

**DEPENDENCIA EMOCIONAL Y SATISFACCIÓN MARITAL EN MUJERES
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA EN LA CIUDAD DE CÚCUTA, NORTE DE
SANTANDER**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

LUIS CARLOS RUIZ DOMÍNGUEZ

TUTOR METODOLÓGICO

FRANK STEWAR ORDUZ GUALDRON

TUTOR DICIPLINAR

JENNIFER YAZMIHT ARIAS CONTRERAS

ESTEFANÍA RAMÍREZ BAYONA

ANA YARITZA ROZO SÁNCHEZ

ROSA MARÍA PETRIGLIERI VELA

UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR, CÚCUTA

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

Cúcuta, octubre 2020

Tabla de Contenido

Titulo	4
Resumen	4
Palabras claves	4
Introducción	5
Problema	6
Planteamiento del problema	6
Formulación del problema	10
Justificación	10
Objetivos	13
Objetivo general	13
Objetivos específicos	13
Marco referencial	14
Antecedentes	14
Internacionales.	14
Nacionales	20
Marco Teórico	32
Dependencia emocional.	33
Componentes de la dependencia.	34
Tipos de dependencia emocional.	34
Satisfacción marital.	40
Modelos de acercamiento al concepto de satisfacción marital.	41
Marco conceptual	42
Marco contextual	43
Marco legal	43
Marco Metodológico	46
Tipo de investigación	46
Paradigma de la investigación.	46
Enfoque de la investigación.	46
Diseño de la investigación.	47
Alcance de la investigación.	47

Población – muestra	48
Criterios de inclusión e inclusión	48
Criterios de inclusión	48
Criterios de exclusión	49
Técnicas e instrumentos de recolección de datos	49
Técnicas de procesamiento y análisis de datos	50
Resultados	51
Conclusiones	60
Apéndices	61
Referencias	64

Título

Dependencia emocional y satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia doméstica en la ciudad de Cúcuta, norte de Santander

Resumen

El objetivo de la investigación titulada dependencia emocional y satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia doméstica en la ciudad de Cúcuta, norte de Santander, tiene como objetivo principal analizar la relación entre la dependencia emocional y satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia doméstica en la ciudad de Cúcuta, norte de Santander, la metodología utilizada fue cuantitativa, correlacional de corte trasversal diseño no experimental, alcance descriptivo, la muestra fueron 30 mujeres que tenían entre los 18 a los 35 años de edad que conviven con su pareja, esposo o conyugue, de la comuna 7 de la ciudad de Cúcuta departamento Norte de Santander. Los resultados que obtuvieron las autoras Se evidencia que mujeres en edades muy tempranas conviven con su pareja y se debe a varios factores emocionales, económicos y sociales, las dos variables que fueron analizadas se evidencia unas dimensiones más afectadas que otras como lo son la autonomía, economía satisfacción lo cual inciden negativamente en el bienestar psicológico y físico, así mismo las respectivas conclusiones fue que se evidencio en los resultados obtenido en la investigación si existe una correlación entre las variables de dependencia emocional y satisfacción marital en mujeres de la ciudad de Cúcuta, departamento norte de Santander, puesto que es una problemática que afecta de manera directa a las mujeres de Colombia.

Palabras claves

Satisfacción marital, dependencia marital, mujeres, violencia y dimensiones.

Introducción

La investigación planea un problema específico cuyo tema es la dependencia emocional y la satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia doméstica en la ciudad de Cúcuta norte de Santander. Se hace hincapié en la dependencia emocional y la satisfacción son un problema de gran magnitud que afecta hoy en día a la población femenina y que con el paso del tiempo abre brechas para que surjan otros problemas de gravedad como lo es la violencia de pareja, doméstica o intrafamiliar. También estas variables se efectúan distintos niveles como lo son económicos, sexuales, psicológicos, sociales y cognitivos distintos factores que influyen directamente en el individuo. Se establece que la problemática de la investigación es de vital importancia porque varía entre lo que está sintiendo y viviendo las mujeres colombianas en su diario vivir y como afecta su desarrollo y desenvolvimiento en la sociedad.

Se aclara que cada vez incrementa la suma de las mujeres que están siendo agredidas y violentadas hasta el punto de que sus atacadores o agresores llegan a causar su muerte, lo que se conoce hoy como feminicidio. La hipótesis que se plantea a lo largo de la investigación varía entre la correlación que existe entre la dependencia emocional y la satisfacción marital en las mujeres víctimas de violencia en la ciudad de Cúcuta que tan claro y ciertos se ve esta problemática en Colombia y se puede implementar más investigación a través de diversos estudios de las variables para reducir la problemática que está sucediendo en el país.

Sin embargo, se tiene en cuenta el objetivo primario de la investigación que se trata de analizar la relación entre la dependencia emocional y satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia doméstica en Cúcuta, norte de Santander y secundario como lo es identificar las características de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia doméstica, además de determinar el nivel de satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia doméstica y por

ultimo relacionar la dependencia emocional y la satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia doméstica.

Todo con el fin de evidenciar que consecuencias negativas trae consigo y para qué próximos estudios se guíen a partir de los resultados expuestos por las autoras sobre mujeres que tienen afectado el desarrollo físico y psicológico. La información se recopilada se basó en diversos autores e investigaciones nacionales, internacionales y locales que expusieron en sus estudios factores, estrategias, instrumentos, y determinantes que ayudan a estabilizar la investigación por medio de argumentos sólidos, favorables y con base.

Problema

Planteamiento del problema

La dependencia emocional parece ser una de las fuentes y causas primordiales de los problemas de violencia intrafamiliar, estos muestran estar relacionados también con la satisfacción marital según MINSALUD (2018) un análisis detallado en cinco fuentes de información acerca del análisis de violencia contra la mujer arrojo que los casos de maltrato doméstico en el año 2017 se reportó un 98.999 casos de violencia a la mujer, como primero se tiene violencia física, seguida por la violencia sexual en mujeres colombianas, esta información fue reportada por SIVIGLA. Por ende, se puede decir que los casos de maltrato doméstico anual están incrementando en el país trayendo consecuencias devastadoras para la sociedad.

En Colombia según el Tiempo (2020) el aislamiento prevenido demuestra situaciones desalentadoras, la línea 155 que brinda orientaciones a mujeres víctimas de violencia incremento las llamadas en todo el país, así mismo la policía respondió 6.341 llamadas en el confinamiento,

es decir 54 llamadas diarias de mujeres violentadas por su pareja en los hogares, a estas cifras cabe añadirle la línea de orientación a mujeres víctimas de violencia que informa que desde el día que inicio la pandemia recibe promedio diario de 108 llamadas. De lo anterior se evidencia que muchas mujeres a nivel nacional están siendo agredidas y con la pandemia la convivencia en los hogares fue caótica ya que las mujeres al estar más tiempo con su pareja recibían maltrato físico y verbal y sin poder salir de sus casas tenían que soportar dichas situaciones aberrantes.

Según medicina legal y ciencias forenses (2019) realizan publicaciones cada año sobre el tema de comportamiento de lesiones o agresiones a partir de análisis estadísticos tabulados descriptivos en Colombia, donde a partir de graficas de muestran que la violencia intrafamiliar en el año 2018 era de 28.645 y en el año 2019 es de 28.277 y en lo recorrido del año 2019 144.129 mujeres tuvieron muertes violentas y trágicas por parte de sus conyugues. Se puede analizar en el año 2019 disminuyo un poco la violencia intrafamiliar comparado con el año 2018, pero contrarrestado la cita anterior del tiempo, incremento en el 2020 las agresiones físicas y psicológicas de los hombres hacia las mujeres lo cual es un tema de gran preocupación, para la población colombiana, ya que las lesiones conllevan desafortunadamente a la muerte.

El maltrato de la mujer todos los años se evidencia, según la opinión (2018) reporto 3014 casos de mujeres maltratadas por los conyugues y exmaridos es alarmante ya que estas conductas son frecuentes y muchos casos no son conocidos, es decir por temor al victimario no denuncian, cabe resaltar que el rango de edad más afectada es de 20 y 29 años ya que recibieron 1295 denuncias y entre estas 81 eran menores de edad. Actualmente es una problemática social, aunque muchas personas tienen desconocimiento de ello, hay falta de políticas públicas para eliminar el maltrato a la mujer, para lograr tranquilidad en mujeres, hijos y familiares, además que los hombres que han cometido el delito no queden impunes como en muchos casos.

La violencia de pareja física, sexual y emocional que se enfrenta los países diariamente ocasiona graves problemas de salud física y mental a corto y largo plazo a las mujeres, según la organización mundial de la salud-OMS (2017) menciona que en el mundo una de cada tres mujeres sufren o han sufrido violencia física o sexual, y el 38% de los feminicidios son cometidos por un hombre y factores como conflictos, posconflicto y desplazamiento forzado, en algunos casos pueden aumentar las agresiones o dar forma a nuevas violencias hacia la mujer. Por lo tanto la violencia de género se ha convertido en un problema de salud pública, donde afecta la integridad física y moral de las mujeres.

Según Martin, Martínez y Rodríguez (2019) el panorama mundial y nacional se refleja el incremento de violencias de género por las formas de desigualdad y establecimiento de relaciones de poder o el rol asumido por los hombres, donde generan agresión física, abuso sexual, abuso emocional, acoso sexual, comercialización y uso de cuerpo. Este tema es un fenómeno complejo a nivel social y las mujeres afectadas se deben realizar intervenciones, además es necesario analizar las dinámicas que utilizan los agresores para tomar medidas preventivas y correctivas, así mitigar que los derechos de las mujeres no sean vulnerados.

También es importante mencionar la variable de dependencia emocional, ya que es considerado un trastorno de pareja, una investigación Según los autores Villa, Sirven, Ovejero y Cuetos (2019) mencionan que la dependencia emocional es caracterizada por manifestaciones de interdependencia racional, además los resultados de la investigación arrojo que las mujeres están sometidas a presión, vulnerabilidad emocional, ellas están ilusionadas de sus parejas por palabras y no por hechos que realizan, esta dependencia está acompañada por sentimientos de tristeza, culpa, soledad y desanimo e insatisfacción marital. Las mujeres que tienen dependencia emocional soportan o perdonan situaciones inapropiadas debido a que sienten temor a quedarse solas, además

dejan que el otro decida la mayoría de veces, este comportamiento cada día incrementa más convirtiéndose en una relación toxica.

Es fundamental mencionar hay dos aspectos característicos emergen de la definición es que las personas con dependencia emocional se creen incompletas, insatisfechas, inseguras de si mismas y necesitan la aprobación del otro. En el cuadro de dependencia emocional, aparece una idealización de la pareja, negando rotundamente sus defectos y planteando un futuro con la persona recién conocida, es importante dejar de idealizar a una persona para dar los primeros pasos hacia la independencia emocional.

El investigador Calvache (2016) habla acerca de la dependencia emocional sea convertido en un fenómeno social y psicológico debido a factores causantes de dependencia y sus consecuencias negativas y degenerativas y esta varia de cada mujer, y el problema aparece cuando sienten la excesiva necesidad de afecto, aprobación del otro. En estos tiempos vivimos en una sociedad conflictiva, cada día surgen nuevas dificultades y retos para las personas, y uno de los factores más influyentes para dependencia emocional es la baja autoestima en las mujeres.

Cada pareja experimenta las relaciones de diferentes maneras, Según la autora Echazu (2019) investigaron el grado de asociación entre la inteligencia emocional y la satisfacción marital, los resultados arrojaron que las expresiones de amor no eran suficientes, no hay reglas en el hogar, ni convivencia en armonía, las mujeres presentan estrés, estado de ánimo bajo y poca inteligencia emocional. De lo anterior se puede decir que si existe una correlación entre las variables y que las mujeres que tienen escasa o nula satisfacción marital, tienden a hacer mujeres dependientes de su pareja porque no tienen inteligencia emocional.

Una investigación realizada por Álvarez, García y Riviera (2015) donde realizaron una investigación acerca de la satisfacción marital a través de la dinámica del conflicto y la culpa, donde la satisfacción de las parejas se involucran aspectos emocionales, afectivos y de comprensión y después de meses de convivencia estos factores disminuyen, complicando la interacción en el hogar, sintiéndose la mujer culpable, generando emociones negativas que repercuten tanto en su estado mental como físico.

Como se puede ver la satisfacción marital y la dependencia emocional manifiestan muchos factores, los cuales ayudan a incrementar o decrementar según sea la importancia que tienen cada uno de ellos con respecto a la misma. La investigación se centra en los estudios de satisfacción marital y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia doméstica, ya que son variables, situación importante en este grupo de mujeres para continuar o abandonar la relación, lo que denota un riesgo para su integridad física y psicológica y genera un gran problema de salud pública y bienestar social que aqueja en gran número a la población nacional y sobre todo local, El estudio se realizara en la ciudad de Cúcuta debido a que es una situación que está incrementado cada vez no solo en nuestra ciudad, sin no el país y en el mundo entero.

Formulación del problema

¿Cómo es la relación entre la dependencia emocional y satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia doméstica en Cúcuta, Norte de Santander?

Justificación

La importancia general de este estudio es saber si la dependencia emocional está relacionada con la satisfacción marital y como esta afecta los vínculos afectivos positivos con sus parejas, al igual

que en su vida social, económica y psicológica. También se debe tener en cuenta que si no se realiza este estudio se seguirá pasando por alto el maltrato a la mujer por consiguiente la mujer seguirá siendo víctima de violencia, agresiones físicas y psicológicas, denigraciones, exceso de abuso, explotación, feminicidios por parte de sus parejas. Puesto que la lista de mujeres asesinadas en Colombia crece vertiginosamente a medida que pasan los días.

“El Instituto Nacional de Medicina Legal reveló que en lo que va de corrido en el año 2017 han sido asesinadas 204 mujeres en Colombia. De estos crímenes, 24 corresponden a casos de feminicidios” (RCN Radio, 2017). Esta cifra preocupante ya que trae consecuencias negativas para la mujer que es víctima de la violencia, al no poder promover espacios de conocimiento más beneficioso sobre la dependencia emocional y la satisfacción marital en ellas, es aumentar el doble de riesgo de mala salud psicológica y física, además de agotamiento emocional, mayor dependencia afectiva y menos relación con su ambiente.

Es cierto han habido investigaciones sobre esta problemática, pero no se han implementado a profundidad como lo queremos hacer en este nuevo intento campañas de promoción y prevención para solucionar esto que hoy día deja ya deja de ser maltrato físico y pasa a mayor gravedad que es la muerte de estas mujeres (feminicidio) y esto sucede porque la ley no es estricta y no protege a la mujer cuando esta pone la denuncia en muchos casos se omiten las demandas y orden de alejamiento por parte del maltratador lo que pretende esta investigación es implementar una protección un vínculo una cadena algo más fuerte como por ejemplo crear una línea de atención a mujeres maltratadas o algo anónimo donde se puedan expresar sin miedo su maltrato por temor a burladas o señaladas por la sociedad iniciando en primer lugar por nuestra ciudad de Cúcuta.

