



## **NIVELES DE ANSIEDAD DE ALGUNAS PERSONAS MAYORES DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN BARRANQUILLA, COLOMBIA.**

Valeria Charris De la hoz  
CC 1.143.165.911  
Código estudiantil: 20161975995  
Correo: [vcharris6@unisimon.edu.co](mailto:vcharris6@unisimon.edu.co)

María Torres Ruiz  
CC 1.002.093834  
Código estudiantil: 20162979940  
Correo: [maria.torres1@unisimon.edu.co](mailto:maria.torres1@unisimon.edu.co)

Trabajo de Investigación del Programa **Psicología**

Tutor:  
**Guadalupe Margarita Cardeño Sanmiguel**

## RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo, el cual tiene como objetivo determinar los niveles de ansiedad en adultos mayores en tiempos de pandemia por coronavirus (Covid-19) en la ciudad de Barranquilla, Colombia. El universo estuvo conformado por 27 adultos mayores comprendidos entre los 65 y 75 años. La muestra contó con 27 adultos mayores los cuales se distribuyeron de la siguiente manera: 21 femeninas y 6 masculinos, y esta población toda se encontraba de manera libre en sus hogares.

Se realizaron de manera física 27 inventario de ansiedad de Beck, el cual es, una herramienta útil para valorar los síntomas somáticos de ansiedad, tanto en desórdenes de ansiedad como en cuadros depresivos, y también se aplicó una ficha sociodemográfica que permitió conocer sus datos personales y demás información.

Según los resultados obtenidos se pudo evidenciar que la media del puntaje fue de 11.5 puntos, lo cual indica una ansiedad muy baja en la población de estudio.

Se pudo evidenciar que el 77.8% de la población encuestada obtuvo una ansiedad muy baja respecto a la situación del COVID-19, el 7.4% obtuvo una ansiedad moderada y el 14.8% ansiedad severa, siendo este último grupo conformado en su totalidad por mujeres.

## Antecedentes:

Dentro de las revisiones realizados podemos resaltar las siguientes investigaciones:

Vega Rivero JA, Ruvalcaba Ledezma JC, Hernández Pacheco I, Acuña Gurrola MR y López Pontigo L (2020) realizaron una revisión sistemática de artículos indexados, en PubMed, LATINDEX, Redalyc, Scielo, Scopus, Dialnet y Google Scholar y en fuentes oficiales nacionales e internacionales. En esta revisión encontraron que los adultos mayores conforman el grupo de mayor impacto negativo por el SARS-Cov2, COVID-19, su vulnerabilidad ante esta pandemia proviene no solo de su edad, sino por la situación económica, laboral y enfermedades asociadas a su edad, su soledad le confiere mayor riesgo ya que tiene que salir a buscar sus víveres, de no apoyarles el impacto en su salud será indudablemente negativo. Dentro de los grupos vulnerables ante la pandemia de COVID-19 los adultos mayores son los más susceptibles de contraer la enfermedad y presentar síntomas graves. En México la desprotección social, económica, laboral y bajo el análisis de las comorbilidades presentes en las

personas adultas mayores conforman los principales factores de riesgo y alta mortalidad de la enfermedad COVID-19.

Sotomayor, Espinoza y Rodríguez realizaron un estudio descriptivo y transversal con el objetivo de la investigación es determinar el impacto en la salud mental de los adultos mayores post pandemia Covid-19, El Oro Ecuador. Ecuador en el 2020. Se reporta que los resultados señalaron grupo de estudio, 55.6%% mujeres y 44,4% hombres. Las edades están representadas el 32% al rango de 66-70 años, seguido por el 21,5% de 60-65 años; El 95,6% consideró que pertenece a un grupo de riesgo. Las emociones presentadas fueron stress con 51, 1%, angustia 44,4%, el 43% ansiedad, el 34,8% triste, el 14,1%, llora con facilidad, las mismas relacionadas con preocupación por contraer covid-19 con 37,2%, extrañar familiares 29,2%, problemas económicos 18,6%. Las enfermedades presentes son Hipertensión con un 51,1%, Diabetes Mellitus 31,9%, la Artrosis con un 20%, las discapacidades 11,1%, enfermedades cardiacas 10,4%, la población adulta mayor presenta enfermedades crónicas degenerativas que los ponen en mayor riesgo de contagiarse.

