

Efectos de la terapia dialectico conductual (DBT) sobre la depresión en una adolescente víctima de violencia sexual

Presentan:

Neida Licet Mendoza Sánchez

Código estudiantil: 2024116129929

Maryury Estefany Carrillo Bayona

Código estudiantil: 201612113605

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:

Especialista en Psicología Clínica

Tutor:

Sandra Johanna Duran Rondón

Manuel Ernesto Riaño Garzón

RESUMEN

Considerando que la depresión en adolescentes víctimas de violencia sexual es un problema de salud mental grave y de creciente interés en el campo de la investigación de la psicología clínica. La Terapia Dialectico Conductual surge como una herramienta para el tratamiento de este tipo de casos, siendo una de las más prometedoras para manejar los síntomas. En ese sentido el presente artículo analiza los efectos de la terapia dialectico conductual (DBT) sobre la depresión en una adolescente víctima de violencia sexual, para lo cual se apuntó a evaluar la eficacia de la Terapia Dialéctico Conductual (DBT) en la reducción de los síntomas depresivos, identificar los cambios en las habilidades de regulación emocional y su relación con la disminución de los síntomas depresivos en la paciente, después de la aplicación de la DBT y analizar el impacto de la Terapia Dialéctico Conductual en la mejora de la calidad de vida y el bienestar psicológico general de la adolescente en estudio. Todo esto mediante una metodología de caso clínico de base tipo A-B-A, cuyos instrumentos bases fueron escalas psicométricas (PLUTCHIK, DAAS 21).

Los resultados demuestran que posterior a la intervención, se logró una disminución significativa de los síntomas de depresión, una disminución en el nivel de estrés y una reducción significativa del riesgo de ideación suicida; una mayor aceptación y comprensión de sus emociones y de aquello que las originaba, lo que influyó en un mejor manejo de sus reacciones a situaciones cotidianas relacionadas con su desempeño académico y ambiente familiar.

Palabras clave: Depresión, Ansiedad, Terapia Dialectico Conductual, adolescencia, regulación emocional

ABSTRACT

Considering that depression in adolescent victims of sexual violence is a serious mental health problem and of growing interest in the field of clinical psychology research. Dialectical Behavior Therapy emerges as a tool for the treatment of this type of cases, being one of the most promising tools to manage the symptoms. In this sense, this article analyzes the effects of Dialectical Behavior Therapy (DBT) on depression in an adolescent victim of sexual violence, for which we aimed to evaluate the effectiveness of Dialectical Behavior Therapy (DBT) in reducing depressive symptoms, to identify changes in emotional regulation skills and their relationship with the reduction of depressive symptoms in the patient, after the application of DBT and to analyze the impact of Dialectical Behavior Therapy in improving the quality of life and general psychological well-being of the adolescent under study. All this by means of a clinical case methodology of A-B-A type, whose base instruments were psychometric scales (PLUTCHIK, DAAS 21).

The results show that after the intervention, a significant decrease in the symptoms of depression was achieved, a decrease in the level of stress and a significant reduction in the risk of suicidal ideation; a greater acceptance and understanding of her emotions and of what caused them, which influenced in a better management of her reactions.

Keywords: Depression, Anxiety, Dialectical Behavioral Therapy, adolescence, emotional regulation

