

Cosmovisiones sobre salud sexual y reproductiva en mujeres de la etnia Makaguan, resguardo del vigía, municipio de Arauquita

Lesny Viviana López Gómez
Código estudiantil: 2021112522159

Diana Bedoya Alarcón
Código estudiantil: 202222525454

Trabajo de Investigación del programa: **Trabajo Social**

Tutora:
Carolina Ramírez Martínez

Cotutores:

María Fernanda Rozo Riaño
Álvaro Mendoza Peñaranda

RESUMEN

La presente investigación busca identificar las cosmovisiones de las mujeres de la etnia Makaguan resguardo el vigía, entorno a la salud sexual y reproductiva, para así comprender desde las vivencias propias de las mujeres indígenas, todo lo relacionado a su salud sexual y reproductiva. Para el desarrollo de esta se tomaron tres categorías cosmovisiones, salud sexual y reproductiva y mujer. Se trabajaron varias teorías en base a los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres indígenas, el acceso a salud, investigaciones y artículos realizados acerca de la salud sexual y reproductiva de las etnias, derechos reproductivos de las mujeres indígenas, acceso a servicios de salud y las brechas existentes entre el acompañamiento estatal en materia de derechos sexuales

y reproductivos de las mujeres indígenas de Colombia, bajo lo cual se establecen las categorías para dar respuesta a los objetivos planteados. Se llevó a cabo en el municipio de Arauquita – Arauca, en el resguardo indígena el vigía, etnia Makaguan, con cinco mujeres pertenecientes a la etnia. La metodología bajo la cual se enmarca es un enfoque cualitativo, con un paradigma interpretativo y diseño de historias de vida, a través de herramientas de recolección como lo son la entrevista en profundidad, entrevista grupal, cartografía corporal, diarios de campos.

Conocer las creencias, la relación colectiva y la identidad de pueblo de las mujeres de la etnia Makaguan, alrededor de sus cosmovisiones de encontró que la etnia maneja varias creencias y costumbres entorno a sus cosmovisiones y cultura, expresando así que fueron creados por el venado y que como producto de la entrada de los occidentales les enseñaron a orar y les dieron a conocer que hay otro dios al cual le deben tener respeto, pero no saben nada de la religión.

Así mismo, se evidencia que su cosmovisión juega un papel muy importante en las mujeres de la etnia, respecto a sus formas de reproducirse, ya que ellas son las encargadas de dar vida a nuevos seres, manifestando que sus compañeros sentimentales les piden tener muchos hijos, ya que para ellos es sinónimo de preservar su etnia y su cultura.

Se destaca como resultado que, en relación a la salud sexual y reproductiva, las mujeres refieren un desconociendo hacia esta y a hacia los métodos anticonceptivos, se evidencia que sus cosmovisiones van ligadas a su salud sexual y reproductiva, lo que ejerce un gran control en las mujeres de la etnia, ya que se evidencia que no tiene libertad

para elegir el número de hijos que desean tener y no tiene autonomía sobre su cuerpo. Las mujeres son vistas como símbolo de la vida y se dedican a las labores de la casa y a la crianza de sus hijos, juegan un papel muy importante en las costumbres acerca de las plantas medicinales, ya que estos saberes los han ido transmitiendo a sus nuevas generaciones. Respecto a las relaciones colectivas se encontró que la etnia no participa activamente en los procesos de gobernanza, esto debido a que ellos difieren que no los tienen en cuenta para la formulación de proyectos. Por último, se encontró que las mujeres al momento de acceder a los puestos de salud, vive discriminación y no se siente seguras, ya que por el hecho de ser indígena y estar tan alejada del casco urbano se les dificulta aún más el acceso a estos servicios.

En este contexto de la comunidad Makaguan, la intersección entre desigualdades, mujer, sabiduría y maternidad plantea desafíos y oportunidades significativas desde la perspectiva del trabajo social. La comprensión de estas dinámicas complejas es fundamental para abordar las inequidades y promover el empoderamiento de las mujeres en su rol materno, de cuidadoras y como guardianas del conocimiento tradicional.

Palabras clave: Salud sexual y reproductiva, mujeres, etnias, acceso a servicios de salud.

ABSTRACT

This research seeks to identify the worldviews of the women of the Makaguan resguardo el vigía ethnic group, regarding sexual and reproductive health, in order to understand, from the experiences of indigenous women, everything related to their sexual and reproductive health. To develop this, three worldview categories were taken: sexual and reproductive health and women. Several theories were worked on based on the sexual and reproductive rights of indigenous women, access to health, research and articles carried out about the sexual and reproductive health of ethnic groups, reproductive rights of indigenous women, access to health services and the existing gaps between state support in matters of sexual and reproductive rights of indigenous women in Colombia, under which the categories are established to respond to the stated objectives. It took place in the municipality of Arauquita – Arauca, in the El Vigía indigenous reservation, Makaguan ethnic group, with five women belonging to the ethnic group. The methodology under which it is framed is a qualitative approach, with an interpretive paradigm and design of life stories, through collection tools such as in-depth interviews, group interviews, body mapping, and field diaries.

