

**COMPRESIÓN DE LA EXPERIENCIA DE UN ADULTO
JOVEN EN PROCESO DE REHABILITACIÓN POR
DEPENDENCIA AL CONSUMO DE CANNABIS EN
COMORBILIDAD CON UN DIAGNÓSTICO DE DEPRESIÓN
MAYOR**

**Gretthel Chinchilla Barreto
Alfredo España Flórez
Yuliana Quintero Ventura
Zulay Rocha Arenas**

Código estudiantil:

2023117251553

2022121042709

20171985467

2011194010

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:
Especialista en psicología clínica

Tutor:

Kevin Guerrero Bernal

RESUMEN

La relación entre la dependencia al consumo de cannabis y la depresión ha sido objeto de numerosos estudios en los últimos años y a partir de esto se ha logrado obtener evidencia científica del efecto e impacto a nivel de salud mental de estas problemáticas. Por lo que en el presente estudio de caso único tiene como objetivo describir el proceso psicoterapéutico de rehabilitación desde el enfoque humanista existencial utilizando el método fenomenológico hermenéutico en aras de describir los diferentes momentos de la psicoterapia en el proceso de acompañamiento a un adulto joven en rehabilitación por consumo de cannabis con comorbilidad de depresión mayor grave. Se llevaron a cabo 7 sesiones en donde se estableció un posible motivo de consulta e identificación de problemáticas, se recabó información sobre su historia personal y análisis histórico de sus vivencias, se realizó descripción de la historia del consumo y se identificó la droga problema, se realizó la comprensión de la experiencia del consultante tanto dentro como fuera del espacio terapéutico, describiendo las diferentes dimensiones del consultante, en cuanto a las pruebas se aplicó el Inventario de Depresión de Beck con la finalidad de corroborar los síntomas observados durante el proceso terapéutico y la Escala de Evaluación del Cambio Universidad de Rhode Island con la intencionalidad de medir la motivación al cambio frente a la problemática del consultante. Por otra parte, se realizó la sustentación clínica desde el modelo humanista existencial en donde se identificó en el consultante el proceso experiencial, sus deseos, la relación con su voluntad, los valores y qué sentido tiene esto para él, posteriormente se describe como se relaciona con los supuestos básicos de la existencia, los cambios que percibe significativos en su vida, el uso de su libertad en las decisiones a las cuales se enfrenta en su vida, sus sentimientos frente a

los demás y la percepción del sentido de su vida. Posteriormente, se describió cómo se relaciona y actúa frente a los dilemas existenciales, partiendo de lo identificado en las sesiones terapéuticas se estable el objetivo y el plan terapéutico. Por medio del proceso terapéutico y a partir del compromiso y motivación del consultante, se logró que reconociera el consumo y las consecuencias que este genera en su salud mental, lo que conllevó a un mejor entendimiento y comprensión de su sintomatología y diagnóstico, por otra parte, a pesar de manifestar su deseo de solicitar salida voluntaria, logró terminar el proceso de rehabilitación en el centro. Se evidencia una intención de cambio en él, gracias a su disposición en el proceso, la identificación de su intencionalidad, valores, personas y cosas significativas para él y desde el acompañamiento significativo a la experiencia. Los hallazgos hasta aquí expuestos se constituyen en aportes y evidencias desde la mirada humanista existencial para el tratamiento e intervención de problemáticas de salud mental inherentes al ser humano con la finalidad de fortalecer aspectos desde el ser que pueden a partir del acompañamiento de la vivencia del consultante permitir una mejor comprensión de sí mismo en su totalidad, por medio del entendimiento, reconocimiento y aceptación de sí mismo y de su experiencia de vida logrando un mejor relacionamiento con su sintomatología.

Palabras Clave: Depresión, Consumo de Sustancias, Marihuana, Salud Mental, Humanista Existencial, Fenomenología, Estudio de caso.