González A, Toledo A, Romo H, Reyes E., realizaron un estudio descriptivo y transversal con el objetivo de analizar el efecto de algunos factores sociodemográficos (sexo y edad) y condiciones médicas (diabetes e hipertensión) sobre la salud mental y las preocupaciones sobre COVID-19 en una muestra de adultos mayores en el estado de México en el 2019. Se reporta que un 35.6% presentó niveles de ansiedad, el 37.7% eran hombres y un 62.3% eran mujeres, las mujeres presentaron mayores preocupaciones por COVID-19 que los hombres, los hallazgos mostraron efectos significativos, siendo las mujeres quienes presentaron puntuaciones más altas en síntomas depresivos y ansiedad, así como mayor estrés asociado a evento. Además, se encontraron efectos diferenciados por subgrupos de edad en relación con estrés asociado a evento y síntomas depresivos.

### **Objetivo General:**

Describir cuales son los niveles de ansiedad desarrollada por las personas mayores durante la pandemia COVID 19.

### **Materiales y Métodos:**

Para la recolección de información y datos generales de los pacientes, se utilizó una ficha sociodemográfica y se aplicó el inventario de ansiedad de Beck a una población seleccionada de 20 adultos mayores entre 65 y 75 años de la ciudad de Barranquilla.

El Inventario de Ansiedad de Beck es una herramienta útil para valorar los síntomas somáticos de ansiedad, tanto en desórdenes de ansiedad como en cuadros depresivos.

El cuestionario consta de 21 preguntas, proporcionando un rango de puntuación entre 0 y 63. Los puntos de corte sugeridos para interpretar el resultado obtenido son los siguientes:

00–21 - Ansiedad muy baja

22–35 - Ansiedad moderada

más de 36 - Ansiedad severa

Cada ítem se puntúa de 0 a 3, correspondiendo la puntuación 0 a "en absoluto", 1 a "levemente, no me molesta mucho", 2 a "moderadamente, fue muy desagradable, pero podía soportarlo" y la puntuación 3 a "severamente, casi no podía soportarlo".

La puntuación total es la suma de las de todos los ítems. Los síntomas hacen referencia a la última semana y al momento actual.

### **Resultados:**

Se realizaron de manera física 27 inventario de ansiedad de Beck y su respectiva ficha sociodemográfica a 27 adultos mayores. De estos la media del puntaje obtenido fue de 11.5 puntos lo cual indica una ansiedad muy baja en la población de estudio.

La muestra se dividió en 21 femeninas, las cuales obtuvieron un puntaje promedio de 13.4, lo cual referencia una ansiedad muy baja. Aunque dentro de este mismo grupo tenemos a cuatro participantes con puntajes muy altos cómo fueron: 37, 39, 36 y 41 lo cual indica ansiedad severa.

En la población conformada por masculinos los cuales fueron seis participantes obtuvieron un puntaje promedio de 4.8 lo cual referencia una ansiedad muy baja. Dentro de la población estudiada se encontraron 4 participantes con ansiedad severa (14.8%), dos con ansiedad moderada (7.4%), lo cual deja que los 21 participantes restantes se encontraron con ansiedad muy baja (77.8%).

### **Conclusiones:**

A modo de cierre, es necesario mencionar que la investigación presente tomó como objeto de análisis a una pequeña muestra poblacional en diferentes estratos sociales - económicos que permitieron dar cuenta de las distintas realidades de los sujetos en análisis. De modo, es posible afirmar que, en la mayor parte de la población en estudio, no presento síntomas de ansiedad, esto producto de las diferentes concepciones y condiciones que tiene la población en estudio en relación a este virus. Sin embargo, no es viable aseverar que, la pandemia de la COVID – 19 no generó afectaciones en la salud física y mental de los ciudadanos. Por ello, esta investigación da paso a exploraciones futuras que comportan el mismo propósito investigativo en un contexto diferente para describir el nivel de afectación en la salud mental en los adultos mayores.

