

DUELO MIGRATORIO EN HOMBRES VENEZOLANOS

MELANNY YINETH CARRILLO CARRILLO

KAREN STEFANY CELY GAMEZ

MARIA CAMILA FLOREZ TRUJILLO

UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS Y SOCIALES

PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL

SAN JOSÉ DE CÚCUTA

2019

DUELO MIGRATORIO EN HOMBRES VENEZOLANOS

MELANNY YINETH CARRILLO CARRILLO

KAREN STEFANY CELY GAMEZ

MARIA CAMILA FLOREZ TRUJILLO

*Trabajo de investigación como requisito para optar al título de
Trabajadora Social*

Tutor:

MYRIAM TERESA CARREÑO PAREDES

UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS Y SOCIALES

PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL

SAN JOSÉ DE CÚCUTA

2019

Contenido

	pág.
Resumen	7
Abstract	8
Introducción	9
1. Problema	10
1.1 Planteamiento del Problema	10
1.2 Formulación del Problema	12
1.3 Delimitación	13
1.3.1 Delimitación espacial	13
1.3.2 Delimitación temporal	13
1.3.3 Delimitación conceptual	13
1.4 Justificación	13
1.5 Objetivos	15
1.5.1 Objetivo general	15
1.5.2 Objetivos específicos	15
2. Marco Referencial	16
2.1 Antecedentes	16
2.2 Marco Teórico	20
2.3 Marco Conceptual	26
2.4 Marco Contextual	28

2.5 Marco Legal	28
3. Metodología	30
3.1 Paradigma de la Investigación	30
3.2 Enfoque de la Investigación	30
3.3 Diseño Metodológico	31
3.4 Técnicas	31
3.5 Muestra	31
3.6 Técnicas de Procesamiento y Análisis de Datos	32
3.6.1 Técnica del subrayado	32
3.6.2 Codificación	32
3.6.3 Triangulación	33
4. Hallazgos	34
4.1 Capítulo I: Dinámica Familiar	34
4.1.1 Roles	35
4.1.2 Relaciones	36
4.1.3 Afectaciones	38
4.2 Capítulo II: Duelo Migratorio	40
4.2.1 Luna de miel	40
4.2.2 Etapa depresiva	41
4.2.3 Etapa de adaptación	43
4.2.4 Rechazo a la cultura regional	44
4.3 Capítulo III: Formas de Afrontamiento del Duelo	46
5. Conclusiones	49

6. Recomendaciones	51
Referencias Bibliográficas	52
Anexos	58
Anexo 1. Mapeo de actores	58
Anexo 2. Cuadro categorial	59
Anexo 3. Formato de consentimiento informado	63
Anexo 4. Diario de campo general	65
Anexo 5. Diarios de campo individual	92
Anexo 6. Triangulación general	128

Lista de Figuras

pág.

Figura 1. Impactos de la migración	24
------------------------------------	----

Resumen

El objetivo principal de esta investigación buscó analizar las afectaciones psicosociales de los hombres venezolanos frente al proceso de migración entre Colombia y Venezuela. Para esto, se reconoció inicialmente la dinámica familiar del migrante antes y durante el proceso migratorio, interpretando roles, relaciones y afectaciones.

El contexto donde se desarrolló el respectivo ejercicio fue el área metropolitana de la ciudad de Cúcuta, debido a que es esta zona una de las zonas que más está recibiendo población venezolana migrante. En cuanto a paradigma investigativo se recurrió al paradigma histórico hermenéutico o interpretativo, igualmente el enfoque utilizado fue el cualitativo y el diseño metodológico utilizado fue el relato de vida. La muestra fueron 3 hombres migrantes venezolanos entre las edades de 20 y 30 años con situación de migración regular y como técnica de recolección de información se utilizó la entrevista profundidad. Como resultados importantes se tuvieron: que la conformación familiar de los sujetos entrevistados es extensa, que los mayores sentimientos experimentados durante el proceso de migración son el vacío emocional y la tristeza. Con respecto a su rol familiar siguen siendo los proveedores de los hogares a los que pertenecen. Igualmente como tarea difícil de cumplir fue la adaptación al contexto cultural y legal de la ciudad. Finalmente fue común encontrar un sentimiento de pertenecía y amor por su patria a pesar de las circunstancias sociopolíticas de su país de origen.

Palabras clave: Migración, afectaciones psicosociales, dinámica familiar, duelo migratorio, formas de afrontamiento.

Abstract

The main objective of this research was to analyze the psychosocial effects of Venezuelan men in the migration process between Colombia and Venezuela. In order to do this, the family dynamics of the migrant before and during the migratory process were initially recognized, interpreting roles, relationships and affectations. The context in which the respective exercise took place was the metropolitan area of the city of Cúcuta, since this area is one of the areas that is receiving the most migrant Venezuelan population. As for the research paradigm, the hermeneutic or interpretative historical paradigm was used, likewise the approach used was the qualitative one and the methodological design used was the life story. The sample consisted of 3 Venezuelan male migrants between the ages of 20 and 30 years with a regular migration situation and an in-depth interview was used as a data collection technique. The important results were: that the family composition of the interviewed subjects is extensive, that the greatest feelings experienced during the migration process are emotional emptiness and sadness. With respect to their family role, they continue to be the providers of the households to which they belong. Adaptation to the cultural and legal context of the city was also a difficult task. Finally, it was common to find a feeling of belonging and love for one's homeland despite the socio-political circumstances of one's country of origin.

Key words: Migration, psychosocial affectations, family dynamics, migratory mourning, ways of coping.

Introducción

La migración es definida como “el desplazamiento de una persona o conjunto de personas desde su lugar habitual de residencia a otro, para permanecer en él más o menos tiempo, con la intención de satisfacer alguna necesidad o conseguir una determinada mejora” (Giménez, 2003, citado en Micolta, 2005, p. 61). La migración venezolana, ha venido aumentando desde que su país comenzó a sufrir una crisis social, económica, política, y humanitaria reconocida internacionalmente; la mayoría de las personas que vivían allí tomaron la decisión de emprender nuevos caminos migrando hacia otras ciudades del mundo para mejorar su calidad de vida, pero el tener que partir, también causa ciertas afectaciones, por el hecho de tener que dejar atrás todo lo que han venido construyendo durante años, como su familia, sus pertenencias, su casa, su vecindario, su trabajo, lo cual hace que las personas pasen por un duelo al vivenciar esas duras pérdidas y deban afrontarlas para poder seguir adelante.

En ese mismo sentido desde el punto de vista social, es importante abordar esta problemática interviniendo desde lo individual, lo social y lo familiar, ya que la misma puede causar efectos tanto psicológicos como emocionales, para este caso en concreto, se revisará que tanta afectación viven los masculinos durante el proceso migratorio, debido a que en la construcción genérica, se naturaliza su fortaleza y resistencia, física pero pocas veces se explora o se consulta su afectación emocional.

1. Problema

1.1 Planteamiento del Problema

La migración es un fenómeno que se presenta en todos los países del mundo, para Blanco (2005) “el proceso migratorio se inicia con la emigración o abandono, por parte de una persona o grupo, del lugar de origen por un periodo de tiempo prolongado o indefinido” (Micolta, 2005, p. 63). En 2017 el portal global de datos migratorios menciona que la migración alcanzó en ese año 258 millones de migrantes en todo el mundo “las mujeres migrantes constituyeron el 48% de estos. Asimismo, se estima que hay 36,1 millones de niños migrantes, 4,4 millones de estudiantes internacionales y 150,3 millones de trabajadores migrantes. Aproximadamente, Asia acoge el 31% de la población de migrantes internacionales, Europa el 30%, las Américas acogen el 26%, África el 10% y Oceanía, el 3%” (Portal de migraciones)

Para la OIM (Organización Internacional para las Migraciones) la migración es un derecho humano que puede ser ejercido de manera voluntaria o forzada y que implica movilizarse de un sitio a otro (Bermúdez, Mazuera, Albornoz y Morffe, 2018).

El informe de movilidad humana venezolana indica que en 2019 “de los 12.957 emigrantes, la mayor proporción son hombres” (p. 17). Así mismo, menciona que antes de tomar la decisión de salir de su país, “los emigrantes tuvieron que emplear ahorros, renunciar a su trabajo y vender propiedades” (Jesuitas, 2019, p. 24).

Migrar no es fácil, no es una decisión que se toma de la noche a la mañana, es un giro que una persona le da a su vida, ya que no sabe con qué se va a encontrar al otro lado, muchas de ellas creen que por la crisis que están pasando en su país de origen al migrar y tomar la decisión a

donde llegar todo va a ser diferente, como lo dice Jorge Montoya Carrasquilla, cuando menciona que “el proceso migratorio es un cambio muy drástico” (Montoya, s.f.). De igual manera esto produce afectaciones de tipo psicosociales, como: discriminación, rechazo, desempleo, pasan días sin comer; aspectos que hacen que el migrante afecte inconscientemente su salud tanto física como mental, también su bienestar social.

En el caso de la afectación social, esta se observa en el descenso de la movilidad social, ya que existen casos en los cuales los migrantes pasan de ser profesionales al desempeño de labores de tipo informal en el país de acogida. Ejemplo de esto es lo vivenciado en la actualidad por la población venezolana la cual está siendo atravesada por las situaciones descritas.

Ahora surge en las anteriores situaciones el componente psicosocial del dolor por las múltiples pérdidas que incluyen el proceso migratorio. Al respecto Mazuera, Albornoz, Morffe, Ramírez y Carreño (2019) identifican en las personas migrantes venezolanas al paso por el puente fronterizo, afectaciones de tipo psicosocial como:

Desesperación y estrés, violencia, inseguridad e incertidumbre generan ansiedad y miedo” al tiempo agregan que estas situaciones producen en “las personas distintas reacciones, algunas de ellas se paralizan y no hacen nada, el caso de la violencia otras reaccionan de manera violenta también y otras personas tienden a huir (p. 25).

De igual manera ante estas afectaciones, es importante diferenciar los comportamientos de género para poder dar cuenta de si lo genérico puede llegar a afectar mayormente el proceso en sí. En ese mismo sentido, el respectivo aspecto de investigación, duelo en hombres por la migración, tendrá en cuenta el imaginario de que el dolor por perdida puede ser mucho más fácil para el género femenino, debido a las habilidades que han desarrollado las mujeres desde su construcción sociocultural. Contrario, se imagina socialmente puede suceder con el género

masculino, el cual es visto como sinónimo de fortaleza y resistencia y para el cual la expresión emocional no es aparentemente su común comportamiento.

Por tal razón, conocer el duelo en el género masculino es un recurso para la posible identificación y mitigación de situaciones reconocidas como parte de la afectación de la población al migrar, entre las cuales están: los cambios en la forma de vida, toma de decisiones difíciles, renuncia al trabajo y separación del núcleo familiar (Bermúdez, et al., 2018), situaciones que se cumplen tanto para hombres como para mujeres, pero las cuales si es importante diferenciarlas genéricamente a la hora de decidir una intervención de tipo facilitadora de adaptación a situaciones migrantes o de prevención de comportamientos negativos durante el mismo proceso.

1.2 Formulación del Problema

¿Cuáles son las afectaciones psicosociales de los hombres venezolanos frente al proceso de migración entre Colombia y Venezuela, radicados en la zona céntrica de la ciudad de Cúcuta?

1.3 Delimitación

1.3.1 Delimitación espacial

La investigación se desarrolla en la ciudad de Cúcuta, ciudad colombiana fronteriza y una de las más importantes zonas de intercambio histórico y económico entre los países Colombia y Venezuela.

1.3.2 Delimitación temporal

El tiempo que se lleva a cabo en la investigación es desde el mes de agosto del año 2018 hasta el mes de diciembre del año 2019.

1.3.3 Delimitación conceptual

Esta investigación se sustenta bajo los conceptos de migración, género, masculinidad, conformación familiar, duelo y duelo migratorio.

1.4 Justificación

Para llevar a cabo este proceso de investigación, se seleccionó como tema central el conocimiento de las afectaciones psicosociales de las personas migrantes, específicamente en hombres; conocer a profundidad el dolor que sienten día a día por tener que dejar atrás ciertas

cosas y personas, buscando la mejora de su calidad de vida, como lo menciona John Bowlby en su teoría de apegos, una persona es afectada emocionalmente al tener que partir y en algunos casos tener que dejar su familia mientras él se encarga de radicarse temporalmente en su destino.

Adicionalmente el duelo es un proceso que cada persona vive y siente de forma diferente, en especial cuando se piensa en la diferencias entre mujeres y hombres, ya que para la mujer la demostración afectiva es socialmente más aceptada, en contravía al hombre, donde la expresión emocional ni es enseñada y ni es aceptada. Al respecto Medrado, Lyra, Galvao, Moraes, Galindo y Pedrosa (2001) expresan con respecto a los hombres jóvenes que son muy reducidas las formas de afrontamiento que estos exhiben ante las situaciones de crisis, adicionando a esto su capacidad para solicitar apoyo sociofamiliar es limitada, debido al temor que implica para ellos parecer frágiles.

