

Revisión sistemática sobre la violencia de género en mujeres colombianas: patrones, factores de riesgos y consecuencias

Neila Yeritza Gómez López
Código estudiantil: 202022221533

José Miguel Díaz Arenas
Código estudiantil: 202012220249

Luz Karime Mogollón Hernández
Código estudiantil: 202112222603

Trabajo de Investigación del programa: Psicología

Tutores:
María Carolina Martínez Santana

RESUMEN

La violencia de género es una problemática global que afecta gravemente a las mujeres, reflejando estructuras de dominación y desigualdad. A pesar de los avances legales e institucionales, su persistencia es alarmante, especialmente en América Latina y Colombia, donde los estudios muestran que entre el 63% y 76% de las mujeres han experimentado algún tipo de violencia. En Colombia, esta violencia incluye formas físicas, sexuales, psicológicas, patrimoniales y económicas, con factores como la exposición a violencia en la infancia y el consumo de alcohol como riesgos significativos. Este proyecto busca analizar patrones, factores de perpetuación y las consecuencias de la violencia de género en Colombia, contribuyendo a una comprensión más profunda del problema y a futuras estrategias de prevención e intervención.

La violencia de género es un problema persistente que afecta a millones de mujeres en todo el mundo y refleja patrones estructurales de desigualdad y dominación. A pesar de los esfuerzos legales e institucionales, la magnitud del problema es alarmante, especialmente en América Latina y Colombia, donde las mujeres enfrentan diversas formas de abuso, incluidas la violencia sexual, psicológica, patrimonial y feminicidios. Aunque existen leyes para combatir la violencia, su implementación es insuficiente, y factores de riesgo como el machismo y la violencia en la infancia siguen perpetuando este fenómeno. En Colombia, con más de 50,000 incidentes de violencia de género notificados en 2024, es crucial comprender los patrones y factores que perpetúan la violencia y

sus graves consecuencias en la vida de las mujeres, lo que subraya la urgencia de intervenciones efectivas para proteger sus derechos y bienestar.

La investigación sobre la violencia de género en mujeres colombianas es esencial para generar evidencia que guíe políticas públicas, sensibilice a la sociedad y contribuya a la igualdad de género. A pesar de avances legales, falta una comprensión integral de los factores que perpetúan esta violencia, lo que justifica un análisis profundo de los riesgos y consecuencias psicológicas, físicas y sociales para las víctimas. Este estudio apoyará el diseño de estrategias efectivas para reducir la violencia, promover cambios culturales y contribuir al cumplimiento del ODS 5. Además, aportará conocimientos valiosos para la psicología, mejorando las intervenciones y el apoyo a las víctimas.

Este estudio emplea un enfoque cualitativo para explorar la violencia de género en Colombia, profundizando en las experiencias y factores que perpetúan la violencia. A través de una revisión sistemática de literatura utilizando bases de datos como ScienceDirect, SCOPUS y PUBMED, se seleccionaron estudios publicados entre 2020 y 2024 con un enfoque en mujeres colombianas. Utilizando el formato PECO para estructurar la investigación, se recopilaron y organizaron los datos en una hoja de Excel. Se aplicaron criterios de elegibilidad rigurosos para asegurar la relevancia y actualidad de los estudios. Rayyan facilitó la selección y análisis de los documentos, permitiendo identificar patrones y relaciones clave en la violencia de género.

Los resultados de la investigación evidenciaron que la violencia de género en mujeres colombianas se manifestó de diversas formas, incluyendo violencia intrafamiliar, acoso sexual en espacios públicos y femicidios, siendo estas más prevalentes durante la pandemia. Se identificaron factores de riesgo clave, como la desigualdad socioeconómica, las normas patriarcales, el consumo de sustancias y la exposición a violencia en la infancia, que aumentaron la vulnerabilidad, especialmente en mujeres jóvenes, indígenas, migrantes y desplazadas. Asimismo, se concluyó que esta violencia tuvo graves consecuencias psicológicas, como ansiedad y depresión; físicas, como lesiones y trastornos relacionados con el estrés; y sociales, como aislamiento y limitación de oportunidades. Estos hallazgos subrayaron la necesidad de abordar el fenómeno desde un enfoque integral, que contemple factores estructurales y culturales.

Palabras clave: Revisión sistemática; Protocolo PRISMA; Violencia de género; Factores de riesgo: Consecuencias psicosociales.

ABSTRACT

Gender violence is a global problem that seriously affects women, reflecting structures of domination and inequality. Despite legal and institutional advances, its persistence is alarming, especially in Latin America and Colombia, where studies show that between 63% and 76% of women have experienced some type of violence. In Colombia, this violence includes physical, sexual, psychological,

patrimonial and economic forms, with factors such as exposure to violence in childhood and alcohol consumption as significant risks. This project seeks to analyze patterns, perpetuating factors and consequences of gender violence in Colombia, contributing to a deeper understanding of the problem and to future prevention and intervention strategies.

