos revisados destacaron que el origen del trastorno se encuentra estrechamente relacionado con la exposición a eventos traumáticos durante el servicio militar, con respecto a la identificación de los efectos, se resaltó la prevalencia de síntomas como ansiedad, depresión, evitación de situaciones relacionadas con el trauma y dificultades en las relaciones interpersonales y en referencia a la caracterización de las secuelas, se evidenció la regulación emocional, manifestándose en síntomas como hipervigilancia, reexperimentación del trauma, cambios en el estado de ánimo y dificultades para controlar la ira y el miedo, influyendo en el área personal, familiar e interpersonal del exmilitar, resaltando que las determinantes sociales y económicas juegan un papel significativo en el bienestar de este.

Los resultados de la investigación evidencian la complejidad y la amplia gama de efectos que el TEPT puede tener en la vida de los excombatientes, resaltando la importancia de abordar este trastorno de manera integral y personalizada para mejorar la calidad de vida y el bienestar emocional de esta población. Además, se subraya la importancia de políticas y programas gubernamentales que garanticen el acceso equitativo a servicios de salud mental de calidad para los militares excombatientes, lo cual implica una colaboración estrecha entre el sector de la salud, organizaciones comunitarias y agencias gubernamentales.

Palabras claves: Estrés postraumático, militares excombatientes, efectos.

ABSTRACT

Post-traumatic stress disorder (PTSD) is a condition that can last months or years, causing episodes of traumatic memories with intense emotional and physical reactions. In military ex-combatants, PTSD is often the result of traumatic experiences during military service, such as witnessing or participating in murders, kidnappings, and torture. All military veterans have experienced stressful or traumatic events, but when these events exceed the individual's ability to adapt, PTSD can be triggered.

PTSD significantly affects the mental and physical health of veterans, impairing their ability to function in daily life. Symptoms include insomnia, nightmares, depression, irritability, and violent reactions. In Colombia, 61.2% of military ex-combatants suffer from PTSD, so it is crucial to understand the impact of the effects of the disorder on the lives of military personnel and their families, since it not only affects individuals, but also has repercussions on society, increasing violence and deteriorating family relationships.

The objective of this research is to analyze the effects of post-traumatic stress disorder in military ex-combatants, describe its origin, identify the effects and characterize the aspects in which the consequences of PTSD are most evident. For this, 30 articles were reviewed that allowed the identification of the main trends that mark studies on post-traumatic stress disorder in military ex-combatants, found from the perspective of this research.

This research relates the importance of the study of post-traumatic stress disorder in military ex-combatants of war, since this disorder represents a problem in countries affected by the conflict, such as in the case of Colombia, causing great repercussions on society, the

deterioration family, increase in violence, abuse and other aspects, therefore, it is important to emphasize that PTSD is a disorder that includes and affects everyone.

The articles reviewed highlighted that the origin of the disorder is closely related to exposure to traumatic events during military service. Regarding the identification of the effects, the prevalence of symptoms such as anxiety, depression, avoidance of situations related to the trauma and difficulties in interpersonal relationships and in reference to the characterization of the consequences, emotional regulation was evident, manifesting itself in symptoms such as hypervigilance, reexperiencing the trauma, changes in mood and difficulties in controlling anger and fear, influencing in the personal, family and interpersonal areas of the military, highlighting that social and economic determinants play a significant role in their well-being.

The research results show the complexity and wide range of effects that PTSD can have on the lives of ex-combatants, highlighting the importance of addressing this disorder in a comprehensive and personalized way to improve the quality of life and emotional well-being of this person. population. In addition, the importance of government policies and programs that guarantee equitable access to quality mental health services for military ex-combatants is highlighted, which implies close collaboration between the health sector, community organizations and government agencies.

Keywords: Post-traumatic stress, military veterans, effects.