Entendiéndose como crisis la actual ola migratoria en la frontera colombo venezolana, y como afectaciones todas las alteraciones a nivel personal y familiar que conlleva dicho proceso. Al respecto, Jorge Montoya Carrasquilla menciona en relación al duelo que produce la migración, que “al igual que el resto de duelos, no todo el mundo los vive de la misma manera, no en todas las personas tienen la misma intensidad, no todo el mundo pasa por las mismas vivencias” (Montoya, s.f.).

Retomando la forma como los hombres asumen las pérdidas, se hace importante indagar las formas en que estos viven el dolor, pues esto permite encausar intervención de tipo psicosocial integral para la población, ya que al hacer visible situaciones y formas de afrontamientos de los hombres, se estaría dando paso al ejercicio de una necesidad masculina, la cual es la necesidad de “aprender nuevas formas de relacionarse con los demás y de manifestar sus sentimientos y emociones” (Díaz y Alcaraz, 1998, p. 56).

En la formación de los profesionales del Trabajo Social, la investigación y gestión social son los ejes fundamentales para un ejercicio profesional transformador, por lo tanto el respectivo tema de investigación, permitirá que el trabajador social diseñe y proponga intervenciones específicas según el género, aspecto que respondería al abordaje del proceso migratorio desde el enfoque diferencial. En cuanto a nuevas miradas en investigación, investigar al género masculino orienta al profesional en formación, hacia la mirada innovadora que el mundo rápido y global requiere.

1.5 Objetivos

1.5.1 Objetivo general

Analizar las afectaciones psicosociales de los hombres venezolanos frente al proceso de migración entre Colombia y Venezuela, radicados en Cúcuta o área metropolitana.

1.5.2 Objetivos específicos

- Reconocer la dinámica familiar interpretando relaciones, afectaciones y roles en las familias focalizadas de los hombres venezolanos que viven el actual proceso.
- Describir el duelo de los hombres venezolanos ocasionado por el proceso migratorio que viven actualmente.
- Comprender las formas de afrontamiento en los hombres venezolanos, frente al proceso migratorio que viven actualmente.

2. Marco Referencial

2.1 Antecedentes

La migración es un proceso por el cual las personas se desplazan de un territorio a otro buscando más oportunidades y el mejoramiento de su calidad de vida. De esta forma, se toman estudios a nivel internacional, nacional y local que aportan de manera significativa para llevar a cabo el desarrollo de la presente investigación.

En el actual contexto internacional resulta fundamental garantizar que los individuos que se desplazan de un país a otro puedan ejercer los derechos que les confiere el derecho internacional. Pese a ello, la mayoría de los trabajadores migrantes corren serios riesgos de explotación y abuso porque tienen poco poder para negociar sus condiciones de trabajo y porque muchos empleadores y gobiernos no respetan las normas de trabajo establecidas a nivel mundial (Hinojosa, 2010,p. 10) según lo mencionado anteriormente se evidencia las dificultades que los migrantes tienen que atravesar para lograr tener un trabajo digno, ya que su labor realizada en su país de origen muchas veces no puede ser ejercida en el país de residencia al cual han migrado lo cual tiene como consecuencias cambios económicos que afectan social, cultural emocionalmente y familiar.

Desde hace décadas las organizaciones internacionales han desarrollado lineamientos y estándares para la protección de la población migrante. Estos estándares deberían conformar hoy en día la referencia normativa de actuación de los estados en cuanto lo que debe ser el desarrollo de la legislación interna migratoria. A pesar de la existencia de los mismos, todavía existe la reticencia de muchos países a asumir los compromisos que requiere el abordaje de esta situación

(Borges, 2012, p. 3). Según lo mencionado anteriormente las organizaciones deben garantizar la protección de los migrantes para que puedan tener una vida digna y cubrir sus necesidades básicas, disminuyendo el duelo que están afrontando.

La migración internacional no es nueva. La movilidad humana está presente desde la antigüedad, sin embargo, nos encontramos en presencia de un aumento y diversificación sin precedente. De acuerdo con la Organización de Naciones Unidas – ONU en el año 2015 se reportaron 244 millones de migrantes internacionales en el mundo, un 41% más que en el año 2000. En América Latina y el Caribe cerca de 28 millones de personas son emigrantes internacionales y alrededor de 7,6 millones de personas residentes en Latino América son migrantes internacionales (CEPAL, 2015). Estos flujos migratorios encuentran sus causas en la globalización económica, en desastres naturales, inseguridad, conflictos, entre otras (Pizarro, 2012, p. 6). Según lo mencionado anteriormente la migración es una problemática que se presenta diariamente donde todas las personas que realizan este proceso deben atravesar por una mejor vida, logrando así una residencia en otro país donde puedan sustentar a sus familias desde otro país, teniendo que afrontar en duelo migratorio, cambiando su trabajo, su rol dentro de la familia, y dejar costumbres que venía realizando en su país de origen.

El crecimiento de la inmigración en Chile ha hecho recomendable que la Academia Chilena de Medicina analice el tema en lo general y adopte una posición en torno a los aspectos sanitarios nacionales que trae la actual ola de inmigración. La medicina chilena tiene que velar porque la población migrante internacional que llega a Chile con intención de asentamiento, reciba al menos la asistencia sanitaria que el país brinda a su población propia. Para ello se debe procurar que todos quienes pretenden permanecer en el país cuenten con permiso de residencia de largo plazo o definitivo (Armas, Cabieses, Wolff, Norero, Rodríguez y Reyes, 2017, p. 6). El

duelo de los migrantes también es evidenciada en el Derecho a la salud ya que es difícil para ellos el acojo del país de resiliencia para poder pertenecer o ser atendido en una eps ya que su desgaste físico y emocional es muy frecuente debido al trabajo que realizan y todo lo que se exponen.

La gestión migratoria es el término que se utiliza para designar las diversas funciones gubernamentales relacionadas con la cuestión migratoria y el sistema nacional que se encarga, en forma ordenada, del ingreso y la presencia de extranjeros dentro de los límites de un Estado y de la protección de los refugiados y otras personas que requieren protección (Pinilla, 2012, p. 4). Según lo mencionado anteriormente las organizaciones están encargadas del bienestar de los migrantes así mismo conocer con profundidad cada una de las situaciones que deben atravesar y velar por sus derechos.

La migración de padres y madres, impacta la vida de las familias y de quienes se quedan en el país, por ello se generan estrategias para sostener desde la distancia la continuidad de los vínculos afectivos, el sostenimiento económico a través de las remesas, el ejercicio de la autoridad compartida o delegada a la red extensa, conllevando a la redefinición de las relaciones y funciones que se asumen antes del evento migratorio. Las familias afrontan cambios desde el vivir transnacional en las relaciones parentales, que fluctúan y se movilizan entre las oportunidades, y las esperanzas de una vida mejor, generando tensiones y conflictos y al mismo tiempo construyendo diversas estrategias de supervivencia aquí y allá (Morad, Bonilla y Rodríguez, 2011, p. 62). Según lo mencionado anteriormente el abandono de su familia genera un duelo en los migrantes donde empiezan a sentir diferentes emociones como consecuencia de la distancia que los separa y de la nueva vida que tienen que empezar con el fin de tener un sustento para su familia.

El proceso migratorio es un cambio muy drástico. Todos los cambios están llenos de ganancias y pérdidas, de riesgos y beneficios. Integrar las pérdidas requiere un proceso de reorganización interna. Este proceso de reorganización (duelo) no se resuelve solo con un buen trabajo y una situación legal estable. Sin duda, si los beneficios superan las pérdidas, el duelo resulta menos dificultoso por cuanto el individuo se inclina a sopesar y reduce sus sufrimientos con aquello que está logrando (González, 2005, p. 80). Según lo anterior el proceso de duelo es drástico y lleva a los migrantes a experimentar diferentes situaciones que por los migrantes unas han sido positivas y otras negativas, ya que unos han podido encontrar un trabajo digno y así han podido ayudar a su familia, pero así mismo viven con tristeza y desconsolación por no poder disfrutar de la compañía de sus familias ya que por razones anteriores migraron forzosamente por una mejor vida.

La realidad de la emigración venezolana nos enfrenta a reflexionar en las diversas y complejas experiencias de vida a las que se exponen los ciudadanos en sus múltiples migraciones las cuales están marcadas por duelos como separación de los “familiares y amigos, duelo por la lengua materna, la cultura, pérdida del paisaje y de su tierra, pérdida del estatus social, pérdida de contacto con el grupo étnico y duelo por la pérdida de la seguridad física” (Bermejo, 2010, p. 1) cada uno de ellos denota diferentes tragedias para la vida del emigrante, pero sin duda alguna la separación familiar representa el mayor desarraigo y dolor ya que es en la mayoría de las veces el motor para migrar, pero el causante de mayores sacrificios para enviar algo de dinero para el sustento de quienes se quedan o que viajan a su lado cada uno con su dolor, pero intentando proteger al otro por encima de sus propias limitaciones (Mazuera, et al., 2019, p. 10) según lo mencionado anteriormente los migrantes deben atravesar por diferentes situaciones que los llevan a tomar diferentes estrategias para poder lograr tener el sustento diario tanto de ellos como

de su familia, lo cual los lleva a realizar trabajos informales y a experimentar muchas veces el rechazo y discriminación tanto por los colombianos y entre ellos mismos por empleo.

Como la integración también depende del estado psicosocial de los venezolanos y colombianos retornados, que llevan a cuestas experiencias traumáticas y el peso del duelo migratorio, ACNUR le apuesta a la comunicación entre las familias separadas. Con las demás organizaciones que operan el CAI, como el Consejo Noruego para Refugiados y la Cruz Roja, establecieron zonas con wifi para que los migrantes se conecten con los que han dejado atrás (Araujo, 2018, p. 3). Según lo mencionado anteriormente el duelo afecta emocionalmente a los migrantes debido a las vivencias que atraviesan durante este proceso como lo hemos mencionado anteriormente en el diario de campo que son familiares, económicos, sociales, culturales y los tipos de afrontamientos que tienen que atravesar.

Los migrantes están atravesando por difíciles condiciones de salud mental más allá de las limitaciones socioeconómicas primarias. El estrés, el duelo, el cambio de cultura y estatus, la falta de oportunidades, la pobreza extrema y los casos de explotación sexual, entre otros, al que se han sometido forzosamente, requieren de una atención urgente (La Opinión, 2018) como lo hemos mencionado anteriormente las complejidades para tener los migrantes un buen servicio de salud afecta emocional y físicamente a los participantes ya que las condiciones de trabajos no son dignas ni tampoco constantes, si ningún sueldo fijo.

2.2 Marco Teórico

Migración. Para Masey (2000) la migración internacional actual está regida por la economía de mercados, no necesariamente laborales. A esta economía la define en concreto como: “La

nueva economía de migraciones” y a través de la misma explica que los núcleos familiares toman decisiones de movilizarse fuera de su país motivados por alcanzar una mejor situación económica (p. 11). Revisando otros conceptos, Gimenez (2003) define a la migración como: “el desplazamiento de una persona o conjunto de personas desde su lugar habitual de residencia a otro, para permanecer en él más o menos tiempo, con la intención de satisfacer alguna necesidad o conseguir una determinada mejora” (Micolta, 2005, p. 61).

Así como lo menciona el autor en el párrafo anterior, la persona cuando migra de su lugar de origen, lo hace con la intención de mejorar su calidad de vida, ya que la situación por la que está pasando en su país expulsor no es la mejor. Es así como toma la decisión de dejar parte de su vida allí y dar comienzo a una nueva buscando el sustento de su vida diaria y el de sus demás familiares. Arango (2004) plantea que “en la actualidad las migraciones presentan características diferentes a las observadas en periodos anteriores, a tal punto que han propiciado una nueva conceptualización por parte de los estudiosos, enmarcada en la denominada nueva era de las migraciones” (p. 37).

Con respecto a familia y migración, cuando las familias no logran el objetivo de migrar en forma completa, esta presenta una separación que en muchos casos impide una migración tranquila, debido a las afectaciones psicosociales que el mismo hecho produce.

De igual manera, Blanco (2000) menciona que la migración es un proceso que abarca tres subprocesos: la emigración, la inmigración y el retorno (Micolta, 2005, p. 61).

Clases de migración. Por otro lado, el Manual Regional de Derechos Humanos de Personas Migrantes, clasifica la migración de la siguiente manera:

- Migración forzada
- Migración voluntaria

- Migración permanente
- Migración temporal

La migración forzada se presenta cuando existe algún tipo de intimidación hacia la persona, por situaciones que ponen en riesgo su vida, lo cual lo obliga a salir de su lugar de origen; la migración voluntaria es cuando una persona o un grupo de personas salen en busca de una mejor calidad de vida o por otras circunstancias que favorecen su diario vivir (trabajo, estudio); la migración permanente es en la que no se tiene previo conocimiento de cuánto va a durar su estadía y por último, la migración temporal es la que se da por un lapso de tiempo determinado p. 20. Es esta última modalidad la que se abordará en el presente trabajo investigativo.