REFERENCIAS

1. Arrivillaga, M, Cortés C, Goicochea V, Lozan T. (2004). Caracterización de la depresión en jóvenes universitarios. *Univ Psychol*; 3(1):17-26.
2. Basantes, D., Villavicencio, L., Alvear, L., Arteño, R. & Valdez, E. (2020). Ansiedad y depresión en adolescentes. *Revista Boletín Redipe* 10(2), pp. 182-188. <https://revista.redipe.org/index.php/1/article/view/1205/1122>
3. Baca García Enrique, Aroca Fuensanta. Factores de riesgo de la conducta suicida asociados a trastornos depresivos y ansiedad. *Salud Ment [revista en la Internet]*. 2014 Oct [citado 2024 Oct 04] ; 37(5): 373-380.
Disponible en:
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252014000500003&lng=es.
4. Cordero, A., Blanco, M. & Brenes, J. (2022). La depresión mayor en Costa Rica: aspectos epidemiológicos y psicobiológicos. *Población y Salud en Mesoamérica* 19.
<https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/psm/article/view/48038/50731>
5. Garey, J. (febrero 2018). DBT ¿Qué es la terapia dialectico conductual? Child Mint Institute. <https://childmind.org/es/articulo/dbt-que-es-la-terapia-dialectica-conductual/>
6. González-Forteza, C., Hermosillo de la Torre, A., Vacio-Muro, M., Peralta, R. & Wagner, F. (2015). Depresión en adolescentes. Un problema oculto para la salud pública y la práctica clínica. *Boletín médico del Hospital Infantil de México*, 72(2), 149-155. <https://doi.org/10.1016/j.bmhimx.2015.05.006>
7. González Lugo, S., Pineda A., & Gaxiola, J. (2018). Depresión adolescente: factores de riesgo y apoyo social como factor protector. *Universitas Psychologica*, 17(3), 63-73. <https://doi.org/10.11144/javeriana.upsy17-3.dafr>

8. Hankin, B. L. (2015). Depression from childhood through adolescence: Risk mechanisms across multiple systems and levels for analysis. *Current Opinion in Psychology*, 4, pp. 3-12.
<https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2015.01.003>
9. Hernández, J., Vergel, R. & Barrera. M. (2021). Manejo del trastorno depresivo ¿Qué tratamiento elegir?. *Revista Médica de Risaralda*, 27(1), 85-91. Epub May 23, 2021. <https://doi.org/10.22517/25395203.24637>
10. Hoyos, E., Lemos, M. & Torres, Y. (2012). Factores de Riesgo y de Protección de la Depresión en los Adolescentes de la Ciudad de Medellín . *International Journal of Psychological Research*, 5(1), 109-121
11. Linares J, Campo C. (2000). Tras la honorable fachada. Los trastornos depresivos desde una mirada relacional. Barcelona: Paidós
12. Ministerio de salud y protección social (2023). *Encuesta de Minsalud revela que el 66,3% de los colombianos declara haber enfrentado algún problema de salud mental*. Encuesta. <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/66-porcentaje-de-colombianos-declara-haber-enfrentado-algun-problema-de-salud-mental.aspx>
13. Miranda C, Gutiérrez J, Bernal F, Escobar C. (2000). Prevalencia de depresión en estudiantes de medicina de la universidad del Valle. *Rev Colomb Psiquiatr*, 29 (3):251-260.
<https://www.redalyc.org/pdf/806/80629305.pdf>
14. Muñoz L. (2011). *Análisis estructural de sistemas familia-res con un adolescente que cursa un síndrome depresivo*. [Tesis de Maestría, Universidad de Chile]. Repositorio. Santiago de Chile.
https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/105863/cs-munoz_l.pdf?sequence=3
15. Orozco Henao , E. A., Marín Díaz , B. A., & Zuluaga Valencia, J. B. (2020). Depresión Infanto-Juvenil y exposición temprana a la violencia. *Revista Iberoamericana de Psicología*, 13 (3), pp. 102-114.
<https://reviberopsicologia.iberu.edu.co/article/view/1916>

