

**SIGNIFICADO E IMPLICACIONES DE LAS REDES DE  
APOYO FAMILIAR Y SOCIAL EN EL PROYECTO DE VIDA  
DEL CUIDADOR//A FAMILIAR DE LA PERSONA EN  
CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD**

**Nacira Isabel Consuegra Castro**

CC 45.760.381,

Código estudiantil: 2021215837628

Correo institucional: nacira.consuegra@unisimon.edu.co

**María Cristina Rodríguez Vásquez**

CC 40.990.551

Código: 2020114449

Correo institucional: mrodriguez43@unisimon.edu.co

**Ensayo como requisito para optar el título de  
Especialista en Procesos de Intervención Social**

Tutora:

**Angela María García Navarro**

## RESUMEN

El presente Ensayo es fruto de las reflexiones basadas en la revisión bibliográfica y a través de la propia experiencia profesional con un grupo de cuidadoras familiares, que a través del diálogo de saberes e intercambio cultural en el marco de un conversatorio se logró conocer los significados que éstas le atribuyen a su rol como cuidadoras, así como conocer en qué medida cuentan con redes de apoyo.

Estas Reflexiones permitieron profundizar conceptos como discapacidad, cuidador, el rol del cuidador, brecha de género existente en la labor de “Cuidar” a la persona con discapacidad con dependencia funcional, así como también ahondar respecto a los avances normativos sobre la Discapacidad y las iniciativas legislativas que están siendo tramitadas a nivel del Congreso de la República, como un importante paso para la reivindicación de los derechos de los Cuidadores familiares. Es preciso anotar el nivel de relevancia que tienen las redes familiares y sociales en torno a la labor de un cuidador, pues si estas redes son sólidas, éste cuidador tiene la posibilidad de desarrollar su proyecto de vida y podrá tener mejor salud física y mental, podrá estar más preparado, motivado y lleno de amor y esperanza para continuar con su rol, contribuyendo de esta manera a mejorar la calidad de vida de esa persona receptora de sus cuidados.

Es de anotar, que esta población históricamente olvidada por el Estado y poco reconocida en los contextos familiares y sociales, cobra importancia en estos momentos porque cada día es más creciente la discapacidad en el mundo y Colombia no escapa a esta situación, además es claro que todos de alguna manera somos susceptibles de sufrir algún tipo de discapacidad durante el curso de nuestras vidas. Por ello, es necesario crear conciencia desde todos los ámbitos: laboral, académico, recreativo, cultural, político y social para que se visibilice la labor de un cuidador familiar.

Para este ejercicio reflexivo, se aplicaron técnicas del enfoque cualitativo de investigación como son: la revisión documental, diálogo de saberes y el análisis narrativo, se tomaron en cuenta aportes de la metodología de Orlando Fals Borda IAP la investigación Acción Participativa y el Modelo Ecosistémico para comprender la dinámica de las Redes de apoyo. Finalmente se plantea una propuesta de intervención social, en la cual tienen relevancia los procesos formativos y de gestión para la garantía de derechos de los Cuidadores.

La propuesta de intervención fue estructurada desde los saberes abordados en el marco de los cursos de la Especialización como son; Pensamiento Crítico, Proyecto Social, Intervención Social, Seminarios de Profundización de Investigación e Intervención Social, todo estos saberes articulados a las experiencias profesionales de las autoras, quienes se desempeñan en el área pública en dos contextos a nivel geográfico diferentes como es San Andrés y Providencia Santa Catalina y Cartagena; pero que frente al estudio y abordaje de esta población tienen puntos de encuentro en lo que respecta a sus condiciones de vulnerabilidad por parte de la familia, el Estado y la sociedad.

**PALABRAS CLAVES: Discapacidad, Cuidador, Redes de apoyo Familiar y Social.**

### ABSTRACT

This Essay is the result of the reflections based on the bibliographical review and through the professional experience with a group of family caregivers, who through the dialogue of knowledge and cultural exchange in the framework of a conversation, it was possible to know the meanings that these they attribute to their role as caregivers, as well as knowing to what extent they have support networks.

