

**PREVALENCIA COMBINADA DE OBESIDAD/SOBREPESO
EN ESTUDIANTES QUE CURSAN SU PREGRADO EN UNA
UNIVERSIDAD PRIVADA DEL DISTRITO DE
BARRANQUILLA 2021.**

AUTORES:

MARÍA ALEJANDRA AYOLA AMADOR
Codigo:20182895978

WENDY ESTEFFANNY FRANCO SANTOS
Codigo:201811691676

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN DEL PROGRAMA
DE ENFERMERÍA**

VII SEMESTRE

TUTORES:

MOISES DE LA HOZ MERCADO

DIANA RODRIGUEZ VILLA

UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR

BARRANQUILLA – ATLÁNTICO

RESUMEN

Introducción: De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la obesidad es una enfermedad crónica, caracterizada por el aumento de la grasa corporal, asociada a mayor riesgo para la salud. El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos. Es así como algunas enfermedades crónicas han avanzado de forma tan alarmante en la mayoría de los países durante los últimos años siendo el caso de la Obesidad, motivo de preocupación para los entes de salud debido a las nefastas consecuencias físicas, emocionales y sociales. **Objetivo:** Determinar la prevalencia combinada de obesidad/sobrepeso en estudiantes que cursan su pregrado en una universidad privada del distrito de Barranquilla. **Materiales y métodos:** Esta investigación es de tipo descriptivo transversal, el paradigma utilizado en el estudio es positivista cuantitativo, se incluyó a cincuenta y ocho (58) estudiantes universitarios del programa de enfermería de una Universidad privada del Distrito de Barranquilla de I-VII semestre. Las variables tomadas fueron, edad, semestre, sexo, estrato, raza, medidas antropométricas, IMC, peso y talla, Los datos se recogieron por medio de la encuesta *Prevalencia combinada obesidad/sobrepeso en estudiantes de pregrado*, la cual se realizó a los estudiantes de enfermería en el periodo 2021-2. **Resultados:** El tamaño de la muestra estudiada fue de 58 estudiantes arrojando una prevalencia combinada de obesidad y sobrepeso del 41.3%, la población total de estudiantes de enfermería de la universidad privada de Barranquilla es 861. La muestra tomada demostró un porcentaje de obesidad del 22% y el sobrepeso de 19%. **Discusión:** En esta investigación con estudiantes de Enfermería de una universidad privada de Barranquilla se encontró que el exceso de peso fue de 41,3% (22.4 obesidad y sobrepeso 18.9% datos que son muy superiores a los reportados por el estudio realizado en estudiantes de una universidad pública de Medellín (8) son un poco menores a los reportados en estudiantes de Enfermería de la Universidad, cabe resaltar que la muestra tomada por este estudio corresponde una porción de estudiantes de enfermería. **Conclusión:** Se encuentra una alta prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población estudiada por lo que se recomienda desarrollar programas de auto cuidado y seguimiento de investigación en población universitaria, principalmente en Enfermería, pues como futuros profesionales serán corresponsables de la promoción de la salud en la población general.

Palabras clave: obesidad, sobre peso, IMC

ABSTRACT

Introduction: According to the World Health Organization, obesity is a chronic disease, characterized by increased body fat, associated with increased health risk. Body mass index (BMI) is a simple indicator of the relationship between weight and height that is frequently used to identify overweight and obesity in adults. (2) This is how some chronic diseases have advanced so alarmingly in most countries in recent years, being the case of Obesity, a cause of concern for health entities due to the

disastrous physical, emotional and social consequences. **Objective:** To determine the combined prevalence of obesity/overweight in undergraduate students at a private university in the district of Barranquilla. **Materials and methods:** This research is of a cross-sectional descriptive type, the paradigm used in the study is quantitative positivist, fifty-eight (58) university students of the nursing program of a private University of the District of Barranquilla from I-VII semester were included. The variables taken were age, semester, sex, stratum, race, anthropometric measurements, BMI, weight and height. The data was collected through the combined obesity/overweight prevalence survey in undergraduate students, which was carried out on the students of nursing in the period 2021-2. **Results:** The size of the sample studied was 58 students, showing a combined prevalence of obesity and overweight of 41.3%, the total population of nursing students of the private university of Barranquilla is 861. The sample taken showed a percentage of obesity of 22 % and overweight of 19%. **Discussion:** In this research with Nursing students from a private university in Barranquilla, it was found that excess weight was 41.3% (obesity 22.4 and overweight 18.9%, data that are much higher than those reported by the study carried out in nursing students). a public university in Medellin (8) are slightly lower than those reported in Nursing students at the University, it should be noted that the sample taken for this study corresponds to a portion of nursing students. **Conclusion:** There is a high prevalence of overweight and obesity in the population studied, so it is recommended to develop self-care and research monitoring programs in the university population, mainly in Nursing, since as future professionals they will be co-responsible for promoting health in the general population.

Keywords: obesity, overweight, BMI.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Unam.mx. [citado el 20 de mayo de 2022]. Disponible en: <http://revistas.unam.mx/index.php/cuidarte/article/view/69067/62038>
2. *Obesidad y sobrepeso.* (2021, 9 junio). organización mundial de la salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
3. Moreno, M. G. (2012, 1 marzo). *Definición y clasificación de la obesidad | Revista Médica Clínica Las Condes.* ELSIEVER. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-definicion-clasificacion-obesidad-S0716864012702882>
4. Miranda Valdez LDELIC. Sobrepeso, obesidad y riesgo de hipertensión y diabetes en una población de adolescentes de un centro de bachillerato tecnológico de Hermosillo, Sonora. 2018 [citado el 9 de septiembre de 2021]; Disponible en: <http://repositorioinstitucional.uson.mx/handle/unison/2744>
5. Obesidad y sobrepeso [Internet]. Who.int. [cited 2021 Oct 12]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overw>.
6. Aguilar Coronado M, Manrique Rajo L, Tuesta Muñoz M, Musayón Oblitas Y. Depresión y autoestima en adolescentes con obesidad y sobrepeso: un problema que pesa: [revisión]. Rev enferm herediana. 2010;49–54

7. Múnera-Gaviria HA, Salazar-blandón DA, Pastor Durango MP, Alzate-yepes T. Sobrepeso y obesidad: prevalencia y factores de riesgo asociados en estudiantes de Enfermería de Medellín. *Investig y Educ en Enfermería*. 2018;35(2):5–9.
8. Múnera Gaviria A, Salazar Blandón DA, Pastor Durango MDP, Alzate Yepes T. Overweight and obesity conditions: Prevalence and associated risk factors in nursing students in a public university in Medellín, Colombia. *Invest Educ Enferm* [Internet]. 2017 [citado el 28 de mayo de 2022];35(2):191–6. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-53072017000200191&script=sci_arttext&lng=es
9. Rodríguez MA, Chaparro S, González JR. Lifestyles of nursing students from a Colombian public university. *Invest. Educ. Enferm*. 2016; 34(1):94-103