

Relación entre los síntomas prefrontales y las conductas sexuales de riesgo

Solangelin Camacho León
Código estudiantil: 202012219839

Daniela De Los Ángeles Carvajal Jaimes
Código estudiantil: 202122222926

Emelith Paola Torres Rivera
Código estudiantil: 202122222987

Trabajo de Investigación del programa: **Psicología**

Tutor:
Edgar Alexis Díaz Camargo

RESUMEN

Las conductas sexuales de riesgo constituyen una problemática relevante y persistente en el ámbito de la salud pública, particularmente entre adolescentes y jóvenes universitarios. Su importancia radica en la estrecha relación que mantienen con el aumento de infecciones de transmisión sexual (ITS), embarazos no planificados y otras consecuencias biopsicosociales que impactan tanto en la calidad de vida individual como en los sistemas de salud. Tradicionalmente, este fenómeno ha sido estudiado desde enfoques sociales, culturales y psicológicos, destacando variables como normas de género, presión de pares, educación sexual insuficiente, consumo de sustancias y factores emocionales. Sin embargo, en los últimos años ha emergido con mayor fuerza una perspectiva neuropsicológica que propone comprender estas conductas también a partir del funcionamiento cerebral, especialmente de los sistemas vinculados al autocontrol y la toma de decisiones.

En este marco, el lóbulo prefrontal ha adquirido especial relevancia debido a su papel central en las funciones ejecutivas. Estas incluyen procesos como la planificación, la regulación emocional, el control inhibitorio, la flexibilidad cognitiva, la anticipación de consecuencias y el juicio moral. Dichas funciones permiten al individuo evaluar riesgos y beneficios, posponer gratificaciones inmediatas y ajustar

su comportamiento a normas sociales y objetivos a largo plazo. Cuando se presentan alteraciones o déficits en el funcionamiento prefrontal, puede verse comprometida la capacidad para regular impulsos y tomar decisiones reflexivas, lo que incrementa la probabilidad de involucrarse en prácticas sexuales sin protección, múltiples parejas sexuales o relaciones bajo los efectos de alcohol u otras sustancias.

El presente estudio tuvo como objetivo principal analizar la relación entre la presencia de síntomas asociados a disfunción prefrontal y la frecuencia de conductas sexuales de riesgo en una muestra de estudiantes universitarios. Para alcanzar este propósito, se implementó un diseño metodológico que combinó instrumentos neuropsicológicos estandarizados para evaluar funciones ejecutivas, cuestionarios específicos sobre comportamiento sexual y entrevistas semiestructuradas orientadas a profundizar en variables contextuales. Asimismo, se consideraron factores adicionales que pueden influir en la conducta sexual, tales como el consumo de sustancias psicoactivas, el nivel de educación sexual recibida y diversos elementos psicosociales, con el fin de obtener una comprensión integral del fenómeno.

Los resultados evidenciaron una correlación estadísticamente significativa entre mayores déficits en funciones ejecutivas y una mayor frecuencia de conductas sexuales de riesgo. En particular, las dificultades en el control inhibitorio, la toma de decisiones y la planificación se asociaron de manera consistente con comportamientos sexuales menos seguros. Estos hallazgos sugieren que la incapacidad para frenar impulsos inmediatos o para anticipar consecuencias negativas puede desempeñar un papel determinante en la adopción de prácticas riesgosas. Además, se identificaron diferencias de género en la manifestación de síntomas prefrontales y en el tipo de conductas reportadas, lo que indica la necesidad de considerar variables socioculturales en la interpretación de los resultados.

En conjunto, los hallazgos subrayan la importancia de integrar la evaluación neuropsicológica en programas de promoción y prevención en salud sexual. Más allá de la transmisión de información sobre riesgos, resulta fundamental fortalecer habilidades vinculadas a las funciones ejecutivas, como la autorregulación, la toma de decisiones responsables y la planificación. De esta manera, se propone un abordaje multidimensional que articule la neuropsicología con la salud pública, favoreciendo intervenciones más integrales, preventivas y adaptadas a las características cognitivas y contextuales de la población universitaria.

Palabras clave: Conductas sexuales de riesgo, lóbulo prefrontal, funciones ejecutivas, impulsividad, regulación emocional.

