

# **DEPRESIÓN EN PERSONAS MAYORES CON VIDA INDEPENDIENTE Y FUNCIONAL**

## **Nombres y apellidos**

**Eduardo del Cristo Asencio Medina**

**Código estudiantil: 20192918949**

**Valentina Leones Unamuno**

**Código estudiantil: 20201920590**

**Luisa Fernanda Martínez Hernández**

**Código estudiantil: 20201922372**

**Rosa María Montes Valle**

**Código estudiantil: 20201920300**

**Ana Karina Rangel Gómez**

**Código estudiantil: 20201921955**

Trabajo de Investigación del Programa de psicología

**Tutor(es):**

**Guadalupe Margarita Cardeño Sanmiguel**

## RESUMEN

La depresión, considerada la enfermedad mental del siglo XXI es una problemática que se ha visto en alarmante aumento en los últimos años, que se presenta por medio de síntomas como presencia de tristeza, aislamiento, entre otros, y aunque existen numerosas investigaciones sobre esta, la cantidad que tienen como eje a la población de personas mayores es escasa, a pesar de ser esta la etapa donde los procesos sociales de adaptación y los cambios físicos y cognitivos suceden de la forma más repentina y en algunas ocasiones hasta brusca, es por esto que se crea la necesidad de evaluar el bienestar de aquellas personas pertenecientes a esta comunidad.

Por esta razón, la presente investigación cuenta con el objetivo de describir la depresión en personas mayores que cuenten con una vida independiente y funcional, para esto, se creó la pregunta: ¿Qué relación existe entre el nivel de depresión y una vida independiente y funcional en el adulto mayor?, con esta pregunta se busca entender qué tanto efecto tiene el estilo de vida de la persona (estado civil, ocupación, edad, red de apoyo, enfermedad, entre otros) en presentar un trastorno mental como lo es la depresión.

La metodología llevada a cabo para la realización del estudio fue cuantitativa, pues según Sampieri et.al (2014), este enfoque permite la recolección, análisis e interpretación de datos, asimismo como comparar y determinar causalidad. Consecuentemente para el cumplimiento del objetivo y la resolución de la pregunta problema se fue implementado dos instrumentos, los cuales fueron las pruebas: Escala de valoración geriátrica de Yesavage, que según Bacca et.al (2010) detecta los síntomas específicos de depresión en las personas mayores y cuenta con un total de 30 ítems, y además también se aplicó el Examen Mínimo Mental (MMSE), que valora el funcionamiento cognoscitivo y permite reconocer cuándo se podría estar sufriendo de demencia, pues Camargo y Laguado (2017) mencionan cómo evalúa componentes como orientación espacial y temporal, memoria, atención, entre otros.

En esta investigación se contó con una muestra total de 115 personas mayores, siendo el 52% mujeres y el 48% hombres que se encontraban en un rango de 65 a 80 años, donde también se tomaron en cuenta otros factores recopilados por medio de pequeñas entrevistas hechas para romper el hielo, factores como el estado civil, si se encontraban jubilados, su ocupación anterior, entre otros.

Los resultados de esta investigación, de forma general, demostraron que la población evaluada de personas mayores no presenta depresión ni deterioro cognitivo, excepto por dos casos particulares. Además de ser estos esperanzadores, pues investigaciones pasadas tomadas como referencia demostraban que sí había depresión en el adulto mayor, también se le atribuye a que aquellas personas que tomaron participación en el presente estudio, debido al contexto cultural en el que se encuentran, demuestran contar con una red de apoyo, desde familia, hasta la comunidad de la iglesia a la que asisten. Esto ha demostrado ser crucial en la estabilidad mental de una persona, pues disminuye el sentimiento de soledad, y le brinda a la persona afectada la seguridad de contar con alguien y ser apoyada.

**Palabras clave:** depresión, persona mayor, deterioro cognitivo, vejez sana, bienestar, red de apoyo

## ABSTRACT

Depression, considered the mental illness of the XXI century is a problem that has seen an alarming increase in recent years, which occurs through symptoms such as the presence of sadness, isolation, among others, and although there are numerous investigations on this, the amount that has as axis the population of older people is scarce, Although this is the stage where social processes of adaptation and physical and cognitive changes happen in the most sudden and sometimes even abrupt way, this is why the need to evaluate the wellbeing of those belonging to this community.

For this reason, the present research aims to describe depression in older people who have an independent and functional life, for this, the question was created: What relationship exists between the level of depression and an independent and functional life in the elderly?, with this question, it is sought to understand how much effect the lifestyle of the person has (marital status, occupation, age, support network, illness, among others) in presenting a mental disorder such as depression.

