

Recursos psicosociales con los que cuentan las víctimas del conflicto armado, estudiantes universitarios entre 20 y 30 años de edad de la ciudad de Barranquilla

Nathalia Rosa Lozano De la Cruz
Código estudiantil: 20212935741

Daleth Patricia Villafañe Juan
Código estudiantil: 20212935561

Daniela María Gómez Montañez
Código estudiantil: 20211934124

Antonio David Jaspe Taborda
Código estudiantil: 20212937450

Trabajo de Investigación del Programa de Psicología

Tutora:
Yolima Alarcón Vásquez

RESUMEN

Antecedentes El conflicto armado en Colombia ha dejado una marca profunda en millones de personas, afectando sus vidas en múltiples aspectos, tanto a nivel físico como mental. Este conflicto, que ha perdurado durante décadas, ha traído consigo no solo pérdidas materiales, sino también un inmenso sufrimiento psicológico y social para muchas comunidades. Las víctimas del conflicto se han enfrentado a traumas psicológicos, desplazamientos forzados y graves violaciones de derechos humanos, que incluyen pérdida de seres queridos, pérdida de su hogar y de su modo de vida. Dentro de este contexto, estas personas han sido sometidas a diversas formas de violencia y abusos, como el reclutamiento forzado, los homicidios, la tortura y el desplazamiento, lo cual ha impactado significativamente su integridad tanto física como emocional. Explorar su bienestar mental y emocional se convierte, entonces, en una tarea necesaria para visibilizar las necesidades y los desafíos que enfrentan estas poblaciones vulnerables, además de poder contribuir a crear estrategias de apoyo y acompañamiento psicosocial que les permita sobrellevar las secuelas del conflicto y avanzar hacia una reintegración más plena en la sociedad. **Objetivos:** Esta investigación tuvo como objetivo analizar los recursos psicosociales con los que cuentan las víctimas del conflicto armado, estudiantes universitarios entre 20 y 30 años. **Materiales y métodos:** para esto, se aplicaron instrumentos como la escala de Bienestar Social de Keyes (2005), la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (1998), la escala de Bienestar Subjetivo de Diener (1985), el Cuestionario MOS de Apoyo Social de Sherbourne y Stewart (1991) y la escala de Inclusión Social de Secker (2009). **Resultados:** Se encontró que los encuestados en promedio cuentan con mecanismos de apoyo social la mayoría de las veces, evidencia un alto nivel de satisfacción y sentido de propósito, están satisfechos con la gran mayoría de los aspectos de su vida, presentan un grado sólido de aceptación consigo, perciben que son libres de expresar sus ideas, se sienten aceptados por su entorno, se consideran eficaces y significativos en sus contribuciones sociales, se mantienen actualizados y conectados con las normas

sociales y encuentran coherencia y sentido en las relaciones sociales que establecen. Por otro lado, existe una postura incierta que no se tiene ninguna intención o deseo de cambiar su vida, no se inclinan claramente ni hacia una percepción positiva ni negativa en cuanto a su aceptación social e integración dentro de sus comunidades. **Discusión:** Los mecanismos de apoyo social comunitario entre estudiantes afectados por conflictos armados muestran que un alto porcentaje se beneficia de sistemas de apoyo sólidos, que incluyen apoyo emocional, orientación, camaradería en las actividades y experiencias de atención, coincidiendo con lo hallado por Vásquez Campos et al. (2018). Se observa un alto bienestar psicológico, especialmente en el propósito de vida, lo que "sugiere que poseen objetivos y motivaciones claras" (Álvarez et al., 2023). Sin embargo, algunos participantes muestran "una posible percepción insegura del entorno" (López-Jaimes et al., 2020), y su inclusión social presenta desafíos, con "una tendencia a la aceptación con una ambivalencia hacia el cambio" (Molinares et al., 2018), resaltando la necesidad de fortalecer sus redes sociales para mejorar su integración. **Conclusión:** Los estudiantes universitarios que han sido víctimas del conflicto armado en la ciudad de Barranquilla cuentan con sistemas de apoyo social bien estructurados y un propósito de vida claramente definido. Estos factores son esenciales para garantizar su bienestar y estabilidad emocional. Sin embargo, a pesar de contar con estos recursos, muchos de ellos aún enfrentan obstáculos significativos que dificultan su desarrollo pleno y su integración en la sociedad. Estos obstáculos, conocidos como barreras estructurales, incluyen limitaciones en el acceso a oportunidades educativas y laborales, así como una falta de recursos específicos para la rehabilitación psicológica de víctimas de conflicto. Estos jóvenes llevan consigo los efectos de traumas que han experimentado a lo largo de sus vidas. Estos traumas, derivados de experiencias de violencia, desplazamiento forzado o pérdidas familiares, tienen un impacto profundo en su salud mental y emocional.