These Reflections allowed to deepen concepts such as disability, caregiver, the role of the caregiver, existing gender gap in the work of "Caring" for the person with disability with functional dependency, as well as to delve into the normative advances on Disability and the initiatives legislative that are being processed at the level of the Congress of the Republic, as an important step for the claim of the rights of family caregivers. It is necessary to note the level of relevance that family and social networks have around the work of a caregiver, because if these networks are solid, this caregiver has the possibility of developing their life project and may have better physical and mental health, You will be able to be more prepared, motivated and full of love and hope to continue with your role, thus contributing to improve the quality of life of that person receiving your care.

It should be noted that this population, historically forgotten by the State and little recognized in family and social contexts, is gaining importance at this time because disability is increasing in the world every day and Colombia does not escape this situation, it is also clear that We are all in some way susceptible to some type of disability during the course of our lives. Therefore, it is necessary to create awareness from all areas: work, academic, recreational, cultural, political and social so that the work of a family caregiver is made visible.

For this reflective exercise, qualitative research approach techniques were applied, such as: documentary review, dialogue of knowledge and narrative analysis, contributions from the Orlando Fals Borda IAP methodology, Participatory Action research and the Ecosystem Model for understand the dynamics of support networks. Finally, a proposal for social intervention is proposed, in which training and management processes are relevant to guarantee the rights of Caregivers.

The intervention proposal was structured from the knowledge addressed in the framework of the Specialization courses such as; Critical Thinking, Social Project, Social Intervention, Research and Social Intervention Deepening Seminars, all this knowledge articulated to the

professional experiences of the authors, who work in the public area in two different geographical contexts such as San Andrés and Providencia. Santa Catalina and Cartagena; but that in the face of the study and approach of this population they have meeting points regarding their conditions of vulnerability by the family, the State and society.

### Referencias

- Calvo, A. C., & Rojas, A. G. (07 de Abril de 2021). *Duelo Contigo acompañamiento psicológico*. Obtenido de <https://duelocontigo.org/el-cuidado-del-cuidador/>
- Depresion en cuidadores adcritos centro de larga permanencia. (2020). En M. C.-S.
- Castro, *Depresion en cuidadores adcritos centro de larga permanencia* (pág. 95 páginas ; 17 X 24 cm; gráficas y tablas a color). Barranquilla: Ediciones Universidad Simón Bolívar, 2020.
- Asamblea Nacional Constituyente. (1991). Constitución Política de Colombia.
- Avila Toscano, J. H. (2012). *Redes Sociales y Análisis de Redes- Aplicaciones en el contexto Comunitario y Virtual*. Barranquilla: AZul y Violeta Editores LTDA.
- Ayala Del Pino, C. (2020). La Importancia del cuidado:el cuidador informal,los empleados del servicio doméstico y cuidador domesticos internos. *Anuario Juridico y Económico Escurialense*,LIII,pp.164, 141. Recuperado el 11 de mayo de 2022.
- Ayuntamiento de Malaga area de derechos sociales. (s.f.). Modelo Sistémico Ecologico.
- Carrillo, G. M., Chaparro Díaz, L., & Sánchez Herrera, B. (5 de mayo de 2014). *CARGA DEL CUIDADO EN CUIDADORES FAMILIARES DE PERSONAS CON ENFERMEDAD CRÓNICA EN LA REGIÓN PACÍFICA COLOMBIANA*. Obtenido de [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532014000200009](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532014000200009)
- Carvajal, J. C. (2020). Trabajo de redes. Sentidos y significados desde el trabajo social. *Cuaderno de Trabajo Social*(15). Obtenido de <https://cuadernots.utem.cl/articulos/trabajo-de-redes-sentidos-y-significados-desde-el-trabajo-social/>