Por tanto otro beneficio que tiene esta investigación es en el aporte científico pues si bien es cierto han habido investigaciones sobre esta problemática, pero no se han implementado a profundidad campañas de promoción y prevención para solucionar esto que hoy día deja ya deja de ser maltrato físico y pasa a mayor gravedad que es la muerte de estas mujeres (feminicidio) y esto sucede porque la ley no es estricta y no protege a la mujer cuando esta pone la denuncia, en muchos casos se omiten las demandas y orden de alejamiento por parte del maltratador, eso se puede comprobar en la noticia del tiempo (2020) el cual afirman que “ni los ciudadanos ni las autoridades se preocupan por cumplir”, aquí explican cómo hay leyes y normas que existen solo por existir y que aunque estén en vigencia no producen un cambio, debido a que ni autoridades fomentan el debido cumplimiento y los ciudadanos en su mayoría y totalidad no solo incumplen sino que también hace caso o mero si ven a alguien incumpliendo ciertas normas.

De esta forma lo que pretende esta investigación es implementar una protección un vínculo una cadena iniciando por en nuestra ciudad de Cúcuta. de manera que esta investigación también trae beneficios y da un aporte disciplinar debido a que se realiza la identificación de la dependencia emocional y satisfacción marital en las mujeres víctimas de violencia de pareja generando un conocimiento más beneficioso desde el punto de vista clínico (intervención) y social por medio de promoción y prevención para poder emplear medidas necesarias tales como: programación de sesiones psicoterapéuticas y talleres sobre relación de pareja saludable, con el fin de poder guiar las sesiones psicoterapéuticas orientadas a la estima personal, subsanar carencias afectivas, confrontar creencias irracionales y fortalecer toma de decisiones y metas personales.

Por consiguiente, la investigación beneficia a las participantes debido a que ayuda a la identificación de los niveles de dependencia emocional y satisfacción marital, permite explicar sus pensamientos, sentimientos y conductas frente a su relación de pareja disfuncional, características

propias de la dependencia emocional y satisfacción marital que presentan y asimismo ellas crearan conciencia sobre el riesgo de continuar en la relación, brindando orientación y consejo psicológico. Además, se genera conocimiento y bases teóricas que son de utilidad y se pueden utilizar como referencia para otras instituciones que trabajan en la prevención de relaciones de pareja poco saludables y estima personal de mujeres, constituyendo para ellas una muestra de la realidad local y evitar que las cifras continúen creciendo, teniendo en cuenta ciertos factores que influyeron en la presentación de las variables de estudio.

Objetivos

Objetivo general

Analizar la relación entre la dependencia emocional y satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia doméstica en Cúcuta, norte de Santander.

Objetivos específicos

Identificar las características de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia doméstica.

Determinar el nivel de satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia doméstica.

Relacionar la dependencia emocional y la satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia doméstica.

Marco referencial

Es explícitamente importante tener en cuenta los antecedentes internacionales, nacionales y locales porque sirven como referencia y guía en la investigación titulada dependencia emocional y satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia doméstica en la ciudad de Cúcuta, Norte de Santander, las investigaciones buscadas son trabajos realizados anteriormente con respecto a las variables de estudio, estos estudios son de investigaciones de tesis, artículos científicos, revistas y periódicos, entre otros trabajos, la revisión y consideración de lo mencionado anteriormente permite orientar a las investigadoras, además analizar hasta donde ha llegado el tema, servirán para discusión y ayudaran a estabilizar la investigación por medio de bases con argumentos sólidos.

Antecedentes

Internacionales.

La búsqueda exhaustiva de investigaciones que se revisaron fueron a nivel internacional, servirán de antecedentes para el trabajo investigativo a desarrollar por las psicólogas en formación, así mismo ayuda a argumentar la investigación y exponer lo que se ha hecho hasta el momento para esclarecer las variables y objetivo de la investigación y explicar en estudios internacionales que se ha investigado referente al tema de desarrollar, contribuyendo significativamente a un enriquecimiento de información de trabajos anteriores, son las siguientes.

En la actualidad las parejas tienen múltiples problemas, debidos a diversos factores, Según los autores Gutiérrez, Socorro, Dávila y Elizabeth (2016). Realizaron una investigación titulada, relación entre dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas y no víctimas de violencia, atendidas en el Centro de Mujeres IXCHEN, Distrito X Managua. El objetivo del presente estudio consiste en determinar si existe relación entre dependencia emocional y

autoestima en mujeres víctimas y no de violencia, atendidas en el Centro de mujeres IXCHEN, en el período agosto 2015 a Julio 2016. La metodología fue enfoque cuantitativo, no experimental, de corte transversal y de alcance correlacionar para evaluar los niveles de dependencia emocional y autoestima en una muestra de 60 mujeres de las cuales 30 pertenecen a la población de víctimas de violencia atendidas en un grupo de apoyo y 30 no víctimas atendidas en consulta general.

Se aplicaron 2 pruebas psicométricas estandarizadas, las cuales son: el cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño y la escala de autoestima de Rossemberg. En los resultados se demostró que la muestra se encuentra en la etapa de adultez temprana y que el grupo víctima de violencia presentan un nivel de autoestima bajo con dependencia emocional elevada al contrario de las no víctimas de violencia que poseen autoestima alta y ausencia de dependencia emocional. Finalmente se encontró que existe relación entre dependencia emocional y autoestima en las mujeres víctimas de violencia, no así en la muestra no víctima de violencia. Por otra parte, se demostró que existe relación entre violencia-dependencia y violencia-autoestima.

El autor Hidalgo. (2016). Realizo una investigación titulada dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo El objetivo del autor es determinar la relación entre dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión. La presente investigación es de tipo descriptiva correlacional. La muestra de tipo no paramétrica estuvo conformada por 126 mujeres víctimas de violencia de pareja que acudieron a una entidad forense de la ciudad de Chiclayo. Se utilizó la ficha de datos sociodemográficos y detección de violencia, el inventario de dependencia emocional, el inventario de respuestas de afrontamiento para adultos, y el inventario de depresión de Beck- II. El análisis de los resultados se realizó a partir del coeficiente de correlación de Spearman, la prueba de U de Mann Whitney y la prueba de Krustall Wallis.

Los resultados muestran una correlación negativa moderada entre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento por aproximación, una correlación positiva significativa entre dependencia emocional global y sus dimensiones con las estrategias de afrontamiento por evitación, una relación positiva de moderada a fuerte entre dependencia emocional y depresión, una correlación negativa moderada entre estrategias de afrontamiento por aproximación y depresión, y una correlación positiva significativa entre estrategias de afrontamiento por evitación y depresión. Además, los puntajes de las variables de estudio varían significativamente según la dependencia económica y el número de denuncias de violencia de pareja.

Así mismo en una investigación realizada por Blanco, Jarabo, Vinuesa y García (2016). Titulada dependencia emocional: características y tratamiento, tiene como objetivo señalar que la violencia contra las mujeres por sus parejas (o exparejas) podría estar afectando al menos a una de cada 7 mujeres en España y da lugar anualmente a más de medio centenar de muertes a múltiples facetas, en la metodología se utilizó la macro encuesta realizada telefónicamente a mujeres mayores de 18 años en el año 1999 por el Instituto de la Mujer. En los resultados hallaron que 2.090.767 mujeres (14,2%) estaban afectadas en ese momento por malos tratos, aunque no se consideraban como mujeres maltratadas (lo que la encuesta define como «técnicamente» maltratadas). La percepción subjetiva de malos tratos por parte de las mujeres en el último año era de un 4,2%; estas mujeres presentaban una mayor gravedad en las formas de maltrato.

Los autores Rojas (2019) realizó una investigación titulada niveles de depresión y su relación con dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden a la Sala de Primera Acogida del Hospital Isidro Ayora de la ciudad de Loja, la cual tuvo por objetivo determinar la relación entre los niveles de depresión y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia. La metodología del estudio se desarrolló siguiendo un enfoque descriptivo

–correlacional de corte transversal, en el que se tuvo una muestra de 70 mujeres víctimas de violencia de pareja que acudieron a la Sala de Primera Acogida del Hospital Isidro Ayora, mismas que fueron seleccionadas mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia.

Como instrumentos de recolección se utilizaron: Ficha sociodemográfica y de violencia, Inventario de Depresión de Beck II y Cuestionario de Dependencia Emocional. Los resultados de esta investigación ayudarán a la elaboración de una propuesta de intervención psicológica dirigida a aquellas víctimas de violencia de pareja, teniendo como finalidad obtener una mejor calidad de vida tanto individual, familiar y social.

Además, el autor Tello (2015) realizó una investigación titulada *Emotional dependence of female victims of intimate partnership violence*. En su estudio tuvo como objetivo identificar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en una muestra conformada por mujeres usuarias del servicio de psicología de un establecimiento de salud nacional. Para esto, se sigue un enfoque cuantitativo y se utiliza una estrategia asociativa comparativa. La metodología del estudio tuvo una muestra constituida por dos grupos de mujeres, mujeres víctimas de violencia de pareja (25 usuarias) y mujeres que no fueron víctimas de violencia de pareja (26 usuarias). Los resultados sugieren que existe relación estadísticamente significativa entre las variables de estudio, puesto que se encontró diferencias entre los dos grupos de estudio y se halló que el valor que asumió el coeficiente de relación entre las variables fue altamente significativo.

Los investigadores Huerta, Ramírez, Ramos, Murillo, Falcón, Misare & Sánchez (2016) realizaron un estudio titulado *dependencia emocional en las relaciones de los adolescentes del puerto de la cruz*, este estudio tuvo como objetivo conocer la intensidad y dirección de la relación entre los esquemas cognitivos disfuncionales y la dependencia emocional en mujeres con y sin

violencia en la relación de pareja. En la metodología se tuvo una muestra de 385 mujeres con y sin violencia en la relación de pareja, a quienes se les administró una ficha de datos sociodemográficos, el Cuestionario de Esquemas de Young integrado por 18 esquemas y el Inventario de Dependencia Emocional.

En el estudio como resultado se encontró que existe una correlación muy significativa positiva entre las dimensiones y los esquemas disfuncionales tempranos con los factores de la dependencia emocional, agravada por la presencia de violencia en la relación de pareja lo cual es un indicador de riesgo latente en la muestra examinada porque facilita la permanencia en una relación de pareja disfuncional y violenta así como alto riesgo en su salud mental.

También Morante y Palacios (2018) realizaron un estudio titulado dependencia emocional y satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia de pareja que asisten a un hospital de nivel II-1 de Lambayegue, de setiembre-diciembre del 2017, cuyo objetivo fue determinar de manera general los niveles de dependencia emocional y de satisfacción marital, así como identificar de manera específica los niveles de sus factores y describir los aspectos sociodemográficos en 75 mujeres víctimas de violencia de pareja que asistieron a un hospital de nivel II -1 de Lambayeque, durante setiembre a diciembre del 2017.

La metodología utilizada fue no experimental, descriptivo, conformada por 75 mujeres víctimas de violencia de pareja, casadas o convivientes con hijos, los instrumentos utilizados fue el inventario de dependencia emocional y el inventario multifacético de satisfacción marital. Los resultados hallados la población presentó nivel alto de dependencia emocional y nivel entre medio y bajo de satisfacción marital. Además, se obtuvieron niveles altos en todos los factores de dependencia emocional. En los niveles de los factores de satisfacción marital se alcanzaron nivel

medio en el factor organización (44 %), y nivel bajo en el factor interacción y físico-sexual con el 39 %. En cuanto a los factores sociodemográficos, la población tenía entre 31 a 40 años, la mayoría eran convivientes, amas de casa y mantenían su relación de pareja, siendo víctimas de violencia por más de 5 años.

Un estudio investigativo realizado por Zevallos y Peña (2018) tiene como título satisfacción marital y dependencia emocional en mujeres de una comunidad de Lima este, el objetivo es analizar la relación entre las variables satisfacción marital y dependencia emocional en mujeres de una comunidad de Lima Este. La metodología utilizada en la investigación fue no experimental porque no se manipularon las variables de estudio, de enfoque cuantitativo y de corte transversal, ya que los datos fueron tomados en un solo momento; y de alcance descriptivo correlacional, puesto que se analizó la correlación que existe entre las variables satisfacción marital y dependencia emocional, asimismo, se describió cada una de las variables

Como resultado se halló Se encontró que ni la satisfacción marital, en general, ni sus dimensiones, en particular, se relacionan con la dependencia emocional ($\rho = -.120$; $p > 0.05$). Por lo tanto, no existe asociación entre el grado de satisfacción de la pareja en los aspectos como la comunicación, comprensión, apoyo mutuo, satisfacción emocional y sexual, y la necesidad afectiva extrema de una persona hacia su pareja.

Otra investigación realizada por la autora Landavery (2019) titulada dependencia emocional en mujeres hacia la pareja en una institución privada de Lima Metropolitana, tiene como objetivo determinar el grado de dependencia emocional que tienen las mujeres hacia la pareja en una institución privada de Lima Metropolitana. La metodología es de tipo descriptivo con un enfoque cuantitativo y diseño no experimental, se desarrolló la muestra con 24 mujeres implementando el

instrumento IDE. Como resultado hallo que el nivel de miedo a la ruptura se considera alto, en el nivel de miedo e intolerancia a la soledad se considera alto, el nivel prioridad de la pareja se considera bajo o normal, el nivel necesidad de acceso a la pareja se considera bajo y por último el nivel control y dominio se considera bajo o normal.

Así mismo los autores Aguilar y Paladinez (2020) realizaron un estudio titulado desgaste emocional en la convivencia afectiva de pareja, el objetivo fue analizar el desgaste emocional en la convivencia afectiva de pareja, en la metodología las personas que participaron y aportaron con sus datos fueron 23 mujeres y 15 hombres. Todos ellos vivían con sus parejas; siendo 21 de ellos casados y 17 convivían en unión de hecho, la edad de los participantes se encontraba entre los 21 y 56 años, los resultados indicaron la existencia significativa entre la interrogante ¿escogería a la misma pareja? y las aseveraciones positivas sobre la buena relación existente, con estabilidad, apoyo, involucramiento, la solución de conflictos, la unión, felicidad, confianza y preocupación prodigada por su pareja, con un nivel de significancia en todas las correlaciones que van desde .60 ^{**}(preocupación del cónyuge) hasta 82.

Nacionales

Las búsquedas exhaustivas hechas en Colombia, se dieron a conocer numerosas investigaciones que a lo largo de los últimos años 2015 en adelante, han sido pertinentes a nivel nacional, con mayor importancia se evalúan lo que son variables de dependencia emocional, satisfacción marital y cómo éstas pueden influir en la pareja o cónyuge en dicho contexto, a nivel social, emocional, psicológico, etc. Las investigaciones que se buscaron a nivel nacional, plantean las variables anteriormente propuestas y nos plantean conceptos, analizan cómo esto influye en la mujer, en su relación y cómo influye positivamente o negativamente en su diario vivir. También se van abordar

estudios de investigaciones realizadas en universidades colombianas, con las variables anteriormente habladas.

Para iniciar se tendrá en cuenta los autores Sapuy, Ángel, Andrea Albarrac, y Amézquita, (2016) desarrollaron una investigación que tiene como título apego parental y su relación con el apego romántico , en esta investigación tuvieron como objetivo estudiar la relación entre el apego parental romántico y la dependencia afectiva, con una muestra de 119 universitarios entre hombres y mujeres, para ello se analizaron cada uno de los datos por medio del programa SPSS20, al igual que se toman unos sustentos teóricos como lo son las teorías de Bowlby, Hazan, Shaver Bartholomew y Horowitz quienes hablan del apego desde varias dimensiones obteniendo como resultado que la madre siempre es la que regula el eje afectivo.

