

ACCIONES DE ENFERMERÍA EN PACIENTE CON DETERIORO NUTRICIONAL EN CLÍNICA DE BARRANQUILLA PERIODO 2016

María Fernanda Blanco
Michelle Guarín Royero
Yarleinis Padilla
Joselyn Pinedo
Mildreth Rincón
Ludys Cuentas Bolívar

RESUMEN

Introducción La desnutrición continúa siendo la patología principalmente implicada en el aumento de la morbi-mortalidad y uno de los principales problemas de salud a nivel mundial, en pacientes hospitalizados. El profesional de enfermería es determinante para identificar riesgo nutricional en los pacientes de forma precoz. La evaluación temprana es la piedra angular para lograr una mejor evolución en el paciente. De los indicadores de salud, el estado nutricional es considerado uno de los más relevantes. En relación a la atención de enfermería, el estudio de un caso clínico es considerado una herramienta de investigación clínica y/o comunitaria, ya que permite conocer el estado de salud, el tipo de enfermedad, situaciones o problemas que afectan al individuo y la familia. **Objetivo.** Brindar atención de enfermería en paciente con riesgo de deterioro nutricional en una clínica de Barranquilla, con el fin de mejorar y mantener un buen estado de salud. **Metodología.** Fue seleccionado un caso clínico: paciente sexo femenino de 68 años de edad, previa autorización mediante un consentimiento informado, fue valorada, se le aplicó una caracterización de la familia a través de los instrumentos de salud familiar, además se implementó el proceso de atención de enfermería; constituida por cinco etapas: valoración, diagnóstico, planeación, ejecución y evaluación basado en el modelo de enfermería de BETTY NEUMAN (BN). **Resultados.** El modelo (BN), permitió evaluar el deterioro de la función hepática en la paciente, fortaleciendo la aceptación de la enfermedad, logrando apoyo familiar, y mejor estado anímico. La familia estudiada se constituye en nuclear, con un ciclo vital familiar de contracción. **Conclusión.** El estudiante en su práctica de formación, aplicó el proceso de atención de enfermería para el individuo, su familia y la sociedad y el modelo teórico de enfermería contribuyó; a reconocer el lenguaje estandarizado, fortaleciendo así unos criterios para su ejercicio profesional.

PALABRAS CLAVES: Atención de Enfermería, Paciente, Riesgo Nutricional

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- Ulibarri R, Burgos G, Lobo M. A, Martínez M, Planas A, Pérez de la Cruz J. L. Recomendaciones sobre la Evaluación del Riesgo de Desnutrición en los pacientes hospitalizados. Madrid. Nutr. Hosp. 2009; vol.24. No.4.
- 2.- Quesada C, Huelva E, Llanes M. J, Vázquez R, Estévez M , Macías E, Arzuaga J, Aricarte ,A.M, Cueto E, Cotilla J.M, Prieto J , Cruzado M.C , Jiménez A.M, Villalobos P .Guía de Atención Compartida al Paciente con Problemas Nutricionales .2006; P Jp 6-7.
- 3.- Boceta Osuna J. Cuidados paliativos domiciliarios. Atención integral al paciente y su familia. Sevilla: Consejería de salud. Junta de Andalucía. 2003.
- 4.- Iyer, P, Taptich, B, Bernocchi, D. Proceso de Enfermería y Diagnóstico de Enfermería, Madrid. España. Editorial Interamericana: 1997.
- 5.- Jiménez de Esquenazi.T, Gutiérrez De Reales E. El Proceso de Enfermería. Una Metodología para la Practica. Facultad de Enfermería. Universidad Nacional de Colombia. Orión Editores Ltda. 1997; Bogotá. Pp.17-18.
- 6.- Marriner Tomey A, , Raile Alligoog M . Modelos y Teorías en Enfermería, Editorial Harcourt Brace,1999 ;4ta Edición; p.178.
7. Álvarez Sintés R, Díaz Alonso G, Salas Mainegra I, Lemus Lago EM, Batista Moliner R, Álvarez Villanueva R. Temas de Medicina General Integral. Ciudad de La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2001; Pp:209-79.
- 8.-Worchel S, Shebilske W. Psychology: Principles and applications. 5 ed. New Jersey: Prentice Hall, 1986; Pp:23-50.
- 9.- Hernández R, Fernández C, Batista P. Metodología de la Investigación. 2 ed. Ciudad de La Habana: Editorial Félix Varela, 2004; No:2 Pp:53-6.
- 10.- Barrios J. Una investigación en busca de la transformación grupal. Ciudad de la Habana: Asociación de Pedagogos de Cuba, 200; Pp:28-32.
- 11.- Castro Ruz F. Fragmento del discurso pronunciado en la inauguración de la Escuela de Trabajo Social de Holguín. Granma 2001 Oct 24; Secc 3.
- 12.- Zaldívar Pérez D.F. Funcionamiento Familiar Saludable. [consulta: 20 diciembre 2007].
- 13.- Ortiz Gómez MT, Louro Bernal I, Jiménez Canga L, Silva Ayzaguer LC. La Salud Familiar. Caracterización en un Área de Salud. Rev cubana Med Gen Integr 1999; 15(3) [consulta: 27 diciembre 2008].
14. Fogel EL, Sherman S. Diseases of the gallbladder and bile ducts. In: Goldman L, Schafer AI, eds. Goldman's Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2016: chap 155.
15. Jackson PG, Evans SRT. Biliary system. In: Townsend CM Jr, Beauchamp RD, Evers BM, Mattox KL, eds. Sabiston Textbook of Surgery. 19th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2012: chap 55.

16. Marriner Tomey A, Raile Alligood M, Neuman B. Modelos y Teorías en Enfermería, 7ª Edición. Madrid: Elsevier España; 2007. Cap: 16 Pp. 309-322
17. Romero H. G, Flores Z. E, Cárdenas. S P, Ostiguín M R. Análisis de las Bases Teóricas del Modelo de Sistemas de Betty Neuman, ENEO-UNAM [internet] 2013, [citado el 6 de diciembre de 2013] 4. (1) 44-48
18. Lastre-Amell G, Gaviria-García G. Modelos de Cuidados en Escuelas de Formación de Enfermería en la Región Caribe. Revista Ciencia e Innovación en Salud. 2013; 1 (1): 27 – 32. Disponible en: [file:///D:/DESCARGAS/81-67-1-PB%20\(2\).pdf](file:///D:/DESCARGAS/81-67-1-PB%20(2).pdf)