Palabras clave: Conflicto armado, víctimas del conflicto armado, desplazamiento forzado, bienestar emocional, bienestar social, recursos psicosociales, apoyo social.

ABSTRACT

Background: The armed conflict in Colombia has left a profound mark on millions of people, affecting their lives in multiple aspects, both physically and mentally. This conflict, which has lasted for decades, has brought not only material losses but also immense psychological and social suffering to many communities. Victims of the conflict have faced psychological traumas, forced displacements, and serious human rights violations, including the loss of loved ones, homes, and livelihoods. Within this context, these individuals have been subjected to various forms of violence and abuse, such as forced recruitment, homicides, torture, and displacement, which have significantly impacted their physical and emotional integrity. Exploring their mental and emotional well-being thus becomes a necessary task to shed light on the needs and challenges faced by these vulnerable populations, as well as to contribute to the creation of strategies for psychosocial support and accompaniment that help them cope with the aftermath of the conflict and move toward fuller reintegration into society. **Objectives:** This research aimed to analyze the psychosocial resources available to victims of the armed conflict, specifically university students aged 20 to 30 years. **Materials and Methods:** To achieve this, instruments such as Keyes' Social Well-Being Scale (2005), Ryff's Psychological Well-Being Scale (1998), Diener's Subjective Well-Being Scale (1985), the MOS Social Support Survey by Sherbourne and Stewart (1991), and Secker's Social Inclusion Scale (2009) were applied. **Results:** The findings revealed that, on average, respondents often have social support mechanisms, demonstrating a high level of satisfaction and sense of purpose. They are satisfied with most aspects of their lives, exhibit a solid degree of self-acceptance, feel free to express their ideas, feel accepted by their environment, consider themselves effective and meaningful in their social contributions, stay updated and connected to social norms, and find coherence and meaning in the social relationships they

establish. On the other hand, there is an uncertain stance regarding any intention or desire to change their lives. They do not clearly lean toward a positive or negative perception regarding their social acceptance and integration within their communities. **Discussion:** Community social support mechanisms among students affected by armed conflict show that a high percentage benefit from robust support systems, including emotional support, guidance, camaraderie in activities, and care experiences, aligning with findings by Vásquez Campos et al. (2018). High psychological well-being is observed, particularly in the purpose of life, which "suggests they have clear goals and motivations" (Álvarez et al., 2023). However, some participants exhibit "a possible insecure perception of their environment" (López-Jaimes et al., 2020), and their social inclusion presents challenges, with "a tendency toward acceptance with ambivalence toward change" (Molinares et al., 2018), highlighting the need to strengthen their social networks to improve integration. **Conclusion:** University students who have been victims of the armed conflict in the city of Barranquilla have well-structured social support systems and a clearly defined purpose in life. These factors are essential to ensuring their well-being and emotional stability. However, despite these resources, many still face significant obstacles that hinder their full development and integration into society. These obstacles, known as structural barriers, include limitations in access to educational and employment opportunities, as well as a lack of specific resources for the psychological rehabilitation of conflict victims. These young people carry the effects of the traumas they have experienced throughout their lives. These traumas, derived from experiences of violence, forced displacement, or family losses, have a profound impact on their mental and emotional health.