Referencias

Aguilar, D. Ladino, F. y Quiñones, S. (2020). *Escala de valoración de psicopatía integrada en excombatientes de las Fuerzas Militares de Colombia*. Repositorio UCC.
<https://hdl.handle.net/10983/25314>

Alfonso, C. Manosalva, J. Rincón, F. y Rodríguez, L. (2022). *Protocolo de atención psicosocial ante el trastorno de estrés postraumático en militares con cargo de Suboficial del Ejército del Batallón Séptima Brigada en Villavicencio Meta*. Universidad Cooperativa de Colombia, Facultad de Ciencias Sociales, Psicología, Villavicencio. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12494/45844>

Alonso, A. y Swiller, H. (Comp.) (1995). *Psicoterapia de grupo en la práctica clínica*. México: El Manual Moderno.

Alonso, S. y Vásquez, M. (2021b). Intervenciones psicológicas tempranas con sesiones múltiples para la prevención del trastorno por estrés postraumático. *Enfermería Intensiva*, 32(4), 227-229. <https://doi.org/10.1016/j.enfi.2021.09.001>

Barrera, D. Camargo, A. y Oliveira, L. (2023, 31 mayo). *Estrés postraumático en soldados y suboficiales pensionados del Ejército Nacional de Colombia radicados en la Ciudad de Bucaramanga y su Área Metropolitana*. Repositorio Institucional Universidad Cooperativa de Colombia. <https://hdl.handle.net/20.500.12494/51206>

Bastidas, A. Tuta, E. Hincapíe, G. Rueda, A. Piotrostanalsky, A. y Contreras, S. (2021).

Trastorno de estrés postraumático en una cohorte de militares con trauma de guerra.

Revista Cubana de Medicina Militar, 59(4), 1-14.

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=http://scielo.sld.cu/scielo.php%3Fscript%3Dsci_arttext%26pid%3DS013865572021000400019&ved=2ahUKEwiAmbyRtbGFAXUkIQIHWQ2BHkQFnoECBgQAQ&usg=AOvVaw3NawjoD9z0VrHnUYWNTWjP

BBC News Mundo. (2013, 5 junio). *¿Por qué se suicidan tantos soldados estadounidenses?*

https://www.bbc.com/mundo/noticias/2013/06/130531_estres_postraumatico_soldados_eeuu_bd

Botero, C. (2005). Efectividad de una intervención cognitivo-conductual para el trastorno por estrés postraumático en excombatientes colombianos. *Universitas Psychologica*, 4(2), 205-219.

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S165792672005000200008&lng=en&tlng=es.

Brabender, V. (1996). Terapia de grupo con sujetos ingresados. En Kaplan, H. y Sadock, B.

(1996). *Terapia de grupo* (pp. 665-678). Madrid: Editorial Médica Panamericana.

Cadena, M. y Miranda, Z. (2021). Principales efectos del estrés postraumático en la salud mental de militares expuestos al conflicto armado: una revisión sistemática de literatura. Universidad del Magdalena.

<http://repositorio.unimagdalena.edu.co/handle/123456789/5665>

Carvajal, C. (2002). Trastorno por estrés postraumático: aspectos clínicos. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 40(2), 20-34. [https://dx.doi.org/10.4067/S0717-](https://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272002000600003)

[92272002000600003](https://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272002000600003)

Castaño-Loaiza, L. X. Gallego-Ospina, C. D. García-Aguirre, J. F. & Orrego-Cardozo, M.

(2021). Trastorno por estrés postraumático y epigenética. Metilaciones en genes asociados al estrés. *Tesis Psicológica/Tesis Psicológica*, 16(2), 1-28.

<https://doi.org/10.37511/tesis.v16n2a5>

Chimunja, Fuentes, S. Ruiz Castrillón, H. (2018). Enfermedad mental y factores asociados en oficiales del Ejército Nacional de Colombia en conflicto armado. *Index de*

Enfermería, 27(4), 211-215.

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113212962018000300007&lng=es&tlng=es.](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113212962018000300007&lng=es&tlng=es)

Díaz, G. (2019) desarrollo humano: caso veteranos suboficiales y soldados de Colombia en la guerra de corea.