Haciendo concreción sobre el país de Venezuela, Castillo y Reguant (2017) citado por Bermúdez, et al. (2018) expresan que en el siglo pasado, los venezolanos no tenían la tendencia a emigrar, sino que por lo contrario, personas de diferentes países llegaban allí en búsqueda de una mejor calidad de vida por la situación que se vivía anteriormente en Venezuela (p. 9).

Sin embargo, en la actualidad y después de haber tenido cuatro procesos migratorios a lo largo de su historia relacionada con la movilidad humana, la población venezolana sale de su país huyendo de las circunstancias de precariedad desde el aspecto socioeconómico y político de su país, dando origen a un flujo migratorio catalogado como “la diáspora venezolana”. Como sitios globales que han recibido población venezolana, en su orden están: Colombia, Ecuador, Estados Unidos, España, Chile, Argentina, Perú, México, Uruguay, Bolivia, entre otros; en donde Colombia y Perú han sido los países a los cuales más han migrado (Bermúdez, et al., 2018, p. 17).

Ahora con respecto a la pregunta si migrar es igual para hombres que para mujeres, es importante abordar el estudio y comprensión de esta diferencia, a partir de la construcción de las

masculinidades; esto como una forma de especificar qué tanto de esa construcción puede afectar la respuesta que el género masculino tenga al mismo proceso migratorio. En ese sentido para De Keijzer (1997) “existe un modelo hegemónico de masculinidad visto como un esquema culturalmente construido en donde se presenta al varón como esencialmente dominante y que sirve para discriminar y subordinar a la mujer y a otros hombres que no se adaptan a este modelo” (p. 2).

Concepto que refiere el autor para expresar que un hombre debe aparentar ser fuerte por fuera, así no esté pasando por sus mejores momentos. Así mismo la sociedad y cultura se ha acostumbrado a ver a los hombres de esa forma, pero por lo contrario ellos reprimen sentimientos y emociones como forma de expresarse masculinos en contravía a lo que es femenino. Al respecto Caicedo, Gómez, Bernal y García (2001) citan a Michel Kaufman para expresar que: “los hombres llegan a suprimir toda una gama de emociones, necesidades y posibilidades, tales como el placer de cuidar a otros, la receptividad, la empatía y la compasión, las cuales son experimentadas como inconsistentes con el poder masculino. Dichas emociones no desaparecen; simplemente se frenan o no se les permite jugar un papel pleno en nuestras vidas, lo cual sería saludable tanto para nosotros como para nuestras vidas” (p. 5).

Afectaciones psicosociales. De la misma forma, como las personas migrantes pasan por un proceso difícil al tener que dejar su hogar y posesiones materiales, las alteraciones en los ámbitos familiares, sociales y psicológicos se dan. A continuación la guía de atención psicosocial a personas migrantes en Mesoamérica (p. 34), describe las afectaciones psicosociales que se presentan en las personas migrantes:



Figura 1. Impactos de la migración

Fuente: ONU Migración. (2018). Guía de atención psicosocial a personas migrantes en Mesoamérica. San José: OIM.

Es así como los migrantes, presentan sentimientos, comportamientos, dolores y otras situaciones que afectan su bienestar, su salud física y mental. Esto como resultado al sentirse en la mayoría de los casos excluidos y perdidos al estar en un lugar nuevo, en el que pensaron que al llegar allí cambiaría su situación y mejorarían su calidad de vida, cuando sucede todo lo contrario; todo lo anterior hace que las personas empiecen a tener procesos de afectación sobre su corporalidad, asociados a los impactos psicoemocionales que el mismo proceso nuevo e incierto les acarrea.

En igual forma al tiempo que los individuos se afectan, los espacios micro como las familias también empiezan a expresar afectaciones, lo que va dando como resultado grupos poblacionales con afectaciones tanto en sus aspectos micro contextuales como macro contextuales. Es así como Ban Ki-moon (2014) expresa que las familias y su conformación también se ve afectada

por el hecho de tener que migrar, ya que algunos miembros se van y otros se quedan, esto puede presentar un desequilibrio mientras se da el proceso de adaptación al nuevo estilo de vida, así mismo se afecta el estado emocional por la ausencia y el distanciamiento por la partida, allí se ven reflejadas una serie de consecuencias para las familias que viven esta situación, pero igualmente son un gran ejemplo para la sociedad, porque aunque no es fácil irse, demuestran que se van para buscar una mejor calidad de vida para su familia menciona el Secretario General de la ONU.

Duelo migratorio. Para Calvo (2005) el dolor por migrar no siempre se presenta desde lo individual, por tal razón es importante la observancia sobre el dolor que implica el proceso de adaptación e integración de eso nuevo que se decidió vivir. En ese mismo sentido el autor expresa que el duelo asociado a moverse hacia otro lugar de habitación tiene muchas acepciones, en relación a esa concepción expresa: Al hablar de duelo migratorio, se utilizan distintas de para hacer referencia a la pérdida que sufren las personas que se ven abocadas a abandonar su país y emigrar a otro para buscar un futuro mejor: “Síndrome de Ulises”, “Duelo Migratorio”, “Mal del Inmigrante”, “Morriña”, “Melancolía”, “Nostalgia del Extranjero”, “El bajón de los seis meses” (p. 78).

El respectivo autor cita a diferentes autores, los cuales dan un panorama de las formas de definir el respectivo duelo, el cual no es sino la expresión del dolor originado por las circunstancias del desarraigo y pérdida de todos los aspectos de vida organizada y construida.

Revisando historia sobre el concepto Calvo (2005) manifiesta que: “Este proceso de duelo ya fue descrito en el siglo XVII por Harder y por Zwinger al ponerse en relación el fenómeno migratorio con la nostalgia, técnicamente recibió distintos nombres: “trastorno distímico”, “depresión con manifestaciones somáticas”, “trastorno por somatización” (p. 79).

En cuanto a las etapas en que se vive el proceso de pérdida por el suceso migratorio Tizón (1993:59) citado por González (2005) describe las etapas del duelo de la siguiente manera: un primer momento es el periodo de tiempo en el cual se prepara la movilización, un segundo momento está asociado con el hecho de establecerse, posteriormente se da la adaptación para llegar al final de la migración, el cual es la integración a la sociedad y cultura que recepciona al individuo migrante.

Con respecto a las afectaciones del proceso migratorio, Tizón (1989) expresa: “Hay que considerar a la migración como un conflicto psicosocial que implica siempre a los que emigran y a las sociedades de partida y recepción. Tal conflicto psicosocial, que como todo conflicto, ha de ser elaborado por los migrantes y sus sociedades a veces se expresa de forma psicopatológica y somática (además del inevitable nivel de expresión social y sociocultural)”. En cuanto que puede complicar el respectivo proceso de duelo agrega: “Los problemas reales o externos, o bien las vulnerabilidades reales internas (psicológicas) pueden dificultar tal elaboración” (p. 527).

Finalmente el estudio de la migración a través de la perspectiva de género es un análisis sustancialmente enriquecedor pero sobre todo profundamente humano toda vez que puede estar aportando verdades invisibles y previniendo potenciales violencias derivadas de las relaciones hombre mujer y sociedad.

2.3 Marco Conceptual

El siguiente marco conceptual de este proyecto de investigación, se sustenta bajo los términos de migración, género, masculinidad, conformación familiar, duelo y duelo migratorio, descritos a continuación:

Inicialmente, se tiene el concepto de migración, que según Sandoval (1993), lo define como “movilidad geográfica de las personas, de manera individual o en grupo, que se desplazan a hábitats distintos al de su cotidianeidad” (p. 25).

Lamas (2000) define el género como “conjunto de prácticas, creencias, representaciones y prescripciones sociales que surgen entre los integrantes de un grupo humano en función de una simbolización de la diferencia anatómica entre hombres y mujeres”.

Masculinidad. Es la categoría analítica que estudia las formas en que los hombres se construyen social y culturalmente, al tiempo que se indaga como estos establecen su relacionamiento con el género femenino y su propio género (Martini, 2002).

Quintero (2007) define la conformación familiar como una “forma que se adquiere por miembros que la constituyen y el tipo de lazos que los unen, según su composición familiar y el tamaño”, así mismo, menciona que unos de los motivos por los cuales se conforman las familias es por la unión de hecho, el matrimonio, el compartir juntos, el embarazo, entre otros.

Bowlby (1983) define el duelo “como el proceso psicológico que se pone en marcha debido a la pérdida de una persona amada”. Así mismo, Pangrazzi (1993) hace un aporte al clasificar las diferentes pérdidas que se pueden tener, y las clasifica en cinco grupos: pérdidas de personas significativas, pérdidas de aspectos de sí mismo, pérdidas de objetos externos, pérdidas ligadas con el desarrollo, pérdidas de objetos, de ideales, de ilusiones; de esta manera, se aclara que un duelo no significa únicamente “muerte”, perder a un ser querido, sino que es pérdida en general, sentir dolor por la pérdida de algo o alguien (González, 2005).

Igualmente, la Guía de atención psicosocial a personas migrantes en Mesoamérica, define el duelo como el “proceso de adaptación emocional que sigue a cualquier pérdida. En el caso de las

personas migrantes, se enfrentan a la pérdida de su familia, amigos, el espacio físico, país, costumbres, lenguaje y estatus social, entre otros, por lo cual viven un duelo múltiple”.

Según Achotegui (2002) “el duelo migratorio es una sintomatología depresiva unida al estrés crónico. No se trata de un estrés adaptativo, sino un estrés prolongado e intenso. Supone un proceso de reorganización y un gran esfuerzo de adaptación a los cambios, se podría decir que es un duelo con riesgos de convertirse en un tipo de duelo complicado” (González, 2005, p. 83).

2.4 Marco Contextual

La realización del presente proyecto se llevará a cabo en la ciudad de Cúcuta ubicada en el departamento de Norte de Santander, es conocida como zona de frontera y considerada en un especial para El Heraldo (2019) como “la frontera más viva de Latinoamérica y es muy apetecida por su ubicación estratégica” (p. 1), ya que cuenta con tres puentes para el ingreso y el egreso de un país a otro, aunque a pesar de esto, por la difícil situación que se está presentando, las personas deben buscar otras opciones para trasladarse, unas de estas son por trochas y por el río.

Por esta razón se llevará a cabo la investigación en la ciudad de Cúcuta, ya que cuenta con una gran cantidad de migrantes, los cuales se encuentran aquí buscando un sendero que los dirija a mejorar su situación y a sobrevivir la cruda y triste realidad por la que están pasando.

2.5 Marco Legal

En el año 2004, se promulgó la Ley de Extranjería y Migración (LEM) en Venezuela, esta tiene como “objeto regular todo lo relativo a la admisión, ingreso, permanencia, registro, control

e información, salida y reingreso de los extranjeros y extranjeras en el territorio de la República, así como sus derechos y obligaciones” (Organización de los Estados Americanos, 2004).

Así mismo, el artículo 13 de la LEM describe que “los extranjeros y extranjeras que se hallen en el territorio de la República Bolivariana de Venezuela tendrán los mismos derechos que los nacionales, sin más limitaciones que las establecidas en la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela y en las leyes” (p. 4).

En el año 2011, en Colombia se crea la Ley 1465, mediante la cual se crea el Sistema Nacional de Migraciones, esta Ley está orientada bajo los principios de promoción de la migración ordenada, la garantía de la participación social y política de los migrantes.

La ley 1565 de 2012 “Ley de Retorno”, dicta disposiciones para que los Colombianos que residen en otro país puedan regresar.

No son muchas las leyes que mencionan la Migración, pero las pocas que existen explican muy bien que cualquier persona puede transitar libremente en diferentes países y de igual manera tiene el derecho a retornar a su país de origen.

3. Metodología

3.1 Paradigma de la Investigación

El paradigma que se utilizara para esta investigación es el histórico hermenéutico o interpretativo, teniendo en cuenta que a través de los relatos de la vida cotidiana de los hombres migrantes se logrará interpretar el fenómeno migratorio. Al respecto expresa Cornejo, Mendoza y Rojas (2008) que lo Hermenéutico se relaciona con la forma cotidiana como construimos relatos sobre nosotros mismos. De igual manera afirma que:

“Estos relatos cotidianos sobre cómo nos sentimos, cómo nos definimos o sobre nuestra posición frente a determinada temática, son un primer nivel de interpretación de la experiencia que vivimos, situándola desde un “narrador” que somos nosotros” (p. 30). En cuanto al paradigma hermenéutico y la metodología de relatos de vida, los respectivos autores expresan:

Al utilizar el relato de vida en investigación, trabajando analíticamente sobre el relato de una persona sobre sí misma o sobre un aspecto de su vida, situamos un segundo nivel de interpretación: interpretamos una producción del narrador, que a su vez, es una interpretación que hace de su propia vida (p. 30).