KeyWords: Armed conflict, victims of armed conflict, forced displacement, emotional well-being, social well-being, psychosocial resources, social support.

REFERENCIAS

1. Álvarez, M. L. V., Manjarres, M. T., Duarte, D. M., Liñan, M., Navarro-Obeid, J., & Domínguez, M. A. V. (2023). Asociación entre bienestar psicológico y bienestar social en mujeres víctimas del conflicto armado. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 26(1), 22-33.
<https://revistas.unam.mx/index.php/repi/article/view/85464>
2. Anaya García, C. E., Sánchez Rende, L. C., & Iguarán Jiménez, A. M. (2020). Bienestar psicológico de jóvenes víctimas del conflicto armado. *Cultura, Educación y Sociedad*, 11(2), 9–26.
<https://doi.org/10.17981/cultedusoc.11.2.2020.01>
3. Barreto, I, Borja, H, López-López, W. (2012). Estereotipos asociados a la legitimación de la violencia política por un sector de la población universitaria en Colombia. *Revista Mexicana de Psicología*. 29(1), 73-85
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=243030189007>
4. Blanco, Amalio, & Díaz, Darío. (2006). Orden social y salud mental: Una aproximación desde el bienestar social. *Clínica y Salud*, 17(1), 7-29.
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742006000100001&lng=es&tlng=es.
5. Blanco, A. & Díaz, D. (2005). El Bienestar Social: su concepto y medición. *Psicothema*, 17(4), 582-589.
6. Campo-Arias, A., & Herazo, E. (2014). Estigma y salud mental en personas víctimas del conflicto armado interno colombiano en situación de desplazamiento forzado. *Revista colombiana de psiquiatría*, 43(4), 212-217.
<https://doi.org/10.1016/j.rcp.2014.09.004>
7. Campo-Arias, A., Oviedo, H. C., & Herazo, E. (2014). Prevalencia de síntomas, posibles casos y trastornos mentales en víctimas del conflicto armado interno en situación de desplazamiento en Colombia: una revisión sistemática. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 43(4), 177-185.
<https://doi.org/10.1016/j.rcp.2014.07.003>

8. Castañeda Polanco, J. G., Camargo Barrero, J. A., & López López, W. (2019). Calidad de vida relacionada con la salud en población víctima del conflicto armado en Colombia. *Psicología desde el Caribe*, 36(2), 132-148. <https://doi.org/10.14482/psdc.36.2.303.6>
9. Castañeda, J., & Camargo, J. (2016). *Conflicto armado y salud mental. Una mirada al conflicto colombiano*. (1.^a ed.). Editorial Uniminuto. <https://repository.uniminuto.edu/handle/10656/12441>
10. Castaño, G. A., Sierra, G., Sánchez, D. A. M., Torres, Y., Salas, C., & Buitrago, C. (2017). Trastornos mentales y consumo de drogas en la población víctima del conflicto armado en tres ciudades de Colombia. *Biomedica*, 38, 77-92. <https://doi.org/10.7705/biomedica.v38i0.3890>
11. Castaño Pérez, G., Sierra Hincapié, G. M., Sánchez Acosta, D., Semenova Moratto, N., Salas Zapata, C., Buitrago Salazar, C., & Agudelo Martínez, M. A. (2018). Salud mental en víctimas de desplazamiento forzado por la violencia en Colombia El caso de Bogotá, Medellín y Buenaventura, Editorial CES (1.a ed.).
12. Castrillón-Guerrero, L., Riveros Fiallo, V., Knudsen, M. L., López López, W., Correa-Chica, A., & Castañeda Polanco, J. G. (2018). Comprensiones de perdón, reconciliación y justicia en víctimas de desplazamiento forzado en Colombia. *Revista de Estudios Sociales*, 63, 84-98. <https://doi.org/10.7440/res63.2018.07>
13. Castro Solano, A., (2009). El bienestar psicológico: cuatro décadas de progreso. *Revista Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 23(3), 43-72. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=27419066004> .
14. Centro Nacional de Memoria Histórica. (2018). Mecanismo no Judicial de Contribución a la Verdad y la Memoria Histórica. Balance sobre contribución del CNMH al esclarecimiento histórico, Bogotá D. C, Colombia: CNMH (1.a ed)