**Palabras clave:** Ansiedad, Pandemia, COVID-19, Adulto mayor.

## **ABSTRACT**

### **Background:**

Among the reviews carried out, we can highlight the following investigations: Vega Rivero JA, Ruvalcaba Ledezma JC, Hernández Pacheco I, Acuña Gurrola MR and López Pontigo L (2020) carried out a systematic review of indexed articles in PubMed, LATINDEX, Redalyc, Scielo, Scopus, Dialnet and Google Scholar and in national official sources and international. In this review they found that older adults make up the group with the greatest negative impact by SARS-Cov2, COVID-19, their vulnerability to this pandemic comes not only from their age, but also from their economic and employment situation and diseases associated with their age, their loneliness confers a greater risk since they have to go out to look for their groceries, if they are not supported, the impact on their health will undoubtedly be negative. Among the groups vulnerable to the COVID-19 pandemic, older adults are the most susceptible to contracting the disease and presenting severe symptoms. In Mexico, the lack of social, economic, labor protection and, under the analysis of the comorbidities present in older adults, make up the main risk factors and high mortality of the COVID-19 disease. Sotomayor, Espinoza and Rodríguez carried out a descriptive and cross-sectional study with the objective of the research is to determine the impact on the mental health of older adults post Covid-19 pandemic, El Oro Ecuador. Ecuador in 2020. It is reported that the results indicated the study group, 55.6% women and 44.4% men. The ages are represented by 32% in the range of 66-70 years, followed by 21.5% of 60-65 years; 95.6% considered that they belong to a risk group. The emotions presented were stress with 51.1%, anguish 44.4%, 43% anxiety, 34.8% sad, 14.1% cry easily, the same related to concern about contracting covid-19 with 37.2%, missing relatives 29.2%, economic problems 18.6%. The diseases present are Hypertension with 51.1%, Diabetes Mellitus 31.9%, Osteoarthritis with 20%, disabilities 11.1%, heart diseases 10.4%, the elderly population has chronic degenerative diseases that are at higher risk of infection. González A, Toledo A, Romo H, Reyes E., carried out a descriptive and cross-sectional study with the aim of analyzing the effect of some sociodemographic factors (sex and age) and medical conditions (diabetes and hypertension) on mental health and mental health concerns. about COVID-19 in a sample of older adults in the state of Mexico in 2019. It is reported that 35.6% presented levels of anxiety, 37.7% were men and 62.3% were women, women presented greater concerns about COVID-19 Compared to men, the findings showed significant effects, with women presenting higher scores in depressive symptoms and anxiety, as well as greater stress associated with the event. In addition, differentiated effects were found by age subgroups in relation to event-associated stress and depressive symptoms.

### **Objective:**

Describe the levels of anxiety developed by older people during the COVID 19 pandemic.

### **Materials and Methods:**

For the collection of information and general data of the patients, a sociodemographic record will be used and the Beck anxiety inventory will be applied to a selected population of 20 older adults between 65 and 75 years of age in the city of Barranquilla.

The Beck Anxiety Inventory is a useful tool to assess somatic symptoms of anxiety, both in anxiety disorders and depressive symptoms.

The questionnaire consists of 21 questions, providing a score range between 0 and 63. The suggested cut-off points to interpret the obtained result are the following:

00–21 - Very low anxiety

22–35 - Moderate anxiety

over 36 - severe anxiety

Each item is scored from 0 to 3, with 0 corresponding to "not at all", 1 to "slightly, it does not bother me much", 2 to "moderately, it was very unpleasant, but I could bear it" and 3 to "severely". I almost couldn't take it."

The total score is the sum of all the items. The symptoms refer to the last week and the current moment.

### **Results:**

Twenty-seven Beck Anxiety Inventory and their respective sociodemographic record were physically performed on 27 older adults. Of these, the mean score obtained was 11.5 points, which indicates a very low anxiety in the study population.

The sample was divided into 21 females, who obtained an average score of 13.4, which refers to very low anxiety. Although within this same group we have four participants with very high scores: 37, 39, 36 and 41, which indicates severe anxiety.

In the population made up of males, which were six participants, they obtained an average score of 4.8, which refers to very low anxiety.

Within the study population, 4 participants were found with severe anxiety (14.8%), two with moderate anxiety (7.4%), which leaves the remaining 21 participants with very low anxiety (77.8%).

### **Conclusions:**

By way of closing, it is necessary to mention that the present investigation took as an object of analysis a small population sample in different social - economic strata that allowed to account for the different realities of the subjects under analysis.

Thus, it is possible to affirm that, in most of the population under study, I do not present symptoms of anxiety, this is a product of the different conceptions and conditions that the population under study has in relation to this virus. However, it is not feasible to assert that the COVID-19 pandemic did not affect the physical and mental health of citizens. Therefore, this research gives way to future explorations that have the same research purpose in a different context to describe the level of involvement in mental health in older adults.