3.2 Enfoque de la Investigación

Esta investigación se realiza bajo el enfoque cualitativo, lo que implica que la investigación cualitativa es inductiva, significando que usa premisas particulares para llegar a conclusiones generales. Otra característica del respectivo enfoque es que el diseño es flexible, la investigación se centra en el mundo real, el investigador no manipula las muestras, la recolección de datos es

flexible y “se trata de comprender a las personas dentro del marco de referencia de ellas mismas” (Quecedo y Castaño, 2002, p. 25).

3.3 Diseño Metodológico

El diseño que se lleva a cabo es el de relatos de vida, el cual para Cornejo, Mendoza y Rojas (2008) cita a Laine (1998) para indicar que los relatos de vida corresponden a la enunciación - escrita u oral- por parte de un narrador, de su vida o parte de ella” (p. 30).

El diseño se cumple en cuatro etapas: acercamientos a la población, preparación teórica del tema central y de las categorías de análisis sobre el tema central del relato, en este caso la migración venezolana, elaboración de las entrevistas y análisis de la información recolectada.

3.4 Técnicas

Se lleva a cabo la entrevista a profundidad, entendiéndose la misma como la entrevista abierta, la cual es “una conversación cara a cara y personal” y “donde el entrevistador no puede introducir su habla particular” (Universidad de Jaén, 2012).

3.5 Muestra

Para Martínez (2006), la muestra indicada en la investigación de enfoque cualitativo es la muestra de tipo intencional, debido a que esta “elige una serie de criterios que se consideran necesarios o altamente convenientes para tener una unidad de análisis con las mayores ventajas

para los fines que persigue la investigación” p. 86. Para el caso de esta investigación se tendrán los siguientes criterios de selección, hombres jóvenes entre 20 y 30 años de edad, con migración permanente en la ciudad de Cúcuta desde hace un año.

3.6 Técnicas de Procesamiento y Análisis de Datos

3.6.1 Técnica del subrayado

Se considera que el subrayado es útil para señalar ideas principales y/o secundarias, de este modo para Carvajal (s.f.) el subrayado tiene como propósito ubicar, más que simples palabras o frases.

3.6.2 Codificación

Strauss y Corbin (2008) definen la codificación como “los nombres que se le dan a los conceptos derivados a partir de un proceso”, así mismo, Charmaz (2014) menciona que los códigos son “el enunciado corto que el teórico fundamentado construye para representar un fragmento de los datos”.

3.6.3 Triangulación

En investigación cualitativa, la triangulación según Benavides y Gómez (2005) “consiste en la verificación y comparación de la información obtenida en diferentes momentos mediante los diferentes métodos”, en este caso la información se obtuvo por medio de la entrevista a profundidad.

4. Hallazgos

De acuerdo a las entrevistas a profundidad realizadas a los tres migrantes venezolanos, se puede deducir que el duelo migratorio en hombres venezolanos se vive como un duelo parcial, pues según Achotegui (2002), Tizón (1993), Valladares (2004) y Falicov (1999, 2002), el duelo parcial es la situación de dolor que esperanza un reencuentro, al tiempo que usan la acción de migrar como un medio de subsistencia propia y de sus familias. En igual forma antes de detallar los hallazgos se puede considerar que el dolor expresado es discreto en cuanto a la expresión de emociones, aunque en los encuentros se percibió la tristeza, también se percibió la contención emocional.

Los siguientes capítulos son entonces las observaciones específicas alrededor de lo verbalizado por los entrevistados en relación al duelo sus afectaciones y formas de afrontamiento por parte del género masculino entrevistado.

4.1 Capítulo I: Dinámica Familiar

Este capítulo tiene como objetivo reconocer la dinámica familiar, al tiempo describir los roles, relaciones y afectaciones de las familias de los hombres venezolanos que viven el actual proceso migratorio venezolano en la frontera Norte de Santander y Estado Táchira.

4.1.1 Roles

A continuación se analizarán las respuestas dadas por los participantes en el presente ejercicio investigativo. Inicialmente se consultó sobre la conformación familiar y los roles de los hombres entrevistados; la pregunta de ¿cómo está conformada su familia? arrojó como respuesta el hecho de que las familias son de dos tipos, nuclear y extensa. Esta conformación incluye padres, madres e hijos para el primer tipo de familia y para el segundo tipo de familia son padres, madres, hijos, esposas, esposos, hermanos y primos.

De la misma forma, se añade la pregunta de ¿con quién vive aquí?, a lo que respondieron que ninguno de ellos vive solo en la ciudad, ya que a pesar de que dejaron parientes cercanos en el vecino país, también están aquí con ellos algunos familiares, lo que implica por una parte el no sentirse completamente solos, pero de igual manera los recuerdos y las vivencias con su familia hacen que sientan ese vacío.

Al respecto y en relación con lo anterior, Sampedro y Camarero (2010) habla de la familia transnacional, refiriéndose a ella como “un grupo doméstico separado en el espacio a veces presente en dos o incluso más continentes” (p. 41); también es importante mencionar que “la familia transnacional, a pesar de la separación, se caracteriza por la fortaleza y permanencia de los vínculos afectivos” (Parella, 2007), es decir, que en este caso se estaría hablando de familias transnacionales, porque a pesar de que en algunos casos no están juntos, los unen el vínculo de afecto que existe entre ellos, en donde están presentes de igual manera los recuerdos, los sentimientos, entre otros aspectos que los sigue uniendo como familia.

Igualmente, en cuanto a roles, los migrantes entrevistados mantienen el rol tradicional asignado a los hombres. Así mismo se escucharon voces, que permitieron entrever el rol asumido en forma muy convincente, al respecto P2S1R3 expresó: “Primer varón que tiene en sus manos la esperanza de poder seguir adelante a pesar de los problemas que se presenten y poder ayudar económicamente a mis hermanos y aportar en mi casa más de lo que puedo aportar en estos momentos”, y los demás aseguraron que su rol era ser padre de familia, quien se encarga de llevar el sustento diario a su hogar colaborándole a su esposa y a sus hijos. La anterior situación explica lo que implica el ejercicio de un rol, al respecto Anabel Carreras (2014), expresa que cuando los nombramos “nos referimos a la totalidad de expectativas y normas que la familia tiene con respecto a la posición y conducta de un miembro del grupo, en una situación o contexto dados” (p. 2).

4.1.2 Relaciones

Como bien se sabe, antes de tomar la decisión de migrar, toda persona, todo ser humano vivía de una forma diferente y al hacerlo implica algunos cambios drásticos, para esto a los hombres migrantes se les preguntó: ¿cómo era su relación con su familia antes de migrar?, a este interrogante todos los participantes coincidieron en responder que antes de que todo comenzara, las relaciones familiares iban muy bien, que se sentían tranquilos al estar allí con ellos y disfrutaban cada día teniendo días de recreación o yendo a la playa; así mismo P1S2R4 menciona que por la cuestión económica cuando todo inició, en algunos momentos se presentaban discusiones porque ya el dinero no les alcanzaba para nada, pero luego trataban de calmarse y buscaban lo más rápido una solución para poder continuar como si nada estuviera

pasando. Así mismo, el Participante 2, menciona haber sido militar antes de migrar, lo cual significa que él no vivía como tal con su familia, pero si tenía una relación estrecha con ella, ya que todos los fines de semana los esperaba en las visitas y él se quedaba tranquilo en el cuartel sabiendo que su familia estaba bien.

Los anteriores relatos reafirman lo dicho por Achotegui (2008) “los inmigrantes provienen de culturas en las que las relaciones familiares son mucho más estrechas” (Gonzalez, 2005, p. 17).

Otro aspecto indagado fueron las posibles transformaciones de sus vidas, para lo cual se preguntó ¿qué cambios han tenido durante el proceso de migración? Encontrándose en las repuestas cambios drásticos en relación a lo respondido en las preguntas anteriores. Las respuestas exponen que en algunos casos las familias se habían separado, tomando rumbos diferentes buscando una mejor calidad de vida, no obstante para uno de los casos la familia siguió unida pero en su destino empezaron a experimentar una vida diferente.

A la pregunta anterior, uno de los participantes expresó: “muchísimo, todo es trabajo, mi esposa trabaja desde las 8 de la mañana hasta las 7 de la noche y yo trabajo desde las 10 de la mañana hasta las 12 o 1 de la madrugada, hay veces que cuando yo llego ella está durmiendo y cuando ella sale yo estoy durmiendo, eso influye mucho en una relación de pareja” P3S2R5

Situación que es importante atender a la luz de lo que expresa Estrada (2010), cuando dice que las relaciones familiares son el “resultado de la vida cotidiana que establece la familia, la interacción entre sus miembros y los procesos internos que conforman un ambiente propio y genuino” (p. 397).

Continuando con el tema de lo relacional familiar, otro participante narró la desintegración total de su familia quedándose unos y yéndose otros para diferentes países o ciudades, dificultando la comunicación y alterando las relaciones entre ellos. Este suceso responde a las

dinámicas de la familias entendidas como “como aquellas condiciones en las que emerge mecanismos de regulación interna en el grupo familiar” (Viveros, 2010, p. 396), las cuales serán más adelante observadas a través del tema del afrontamiento de los hechos dolorosos que propicia la migración.

4.1.3 Afectaciones

Habiendo experimentado un poco más de los cambios, llega un proceso de duelo, en donde empiezan a extrañar su país y todo lo que tenía que ver con la vida que llevaban allí, como su familia, su trabajo, su barrio, las cosas materiales; para un mejor entendimiento de esa situación se incluyó la siguiente pregunta: ¿Después de su proceso de migración que es lo que más le ha afectado?, resaltándose el relato de uno de los participantes con respecto a su formación académica y trabajo en Venezuela, pues después de ser profesor de música en un Instituto de Venezuela, dar clases y compartir diariamente con sus alumnos transmitiendo un arte, pasó a tocar en las calles de Cúcuta dando a conocer su talento.

En igual forma se encontró el relato del Participante 2 quien era militar, migró con la ilusión de buscar una mejor calidad de vida tanto para él como para su familia que hasta apenas iniciaba a florecer, pero en el camino la madre de sus hijos lo abandonó causando en él una afectación que hizo que algo muriera en él, pero de igual manera levanto su cabeza y siguió luchando por su abuela quien también daría la vida por él. De la misma forma otro participante durante la entrevista expresó: “me ha afectado mi gente mi tierra, tu sabes, no hay nada como lo de uno, no es lo mismo porque es que aquí estamos comenzando de cero, en cambio yo en Venezuela por

decirlo así tenía mis comodidades tenía mis cosas, aquí comencé de cero con una mano adelante y una atrás eso más que todo es lo que ha afectado”, P3S3R6

Responden los comportamientos descritos a reacciones naturales originadas por la afectación, lo expresa la guía de atención psicosocial a personas migrantes en Mesoamérica, de la OIM cuando indica que “Las personas migrantes pueden experimentar varias afectaciones al mismo tiempo, con intensidad variable” (ONU Migración, 2108, p. 34).

Para conocer más a profundidad lo que conllevó este proceso de migración se planteó la siguiente pregunta: ¿cómo se siente usted con respecto a esas afectaciones? al respecto se obtuvieron respuestas como: “me siento demasiado triste. A veces siento que mi vida no tiene sentido” y agrega “he tenido muchos golpes en la vida, demasiados, mucho desprecio, y en verdad me hacen sentir mal cuando llego a la casa me acuesto en mi cama y pienso que porque no tuvo que pasar eso a nosotros, es que a nadie debería pasarle eso” y finalmente concluye que “después de tenerlo todo por decirlo así, pues no todo, por lo menos lo básico a no tener nada no saber dónde quedarte una noche es rudo pues”. P1S3R7.

Se concluye entonces para este apartado que los tres relatos de vida implican afectaciones identificadas por la Guía de atención psicosocial a personas migrantes en Mesoamérica, 2018, expresadas una y observadas otras, las cuales se describen en la respectiva guía como afectaciones en el plano psicológico-emocional; las mismas corresponden a la: tristeza, “desesperanza, indignación e impotencia” (ONU Migración, 2108, p. 34).

De la misma manera, se debe tener en cuenta que a pesar de que todos están pasando por la misma situación, todos la están viviendo de forma diferente, ya que se evidencian historias de vida completamente distintas, pero que a pesar de eso son prácticamente los mismos sentimientos revelados en torno a las situaciones relatadas.

4.2 Capítulo II: Duelo Migratorio

Este capítulo tiene como objetivo identificar como viven el duelo migratorio los hombres de nacionalidad venezolana, así mismo, describir las etapas del mismo, las cuales se identifican como: la luna de miel, la etapa depresiva, la adaptación y el rechazo.

Tomando en cuenta el tema del duelo migratorio, para Montoya Carrasquilla (2004) este es un cambio muy drástico para la persona migrante, pues se pueden encontrar con pérdidas o ganancias al momento de migrar, considerando sí que siempre son más las cosas positivas con las que se encuentran. Generalmente, el migrante busca una mejor calidad de vida y tienen unas expectativas muy altas y al momento de afrontar, encuentran una realidad completamente distinta. Montoya Carrasquilla también afirma que todas las personas no viven el duelo de la misma manera, pues son realidades y vivencias distintas. En relación a las etapas del duelo migratorio mencionadas por Brink y Saunders (1977) como lo es la luna de miel, la etapa depresiva, la etapa de adaptación y el rechazo a la cultura regional, estas son las temáticas que se trataran en el presente capítulo (González, 2005).