15. Charry-Lozano L. (2016) Impactos psicológicos y psicosociales en víctimas sobrevivientes de masacre selectiva en el marco del conflicto en el suroccidente colombiano en el año 2011. *Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses*, 3(2), 51-60. <http://dx.doi.org/10.16925/cf.v3i2.1756>
16. Contreras-Ibáñez, C, & Saldívar Garduño, A. (2018). Sobre la relación entre la identificación con el estereotipo nacional mexicano y las actitudes hacia los inmigrantes. *Polis*, 14(2), 39-69. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-23332018000200039&lng=es&tlng=es
17. Cudris-Torres, L, Pumarejo-Sánchez, J, Barrios-Núñez, A, Bahamón, M.J, Alarcón-Vásquez, Y, Uribe, I. (2019). Afectaciones psicológicas en víctimas del conflicto armado. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 38(5) <https://www.redalyc.org/journal/559/55962867001/>
18. Decreto 4155 de 2011. (2011, 30 de noviembre). Diario Oficial No. 48.258 de 30 de noviembre de 2011. <https://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=62519>
19. Díaz, D., Rodríguez, R., Blanco, A., Moreno, B., Gallardo, I., Valle, C. y van Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las Escalas de Bienestar Psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577.
20. [Diener, E., Emmons, R.A., Larsen, R.J., & Griffin, S. \(1985\).](#) The Satisfaction with Life. Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75. 10.1207/s15327752jpa4901_13.
21. Diener, E., Suh, E. M., Lucas, R. E., & Smith, H. (1999). Subjective well-being: Three decades of progress. *Psychological Bulletin*, 125(2), 276-302. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.125.2.276>
22. Diener, E. (2000). Subjective well-being: The science of happiness and a proposal for a national index. *American Psychologist*, 55(1), 34-43. <https://doi.org/10.1037/0003-066x.55.1.34>

23. Díaz, D., Stavrakı, M., Blanco, A., & Gandarillas, B. (2015b). The eudaimonic component of satisfaction with life and psychological well-being in Spanish cultures. *PubMed*, 27(3), 247-253. <https://doi.org/10.7334/psicothema2015.5>
24. Diener, E., Oishi, S., & Lucas, R. E. (2015). National accounts of subjective well-being. *American Psychologist*, 70(3), 234–242. <https://doi.org/10.1037/a0038899>
25. Díaz, D., Blanco, A., Durán, M. (2011). La estructura del bienestar: el encuentro empírico de tres tradiciones, *Revista de Psicología Social: International Journal of Social Psychology*, 26(3), 357-372. <https://doi.org/10.1174/021347411797361266>
26. Dierendonck, D. (2003). The construct validity of Ryff's Scales of Psychological Well-being and its extension with spiritual well-being. *Personality and Individual Differences* 36(2005) 629–643. [https://doi.org/10.1016/S0191-8869\(03\)00122-3](https://doi.org/10.1016/S0191-8869(03)00122-3)
27. Domínguez De la Ossa, E.M., Aleán Romero, M.A. (2020). “Narrativas para la emergencia del perdón, la reparación y la reconciliación en víctimas del conflicto armado en Colombia”. Aposta. *Revista de Ciencias Sociales*, 84, 62-78, <http://apostadigital.com/revistav3/hemeroteca/maalean.pdf>
28. Eslava, L. F. R. (2022). *Salud mental en tiempos de guerra: Una reflexión sobre la relación conflicto armado-salud mental en el pueblo indígena emberá en situación de desplazamiento forzado*. (1ª ed.). [Epub], Editorial Universidad Nacional de Colombia.
29. Espinosa, R., & Helena, M. (2012). *Salud mental y desplazamiento forzado*. (1ª ed.). [Epub], Editorial Universidad del Rosario.
30. Guevara González, D. G. (2019). Inclusión social de víctimas del conflicto armado, un reto para los programas locales: Estudio de caso Guasca, Cundinamarca [Trabajo de grado, Pontificia Universidad Javeriana]. Repositorio institucional Pontificia Universidad Javeriana.
31. Garzón-Velandia, D. C., Rozo, M. M., & Blanco, A. (2020). From war to life: Psychological well-being in adult victims of child recruitment. *Peace and*

