

INFLUENCIA DE LA DINÁMICA FAMILIAR EN EL ORIGEN DE LA OBESIDAD EN ADULTOS JOVENES.

Flores Carvajal Katherin Zurley, Luna Afanador Maria Fernanda, Montagut Villamil Ramon eduardo, Martinez Santana Maria Carolina, Riaño Garzon Manuel.

- ¹ Montagut Villamil Ramon Eduardo, Facultad Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.
- ² M.Sc. Martinez Santana Maria Carolina, Facultad Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.
- ³ Ph.D. Riaño Garzon Manuel investigador programa de Psicología, Facultad Ciencias Básicas y Biomédicas, Grupo Bio-organizaciones. Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

*Correspondencia: m.martinez@unisimonbolivar.edu.co

Resumen.

El propósito de este estudio investigativo fenomenológico es establecer de qué manera u modo la dinámica familiar influencia a la aparición, mantenimiento y sostenimiento de la obesidad en adultos jóvenes, etapa comprendida desde los 19 o 20 años hasta los 45, caracterizada por una fuerza, resistencia y energía que se muestra en su máxima capacidad para desempeñar y cumplir con sus labores, teniendo en cuenta que uno de los aspectos más importantes que se hacen presentes en esta etapa, son los problemas de salud que pueden manifestarse mediante trastornos alimenticios entre ellos la obesidad, por causas de manera directa e indirecta, relacionado con aspectos cognitivos, patrones de conducta, patrones de modelaje e incluso aspectos emocionales, que parten de factores tanto individuales, como de la personalidad y el entorno (Papalia y Feldman, 2012), siendo uno de los principales entornos de contención, aprendizaje y formación en los individuos.

Palabras Clave:

Obesidad, Dinamica familiar, Conductas, Modelaje.

Referencias Bibliográficas.

Acosta, K. (2012). *La obesidad y su concentración según nivel socioeconómico en Colombia.*

Revista de Economía del Rosario, Vol:16 (2), p.p: 171-200

Alsina, M. (2007). *Teorías de la comunicación: Ambitos, métodos y perspectivas*, Barcelona.

Editorial: Servei de publicacions de la universitat Autònoma de Barcelona.

Buss, M., López, M., Rutz, A., Coelho, S., Oliveira, I. & Mikla, M. (2013). *Grupo focal: una*

técnica de recogida de datos en investigaciones cualitativas. Index de Enfermería,

Vol: 22 (1-2), pp. 75-78.

Bustamante, M. (2017). *La autoridad en la familia y en la escuela (tesis de grado).*

Universidad de Antioquia. Colombia, Medellín.

Cisterna (2005) *Categorización y triangulación como procesos de validación del*

conocimiento en investigación cualitativa. Theoria, Vol:14 (1), pp. 61-71.

Congreso de la República de Colombia, (2009). Ley 1355 2009. Consultada en

https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_1355_2009.htm

Congreso de la República de Colombia, (2006). Ley de Infancia y adolescencia. Ley 1098 de

2006. Consultado en

<http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=22106>

Corte Constitucional (1991). Constitución política de Colombia. Consultada en <http://www.corteconstitucional.gov.co/inicio/Constitucion%20politica%20de%20Colombia.pdf>

Congreso de la República de Colombia, (2013). Ley 1616 de 2013. Ley de Salud Mental. Consultada en <http://wsp.presidencia.gov.co/Normativa/Leyes/Documents/2013/LEY%201616%20DEL%2021%20DE%20ENERO%20DE%202013.pdf>

Costa, D., Gonzales, M., Masjuan, N., Trapaga, M., Del arca, D., Scafarrel, L., y Feibusceurez, A. (2009) Escala de evaluación del funcionamiento familiar –Faces IV-: proceso de adaptación a Montevideo, Uruguay. Ciencias psicológicas, Vol: 3 (1), pp. 43-56.

Domínguez, P. Olivares, S. & Santos, J. (2008). *Influencia familiar sobre la conducta alimentaria y su relación con la obesidad infantil*. Archivos latinoamericanos de nutrición, Vol:58 (3), p.p 249-255.