4.2.1 Luna de miel

A continuación se analizarán las respuestas dadas por los participantes en la presente investigación. Inicialmente se indagó sobre las expectativas que tenían antes de migrar, a la pregunta de: ¿Qué expectativas tenía antes de llegar a su lugar de destino? Se puede decir que a nivel general, los hombres migrantes tenían expectativas demasiado elevadas a nivel económico, con la intención de hacer dinero para mejorar sus condiciones de vida y al momento de radicarse

en la ciudad de Cúcuta, la realidad que afrontan es totalmente diferente. Al respecto, Montoya (2014) afirma que el migrante busca una mejor calidad de vida y tienen unas expectativas muy altas, pero al momento de afrontar, encuentran una realidad completamente distinta.

En cuanto a si las condiciones de vida han mejorado o empeorado, los hombres venezolanos expresan todavía su deseo de ser ese padre aportador a su familia, pues dicen que en parte han mejorado porque tienen como responder por el sustento de su familia, pero manifiestan su inconformidad porque todo el dinero que recibe es exacto para los gastos. Al respecto, una de las voces interrogadas con respecto a si la migración mejoró o empeoró situación de vida, expresó: “Más bien se han normalizado, porque he podido ayudar a mis familia, mi esposa y mis hijos y he podido por lo menos darle a mis hijos lo que les hacía falta allá cuando las cosas estaban difíciles y así nos doliera salir de casa nos tocaba por nuestros hijos”. P1S1R9

Respecto a las metas cumplidas por los migrantes, se puede considerar que en general si han logrado cumplir algunas de las metas que se propusieron antes de migrar, pero todas no; aun así, en ellos está el deseo y el propósito de cumplirlas. Es aquí donde Brink y Saunders (1977), permiten que se entienda como en la etapa de luna de miel, el migrante contempla para su vida al llegar al sitio de destino, metas demasiado altas, esto con el fin de lograr un amplio mejoramiento de su calidad de vida (González, 2005).

4.2.2 Etapa depresiva

Para identificar esta etapa en los migrantes abordados en la presente investigación se inició indagando acerca de costumbres perdidas, encontradas y apropiadas. Fue así como se empezó preguntando ¿cómo ha sido el proceso de cambiar las costumbres y tradiciones, refranes y

formas de hablar?, al respecto se registraron las siguientes respuestas: “eso me costó bastante, porque por lo menos yo pensé que aquí insultaban a la gente pero es que el colombiano habla así” P1S2R12. Contraria esta respuesta de los otros participantes, los cuales indicaron que para ellos fueron normales esas costumbres, porque ya habían tenido oportunidad de interactuar con personas de Colombia. En cuanto a las tradiciones y costumbres, un participante expresó su deseo de “estar tranquilo en moto y sin licencia” en Venezuela, cosa que en Colombia no puede hacer, debido a la regulaciones estrictas que tiene la legislación colombiana al respecto. También resaltó las formas diferentes que tiene Venezuela, al celebrar los carnavales y que espera pasar una bonita navidad en Colombia.

Ahora bien, al tratar un paralelo de posición social, se habla de la diferencia en cuanto a calidad de vida que tienen acá, y la que tenían allá, a la pregunta de: ¿Por favor podría explicarme si su nivel es igual o distinto a la que tenía en Venezuela? una de las personas entrevistada manifestó: “No, jamás y nunca va a ser igual, jamás, jamás, por lo mismo que te dije anteriormente mira, de donde yo vengo, donde yo vivía, tenía carro, casa, tenía comodidades, tenía bienes, aquí no puedo tener lo mismo” P3S2R13, pudiéndose afirmar que los respectivos migrantes han tenido un cambio drástico, como lo expresa Montoya (2014), con pérdidas y ganancias, en este caso, el hombre se muestra inconforme por las ausencias de bienes materiales en su proceso de migración.

En la parte del bienestar económico, a nivel general se puede decir que ellos al migrar, pensaron que iban a ganar mucho dinero en Colombia, pero lo que ganan es exactamente lo del arriendo, servicios y comida, también están los gastos de los hijos y esposas; manifiestan que no ha sido nada fácil, pero siguen adelante por sus familias. Así mismo, manifiestan su cansancio y

resignación frente a estas situaciones, pero también agradecidos con el país que los acoge, porque gracias a ello, han logrado responderle a su familia como tal.

Se confirma lo anterior, cuando se lee a Brink y Saunders (1977), los cuales manifiestan que no todas las personas migrantes viven esta etapa, pero si lo hacen, será de una manera diferente con diversas características (González, 2005).

4.2.3 Etapa de adaptación

En la etapa de adaptación lo que se quiere identificar es que recursos han utilizado en la vivencia de esta etapa. Ejemplo, amistades que ha establecido al migrar, como se originaron y como se sienten al respecto con esas nuevas relaciones; en donde expresan su agradecimiento con muchos amigos que los han acogido y les han brindado apoyo y confianza. En relación a esta etapa uno de los hombres entrevistados dice “Si acá ya tengo “parceros” hay algunas personas que han mostrado desprecio pero al contrario de otras que me han brindado su amistad y pues las mayorías de personas que he conocido son acá en mi puesto de trabajo, aquí no vemos esto como competencia, sino más bien nos acompañamos y mientras vamos atrayendo a las personas nosotros también nos vamos relacionando” P2S3R16; identifica este participante que han sido más las personas que les han tendido la mano, que los que le han demostrado actitudes de desprecio; sobre cómo se sienten, en general se puede concluir que bien y agradecidos por esas relaciones de amistad que han establecido.

Un participante con respecto a las acciones de adaptación que han surgido de sí mismo menciona “yo nunca en mi vida jamás me imagine tocar vallenato para mí esa era la peor música del mundo y me tocó pero con los días empecé como a bailarla y “el ombe y el bochinche” y la

vaina y cuando me di cuenta estaba tocando y bailando el vallenato y yo nunca me había imaginado en esas” P1S2R18; estas narraciones dan cuenta de comportamientos adaptativos importantes al interior de la población migrante.

Al hablarse de lo que les gusta de la ciudad de Cúcuta, dicen sentirse bien, con su gente y su ambiente, también mencionaban un aspecto muy importante, que es el encontrarse con otros venezolanos y ayudarse entre sí; también dicen sentirse a gusto con la seguridad al compararla con la de Venezuela; también mencionaban la disponibilidad de medicamentos, pues en Venezuela ya no contaban con esa ventaja.

4.2.4 Rechazo a la cultura regional

Con respecto al apartado del rechazo a la cultura regional, en las preguntas que indagan si se sienten diferentes y que diferencias perciben en sus vidas al estar como migrantes en otro país, respondieron que más que la cultura, lo que los hacía diferentes eran las normas que tenían acá, y en Venezuela no eran tan rígidas, por el contrario. En este sentido uno de los hombres manifestó “Pues, en realidad no tanto, yo más bien pienso que he cambiado para bien, la única diferencia es que aquí hay que trabajar todos los días y en Venezuela uno se daba el lujo de trabajar solo de lunes a viernes iba se ponía a tomar y uno no le paraba al trabajo, en cambio aquí si hay que trabajar no en lo que uno quiera, aquí hay que trabajar para lo que uno se pone se fija en metas”. P3S4R20

Con respecto a la pregunta que dice: ¿Cree usted que con respecto a lo que era en su país al migrar usted ha perdido algo? (desde lo emocional, seguridad, tranquilidad); la respuesta dada por un participante fue de gran relevancia para determinar que el duelo en hombres es muy difícil

de afrontar, solo con el hecho de mantener su masculinidad ante la sociedad, esta es P1S4R24 “He perdido esas tres cosas, porque he tenido que aprender a no llorar en el día para llorar en la noche y levantarme al día siguiente como si fuera un cucuteño común”. Entre los otros participantes, manifestaban que solo habían perdido su “parche” o grupo de amigos, y se encontraban felices de poder tener a sus familiares acá en Colombia.

Otras consultas hechas con respecto a este apartado, abordaron los aspectos de: identificación de qué del territorio hacen sentir diferente a los hombres por haber migrado, explicación de ese sentirse diferente y su significado. Con respecto a sentirse diferente, las voces escuchadas describen claramente la etapa de sentir que no se está en territorio ni cultura propia. Al respecto se escuchó: “Sí, porque llegue a hacer acá algo completamente diferente a lo que hacía allá pero poco a poco me ha ido apasionando lo que hago pues, y por lo que acá son las cosas diferentes, allá uno hace en Venezuela lo que uno quiera en cambio acá ya hay normas que hay que cumplir”. Al responder qué los hace sentir diferentes los participantes respondieron: “Más que todo en el comportamiento y actitud porque por lo menos uno interactúa con otra persona y te das cuenta de que la forma de pensar y de ver las cosas es diferente, aquí son bastante descomplicados, o no sé si fue que a mí me enseñaron a ser muy responsable” P1S7R21

“En que acá debo cumplir con horarios para conseguir lo de mandarle a mis hijos, me siento diferente al no estar con mi familia, pasar las fechas especiales sin ellos, P2S7R21

“Me hace sentir diferente el ambiente de la casa, fue difícil acostumbrarme a un espacio aquí tan pequeño, cuando allá en Venezuela lo tenía todo prácticamente, y a veces me siento mal porque mi hija me habla de nuestra casa me pregunta cuando regresamos y yo solo la abrazo y le digo que por ahora este es nuestro nuevo hogar, gracias a Dios ella es humilde y no me reprocha

los cambios tan drásticos que hemos tenido, de pasar a tenerlo casi todo a tener casi nada”

P3S7R21

En cuanto a que significa sentirse diferentes los migrantes venezolanos refieren que este aspecto emocional se asocia con desarrollar habilidades relacionadas con su personalidad que no conocía en su anterior sitio de vida, al tiempo que significa “..Sentir como si una parte de mi me faltara, me siento un ser incompleto pero me toca respirar profundo y seguir adelante por ellos mismos para que allá tengan lo necesario” P2S7R23

Este último relato fuera de impactar, confirma lo dicho por Brink y Saunders (1977), cuando estos hablan de que el desarraigo causa un empobrecimiento personal, pues no se le da el mismo valor a las tradiciones importantes para la conformación de su personalidad, más bien la misión es sobrevivir (González, 2005).

Es así como se va viendo la pérdida de elementos intangibles valiosos como la unión de la familia y otros elementos descritos, pero sin embargo el mismo proceso permite ver un deseo por adaptarse y salir favorecidos de la experiencia.

4.3 Capítulo III: Formas de Afrontamiento del Duelo

Este capítulo tratará el tema de las formas de afrontamiento del duelo en los hombres venezolanos migrantes, al tiempo que describe sus formas de expresión, afrontamientos emocionales y afrontamientos racionales.

Toda persona que afrontan un proceso migratorio se ve enfrentada de una u otra forma niveles bajos de tolerancia en el país de acogida; igualmente requiere mirarse en este proceso

cuales son las formas o recursos que las mismas personas utilizan como una forma de adaptarse e integrarse a la nueva sociedad en la que decidió comenzar de nuevo.

Como formas de afrontamiento del duelo se tienen en los migrantes las conciencia de estar viviendo emociones fuertes y ambivalentes, al respecto uno de los participantes manifiesta ante la pregunta de qué siente con respecto a la distancia con el país de origen, “Me llaman y me dan muchas ganas de llorar de tristeza por estar lejos y de alegría por escucharlos y saber que están bien, y aunque los cambios han sido duros mi familia y yo nos sentimos un poco tranquilos de que por lo menos yo acá estoy es trabajando por ellos y por mí” P2S8R26. Así mismo otro participante agrega: “Muchos sentimientos de tristeza, pero alegría a la vez, si estuviera allá no podría hacer lo mismo que estoy haciendo acá, aunque no los pueda ver pero tengo la tranquilidad de que están bien allá en Venezuela” P1S8R27

Las anteriores narraciones deducen que la población investigada está exhibiendo en su expresión emocional, una forma de afrontamiento emocional, la cual para Calvo (2005) no solo es una forma de vivir el dolor sino la más difícil y la que más tiempo requiere.

Durante el mismo proceso de dejar un país e iniciar en otras tierras donde volver a empezar algunas pérdidas son enlistadas como racionales, estas son las correspondientes al afrontamiento racional del duelo. Entre estas pérdidas se tienen el trabajo, el estatus, pérdidas de confort como carro actividades de recreación etc. Con respecto a que perdieron los hombres venezolanos investigados se tiene que hubo una desvaloración de su rol laboral, debido a que ellos desempeñaban labores más valoradas a las que han tenido que desempeñar en su nuevo domicilio. La misma formación académica correspondía a la labor que desempeñaba en su país de origen, situación que es contraria en Colombia.