- Conflict: Journal of Peace Psychology*, 26(3), 293–302.
<https://doi.org/10.1037/pac0000449>
32. Guevara Alban, G. P., Verdesoto Arguello, A. E., & Castro Molina, N. E. (2020). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación -acción). *Recimundo*, 4(3), 163-173. [https://doi.org/10.26820/recimundo/4.\(3\).julio.2020.163-173](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.(3).julio.2020.163-173)
33. Hřebíčková, M, Möttus, R, Graf, Jelínek, M & Anu Realo. (2018) How Accurate Are National Stereotypes? A Test of Different Methodological Approaches. *European Journal of Personality* 32, 87–99. <https://doi.org/10.1002/per.2146>
34. Instituto Nacional de Salud. (2017). *Efectos del conflicto armado en la salud mental de las víctimas*. <https://www.ins.gov.co/BibliotecaDigital/boletin-ons-11.pdf>
35. Instituto Nacional de Salud, Observatorio Nacional de Salud (2017) *Consecuencias del Conflicto Armado en la Salud en Colombia. Noveno Informe Técnico* <https://www.ins.gov.co/Direcciones/ONS/Informes/9%20Consecuencias%20del%20Conflicto%20Armado%20en%20la%20Salud%20en%20Colombia.pdf#search=conflicto%20armado%20salud%20mental>
36. Katherine, P. A., & Sarai, P. L. M. (2017). Bienestar psicológico, calidad de vida y apoyo social percibido de la población víctima del conflicto armado en Colombia. *El Ágora U.S.B.* 18(2), 362-373. <https://doi.org/10.21500/16578031.3387>
37. Keyes, C. (1998). Social Well-Being. *Social Psychology Quarterly*, 61, 121-140.
38. Ley 1448 de 2011. Por la cual se dictan medidas de atención, asistencia y reparación integral a las víctimas del conflicto armado interno y se dictan otras disposiciones. 10 de junio de 2011. D. O. No. 48096.
39. Ley 1616 de 2013. Por medio de la cual se expide la ley de salud mental y se dictan otras disposiciones. 21 de enero de 2013. D. O. No. 48680.

