



Determinación de la incidencia de ansiedad y depresión en estudiantes de medicina e identificación de los posibles factores de riesgo involucrados validado con la Escala Abreviada de Goldberg

Jesús Alberto López
Hilda Steffi Pineda
Camila Andrea Varona

Tutor

Isaac Kuzmar

Resumen

Contexto: La depresión y la ansiedad son trastornos mentales frecuente. Estudios muy reconocidos han hecho evidente que una de las categorías poblaciones con mayor incidencia son los estudiantes de medicina, dadas las grandes cargas de estrés a las que se someten. Siendo así, este estudio propone describir las relaciones entre la incidencia de la depresión y ansiedad en estudiantes de medicina, basado en características sociodemográficas y posibles factores de riesgo (consumo de alcohol y drogas).

Métodos: se hizo un estudio transversal o de prevalencia, de tipo observacional no experimental en 400 estudiantes de programas de medicina de la ciudad de Barranquilla, a los cuales se les hizo llegar el cuestionario por redes sociales y medios de mensajería instantánea siendo de respuesta voluntaria. Se utilizó un instrumento anónimo de auto reporte y la Escala Abreviada de Ansiedad y Depresión de Goldberg. Se realizó análisis estadístico descriptivo sobre los datos y se ajustaron dos modelos de regresión lineal múltiple: uno para depresión y otro para ansiedad.

Resultados: 15% de los participantes presentan ansiedad pero no depresión, 11% presentan depresión pero no ansiedad, 65.25% presentan depresión y ansiedad y el 8.75% no padecen de ninguna de las dos. Los modelos de regresión revelaron que para el caso de depresión fueron significativos el género, la edad y

el consumo de drogas; mientras que para la ansiedad solamente el género y el consumo de drogas. No obstante, el ajuste que se obtuvo en ambos no permite afirmar que pueden ser usados para predicción dada su baja precisión.

Conclusión: El presente estudio revela que un porcentaje importante de los estudiantes de medicina de la ciudad de Barranquilla presentan depresión y ansiedad comórbida (65.25%), y porcentajes más pequeños padecen ansiedad pero no depresión (15%) o depresión pero no ansiedad (11%). Solamente un 8.25% de los participantes no padecían de ninguno de estos trastornos mentales. Se encontró asociación entre el género, el consumo de marihuana y la edad de ingreso a la universidad con la incidencia de depresión; así como relación entre el género y el consumo de marihuana con la incidencia de ansiedad. Se encontró que en ambos casos las mujeres tienen mayor predisposición. Futuros estudios deberían concentrarse en encontrar otros factores capaces de predecir la incidencia de depresión y ansiedad en estudiantes de medicina de la ciudad de Barranquilla, de manera más precisa y acertada.

Palabras clave: Depresión, ansiedad, estudiantes de medicina, alcohol, drogas.

Abstract

Context: Depression and anxiety are common mental disorders. Well-recognized studies have shown that one of the most prevalent population categories is medical students, given the high stress loads they are under. Thus, this study proposes to describe the relationships between the incidence of depression and anxiety in medical students, based on sociodemographic characteristics and possible risk factors (alcohol and drug consumption).

Methods: A cross-sectional or prevalence study of a non-experimental observational type was carried out on 400 medical students in the city of Barranquilla, to whom the questionnaire was sent through social networks and instant messaging media, being of voluntary response. An anonymous self-report instrument and the Goldberg Abbreviated Scale of Anxiety and Depression were used. Descriptive statistical analysis was performed on the data and two multiple linear regression models were fitted: one for depression and one for anxiety.

Results: 15% of participants have anxiety but not depression, 11% have depression but not anxiety, 65.25% have both depression and anxiety, and 8.75% have neither. Regression models revealed that gender, age and drug use were significant for anxiety, while gender and drug use were significant for anxiety alone. However, the adjustment obtained in both does not allow us to say that they can be used for prediction due to their low precision.

Conclusion: the present study reveals that a significant percentage of medical students in the city of Barranquilla present comorbid depression and anxiety (65.25%), and smaller percentages suffer from anxiety but not depression (15%) or depression but not anxiety (11%). Only 8.25% of the participants did not suffer from any of these mental disorders. An association was found between gender, marijuana use, and college entrance age with the incidence of depression; as well as a relationship between gender and marijuana use with the incidence of anxiety. In both cases, women were found to be more predisposed. Future studies should focus on finding other factors capable of predicting the incidence of depression and anxiety in medical students in the city of Barranquilla, in a more precise and accurate manner.

Keywords: depression, anxiety, medical students, alcohol, drugs.

6. Referencias Bibliográficas

1. Arrieta Vergara KM, Díaz Cárdenas S, González Martínez F. Síntomas de depresión y ansiedad en jóvenes universitarios: prevalencia y factores