ABSTRACT

Risky sexual behavior is a significant and persistent problem in public health, particularly among adolescents and young college students. Its importance lies in its close relationship with the increase in sexually transmitted infections (STIs), unplanned pregnancies, and other biopsychosocial consequences that impact both individual quality of life and health systems. Traditionally, this phenomenon has been studied from social, cultural, and psychological perspectives, highlighting variables such as gender norms, peer pressure, insufficient sex education, substance use, and emotional factors. However, in recent years, a neuropsychological perspective has emerged that proposes to understand these behaviors also from the perspective of brain functioning, especially the systems linked to self-control and decision-making.

In this context, the prefrontal lobe has become particularly relevant due to its central role in executive functions. These include processes such as planning, emotional regulation, inhibitory control, cognitive flexibility, anticipation of consequences, and moral judgment. These functions allow individuals to evaluate risks and benefits, postpone immediate gratification, and adjust their behavior to social norms and long-term goals. When there are alterations or deficits in prefrontal functioning

Key Words: Risky sexual behavior, prefrontal lobe, executive functions, impulsivity, emotional regulation.

REFERENCIAS

1. Aguilera Almeida, J., Rubiano Castaño, M. D., & Sarmiento Buitrago, A. F. (2023). Impulsividad, conductas de riesgo sexual y consumo de sustancias en estudiantes universitarios de Ciencias de la Salud.

<https://repository.urosario.edu.co/server/api/core/bitstreams/663d709e-280c-45e0-aba2-d8f6616b46d9/content>

2. Arias, F. (2012). *El proyecto de investigación: Introducción a la metodología científica* (6.a ed.). Episteme.
3. Alcalá Martínez, D. (2021). Conductas sexuales de riesgo para la salud sexual y reproductiva en jóvenes universitarios.
<https://repositorio.cecar.edu.co/bitstream/handle/cecar/2566/CONDUCTAS%20SEXUALES%20DE%20RIESGO%20PARA%20LA%20SALUD%20SEXUAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
4. Alfonso Figueroa, Lianet, Figueroa Pérez, Loanys, García Breto, Lázara, & Soto Carballo, Dania. (2019). Abordaje teórico en el estudio de las conductas sexuales de riesgo en la adolescencia. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 23(6), 954- 968.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942019000600954&lng=es&tlng=es.
5. Arcos Rodríguez, V. A. (2021). Funciones ejecutivas: Una revisión de su fundamentación teórica. *Poiésis*, (40), 39-51. DOI:
<https://doi.org/10.21501/16920945.4051>
6. Auquilla Guzmán, Á. F. (2022). Funcionamiento familiar en relación con la conducta sexual de riesgo en adolescentes: Una revisión integradora de la literatura. *Centros: Revista Científica Universitaria*, 11(1).
<https://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/228/2282818007/index.ht>

ml

7. Badillo-Viloria, M. et al. (2020). Comportamientos sexuales riesgosos y factores asociados entre estudiantes universitarios en Barranquilla, Colombia, 2019. *Enfermería Global*.
8. BOUNIOT-ESCOBAR, S. V. et al. (2016). Prevalencia de conductas sexuales de riesgo en estudiantes de primer año de pregrado de la Universidad San Sebastián, Concepción, Chile, 2016: estudio descriptivo. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 68(3), 176-185. <https://doi.org/10.18597/rcoq.2799>
9. Campos, A. E., Martínez, T. del R., & Medina, C. (2023). Relación entre el consumo de drogas y el neurodesarrollo en los adolescentes. *Cuaderno De Ciencias Humanas*, (3), 95–118. Recuperado a partir de [//revistas.unsta.edu.ar/index.php/CCH/article/view/979](https://revistas.unsta.edu.ar/index.php/CCH/article/view/979)
10. Casey, B. J., Galván, A., & Somerville, L. H. (2022). The adolescent brain: A second window of opportunity. *Current Directions in Psychological Science*, 31(2), 91–97. Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/09637214211052076>
11. Corral-Gil, G. de J., García-Campos, M. de L., & Herrera-Paredes, J. M. (2022). Asertividad sexual, autoeficacia y conductas sexuales de riesgo en adolescentes: Una revisión de literatura. *ACC CIETNA: Revista De La Escuela De Enfermería*, 9(2), 167-177. <https://doi.org/10.35383/cietna.v9i2.851>

12. Cortes Mayolo, S y Rosales Quiñones, D. (2023). Embarazo no deseado en adolescentes dentro de la ciudad de Popayán en el periodo comprendido entre los años 2014-2021.