Gender-based violence is a persistent problem that affects millions of women around the world and reflects structural patterns of inequality and domination. Despite legal and institutional efforts, the magnitude of the problem is alarming, especially in Latin America and Colombia, where women face various forms of abuse, including sexual, psychological, patrimonial and femicide violence. Although laws exist to combat violence, their implementation is insufficient, and risk factors such as machismo and violence in childhood continue to perpetuate this phenomenon. In Colombia, with more than 50,000 incidents of gender-based violence reported in 2024, it is crucial to understand the patterns and factors that perpetuate violence and its serious consequences in women's lives, underscoring the urgency of effective interventions to protect their rights and well-being.

Research on gender-based violence in Colombian women is essential to generate evidence to guide public policies, sensitize society and contribute to gender equality. Despite legal advances, a comprehensive understanding of the factors that perpetuate this violence is lacking, which justifies an in-depth analysis of the psychological, physical, and social risks and consequences for the victims. This study will support the design of effective strategies to reduce violence, promote cultural changes and contribute to the fulfillment of SDG 5. It will also provide valuable knowledge for psychology, improving interventions and support for victims.

This study employs a qualitative approach to explore gender-based violence in Colombia, delving into the experiences and factors that perpetuate violence. Through a systematic literature review using databases such as ScienceDirect, SCOPUS and PUBMED, studies published between 2020 and 2024 with a focus on Colombian women were selected. Using the PECO format to structure the research, data were collected and organized in an Excel sheet. Rigorous eligibility criteria were applied to ensure the relevance and timeliness of the studies. Rayyan facilitated the selection and analysis of the documents, allowing the identification of key patterns and relationships in gender-based violence.

The results of the research showed that gender-based violence in Colombian women manifested itself in various forms, including domestic violence, sexual harassment in public spaces and femicides, being more prevalent during the pandemic. Key risk factors were identified, such as socioeconomic inequality, patriarchal norms, substance use and exposure to violence in childhood, which increased vulnerability, especially among young, indigenous, migrant and displaced women. It was also concluded that this violence had serious psychological consequences, such as anxiety and depression; physical, such as

injuries and stress-related disorders; and social, such as isolation and limited opportunities. These findings underscored the need to address the phenomenon from a comprehensive approach that takes into account structural and cultural factors.

Key Words: Systematic review; PRISMA protocol; Gender violence; Risk factors; Psychosocial consequences.

REFERENCIAS

1. Correa-Salazar, C., Amon, J.J., Page, K., Groves, A.K., Bilal, U., Vera, A., & Martínez-Donate, A. (2023). Barriers and facilitators to HIV prevention and care for Venezuelan migrant/refugee women and girls in Colombia. *Journal of Migration and Health*, 8(0), 100206. <https://doi.org/10.1016/j.jmh.2023.100206>
2. Egana-delSol, P., Bustelo, M., Ripani, L., Soler, N., & Viollaz, M. (2022). Automation in Latin America: Are Women at Higher Risk of Losing Their Jobs? *Technological Forecasting and Social Change*, 175, 121333. <https://doi.org/10.1016/j.techfore.2021.121333>
3. Sinclair, K., Thompson-Colón, T., Bastidas-Granja, A., Del Castillo Matamoros, S., Olaya, E., & Melgar-Quiñonez, H. (2022). Women's autonomy and food security: Connecting the dots from the perspective of Indigenous women in rural Colombia. *SSM - Qualitative Research in Health*, 2(0), 100078. <https://doi.org/10.1016/j.ssmqr.2022.100078>
4. Beloskar, V., Haldar, A., Gupta, A. (2024). Gender equality and women's empowerment: A bibliometric review of the literature on SDG 5 through the management lens. *Journal of Business Research*. 172, 114442. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0148296323008019>.
5. Calderón-Jaramillo, M., Parra-Romero, D., Forero-Martínez, L. J., Royo, M., & Rivillas-García, J. C. (2020). Migrant women and sexual and gender-based violence at the Colombia-Venezuela border: A qualitative study. *Journal of Migration and Health*, 1(0), 100003. <https://doi.org/10.1016/j.jmh.2020.100003>
6. Cecchi, R., Sassani, M., Agugiaro, G., Caroppo, E., De Lellis, P., Sannella, A., Mazza, M., Ikeda, M., Kondo, T., Masotti, V. (2022). A medico-legal definition of femicide. *Legal Medicine*, 59, 0. 102101. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S134462232200089X>
7. Coll, C. V. N., Santos, T. M., Devries, K., Knaul, F., Bustreo, F., Gatuguta, A., Houvessou, G. M., & Barros, A. J. D. (2021). Identifying the women most vulnerable to intimate partner violence: A decision tree analysis from 48 low and middle-income countries. *EClinicalMedicine*, 42, 101214. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2021.101214>
8. Colla, C., Santosa, T., Devriesc, K., Knauld, F., Bustreoe, F., Gatugutaf, A., Houvessoub, G., Barros, A. (2021). Identifying the women most vulnerable to