Según Carrascosa, Cavazos y Buelga (2016) realizaron una investigación cuyo título fue ajuste psicosocial en adolescentes víctimas frecuentes y víctimas ocasionales de violencia de pareja. El objetivo de esta investigación es analizar el ajuste psicosocial en los adolescentes víctimas de violencia de pareja, considerando posibles diferencias en función de la frecuencia de la victimización y del sexo de los adolescentes. Los indicadores del ajuste psicológico y social analizados son el ánimo depresivo, los sentimientos de soledad, el auto concepto, la satisfacción con la vida y la calidad de la comunicación con el padre y la madre. Participaron 672 adolescentes españoles (325 chicas, 347 chicos), entre 12 y 19 años.

Los resultados hallados en la investigación indicaron que los adolescentes, chicos y chicas, en situación frecuente de victimización presentan menor auto concepto familiar, más problemas de comunicación con la madre, mayor ánimo depresivo y sentimientos de soledad y menor satisfacción con la vida que los adolescentes cuya victimización es ocasional. Estos resultados

muestran la necesidad de diferenciar entre ambos grupos de adolescentes víctimas de la violencia de pareja.

La presente investigación tiene una metodología cuantitativa de corte descriptivo-correlacional, con un diseño transversal, debido a que se observó el fenómeno de estudio en su contexto natural en un solo momento, y se establecieron relaciones predictivas, entre dos variables: Apego en dos divisiones: parental y relacional romántico, y la dependencia afectiva. Además, se encuentra como otra parte importante de resultados que los altos niveles de ansiedad experimentados por la pareja se asocian a la dependencia afectiva. En este sentido el artículo da un aporte a unas nuevas bases teóricas para la investigación ya que se habla de los factores sociales relacionados con la dependencia emocional, al igual que se toman en cuenta temas que incluyen la dependencia de los hijos hacia sus padres y como el ver una figura de autoridad tiene más prevalencia en la dependencia emocional.

Según los autores Cabrera, Liliana y Consuelo (2019) realizó una investigación cuyo título es Importancia de la Diferenciación de Sí Mismo y el Ajuste Diádico en la Explicación de la Estabilidad Marital, el objetivo es analizar si existen diferencias significativas en las dimensiones de estas variables y en la estabilidad marital de acuerdo con el sexo y el tipo de vínculo (religioso o civil) Para ello se realizó una metodología de estudio cuantitativo, transversal, descriptivo, correlacional y explicativo con una población de 262 participantes colombianos que no hacían parte de una díada matrimonial, compuesta por 129 hombres (49.24%) y 133 mujeres (50.76%).

Los resultados obtenidos a mayor puntaje en la escala mayor nivel del factor que se evaluó. Su fiabilidad (α de Cronbach) fue de .869, mientras que la prueba de Spearman-Brown fue de .767. En lo relacionado con la varianza factorial (afe), en cuanto a la bondad de ajuste del modelo

se obtuvo un kmo de .67 y la prueba de esfericidad de Bartlett fue de $\chi^2(903) = 3521.84$; $p < .000$. Entre todas las preguntas de esta escala acumulan una varianza total explicada del 65.24%.

Según la autora Valencia (2019) la investigación fue titulada Regulación emocional y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia, El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre regulación emocional y dependencia emocional en las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, notificadas a las comisarías de familia del Municipio de Rionegro-Antioquia, Colombia 2017, mediante una investigación cuantitativa correlacionar de corte descriptivo, transversal no experimental.

En la que participaron 50 mujeres víctimas de violencia intrafamiliar las cuales reportaron el caso a las comisarías primera y segunda de familia del Municipio de Rio negro, a quienes se les aplicó el Trait Meta-Mood Scale (TMMS) de inteligencia emocional. Se halló que existe una correlación negativa y significativa entre las variables regulación emocional y dependencia emocional, además se comprobó que la variable regulación emocional correlaciona de manera negativa y significativa con las dimensiones ansiedad de separación, modificación de planes, expresión límite y búsqueda de atención.

Por otra parte, Monterrosa, Arteta y Ulloque (2017) realizaron un estudio cuyo título fue violencia doméstica en adolescentes embarazadas, caracterización de la pareja y de las formas de expresión. Tuvo como objetivo caracterizar a las embarazadas adolescentes y a sus parejas sexuales y determinar la prevalencia de VD psicológica, física y sexual. La metodología utilizada fue el estudio transversal en 406 adolescentes colombianas gestantes. Se registraron las características sociodemográficas y se aplicaron las escalas Are you being abused y Abuse Assessment Screen.

Los resultados hallados en la investigación cualitativa demuestran que el instrumento que se aplicó a la población mencionada anteriormente sirve tanto para aplicarlo a la investigación, como para identificar los patrones e influencias culturales, así mismo se puede llegar a identificar como la violencia psicológica por la cual según se observa es más prevalente en la mayoría de las mujeres que inician una familia a temprana edad y más en gestación donde dependen de las condiciones sociales

Según Ramos, Ramos, Jiménez y Thola (2018) Realizaron una investigación suya título fue impacto jurídico de las violencias contra la mujer víctimas de violencia de pareja o expareja. Ellos Tuvieron como objetivo analizar el impacto jurídico de la violencia contra las mujeres con una muestra que fue definida de manera intencional y voluntaria. La metodología utilizada en el estudio es cuantitativo descriptivo, y mediante este se analizaron aspectos sociodemo-gráficos tanto de la víctima como del presunto agresor. Los datos fueron recolectados mediante una entrevista semiestructurada y la aplicación de la Escala da Danger Assesment de Campbell, O'Sullivan, Roehl y Webster,

Los resultados obtenidos algunas usuarias desconocen los pasos de la ruta de atención a mujeres víctimas de violencia basada en género, pero logran clarificar su expectativa en la denuncia; el nivel de escolaridad en los presuntos victimarios es inversamente proporcional a la violencia; se citan algunos detonantes de los conflictos y se proponen terapias psicoeducativa a los presuntos agresores con orientación cognitivo-conductual, ofreciendo medidas restaurativas a las mujeres violentadas.

Por otra parte las autoras Niño y Abaunza (2015) realizaron una investigación titulada, relación entre dependencia emocional y afrontamiento en estudiantes universitarios, tenía como objetivo, identificar la relación entre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento, la

metodología tuvo como diseño no experimental de tipo descriptivo-correlacional, esta investigación arrojó que existe una correlación positiva moderada entre dependencia emocional y estrategias de reacción agresivas entre la pareja, es decir una correlación negativa entre dependencia emocional y las estrategias solución de problemas y reevaluación positiva.

Una investigación realizada por los autores Lemos, Vásquez y Román, (2019) en una investigación titulada invariancia del cuestionario de dependencia emocional entre sexos y situación sentimental en universitarios. Esta tuvo como objetivo evaluar la estructura factorial y la invariancia entre grupos del Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) mediante una muestra aleatoria de 569 universitarios, 67.8% mujeres y 51.2% con pareja. Este tuvo como metodología EL estudio psicométrico para comprobar la invariancia métrica del Cuestionario de Dependencia Emocional entre sexos y entre personas que tienen o no pareja. Los resultados obtenidos conforman que en los estudiantes universitarios se dan buenas propiedades psicométricas Los reactivos tienen cargas factoriales superiores al valor crítico en cada uno de los factores correspondientes

Según los autores Momene, y Estévez, (2018) realización un estudio con título los estilos de crianza parentales como predictores del apego del adulto de la dependencia emocional y del abuso psicológico en las relaciones de pareja adulta , y tiene como objetivos analizar la relación entre los estilos de crianza parentales y el apego adulto con la dependencia emocional y el abuso psicológico en las relaciones de pareja, así como, analizar el papel predictivo de los estilos de crianza parentales sobre las variables mencionadas y, finalmente, comprobar si las personas dependientes emocionales presentan esquemas disfuncionales de dependencia.

Como metodología en la investigación tuvo la muestra estuvo compuesta por 269 participantes 219 mujeres y 50 hombres de entre 18 y 65 años de edad. Los resultados mostraron

como los estilos de crianza parentales, sobre todo la privación emocional en la infancia, predeciría la dependencia emocional, la permanencia en relaciones abusivas y el establecimiento de relaciones donde estén presentes la dependencia emocional junto con el abuso psicológico de las personas.

Investigadores como Contreras, Muñoz y Jaramillo, (2018) La presente investigación tiene como título Estilos de apego y satisfacción marital en un grupo de 22 personas que se encuentran en una relación de pareja. También tiene como objetivo principal Evidenciar cuál es el nivel de satisfacción marital de acuerdo al tipo de apego reportado en un grupo de 22 personas que se encuentran en una pareja. Utilizo como metodología teniendo en cuenta las variables, métodos y herramientas a utilizar para llevar a cabo esta investigación, es posible confirmar que ésta tiene un enfoque cuantitativo que utiliza la recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin establecer pautas de comportamiento y probar teorías.

Se halló como resultado en la investigación de enfoque cuantitativa el nivel de significancia para la satisfacción marital frente al estilo de apego seguro, siendo este 0,271, esto quiere decir que se comporta con normalidad ($0,271 > 0,05$), de igual manera se muestra que la satisfacción marital en una persona con un estilo de apego temeroso es de ($0,244 > 0,05$), cumpliendo equivalentemente con el supuesto de 47 normalidad.

Asimismo, otro estudio desarrollado por los autores Ayala y Guevara (2017) realizaron una investigación que tiene como nombre, estilos de apego y satisfacción marital. Esta investigación tiene como objetivo general Desarrollar un análisis sistemático a cerca de los estilos de apego y la satisfacción Marital. Identificar los tipos de apegos y como se ven relacionados con la

satisfacción marital. Se tiene como metodología en la presente investigación se describe como revisión sistemática.

Resultados de los documentos elegidos, el 40% representa satisfacción marital, es decir un porcentaje mayor que el resto de las referencias que cumplen con las exigencias para ser evaluadas y analizadas, seguido de un 24% equivalente a estilo de apego en adultos y la cohesión en las relaciones de pareja, un 18% se refiere a los tipos de apego (seguro e inseguro) y cómo repercute en la junta diádica y el 9% representa el estrés y el autoestima en el apego adulto y las afecciones que causa en las relaciones de pareja.

Según Villegas y Sánchez (2019) realizaron una investigación titulada, dependencia emocional en un grupo de mujeres. El objetivo de esta investigación fue identificar las características de dependencia afectiva en un grupo de mujeres víctimas de maltrato por su pareja, denunciantes en la Casa de Justicia de Villa Santana, de la ciudad de Pereira. En la investigación participaron ocho sujetos denunciantes de maltrato, fuera este físico o psicológico; el diseño que se utilizó para realizar esta investigación fue Estudio de Caso. Se presentarán los resultados de 8 evaluaciones, que comprenden la aplicación de entrevistas socio-demográficas y aplicación de dos cuestionarios que miden dependencia emocional y tipo de maltrato respectivamente, el alcance de estos resultados es meramente descriptivo y explicativo de la problemática abordada.

Además, las autoras Almeciga y Sanabria (2015) con el objetivo de reconocer la relación entre dependencia emocional y distorsiones cognitivas en una muestra de 52 mujeres víctimas de violencia doméstica, vinculadas a la Comisaria de Familia local de La Calera- Cundinamarca y las cuales tenían Medida de Protección vigente. Se realizó una investigación de tipo descriptivo correlacional, Para ello, se aplicaron el Inventario de Pensamientos Automáticos y el Cuestionario de Dependencia Emocional.

Los resultados indicaron que existe relación entre la dependencia emocional y las distorsiones cognitivas: personalización, y culpabilidad, relacionado se igualmente con la sub escala de la dependencia emocional ansiedad por separación, expresión afectiva expresión límite y miedo a la soledad. Se menciona la consolidación de relaciones malsanas donde en muchos de los casos, pese al daño psicológico y físico a las mujeres y sus hijos, la relación de pareja se mantiene por el erróneo procesamiento de la información, generando interpretaciones erróneas sobre su realidad y justificando los hechos, con creencias y distorsiones cognitivas asociadas a la incompetencia e inamovilidad que a su vez no les permite establecer una relación funcional en sus demás áreas de ajuste.

Los autores Díaz y García, (2018) La violencia conyugal ha sido un fenómeno psicosocial de interés, además de ser una problemática de salud pública que ha generado grandes repercusiones tanto para quienes son víctimas, como para quienes les rodean. Este tipo de violencia también ha sido una problemática legitimada y estudiada con un enfoque especial hacia la mujer. La presente investigación es cualitativa- hermenéutica y se realizó a partir de escenas videográficas que representaron violencia conyugal hacia los hombres.

Además, a través de entrevistas semiestructuradas se identificaron y comprendieron los significados que, sobre violencia conyugal, tenían seis hombres adscritos a la facultad de psicología de una universidad privada de Colombia a partir de la perspectiva sobre la dependencia afectiva. Lo anterior, con el fin de caracterizar la problemática y darle mayor visibilidad. Los resultados evidenciaron que los hombres significan la violencia conyugal hacia el hombre como acciones físicas que se dan entre pareja, comportamientos que se toleran con la finalidad de ser digno de la misma, como una consecuencia de la dependencia afectiva y/o como un comportamiento de dominancia que genera burlas. Más allá de los resultados esperados, también

se pudo observar que la invisibilización de la violencia conyugal hacia el hombre tiene una alta relación con los patrones culturales que implica el género en una sociedad machista.

Espinar, Zych y Rodríguez (2015). El título de la investigación es ciberconducta y dependencia emocional en parejas jóvenes. En el presente trabajo se describe el uso de diferentes ciber medios entre los jóvenes y su relación con los niveles de dependencia emocional. Primero, se aplicó un cuestionario sobre el uso de los ciber medios, propio y percibido en la pareja. Conjuntamente, se aplicó el test IRIDS-100 de dependencia emocional. Ambos instrumentos fueron respondidos por 100 estudiantes de edades comprendidas entre 19 y 32 años matriculados en la Universidad de Córdoba.

Los resultados han mostrado un uso elevado, tanto propio como percibido en las parejas, de WhatsApp, Facebook, Twitter y YouTube. Igualmente, se ha encontrado la existencia de correlaciones positivas entre el uso propio y percibido en la pareja de Tuenti y YouTube y la dependencia emocional. Dado que los cibermedios han cambiado la forma de relacionarse de los jóvenes, con sus iguales y con sus parejas, los datos de este trabajo contribuyen al estudio de este tema, proponiendo a su vez nuevas líneas de investigación relacionadas con la dependencia emocional expresada a través de la ciber conducta.

Locales

Después de una búsqueda de información detallada sobre dependencia emocional y satisfacción marital se obtuvo como resultado los siguientes antecedentes locales , que tiene como objetivo y finalidad dar a conocer a profundidad lo que es la dependencia emocional, que hace que las mujeres sientan esa dependencia se arraiguen a ella y les sea difícil hacer un cambio y como se relaciona con la satisfacción marital, analizar el por qué si esta población de mujeres son víctimas

de maltrato físico y psicológico porque siguen conviviendo con sus parejas que características hacen parte de ella y de esa situación en la que siguen viviendo , que las retiene a seguir viviendo con su pareja.

Según Carvajal, Peña, Ramírez y López (2018). Realizaron una investigación titulada, dependencia emocional en mujeres víctimas de género, en los procesos tramitados bajo la comisaria de familia de Cúcuta, del barrio Panamericano. El objetivo de este estudio es Analizar la relación de la dependencia emocional en las mujeres que son víctimas de violencia de género, en la población del barrio panamericano, de la comuna 6 de la ciudad de San José de Cúcuta. El tipo de estudio es No Experimental de Corte Transversal, y un alcance Descriptivo. El tipo de muestra fue no Probabilístico. Así mismo es un muestreo Intencional o de Conveniencia debido al acceso hacia la muestra de 30 participantes Con un rango de edad de 18 a 55 años.