<https://repositorio.uniandes.edu.co/server/api/core/bitstreams/8352d781-a047-407d-85d9ff39d5192333/content>

Estoquera, A. (2021). La eficacia de los perros de servicio psiquiátrico en militares con trastorno por estrés postraumático: una revisión sistemática [Tesis de grado, Universidad Autónoma de Barcelona].

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://ddd.u>

[ab.cat/pub/tfg/2021/250759/EstoqueraGuallarAndrea_TFG2021.pdf&ved=2ahUKEwi](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://ddd.uab.cat/pub/tfg/2021/250759/EstoqueraGuallarAndrea_TFG2021.pdf&ved=2ahUKEwi)

[T1](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://ddd.uab.cat/pub/tfg/2021/250759/EstoqueraGuallarAndrea_TFG2021.pdf&ved=2ahUKEwi)

[o3G6vaFAxXWQjABHf8TBgUQFnoECB0QAQ&usg=AOvVaw06c75JPac4YQyUy
TS4gZ0j](https://doi.org/10.15446/diversitas.v16n2.1794)

Herrera, E. y Cañas, D. (2020). El estrés postraumático como precursor de daños en salud mental y cognición en víctimas de violencia. *Revista Diversitas*.16(2), 311-323.

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1794-
99982020000200008&script=sci_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1794-99982020000200008&script=sci_arttext).

Herrera, K. (2020). Variabilidad de frecuencia cardíaca, estrés y resiliencia en personal militar en función a su nivel de experiencia [Tesis de maestría]. Universidad de la Costa. https://www.ptsd.va.gov/spanish/docs/VA_PTSD_Family_GUide_sp.pdf

Iglesias, G. (2022) La evaluación del trastorno de estrés postraumático.

[https://repositorio.barcelo.edu.ar/greenstone/collect/tesis/index/assoc/HASH0196/cf33
3d9b.dir/BRC_Tesis_Iglesias.pdf](https://repositorio.barcelo.edu.ar/greenstone/collect/tesis/index/assoc/HASH0196/cf333d9b.dir/BRC_Tesis_Iglesias.pdf)

Gómez-Restrepo, C., De Santacruz, C., Rodriguez, M. N., Rodriguez, V., Martínez, N. T., Matallana, D., & Gonzalez, L. M. (2016). Encuesta Nacional de Salud Mental Colombia 2015. Protocolo del estudio. *Revista Colombiana de Psiquiatría/Revista Colombiana de Psiquiatria*, 45, 2-8. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2016.04.007>

González, J. (1999). Psicoterapia de grupos: teoría y técnica a partir de diferentes escuelas psicológicas. México: El Manual Moderno.

Gutiérrez, J. y S, Ocampo. (2021). Psicodrama como terapia en trauma y estrés postraumático. *Revista Médica de Risaralda*, 27(1), 76-84. Epub May 22, 2021.

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0122-
06672021000100076](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0122-06672021000100076)

Mejía, J. (2002). Estudio epidemiológico de trastorno de estrés postraumático en soldados profesionales (CobraII) adscritos al Batallón de Infantería # 14 Antonio Ricaurte.

<http://hdl.handle.net/20.500.12749/15986>

Moreno-Murcia, L. M., Gómez, M. A., & Bustos Marín, T. (2021). Salud mental y conflicto armado en Colombia: una revisión documental. *Inclusión Y Desarrollo*, 8(2), 26–41.

<https://doi.org/10.26620/uniminuto.inclusion.8.2.2021.26-41>

Ley 1616 de 2013 - Vigencia expresa y control de constitucionalidad [LEY_1616_2013].