- intimate partner violence: A decision tree analysis from 48 low and middle-income countries. *eClinicalMedicine*, 42, 0. 101214. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2589537021004958>.
9. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2022). *Violencia feminicida en cifras América Latina y el Caribe*. <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/5176486b-d060-4255-ac74-d1dc8eec9bf3/content>
 10. del Mar Rodas-Zuleta, M., Cardona, S., & Diego, A. (2022). Gender-based violence and Women's mobility, findings from a medium-sized Colombian city: A quantitative approach. *Journal of Transport & Health*. 25 (0). <https://doi.org/10.1016/j.jth.2022.101376>.
 11. Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) América latina y el Caribe. (2022). *Erradicar la violencia basada en género y las prácticas nocivas contra mujeres y niñas*. <https://lac.unfpa.org/es/topics/violencia-basada-en-g%C3%A9nero-0>
 12. Gévez, T., Y Roza, C. (2023). *El feminicidio en Colombia: La tarea pendiente de las cifras que aún no hemos calculado*. Universidad Externado de Colombia. <https://www.uexternado.edu.co/investigacion-uec/el-feminicidio-en-colombia-la-tarea-pendiente-de-las-cifras-que-aun-no-hemos-calculado/>
 13. Haylock-Loor, C., & Guevara, J. (2023). Impact of conflict and pandemic on women's health in Latin America: implementation to improve equity in the provision and access to safe obstetric anesthesia. *International Journal of Obstetric Anesthesia*, 55, 103651. <https://doi.org/10.1016/j.ijoa.2023.103651>
 14. Hernández-Sampieri, R., & Mendoza-Torres, C. (2020). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta (7ª ed.)*. McGraw-Hill. <https://acortar.link/rOcEwu>
 15. Instituto Nacional de Salud (INS) Colombia. (2024). *INS: 75,6% de los casos registrados por violencia de género en 2024 son contra mujeres*. <https://acortar.link/j2GHPB>
 16. Kash, G. (2020). Transportation professionals' visions of transit sexual assault: The problem of deproblematizing beliefs. *Transportation Research Part A: Policy and Practice*, 139, 200-216. <https://doi.org/10.1016/j.tra.2020.03.023>
 17. Lozano-Torres, Y. (2021). The quest for gender equality: Understanding and measuring gender responsiveness in Colombia's municipal planning. *Cities*, 119, 103358. <https://doi.org/10.1016/j.cities.2021.103358>
 18. Montoya-Robledo, V., Montes Calero, L., Bernal Carvajal, V., Galarza Molina, D. C., Pipicano, W., Peña, A. J., Pipicano, C., López Valderrama, J. S., Fernández, M. A., Porras, I., Arias, N., & Mir, L. (2020). Gender stereotypes affecting active mobility of care in Bogotá. *Transportation Research Part D: Transport and Environment*, 86(0), 102470.
 19. Nasrin, B. (2024). Gender equality through sustainable transport policy. *Transport Policy*. 149 (0), 59-79. <https://doi.org/10.1016/j.tranpol.2024.02.001>.

20. ONU Mujeres. (21 sept 2023). Hechos y cifras: Poner fin a la violencia contra las mujeres. <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures>
21. Oval, L., Castro, E., Fiño-Losada, A., Pacichana-Quinayaz, S., Lennon, S., Gutiérrez-Martínez, M. (2024). Violence Exposure and Disability in Colombian Female Survivors of Intimate Partner Violence: the Mediating Role of Depressive Symptoms. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. 53, (1). 55-62. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.11.009>.
22. Quinones, M. (2020). Sexual harassment in public transport in Bogotá. *Transportation Research Part A: Policy and Practice*, 139, 54-69. <https://doi.org/10.1016/j.tra.2020.06.018>
23. Sánchez-Martín, M., Plana, M., Gea, A., & Navarro-Mateu, F. (2023). And, at first, it was the research question... The PICO, PECO, SPIDER and FINER formats [Y, al principio, fue la pregunta de investigación... Los formatos PICO, PECO, SPIDER y FINER]. *Espiral. Cuadernos del profesorado*, 16(32), 126-136. <https://doi.org/10.25115/ecp.v16i32.9102>
24. Stark, L., Meinhart, M., Seff, L., Gillespie, A., Harker A., & Villaveces, A.(2023). Associations between conflict violence, community violence, and household violence exposures among females in Colombia. *Child Abuse & Neglect*. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2023.106341>.
25. Stevenson, M., Guillén, J., Ortiz, J., Ramírez Correa, J. F., Page, K. R., Barriga Talero, M. Á., López, J. J., Fernández-Niño, J. A., Núñez, R. L., Spiegel, P., & Wirtz, A. L. (2024). Syphilis prevalence and correlates of infection among Venezuelan refugees and migrants in Colombia: findings of a cross-sectional biobehavioral survey. *The Lancet Regional Health - Americas*, 30, 100669. <https://doi.org/10.1016/j.lana.2023.100669>
26. Valencia-Londoño, P., Nateras-González, M., Solera, B., & Paz, P. (2021). The exacerbation of violence against women as a form of discrimination in the period of the COVID-19 pandemic. *Heliyon*, 7(3), e06491. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e06491>