Los resultados arrojaron que 7 participantes se encontraban en un índice alto de dependencia emocional, y una correlación altamente significativa entre el tiempo de duración de la pareja y el bajo nivel académico. Así mismo se logró evidenciar que los factores de Miedo a la Soledad y Expresión Limite de la pareja presentan un índice alto de la medida propuesta por el (CDE), Además se halló que estos participantes que se encontraban en un alto índice de dependencia Emocional, presentan una característica en común, ya que ninguna presentaba una estabilidad laboral. Una de las diferencias que se halló en el estudio, fue que los participantes presentaban diversidad en la edad, ya que unas se encontraban en el ciclo de vida de Adulto joven, Adulto Tardío y Adulto Mayor.

Cárdenas, Neves, Sanjuán y Montañez (2019). El título de esta investigación es esquemas cognitivos y codependencia emocional en mujeres de 21 a 46 años del asentimiento urbano

caracoles de la ciudad de Cúcuta. El presente estudio tuvo como objetivo explicar la relación entre esquemas cognitivos y codependencia emocional en mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano Caracoles de la ciudad de Cúcuta. Para ello se aplicó la escala de Young el cual tenía la función de identificar los esquemas cognitivos y la escala ICOD para evaluar la codependencia emocional en la muestra de 50 mujeres. Este estudio se desarrolló con un enfoque cuantitativo, diseño no experimental y paradigma positivista, de la misma forma, se eligió a la población por medio del muestro no pro balístico mediante bola de nieve.

Por otro lugar se obtuvo como resultados de la investigación de enfoque cuantitativo que un alto de porcentaje de mujeres adopta diferentes esquemas cognitivos, seguido que el 70% de la población estudiada tiene codependencia emocional y finalmente se comprobó la relación que existe entre algunas de las dimensiones de esquemas cognitivos y codependencia emocional, son altos lo que indica que este tema tan importante es de preocupación en la Ciudad de Cúcuta ya que cada día incrementa esta problemática, trayendo consigo consecuencias negativas tanto para la familia como en entorno.

Según los autores Pérez, Prada, Vargas, Arenas y Jaimes (2019). En el presente proyecto de investigación se pretende identificar si hay o no relación del estrés laboral con la satisfacción marital de los integrantes militares de la ciudad de san José de Cúcuta, dicha investigación se da desde el un enfoque cuantitativo de paradigma positivista, con una muestra de 80 participantes, a los que se le aplicó la escala de estrés percibido y la escala de satisfacción marital. Los resultados apuntan a que no hay correlación entre estas dos variables, ya sea que se presente el estrés o la satisfacción marital, en este caso arrojan un nivel de satisfacción marital y un estrés de moderado a bajo, lo que se podría decir que, a menor estrés, mayor satisfacción, pero el resultado no arroja significancia desde el coeficiente de Pearson, por tanto, una no depende de la otra.

Según Bacca (2020) se llevó a cabo la investigación descriptiva en el SENA regional Norte de Santander, de acuerdo con los componentes estratégicos de la oficina, se aplicó un instrumento de recolección de información tomando una parte de la población a nivel regional del departamento Norte de Santander con el objetivo de conocer el nivel de impacto actual de los componentes estratégicos que se manejan en esta oficina, de esta manera se realiza el análisis de la información recolectada donde se destaca la importancia para proceder a diseñar un prototipo del Sistema de Información que podrá dar soporte a la atención del aprendiz en lo relacionado al aspecto integral; con el fin de fortalecer el servicio que se presta por parte de la oficina bienestar del aprendiz y por ende llegue a todos los aprendices de esta regional.

Asimismo, Ramírez, Arias, Marulanda y Marulanda, (2016) En presente artículo tienen por objetivo estimar el índice de agencia para San José de Cúcuta (Colombia) durante 2013, a fin de que permita establecer un análisis sobre la relación de este en función de los factores demográficos y socioeconómicos de la población objeto de estudio. La estimación y el análisis se realizan a partir del enfoque de las capacidades humanas, el cual fue desarrollado por Amartya Sen. Los resultados evidencian la existencia de una influencia significativa entre las condiciones socioeconómicas sobre el índice de agencia humana y se destaca que la agencia es un concepto con valor intrínseco con conexiones empíricas con las libertades y las capacidades.

Marco Teórico

Para comprender la relación entre dependencia emocional y la satisfacción marital se desglosan los conceptos pertinentes a los temas, en primer lugar, se revisarán las teorías y conceptos sobre la dependencia emocional abordando cada párrafo con su respectivo autor quien aporta una definición diferente sobre lo que para él significa dependencia emocional, los tipos, las características y/o componentes de este. Posteriormente se reconstruirán el significado de

satisfacción marital con las diferentes teorías que abarcan esta variable con sus diferentes conceptos

Dependencia emocional.

La dependencia emocional en la actualidad es un tema muy conocido y tratado, según Castelló (2016, A) las personas que son dependientes emocionales no sienten afecto por sí mismas, por lo que usualmente lo compensan siendo sumisas en sus relaciones. Por esta razón las personas dependientes suelen tener baja autoestima y poca confianza en ellos, pues se creen incapaces de tomar decisiones por ellos mismos e intentan buscar que otra persona las tome por ellas, además Castelló (2016, B) afirma que la dependencia emocional es una enfermedad del ser humano en tanto especie de carácter social, que tiene en la pareja y en el amor uno de los pilares de su adaptación exitosa al medio, pero que en ocasiones se encuentra con que ese mecanismo evolutivo se le puede ir de las manos.

La dependencia emocional es un factor que afecta a la mayoría de personas pero al mismo tiempo es de los menos investigados pues la mayoría de seres humanos no le prestan atención a este tema que cualquiera puede padecer, por tanto En la dependencia emocional se encuentran implicados aspectos tanto emocionales como cognitivos, motivacionales y comportamentales orientados al otro, así como creencias distorsionadas acerca del amor, de la afiliación e interdependencia y de la vida en pareja, que derivan en insatisfacciones y que se fundamentan sobre demandas afectivas frustradas (Lemos & Londoño, 2006; Moral & Sirven, 2008; Sirvent & Moral, 2018), en conclusión la dependencia limita en muchos aspectos a la persona sobre todo el sentirse plena con ella misma y con lo que le rodea ya que tiene frustraciones a nivel social y de afecto.

Componentes de la dependencia.

En la dependencia emocional hay unos componentes que se pueden llegar a destacar y resaltar los cuales se trata de la manifestación de una reacción por parte de una persona, esta se puede llegar a evidenciar por medio de unos elementos en interacción con el entorno, como lo serían la autonomía, la emoción, el movimiento, la sociabilidad y cognición, y es de acuerdo a esto que se enuncian en nueve aspectos de la DE (Anicama, 2013 Citado en Alvarez, E. y Maldonado, k., 2017, p. 24).

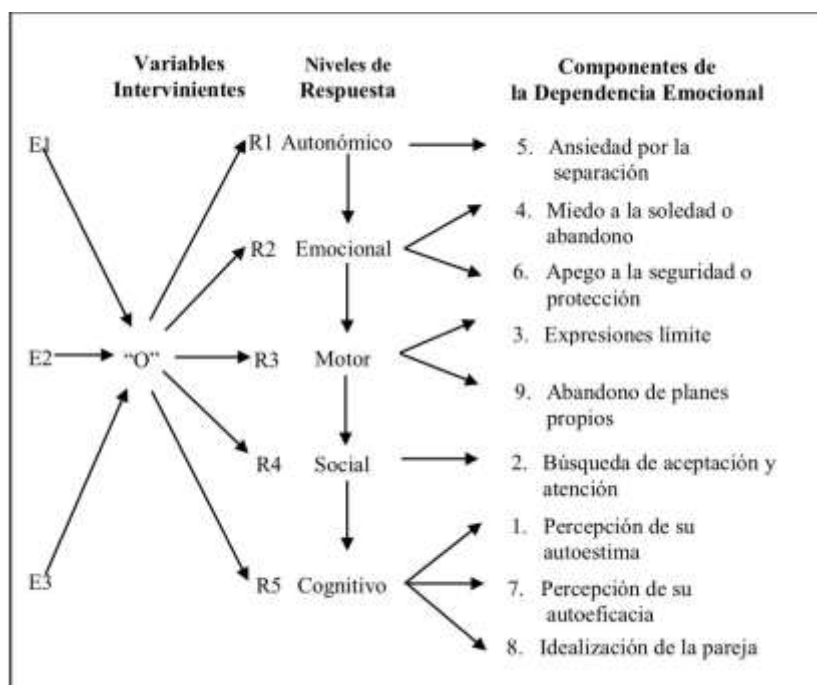


Figura 3. Concepción de la Dependencia Emocional como una “Clase de Respuesta”. (Anicama, 2014 Citado en Mallma, N., 2014 p.56)

Tipos de dependencia emocional.

La dependencia instrumental y la dependencia emocional.

La dependencia instrumental se basa en que la persona busca todo lo que sería un soporte social, es decir que el sujeto se basa en encontrar aquellos recursos psicológicos con el fin de que se pueda sentir más apreciado y valorado, también se caracteriza por que no tienen esa capacidad y cualidad para iniciar diálogos, acciones, o el simple hecho de tomar decisiones sin recibir instrucción alguna. Por otro lado, la dependencia emocional está basada en una serie de variables que se repiten de manera constante debido a que la persona tiene perseverantes necesidades de tener que saciar o satisfacer de forma no correcta y desarraigada con otro sujeto. (Bornstein, 1993; Hirschfeld et al., 1977 Citado en Laca y Mejia, 2017, p. 3).

Dependencia emocional en la pareja.

Según Momeñe, Jáuregui & Estévez (2017), la dependencia emocional de una pareja radica en el menester de “afecto” hacia el compañero y que esta la seguirá sintiendo en diferentes relaciones de pareja, es decir, que la persona siempre tendrá esa necesidad de que el otro le proporcione cariño, en cualquier relación que este, está siempre tendrá esa dependencia, por tanto la persona va a estar sometida las decisiones de su pareja y siempre va a tener el mismo patrón de relaciones donde tiene que estar sumiso ya que si no lo es la otra persona se alejara de ella de manera que para Farías (2016) “Es el miedo a la pérdida de una persona con la cual existe un vínculo amoroso, a pesar de que en ocasiones sea necesario, ya sea porque el individuo no es feliz o porque no se siente bien con la relación” (p. 7). A Pesar de lo anterior la persona no considera que la solución es terminar la relación, ya que el simple hecho de pensarlo le resulta intolerable.

Al respecto, Congost (2011 Citado en Hernandez, 2017), “concibe el concepto como una adicción hacia la pareja” (p.8), a mi entender la persona idealiza a su pareja tanto que para ella es lo único que la puede hacer feliz, pues sus demandas afectivas solo las puede cubrir su pareja y

esto se convierte en su ideal hacia cualquier relación afectiva formando así un apego hacia la persona. Así mismo Bornstein (1993 Citado en Pingo, 2017) “que es una necesidad de protección y apoyo, en donde la confianza existente en la relación es un elemento esencial que influye en la autoestima, identidad y funcionamiento general de la persona” (p. 12).

De acuerdo con Farías (2016), la personas que son dependientes tienen la tendencia a apegarse cuando están en una relación y se convierten en “objetos de admiración” y obediencia, de igual forma, se puede decir que se basa en una dependencia extraemocional, puesto que constantemente necesitan velar por las afinidad o tendencia del compañero, asimismo, la pareja que es dependiente siempre estará disponible para cualquier cosa que necesite las otra persona, ya sea que se le “indique o quiera, representando la dominación por parte del otro”.

En definitiva, la persona dependiente de la pareja siempre estará sujeta a la otra persona y esta a su vez se convertirá en el eje de su vida, tanto así que pierde su identidad para no estar sola porque el estar sumiso depende de que la otra persona no lo abandone, ante las decisiones de la pareja es mejor limitar su opinión. Se vuelve una necesidad tener a su pareja pues necesita el apoyo de esta para poder vivir y sobre llevar su vida cotidiana ya que se volvió más una monotonía o costumbre.

Dependencia emocional de la familia.

Según Zaldívar (2006 Citado en Álvarez y Maldonado, 2017), La familia repercute en gran medida en el desarrollo de cada persona y que estas son adecuadas y optimas dependiendo de cuanto pueda llegar a aportar de bueno en el individuo aquellas instancias para que lo lleven a cubrir aquellas necesidades básicas de cada persona, estas son aquellas funciones tales como el afecto y emociones, asimismo como todo aquello que cada integrante necesite para un optimo

desenvolvimiento en el mundo, la familia será aquella que enseñara a la importancia de seguir las reglas, de saber acerca de la moral y la ética, de aquellos valores básicos que necesitara para afrontarse en las afuera que no será el hogar, no hay que dejar de lado que también tendrá gran peso en las cuestiones de formar vínculos, de adaptación y el de lograr que le individuo sea alguien que sepa desenvolverse en el entorno social (p. 16).

De esta forma, la familia es la primera institución donde se brindan afecto, se enseñan las normas en las cuales se debe convivir y cumplir, así mismo si a la persona no se le cubren estas necesidades básicas posiblemente puede tener una dependencia emocional a lo largo de su desarrollo social y/o afectivo.

Por consiguiente, Alvares y Maldonado (2017) afirman que así de este modo, las personas que no hallan presenciado afectividad en las primeras etapas del desarrollo podría estar presentando problemas de apego emocionales con sus parejas en el futuro y de esta forma también problemas con la autoestima, que desencadenara problemas el que se sienta inferior, inestable, que siempre este buscando la aprobación de alguien mas o de la pareja, no será capaz de obrar por sus propios criterios, siempre buscara estar con alguien y en una relación con tal de no estar sola, abandonara sus planes si la otra persona no está de acuerdo y también se evidenciara un desequilibrio en el “desarrollo de la personalidad”.

Con todo lo anterior se puede decir que la persona que tiene dependencia busca una aceptación y al mismo tiempo busca que alguien cubra la necesidad de sentirse amado por alguien para no sentir esa falta de afecto que de una u otra manera le afecta, por consiguiente, para Ferreira (2003)

Una familia disfuncional se caracteriza porque tienen escasa vinculación afectiva y baja adaptación a los cambios; en sus miembros predomina un estilo de

comunicación cerrado, quienes se resisten al compromiso mutuo, evaden la responsabilidad y no involucran a los miembros en las decisiones que los afectan a todos (citado en Álvarez y Maldonado, 2017, p. 16)

Dependencia del medio social.

A mi entender en esta dependencia el individuo lucha por sentirse reconocido en su medio social y lograr la aceptación de las personas se vuelve indispensable no le importa pasar por encima de el mismo para lograrlo ya que le teme al rechazo y tiende a la vulnerabilidad por consiguiente Según Farías (2016) Estas formas de vulnerabilidad indican la profundidad de las relaciones que nos vinculan con nuestro entorno relacional y social, la influencia que este entorno ejerce, en el mismo momento en el cual permiten comprender que ciertas relaciones de dependencia pueden constituir una respuesta a la vulnerabilidad y una forma de protección.