El siguiente caso ilustra la situación descrita: "Pues había desempeñado diferentes empleos, trabaje en la Cámara de Compensación Bancaria con cheques bancarios, y también estudiaba en la universidad (contabilidad y finanzas) pero por motivos políticos que se están viendo en Venezuela no pude culminar y antes de venirme también era chofer de busetas y taxista"

P3S8P32

El otro aspecto importante de revisar se planteó con la siguiente pregunta: Con respecto a bienes materiales y sociales como carro, casa, vacaciones, deportes, fiestas, ¿qué es lo que más extraña?

"Todo, absolutamente todo, extraño mi carro, mi casa, ir de viaje con mi familia a las playas, allá en Venezuela no era rico pero si me daba ciertos lujitos de vez en cuando con mi familia, aquí lastimosamente no podemos hacer lo mismo, aquí casi no me da tiempo de nada, todo es trabajo"

P3S8P36.

Las anteriores afirmaciones con respecto a las pérdidas no emocionales corresponden a la forma racional de enfrentar el duelo. Retomando a González (2005) este afirma que esta forma de afrontamiento de la pérdida, implica una comprensión más rápida de lo que se vive, pero no por eso menos dolorosa e importante.

5. Conclusiones

Tras el proceso de investigación y análisis de los resultados, es pertinente concluir lo siguiente:

- Aunque es notorio que los hombres venezolanos que afrontan el proceso de migración en Colombia se encuentran en un estado de tristeza y socialmente se observa un rechazo hacia ellos, en las entrevistas realizadas los tres hombres expresaron no percibir comportamientos xenofóbicos en la zona de frontera.
- Se observa que es cotidiano el sentimiento de vacío emocional al dejar tanto sus bienes materiales como sus lazos sentimentales.
- Con respecto a la conformación familiar, se deduce que generalmente las familias de estos hombres migrantes venezolanos son extensas. Con tendencia a la formación de familias transnacionales
- Analizando el rol que desempeñan actualmente los hombres, es pertinente afirmar que ellos desean mantener su rol de proveedor, tanto de su núcleo familiar como de su familia extensa.
- Un factor común encontrado en los entrevistados es la afectación que existió en ellos al afrontar el choque perspectiva-realidad; esto debido a que consideraban que la vida en Colombia sería la ideal en el aspecto económico y en la posibilidad de ser migrantes pendulares en lo laboral. Situación que no se ha cumplido pues el migrar en forma pendular no les daba la base desde lo económico. A pesar de esa situación la migración que están viviendo la consideran como positiva económicamente.

- Enfrentar el choque cultural fue una tarea difícil en primer lugar ya que la normatividad venezolana es más frágil que la normatividad colombiana, en cuanto a prosocialidad.
- A pesar de la difícil situación en la que el Estado de Venezuela ha colocado a su población, es común encontrar un sentimiento de pertenencia y amor a la patria, puesto que los entrevistados expresaron sus deseos de retornar a su territorio.

6. Recomendaciones

La migración ha generado gran cantidad de interrogantes para el desarrollo de investigaciones, por lo tanto es importante detenerse en el estudio de lo masculino, debido a que este también ha sufrido desarraigo y pérdidas debido a la migración.

Además, se plantea como fundamental la ejecución de proyectos de intervención orientados a los hombres migrantes venezolanos que han sido directamente afectados en su dinámica familiar, debido al proceso migratorio; lo anterior para prevenir estados emocionales alterados y duelos no resueltos.

Finalmente, por medio de la presente investigación, se recomienda a los profesionales del trabajo social orientar sus acciones para la enseñanza del duelo migratorio y sus formas de afrontamiento, en la población general esto como una forma de educar a la comunidad en el autocuidado de su salud mental.

Referencias Bibliográficas

- Álvarez, J. (2003). *Cómo hacer investigación cualitativa. Fundamentos y metodología*. México: Paidós.
- Arango, J. (2004). Inmigración, cambio demográfico y cambio social. *Información Comercial Española*, 815, 31-44.
- Araujo, E. (2018). Abrazos en el desierto: la historia de las familias separadas por las fronteras. Recuperado de: <https://migravenezuela.com/web/articulo/familias-de-migrantes-venezolanos-separadas-en-la-guajira-colombia/1520>
- Armas, R., Cabieses, B., Wolff, M., Norero, C., Rodríguez, J. y Reyes, H. (2017). Salud y proceso migratorio actual en Chile. Recuperado de: <http://www.academiachilenademedicina.cl/wp-content/uploads/2019/01/salud-y-proceso-migratorio.pdf>
- Benavides, O. y Gómez, C. (2005). Métodos en investigación cualitativa: triangulación. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 34(1), 118-124.
- Bermejo, J. (2010). El duelo migratorio – Los 7 duelos. Recuperado de: <https://www.josecarlosbermejo.es/el-duelo-migratorio-los-7-duelos/>
- Bermúdez, Y., Mazuera, R., Albornoz, N., Morffe, M. (2018). Informe sobre la movilidad humana venezolana. Realidades y perspectivas de quienes emigran San Cristóbal: Servicio Jesuita a Refugiados (SJR).
- Borges, B. (2012). Análisis de la legislación migratoria venezolana desde el enfoque de derechos humanos hacia una verdadera defensa de la población migrante en Venezuela. *Revista Informe de Investigaciones Educativas*, 26, 99-111.

- Borges, B. (2012). Análisis de la legislación migratoria venezolana desde el enfoque de derechos humanos hacia una verdadera defensa de la población migrante en Venezuela. *Revista Informe de Investigaciones Educativas*, 26, 99-111.
- Bowlby, J. (1983). *El apego y la pérdida*. Barcelona: Paidós.
- Caicedo, C., Gómez, F., Bernal, M. y García, C. (2001). *Masculinidades y violencia intrafamiliar*. Bogotá: Legis.
- Carreras, A. (2014). *Apuntes. Roles, reglas y mitos familiares*. Recuperado de: <https://www.avntf-evntf.com/wp-content/uploads/2016/06/Apuntes-Roles-y-mitos-Carreras-2014.pdf>
- Carvajal, L. (s.f.). *Qué es el subrayado*. Recuperado de: <https://www.lizardo-carvajal.com/que-es-el-subrayado/>
- Charmaz, K. (2014). *Constructing grounded theory*. Bogotá: SAGE.
- Congreso de Colombia. (2011). Ley 1465. Por la cual se crea el Sistema Nacional de Migraciones y se expiden normas para la protección de los colombianos en el exterior. Recuperado de: http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1465_2011.html
- Congreso de Colombia. (2012). Ley 1565. Por medio de la cual se dictan disposiciones y se fijan incentivos para el retorno de los colombianos residentes en el extranjero. Recuperado de: https://www.cancilleria.gov.co/sites/default/files/Normograma/docs/ley_1565_2012.htm
- Cornejo, M., Mendoza, F. y Rojas, R. (2008). La investigación con relatos de vida: pistas y opciones del diseño metodológico. *Psykhé* (Santiago), 17(1), 29-39.
- Cornejo, M., Mendoza, F. y Rojas, R. (2008). La Investigación con Relatos de Vida: Pistas y Opciones del Diseño Metodológico *Psykhé*, 17(1), 29-39.

- De Keijzer, B. (1997). El varón como factor de riesgo: masculinidad, salud mental y salud reproductiva. Recuperado de: http://www.lazoblanco.org/wp-content/uploads/2013/08manual/bibliog/material_masculinidades_0261.doc
- Díaz, A. y Alcaraz, F. (1998). Los derechos sexuales y reproductivos de los varones. Una reflexión acerca de la masculinidad y los derechos. Documento base para el análisis.
- El Heraldo. (2019). Cúcuta, la frontera más ‘viva’ de Latinoamérica. Recuperado de: <https://www.elheraldo.co/colombia/cucuta-la-frontera-mas-viva-de-latinoamerica-600308>
- Estrada, P. (2010). Familia y prevalencia de depresión e ideación suicida en niños y adolescentes. Medellín: Fondo Editorial Universidad Pontificia Bolivariana.
- González, V. (2005). El duelo migratorio. Revista del Departamento de Trabajo Social, (7), 77-97.
- Hinojosa, A. (2010). Buscando la vida: familias bolivianas transnacionales en España. Buenos Aires: Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales.
- Jesuitas. (2019). Informe de movilidad humana venezolana II: Realidades y perspectivas de quienes emigran. Recuperado de: <https://jesuitas.lat/es/noticias/1450-informe-de-movilidad-humana-venezolana-ii-realidades-y-perspectivas-de-quienes-emigran>
- La Opinión. (2018). Cuando emigrar se vuelve una necesidad. Recuperado de: <https://www.laopinion.com.co/frontera/cuando-emigrar-se-vuelve-una-necesidad-158747#OP>
- Lamas, M. (2000). Diferencias de sexo, género y diferencia sexual. Cuicuilco, 7(18), 1-25.
- Martínez, M. (2006). Ciencia y arte en la metodología cualitativa. México: Trillas.
- Martini, N. (2002). Los estudios de masculinidad. Estudios Sociológicos, 20(3), 715-732.
- Masey, D., Arango, J., Graeme, H., Kouaouci, A., Pellegrino, A. y Taylor, E. (2000). Teorías sobre la migración internacional: una reseña y una evaluación en migraciones y mercados de

- trabajo. Revista Trabajo, publicación semestral del centro de Análisis del Trabajo, A.C. Departamento de política y cultura México D.F.
- Mazuera, R., Albornoz, N., Morffe, M., Ramírez, C. y Carreño, M. (2019). Informe de movilidad humana venezolana II. Realidades y perspectivas de quienes emigran. San Cristóbal: SJR (Venezuela).
- Medrado, B., Lyra, J., Galvao, K., Moraes, M., Galindo, D. y Pedrosa, C. (2001). Serie trabajando con hombres jóvenes. Razones y Emociones. Manual 4. Salud y Género AC. Instituto Promundo, PAPAI, IPPF Federational Planned Parenthood Federation. OPS.
- Micolta, A. (2005). Teorías y conceptos asociados al estudio de las migraciones internacionales. Trabajo Social, (7), 59-76.
- Monge, V. (2015). La codificación en el método de investigación de la grounded theory o teoría fundamentada. World Languages Department, East Side Union High School District, (ESUHSD). Estados Unidos.
- Montoya, J. (2014). Pérdida, aflicción y luto. Manual para la recuperación. México: Editorial Trillas.
- Montoya, J. (s.f.) Presentación: estar aquí. Estrategias para enfrentar las épocas de cambio (duelo migratorio). Medellín: OHA.A.C Instituto Jhon Bowlby. Consultores y Gestores de Conocimiento.
- Morad, M., Bonilla, G. y Rodríguez, M. (2011). Vida familiar, vínculos parentales y migración transnacional colombiana: cambios y permanencias. Confluente, 3(1), 62-82.
- ONU Migración. (2018). Guía de atención psicosocial a personas migrantes en Mesoamérica. San José: OIM.

- Organización de los Estados Americanos. (2004). Ley de extranjería y migración No. 37. 944. Recuperado de: <https://www.oas.org/dil/Migrants/Venezuela/Ley%20N%C2%B0%2037.944%20de%20migraci%C3%B3n%20y%20extranjer%C3%ADa%20del%201%20de%20julio%20de%202004.pdf>
- Organización de Naciones Unidas – ONU. (2015). ONU cifra en 244 millones los migrantes que viven fuera de su país. Recuperado de: <https://news.un.org/es/story/2016/01/1348461>
- Parella, S. (2007). Los vínculos afectivos y de cuidado en las familias transnacionales: Migrantes ecuatorianos y peruanos en España. *Migraciones internacionales*, 4(2), 151-188.
- Pinilla, J. (2012). De los duelos por migración. *Revista Electrónica de Psicología Social «Poiésis»*, (24), 1-5.
- Pizarro, T. (2012). Política de salud de migrantes internacionales. Bogotá: Ministerio de Salud.
- Quecedo, R. y Castaño, C. (2002). Introducción a la metodología de investigación cualitativa. *Revista de Psicodidáctica*, (14), 5-39.
- Quintero, A. (2007). La familia según un enfoque de convergencia: diversidad familiar, género y sexualidad. *Katharsis*, (15), 89-111.
- Sampedro, R. y Camarero, L. (2010). Inmigrantes, estrategias familiares y arraigo: las lecciones de la crisis en las áreas rurales. *Migraciones*. Publicación del Instituto Universitario de Estudios sobre Migraciones, 1(40), 3-31.
- Sandoval, E. (1993). Migración e identidad: experiencias de exilio. Recuperado de: http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lri/hernandez_r_ca/capitulo1.pdf
- Strauss, A. y Corbin, J. (2008). Bases de la investigación cualitativa. Técnicas y procedimientos para desarrollar la teoría fundamentada. Medellín: Editorial Universidad de Antioquia.
- Tizon, J. (1989). Migraciones y salud mental: recordatorio. *Gaceta Sanitaria* 3(14):527–529.

