

# ALTO RIESGO OBSTÉTRICO EN PRIMIGESTANTES: UNA REVISIÓN DOCUMENTAL AÑO 2017

Guerrero-Zuñiga Diana Victoria  
Sarmiento- Oquendo Laura Vanessa  
Sierra- Ruz Ana Leonor  
Mariela Suarez-Villa

## RESUMEN

**Introducción:** Desde el principio de los tiempos se ha venido observando que a la mujer se le delega la responsabilidad de la fecundación, desconociendo o aminorando el rol que debería asumir el hombre en la procreación. **Objetivo:** El objetivo de esta revisión fue identificar el riesgo obstétrico en primigestantes **Metodología:** investigación documental, realizadas en una búsqueda en bases de datos bibliográficas como Scielo, Redalyc, Pubmed, boletines epidemiológicos, Ministerio de salud, utilizando como criterios de búsqueda: mortalidad materna, pre-eclampsia, eclampsia, hipertensión gestacional, edad, promoción. como criterios de inclusión artículos publicados en los años de 2011 y 2016 **Resultados:** Existen múltiples factores que con llevan a que se desarrolle alto riesgos durante la gestación, entre las cuales se encuentran las madres primigestantes, la edad materna, los estilos de vida, la carencia de controles prenatales, los antecedentes familiares, los factores socio culturales y los trastornos hipertensivos (pre-eclampsia y eclampsia) que se desarrolla en el embarazo y pueden con llevan a la muerte materna, es por eso que se brindaron intervenciones de enfermería en la aplicación del cuidado en gestantes con trastornos hipertensivos, como fue el control prenatal por parte de enfermería que ayudo disminuir las posibles complicaciones que se pueden presentar en el parto. **Conclusión:** se pudo evidenciar que los embarazos de alto riesgo obstétrico en las primigestantes son una de las principales causas de mortalidad materna y se asocian a morbilidad perinatal que puede generar secuelas crónicas en los pacientes; es por eso que es necesario que todas las pacientes asistan al primer control prenatal en el primer trimestre del embarazo, para que por medio los controles y la educación se efectuar una adecuada reducción y control de los riesgos de muerte para la madre y el feto.

**PALABRAS CLAVE:** Mortalidad Materna, Pre-eclampsia, Eclampsia, Hipertensión gestacional, Edad, Promoción. (DeCS)

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Informe departamento de nutrición. [internet]. [citado el 17 de septiembre de 2016] disponible en: [http://www.who.int/nutrition/about\\_us/es/](http://www.who.int/nutrition/about_us/es/)
2. Organización Mundial de la Salud. Nutrición. [internet]. Disponible en: [http://www.who.int/nutrition/about\\_us/es/](http://www.who.int/nutrition/about_us/es/)
3. Lafuente Y. K.V., Rodriguez S, Fontaine V., Yañez V. R.. Prevalencia de la desnutrición crónica en niños menores de 5 años atendidos en el Centro de Salud Tacopaya, primer semestre gestión 2014. Gac Med Bol [Internet]. 2016 Jun [citado 2017 Feb 18] ; 39( 1 ): 26-29. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1012-29662016000100006&lng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1012-29662016000100006&lng=es).
4. Fondo de las naciones Unidas para la infancia. Desnutrición infantil en América Latina y el Caribe. [Internet] 2011. Disponible en: <https://old.unicef.es/sites/www.unicef.es/files/Dossierdesnutricion.pdf>
5. Bertarini J. Evaluación del estado nutricional materno-infantil y patrones de consumo maternos. [Tesis] 2011. Disponible en: [http://redi.ufasta.edu.ar:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/304/2011\\_n\\_025.pdf?sequence=1](http://redi.ufasta.edu.ar:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/304/2011_n_025.pdf?sequence=1)
6. Instituto Nacional de Salud, Centro Nacional de Alimentación y Nutrición, Perú .Situación Nutricional en niños menores de 5 años, sistema de información del estado nutricional -sien 2006-2011. (1) (consultado el 25 de septiembre del 2016) <http://www.redalyc.org/pdf/2031/203131877005.pdf>
7. Ministerio de la salud y protección social de Colombia. Estrategia nacional para la prevención y control de las deficiencias de micronutrientes en Colombia 2014-2021. Bogotá- Colombia, 2015. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/Estrategia-nacional-prevencion-control-deficiencia-micronutrientes.pdf>
8. Fleming T, Robinson B, Thomson N, Graetz C, et al. Obesidad Infantil, Una revisión de las intervenciones preventivas en escuelas. Revista Mexicana de trastornos alimentarios. Diciembre 2015, (6).
9. Black R, Allen L, Bhutta A, Caulfield L, Ezzati M, et al. Prevalencia de la desnutrición crónica en niños menores de 5 años atendidos en el Centro de Salud Tacopaya, primer semestre gestión 2014. Gaceta Médica Boliviana. Junio 2016. 39