Universidad Cooperativa de Colombia, Facultad de Ciencias Sociales, Psicología, Popayán.

<https://hdl.handle.net/20.500.12494/48835>

13. Decker, M. R., Peitzmeier, S. M., Olumide, A., et al. (2021). Sexual violence and coercion among adolescents and young adults: Impacts and prevention strategies. *Journal of Adolescent Health, 68*(2), 295-302.

<https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.06.020>

14. Del Valle Vera, B., Pilatti, A., & Pautassi, R. M. (2020). *Efecto de una dosis aguda de alcohol sobre control inhibitorio, sensibilidad a las recompensas y toma de riesgos en estudiantes universitarios con elevada y baja impulsividad rasgo*. ResearchGate.

<https://www.researchgate.net/publication/341236834>

15. E. S. B. (2021). Intervención neuropsicológica para la modificación de la conducta de riesgo sexual y de la función reproductiva en adolescentes. *Multimed, 25*(2)

16. Fernández-Theoduloz, G., Brunet, N., Godoy, J.C. *et al.* Risk Sexual Behaviors in Uruguayan Adolescents: the Role of Self-Regulation and Sex-Gender. *Trends in Psychol.* (2023).

<https://doi.org/10.1007/s43076-023-00284-w>

17. Forcada Mier, P., Pacheco Murguía, A. S., Pahua Mendoza, E., Pérez Palacios Rodríguez, P., Todd Flores, N. E., & Pulido Rull, M. A. (2013). Conducta sexual de riesgo en estudiantes universitarios: factores de riesgo y protección. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 15(1), 23-46.
18. Flores Hernández, V. F., Ponce Delgado, Águeda del R., Vásquez de la Bandera Cabezas, F. A., & Campaña Días, C. F. (2023). Corteza dorsolateral frontal y memoria en personas consumidoras de sustancias: Dorsolateral frontal cortex and memory in substance users. *LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades*, 4(2), 4839–4852.
<https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.941>
19. Flores Lázaro, J. C., & Ostrosky-Shejet, F. (2008). Neuropsicología de lóbulos frontales, funciones ejecutivas y conducta humana. *Revista Neuropsicología, Neuropsiquiatría y Neurociencias*, 8(1), 47-58. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2630042>
20. García, A., López, M., & Martínez, J. (2023). Síntomas prefrontales en pacientes con conducta sexual compulsiva. *Revista de Neuropsicología Clínica*, 15(1), 45-58.
<https://www.researchgate.net/publication/353548074>
21. García-Duarte, M. S., Juárez Nilo, S. G., Díaz, A. M., Sánchez, R. R., García Gutiérrez, M. C., & Gallegos-Torres, R. M. (2024). Conductas Sexuales de Riesgo en Jovenes Universitarios. *European Scientific Journal*,

- ESJ, 25, 284. <https://eujournal.org/index.php/esj/article/view/17676>
22. Gay, J., & Villoria, E. (2021). Relaciones entre patrón de consumo de cibersexo, control inhibitorio y nivel de satisfacción sexual en hombres. *Revista Española de Drogodependencias*, 46(1), 58-74.
23. Gómez, A., & Velázquez, P. (2021). Adverse Childhood Experiences and Risky Sexual Behavior in Adolescents. *Journal of Developmental Psychology*, 26(4), 175-192.
<https://doi.org/10.1016/j.devpsych.2021.04.012>
24. González-Tovar, M. (2020). Prefrontal Symptoms Inventory in Chile: Preliminary analysis.
https://www.researchgate.net/profile/Mariela-Gonzalez-6/publication/351275289_PREFRONTAL_SYMPTOMS_INVENTORY_IN_CHILE_PRELIMINARY_ANALYSIS/links/60a52ffa299bf10613d2ba2a/PREFRONTAL-SYMPTOMS-INVENTORY-IN-CHILE-PRELIMINARY-ANALYSIS.pdf
25. Hernández, R., Salgado, S., & Pérez, A. (2022). Childhood Trauma and Prefrontal Cortex Dysfunction. *Neurodevelopmental Journal*, 28(3), 210-230. <https://doi.org/10.1016/j.neurodev.2022.05.034>
26. Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta* (7.a ed.). McGraw-Hill.
27. Huertas-Hoyas, E., Pedrero-Pérez, E. J., Martínez-Campos, M., & Laselle- López, M. (2016). Inventario de síntomas prefrontales

