

ABORDAJE DE REHABILITACION PULMONAR FASE 1 EN PACIENTE ADULTO POST COVID CANDIDATO A TRASPLANTE DE PULMONES. REPORTE DE UN CASO.

María Alejandra De la Rosa Vergara

C.c. no. 1.1140.861.266

Código estudiantil: 2019213919662

Correo institucional: maria.delarosa3@unisimon.edu.co

Andrea Torregrosa Sanjuanero

C.C. No. 1.143.467.677

Código estudiantil: 201611095456

Correo institucional: atorregrosa3@unisimon.edu.co

Meyerlin Salas Ramos

C.C. No. 22.698.906

Código estudiantil: 2001110906

Correo institucional: msalas2@unisimon.edu.co

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:

Especialista en rehabilitación cardiopulmonar y vascular

Tutor(es):

Mirary Mantilla Morròn

ABORDAJE DE REHABILITACION PULMONAR FASE 1 EN PACIENTE ADULTO POST COVID CANDIDATO A TRASPLANTE DE PULMONES. REPORTE DE UN CASO.

María Alejandra De La Rosa Vergara^{1,2}, Andrea Torregrosa San juanelo^{1,2}, Meyerlin Salas Ramos^{1,2}. Mirary Mantilla Morròn^{1,3,4}

1. Fisioterapeuta. Estudiante de la Especialización en Rehabilitación Cardiopulmonar y Vascular Universidad Simón Bolívar², Facultad de Ciencias de la Salud, Barranquilla, Colombia. Especialista en Rehabilitación Cardiopulmonar y vascular³. Tutor de investigación⁴.

Resumen

Introducción: El síndrome respiratorio agudo severo coronavirus 2 (SARS-CoV-2) es un nuevo coronavirus, miembro de la familia de los β -coronavirus, que puede causar múltiples complicaciones. Este informe de caso describe principalmente la rehabilitación de un paciente de 46 años el cual resulta positivo para el virus, quien ingresa a un centro médico con cuadro clínico caracterizado por malestar general, astenia adinamia, picos febriles, tos seca y disnea a pequeños esfuerzos, presentando al examen físico, tórax simétrico, normo expansible, hipoventilación en ambas bases pulmonares, estertores, por lo que presenta alto riesgo de claudicación respiratoria y progresión de la enfermedad, deciden remitir a centro de mayor complejidad. El presente estudio de caso se ha realizado con el objetivo de evidenciar la rehabilitación pulmonar como herramienta fundamental en el aporte de conocimientos relacionados con el manejo oportuno y adecuado dentro de la intervención del paciente adulto post covid, no solo para el uso de los fisioterapeutas que jugaran un papel central en su rehabilitación, sino para todo el personal de salud que interviene interdisciplinariamente.

Palabras Clave: covid-19, rehabilitación, trasplante pulmón y rehabilitación física.
DeCS/MESH

ABSTRACT

Introduction:

Introduction: Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) is a new coronavirus, a member of the β -coronavirus family, which can cause multiple complications. This case report mainly describes the rehabilitation of a 46-year-old patient who tested positive for the virus, who was admitted to a medical center with a clinical picture characterized by general malaise, asthenia, adynamia, fever spikes, dry cough and dyspnea on slight exertion, presenting On physical examination, symmetrical chest, normally expandable, hypoventilation in both lung bases, rales, for which he presents a high risk of respiratory claudication and progression of the disease, they decide to refer to a more complex center. This case study has been carried out with the aim of being a fundamental tool in the provision of knowledge related to timely and adequate management within the intervention for pulmonary rehabilitation in post-covid adult patients, not only for the use of physiotherapists. that will play a central role in their rehabilitation, but for all the health personnel who intervene interdisciplinarily.

Keywords: covid-19, rehabilitation, lung transplant and physical rehabilitation.
DeCS/MESH

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Centeno AK, Díaz B, Santoyo DR, Álvarez PA, Pereda R, Acosta LS.
Fisioterapia respiratoria en pacientes adultos post-COVID-19: revisión

sistemática de la literatura. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2022;60(1):59-66.
Disponible en: <https://fi-admin.bvsalud.org>

2. Salazar LA, Uribe JD, Poveda Henao CM, Santacruz CM, Giraldo Bejarano E, Bautista DF, et al. Consenso ECMO colombiano para paciente con falla respiratoria grave asociada a COVID-19. Acta Colomb Cuid Intensivo [Internet]. 2021;21(3):272–82. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.acci.2020.09.001>
3. Tolosa J, Chaustre D, Sanabria R Barragán E, Rodríguez Y, Mancipe L, Rodríguez A. Propuesta de un protocolo de rehabilitación pulmonar en pacientes supervivientes de covid-19. Revista Med. 2020;28(2). Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/med/v28n2/1909-7700-med-28-02-71.pdf>