Para muchos terapeutas se vio visto el interés por la satisfacción acerca de las personas cuando se encuentran en una relación, este tema, siendo de suma importancia y preocupación para investigadores y profesionales por que se ven resultados que indican que las personas con relaciones toxicas podrían y están presentando indicadores acerca de la salud como en la “salud física y emocional”, esta como consecuencia de pertenecer en constante conflicto con el otro (Gotman y Levenson 1999 Citado en Guzmán y Contreras, 2012, p. 1). Esto tamban quiere decir que la satisfacción marital o de pareja, hace parte en gran instancia de felicidad y estabilidad en las relaciones, pero en este caso, el sexo femenino será el más propenso a depender emocionalmente de su pareja (Guzman y Silva, 2015)

De esta manera, la codependencia es prácticamente una dificultad en una relación que se identifica con que la persona no se satisface además de presentar estados de martirio personal, en

este sentido la mujer se concentrara solamente en querer satisfacer aquello que la pareja necesite o el otros, como familias o amigos, sin percatar que es lo que ella quiere o si cree que esta bien y este se encuentra coligada con componentes de negación, no desarrollara su identidad personal, también el rechazar pensamientos, ideas, deseos y sentimientos ya que los considerara como inaceptables y de esta forma los relegara y también tratara de hacer lo posible para resolver los problemas de su pareja o del otras personas (Noriega, 2013)

Dos aspectos característicos que emergen de la investigación es que las personas con dependencia emocional creen que les falta algo, es decir que tienen ese sentimiento de fragmentación y como segundo aspecto llega a idealizar de gran manera al otro o a la pareja negando así rotundamente sus defectos. De esta forma, Becerra y Flórez (2012) definen:

La satisfacción marital como la actitud hacia la interacción marital y los aspectos del conyugue, la cual incluye satisfacción con las reacciones emocionales de la pareja, la relación en si aspectos estructurales, tales como, la forma de organización, de establecimiento y cumplimiento de las reglas en la pareja y la educación en los hijos (p. 4).

Por lo que se deduce ante la falta de satisfacción marital la familia es la más afectada pues trae consigo la separación de los cónyuges que afecta al crecimiento y bienestar de la persona que es uno de los motivos por los cuales las mujeres no se separarán de estos hombres maltratadores. La infelicidad que causa la insatisfacción marital relacionada con la dependencia emocional en las mujeres origina una baja autoestima y esto afecta su desenvolvimiento sociocultural al no poder trabajar no puede generar sus propios ingresos, para así salir adelante por sí solas sin necesidad de

un maltratador que las mantenga a ellas y a sus hijos y terminar con esa dependencia económica ya que la dependencia emocional persiste.

Satisfacción marital.

Según Locke y Wallace (1959 Citado en Vera, 2010) se puede definir la satisfacción marital como el resultado del equilibrio que existe entre los aspectos positivos y negativos del matrimonio en cuestión (p. 23), la anterior definición se puede evidenciar en lo expuesto por Jones y Fletcher (1996 Citado en Sánchez y Hernández, 2018,) quien sostiene que la satisfacción marital está relacionada con una sensación de bienestar psicológico (p. 3) la cual está dada por conductas positivas como aceptación, protección y apoyo, por otra parte la insatisfacción marital está concerniente con ciertos comportamientos poco apropiados como la “violencia, alcoholismo y adicciones, entre otras” (Vera, 2010), las cuales causan una sensación de malestar psicológico.

Esto mismo se puede observar en lo dicho por Arias Galicia (como se citó en Sánchez y Rosa, 2018) quien asocia la satisfacción marital al amor erótico y la insatisfacción al amor obsesivo. Asimismo, Vera (2010) testifica que “existen muchos factores que inciden sobre la satisfacción marital, entre ellos se puede mencionar el afecto, el cual es una variable subjetiva que ayuda a comprender mejor la experiencia matrimonial” (p.26) es decir el afecto es la base para una sana y buena convivencia con la pareja debido a esto se determina si se tiene satisfacción marital puesto que muchas parejas tienen una insatisfacción marital porque sienten afecto el uno por el otro.

Mientras que Boland y Follingstad (1987 Citado en Ferrari, 2017), señalan que “la satisfacción marital es una descripción general de actitudes, sentimientos y autoreportes del matrimonio que se enmarcan en polaridades dicotómicas como felicidad Vs. infelicidad, satisfacción Vs. insatisfacción” (p. 22), tal vez la satisfacción marital va de acorde con las actitudes que se toman

frente a los problemas en pareja, y como esos sentimientos negativos o de reproche se vuelven en sentimientos positivos como la felicidad, también la comprensión de ambas partes y el respeto mutuo.

Por consiguiente, Fuentes y Sánchez, (2016) afirman que “la satisfacción marital también se ve influida por el método que las personas utilizan para enfrentar o resolver los conflictos que surgen en la convivencia” (p. 4) “y tiene una relación positiva con el amor, el afecto, la amistad, el interés, la satisfacción sexual y la complacencia positiva de las necesidades personales y comunicacionales” (Vera, 2010 Citado en Fuentes y Sánchez, 2016, p. 4). En definitiva, la satisfacción marital tiene varios aspectos positivos en los cuales las parejas pueden llegar a reevaluarse y que son importantes para el desarrollo funcional de una familia, de un hogar o de una pareja.

Modelos de acercamiento al concepto de satisfacción marital.

Según Moral (2008) se pueden observar tres modelos de acercamiento al concepto de satisfacción marital, estos son los modelos: unidimensional, bidimensional y multidimensional.

Modelo unidimensional.

Según Alarcón, Aznar y Fernández (2017), “el modelo unidimensional, parte de la consideración de una dimensión subyacente valorativa: placer-displacer” (p. 3). En contraposición, el modelo bidimensional, hace énfasis sobre la alegría con la vida o relación en el matrimonio, este se contrapone afirmando que no es unidimensional y que en cambio hace parte de una situación complicado como consecuencia de dos dimensiones, en este caso la “satisfacciones e insatisfacciones”; de esta forma el regocijo vendría siendo parte del equilibrio entre estas dos dimensiones (Larson y Bahr, 1980 Citado en Alarcón, Aznar y Fernández, 2017, p. 3).

En cambio, Pick y Andrade (1988b Citado en Vera, 2010) refieren que el modelo multidimensional habla de “la satisfacción como una actitud multidimensional hacia el cónyuge y la relación marital, donde existen aspectos como: interacción, expresión de afectos, aspectos de organización y estructura diádicos” (p. 23).

Marco conceptual

Los conceptos para considerar son: dependencia emocional, satisfacción marital, violencia doméstica.

Noriega (2011 Citado en 2019) define a la dependencia emocional como una dificultad en la relación con un apego mayor hacia el otro, esto distinguido por repetidas actitudes de sentirse fustado quizás por no haber cumplido o no cumplir con sus expectativas, además de sentir sufrimiento personal, en este caso, la mujer estaría centrando su mirada en únicamente satisfacer lo que su pareja necesita o hasta de las demás, dejando de un lado lo que ella opinara, este al mismo tiempo se mancomuna con la “negación, desarrollo incompleto de la identidad, represión emocional y orientación rescatadora hacia los demás” (p. 4)

Por otro lado, la satisfacción marital “se considera que es la cercanía y el amor, que integra aspectos emocionales, la interacción que existe y de cómo ésta puede funcionar en la convivencia diaria, siendo importantes en la relación la tolerancia, intimidad, confianza, unión y respeto” (Cañetas, Rivera y Diaz-Loving, 2002 Citado en Salazar, 2019, p. 17).

Sarno (2007) nos afirma que la violencia domesticas son acciones que se van desarrollando hacia la mujer dentro de la vivienda por parte del conyugue, que esta es la más común, nocivo y también de las cuales es más fácil de encubrir y Silva (2012) dice que “la violencia intrafamiliar

son todos los sucesos violentos, que va desde la presencia de la fuerza física, hasta la intimidación y abuso que existe dentro del hogar” (p. 17).

Marco contextual

La investigación se desarrollará en Colombia en la ciudad de Cúcuta, norte de Santander. La población seleccionada estará conformada por 20 mujeres de edades comprendidas entre los 18 a 30 años se tendría acceso a ellas a partir de redes sociales y medios electrónicos, dicha investigación se realizará en la comuna siete (7) de la ciudad de Cúcuta, departamento norte de Santander. El estudio realizara en la ciudad de Cúcuta debido a que es una situación que está incrementado cada vez no solo en esta ciudad, si no el país y en el mundo entero. La dependencia emocional parece ser una de las fuentes y causas primordiales de los problemas de violencia intrafamiliar, estos muestran estar relacionados también con la satisfacción marital por ende anualmente los casos de maltrato doméstico se han aumentado hasta casi 70 mil víctimas de esta violencia, la capital norte santandereana ocupa el 5 lugar en la lista de ciudades con más casos de violencia.

Marco legal

En los últimos veinticinco años la violencia doméstica ha dejado de ser considerada un problema perteneciente al ámbito privado de las personas, para convertirse en un fenómeno de preocupación y alarma del conjunto de la sociedad. La mayor visibilidad de este tipo de violencia ha favorecido que la comunidad internacional y, especialmente, la Unión Europea reconozca la gravedad del problema en sus justas dimensiones y comiencen a tomar medidas para erradicarlo.

La Organización de Naciones Unidas ha mostrado preocupación por la violencia contra las mujeres, en general, y por la violencia doméstica, en particular, en todos los ámbitos sociales, políticos, raciales y culturales. El Decenio de Naciones Unidas para la Mujer, que tuvo lugar durante los años 1975-1985, contribuyó poderosamente a la visibilidad de este problema (Naciones Unidas, 1985). Asimismo, la creación de un marco jurídico internacional ha desempeñado un papel fundamental en la lucha contra esta lacra social.

Por consiguiente, encontramos que existe una ley que beneficia a las mujeres que son víctima de Violencia intrafamiliar en el sistema penal colombiano. En Colombia se encuentra reglamentada por el código penal colombiano el artículo que dice así:

Artículo 229. Violencia intrafamiliar. “El que maltrate física o psicológicamente a cualquier miembro de su núcleo familiar, incurrirá, siempre que la conducta no constituya delito sancionado con pena mayor, en prisión de cuatro (4) a ocho (8) años.” Abarcándonos más a fondo en la violencia intrafamiliar se debe tener en cuenta que la misma se puede presentar de tres formas como bien lo menciona el artículo: Física, Psicológica y Sexual.

Violencia física.

El maltrato físico es la forma más evidente de violencia doméstica y el más fácil de identificar, por eso suele ser al que se le da más importancia, tanto en el ámbito personal como en el social y en el legal (Sarasua y Zubizarreta, 2000). Hace referencia a los golpes, que de una u otra forma pueden causar no solo lesiones transitorias o permanentes, sino que pueden causar un trauma psicológico en la persona que los recibe.

Violencia psicológica.

Se refiere a cualquier conducta verbal o no verbal, activa o pasiva, que trate de producir de manera intencional en la víctima sentimientos de culpa o sufrimiento, intimidación y/o desvalorización. Este tipo de maltrato se caracteriza por frecuentes críticas y humillaciones, posturas y gestos amenazantes (amenazas de violencia, de suicidio, de llevarse a los niños, etc.), conductas destructivas (ruptura de objetos de valor económico o afectivo, maltrato de animales domésticos o destrucción de propiedades materiales de la víctima, entre otras) y por último, culpabilizarían y responsabilizarían a la víctima de los episodios violentos. Causa alteraciones a nivel mental y es aquella violencia que actúa a través de agresiones verbales o actuaciones crueles.

Violencia sexual.

Los cuales se pueden evidenciar en el Título IV “Delitos contra la libertad, integridad y formación sexuales” del Código Penal Colombiano. Son delitos que en su mayoría hablan hacen alusión a la violencia que usa un sujeto para satisfacer sus deseos sexuales, y como consecuencia de estas actuaciones produce daños irreparables a su víctima.

Ahora bien, es importante tener en cuenta que para ese mismo año (2007) se expidió la Ley 1142 denominada “Ley de Convivencia y Seguridad Ciudadana” la cual aumenta la pena del mismo de 4 a ocho años y añade que estas clases de delitos dejan de ser: “desistibles”, “conciliables” y “excarcelables”, que quiere decir con esto, significa que una vez coloques una denuncia ante la autoridad competente porque en tu hogar existe la violencia intrafamiliar no podrás arrepentirte ni quitarla porque no es permitido, tampoco podrás lograr una conciliación con tu victimario (quien ejecuta la conducta), y además de ello la pena si o si deberá ser pagada dentro de centro carcelario.

Dado toda esta reglamentación las mujeres víctimas se abstienen de denunciar a su maltratador por dos razones, por su dependencia emocional no quieren que encierren su pareja ya que esta es denuncia es desistible y o porque muchas no saben que tiene una ley que las ampara.

Marco Metodológico

Tipo de investigación

La investigación tiene un enfoque cuantitativo de tipo correlacional de corte transversal, ya que se quiere crear una hipótesis en general sobre la población que servirá para las variables al igual que para lo numérico como estadísticas.

Paradigma de la investigación.

En el marco metodológico es necesario definir el paradigma en el cual se encuentra esta investigación, dada su importancia al situarla en relación con el fenómeno estudiado. En la presente investigación se llegó a la conclusión de que el paradigma es el positivista pues según Ricoy (2006) "el paradigma positivista sustentará a la investigación que tenga como objetivo comprobar una hipótesis por medios estadísticos o determinar los parámetros de una determinada variable mediante la expresión numérica". Tomando lo anterior podemos ver como se adapta al enfoque cuantitativo, ya que se quiere crear una hipótesis en general sobre la población que servirá para las variables al igual que para lo numérico como estadísticas.

Enfoque de la investigación.

En el marco metodológico de la investigación se hace pertinente definir cuál será el enfoque que esta adoptará ya que servirá de guía para su desarrollo, esto se realizará tomando como base el

paradigma que fue escogido con anterioridad. Según Hernández, Fernández y Baptista (2014) dentro de las investigaciones existen dos enfoques por los cuales optar siendo el primero de estos el enfoque cuantitativo el cual se caracteriza por usar la recolección de datos para probar hipótesis de manera estadística y el segundo es el enfoque cualitativo que se caracteriza por usar la recolección de datos para desarrollar las preguntas de la investigación y llegar a formular nuevas interrogantes. Tomando la anterior apreciación y que el paradigma de la investigación es positivista, se optó por adoptar el enfoque cuantitativo, ya que este se adapta a lo buscado en la investigación, que es caracterizar a una población de individuos para probar la pregunta la investigación que se quiere realizar.

Diseño de la investigación.

El diseño de la investigación debe ser definido dado que es la estrategia que se debe aplicar para obtener la información, la cual nos llevará a desarrollar las hipótesis propuestas. En la presente investigación se adoptó un diseño no experimental de corte transversal con un alcance correlacional ya que según Hernández, Fernández y Baptista (2014) "Estos diseños describen relaciones entre dos o más categorías, conceptos o variables en un momento determinado"; lo cual es precisamente lo que se busca en esta investigación donde se busca relacionar las dos variables junto con los niveles de dependencia emocional, mediante una sola toma de muestras.

Alcance de la investigación.

El estudio es de carácter descriptivo según Hernández, Fernández y Baptista (2014) busca explicar la dependencia emocional y la satisfacción marital de aquellas mujeres víctimas de violencia doméstica, que no tienen un buen estado de salud mental, emocional y físico.

Población – muestra

En cuanto a la población que participara en la investigación en un único y específico momento son (30) mujeres del barrio buenos aires, comuna siete (7) que enfrentan problemas de dependencia emocional e insatisfacción marital, además de agresiones físicas.