ABSTRACT

The relationship between cannabis dependence and depression has been the subject of numerous studies in recent years and from this scientific evidence of the effect and impact on mental health of these problems has been obtained. The objective of this single case study is to describe the psychotherapeutic process of rehabilitation from the existential humanistic approach using the hermeneutic phenomenological method in order to describe the different moments of psychotherapy in the process of accompanying a young adult in rehabilitation for cannabis use with comorbidity of major depression. Seven sessions were carried out in which a possible reason for consultation and identification of problems were established, information was collected about his personal history and historical analysis of his experiences, a description of the history of consumption was made and the problem drug was identified, the consultant's experience was understood both inside and outside the therapeutic space, As for the tests, the Beck Depression Inventory was applied in order to corroborate the symptoms observed during the therapeutic process and the Rhode Island University Change Evaluation Scale was used to measure the motivation to change in the face of the consultant's problems. On the other hand, the clinical support was made from the existential humanistic model where the experiential process was identified in the patient, his desires, the relationship with his will, the values and what sense this has for him, then it is described how he relates to the basic assumptions of existence, the changes that he perceives significant in his life, the use of his freedom in the decisions he faces in his life, his feelings towards others and the perception of the meaning of his life. Subsequently, it was described how she relates to and acts in the face of existential dilemmas, and based on what was identified in the therapeutic sessions, the objective and

therapeutic plan were established. Through the therapeutic process and based on the commitment and motivation of the patient, it was possible for him to recognize the consumption and the consequences it has on his mental health, which led to a better understanding and comprehension of his symptomatology and diagnosis. A change in intention is evidenced in him, thanks to his disposition in the process, the identification of his intentionality, values, people and things that are significant for him and from the significant accompaniment to the experience. The findings presented here constitute contributions and evidences from the existential humanistic perspective for the treatment and intervention of mental health problems inherent to the human being with the purpose of strengthening aspects from the being that can, from the accompaniment of the experience of the patient, allow a better understanding of himself as a whole, through the understanding, recognition and acceptance of himself and his life experience, achieving a better relationship with his symptomatology.

Keywords: Depression, Substance Abuse, Marijuana, Mental Health, Humanistic-Existential, Phenomenology, Case study.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Aguirre, B. Á. (2008). Antropología de la depresión. *Revista Mal Estar e Subjetividade*, 8(3), 563-601.

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1518-61482008000300002&lng=pt&tlng=es.

American Psychiatric Association - APA. (2014). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-5* (5a. ed.). Editorial Médica Panamericana.

Arango-Dávila, C. A., & Rincón-Hoyos, H. G. (2018). Trastorno depresivo, trastorno de ansiedad y dolor crónico: múltiples manifestaciones de un núcleo fisiopatológico y clínico común. *Revista colombiana de Psiquiatría*, 47(1), 46-55.

<https://www.redalyc.org/journal/806/80658479008/80658479008.pdf>

Atance, J. R., & Ruiz, J. F. (2000). Uso de los cannabinoides a través de la historia. *Adicciones*, 12(5), 19-30. <http://dx.doi.org/10.20882/adicciones.670>.

Beck, A. T., Steer, R. A., & Brown, G. (1996). Beck depression inventory—II. *Psychological assessment*. <https://doi.org/10.1037/t00742-000>

Benavides, P. (2017). La depresión, evolución del concepto desde la melancolía hasta la depresión como enfermedad física. *Revistapuce*.

Cala, M. L. P., & Agudelo, F. J. P. (2018). Depresión en universitarios. Diversas conceptualizaciones y necesidad de intervenir desde una perspectiva compleja. *Archivos de Medicina (Manizales)*, 18(2), 339-351.

<https://www.redalyc.org/journal/2738/273857650007/273857650007.pdf>

Canta Honores, J. L., & Quesada Llanto, J. (2021). El uso del enfoque del estudio de caso: Una revisión de la literatura. *Horizontes Revista de Investigación en Ciencias de la Educación*, 5(19), 775-786.

