

## **Relación entre funcionalidad familiar y riesgo de salud mental en adolescentes de cuatro instituciones educativas del Sur Occidente de Barranquilla**

### **Nombre de los estudiantes**

Cindy Díaz De la Cruz  
Andrea Quintero Beleño  
Misaël Sinning Suárez

Tutores  
**Indiana Luz Rojas Torres**

### **RESUMEN**

**Antecedentes:** La familia es la institución donde el individuo desarrolla lo humano para alcanzar las normas y conductas que le permiten convivir de manera aceptable dentro de su grupo social.

**Objetivos:** Establecer la relación entre funcionalidad familiar y riesgo de salud mental en cuatro instituciones educativas del Sur Occidente de Barranquilla

**Materiales y Métodos:** estudio de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo correlacional, de corte transversal. Se contó con una muestra de 143 participantes. Los instrumentos utilizados para la recolección de información fueron el APGAR familiar y el cuestionario de auto reportaje de síntomas psiquiátricos SRQ.

**Resultados:** Se evidenció funcionalidad familiar leve en la mayoría de los participantes. En el 20% de los encuestados se encontró disfunción familiar severa, en los cuales existió correlación de sintomatología de riesgo en salud mental.

**Conclusiones:** se confirma la importancia de los contextos familiares, existiendo influencia directa de las relaciones familiares, en el desarrollo de síntomas depresivos y de estrés.

**Palabras clave:** Familia, Adolescente, Salud Mental

## ABSTRACT

**Background:** The family is the institution where the individual develops the human to achieve the norms and behaviors that allow them to coexist in an acceptable way within their social group.

**Objectives:** To establish the relationship between family functionality and mental health risk in four educational institutions in the South West of Barranquilla

**Materials and Methods:** study with a quantitative approach, descriptive correlational type, cross-sectional. There was a sample of 143 participants. The instruments used to collect information were the family APGAR and the SRQ psychiatric symptoms self-report questionnaire.

**Results:** Mild family functionality was evidenced in most of the participants. In 20% of those surveyed, severe family dysfunction was found, in which there was a correlation of risk symptoms in mental health.

**Conclusions:** the importance of family contexts is confirmed, with a direct influence of family relationships in the development of depressive and stress symptoms.

**Keywords:** Family, Adolescent, Mental Health

## REFERENCIAS

1. Siguenza-Compoverde WG. Funcionamiento Familiar segun el modelo circuplejo de Olson [Tesis para optar el titulo de magister en psicoterapia del niño y familia]. Cuenca - Ecuador: Universidad de Cuenca. 2015;74. . <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21878/1/TESIS.pdf>.
2. Leiva L, George M, Antivilo A, Squicciarini AM, Simonsohn A, Vargas B, et al. Salud mental escolar: Logros de una intervención preventiva en salud mental en niños y niñas del primer ciclo de enseñanza básica. *Psicoperspectivas*. 2015; [citado abril 3 de 2020]. 14(1):31–41. Doi: 10.5027/PSICOPERSPECTIVAS-VOL14-ISSUE1-FULLTEXT-508.
3. Organización Mundial de la salud. Nota descriptiva sobre Trastornos Mentales No. 396 de la OMS. 2016 [https://www.who.int/topics/mental\\_health/factsheets/es/](https://www.who.int/topics/mental_health/factsheets/es/)
4. Organización Mundial de la Salud. Salud mental del adolescente. Datos y cifras 2019. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>.

5. Grupo de Gestión Integrada para la Salud Mental. Boletín de salud mental Salud mental en niños, niñas y adolescentes. Minist Salud. 2017; 1–24. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/boletin-4-salud-mental-nna-2017.pdf>.
6. Vélez C. Funcionalidad familiar y dimensiones afectivas en adolescentes escolarizados. Caldas-Colombia, 2013-2014 Revista Investigaciones Andina, 2015; 18(33) 1751-1766. DOI 10.33132/01248146.658.
7. González F, Gimeno A, Meléndez J, Córdoba A. La percepción de la funcionalidad familiar: Confirmación de su estructura bifactorial. Escritos de Psicología 2012; 5(1): 34-39. [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1989-38092012000100005&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-38092012000100005&lng=es).
8. Villanueva J, Jaramillo M, Sotomayor E, Gutiérrez C, Torres A. La salud mental en los modelos de atención de adolescentes infractores. Los casos de Colombia, Argentina, Estados Unidos y Canadá. Rev. Universitat Médica. 2018; 59(4). <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=231056644004>.
9. Vrandić, M. N. Promotion of mental health and well-being of adolescents in schools - A NIMHANS model African Journal of Psychiatry (South Africa) 2015; 18(5)5:9 Doi10.4172/2378-5756.1000303.
10. Cruz-Ramírez V, Gómez-Restrepo C, Rincón C. Salud mental y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes colombianos. Health and Addictions, 2016. 18 (1) 97-106. <https://ojs.haaj.org/index.php/haaj/article/view/363>.
11. Garibay-Ramírez J, Jiménez-Garcés C, Vieyra-Reyes P, Hernández-González M, Villalón-López J. Disfunción familiar y depresión en niños de 8-12 años de edad. Rev. Medicina e investigación. 2014. 2 (2), 107-111. [https://doi.org/10.1016/S2214-3106\(15\)30006-6](https://doi.org/10.1016/S2214-3106(15)30006-6).
12. Organización mundial de la salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>.
13. Hart L, Mason R, Kelly C, Cvetkovski S, Jorm A. 'teen Mental Health First Aid': a description of the program and an initial evaluation. Hart et al. Int J Ment Health Syst 10:3. 2016. <https://doi.org/10.1186/s13033-016-0034>
14. Burrone M, Fernandez A., Alvarado R., Alvarado E, Lucchese M, Acevedo G. et al. Study of mental health disorders in primary health care centers in Córdoba, Argentina. Revista De La Facultad De Ciencias Médicas De Córdoba. 2016.; 72(4), 209-210. <https://doi.org/10.31053/1853.0605.v72.n4.13794>

15. Galvis López MA. Teorías y modelos de enfermería usados en la enfermería psiquiátrica. *Rev Cuid.* 2015;6(2):1108. Doi: 10.15649/cuidarte.v6i2.172
16. Sánchez D, Castaño G, Sierra G, Semenova N, Salas C, Buitrago J. Salud mental de adolescentes y jóvenes víctimas de desplazamiento forzado en Colombia. *CES Psicol.* 2019; 12(3): 1-18. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2011-30802019000300001&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2011-30802019000300001&lng=en). <https://doi.org/10.21615/cesp.12.3.1>.
17. Caraveo-Anduaga J, Martínez-Vélez, N. Salud mental infantil: una prioridad a considerar. *Salud Pública de México.* 61, (4): 514-523. <https://doi.org/10.21149/9727>. ISSN 0036-3634. <https://doi.org/10.21149/9727>.
18. García D, Hernández L, Espinosa J, Soler M. J. Salud Mental en la Adolescencia Montevideana: Una mirada desde el bienestar psicológico. 2020. <https://hdl.handle.net/20.500.12442/6341>