La muestra seleccionada N (30) son mujeres víctimas de violencia domestica por parte del conyugue, tienen un rango de edades comprendidas de los 18 a 35 años porque estas edades las mujeres son más propensas hacer vulnerables por diversos factores, como lo son, que no trabajan es decir no reciben ningún ingreso, además no tienen profesión y tienen hijos.

En cuanto a las características fundamentales incluye únicamente a mujeres, ubicación, edades, presencia de maltrato, coherencia con el paradigma y diseño de investigación y ahorrar costos, pretendiendo tener excelente calidad en el estudio y resultados.

Criterios de inclusión e inclusión

Criterios de inclusión

En esta investigación se seleccionaron los participantes con respecto a los siguientes criterios de inclusión:

1. Mujeres comprendidas entre los 18 a 35 años
2. Que tengan factores asociados a la dependencia emocional
3. Que tengan factores asociados con la satisfacción marital
4. Que sean víctimas de violencia física y psicológica por parte de sus parejas

Criterios de exclusión

En esta investigación se seleccionaron los participantes que se descartan para el presente estudio con respecto a los siguientes criterios de exclusión:

1. Muestra del género masculino
2. Que no tengan factores asociados a la dependencia emocional
3. Que no tengan factores asociados con la satisfacción marital
4. Que no sean parte de la muestra de grupo de víctimas de violencia física y psicológica por parte de sus parejas
5. Que sean pertenecientes a otro tipo de población.

Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Para el desarrollo de la investigación se utilizó el cuestionario “dependencia emocional y satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia doméstica en la ciudad de Cúcuta” creado por las psicólogas en formación Jennifer Arias, Rosa Petriglieri, Ana Rozo y Estefanía Ramírez de la universidad Simón Bolívar, Sede Cúcuta, elaborado en el año 2020. El Cuestionario mencionado se realizó en gmail en el formulario drive, está dividido en tres sesiones, el primero está el consentimiento informado y datos personales, la segunda sección hace referencia a dependencia emocional, consta de quince (15) preguntas, y la tercera hace referencia a satisfacción marital, consta de doce (12) preguntas.

Instrucciones para responder el cuestionario

El cuestionario se debe responder una sola vez, en cada pregunta se encuentra cinco (5) opciones de respuesta, que son "Nunca, casi nunca, a veces, casi siempre, siempre", después de leer detalladamente la pregunta, se debe marcar solo una opción de respuesta. Al responder todas las

preguntas al final del cuestionario aparecerá la opción de enviar, donde debe darle clip. Es obligatorio responder las preguntas que tienen un asterisco rojo (*) de lo contrario no dejara enviar el cuestionario.

Confiabilidad

Para comprobar la confiabilidad del instrumento dependencia emocional y satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia doméstica en la ciudad de Cúcuta que realizaron las autoras en el año 2020, fue validado por cuatro (4) profesores de la universidad Simón Bolívar Sede Cúcuta, para luego aplicarla, además en la construcción del cuestionario fue supervisado y corregido por el coautor y profesor de la materia de investigación.

Técnicas de procesamiento y análisis de datos

El presente estudio es de carácter correlacional busca describir la dependencia emocional y la satisfacción marital de aquellas mujeres víctimas de violencia doméstica que no tienen un buen estado de salud mental, emocional y físico. Primero se hace una recolección de 30 correos electrónicos para enviar el cuestionario, luego de tener la información proporcionada por las 30 mujeres, del formato de drive los resultados se pasan a la base de datos Excel para tabular los resultados y realizar el respectivo análisis.

Resultados

Total

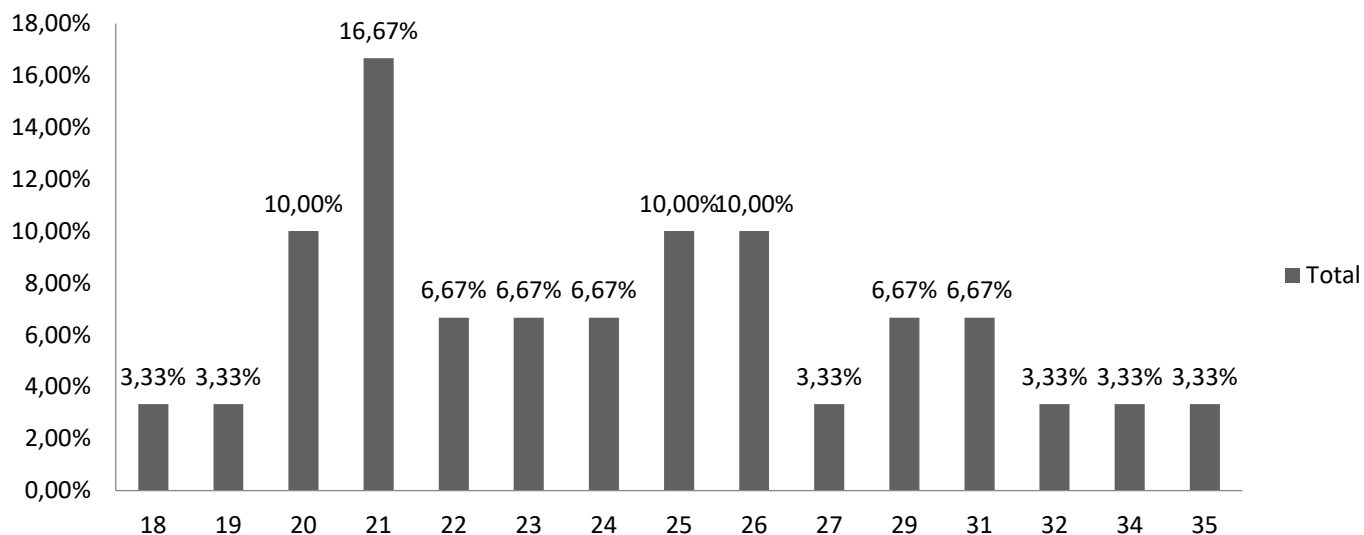


Tabla 1: edades de mujeres

Se puede evidenciar de acuerdo en la tabla anterior, que la edad de 21 años, siendo este con un porcentaje del 17% de la población, fueron las mayorías, un total de 6 mujeres (20%) rodean edades entre 18, 19, 27, 31, 32 y 35. En cambio, las edades de 22 a 24, 29 y 30 suman un porcentaje de edades del 33% con un total de las 10 mujeres, por otra parte, el 30% ronda edades de 25 y 26, con un total de 9 mujeres.

Cuenta de Hace cuanto tiempo convives con su pareja, conyugue o esposo.

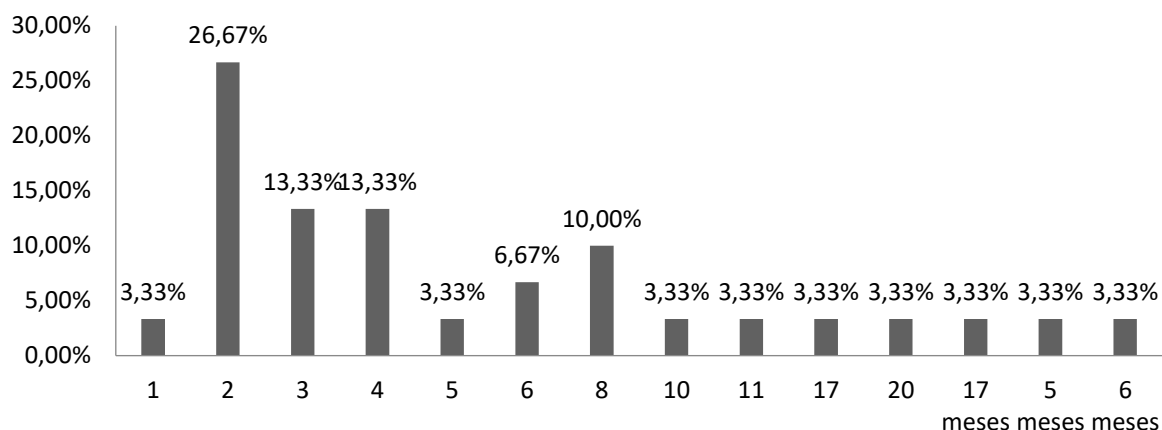


Tabla 2: tiempo de convivencia con la pareja

De acuerdo al tiempo de convivencia, se halla que el 27% (8 mujeres), convivieron con la pareja, conyugue o esposo durante 2 años, el 3% (1 mujer) convivieron con la pareja, conyugue o esposo durante 1 año, asimismo tiempos iguales a 5 meses, 6 meses, 17 meses, 5 años, 10 años, 11 años, 17 años, 20 años; los cuales dan un total del 30% (9 mujeres) de la población. El 7% (2 mujeres), convivieron con su pareja, conyugue o esposo durante 6 años. Por otra parte, el 10% (3 mujeres) convivieron con su pareja, conyugue o esposo durante 8 años. De esta forma, el 13% (4 mujeres) vivieron con su pareja, conyugue o esposo durante 3 y 4 años, dando un total del 26% que viven con la pareja, conyugue o esposo por 3 años y 4 años.

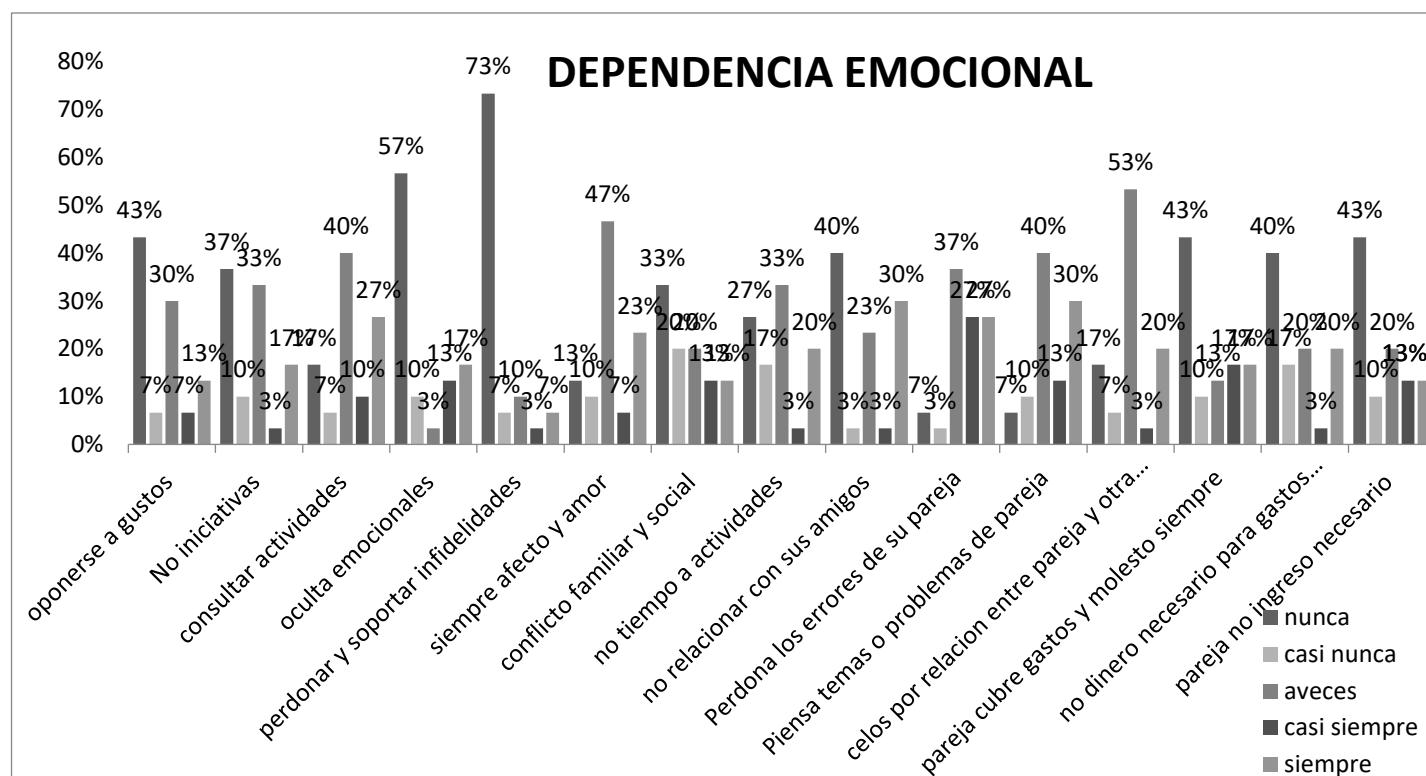


Tabla 3: dependencia emocional

Se puede evidenciar que en la dimensión de autonomía, la mayoría de las participantes afirmaron que nunca sienten temor de oponerse a los gustos de su pareja, aunque no le parezca bien, dando un total de la población del 43% con la participación de 13 mujeres de 30. Es decir que la mayoría de mujeres si no están de acuerdo con el marido no temen opinar y llevar la contraria. También que nunca se les dificulta a atreverse a tomar iniciativas con su pareja por temor a contradecirle, con un porcentaje del 37%, con un total de 11 mujeres y en cuestión de tener la necesidad de consultar todas las actividades con la pareja a veces lo hacen, con un total del 40% de las mujeres (12). Se puede concluir en esta dimensión que las mujeres si tienen autonomía y no tienen ningún problema de tomar ellas mismas las decisiones o contradecir al conyugue.

En la siguiente dimensión el cual es la emocional, las mujeres en su mayoría no tiene miedo de ocultar sus estados emocionales con la pareja (57%, 17 mujeres) y tampoco perdonarían, ni

soportarían infidelidades con el conyugue (73%, 22 mujeres), pero en la pregunta acerca de la demostración de afecto y amor si necesitan a veces la constante expresión de ello (47%, 14 mujeres), de esta forma podemos concluir que las mujeres si tienen un buen estado emocional y no son del todo dependientes con la pareja, pero a veces si necesitan aquella demostración de afecto por parte de la pareja.

Con la dimensión social, se puede evidenciar que la población presentan un moderado nivel, ya que el 33% respondió que nunca presenta dificultades o conflictos a nivel familiar y social debido a la relación con su pareja, el otro 33% a veces le parece molesto el tiempo que dedica a otras actividades y prefieren estar con su pareja, como que el 40% nunca dejo de relacionarse con sus amigos con tal de no tener conflictos con su pareja, es decir que las mujeres entrevistadas no dejaron sus actividades cotidianas con tal de estar bien con el conyugue pero si a veces si prefieren estar con ellos que estar haciendo otra dinámica.

A nivel cognitivo, las mujeres si presentan que a veces y en la mayor parte del tiempo si perdonan los errores de su pareja, piensan demasiado los temas o problemas relacionados con la pareja y también son celosas con ellos. Es decir, la mayoría de mujeres son cognitivamente dependientes, ya que no tienen del todo un equilibrio en este ámbito. En cambio, en la dimensión económica, en su mayoría no son mujeres altamente dependientes, ya que la pareja no reprocha que la mayoría de gastos son de El (43%), tampoco porque consideran que no les dan

dinero para gastos personales (40%) y que no consideran que no reciben un ingreso necesario para gastos básicos del hogar (43%).