16. Ossa-Hernández et al., A., Sánchez-Ochoa, A., Mejía- Vásquez, C.E. & Bareño-Silva, J. (2016). Prevalencia de depresión y sus factores asociados en adolescentes entre 13 y 17 años en Colombia año 2003. *Revista CES Salud Pública* 7 (1),pp. 37-48.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5644791>
17. Organización Mundial de la salud (OMS, marzo 2023). Depresión [Informe].
https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/depression?gad_source=1&gclid=Cj0KCQjwpP63BhDYARIsAQkATaF8F3QsgSPk3B_BK3eNaD0Le2hJ5eMn2RxbAW6MKSIFwbv7WFEjFoaAsqDEALw_wcB
18. Páez, M. & Peña, F. (2018). Depresión en universitarios. Diversas conceptualizaciones y necesidad De intervenir desde una perspectiva compleja. *Archivos de Medicina* 18 (2), pp. 339-351.
<https://revistasum.umanizales.edu.co/ojs/index.php/archivosmedicina/article/view/2747/3610>
19. Pérez-Padilla EA, Cervantes-Ramírez VM, Hijuelos-García NA, Pineda-Cortés JC, Salgado-Burgos H. (2017). Prevalencias, causas y tratamiento de la depresión mayor. *Biomedica*; 28(2):89-115.
20. Procuraduría general de la Nación. (2023). Boletín 1104. Aumentan los riesgos mentales en menores de edad y jóvenes del país: depresión, ansiedad y suicidio. Procuraduría prende las alarmas [Informe]. Tomado de <https://www.procuraduria.gov.co/Pages/aumentan-riesgos-mentales-menores-edad-jovenes-pais-depresion-ansiedad-suicidio-Procuraduria-prende-alarma.aspx#:~:text=Bolet%C3%ADn%201104%20%2D%202023-.Aumentan%20los%20riesgos%20mentales%20en%20menores%20de%20edad%20y%20j%C3%B3venes,Procuradur%C3%ADa%20prende%20las%20alarmas&text=%E2%80%8B%2D%20En%20el%202023%2C%20en,adol%20escentes%20y%201%20en%20infancia.>
21. Rebata Chavez, M. D. (2022). La TDC frente a conductas que atentan la vida de pacientes con rasgos/diagnóstico TLP [Trabajo de suficiencia profesional para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología,

- Universidad de Lima]. Repositorio institucional de la Universidad de Lima. <https://hdl.handle.net/20.500.12724/17228>
22. Reyes-Ortega, M., Zapata- Tellez, J., Gil-Díaz, M; Ramírez-Ávila, C & Ortiz-León, S. (2023). Utilidad de la terapia dialéctica conductual abreviada para dificultades de regulación emocional en estudiantes mexicanos: Casos clínicos. *Journal of Psychopathology and Clinical Psychology* 28 (1), pp. 67-81. <https://revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/view/33704>
23. Real-López, M., Peraire, M., Ramos-Vidal, C., Llorca, G, Julián M. & Pereda, N. (2023). Abuso sexual infantil y consecuencias psicopatológicas en la vida adulta. *Revista de Psiquiatría Infanto-Juvenil* (24). <https://aepnya.eu/index.php/revistaaepnya/article/view/857/1039>
24. Rodríguez, L. (2023). *Terapia Dialéctica Conductual aplicada a un caso de Trastorno Límite de Personalidad* [Trabajo de maestría, Universidad europea de Madrid]. Repositorio. https://titula.universidadeuropea.com/bitstream/handle/20.500.12880/4927/tfm_LauraRodriguezGuemes.pdf?sequence=1&isAllowed=y
25. Ronald, I. (03 de octubre de 2023). *El abuso verbal puede afectar al desarrollo infantil tanto como el abuso sexual o físico, dice un estudio*. Obtenido de CNN en Español: <https://cnnespanol.cnn.com/2023/10/03/gritar-menores-perjudicial-abusos-sexuales-fisicos-estudio-trax/>
26. Sanz, J., & García-Vera, M. P. (2020). Las ideas equivocadas sobre la depresión infantil y adolescente y su tratamiento. *Clínica y Salud*, 31(1), 55-65. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742020000100006
27. Teto, G. Boggiano, J. P. & Gagliesi, P. (2015). Terapia dialéctica conductual (DBT): un tratamiento posible para pacientes con trastornos severos. *Vertezx. Revista de psiquiatría Arg.* 26, pp. 57-64. https://www.researchgate.net/publication/281519323_Dialectical-Behavior_Therapy_A_possible_treatment_for_patients_with_severe_disorders

28. Veytia López, M., González A., López

Fuentes, N., Andrade Palos, P., & Oudhof, H. (2012). Depresión en adolescentes: El papel de los sucesos vitales estresantes. *Salud mental*, 35(1), 37-43. Recuperado en 13 de diciembre de 2024, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252012000100006&lng=es&tlng=es.