Fairlie, A., y Frisancho, D. (1999) Teoría de las interacciones familiares. IPSI Revista de investigación en psicología, Vol: 1 (2). P.p 41-74.

Fajardo, E. y Ángel, L. (2012). *Prevalencia de sobrepeso y obesidad, consumo de alimentos y patrón de actividad física en una población de niños escolares de la ciudad de Bogotá*. Revista Med, 20 (1), p.p: 101-116.

Flórez, J. y Sánchez, F. (2012). *Estructura y funcionalidad familiar en el desarrollo de sobrepeso y obesidad en escolares Zacatecanos*. Revista Desafíos actuales para los servicios de salud. Convención 2012. p.p: 1-100.

Flórez, A., y Alvis, N. (2015). *Determinantes económicos y sociales de la obesidad en niños y adolescentes: un análisis regional para Colombia*. (tesis economista). Universidad de Cartagena. Recuperado de <http://190.242.62.234:8080/jspui/handle/11227/2465>

- Gallego Henao, A. (2011). *Recuperación crítica de los conceptos de familia, dinámica familiar y sus características*. Revista Virtual Universidad Católica del Norte 35 (2). PP 326-345
- Gil Muñoz L. (2013). Modulo 1 la adultez temprana. Mexico. Recuperado de https://es.slideshare.net/gil_munoz/mdulo-i-la-aduldez-temprana
- Gonzales, D. (2012). *Influencia de la familia en los trastornos alimenticios. Estudio de un caso clínico*. (Tesis de pregrado) Recuperado de: <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/19275>
- Guerra, C., Vila, J. Apolinaire, J. Cabrera, A., Santana, I. y Almaguer, P. (2009). *Factores de riesgo asociados a sobrepeso y obesidad en adolescentes*. Medisur, Vol: 7 (2) p.p: 25-34.
- Hamui, A., y Varela, M. (2013) *La técnica de grupos focales*. Inv Ed Med, Vol 2 (1), pp 55-60
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2010). *Metodología de la investigación* (5ta ed.). México D.F. Editorial: McGraw-Hill Interamericana.
- Hidrogo J. (2014). *Influencia de los factores psicosociales en el sobrepeso y obesidad de los jóvenes*. (Tesis de maestría). Universidad Autónoma de nuevo León. Recuperado de <https://cd.dgb.uanl.mx/handle/201504211/6075>
- Jaramillo, R., Espinosa, I. & Espíndola, I. (2012). *Disminución de peso y funcionalidad familiar en sujetos con obesidad o sobrepeso*. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, Vol:50, (5), pp. 487-492.
- Lopez, S., Escudero, V. (2003). *Familia, evaluación e intervención*. España. Editorial: CCS.
- Losada, A. (2016). *Familia y psicología*. Buenos Aires, Argentina. Editorial: Dunken.
- Martinez, A. (2005) *Psicología del desarrollo de la edad adulta. Teorías y contextos*. Revista Complutense en educación, Vol. 16 (2). pp 601-619.

- Martínez, J., Fuentes, A., Orgaz, B., Vicario, I. & Gonzales, E. (2014). *Vínculos afectivos en la infancia y calidad en las relaciones de pareja de jóvenes adultos: el efecto mediador del apego actual*. Revista Anales de la psicología, 30 (1). pp. 211-220
- Martínez, J., Lee, B. & Tuta, H. (2015). *Prevalencia y factores de asociados de sobrepeso y obesidad, en estudiantes universitarios de 18 a 25 años, en pamplona norte de Santander durante el primer periodo del 2013*. Revista CES Pública, Vol: 6 (1) pp 21-26.
- Ministerio de salud (MINSALUD, noviembre 2017) *Gobierno presenta Encuesta Nacional de Situación Nutricional de Colombia (ENSIN) 2015*. Consultado el 21 de marzo del 2018. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Gobierno-presenta-Encuesta-Nacional-de-Situación-Nutricional-de-Colombia-ENSIN-2015.aspx>
- Ministerio de salud (MINSALUD 2015). *Guía de atención de la obesidad*. Dirección general de promoción y prevención. Consultado el 10 de septiembre del 2018. Recuperado de:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/15Atencion%20de%20la%20Obesidad.pdf>
- Nación, (24 de abril del 2017). *Colombia continua con altos índices de sobrepeso y obesidad*. *El Tiempo*. Consultado en <http://www.eltiempo.com/colombia/otras-ciudades/obesidad-en-colombia-municipios-con-mas-casos-80980>
- Organización Mundial de la Salud (OMS, octubre 2017). *Obesidad y sobrepeso*. Nota descriptiva. Centro de prensa de la OMS. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>
- Papalia, D. Feldman, R. Martorell, G. (2012) *Desarrollo Humano*. México D.F: Editorial McGraw-Hill/Interamericana de editores.
- Perello, O. (2010) *Metodología de la investigación social*. España. Editorial: S.L. Dykinson