Carver, C. S., & Scheier, M. F. (2016). *Perspectives on Personality*. Pearson.

Chopra I.C., Chopra R.N. (1957) The use of cannabis drugs in India. *Bull. Narc.* 9:4-29. https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/bulletin/bulletin_1957-01-01_1_page003.html

De Castro, A., García, G., & Eljagh, S. (2012). Proceso experiencial: comprendiendo al ser humano en primera persona. *Psicología desde el Caribe*, 29(2), 385-420.

De Freitas, J. H. (2016). Elogio de la Melancolía. Una historia marginal de la bilis negra. *Daimon Revista Internacional de Filosofía*, 817-826. DOI: <https://doi.org/10.6018/daimon/269091>

Del Barrio V, Frías D, Mestre V. (1994). Autoestima y depresión en niños. *Revista de psicología general y aplicada*, 47(4):471-476. <https://doi.org/10.24310/Contrastescontrastes.v17i0.1148>

Fernández Martínez, R., Kokoulina, E., Campos Mouriño, X., Carballido Araújo, E., García Fuertes, I., Rey Pousada, A., & Vázquez Batán, P. (2018). Ecofenotipos en la depresión mayor: el papel del maltrato físico en la infancia. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 38(133), 75-97.

<https://www.redalyc.org/journal/2650/265058335005/265058335005.pdf>

Frankl, V. (1962) Edición Original. *El hombre en busca de sentido*. Decimonovena edición. (1998) Barcelona. Editorial Herder S.A.

Frankl, V. (1994) *Ante el vacío existencial: Hacia una humanización de la psicoterapia*, 7ª ed. Herder.

Frankl, V. E. (2014). *El hombre en busca de sentido*. Herder.

García, E. C., & Sánchez, J. P. E. (2006). Una revisión histórica sobre los usos del cannabis y su regulación. *Salud y drogas*, 6(1), 47-70.

García-Baquero, M., Tobon-Borrero, L., & Ramirez-Duarte, M. (2011). Consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes Universitarios en Villavicencio 2009-2010. *Revista Cuidarte*, 2(1), 161-167. <https://doi.org/10.15649/cuidarte.v2i1.52>

Godoy, D., Eberhard, A., Abarca, F., Acuña, B., & Muñoz, R. (2020). Psicoeducación en salud mental: una herramienta para pacientes y familiares. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 31(2), 169-173.

Gutiérrez-Rojas, L., Irala, J. D., & Martínez-González, M. A. (2006). Efectos del cannabis sobre la salud mental en jóvenes consumidores. Recuperado de: <https://dadun.unav.edu/bitstream/10171/7139/1/SUN%20RUN%20%2850%2c1%29%202006.pdf>

Herrera, K. L. (2021). Depresión y cáncer en el adulto mayor. *Revista del Hospital Psiquiátrico de La Habana*, 16(3), 27-38.

Ibáñez, C., Cáceresa, J., Brucher, R., & Seijas, D. (2020). Trastornos del ánimo y trastornos por uso de sustancias: Una comorbilidad compleja y frecuente. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 31(2), 174-182. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rmclc.2020.02.005>

Jerez, D., & Acosta, C. (2022). Consumo de sustancias: Caracterización de pacientes pertenecientes a la unidad de salud mental adultos-Hospital Hernán Henríquez Aravena. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 60(4), 413-421.
<http://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272022000400413>

Längle, A. (2004). Psicoterapia analítico-existencial de los trastornos depresivos. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 42(3), 195-206.
<http://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272004000300005>

León Castro, H. M. (2005). Estigma y salud mental. *Rev de Psiquiatría Hermilio Valdizan*, 6(1), 33-42.

Londoño Castro, C. A. (2016). *Vacío existencial y consumo de marihuana: estudio de caso desde la psicoterapia centrada en el sentido* (Master's thesis, Universidad del Norte).