The methodology carried out for the study was quantitative, because according to Sampieri et.al (2014), this approach allows the collection, analysis, and interpretation of data, as well as comparing and determining causality. Consequently, for the fulfillment of the objective and the resolution of the problem question, two instruments were implemented, which were the tests: Yesavage Geriatric Assessment Scale, which according to Bacca et.al (2010) detects the specific symptoms of depression in the elderly and has a total of 30 items, and also the Minimum Mental Examination (MMSE), that assesses cognitive functioning and allows you to recognize when you could be suffering from dementia, as Camargo and Laguado (2017) mention how it evaluates components such as spatial and temporal orientation, memory, attention, among others.

In this research, there was a total sample of 115 older people, 52% women and 48% men who were in a range of 65 to 80 years, where other factors collected through small interviews made to break the ice, factors such as marital status, were also taken into account if they were retired, their previous occupation, among others.

The results of this research, in general, showed that the evaluated population of elderly people does not present depression or cognitive impairment, except for two cases. In addition to being these hopeful, since past research taken as a reference showed that there was depression in the elderly, it is also attributed to those people who took part in the present study, due to the cultural context in which they find themselves, demonstrate having a support network, from family to the community of the church they attend. This has proven to be crucial in a person's mental stability, as it decreases the feeling of loneliness, and gives the affected person the security of having someone and being supported.

**KeyWords:** Depression, older person, cognitive functioning, healthy aging, well-being, support network

## Referencias

- Aguera Ortiz, L., Frances Román, I., Gayoso Orol, M., Gil Gregorio, P., Martín Carrasco, M., & Sánchez Pérez, M. (2004). Guía de buena práctica clínica en geriatría, depresión y ansiedad.
- Alcocer, E. P., Caraballo, Á. S., Sabino, A. R., & Seña, M. A. (2019). Sentimientos de depresión en personas mayores beneficiarios de un programa de extensión solidaria “salud familiar” Córdoba Colombia. *Revista avances en salud*, 3(2).
- Alonso Galbán, P., Sansó Soberats, F. J., Díaz-Canel Navarro, A. M., Carrasco García, M., & Oliva, T. (2007). Envejecimiento poblacional y fragilidad en el adulto mayor. *Revista cubana de salud pública*, 33(1), 0-0.
- Alvarado García, A. M., & Salazar Maya, Á. M. (2014). Análisis del concepto de envejecimiento. *Gerokomos*, 25(2), 57-62.
- Arango, D. C., & Cardona, Á. M. S. (2011). Políticas de salud pública aplicadas al adulto mayor en Colombia. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 46(2), 96-99.
- Ávila-Funes, J. A., Melano-Carranza, E., Payette, H., & Amieva, H. (2007). Síntomas depresivos como factor de riesgo de dependencia en adultos mayores. *salud pública de México*, 49(5), 367-375.
- Bacca, A. M., González, A., & Uribe, A. F. (2010). Validación de la Escala de Depresión de Yesavage (versión reducida) en adultos mayores colombianos. *Pensamiento psicológico*, 1(5).
- Borda Pérez, M., Anaya Torres, M. P., Pertuz Rebolledo, M. M., Romero de León, L., Suárez García, A., & Suárez García, A. (2013). Depresión en adultos mayores de cuatro hogares

- geriátricos de Barranquilla (Colombia): prevalencia y factores de riesgo. *Revista Salud Uninorte*, 29(1), 64-73.
- Botto, A., Acuña, J., & Jiménez, J. P. (2014). La depresión como un diagnóstico complejo: Implicancias para el desarrollo de recomendaciones clínicas. *Revista médica de Chile*, 142(10), 1297-1305.
- Brüning, K. (2019). Depresión en adultos mayores: Una mirada desde la medicina familiar. Pontificia Universidad de Chile, 3.
- Calderón, D. (2018). Epidemiología de la depresión en el adulto mayor. *Revista Médica Herediana*, 29(3), 182-191.
- Camacho-Conde, J. A., & Galán-López, J. M. (2021). La relación entre Depresión y Deterioro Cognitivo en personas mayores institucionalizadas en residencias españolas. *Psicología: Teoría e Pesquisa*, 37.
- Camargo-Hernández, K. D. C., & Laguado-Jaimes, E. (2017). Grado de deterioro cognitivo de los adultos mayores institucionalizados en dos hogares para ancianos del área metropolitana de Bucaramanga-Santander, Colombia. *Univ. salud*, 163-170.
- Campo-Arias, A., Urruchurtu Mendoza, Y., & Solano Morales, T. (2008). Consistencia interna, estructura factorial y confiabilidad del constructo de la Escala de Yesavage para depresión geriátrica (GDS-15) en Cartagena (Colombia). *Revista Salud Uninorte*, 24(1), 1-9.
- Cardeño-Sanmiguel, M., Ruiz Tafur, P., Castillo Bolaño, J., & Morales Castro, Y. (2020). Depresión en cuidadores adscritos a Centros de Larga Permanencia.