- Pillcorema, B. (2015). *Tipos de familia estructural y la relación con sus límites*. (Tesis de grado). Universidad de Cuenca, Ecuador, Cuenca.
- Reyes, G. (2014). *Relaciones intrafamiliares y obesidad infantil en niños de 7 a 11 años de edad en Unidad de Medicina familiar N° 75 del IMSS* (Tesis de Especialización). Universidad Autónoma del Estado de México. Recuperado de <http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/14893/Tesis.417936.pdf>
- Rivera, D. & Heresi, E. (2011). *Integración de la Teoría del Apego y Modelos Basados en la Evidencia en la Comprensión de la Satisfacción Marital*. Revista Argentina de Clínica Psicológica, 20 (1), pp. 57-63.
- Rodríguez, G., Gil, J. Jimenez, E. (1996) *Metodología de la investigación cualitativa*. España. Editorial: Aljibe.
- Rodríguez, J. Batista, D. (2012). *Acercamiento teórico de las deficiencias de la comunicación familiar en adolescentes con manifestaciones agresivas*. Revista Contribuciones a las ciencias sociales, Recuperado de: <http://www.eumed.net/rev/cccss/20/rgrbr.html>
- Roldan, E. y Paz, O. (2013). *Relación de sobrepeso y obesidad con nivel de actividad física, condición física, perfil psicomotor y rendimiento escolar en población infantil (8 a 12 años) de Popayán*. Revista Fisioterapia Ibero Americana, Vol: 7 (1), pp. 71-84.
- Sánchez, G., Aguirre, M., Yela, N. & Vivero, E. (2015). Sobre la dinámica familiar. Revisión documental. Revista Cultura Educación y Sociedad 6 (2), pp. 117-138.
- Sandoval, I., Romero, E., Vásquez, E., Gonzales, J., Martínez, H., Sánchez, E. & Troyo, R. (2010). Obesidad en niños de 6 a 9 años. Factores socioeconómicos, demográficos y disfunción familiar. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, Vol: 48 (5) pp. 485-490.
- Tarazona, J., Rosas, J., Salazar, J., Lozano, A. y Wilches, G. (2017), trabajo que llevaba por título “*Factores de riesgo de sobrepeso y obesidad infantil en escolares de tres*

instituciones educativas de Cúcuta, Norte de Santander. Revista científica del departamento de medicina. Vol: 5 (1). p.p: 45-51.

Tueros, R. (2004). Cohesión y adaptabilidad familiar y su relación con el rendimiento académico. (Tesis de magister). Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Peru.

Velazquez (2008) Dinámica familiar en familias con hijos e hijas. Revista intercontinental en psicología y educación. Vol: 10 (2). Pp. 31-56.

Viaplana, G., Muñoz, D., Compañ, V., & Montesano, A. (2016). Modelo sistémico en la intervención familiar. (trabajo de grado). Universidad de Barcelona.

Zambrano, G., Otero, Y. y Rodríguez, S. (2013). *Factores de riesgo relacionados con la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes*. Revista de enfermería Ciencia y cuidado, 12 (2), pp. 72-87.