10. Objetivos de desarrollo del Milenio Informe 2015. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). Disponible en: <http://www.co.undp.org/content/dam/colombia/docs/ODM/undp-co-odsinformedoc-2015.pdf>
11. Encuesta Nacional de la situación nutricional en Colombia 2010. Colombia - Bogotá, 2009. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/Base%20de%20datos%20ENSIN%20-%20Protocolo%20Ensin%202010.pdf>
12. La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. La importancia de la educación nutricional. Roma, 2011. Disponible en: <http://www.fao.org/ag/humannutrition/31779-02a54ce633a9507824a8e1165d4ae1d92.pdf>
13. Fondo de las naciones unidas para la infancia UNICEF. La desnutrición infantil, causas consecuencias y estrategias para su prevención y tratamiento. Madrid, España. Noviembre 2011. Disponible en: <https://old.unicef.es/sites/www.unicef.es/files/Dossierdesnutricion.pdf>
14. Neufeld L, Rubio M. Nutrición en Colombia: Estrategia de país 2011 – 2014. Banco Interamericano de Desarrollo. Diciembre, 2010. Disponible en: <http://www.piaschile.cl/wp-content/uploads/2015/04/Nutricion-en-Colombia-Estrategia-de-pa%C3%ADs-2011-20141.pdf>
15. Ministerio de salud y protección social. Resolución número 00002465 de 2016 (14 de junio 2016). (Consultado el 11 de noviembre del 2016).
16. Ministerio de salud y protección social. Resolución número 8430 de 1993 (octubre 4). <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>
17. Nava C, Pérez A, Herrera A, Hernández A. Hábitos alimentarios, actividad física y su relación con el estado nutricional-antropométrico de preescolares. Revista chilena de nutrición, 2011; 38(3); 301-312.
18. Arrunátegui, V. **Estado nutricional en niños menores de 5 años del distrito de San Marcos, Ancash, Perú. Revista Chilena de nutrición.** [revista en Internet]. 2016. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75182016000200007](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182016000200007)
19. González A, Vila J, Guerra C, Quintero O, Dorta M, Pacheco J. Estado nutricional en niños escolares. Valoración clínica, antropométrica y alimentaria. **Medisur** [revista en Internet]. 2010 [citado 2017 Abr 19]; 8(2):[aprox. 7

p.]. Disponible en: <http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/864>

- 20. Arrunátegui, V. Estado nutricional en niños menores de 5 años del distrito de San Marcos, Ancash, Perú. Revista Chilena de nutrición.** [revista en Internet]. 2016. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75182016000200007](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182016000200007)
- 21. Duran F. Estrategia nacional de seguridad alimentaria y nutricional 2013-2021.** Disponible en: [https://extranet.who.int/nutrition/gina/sites/default/files/PER%202013%20-%20ENSAN\\_Estrategia-Nacional-Seguridad-Alime.pdf](https://extranet.who.int/nutrition/gina/sites/default/files/PER%202013%20-%20ENSAN_Estrategia-Nacional-Seguridad-Alime.pdf)