Cardoso, E. M., Soto, S. S., Hernández, A. G., & García, M. F. (2005). Depresión en el adulto mayor: frecuencia y factores de riesgo asociados. *Atención Primaria*, 36(6), 345-346.

Cortés-Muñoz, C., Cardona-Arango, D., Segura-Cardona, Á., & Garzón-Duque, M. O. (2016). Factores físicos y mentales asociados con la capacidad funcional del adulto mayor, Antioquia, Colombia, 2012. *Revista de salud pública*, 18(2), 167-178.

de Colombia, M. de S. y. P. S. (s/f). Minsalud, comprometido con la salud mental de los colombianos. Gov.co. Recuperado el 1 de junio de 2022, de <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Minsalud-comprometido-con-la-salud-mental-de-los-colombianos.aspx>

de León-Arcila, R., Milián-Suazo, F., Camacho-Calderón, N., Arévalo-Cedano, R. E., & Escarpín-Chávez, M. (2009). Factores de riesgo para deterioro cognitivo y funcional en el adulto mayor. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 47(3), 277-284.

Díaz Guerrero, Y. A., & Barbosa Garzón, Á. E. (2020). Jubilación, una revisión histórica y el adulto en esta etapa de vida.

Envejecimiento y salud. (2022, 1 octubre). Recuperado 03 de octubre de 2022, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Félix, G. A. L., Javier, F. D. P. G., & Pérez, R. M. (2020). Factores asociados a la depresión en personas adultas mayores de área urbana de Tabasco: Factors associated with depression in older adults in the urban area of Tabasco. *Multidisciplinary Health Research*, 5(1).

Figueroa-Varela, M. D. R., Aguirre-Ojeda, D. P., & Hernández-Pacheco, R. R. (2021).

Asociación del deterioro cognitivo, depresión, redes sociales de apoyo, miedo y ansiedad a la muerte en adultos mayores. *Psicumex, 11*.

Gil Gregorio, P. "Depresión y comorbilidad." *Guía de Buena Práctica Clínica en Geriatría:*

*Depresión en las personas mayores. Madrid (2017): 57-59.*

González Bernal, J. (2014). Desarrollo humano en la vejez: un envejecimiento óptimo desde los cuatro componentes del ser humano.

Instituto de Mayores y Servicios Sociales, & Instituto de Mayores y Servicios Sociales. (2011).

Envejecimiento activo. Libro blanco.

King, M. V., Cáceres, J. A. G., & Abdulkadir, M. S. (2017). Prevalencia de depresión y factores

de riesgo asociados a deterioro cognitivo en adultos mayores. *Revista Cubana de Medicina General Integral, 33(4), 1-15.*

Lizárraga, M. C., Zamora, S. R., Morales, L. V. A., & de Anda, V. M. D. (2006). Factores de

riesgo asociados a la depresión del adulto mayor. *Neurología, Neurocirugía y Psiquiatría, 39(4), 132-137.*

Lobo, A., Saz, P., Marcos, G., Día, J. L., de la Cámara, C., Ventura, T., ... & Aznar, S. (1999).

Revalidación y normalización del Mini-Examen Cognoscitivo (primera versión en castellano del Mini-Mental Status Examination) en la población general geriátrica. *Med Clin (Barc), 112(20), 767-74.*

Lucero Abreu, R. K., & Casali, G. (2006). Trastornos afectivos en el adulto mayor. *Rev.*

