

Manejo clínico de la depresión a través de la terapia de activación conductual en paciente hospitalizada en unidad de cuidado intensivo (UCI)

Juan Carlos Torres Torres
Código estudiantil: 201822217713

Rudy Mariana Urquijo Acevedo
Código estudiantil: 201822217848

Estudio de Caso Clínico presentado como requisito para optar el título de:
Especialista en Psicología Clínica

Tutores:

Cindy Johanna Rosales Ruiz
Lucía Catalina Martínez
Manuel Ernesto Riaño Garzón

RESUMEN

La depresión es un trastorno mental caracterizado por tristeza constante y pérdida prolongada del interés en las actividades que normalmente generan satisfacción. Este estudio tiene como objetivo conocer la efectividad de la implementación de un modelo de intervención breve de activación conductual en pacientes con depresión hospitalizados en una unidad de cuidado intensivo. El caso clínico se realizó con paciente de género femenino, remitida del servicio de urgencias a la unidad de cuidados intensivos (UCI), producto de intencionalidad suicida por intoxicación medicamentosa, con estancia hospitalaria de tres días. Actualmente posee estado de ánimo bajo la mayor parte del día y alteraciones que causan malestar clínicamente significativo en las áreas de funcionamiento social, laboral, familiar y de pareja. El estudio se realizó con un diseño de caso clínico de línea de base múltiple de tipo A-B-A. Los instrumentos que se utilizaron para la valoración psicológica fueron la entrevista semiestructurada, el inventario de la depresión de Beck-II y el modelo de formulación de caso clínico, obteniendo indicadores de depresión grave que correlacionan con la entrevista. A partir de los resultados obtenidos, se propone la implementación del tratamiento breve de activación conductual para la depresión (BATD-R) con el objetivo de aumentar el nivel de actividad y estado de ánimo de GD. Se constituyó de tres fases y seis sesiones con una duración de 1 hora aproximadamente. Se concluye la importancia de implementar modelos de intervención breves y que generen mejoría de la

sintomatología emocional del paciente en las unidades de cuidados intensivos, dada la brevedad de la estancia en UCI.

Palabras clave: Activación conductual, Caso Clínico, Depresión, Intento Suicida, UCI.

ABSTRACT

Depression is a mental disorder characterized by constant sadness and prolonged loss of interest in activities that normally generate satisfaction. This study aims to determine the effectiveness of implementing a brief behavioral activation intervention model in patients with depression hospitalized in an intensive care unit. The clinical case was carried out with a female patient, referred from the emergency department to the intensive care unit (ICU), due to suicidal intent due to drug intoxication, with a hospital stay of three days. Currently, she has a low mood most of the day and alterations that cause clinically significant discomfort in the areas of social, work, family and couple functioning. The study was carried out with a multiple baseline clinical case design of type A-B-A. The instruments used for the psychological assessment were the semi-structured interview, the Beck Depression Inventory-II and the clinical case formulation model, obtaining indicators of severe depression that correlate with the interview. Based on the results obtained, the implementation of the brief behavioral activation treatment for depression (BATD-R) is proposed with the aim of increasing GD's activity level and mood. It consisted of three phases and six sessions with a duration of approximately 1 hour. The importance of implementing brief intervention models that generate improvement in the emotional symptoms of the patient in intensive care units is concluded, given the shortness of the stay in the ICU.

Keywords: Behavioral activation, Clinical case, Depression, Suicide attempt, ICU.