**KeyWords:** Anxiety, Pandemic, COVID-19, Older Adult.

## REFERENCIAS

1. Aguilar, José M., & Álvarez, Joaquín, & Lorenzo, José Javier (2011). FACTORES QUE DETERMINAN LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 4(1), 161-168. [fecha de Consulta 3 de Abril de 2022]. ISSN: 0214-9877. Disponible en:  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349832331017>
2. Carreira Capeáns. C, Facal, D. Ansiedad en las personas mayores de 50 años. Datos de un estudio representativo de la población mayor en España. *Departamento de Psicología Evolutiva e da Educación, Universidad de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela, España*. Vol. 52. Núm. 4. páginas 197-200 (Julio - agosto 2017). DOI: [10.1016/j.regg.2017.02.008](https://doi.org/10.1016/j.regg.2017.02.008)
3. Espinosa, M. (2018, 10 de octubre). La importancia de la salud mental. México. *Gaceta UNAM*. Recuperado de:  
<https://www.gaceta.unam.mx/la-importancia-de-la-salud-mental/>
4. García Z, Cano A, Herrera S. Estudio comparativo de ansiedad entre muestras de estudiantes dominicanos y españoles. *Escritos de Psicología*, 2014;7(3):16. <https://dx.doi.org/10.5231/psy.writ.2014.1310>.
5. Gutiérrez Tarazona, Ricardo Franco, & González Sánchez, Amelia Elizabeth. (2021). Importancia de los factores que influyen en el desarrollo de ansiedad, depresión y estrés durante la pandemia de la COVID-19. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 20(2), e3842. Epub 10 de mayo de 2021. Recuperado en 13 de marzo de 2022, de  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729519X202100020020&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X202100020020&lng=es&tlng=es)
6. Monterrosa-Castro A, Buelvas-de-la-Rosa C, Ordosgoitia-Parra E. Probable trastorno de ansiedad generalizada en la pandemia COVID-19: valoración en médicos generales del Caribe colombiano. *Duazary*. 2021 enero; 18(1):7-19. Doi: <https://doi.org/10.21676/2389783X.3890>
7. Moreno Romero, Carlos Fabricio. (2020). CARACTERIZACIÓN DE LA ANSIEDAD EN EL ADULTO MAYOR. *Examen-Psicología Clínica* [539].

Universidad Técnica de Babahoyo.

[Http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/8998](http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/8998)

8. Nicolini, Humberto. (2020). Depresión y ansiedad en los tiempos de la pandemia de COVID-19. Cirugía y cirujanos, 88(5), 542-547. Epub 08 de noviembre de 2021. <https://doi.org/10.24875/ciru.m20000067>
9. Organización mundial de la salud (2020). Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19). Recuperado de: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novelcoronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses#:~:text=síntomas>
10. Quezada V (2020). Miedo y psicopatología la amenaza que oculta el Covid-19. Cuadernos de neuropsicología. 2020;14(1):13-18. <https://www.cnps.cl/index.php/cnps/article/view/394>
11. Ramírez J, Castro D, Lerma C, Lerma Y, Escobar F. Consecuencias de la pandemia Covid-19 en la salud mental asociadas al aislamiento social. Scielo. 2020:1-21. doi: <https://doi.org/10.5554/22562087.e930>
12. Ribot Reyes VC, Chang Paredes N, González Castillo AL. (29 de abril del 2020). Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población. Revista habanera de ciencias médicas. Recuperado de: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3307/2531>
13. San Martín P. Efectos del aislamiento social y la cuarentena sobre el bienestar subjetivo de los chilenos durante el brote de COVID-19. Scielo, 2020:1-10.
14. Santana Porfiria. (2020). ESCALA DE ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES EN TIEMPOS DE PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID 19). FUNDACION DOMINICANA DE PROTECCION AL ADULTO MAYOR, 2020 – 2021. TESIS DOCTORAL. <https://repositorio.unphu.edu.do/bitstream/handle/123456789/4063/Escala%20de%20ansiedad%20en%20adultos%20mayores%20en%20tiempos%20de%20Dra.%20Porfiria%20Ybelsa%20Santana%20de%20Los%20Santos%20de%20G%c3%a1vez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>



15. Vega J. Ruvalcaba J. Hernández I, Acuña M, López, L. La Salud de las Personas Adultas Mayores durante la Pandemia de COVID-19. Journal. 2020:1-6. DOI: 10.19230/jonnpr.3772