- (ISP) en daño cerebral adquirido: concordancia entre puntuaciones de paciente, familiar y profesional. *Revista de Neurología*, 63(6), 241-251.
28. Leonangeli S, Rivarola Montejano G, Michelini Y. Impulsividad, consumo de alcohol y conductas sexuales riesgosas en estudiantes universitarios. *Rev Fac Cien Med Univ Nac Cordoba*. <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/med/article/view/29287>
29. Lepe-Martínez, N., Besserra-Lagos, D., & Ramos-Galarza, C. (2021). Funciones ejecutivas del lóbulo frontal y su asociación con el desempeño académico de estudiantes de nivel superior. <https://revecuatneurol.temp.publicknowledgeproject.org/index.php/revecuatneurol/articloe/view/1850/funciones-ejecutivas-lobulo-frontal-asociacion-desempeno-academi>
30. López Castro, Dailín, Rodríguez Aldana, Ana María, & Peña Figueredo, Mariela. (2020). Conductas sexuales de riesgo para infecciones de transmisión sexual en adolescentes. *Revista Novedades en Población*, 16(31), 187-199. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782020000100187&lng=es&tlng=es.
31. López, M., & Vargas, J. (2020). Family Communication and Sexual Risk Prevention in Adolescents. *Journal of Adolescent Health*, 35(2), 145-165. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.02.013>
32. Luna, B., & Wright, C. (2023). Executive function

- development across adolescence: Neuroscientific insights and implications. *Journal of Cognitive Neuroscience*, 35(1), 1–18. Disponible en <https://direct.mit.edu/jocn/article/35/1/1/114431/Executive-Function-Development-across-Adolescence>
33. Mendoza-Armenta, M., Valdez-Montero, C., Valle-Solís, M. O., Ahumada- Cortez, J. G., & Gámez-Medina, M. E. (2020). Funciones ejecutivas, conducta sexual de riesgo y uso de drogas lícitas e ilícitas en adolescentes: Una revisión sistemática. *Health and Addictions*, 20(1), 102-112.
34. Monet Alvarez, D., Aguiar González, A., Vazquez-Ortiz, E., Sánchez Zúñiga, R., Gross Ochoa, V., & Alvarez Cortes, J. (2021). Modificación de conocimientos sobre infecciones de transmisión sexual y uso de preservativos en adolescentes varones. *Revista científica estudiantil* 2 de Diciembre, 4(4), e195. <https://revdosdic.sld.cu/index.php/revdosdic/article/view/195>
35. Morales, G., & Torres, F. (2020). Media Exposure and Risky Sexual Behavior in Adolescents. *Journal of Media Psychology*, 18(3), 125-140. <https://doi.org/10.1016/j.medpsych.2020.03.009>
36. Orozco Calderón, G. (2021). Adicción al sexo. *Revista Española de Drogodependencias*, 46(2). Asociación Española de Estudio en Drogodependencias (AESED). https://www.aesed.com/upload/files/v46n2_1-editorial_orozco.pdf

37. Palacios, J., & Pantoja Mayo, O. A. (2023). Balance decisional sobre el uso del condón asociado a la conducta sexual de riesgo en universitarios. *Interdisciplinaria*, 40(2), 215-229.
<https://doi.org/10.16888/interd.2023.40.2.13>
38. Pérez, C., & Morales, T. (2020). Hormonal Changes and Risky Decision- Making in Adolescents. *Journal of Hormonal Behavior*, 19(1), 65-80. <https://doi.org/10.1016/j.hormbeh.2020.01.014>
39. Pedrero-Pérez, E. J., Ruiz Sánchez de León, J. M., Rojo Mota, G., Morales Alonso, S., Pedrero Aguilar, J., Lorenzo Luque, I., & González Sánchez, Á. (2016). Inventario de síntomas prefrontales (ISP): validez ecológica y convergencia con medidas neuropsicológicas. *Revista de Neurología*, 63(6), 241-251.
40. Pfeifer, J. H., & Allen, N. B. (2021). Developmental neuroscience perspectives on adolescent risk-taking. *Nature Reviews Neuroscience*, 22(7), 451–463. Disponible en: <https://www.nature.com/articles/s41583-021-00448-0>
41. Reza Rendón, M. (2023) Conductas sexuales de riesgo y factores asociados en estudiantes de medicina en ciclos clínicos en UMF 9. <https://ru.dgb.unam.mx/bitstream/663d709e-280c-45e0-aba2-d8f6616b46d9/download>
42. Robles, J. L., López, M. A., & Montes Berges, B. (2022). Red social e interacciones sociales en jóvenes y su relación con conductas sexuales de riesgo. *Encuentros (Maracaibo)*, 18, 12-30.