40. Londoño, N. E., Rogers, H., Castilla, J. F., Posada, S., Ochoa, N., Jaramillo, M.A., Oliveros, M., Palacio, J., Aguirre, D., (2012). Validación en Colombia del cuestionario MOS de apoyo social. *International Journal of Psychological Research*, 5(1), 142-150. <https://cutt.ly/UDqSDe2>
41. Lönnqvist, J. E., Jasinskaja-Lahti, I., & Verkasalo, M. (2013). Group-level and intraindividual stability of national stereotypes: A four-year longitudinal study on Ingrian Finn immigrants' pre-and postmigration stereotypes of a typical Finn. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 44(5), 765-785.
42. López -Jaimes, R, Medina-Ortiz, O, Mendoza-Rincón, B, Arenas-Villamizar, V, Araque-Castellanos, F, Jaimes-Parada, G, Julio-Hoyos, Y & Cotrino, J. (2021). Bienestar psicológico en mujeres víctimas del conflicto armado durante el confinamiento en pandemia por covid-19. *Zenodo*, 15, 1026-1034 <https://doi.org/10.5281/zenodo.4545990>
43. Martínez, N. T., Rodríguez, C. J. R., De Santacruz, C., Bautista, N. B., Collazos, J. A., & Gómez-Restrepo, C. (2016). Problemas mentales, trastornos del afecto y de ansiedad en la población desplazada por la violencia en Colombia, resultados de la Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 45, 113-118. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2016.09.004>
44. McCrae, R. R., Chan, W., Jussim, L., De Fruyt, F., Löckenhoff, C. E., De Bolle, M., ... & Terracciano, A. (2013). The inaccuracy of national character stereotypes. *Journal of research in personality*, 47(6), 831-842. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2013.08.006>
45. Mikulic, I., Crespi, M., & Caballero, R. (2019). Escala de satisfacción con la vida (SWLS): Estudio de las propiedades psicométricas en adultos de Buenos Aires. *Anuario de Investigaciones*, 26. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=369163433043>
46. Ministerio de Salud y Colciencias (2015). *Encuesta Nacional de Salud Mental*. <https://www.minjusticia.gov.co/programas->

co/ODC/Publicaciones/Publicaciones/CO031102015-salud_mental_tomol.pdf

47. Molinares, D. P. M., De Castro Correa, A., Macías, M. A., & Buelvas, F. (2018). Perfil de salud mental en víctimas del desplazamiento forzado con síntomas de TEPT en Barranquilla, Colombia. *Summa Psicológica UST*, 15, 173-182. <https://doi.org/10.18774/448x.2018.15.401>
48. Monjes Álvarez, C. A. (2011). *Metodología de la investigación cuantitativa y cualitativa, Guía Didáctica*. Universidad Surcolombiana. <https://www.uv.mx/rmipe/files/2017/02/Guia-didactica-metodologia-de-la-investigacion.pdf>
49. Moreno-Murcia, L. M., Gómez, M. Á., & Marín, T. B. (2021). Salud mental y conflicto armado en Colombia. *Inclusión y Desarrollo*, 8(2), 26-41. <https://doi.org/10.26620/uniminuto.inclusion.8.2.2021.26-41>
50. Niwa, E. Y., Boxer, P., Dubow, E. F., Huesmann, L. R., Landau, S., Shikaki, K., & Dvir Gvirsman, S. (2016). Negative Stereotypes of Ethnic Outgroups: A Longitudinal Examination Among Palestinian, Israeli Jewish, and Israeli Arab Youth. *Journal of Research on Adolescence*, 26(1), 166-179.
51. Organización Panamericana de la Salud (s. f.). *Prevención de la violencia*. <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-violencia>
52. Ortegón, T. M., Vinaccia, S., Quiceno, J. M., Capira, A., Cerra, D. y Bernal S. (2022). Apoyo social, resiliencia, estrés percibido, estrés postraumático, ansiedad, depresión y calidad de vida relacionada con la salud en líderes comunitarios víctimas del conflicto armado en los Montes de María, Sucre, Colombia. *Revista Eleuthera*, 24(1), 158-178. <http://doi.org/10.17151/eleu.2022.24.1.8>
53. Otze, T. y Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>
54. Pavot, W & Diener, E. (1993). Review of the Satisfaction with Life Scale. *Psychological Assessment*. 5(2) 164-172.