- Centro Cultural de la Cooperación Floreal Gorini. (s.f.). “Orlando Fals Borda y la investigación acción participativa: aportes en el EN EL PROCESO DE FORMACIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN. *I ENCUENTRO HACIA UNA PEDAGOGÍA EMANCIPATORIA EN NUESTRA AMERICA LATINA*.
- Chaparro-Díaz, Barrera Ortiz , L., Vargas-Rosero , E., & Carreño-Moreno. (2016). MUJERES CUIDADORAS FAMILIARES DE PERSONAS CON ENFERMEDAD CRONICA EN COLOMBIA. *CIENCIA Y CUIDADO*, 1(13), 72-86.
- Congreso de la República. (21 de enero de 2013). Ley 1616 de 21 de enero de 2013.
- Congreso de la República. (29 de abril de 2022). GACETA DEL CONGRESO\_ Senado y Cámara. *Informe de Ponencia para Primer Debate al proyecto de Ley número 264 de 2021 Cámara – 009 de 2020 Senado(387)*, 29. BOGOTÁ.
- DANE. (2020). *Tiempo de cuidados: las cifras de la desigualdad*. Obtenido de <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/genero/publicaciones/mujeres-y-hombre-brechas-de-genero-colombia-informe.pdf>.
- Gobierno de Mexico. (2020). *Importancia de las redes de apoyo social para las personas mayores*. Obtenido de <https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/importancia-de-las-redes-de-apoyo-social-para-las-personas-mayores?idiom=es>
- Gomez-Galindo, A.-F. P.-E. (2016). Caracterización y Condiciones de los Cuidadores de Personas con discapacidad severa Bogota. *Revista Salud Publica*, 369. doi: <http://dx.doi.org/10.15446/rsap.v18n3.53048>
- <https://www.facebook.com/100074706300531/posts/pfbid02dwkvhnxBYDaAzogK5spgy6t1514W5F2oPnFQChuyRAF43o8JjDQ7kmpEYKZsBkcPI/?mibextid=eT4IKx>. (2022). Obtenido de <https://www.facebook.com/100074706300531/posts/pfbid02dwkvhnxBYDaAzogK5spgy6t1514W5F2oPnFQChuyRAF43o8JjDQ7kmpEYKZsBkcPI/?mibextid=eT4IKx>
- ICBF. (2008). *LINEAMIENTOS TECNICOS PARA LA INCLUSION Y ATENCION DE FAMILIAS*. Oficina de Comunicaciones y Atención.
- Medigraphic.com. (2017). Calidad de vida de cuidadores primarios de niños con discapacidad intelectual. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=78402>
- Ministerio de Salud y Protección Social . (2020). *Boletines Poblacionales: personas con discapacidad PCD Oficina de Promoción Social*. Bogotá: Ministerio de salud.

- Ministerio de Salud y Protección Social. (2016). *Manual de Cuidado a Cuidadores de personas con enfermedades mentales y/o enfermedades crónicas discapacitantes*.
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2 de agosto de 2018). Resolución 3280 del 02 de agosto de 2018.
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2020). Normograma Discapacidad para la República de Colombia.
- Ministerio de Salud y Protección Social. (31 de enero de 2020). Resolución 113 de 31 de enero de 2020. *Resolución 113 de 31 de enero de 2020*.
- Ministerio de Salud y Protección Social. (s.f.). RESOLUCION 113 del 31 de enero de 2020.
- Real Academia de la Lengua. (s.f.). *Real Academia de la Lengua*. Obtenido de <https://dle.rae.es/red>
- Ruiz-Ríos, A., & Nava-Galán, G. (2012). Cuidadores: responsabilidades-obligaciones. *Revista de Enfermería Neurológica*, Vol. 11, No. 3: 163-169, 2012, 163-169.
- Tiempo. (23 de marzo de 2021). [https://www.eltiempo.com/politica/congreso/en-que-consiste-el-proyecto-de-ley-de-cuidadores-575150#:~:text=En%20materia%20de%20empleo%2C%20el,y%20la%20generaci%C3%B3n](https://www.eltiempo.com/politica/congreso/en-que-consiste-el-proyecto-de-ley-de-cuidadores-575150#:~:text=En%20materia%20de%20empleo%2C%20el,y%20la%20generaci%C3%B3n.). *¿En qué consiste el proyecto de ley de cuidadores?*
- Unisabana (s.f) *¿Qué son las redes de apoyo y cuáles existen en Colombia?* (2017). <https://www.unisabana.edu.co/portaldenoticias/al-dia/que-son-las-redes-de-apoyo-y-cuales-existen-en-colombia>.