Madrigal, E., Astudillo, C., Durand, S. (2019). Depresión, abuso de sustancias y riesgo de suicidio: un problema creciente. *Wolters Kluwer*, 18 (2), 99-104.
<https://doi.org/10.1097/ADT.0000000000000155>

Martínez, E. et al., (2015). *Adicciones y sentidos de vida*. Editor Colectivo Aquí y Ahora.

Maslow, A. H. (2017). *Motivación y personalidad*. Sagitario.

Miller, W. R., & Rollnick, S. (2012). *Motivational Interviewing: Helping People Change*. Guilford Press.

Ministerio de salud Republica de Colombia & Colciencias. (2013). Guía de práctica clínica Detección temprana y diagnóstico de depresión (episodio depresivo y trastorno depresivo recurrente) en adultos. 2013 - Guía No. 22. Ministerio de salud Republica de Colombia & Colciencias. (2013).

[https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/IETS/GPC_Ptes_Depre%20\(1\).pdf](https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/IETS/GPC_Ptes_Depre%20(1).pdf)

Ministerio de salud Republica de Colombia & Colciencias. (2015). Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. Ministerio de Salud & Colciencias. Recuperado de: https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/ODC/Publicaciones/Publicaciones/CO031102015-salud_mental_tomoI.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social (2013). *Plan Decenal de Salud Pública PDSP, 2012-2021. La salud en Colombia la construyes tú*. Bogotá, Colombia: Ministerio de Salud y Protección Social

Mohammad Nia, S., & Mashhadi, A. (2018). The effect of meaning of life on the relationship between attitude toward substance abuse and depression. *The Neuroscience Journal of Shefaye Khatam*, 6(3), 43-51. <https://doi.org/10.29252/shefa.6.3.43>

Molina H., M. M. (2008). El cannabis en la historia: Pasado y presente. *Cultura Y Droga*, 13(15), 95–110.

<https://revistasoj.s.ucaldas.edu.co/index.php/culturaydroga/article/view/6478>

Morales Fuhrmann, C. (2017). La depresión: Un reto para toda la sociedad del que debemos hablar. *Revista cubana de salud pública*, 43, 136-138.

<https://www.redalyc.org/pdf/214/21451176001.pdf>

Núñez, P. P. (1998). Las drogas en la historia. *Revista Científica Salud Uninorte*, 13. <https://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/salud/article/view/4217/5873>

Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2021). *Informe Mundial sobre las Drogas 2021 de UNODC: los efectos de la pandemia aumentan los riesgos de las drogas, mientras la juventud subestima los peligros del cannabis*. Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito.

https://www.unodc.org/lpomex/es/noticias/junio-2021/2021_06_24_informe-mundial-sobre-las-drogas-2021-de-unodc_-los-efectos-de-la-pandemia-aumentan-los-riesgos-de-las-drogas--mientras-la-juventud-subestima-los-peligros-del-cannabis.html

Organización de las Naciones Unidas. (2021). *Obtenido de Los consumidores de drogas en el mundo sumaron 275 millones en el último año*. Organización de las Naciones Unidas. <https://news.un.org/es/story/2021/06/1493672>

Organización Mundial de la Salud. (2023). *Depresión*. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>

Pavón León, P., Salas García, B., San Jorge Cárdenas, X. D., & Cruz Juárez, A. D. L. Á. (2022). Factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de Artes. *Nova scientia*, 14(28). <https://doi.org/10.21640/ns.v14i28.2899>

Piqueras Rodríguez, J. A., Martínez González, A. E., Ramos Linares, V., Rivero Burón, R., García López, L. J., & Oblitas Guadalupe, L. A. (2008). Ansiedad, depresión y salud. *Suma psicol*, 43-74. <https://www.redalyc.org/pdf/1342/134212604002.pdf>

Rivas, R. P. (2012). Aristóteles y la melancolía. En torno a Problemata XXX, 1. Contrastes. *Revista Internacional de Filosofía*, 17.