55. Ramírez-Giraldo, A., Hernández-Bustamante, O., Romero-Acosta, K., & Porras-Mendoza, E. (2017). Estado de salud mental de personas víctimas del conflicto armado en Chengue. *Psicología desde el caribe*, 34 (1), 49–70. <http://ref.scielo.org/hqkgrx>
56. Ramírez, N. H., Gantiva, C., Maldonado, A. V., Rodríguez, M. P. C., Olaya, N. L. H., Juárez, F., & Baños, A. J. P. (2014). Afectaciones psicológicas de niños y adolescentes expuestos al conflicto armado en una zona rural de Colombia. *Acta Colombiana de Psicología*, 17(1), 79-89. <https://doi.org/10.14718/acp.2014.17.1.9>
57. Rodríguez, D. B & Garavito Ariza, C. (2019). Atención psicosocial y salud mental en Colombia: niños, niñas, adolescentes y familias víctimas del conflicto armado Gestión de las Personas y Tecnología. *Revista Electrónica Gestión de las Personas y Tecnología* 12(36), 7-21. <https://www.redalyc.org/journal/4778/477865646002/html/>
58. Rico Revelo, D., Cristancho Garrido, H., De La Cruz Barrios, A., & Alzate, M. (2023). Procesos psicosociales vinculados a la memoria y al perdón en víctimas movilizadas en Colombia. *Revista de Estudios Sociales*, 86, 83-102. <https://doi.org/10.7440/res86.2023.06>
59. Ryff, C. (1989). Happiness is everything: or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57, 1069- 1081 10.1037/0022-3514.57.6.1069
60. Salas-Picón, W & Avendaño-Prieto, B. (2021). Adaptación de la escala de Bienestar Psicológico de Ryff con una muestra de sobrevivientes del conflicto armado colombiano. *Revista Criminalidad*, 63(3), 229-244. <https://doi.org/10.47741/17943108.307>
61. Salas Picon, W, Avendaño-Prieto, B, & Gonzalez-Mendez, R. (2023) Predicting Psychological Well-being in Survivors of Armed Conflict in Colombia. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 32(3), 365-381. <https://doi.org/10.1080/10926771.2022.2112342>

62. Salas-Picón, W. M., Pérez-Correa, K. L., Vásquez-Campos, J. H., Echeverri-Londoño, M. C., & Moreno-Correa, J. C. (2019). Bienestar psicológico de los sobrevivientes del conflicto armado: una arista de la salud mental. *Duazary*, 16(2), 307–318. <https://doi.org/10.21676/2389783X.2962>
63. Sanchez Miranda, C, Marin Garcia, E, Jerez Rincón, S y Moreno Contreras, D. (2019). *Necesidades de cuidado psicosocial en víctimas del conflicto armado en Colombia, y la intervención de enfermería* [Universidad Cooperativa de Colombia]. Repositorio Institucional UCC. <https://repository.ucc.edu.co/entities/publication/179d852a-70b2-4358-adee-f9fb1f41efb0>
64. [Secker, J., Hacking, S., Kent, L., Shenton, J., & Spandler, H. \(2009\). Development of a measure of social inclusion for arts and mental health project participants. *Journal of Mental Health*, 18\(1\), 65–72. https://doi.org/10.1080/09638230701677803](https://doi.org/10.1080/09638230701677803)
65. Vásquez Campos, J. H., Echeverri Londoño, M. C., Moreno Correa, J. C., Carrasco Tapias, N. E., Ferrel Ortega, F. R., & Ferrel Ballestas, L. F. (2018). El apoyo social percibido por las víctimas del conflicto armado en Colombia. *Agora U S B*, 18(2), 362–373. <https://doi.org/10.21500/16578031.3387>
66. Villamizar-Acosta, C. (2024). La resiliencia como reacción frente al desplazamiento en tres mujeres víctimas del conflicto armado. *Encuentros*, 22(1), 10-23. <https://doi.org/10.15665/encuen.v22i01-Enero-Junio-.2573>
67. World Health Organization: WHO. (2022). Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response/?gad_source=1&gclid=CjwKCAiA_5WvBhBAEiwAZtCU73AFHC7Uvv_ixilooiBWYHaBSIGGMxaTvRPX9m3wJyccbmcow0NwbxoCeYsQAvD_BwE
68. (S/f). Org.co. Recuperado el 19 de marzo de 2024, de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-92672009000200013&lang=es