REFERENCIAS

1. Asociación Americana de Psiquiatría, Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5°), 5ª Ed. Arlington, VA, Asociación Americana de Psiquiatría, 2014.
2. Beck, A. T., Steer, R. A., & Brown, G. (2009). Inventario de depresión de Beck: BDI II: manual. Paidós.
3. Blomberg, O., Svedin, F., Farrand, P., Brantnell, A., von Essen, L., Karlsson, J. P., Åberg, A. C., & Woodford, J. (2024). Adaptation of a guided low-intensity behavioral activation intervention for people with dementia in Sweden: a

- qualitative study exploring the needs and preferences of key stakeholders. *BMC Geriatrics*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-023-04606-6>
4. Castro Moreno, L. S., Fuertes Valencia, L. F., Pacheco García, O. E., & Muñoz Lozada, C. M. (2023). Risk Factors Associated with Suicide Attempt as Predictors of Suicide, Colombia, 2016-2017. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 52(3), 176–184. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.03.002>
 5. Caycedo, C. C., Ballesteros, D. V. P., & Novoa, G. B. (2008). Analysis of a Clinical Case Formulation Protocol from Psychological Well-Being Categories (Issue 1).
 6. Clasificación Internacional de Enfermedades, Undécima Revisión (CIE-11). Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2022. Licencia: CC BY-ND 3.0 IGO.
 7. Cuijpers, P., Karyotaki, E., de Wit, L., & Ebert, D. D. (2020). The effects of fifteen evidence-supported therapies for adult depression: A meta-analytic review. *Psychotherapy Research*, 30(3), 279–293. <https://doi.org/10.1080/10503307.2019.1649732>
 8. Díaz-bravo, L., Torruco-garcía, U., Martínez-hernández, M., & Varela-, M. (2013). La entrevista, recurso flexible y dinámico. 2(7), 162–167.
 9. Herrman, H., Patel, V., Kieling, C., Berk, M., Buchweitz, C., Cuijpers, P., Furukawa, T. A., Kessler, R. C., Kohrt, B. A., Maj, M., McGorry, P., Reynolds, C. F., 3rd, Weissman, M. M., Chibanda, D., Dowrick, C., Howard, L. M., Hoven, C. W., Knapp, M., Mayberg, H. S., Penninx, B. W. J. H., ... Wolpert, M. (2022). Time for united action on depression: a Lancet-World Psychiatric Association Commission. *Lancet (London, England)*, 399(10328), 957–1022. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)02141-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)02141-3)
 10. Lejuez, C. W., Hopko, D. R., Acierno, R., Daughters, S. B., & Pagoto, S. L. (2011). Ten year revision of the brief behavioral activation treatment for depression: revised treatment manual. *Behavior modification*, 35(2), 111–161.
 11. Martell, C., Dimidjian, S., & Herman-Dunn, R. (2010). ACTIVACIÓN CONDUCTUAL PARA LA DEPRESIÓN: Una Guía Clínica.
 12. May, D., Litvin, B., & Allegrante, J. (2024). Behavioral Activation, Depression, and Promotion of Health Behaviors: A Scoping Review. *Health Education and Behavior*, 51(2), 321–331. <https://doi.org/10.1177/10901981221090157>
 13. Ministerio de salud y Protección Social. Encuesta Nacional de Salud Mental– ENSM 2015. Tomo I. Ministerio de Salud y Protección Social; 2015. https://www.minjusticia.gov.co/programasco/ODC/Publicaciones/Publicaciones/CO031102015-salud_mental_tomol.pdf
 14. Núñez-Peña, I. (2011). DISEÑOS DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA. <http://hdl.handle.net/2445/20322>
 15. Sihag, A., y Kumar, R. (2020). Coping with psychosocial and political issues of COVID-19 pandemic: moderating effect of media. *Purakala Journal*, 31, 48 - 54.
 16. Valiente, C., Vázquez, C., Peinado, V., Contreras, A., y Trucharte, A. (2020). Estudio nacional representativo de las respuestas de los ciudadanos de España

ante la crisis del COVID-19: respuestas psicológicas. Universidad Complutense de Madrid.
<https://www.ucm.es/tribunacomplutense/revcul/tribunacomplutense/doc24997.pdf>

17. Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C. S., & Ho, R. C. (2020). Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the general population in China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(5). <https://doi.org/10.3390/ijerph17051729>
18. World Health Organization. Depressive disorder (depression) [Internet]. [cited 2023 Nov 1]. Available from: <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/depression>