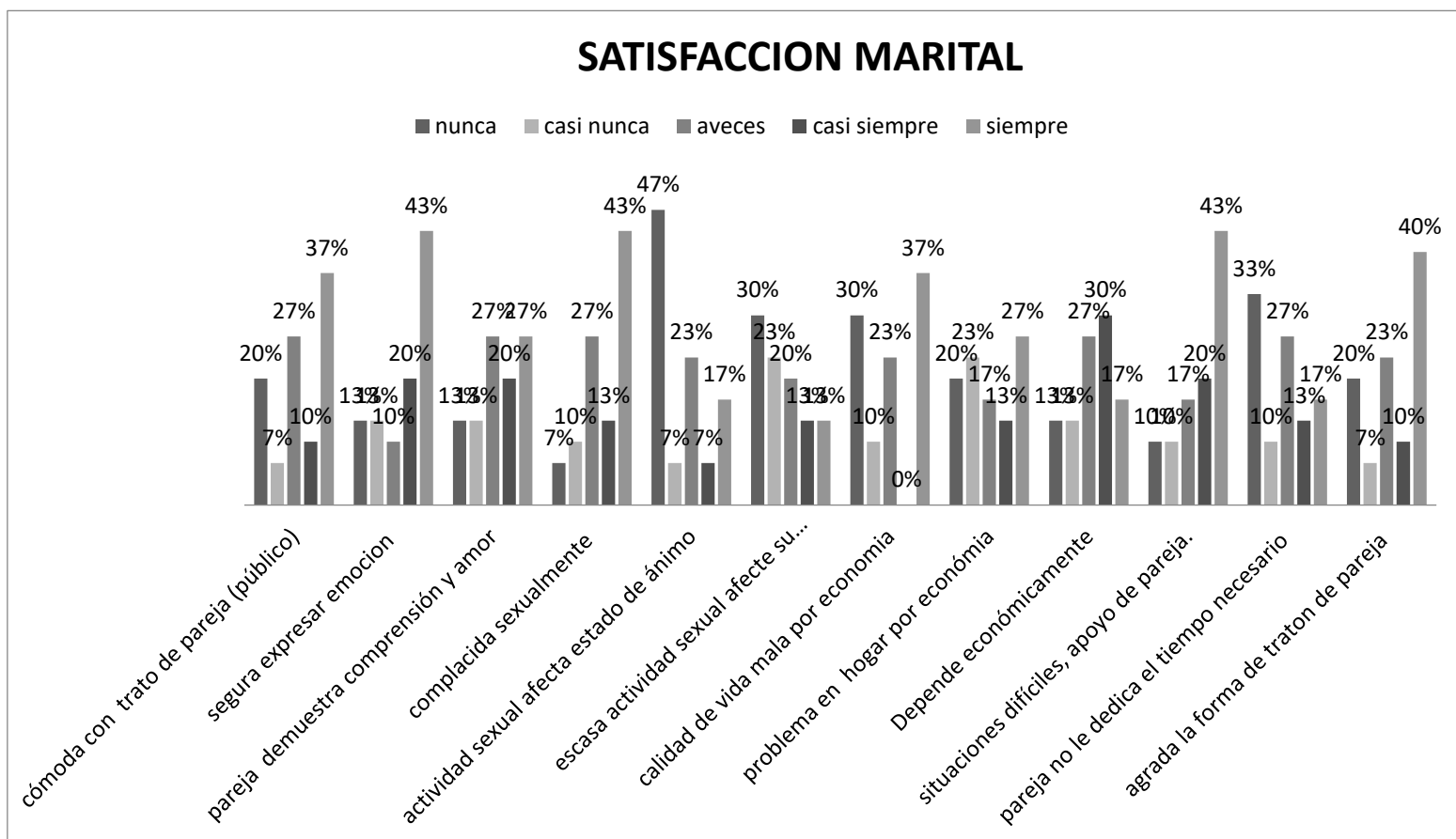


Tabla 4: Satisfacción marital.

En la variable de satisfacción marital, en la dimensión de satisfacción emocional, se puede evidenciar que el 37% de las mujeres siempre les gusta la forma en la que su pareja la trata en público, un 43% siempre se sienten seguras al expresar sus emociones con sus parejas y el 53% afirman que entre siempre y a veces les gusta la frecuencia con la que la pareja le demuestra comprensión y amor, ósea, la mayoría están satisfechas con el trato que la pareja les demuestra. En cambio, en la dimensión de satisfacción sexual, la mayoría afirma que siempre se sienten

complacidas sexualmente por la pareja 43%, también un 47% afirma que la escasa actividad sexual nunca afecta el estado de ánimo de ellas y que tampoco les preocupa que su relación termine por insatisfacción sexual 30%, esto quiere decir que en su mayoría las mujeres se sienten satisfechas con el ámbito sexual y no presentan ningún problema en esta área.

En la dimensión de satisfacción económica, el 37% siempre les afecta la calidad de vida el no poder defenderse económicamente por sí mismas, un 27% que siempre presentan problemas en su hogar por motivos económicos y que casi siempre (30%) dependen de su pareja económicamente, es decir que las 30 mujeres entrevistadas si se sienten insatisfechas en cuestión de lo económico, haciendo que este afecte su relación conyugal. En otro lado, la dimensión psicológica se puede evidenciar de la siguiente forma, siendo un 43% satisfechas del apoyo que les brinda la pareja en situaciones críticas, un 33% que nunca siente que su pareja no le dedica el tiempo necesario y le afecta su bienestar, pero un 40% les agrada la forma en que su pareja se interesa por ellas.

Discusión

Analizando la gráfica de edades que respondieron el cuestionario se puede evidenciar que el mayor porcentaje de mujeres que conviven con su pareja son de 21 años, además teniendo en cuenta las edades de 18, 19 y 20 años, lo cual la edad promedio de mujeres de la comuna de 7 a muy temprana edad tienen esposo, conyugue o pareja, este componente se debe a varios factores. Además, el tiempo que conviven con su pareja el mayor porcentaje arroja que hacen 2 años mujeres conviven con su conyugue, ya que la mayoría de mujeres a edades jóvenes deciden recibir compromisos o responsabilidades.

Respecto a la variable dependencia emocional, la primera dimensión que mide autonomía, compuesta por las tres primeras preguntas que muestra la gráfica, se evidencia un alto promedio al respecto de las mujeres de la comuna 7, en el cual Castelló (2016) afirma que las personas que son dependientes emocionales no sienten afecto por sí mismas, por lo que usualmente lo compensan siendo sumisas en sus relaciones. Por esta razón las personas dependientes suelen tener baja autoestima y poca confianza en ellos, pues se creen incapaces de tomar decisiones por ellos mismos e intentan buscar que otra persona las tome por ellas, además Castelló (2016), esto se puede llegar a refutar de acuerdo a que se puede evidenciar que la población de mujeres de la comuna 7 si tienen autonomía, debido a que si se atreven a oponerse ante los gustos de la pareja, también porque si llegan a tomar iniciativas y también porque nunca ocultan sus estados emocionales.

Asimismo, en la dimensión de dependencia emocional en lo relacionado a si están dispuestas a perdonar infidelidades y ocultar sus estados emocionales el mayor porcentaje arroja que nunca estarían dispuestas a perdonar amancebamientos por parte de sus parejas, aunque a veces si necesitan expresiones de afecto constante. Es así que según Momeñe, Jáuregui & Estévez (2017) señala que la dependencia emocional cada día incrementa debido a que las personas sienten la necesidad de recibir afecto o amor de su pareja, como también sienten miedo al rechazo o hacer abandonados.

Además, en la dimensión social frente a las preguntas presenta dificultades a nivel familiar y social, prefieres estar con su pareja que en otras actividades y dejo de relacionarse con sus amigos por su conyugue en la mayor parte de las respuestas obtenidas por la muestra contestaron que nunca presentan problemas con amigos o familiares y han dejaron de relacionarse con ellos por culpa del conyugue, aunque a veces les parece molesto el tiempo que dedican con en otras

actividades, es decir que la mayor parte de las mujeres en diferentes niveles no tienen afectada la dimensión social debido a su pareja y según (Anicama, 2013 Citado en Alvarez, E. y Maldonado, k., 2017, p. 24) menciona que, según investigaciones elaboradas por diversos autores, el tema de dependencia emocional tiene unos componentes lo cual ayudan a identificar dicha problemática, entre estos se puede resaltar dejar o disminuir la interacción con el entorno, el movimiento y sociabilidad.

Por otra parte en la dimensión económica del cuestionario aplicado a la muestra respecto si la pareja demuestra malestar por los gastos económico, si la pareja no le da dinero necesario para gastos del hogar o personales, se manifiesta un alto porcentaje en las opciones de nunca y casi nunca lo cual es favorecedor que la dimensión económica en la comuna 7 no esté afectada en gran parte, según lo anterior, los autores (Lemos & Londoño, 2006; Moral & Sirven, 2008; Sirvent & Moral, 2018) menciona que la dependencia emocional en esta década es muy estudiada por las consecuencias negativas que conlleva y muchas personas no le prestan la atención necesaria a la problemática, pero cabe resaltar que la muestra de 30 mujeres de la comuna 7 no están altamente afectada esta área.

Analizando la variable dos de satisfacción marital en la gráfica (N.4), Si se evidencia que las mujeres tienen mayor queja hacia el factor económico y hacia el tiempo que su pareja o cónyuge no les dedica totalmente, ellas sienten que esto traen problemas a la relación e influye negativamente en el desarrollo de esta misma, afectando su bienestar y generándoles infelicidad e insatisfacción. Pero a pesar de esto, Vera (2010) testifica que “existen muchos otros factores que inciden sobre la satisfacción marital, entre ellos se puede mencionar el afecto, el cual es una variable subjetiva que ayuda a comprender mejor la experiencia matrimonial” (p.26). Se tienen

una base sana de lo que son mayores aspectos positivos en la relación puesto que la mayoría de las mujeres del estudio se sienten cómodas con el trato que recibe de su pareja o cónyuge, se sienten seguras al expresar sus emociones, se sienten apoyadas, también se sienten complacidas sexualmente por su pareja, sienten que su pareja está interesada por ellas y esta le demuestra comprensión y amor con frecuencia.

Resolviendo la pregunta problema sobre la relación que existe entre la dependencia emocional y la satisfacción marital en las mujeres víctimas de violencia doméstica en la ciudad de Cúcuta, norte de Santander, establece que, si se encuentra favorable la correlación de estados variables, y se clarifica que cada pareja experimenta su relación de maneras distintas, pero los factores que se evalúan, se hacen de manera general. Las mujeres que se tomaron para el estudio demostraron tener un alto índice o nivel de dependencia emocional, relacionado con la satisfacción marital.

Por otra parte cabe señalar las características de dependencia emocional de las mujeres de la comuna 7 tienen alto índice respecto a la necesidad de consultar las actividades a su pareja, no ocultan sus estados emocionales, no están dispuestas a perdonar infidelidades, necesitan expresión constante de afecto, prefieren estar con su pareja que desarrollar otras actividades, ha dejado de relacionarse con sus amigos, piensa demasiado en los problemas relacionados a su pareja, sienten celos cuando su conyugue interactúa con otras mujeres, cabe resaltar que en la muestra la característica que menos predomina es la dimensión económica, contrastando las características obtenidas en los resultados con las investigaciones elaboradas por diversos autores coinciden y cada día afecta más áreas y población, tanto masculina como femenina.

Conclusiones

A manera de conclusión se evidencia que en los resultados obtenidos en la investigación sí existe una correlación entre las variables de dependencia emocional y satisfacción marital en mujeres de la ciudad de Cúcuta, departamento norte de Santander, puesto que es una problemática que afecta de manera directa a las mujeres de Colombia, ya que están expuestas a diversos factores negativos que inciden en su bienestar físico y psicológico como en su desarrollo social y personal en los diferentes contextos de su vida.

También se ve reflejado en los resultados que mujeres a muy temprana edad es decir en el rango de 18, 19, 20 y principalmente 21 años tienen esposo, pareja o conyugue, lo que evidencia que dichas mujeres por diferentes factores están uniéndose maritalmente con una pareja, lo cual en el transcurso de convivencia ocasiona problemas, falta de comunicación, poco entendimiento por parte de la pareja, agresiones verbales y físicas y disminución de la autoestima.

Es importante seguir realizando estudios e indagando sobre estas variables puesto que es un problema que se ve muy a menudo y que afecta a las mujeres, y con las investigaciones se contribuye positivamente al conocimiento y fortalecimiento en pro del beneficio de la mujer a partir de intervenciones de instituciones, asimismo los resultados de la investigación al informarse las personas pueden concientizarse y realizar una introspección a merced de la realidad Colombiana.

Apéndices

Apéndice: # 1 validación del cuestionario por la profesora Laura Rojas

15. ¿Su pareja no recibe un ingreso necesario para cubrir los gastos básicos del hogar?			
---	--	--	--

Observaciones: _____

Nombre del evaluador: Laura Katherine Rojas Pérez

Firma del Evaluador: _____

CC. 1093754446 _____

Apéndice: # 2 validación del cuestionario por el profesor Frank Orduz

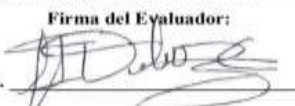
personales			
15. Su pareja no recibe un ingreso necesario para cubrir los gastos básicos del hogar			

Observaciones: _____

Nombre del evaluador:

Frank Steward Orduz Gualdron

Firma del Evaluador:

CC. 

