

CONOCIMIENTO SOBRE EFECTOS EN SALUD DE RADIACIONES IONIZANTES Y NO IONIZANTES EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA

Nombre de los estudiantes

Gina Marcela Caballero Álvarez
Melissa Susana Jaime Gómez
Anderson Lozada Villareal
Shelsy Daniela Mejía-Garzón
Daniela Alejandra Zambrano-Reyes

Tutores

Indiana Luz Rojas Torres
Merilyn Guerra Ramírez

RESUMEN

Antecedentes: El personal de enfermería desempeña un papel muy importante en el cuidado y la preparación física y emocional de los pacientes sometidos al diagnóstico y/o al tratamiento con radiaciones ionizantes y no ionizantes, así como en la administración y coordinación de estos servicios. De ahí la necesidad de que el profesional de enfermería tenga los conocimientos necesarios en protección radiológica para aplicar eficientemente las normas y procedimientos garantizando su protección, la del paciente y la del público.

Objetivos: Determinar el conocimiento sobre efectos en salud de radiaciones ionizantes y no ionizantes en estudiantes de enfermería.

Materiales y Métodos: Estudio cuantitativo de corte transversal de tipo descriptivo, se utilizó un cuestionario de 12 preguntas en los que participaron los estudiantes de IV, V, VI, VII. Semestre de una universidad colombiana.

Resultados: El 86% de los encuestados eran mujeres y el 14 % hombres con un rango de edad de 18 a 30 años entre el total de encuestados el 44 % de la población no tiene conocimiento sobre el efecto de las radiaciones y el 68 nunca ha recibido

información sobre las radiaciones ionizantes y solo el 5% recibió información en casa y un 18 % en lectura personal, en cuanto a el conocimiento sobre las medidas de protección solo el 22% conoce cuales son los elementos y las medidas de protección el porcentaje restante no las conoce

Conclusiones: se pudo determinar que del total de los estudiantes que están en formación en el área de la salud, solo un porcentaje de ellos tiene conocimiento sobre los equipos que son altamente productores de radiaciones ionizantes por lo que es necesario que los estudiantes tengan competencias básicas en definición y protección radiológica para que de esa manera puedan tener conciencia y cultura sobre el autocuidado.

Palabras clave: Ionizante, trabajadora, radiaciones, riesgo, salud.

ABSTRACT

Background: Nursing personnel play a very important role in the care and physical and emotional preparation of patients undergoing diagnosis and / or treatment with ionizing and non-ionizing radiation, as well as in the administration and coordination of these services. Hence the need for the nursing professional to have the necessary knowledge in radiation protection to efficiently apply the rules and procedures, guaranteeing their protection, that of the patient and that of the public.

Objectives: To determine the knowledge about the health effects of ionizing and non-ionizing radiation in nursing students.

Materials and Methods: A descriptive, cross-sectional quantitative study, a 12-question questionnaire was used in which students from IV, V, VI, VII participated. Semester of a Colombian university.

Results: 86% of the respondents were women and 14% men with an age range of 18 to 30 years old, among the total of respondents, 44% of the population did not know about the effect of radiation and 68 had never received information on ionizing radiation and only 5% received information at home and 18% in personal reading, in terms of knowledge about protection measures only 22% know what are the elements and protection measures the remaining percentage does not know them

Conclusions: it was determined that of the total of the students who are in training in the health area, only a percentage of them have knowledge about the equipment that are highly producers of ionizing radiation, so it is necessary that the students have basic skills in definition and radiological protection so that in this way they can have awareness and culture about self-care.

Keywords: ionizing, worker, radiation, risk, health.

REFERENCIAS

1. Pérez J, Franco E. Nocividad del proceso de trabajo en un hospital público de la ciudad de México. Salud de los Trabajadores. 2015; 23(1): 39-48. http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-01382015000100004&lng=es.
2. Rosa J. Enfermedades y riesgos laborales en trabajadores de servicios de urgencia: revisión de la literatura y acercamiento a Chile. Artículo de revisión. Medwave 2015. <https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Revisiones/RevisionTemas/6239.act>
3. Tayupanta S, Ulco C. Riesgos laborales en el personal de Enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Carlos Andrade Marín, Quito. 2008. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/620>
4. Efectos biológicos de las radiaciones ionizantes. http://www.bibliotecadigital.ilce.edu.mx/sites/ciencia/volumen2/ciencia3/094/htm/sec_10.htm
5. Buzzi A. Riesgos de la exposición a los estudios radiológicos. <http://www.intramed.net/contenido.asp?contenidoID=70156>
6. Antonio P, Elsa v. Factores de riesgo laboral del personal de enfermería. Unidad de cuidados intensivos. Hospital central universitario. revista bibmed – 2004. http://bibmed.ucla.edu.ve/Edocs_bmucua/textocompleto/TIWY141F322004.pdf
7. Beatriz C. Riesgos laborales del Ejercicio Profesional: Una Responsabilidad Compartida. Revista de actualizaciones de Enfermería .Bogotá Colombia 2002. <https://encolombia.com/medicina/revistas-medicas/enfermeria/ve-63/enfermeria6303-memorias/>
8. Anna L- cuaderno preventivo radiaciones no ionizantes -www.ugt.cat, Catalunya – 2020. http://www.ugt.cat/download/salut_laboral/higiene_industrial/quadern_radiacions_no_ionizantes.pdf
9. González GE. Radiaciones ultravioletas como factor de riesgo vinculado a la génesis del pterigión en trabajadores expuestos. Rev. cubana Enferm. . 2016;32(4). <http://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/1004>