- Universidad de Jaén. (2012). La entrevista en investigación cualitativa. Recuperado de:
http://www.ujaen.es/investiga/tics_tfg/pdf/cualitativa/recogida_datos/recogida_entrevista.pdf
- Uribe Díaz, P. I. (2015). Conformación y particularidades de un grupo de familias nucleares de la ciudad de Bogotá. *Trabajo Social*, (17), 77-92.
- Viveros, E. (2010). Roles, patriarcado y dinámica interna familiar: reflexiones útiles para Latinoamérica. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, (31), 388-406.

Anexos

Anexo 1. Mapeo de actores

Tabla 1

Mapeo de actores

MAPEO DE ACTORES		
ACTORES	TÉCNICAS	ESCENARIOS
3 hombres migrantes venezolanos	Entrevista a profundidad	Zona centro de la ciudad de Cúcuta

Anexo 2. Cuadro categorial

Tabla 2

Cuadro categorial

Título: Duelo migratorio en hombres venezolanos.				
Formulación del problema: ¿Cuáles son las afectaciones psicosociales de los hombres venezolanos frente al proceso de migración entre Colombia y Venezuela, radicados en la zona céntrica de la ciudad de Cúcuta?				
Objetivo General: Analizar las afectaciones psicosociales de los hombres venezolanos frente al proceso de migración entre Colombia y Venezuela, radicados en la zona céntrica de la ciudad de Cúcuta.				
Teórico	Categoría	Subcategoría	Objetivos Específicos	Preguntas orientadoras
Viveros & Arias (2006) y Viveros (2008), se entiende como aquellas condiciones en las que emerge mecanismos de regulación interna en el grupo familiar. Estrada (2010) resultado de la vida cotidiana que establece la familia, la interacción entre sus miembros y los procesos internos que conforman un ambiente propio y genuino.	Dinámica familiar	Roles	Reconocer la dinámica familiar interpretando roles, relaciones y afectaciones de las familias de los hombres venezolanos que viven el actual proceso migratorio.	• ¿Podría usted decirme como está conformada su familia? • ¿Con quién vive aquí? • ¿Qué rol específico cumple usted en su familia?
		Relaciones		• ¿Cómo era la relación con su familia antes de migrar? • ¿Qué cambios han tenido las relaciones familiares después del proceso de migración?
		Afectaciones		• Después su proceso de migración, ¿qué es lo que más le ha afectado? • ¿Cómo se siente usted con respecto a esas afectaciones?

Pangrazzi (1993) pérdidas de aspectos de sí mismo, pérdidas de objetos externos, pérdidas ligadas con el desarrollo, pérdidas de objetos, de ideales, de ilusiones.	Duelo migratorio	Luna de miel	Describir el duelo de los hombres venezolanos ocasionado por el proceso migratorio que viven actualmente.	• ¿Qué expectativas tenía antes de llegar a su lugar de destino? • ¿Cree que sus condiciones de vida han mejorado o empeorado? • ¿Ha cumplido las metas que se propuso antes de migrar? • ¿Qué sentimientos le ha generado esos primeros meses de su migración a este país?
“Proceso Psicosocial de duelo” (Tizón, 1993).		Etapas Depresiva		• ¿Cuénteme como se ha sentido en relación a su forma de hablar, refranes, costumbres, tradiciones, dichos, expresiones muy propias de su país? • ¿Por favor podría explicarme si su nivel o estatus social es igual o distinto a la que tenía en Venezuela? • ¿Considera usted que sus condiciones de vida y bienestar económico han bajado de nivel? • Me podría decir ¿Cómo se siente frente a esas situaciones?
Brink y Saunders describieron ya en 1977 unas etapas del proceso migratorio que reflejan perfectamente las secuencias que se desarrollan en el proceso migratorio.		Adaptación		• ¿Actualmente ha establecido amistades con algunas personas aquí? Por favor me puede decir cómo se originaron esas nuevas amistades. • ¿Cómo se siente con esas nuevas relaciones de amistad? ¿Cómo se siente usted al respecto? • Migrar tienen que ver con cambios tanto en lo personal como en lo social. Con respecto

				a su proceso de migración ¿qué cambios ha experimentado que le haga pensar que está tomando las costumbres de esta ciudad? (forma de vestir, forma de vivir el día día, nuevas palabras, la comida, música, pasatiempos, deportes) • Diga qué cosas le gustan de la ciudad de Cúcuta (personas, comida, costumbres, tradiciones etc)
		Rechazo a la cultura regional		• ¿Se siente usted diferente al haber migrado? • ¿en qué aspectos se siente diferente? • Me podría explicar ¿cómo es ese sentirse diferente? • ¿qué significa para usted sentirse diferente? • ¿Cree usted que con respecto a lo que era en su país al migrar usted ha perdido algo (desde lo emocional, seguridad, tranquilidad)? • Me podría expresar ¿cómo se siente con eso que cree ha perdido de su persona?
		(Salida del territorio Pérdida del trabajo Pérdida de la cultura Separación Familiar)		
Gonzales 2005	Formas de Afrontamiento del duelo	Afrontamiento emocional	Explicar las formas de afrontamiento que tienen los hombres venezolanos, frente al proceso migratorio que viven	• ¿Cómo se siente usted frente a los cambios que han tenido que vivir usted y su familia como resultado de su migración? • ¿Qué siente ante la distancia que lo separa de su país? • ¿Qué sentimientos ha experimentado durante el periodo que lleva residiendo en otro país? • ¿Qué extraña de su cultura?
	El duelo conlleva dos tipos de afrontamientos: un afrontamiento emocional Rabia tristeza desesperanza			

autocrítica y otro racional Desapego e inhibición emocional	actualmente.	• ¿Qué sentimientos tiene frente a lo que extraña de su cultura? • ¿Desearía regresar a su país? • Si se responde SI se pregunta: Por favor me podría decir ¿por qué volvería? • Si se responde NO se pregunta: Por favor me podría decir ¿por qué no volvería?
Afrontamiento racional (lo material, carro, casa, vacaciones, fiestas)		• Me podría decir ¿qué tipo de trabajo desempeñaba usted en su país antes de migrar? • ¿Extraña usted esa labor? • Me puede decir ¿por qué la extraña? • Si la respuesta es NO, ¿por qué no extraña usted el trabajo que tenía antes de migrar? • Con respecto a bienes materiales y sociales como carro, casa, vacaciones, deportes fiestas ¿Qué es lo que más extraña?

Anexo 3. Formato de consentimiento informado



La estudiante MELANNY YINETH CARRILLO CARRILLO del Programa de Trabajo Social de la Universidad Simón Bolívar, está desarrollando una investigación denominada: DUELO MIGRATORIO EN HOMBRES VENEZOLANOS. Por tal razón está realizando entrevistas a profundidad como técnica de recolección de información. La respectiva actividad está enmarcada dentro de las actividades propias de Investigación de la Universidad.

Así mismo, en este trabajo la población a investigar es población migrante de género masculino, a la cual se le consultará sobre sus afectaciones emocionales con respecto al proceso migratorio y sus formas de afrontamiento.

De igual manera es importante que usted sepa que las respuestas que usted de a la entrevista que se le realice serán de carácter confidencial y los datos serán utilizados solo con fines académicos.

Teniendo en cuenta la información anterior y para el presente ejercicio (desarrollo de la entrevista), la estudiante referenciada al inicio de este oficio será la que desarrollará la entrevista y ella misma le solicitará la firma del formato denominado **consentimiento informado**.



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____ (iniciales del nombre)
 residente en el municipio de _____: acepto responder voluntariamente la entrevista a
 profundidad, la cual será aplicada por la estudiante de Trabajo Social de la Universidad Simón
 Bolívar _____ CC _____ No.
 _____ dentro del Marco del Trabajo de investigación
 denominado: Duelo migratorio en hombres venezolanos.

Igualmente manifiesto que he recibido y comprendido la información sobre este ejercicio, así
 como el propósito del mismo y mi papel como participante.

Firma de la persona que participó en el proceso de investigación.

Firma del estudiante de la Universidad Simón Bolívar sede Cúcuta

Ciudad y Fecha

Anexo 4. Diario de campo general

Tabla 3

Diario de campo general

DIARIO DE CAMPO		
LUGAR: Zona centro de la ciudad de Cúcuta		
FECHA: 22 de septiembre de 2019		
ACTORES: Hombres migrantes de Venezuela		
PROPÓSITO: Analizar las afectaciones psicosociales de los hombres venezolanos frente al proceso de migración entre Colombia y Venezuela, radicados en Cúcuta o área metropolitana.		
CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	DESARROLLO
		El día 22 de septiembre de 2019 en las horas de la noche se realizó el primer acercamiento con la población, cerca del centro comercial ventura plaza conocimos a un chico de 22 años, quien nos ofreció comidas rápidas, nos sentamos cerca de su carrito de comidas rápidas hicimos un pedido y mientras pasaba la lluvia hablábamos con él y con su primo quien lo ayuda todos los días, él también se ofreció a ayudarnos con su experiencia ya que le pareció muy interesante el proyecto y ellos dicen que las personas están para ayudarse. Al estar intercambiando conversación con estos 2 chicos, otra persona que estaba cerca de nosotros escucho sobre lo que estábamos hablando, se acercó, se presentó y expresó que también quería ser parte de este proyecto. Luego, establecimos una segunda visita para el día 23 de septiembre en horas de la tarde para firmar el consentimiento informado y así formalizar un próximo encuentro para aplicar la entrevista a profundidad.

DINÁMICA FAMILIAR

ROLES

Los días 1, 2 y 3 de octubre se aplicó la entrevista a cada participante (cada uno un día), en donde se llevaron a cabo las preguntas relacionadas a continuación:

1. ¿Podría usted decirme como está conformada su familia?

P1: “Mi familia se conforma por **mi mamá, papá, hermanos, mi esposa y mis hijos**, aunque algunos aún están en Venezuela, por la parte de San Cristóbal”.

P2: “**Mis dos hermanas mayores, mi hermano menor y mis padres**, yo soy el tercero de mis cuatro hermanos”.

P3: “Mi familia conformada esta por **mi esposa, mi hija, mi hermano, un primo y mi persona**”

2. ¿Con quién vive aquí?

P1: “En un cuarto pequeño **con mi esposa y mis hijos**”.

P2: “**Vivo con unos primos y la esposa y la hija de un primo**”

P3: “**Con mi esposa, mi hija y mi hermano**”

3. ¿Qué rol específico cumple usted en su familia?

P1: “**Ser padre y cabeza de familia, colaborándole a mi esposa en lo que más pueda cuando estoy en casa y llevando el dinero al hogar para el sustento diario.**

P2: “Primer varón que tiene en sus manos la esperanza de poder seguir adelante a pesar de los problemas que se presenten y poder **ayudar económicamente a mis hermanos y aportar en mi casa más de lo que puedo aportar en estos momentos**”

P3: “**Padre de familia**, ósea como te puedo explicar de mi

RELACIONES

depende la manutención de mi familia pues, *sostén de familia ese es el rol mío*”

4. ¿Cómo era la relación con su familia antes de migrar?

P1: “Las relaciones *eran muy buenas*, aunque cuando todo comenzó, *las cosas fueron cayendo de poquito a poquito por la cuestión económica, como ya casi no nos alcanzaba para nada empezaban las discusiones, pero luego nos calmábamos.*”

P2: “En realidad *yo antes de migrar fui militar de Venezuela, la relación con mi familia iba bien*, yo estaba allá adentro prestando servicio, yo me la pasaba en el rancho (cocina) todo el día que dentro del cuartel y cuando *los fines de semana iba mi mamá*, yo tenía cuadrado con un teniente y con un sargento que estaban ahí, hasta con los mismo capitanes, para que me dieran comida cruda, o sea pasta, arroz, harina pan y cosas así para llevárselo a mi familia, siempre de cada cosa me daban 3 o 4 artículos y siempre mi mamá se iba con las bolsas de comida y *era muy bien porque nunca nos faltaba nada y yo me quedaba tranquilo en el cuartel sabiendo que mi familia se encontraba bien*. Salí del cuartel de un permiso y no volví, me quede en la casa, tuve que trabajar hasta vender mangos para conseguir la plata para venirme para Cúcuta honradamente vendiendo mangos sin estar estafando a nadie ni nada por el estilo, conseguí los reales más 10 dólares q me prestaron para pagar 20 gracias a dios ya los pague y bueno me vine para Cúcuta”

P3: “*Bien bien bien*, obviamente estábamos en nuestra tierra nuestro país y todo y *todo era bien teníamos días de descanso día de recreación* pero lo que nos llevó para emigrar del país fue por la situación que todos conocemos de

lo que está pasando en Venezuela”

5. ¿Qué cambios han tenido las relaciones familiares durante el proceso de migración?