43. Rodríguez, J., & Mendoza, P. (2021). Chronic Stress and Prefrontal Cortex Dysfunction. *Journal of Behavioral Neuroscience*, 22(2), 90-105.
<https://doi.org/10.1016/j.jbehneu.2021.02.011>
44. Rodríguez Pérez, L. F., & Becerra Hernández, A. (2022). Percepciones asociadas a conductas sexuales de riesgo. *Horizonte Sanitario*, 21(2), 292-298.
<https://doi.org/10.19136/hs.a21n2.4562>
45. Robles, Darwin Joaqui, & Granja, Dorys Noemy Ortiz. (2024). Funciones ejecutivas en el aprendizaje de estudiantes universitarios. *Sophia, Colección de Filosofía de la Educación*, (36), 143-168. <https://doi.org/10.17163/soph.n36.2024.04>
46. Salinas, G., & Morales, J. (2020). Multidisciplinary Approaches to Prevent Risky Sexual Behavior. *Journal of Public Health*, 27(4), 205-225. <https://doi.org/10.1016/j.pubhealth.2020.04.018>
47. Salazar, P., González, D., & Martínez, S. (2021). Testosterone, Estrogen, and Risky Sexual Behavior in Adolescence. *Endocrinology and Adolescence Journal*, 34(3), 115-130.
<https://doi.org/10.1016/j.endoado.2021.03.005>
48. Salgado Selema, G., Rodríguez Sánchez, P. M., López Aballe, M., & Tamayo,
49. Soto, P., & Ramírez, H. (2021). Pornography Consumption and Risky Sexual Behavior. *Journal of Sexual Health*, 30(1), 95-115.
<https://doi.org/10.1016/j.sexhealth.2021.01.008>

50. Somerville, L. H., Jones, R. M., & Casey, B. J. (2021). A time of change: Behavioral and neural correlates of adolescent sensitivity to appetitive and aversive environmental cues. *Brain and Cognition*, 147, 105629. Disponible en:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0278262620301621>
51. Steinberg, L. (2021). Adolescent brain development and the regulation of behavior. *Annual Review of Developmental Psychology*, 3, 85–110. Disponible en:
<https://www.annualreviews.org/doi/abs/10.1146/annurev-devpsych-121020-014112>
52. Testa, A., & Jackson, D. B. (2020). Adverse childhood experiences and food insecurity in adulthood: Evidence from the National Longitudinal Study of Adolescent to Adult Health.
<https://www.jahonline.org/action/showPdf?pii=S1054-139X%2820%2930058-6>
53. Uribe Alvarado, JI, Riaño Garzón, ME, Bonilla Cruz, NJ, Carrillo Sierra, SM, Hernández Peña, Y., & Bahamón, MJ (2017). Percepción de autoeficacia vs. rechazo del uso del condón en las prácticas sexuales de mujeres y hombres jóvenes. *Psicogente*, 20 (37), 25-35. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revhospsihab/hph-2021/hph211b.pdf>
54. Valdés, F., & Herrera, G. (2022). Risky Sexual Behavior and

Executive Functioning. *Cognitive Development Journal*, 32(2),
180-200. <https://doi.org/10.1016/j.cogdev.2022.02.004>

55. Vanegas-Coveña, D. P., Parrón-Carreño, T., Aranda-Torres, C., &
Alarcón- Rodríguez, R. (2019). Factores de riesgo asociados con
embarazos no deseados en mujeres estudiantes de medicina.

Gaceta Médica de México, 155(4), 357-362.