10. Villavicencio P, Franco E. Nocividad de proceso de trabajo en un hospital público de la ciudad de México. *Salud de los Trabajadores*. 2015; 23(1):39-48. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=375841582005>
11. Muñoz-Sánchez A, Castro-Cely Y. Medidas de control de tuberculosis en una institución de salud de Bogotá D.C. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública* [Internet]. 2016; 34(1):38-47. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=12043924005>
12. Cuan H. Evaluación de la genotoxicidad en trabajadores expuestos a radiaciones ionizantes en centros de diagnóstico de Barranquilla, un estudio piloto. *Bonga*. 2020. <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/2554?show=full>
13. Maroto A, Michell C. "Factores de riesgo del personal de salud relacionados con el uso del equipo de protección personal, durante los procesamientos según antigüedad y puesto laboral en el área de infectología de un hospital clase A, en el periodo junio-agosto del 2017." (2017). <http://13.65.82.242:8080/xmlui/bitstream/handle/cenit/2059/ENFE322.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Chinchilla, R., "Salud y seguridad en el trabajo". Editorial universidad estatal a distancia, Costa Rica, p. 54. https://www.remesa.com/?gclid=EAlalQobChMI93Ln47X6AIVoP7jBx2Y3wHnEAAYASAAEgLUdPD_BwE
15. González GE. Radiaciones ultravioletas como factor de riesgo vinculado a la génesis del pterigión en trabajadores expuestos. *Rev Cubana Enferm*. 2016. 32(4) <http://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/1004>
16. Maylle A. "factores de riesgo y accidentes laborales en enfermería en un hospital público, cercado de lima, 2018." 2019. http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/31985/Maylle_AT..pdf?sequence=1&isAllowed=y
17. La radiación y su paciente: una guía para médicos. Instituto de Tecnología Nuclear Dan Beninson. https://www.icrp.org/docs/Rad_for_GP_for_web_Spanish.pdf
18. Radiaciones ionizantes: efectos en la salud y medidas de protección. OMS 2016. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ionizing-radiation-health-effects-and-protective-measures>
19. Pinto P, Pradera J, Serrano R, Cuzquen J. Guía para implementar la normativa de seguridad y salud en el trabajo del Perú. (2015). <https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/606244>
20. Rodríguez C, Feliciano G. "Gestión de seguridad y salud ocupacional fundamentado en la ley nº 29783 ley de seguridad y salud en el trabajo en Planta de Beneficio de Minerales la Joya Mining SAC". (2018). <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/7315/Mlcarogf.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
21. Huber G. Radiaciones ionizantes efecto biológico y realidad logística colombiana del personal ocupacionalmente expuesto. *Salud areandina*. (2015). <https://revia.areandina.edu.co/index.php/Nn/article/view/324>

22. Gadea E. Radiaciones ionizantes: normas de protección 2020. https://www.insst.es/documents/94886/326827/ntp_304.pdf/a4172a24-65a0-42a9-add3-9428100fa070
23. Gallego M, Jaramillo C, Parra AM, Acevedo GO. Conocimientos, actitudes, y prácticas sobre radioprotección en el quirófano, en una Institución de Salud, Pereira, 2018. <https://revia.areandina.edu.co/index.php/vbn/article/view/909>
24. Vallejo A, Perdomo T, Peñafiel M, Exposición de ondas de radiofrecuencia en relación con alteraciones en la salud. Rev. Ecuat Neurol. 2017; 26(1): 61-66. http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2631-25812017000300061&lng=es
25. Ubeda C, Vaño E, Ruiz R, Sofía P, Fabri D, Niveles de referencia para diagnóstico: Una herramienta efectiva para la protección radiológica de pacientes. Rev. chil. radiol. 2019; 25(1): 19-25. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-93082019000100019>