To know the beliefs, the collective relationship and the identity of the women of the Makaguan ethnic group, around their worldviews, it was found that the ethnic group manages several beliefs and customs around their worldviews and culture, thus expressing that they were created by the deer and that as a product of the entry of westerners they were taught to pray and they were taught that there is another god to whom they should have respect, but they know nothing about religion.

Likewise, it is evident that their worldview plays a very important role in the women of the ethnic group, regarding their ways of reproduction, since they are in charge of giving life to new beings, stating that their partners ask them to have many children, since for them it is synonymous with preserving their ethnic group and their culture.

The result was that, in relation to sexual and reproductive health, women report a lack of knowledge about it and about contraceptive methods, it is evident that their worldviews are linked to their sexual and reproductive health, which exerts great control in the women of the ethnic group, since it is evident that they do not have the freedom to choose the number of children they want to have and they do

not have autonomy over their bodies. Women are seen as a symbol of life and are dedicated to housework and raising their children. They play a very important role in the customs about medicinal plants, since they have been transmitting this knowledge to their new friends. generations. Regarding collective relations, it was found that the ethnic group does not actively participate in the governance processes, this is because they differ in that they do not take them into account for the formulation of projects. Finally, it was found that when women access health posts, they experience discrimination and do not feel safe, since the fact that they are indigenous and are so far from the urban area makes it even more difficult for them to access these services. Services.

In this Makaguan community context, the intersection between inequalities, women, wisdom and motherhood poses significant challenges and opportunities from a social work perspective. Understanding these complex dynamics is fundamental to addressing inequalities and promoting women's empowerment in their role as mothers and as guardians of traditional knowledge.

Keywords: Sexual and reproductive health, women, ethnic groups, access to health services.

REFERENCIAS

1. Agencia UNAL (2022). Ruta de atención materna carece de enfoque intercultural en Arauca. Universidad Nacional de Colombia. Obtenido de: <http://agenciadenoticias.unal.edu.co/detalle/ruta-de-atencion-materna-carece-de-enfoque-intercultural-en-Arauca>
2. Colombia Unfpa (2022). Situación de las mujeres indígenas en Colombia. Obtenido de: [https://colombia.unfpa.org/es/news/05-de-septiembre-dia-internacional-de-las-mujeres-indigenas#:~:text=En%20t%C3%A9rminos%20de%20acceso%20al,%C3%A9tica%20\(15%2C4%25\)](https://colombia.unfpa.org/es/news/05-de-septiembre-dia-internacional-de-las-mujeres-indigenas#:~:text=En%20t%C3%A9rminos%20de%20acceso%20al,%C3%A9tica%20(15%2C4%25))
3. Gómez, (1998). Las ilusiones de la “identidad”. La etnia como pseudo concepto. *Gazeta de Antropología*. p 1-16. Obtenido de http://www.ugr.es/~pwlac/G14_12Pedro_Gomez_Garcia, <https://www.paho.org/es/temas/salud-sexual-reproductiva>
4. O.P.S. (2023). *Salud Sexual y Reproductiva. Salud y derechos sexuales en el curso de vida*. Obtenido de: https://colombia.unfpa.org/sites/default/files/pubpdf/dia_internacional_mujeres_indigenas.pdf
5. Ramos (20016). *La salud sexual y la salud reproductiva desde la perspectiva de género*. Rev Peru Med Expo Salud Publica 23(3), 2006. Obtenido de: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v23n3/a10v23n3.pdf>

6. Sosa-Sánchez, Itzel Adriana, & Menkes

Bancet, Catherine. (2019). *Embarazo adolescente en mujeres hablantes de lengua indígena y con pertenencia étnica en México*. Un análisis a partir de la Enadid 2014. *Sociológica (México)*, 34(98), 59-84. Epub 09 de marzo de 2021. Recuperado de

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-01732019000300059&lng=es&tlng=es

7. Velázquez (2013). Sexualidad responsable. *Programa institucional actividades de educación para una vida saludable*. Universidad Autónoma del estado de Hidalgo. Obtenido de: https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI_Presentaciones/licenciatura_en_mercadotecnia/fundamentos_de_metodologia_investigacion/PRES44.pdf