Apéndice: # 3 validación del cuestionario por la profesora Lida Blanco

Observaciones: _____

Nombre del evaluador:
 Lida Mayelvi Blanco González

Firma del Evaluador: _____

CC. 60268002

Apéndice: # 4 validación del cuestionario por el profesor Andrés Torres

Nombre del evaluador: _____ Andres
 Torres

Firma del Evaluador: _____ Andres Torres

CC. _____ 1090444952 _____

Apéndice: # 5 validación del cuestionario por la profesora Nidia Rojas

Nombre del evaluador:
Nidia Mireya Rojas Casadiego
Firma del Evaluador:

Nidia Mireya Rojas Casadiego

CC. 60.399.913 de Cúcuta

Apéndice: # 6 Seguimiento a tutorías

UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR - Sede Cúcuta		Proceso de Docencia		PM-DO-PEG-FOAS Versión: 3.0	
Seguimiento a Tutorías INVESTIGACION					
Nombre del Tutor:		Periodo académico:		Asignatura (s):	
		2020-2		Investigación Psicológica/ Ciencias Sociales y Humanas	
Programa académico:		Seleccione el tipo de Tutoría asignada		Disciplinar	
PSICOLOGÍA		virtual		X	
FECHA	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD REALIZADA EN TUTORÍA	HORA DE INICIO	HORA DE FINALIZACIÓN	TOTAL HORAS	SEMANA ACADÉMICA
21-08-2020	Revisión proyecto investigación	3:00	3:30	30 minutos	34
28-08-2020	Revisión normas APA	3:00	3:35	35 minutos	35
4-09-2020	Revisión de antecedentes y orientaciones del cuestionario	3:00	4:00	1 hora	36
11-09-2020	Revisión de los cuestionario	3:30	4:00	30 minutos	37
16-10-2020	Revisión de la elaboración de resultados	3:00	4:30	1:30	42
30-10-2020	Revisión del análisis de resultados	3:00	3:40	40 minutos	44
06-11-2020	Revisión de discusión y conclusiones	3:00	3:30	30 minutos	45
20-11-2020	Revisión resumen y introducción	3:00	3:20	20 minutos	47

Referencias

- Ayala, G, Guevara, barrera. (2017) estilos de apego y satisfacción marital, universidad cooperativa de Colombia, recuperado el día 12 de septiembre de 2020. De https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/10460/1/2017_apego_satisfaccion_marital.pdf
- Almeciga, M; Sanabria, L; (2015) Dependencia emocional y distorsiones cognitivas en un grupo de mujeres víctimas de violencia doméstica. Recuperado el 13 de septiembre del 2020.De <http://hdl.handle.net/11371/2310>
- Aiquipa, J. (2015). Emotional dependence of female victims of intimate partnership violence. Revista de Psicología (PUCP) 33 (2), 411-437. Recuperado de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0254-92472015000200007
- Alvares, S, D. Maldonado, K, C. (2017). Funcionamiento familiar y dependencia emocional en estudiantes universitarios (tesis pregrado). Recuperado de: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/4785/PSaldesk.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Álvarez, R. E. García, M. M. Riviera, A. S (2015). Satisfacción marital a través de la dinámica del conflicto y la culpa. (Tesis pregrado). Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/1339/133944230006.pdf>
- Amanta, J. M. y Estrada, M. J. (2019). Violencia doméstica y dependencia emocional como factores de riesgos de preeclampsia. riobamba, 2018 – 2019 (tesis para especialización). De la base de datos de Google académico.
- Bacca, Y. (2020). Análisis y diseño de un sistema de información para la dependencia de bienestar al aprendiz del servicio nacional del aprendizaje – SENA, de san José Cúcuta norte de Santander. Recuperado el 13 de septiembre del 2020. De <http://hdl.handle.net/10882/9851>
- Chirinos, A.A, Guzmán, G, M. Herrera, S.R. (2015) satisfacción marital y dependencia emocional en madres de las organizaciones sociales de mujeres del distrito de la victoria. (Tesis de pregrado). Recuperado de: <http://repositorio.umb.edu.pe/handle/UMB/25>
- Cabrera, V.; Herrera, L. & Serrato, C. (2019). *Importance of the differentiation prof self and dyadic adjustment in the explanation of marital stability. Revista Colombiana De Psicología*, 28(1), 65-80. Doi: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcps/v28n1/0121-5469-rcps-28-01-65.pdf>

Calvache, F, A. (2016) la dependencia emocional en la mujer dentro de noviazgo. Facultad de jurisprudencia y ciencias políticas y sociales. (Tesis de pregrado). Recuperado de: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/25601/1/Trabajo%20de%20graduaci%C3%B3n.pdf>

Contreras, L., Muñoz, L., Jaramillo, Q (2018) Estilos de apego y satisfacción marital en un grupo de 22 personas que se encuentran en una relación de pareja. Corporación universitaria lasallista. Antioquia, Colombia. recuperado el día 12 de septiembre de 2020. De <http://repository.lasallista.edu.co/dspace/bitstream/10567/2736/1/20152100>

Cárdenas, V; Alexandra Neves de Pinho, Diego; Sanjuán, Martha;(2019) Esquemas cognitivos y codependencia emocional en mujeres de 21 a 46 años del asentamiento urbano caracoles de la ciudad de Cúcuta. Universidad simón bolívar. Recuperado el día 11 de septiembre del 2020. De. <https://hdl.handle.net/20.500.12442/6082>

Cajina, B.; Davila, T. y Perez, R. (2016). Relación entre dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas y no víctimas de violencia, atendidas en el Centro de Mujeres IXCHEN, Distrito X Managua, en el período agosto 2015 a Julio 2016. Otra thesis, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua. Recuperado de <http://repositorio.unan.edu.ni/10510/>

Carrascosa L, Cavazos J, Buelga, S. (2016). Ajuste Psicosocial en adolescentes victimas Frecuentes y victimas ocasionales de violencia de pareja. Terapia psicológica, Santiago. Recuperado el día 17 de septiembre de 2020. De https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-48082016000200002&script=sci_arttext&tlng=en

Echazu, Z, K (2019) satisfacción marital e inteligencia emocional en personas casadas de Lima Metropolitana. (Tesis licenciatura). Recuperado de: <file:///C:/Users/USER/Downloads/APA%20Y%20FORMULACI%C3%93N%20DE%20PROYECTOS%20V.5%202019.pdf>

El tiempo (18 abril del 2020). La pesadilla de mujeres víctimas, en cuarentena. En el aislamiento, las líneas de violencia de género han recibido casi el triple de denuncias. Recuperado de: <https://www.eltiempo.com/justicia/investigacion/la-pesadilla-de-mujeres-victimas-en-la-cuarentena-485840>

El tiempo. (27 de julio 2020). Las leyes que no se cumplen en Colombia. Recuperado de <https://www.eltiempo.com/politica/congreso/las-leyes-que-no-se-cumplen-en-colombia-522514>

Espinar, E; Zych, I; Rodríguez, A;(2015) Ciber conducta y dependencia emocional en parejas jóvenes. Universidad de Córdoba España. Recuperado el día 11 de septiembre del 2020. De <http://repositorio.ual.es/bitstream/handle/10835/3876/ESPINAR.pdf?sequence=>

Farias, C. (2016). Dependencia emocional en el vínculo de pareja. (Tesis pregrado). Recuperado de: https://sifp.psico.edu.uy/sites/default/files/Trabajos%20finales/%20Archivos/trabajo_final_de_grado_de_carolina_farias.pdf

Ferrari, A. (2017) relación entre apego, satisfacción marital y años de convivencia en parejas que habitan en capital federal y gran buenos aires. (tesis de pregrado). Recuperado de: <https://repositorio.uade.edu.ar/xmlui/bitstream/handle/123456789/6587/FERRARI.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Fuentes, Z. R, Sánchez, S.A. (2016) amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos joven. (Tesis pregrado). Recuperado de: <http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v14n2/v14n2a4.pdf>

Guzman, M. Contreras, P (2012). attachment styles in couples and their association with marital satisfaction. (Tesis de pregrado). De la base de datos psykhe, 2012, Vol. 21, N° 1, 69-82. Recuperado de: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/psykhe/v21n1/art05.pdf>

Galán, J. J. Villalobos, M.D. (2019). En búsqueda de un tratamiento para la dependencia emocional en la pareja. (Tesis pregrado). Recuperado de: <http://alternativas.me/attachments/article/194/6.%20En%20b%C3%BAsqueda%20de%20un%20tratamiento%20para%20la%20dependencia%20emocional%20en%20la%20pareja.pdf>

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, M. (2014). Metodología de la investigación (6th ed.). México: McGraw-Hill.

Hernández, G, E. (2016). Dependencia emocional en las relaciones de pareja de los/las adolescentes del puerto de la cruz. (Tesis pregrado). Recuperado de: <file:///C:/Users/USER/Downloads/APA%20Y%20FORMULACI%C3%93N%20DE%20PROYECTOS%20V.5%202019.pdf>

Hidalgo, E. (2016). Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo. Escuela profesional de psicología. Recuperado de http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/handle/usmp/2656/castillo_he;jsessionid=929CBED54C6266C22496C0AA6F254E82?sequence=1

Huerta, R.; Ramírez, N.; Ramos, J.; Murillo, L.; Falcón, C.; Misare, M. y Sánchez, J. (2016)

Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima. Facultad de psicología, lima, Perú.

Recuperado de

<https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/12895/11524>

Laca, F. & Mejía, J. (2017). Dependencia Emocional, consciencia del presente y estilos de

comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. Enseñanza e Investigación En

Psicología, 22(1), 66-75. Consultado de

<https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>

La opinión (8 marzo del 2018). Actualidad, 3.014 mujeres han sido víctimas de violencia en lo que

va de 1018. Recuperado de: [https://www.laopinion.com.co/colombia/3014-mujeres-han-](https://www.laopinion.com.co/colombia/3014-mujeres-han-sido-victimas-de-violencia-en-lo-que-va-de-2018-150479)

[sido-victimas-de-violencia-en-lo-que-va-de-2018-150479](https://www.laopinion.com.co/colombia/3014-mujeres-han-sido-victimas-de-violencia-en-lo-que-va-de-2018-150479)

Lemos, M. & Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia

emocional en población colombiana. Acta colombiana de Psicología, 9 (2), 127-140.

Consultado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79890212>

Lemos, M.; Vásquez-Villegas, V. & Román-Calderón, C. (2019). Invariância do Questionário de Dependência Emocional entre sexos e situação sentimental em universitários. *Revista de Psicologia (PUCP)*, 37(1), 218-250. <https://dx.doi.org/10.18800/psico.201901.008>

Landavery, M. (2019). Dependencia emocional en mujeres hacia la pareja en una Institución Privada de Lima Metropolitana. Recuperado de: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/4090>

Mallma, F, N. (2014) relaciones intrafamiliares y dependencia emocional en estudiantes de psicología de un centro de formación superior de Lima sur. (Tesis pregrado). Recuperado: <http://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/AUTONOMA/96/1/MALLMA%20FERNANDEZ.pdf>

Martin, R, C. Martínez, M, C. Rodríguez, E. (2019) lineamientos para el plan de atención en salud mental en consulta externa a víctimas de violencia de genero. (Tesis de pregrado) recuperado de: https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/2027/Martin_Riviere_Cecilia_Mar%C3%ADA_2019.pdf?sequence=3&isAllowed=y

Medicina legal y ciencias forenses. (2019) versión web de cifras de lesiones de causa externa en Colombia 2019.recuperado de: <https://www.medicinalegal.gov.co/cifras-estadisticas/forensis>

Momene, Janire, Estevez, A. (2018) "los estilos de crianza parentales como predictores del apego adulto, de la dependencia emocional y del abuso psicológico en las relaciones de pareja adultas." Behavioral Psychology/Psicología Conductual, vol. 26, no. 2, 2018, p. 359+. Accessed 13 Sept. 2020

Monmeñe, J., Jauregui, P., Estévez, A. (2017). El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional. Vol. 25 N° 1. Recuperado de: <file:///C:/Users/USER/Downloads/Elpapelpredictordelabusopsicolgicoylaregulacinemoci onalenldependenciaemocional.pdf>

Morante, R. E. y Palacios, M. G. (2018). Dependencia emocional y satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia de pareja que asisten a un hospital de nivel II – 1 de Lambayeque, de setiembre - diciembre del 2017 (Tesis de pregrado). De la base de datos de Google académico.

Niño, D; Abaunza, N; (2015) Relación entre dependencia emocional y afrontamiento en estudiantes universitarios. Recuperado el 13 de septiembre del 2020. De

<https://revistas.udea.edu.co/index.php/Psyconex/article/view/23127>

Doi:

<http://ezproxy.unisimon.edu.co:2151/10.17533/udea.iatreia.v30n1a03>

Organización Mundial de la Salud. (29 de noviembre del 2017). Violencia contra la mujer. Datos y cifras. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

RCN Radio. (11 de Abr 2017). De 204 mujeres asesinadas este año, 24 han sido por feminicidio. Recuperado de: <https://www.rcnradio.com/colombia/204-mujeres-asesinadas-este-ano-24-feminicidio>.

Rojas Muñoz; Carrillo Rojas (2019) Niveles de depresión y su relación con dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden a la Sala de Primera Acogida del Hospital Isidro Ayora de la ciudad de Loja. Editorial Loja. Recuperado de <http://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/22335>

Ramírez, J; Arias, A; Marulanda, C; Marulanda, C; (2016) del índice de agencia: el caso de San José de Cúcuta (Colombia). Recuperado el 13 de septiembre del 2020. De <https://pdfs.semanticscholar.org/84cc/a30f3ac97f5c4495d4503aad0c2ab7943b08.pdf>

Aiquipa Tello, Jesús Joel. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología (Lima)*, 33(2), 411-437. Recuperado el 14 de septiembre de 2020. Recuperado de:

[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S025492472015000200007
&lng=pt&tlng=](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S025492472015000200007&lng=pt&tlng=).

Nina Hernández; María Alberti, Juan Núñez, Marlene Samadiego. (2011). Relaciones de Género y Satisfacción Marital en Comunidades Rurales de Texcoco, Estado de México.

Noriega Gayol. (Sin fecha). Instrumento de codependencia (ICOD) (LIBRO) – revisado (20-05-2019). Editorial Manuel moderno.

Noriega Gayol (sin fecha). Instrumento de codependencia (ICOD) (LIBRO) – revisado (20-05-2019). Editorial Manuel moderno.

Ramos-Aldana, L., Jiménez-Torres, L. A., Mg, & Thola-Ospitia, Y. (2018). Impacto jurídico de las violencias contra mujeres víctimas de violencia de pareja o expareja. *Colombia Forense*, 5(1), 19-33. Doi:<http://ezproxy.unisimon.edu.co:2151/10.16925/cf.v5i1.2302>

Ricoy, C. (2006). Contribución sobre los paradigmas de investigación. *Educação*, 31(1), 11–22. Consultada de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=117117257002>

Salazar, A. M. (2019). Aserción y satisfacción marital en presidentas de un programa de vaso de leche de Chiclayo (Tesis de Licenciado). De la base de datos de Google

Snyder D. (Sin fecha) .MSI-R, Inventario de satisfacción marital (LIBRO) – Revisado (20-05-2019). Versión Original: México

Sala situacional mujeres víctimas de violencia de género (2018) ministerio de salud y protección social y oficina de promoción social. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/sala-situacion-violencia-genero.pdf>

Sapuy, L. P. L., Ángel, P., Andrea Albarrac, & Amézquita, M. V. (2016). apego parental y su relación con el apego romántico y la dependencia afectiva en 119 universitarios de la ciudad de Ibagué - Colombia. *Revista De Psicología GEPU*, 7(1), 8-39. Retrieved from <https://ezproxy.unisimon.edu.co:2120/docview/1927148521?accountid=45648>

Stefanie Katia, A. D., & Karina Pilar, M. C. (2017). Funcionamiento familiar y dependencia emocional en estudiantes universitarios (Tesis de pregrado), Universidad Nacional de San Agustín, Arequipa, Perú. Consultado de <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/4785/PSaldesk.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Snyder, D. (1997). Marital Satisfaction Inventory Revised (MSI-R). Estados Unidos: WPS.

Villegas, M; Sánchez, N; (2019) Dependencia emocional en un grupo de mujeres denunciantes de maltrato de pareja. Recuperado el día 12 de septiembre del 2020. De <https://revistas.ucp.edu.co/index.php/textosysentidos/article/view/510>

Pingo, S, G. (2017). Dependencia emocional hacia la pareja y respuestas de afrontamiento en estudiantes de medicina de una universidad privada de Trujillo. (Tesis pregrado). Recuperado de: http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/2973/1/RE_PSICO_GIANINA.PINGO_DEPENDENCIA.EMOCIONAL_DATOS.PDF

Villavicencio, C. y Jaramillo, J. (2020). Desgaste emocional en la convivencia afectiva de pareja. *ACADEMO Revista de Investigación en Ciencias Sociales y Humanidades*, 7(1), 58-66. Recuperado de: <https://uamericana.edu.py/revistacientifica/index.php/academo/article/view/313>

Villa-Moral, María, Sirvent, Carlos, Ovejero, Anastasio, & Cuetos, Glenda. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo.

Terapia psicológica, 36(3), 156-166. Recuperado de: <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156>

Zevallos, C. & Peña, M. (2018). Satisfacción marital y dependencia emocional en mujeres de una comunidad de Lima Este. (Tesis de título profesional). Universidad Peruana Unión, Lima, Perú. Recuperado de: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/1014/Marjorie_Tesis_Bachiller_2018%20.pdf?sequence=5&isAllowed=y