- relacionados. *Rev Clínica Med Fam.* 2014;7(1):14-22. doi:10.4321/s1699-695x2014000100003
2. World Health Organization (WHO). Adolescent mental health. who.int. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescentmental-health>. Published 2018.
 3. World Health Organization (WHO). Depression. who.int. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>. Published 2019. Accessed May 5, 2019.
 4. Amir Hamzah NS, Nik Farid ND, Yahya A, et al. The Prevalence and Associated Factors of Depression, Anxiety and Stress of First Year Undergraduate Students in a Public Higher Learning Institution in Malaysia. *J Child Fam Stud.* 2019;28(12):3545-3557. doi:10.1007/s10826-019-01537-y
 5. Dyrbye LN, Thomas MR, Shanafelt TD. Systematic review of depression, anxiety, and other indicators of psychological distress among US and Canadian medical students. *Acad Med.* 2006;81(4):354–373.
 6. Eisenberg D, Gollust SE, Golberstein E, Hefner JL. Prevalence and correlates of depression, anxiety, and suicidality among university students. *Am J Orthopsychiatry.* 2007;77(4):534-542.
 7. Merikangas KR, Nakamura EF, Kessler RC. Epidemiology of mental disorders in children and adolescents. *Dialogues Clin Neurosci.* 2009;11(1):7-20.
 8. Mustaffa S, Aziz R, Mahmood MN, Shuib S. Depression and suicidal ideation among university students. *Procedia-Social Behav Sci.* 2014;116:4205–4208. doi:<https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.01.917>
 9. Exchange GHD. GBD Results Tool | GHDx. ghdx.healthdata.org. <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool>. Published 2019. Accessed June 5, 2019.
 10. Almeida M, Fromson J. Comment on “Examining Burnout, Depression, and Attitudes Regarding Drug Use Among Lebanese Medical Students During the 4 Years of Medical School.” *Acad Psychiatry.* 2018;42(4):578. doi:10.1007/s40596-018-0918-2
 11. Ngasa SN, Sama CB, Dzekem BS, et al. Prevalence and factors associated with depression among medical students in Cameroon: A cross-sectional study. *BMC Psychiatry.* 2017;17(1):1-7. doi:10.1186/s12888-017-1382-3
 12. Shriyan R, Singh R, Sharma R, Das S. A comparative study to assess the quality of life and mood disorders among medical, engineering and other undergraduate students. *Indian J Physiol Pharmacol.* 2011;55(5):299.
 13. Shao R, He P, Ling B, et al. Prevalence of depression and anxiety and correlations between depression, anxiety, family functioning, social support and coping styles among Chinese medical students. *BMC Psychol.* 2020;8(1):1-19. doi:10.1186/s40359-020-00402-8
 14. Hernandez MB, Blavo C, Hardigan PC, Perez AM, Hage K. Differences in Perceived Stress, Depression, and Medical Symptoms among Medical, Nursing, and Physician Assistant Students: A Latent Class Analysis. *Ann Behav Sci Med Educ.* 2010;16:35-39. doi:<https://ezproxy.uninorte.edu.co:2093/10.1007/BF03355116>
 15. Kuehner C. Why is depression more common among women than among

- men? *The Lancet Psychiatry*. 2017;4(2):146-158. doi:10.1016/S2215-0366(16)30263-2
16. Danzo S, Connell AM, Stormshak EA. Associations between alcohol-use and depression symptoms in adolescence: Examining gender differences and pathways over time. *J Adolesc*. 2017;56(2017):64-74. doi:10.1016/j.adolescence.2017.01.007
 17. Kebede MA, Anbessie B, Ayano G. Prevalence and predictors of depression and anxiety among medical students in Addis Ababa, Ethiopia. *Int J Ment Health Syst*. 2019;13(1):1-8. doi:10.1186/s13033-019-0287-6
 18. Cardeño Castro CA. Depresión en el adulto mayor. *Asoc Colomb Psiquiatr*. 2011:4-10.
 19. Organización Panamericana de la Salud. *Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con Salud Décima Revisión*. Vol 3.; 2008.
 20. American Psychiatric Association. *Guía de Consulta de Los Criterios Diagnósticos Del DSM-5*. Vol 9.; 2014. doi:10.1001/archneurpsyc.1923.02190230091015
 21. American Psychological Association. *Guideline for the Treatment of Depression*.; 2019. <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiS2s-sp-roAhVRyaQKHbWgBV0QFjABegQIARAB&url=https%3A%2F%2Fwww.apa.org%2Fdepression-guideline%2Fguideline.pdf&usg=AOvVaw3GwZ4tnXVplobfroTHxnmO>.
 22. Binder MD, Hirokawa N, Windhorst U, eds. Anxiety Disorder. In: *Encyclopedia of Neuroscience*. Berlin, Heidelberg: Springer Berlin Heidelberg; 2009:154. doi:10.1007/978-3-540-29678-2_304
 23. Taber C. *Taber's Cyclopedic Medical Dictionary*. 20th ed. F.A. Davis; 2005.
 24. Stolerman IP, Price LH, eds. Anxiety. In: *Encyclopedia of Psychopharmacology*. Berlin, Heidelberg: Springer Berlin Heidelberg; 2015:168. doi:10.1007/978-3-642-36172-2_200760
 25. Foa E, Andrews L. *Anxiety Disorders: Where They Are, Where Do They Come From*. New York: Oxford University Press; 2006.
 26. Carbonell MM, Díaz RP, Marín AR. Diagnostic usefulness of anxiety and depression scale goldberg (EAD-G) in Cuban adults. *Univ Psychol*. 2016;15(1):177-192. doi:10.11144/Javeriana.upsy15-1.vdea
 27. Vélez Agudelo MD, Casadiegos Garzón C, Ortíz Sánchez D. Características De Ansiedad Y Depresión En Estudiantes Universitarios. *Int J Psychol Res*. 2011;1(1):34-39. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=299023503006>.
 28. Galaz-Sánchez MG, Olivas Peñuñuri MR, Luzania Soto MJ. Factores de Riesgo y Niveles de Depresión en Estudiantes de Enfermería de la Universidad de Sonora. *Boletín Clínico Hosp Infant del Estado Son*. 2012;29(2):46-52.
 29. López JBG, Martín GH, de León SO, Morelos JC, Pérez VB, Flores-Ramos M. Factores que predicen depresión en estudiantes de medicina. *Gac Med Mex*. 2013;149(6):598-604.