Rodríguez Díaz, F. J., Bringas Molleda, C., Moral Jiménez, M. D. L. V., Pérez Sánchez, B., & Estrada Pineda, C. (2012). Consumo de sustancias psicoactivas y delito: Análisis de la relación entre edad de inicio y reincidencia. *International Journal of Psychological Research*, 5(2), 58-65.

Rodríguez, M. (2013). *Sentido de la vida y Salud Mental*. Recuperado de <http://www.maribelium.com/articulos/logoterapia/sentido-de-la-vida-y-salud-mental.html>

Rogers, C. R. (1961). *On becoming a person: A therapist's view of psychotherapy*. Houghton Mifflin.

Rogers, C. R. (2016). *El proceso de convertirse en persona*. Herder.

Rogers, Carl R. (1951), *Client-Centered Therapy: Its Current Practice, Implications, and Theory*, Houghton Mifflin.

Romero, E. (1999). *As Dimensoes da Vida Humana: Existencia e experiencia*. Novos Horizontes, p. 138-139.

Samudio Domínguez, G. C., Ortiz Cuquejo, L. M., Soto Meza, M. A., & Samudio Genes, C. R. (2021). Factores asociados al consumo de drogas ilícitas en una población

adolescente: encuesta en zonas marginales de área urbana. *Pediatría (Asunción)*, 48(2), 107-112. <https://doi.org/10.31698/ped.48022021004>

Senado Dumoy, J. (1999). Los factores de riesgo. *Revista cubana de medicina general integral*, 15(4), 446-452.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251999000400018&lng=es&tlng=es.

Sustaeta, P. B. (2010). Consumo de marihuana y sus efectos en la salud mental y las habilidades cognitivas necesarias para el aprendizaje. *Revista médica de la Universidad Veracruzana*, 10(2), 49-53. <https://www.medigraphic.com/pdfs/veracruzana/muv-2010/muv102g.pdf>

Tamayo Zapata, T. A. (2021). Psicoterapia humanista en la experiencia de ansiedad existencial de consumidores de sustancias psicoactivas. *Instituto de Ciencias Sociales y Administración*. <http://erecursos.uacj.mx/handle/20.500.11961/6593>

Teixeira, A. M. (2008). Depressão ou lassidão do pensamento? Reflexões sobre o Spinoza de Lacan. *Psicologia Clínica*, 20, 27-41.

Unzueta, E. R., & Exeni, S. (2010). Exploración de la Validez y la Confiabilidad del Instrumento en la Medición de la Disposición al Cambio en Fumadores Habituales. *Revista Ajayu*, 8(2), 101-121.

Vélez, M. M. S., Chávez, I. A. J., Chávez, F. M. A., Ching, D. S. C., Macías, I. G. C., & López, M. B. I. (2019). Trastornos causados por el consumo de sustancias derivadas

del cannabis. *RECIAMUC*, 3(3), 1486-1502.

[https://doi.org/10.26820/reciamuc/3.\(3\).julio.2019.1486-1502](https://doi.org/10.26820/reciamuc/3.(3).julio.2019.1486-1502)

Vintimilla, D., Campoverde, X., Vintimilla, J., Campoverde, J., Tenemaza, M., & Bustamante, C. (2020). Niveles de ansiedad: durante el tratamiento en consumidores de sustancias psicotrópicas. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39(6).

Yalom, I. (1984). *Psicoterapia Existencial*. España: Herder.

Yalom, I. (2000). *Psicoterapia existencial y terapia de grupo*. Barcelona: Paidós

Yalom, I. D. (2019). *La psicoterapia al alcance de todos*. Herder.

Yalom, I. D. (2019). *The Gift of Therapy: An Open Letter to a New Generation of Therapists and Their Patients*. Harper Perennial.