(2013). Senado de la República de Colombia. Recuperado el 4 de mayo de 2024, de

http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1616_2013.html

Ley 1979 de 2019 – ABC Ley de veteranos [LEY_1979_2019]. (2019). Ministerio de defensa nacional. Recuperado el 23 de mayo de 2024, de

https://www.mindefensa.gov.co/irj/go/km/docs/Mindefensa/Documentos/descargas/Sobre_el_Ministerio/veteranos/ABC_LeyVeteranos.pdf

Muñoz, A. y Toro, A. (2021). Síntomas del trastorno por estrés postraumático en soldados profesionales del batallón de infantería N°7 general José Hilario López a partir de su experiencia en combates [Tesis de pregrado, Fundación Universitaria de Popayán].

<https://unividafup.edu.co/repositorio/files/original/e96b32d40da72b02a17959b9a9a0320.pdf>

National Institute of Mental Health. (2024). Trastorno por estrés postraumático. National Institute of Mental Health (NIMH).

<https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/trastorno-por-estres-postraumatico>

Ocampo, R. (2020). Riesgo de suicidio en militares. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 49(1), 157-174. Recuperado de

<https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/363>

Palacios, L. & Heinze, G. (2002). *Trastorno de estrés postraumático: una revisión del tema (segunda parte)*. [https://www.medigraphic.com/cgi-](https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=17447)

[bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=17447](https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=17447)

Pineda, L. y Bonilla, M. (2017). TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN PERSONAL DE LAS FUERZAS MILITARES Y POLICÍAS, REVISIÓN SISTEMÁTICA. Repositorio Universidad del Rosario.

<https://repository.urosario.edu.co/server/api/core/bitstreams/44937596-03d8-498a-8ca2e3ec9cd894bd/content>

Ramírez, L. y Piña, L. (2020). Estrés postraumático como consecuencia del conflicto armado en Colombia. Revisión sistemática de la literatura. Universidad Cooperativa de Colombia, Facultad de Ciencias Sociales, Psicología, Bogotá. Disponible en:

<https://hdl.handle.net/20.500.12494/20200>

Reinpal, F. Hikmat, A. Nora, L. y Ihenacho, H. (2023) Vista de Salud militar y sus determinantes sociales: una revisión sistemática.

<https://socialmedicine.info/index.php/medicinasocial/article/view/1557/2683>

Ríos Sierra, J. & Castillo Castañeda, A. (2023). Retos y realidades de la paz en Colombia: un análisis del discurso de las voces de militares en retiro. *Revista Científica General José María Córdova*, 21(44), 865-886. <https://doi.org/10.21830/19006586.1166>

- Romero, S. (2022) Nivel de ansiedad y estrés postraumático en activos y retirados de las Fuerzas Militares pertenecientes al Batallón La Popa. [Universidad Antonio Nariño] <http://repositorio.uan.edu.co/handle/123456789/7675>.
- Soriano, J. (2023). Beneficios de la intervención ante el Trastorno de Estrés Postraumático en soldados. Una revisión sistemática. Dialnet. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8627421>
- Steenkamp, M. y Litz, B. (2013). Psychotherapy for military-related posttraumatic stress disorder: review of the evidence. *Clinical psychology review*, 33(1), 45–53. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2012.10.002>
- Súarez, R. y Jaimes, A. (2022). Trastorno de estrés postraumático una revisión de tratamientos *desde diferentes enfoques*. Uniminuto. http://uniminutospace.scimago.es:8080/bitstream/10656/14445/1/UVDT.P_JaimesAngela-SuarezRicardo_2022.pdf
- Vallejo, A. (2020). Las intervenciones grupales y su efecto en el trauma psíquico resultado de la violencia en excombatientes. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 11(1), 289-306. <https://doi.org/10.21501/22161201.2911>
- Yaccarini C. La violencia de la guerra: Estrés Postraumático, Centralidad del Evento, Soledad y Apoyo Social. *Subj Procesos Cogn* [Internet]. 2019;23(1):191–200. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=339666619012>
- Zegarra-Valdivia, Jonathan A. & Chino-Vilca, Brenda N. (2019). Neurobiología del trastorno de estrés postraumático. *Revista mexicana de neurociencia*, 20(1), 21-28. Epub 04 de abril de 2022. <https://doi.org/10.24875/rmn.m19000023>