*psiquiatr. Urug, 151-166.*

- Martínez Mendoza, M. D. C., Gutiérrez Mendía, A., Bonaparte Caballero, E., Gómez Alons, C., & Lajud, N. Prevalencia de depresión en adultos mayores en una unidad de medicina familiar de Michoacán, México. *Atención Familiar*, 28(2), 125-131.
- Medina Mendoza, R. E. (2020). *Depresión y calidad de vida del adulto mayor en el Hospital Regional las Mercedes, Chiclayo 2018*.
- Mira Lara, G. D. J., & Medina Londoño, Z. R. (2013). Prevalencia de la depresión en adultos mayores institucionalizados de la ciudad de Medellín.
- Molés Julio, M. P., Esteve Clavero, A., Lucas Miralles, M. V., & Folch Ayora, A. (2019). Factores asociados a la depresión en personas mayores de 75 años de edad en un área urbana. *Enfermería Global*, 18(55), 58-82.
- Nadal, K. L., Manahan, J., Raine, J. E., & Fortenberry, J. D. (2014). Depression in older men: The role of masculinity and masculine norms. [Título en cursiva]. *Psychology of Men & Masculinity*, 15(2), 101-109. <https://doi.org/10.1037/a0039795>
- Organización Mundial de la Salud. (2015). Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud (Clasificación NLM: WT 104).  
[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873\\_spa.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf)
- Organización Panamericana de la Salud. (2021). Depresión. OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. <https://www.paho.org/es/temas/depresion>
- Parada Muñoz, K. R., Guapizaca Juca, J. F., & Bueno Pacheco, G. A. (2022). Deterioro cognitivo y depresión en adultos mayores: una revisión sistemática de los últimos 5 años. *Revista Científica UISRAEL*, 9(2), 77-93.

Peña-Solano, D. M., Herzo-Dilson, M. I., & Calvo-Gómez, J. M. (2009). Depresión en ancianos.

Revista de la Facultad de Medicina, 57(4), 347-355.

Pérez, A. R., Oviedo, D. C., & Britton, G. B. (2018). Deterioro Cognitivo Leve y depresión en el adulto mayor. Investigación Pensamiento Crítico, 6(2), aproximadamente 8 páginas.

Recuperado de <http://ipc.org.pa/ojs/index.php/ipc/article/view/84/82>

Rodríguez M, Rojas LL, Pérez D, Marrero Y, Gallardo I, Durán L. Funcionamiento cognitivo de adultos mayores con depresión. AMC [revista en Internet]. 2021 [citado 18 May

2023];25(5):[aprox.10p]. Disponible

en:<https://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/8274/4104>

Rosella, D., Ardilla, A., Pradilla, G., Morillo, L., Bautista, L., Rey, O., & Camacho, M. (2000).

El examen mental abreviado (Mini-Mental State Examination) como prueba de selección para el diagnóstico de demencia: estudio poblacional colombiano. Rev. neurol.(Ed. impr.), 428-432.

Salas, C., Aguilar, M., Giraldo, T., Muñoz, M., Torres, A., Uribe, A., & Uribe, A. (2021).

Depresión mayor en población general de Envigado (Colombia): prevalencia y factores asociados. Rev. CES Psico, 14(3), 117-133.<https://dx.doi.org/10.21615/cesp.5283>

Salinas, A. V. (2020). Depresión en adultos mayores: prevalencia y factores de riesgo psicosocial

en entornos rurales y urbano de la provincia de Misiones, Argentina. Apuntes Universitarios, 10(4), 40-54.

Sampieri, R. H. (2018). Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. McGraw Hill México.

- Sanhueza Parra, M., Castro Salas, M., & Merino Escobar, J. M. (2005). Adultos mayores funcionales: un nuevo concepto en salud. *Ciencia y enfermería*, 11(2), 17-21.
- Santa María, M., Steiner, R., Botero, J. H., Martínez, M., & Millán, N. (2010). El sistema pensional en Colombia: retos y alternativas para aumentar la cobertura.
- Segovia Díaz de León, M. G., & Torres Hernández, E. A. (2011). Funcionalidad del adulto mayor y el cuidado enfermero. *Gerokomos*, 22(4), 162-166.
- Silvia, S. G., & Raquel, P. D. (2021, November). Depresión en adultos mayores de casas de abuelos de La Habana Vieja. In *Primera Jornada Nacional Virtual*.
- Solano Morales, T., Urruchurtu Mendoza, Y., Vergara Pino, A. J., & Cogollo Milanés, Z. (2007). Consistencia interna y análisis factorial de la escala de yesavage para depresión geriátrica en Cartagena, Colombia (Doctoral dissertation, Universidad de Cartagena).
- Tena, M. J. F., Navas, M. D. C. O., & Reis, C. S. (2019). El envejecimiento activo y la inteligencia emocional en las personas mayores. *Familia. Revista de Ciencia y Orientación familiar*, (57), 125-137.
- World Health Organization. (2021, 13 septiembre). Depression. Recuperado 14 de abril de 2022, de <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Yesavage, J. A., Brink, T. L., Rose, T. L., Lum, O., Huang, V., Adey, M., & Leirer, V. O. (1982). Development and validation of a geriatric depression screening scale: a preliminary report. *Journal of psychiatric research*, 17(1), 37-49.
- Zavala, M., Vidal, D., QUIROGA, P., & KLASSEN, G. (2006). Funcionamiento social del adulto mayor. *Ciencia y enfermería*, 12(2), 53-62.