P1: “Pues, mis hermanos se fueron también para otro lado (unos para Cali, otros para Bogotá), en Venezuela solo quedaron tres de mis tíos y mis abuelos porque los demás todos han salido del país y eso cambio por completo el núcleo familiar ya que no hay la misma comunicación y sucede que tú tienes una unión en la familia y ahora hay mucha desunión porque cada quien cogió para su lado para poder seguir adelante”

P2: “En realidad no mucho, solo que mi familia está feliz aunque realmente a veces discutimos porque piensan que yo estoy ganando mucha plata, aunque como yo se los digo y no sé si me crean o no, pero a pesar de eso me gusta lo que hago y poco o mucho les colaboro, no como antes pero si en lo que más puedo, ellos están bastante pendientes de mí a pesar de no estar cerca. Me encanta, me encanta lo que hago, y mi familia así en... ¿En cambiar conmigo? No, mi abuela está atenta, mis hermanas están atentas y mi familia está atenta de mí, porque yo estoy lejos”

P3: “Muchísimo, todo es trabajo, mi esposa trabaja desde las 8 de la mañana hasta las 7 de la noche y yo trabajo desde las 10 de la mañana hasta las 12 o 1 de la madrugada, hay veces que cuando yo llego ella está durmiendo y cuando ella sale yo estoy durmiendo, eso influye mucho en una relación de pareja”

AFECTACIONES

6. Después de su proceso de migración, ¿qué es lo que más le ha afectado?

P1: “No tener a mi familia cerca. Tener que dejar de dar clases de música, eso más que todo me ha afectado emocionalmente.

P2: “En que yo me vine para Cúcuta y deje a una persona con mi abuela, (la madre de mis hijos) y luego tener que enterarme de que se había ido y los había abandonado y después me escribió diciéndome que aún estaba en Venezuela, me escribió por medio del celular de un primo que está aquí conmigo, me escribió fue para decirme mentiras, eso fue lo que a mí más me dolió, porque yo me vine con la ilusión de que tenía un hogar y que con esfuerzo algún día nos íbamos a volver a reunir para ser una familia unida y yo estaba aquí era trabajando para mandarles para que nada les faltara, yo les mandaba el mercadito, pollito, carne, mantequilla, leche para los niños, para que estuvieran bien, pero así fue que ella me pagó, yéndose y dejando todo, hasta a sus propios hijos, esa separación hizo que algo muriera en mí, pero me tocaba seguir luchando por mis hijos, luego ella volvió y de la nada se la llevó, se fue a vivir otra vez con su mamá, es un cuento largo”

P3: “El proceso de migración pues me ha afectado mi gente mi tierra, tu sabes, no hay nada como lo de uno si me entiendes, eso es lo que más ha afectado y no es lo mismo pues, no es lo mismo porque es que aquí estamos comenzando de cero, en cambio yo en Venezuela por decirlo así tenía mis comodidades tenía mis cosas, aquí comencé de cero con una mano adelante y una atrás eso más que todo es lo que ha afectado”

7. ¿Cómo se siente usted con respecto a esas afectaciones?

P1: “Me siento demasiado triste. A veces siento que mi vida

DUELO MIGRATORIO

LUNA DE MIEL

no tiene sentido, por lo mismo que te dije anteriormente pero nada para adelante”

P2: “Yo en realidad he tenido muchos golpes en la vida, demasiados, mucho desprecio, muchas cosas pues, y en verdad me hacen sentir mal pero normal pa delante y... y no sé, pues a veces si cuando llego a la casa me acuesto en mi cama y pienso que porque no tuvo que pasar eso a nosotros, es que a nadie debería pasarle eso, pero confío en Dios en que poco a poco las cosas van a ir cambiando”

P3: “Pues siempre le pido a Dios que me dé ganas de seguir luchando porque uno después de tenerlo todo por decirlo así, pues no todo, por lo menos lo básico a no tener nada no saber dónde quedarte una noche es rudo pues, pero pa lante todo con constancia y perseverancia pidiéndole a Dios”

8. ¿Qué expectativas tenía antes de llegar a su lugar de destino?

P1: “Eso es una aventura y de acuerdo a lo que tú creías, quizás es porque son cosas que uno no sabe que uno no se imagina, o sea uno no se viene pensando en que vas a ser sino en vas hacer ya que son dos cosas muy distintas, porque ya cuando llegas aquí las cosas cambian, ahí lo que hay que buscar es lo que tú mejor sabes hacer”

P2: “Las expectativas que yo tenía era que venía a hacer plata, que venía a hacer plata bastante, que en menos de una semana iba a poder mandar cierta cantidad a mi familia que, que allá pudieran montar un negocio por mí, y bueno, ya cuando llegue aquí me di cuenta que no era así tan fácil”

P3: “la expectativa mía era como la mayoría de los venezolanos, llegar a un sitio 3 meses hacer dinero y devolverme otra vez a mi tierra, nosotros no pensábamos venir radicarnos sino veníamos temporalmente, de hecho

nosotros, el destino de nosotros era hacia Cali o hacia Bogotá y nos quedamos aquí en Cúcuta, como dicen aquí los cucuteños nos amañamos aquí, porque empezamos a echar raíces, en el sentido de que yo encontré un empleo mi esposa también, que no ha sido fácil pero estamos aquí guerreando por decirlo así, y que aquí también hay poca xenofobia como no lo hay en otros lados, actualmente en Ecuador y en Perú no pueden vivir los venezolanos y aquí estamos como quien dice al ladito del país de nosotros, estamos al ladito o sea somos hermanos por decirlo así, ve, aquí el cucuteño depende mucho del venezolano y nosotros los venezolanos dependemos mucho de ustedes los cucuteños”

9. ¿Cree que sus condiciones de vida han mejorado o empeorado?

P1: “Digamos que más bien se han normalizado, porque he podido ayudar a mis familia, mi esposa y mis hijos y he podido por lo menos darle a mis hijos lo que les hacía falta allá cuando las cosas estaban difíciles y así nos doliera salir de casa nos tocaba por nuestros hijos, porque el amor de padre y madre nunca les ha faltado pero teníamos que pensar en que les íbamos a dar y a brindar a ellos para su manutención, desde medicina, hasta ropa, buena alimentación. Al principio fue muy complicado porque por lo menos en mi caso primero me fije en lo que mejor sabía hacer para tener un ingreso y así poder sustentar a mi familia”

P2: “En realidad las he visto que han mejorado, no me ladillan (obligan) como me ladillaban así, no tengo una persona encima que me ladilla a hacer una cosa, ósea en el sentido como cuando estaba en el cuartel, estoy sano por esa parte, me siento bien, si han mejorado, en realidad han

mejorado, uno aprende muchas cosas, alejarse de la familia, igualmente alejándose de la pareja que no creen en uno, que sienten un terror hacia que uno los pueda dejar, por lo menos a mí, mi pareja antes de venirme para Cúcuta me dijo o es ese viaje o soy yo, yo le dije tú no te vas a entrometer entre mi futuro que yo le voy a brindar a mis hijos más adelante a ahorita, Venezuela no es una fuente de trabajo, por lo menos ahora no y un futuro para mis hijos allá no es prospero, por eso te digo, ha mejorado. Aunque al principio es duro aceptar que tienes que dejar todo atrás y enfrentar las cosas nuevas”

P3: “Bueno si se puede decir que han mejorado, este por lo menos aquí uno puede relativamente alimentarse bien, por lo menos tener las 3 comidas que en Venezuela es costoso aquí no hay tanta inflación como lastimosamente lo hay en Venezuela, aquí por lo menos uno puede ahorrar, en Venezuela tú no puedes ahorrar nada, puedes este comprarte un par de zapatos teléfono, cosas, me entiendes, en cambio en Venezuela no puedes hacer nada de eso porque todo se te va en un poquito de comida que compres, aquí no, aquí uno trabaja duro desde lunes a lunes en mi caso y en el caso de mi esposa, mejor dicho en el caso de mi familia y de muchos venezolanos, nosotros estamos aquí como también muchos cucuteños, uno puede decir que se le ve el queso a la tostada ves”

10. ¿Ha cumplido con las metas que se propuso antes de migrar?

P1: “Algunas, porque por lo menos aquí he comprado cosas (útiles escolares) y las he estado guardando para que cuando pueda regresar tener una base con qué vivir allá, porque para mí más que metas para cumplir acá, son metas que yo pueda

realizar allá en mi país porque tengo la esperanza de que algún día pueda regresar y montar mi propio negocio”

P2: “Todas no, pero he logrado varias, pero poco a poco, de un 100% llevo un 25%, poco a poco tengo que cumplirlas, todo por escala, no me apresuro, no tengo afán porque el que tiene afán se cansa, y el que se apura no llega, así que poco a poco”

P3: “En parte, todavía aún falta, yo digo que uno como ser humano o como hombre que soy uno no debe ser conformista, siempre uno tiene que tener metas y aquí en Cúcuta trabajando he llevado a cabo unas que otras metas, todavía me faltan, pero ahí vamos poco a poco, no me gusta contarlas para que se me cumplan”

11. ¿qué sentimientos le ha generado esos primeros meses de su migración a este país?

P1: “Como te dije hace un momento, a mí lo que más me duele es no tener a mi familia cerca, porque antes de que todo esto sucediera nosotros éramos muy unidos y siempre estábamos ahí día a día compartiendo en familia, y no es fácil, a veces tienes que olvidarte de todo eso para poder salir a la calle a trabajar, porque en la noche que llegas a tu casa y te acuerdas y lloras y dices ajá me acorde de mi familia, lloro en ese momento pero ya luego te calmas porque te acuerdas que al día siguiente debes seguir trabajando, siento como un vacío”

P2: “Los sentimientos que me han dado es extrañar a mi hijo, Diego, Cristofer, mi abuela, mi mama, mi hermana que trae una sobrinita al mundo, mi hermanito menor que la novia va traer una niña al mundo, tengo a mi hermano que la mujer pare ahorita en diciembre y mi hermana que también está embarazada, he sido algo apegado a lo q es mi hermano

y mi hermana, yo ahorita estuviera pegado allá a esa barriguita, ¿falta poco no? Estuviera allá, pegado a ellos y si más que todo eso, no poder estar allá con ellos, me llena de mucha tristeza”

P3: “Wow que no todo lo que se ve en las fotos son realidad y emigrar a otro país no es fácil, aquí cuando uno migra a otro país uno aprende a valorar lo que uno tiene, uno aprende a querer más a las personas que uno tiene a su lado y no es por nada pero aquí los pocos colombianos que he conocido, lo que me han ayudado porque de verdad aquí me han ayudado, no puedo decir que no, de verdad les he tenido gran afecto y estoy bien por eso, y es un sentimiento grande que le tengo a esta tierra y a esta gente”

ETAPA DEPRESIVA

12. Cuénteme, ¿Cómo se ha sentido en relación a su forma de hablar, refranes, costumbres, tradiciones, dichos, expresiones muy propias de su país?

P1: “eso me costó bastante, porque por lo menos yo pensé que aquí insultaban a la gente pero es que el colombiano habla así, una vez salude a un amigo y me dijo ole gonorrea y yo como que uy que te pasa por que me insultas, pero es que el habla así esa es su manera de ser pues, esas son costumbres de las personas y yo al principio creía que iban era a pelear conmigo y yo como que aja me van a matar pero ya luego me fui acostumbrando al vocabulario de las personas de acá.

P2: “Bueno, la forma de hablar para mí eso es normal, he estado normal con eso porque yo toda la vida he tenido, esta broma pues, con esas frases como parcero, que hubo pirobo, tengo familia colombiana, pero no la conozco y no quiero conocerla tampoco, si habría una mano amiga sí, pero no quisiera porque van a pensar que los busque solo por ser

Colombianos y como Venezuela esta jodida, entonces mejor no, y con respecto a mis refranes, yo todo en la vida lo resuelvo con un refrán, por lo menos, en Venezuela se le llama intrépidos a las personas que también se le llaman acá chismosas, y cuando una persona se lo dice a otra y el que no falla, la ve, le dice conchuda, ¿por qué? Porque los 2 son conchudos cuando tienen concha, cosas así, **yo soy más criado del campo que de la ciudad, me gusta más el campo, las cosas así, al aire libre y de noche, todo eso, por eso mis refranes y mis costumbres están así y pues casi no le presto atención a como son los demás...** me acostumbre cierta parte en lo que era el campo y cierta parte en la ciudad, mis tradiciones son otras pero bueno, **por lo menos carnavales no lo celebramos como lo celebran aquí**, no sé cómo será diciembre, no he pasado el primer diciembre aquí todavía, cosas así pues, y **esperar a ver, los dichos que hacen falta porque eso si es lo que me gusta, escuchar y aprender nuevos refranes**, uno casi nunca, casi nunca las dice, por lo menos una discusión, unas cosas, **también el andar en moto y todo sin licencia, tranquilo, andar en carro, sin licencia, joder por ahí, tomar aguardiente son cosas que se extrañan de verdad**, aquí molestan mucho por eso, incluso me han dicho que 2 hombres no pueden ir en la misma moto, pero no importa, seguir para adelante”

P3: “a no si vamos por eso yo ya estoy hablando ya casi cucuteño, ya **he aprendido varias palabras, he aprendido ya casi hablar igual que ustedes y ya no me siento ni extraño ni que la gente me vea extraño por ser venezolano, aunque al principio me sentía bastante diferente como si la gente me viera raro, yo soy de Caracas y de verdad he adquirido poco a poco algunas costumbres de ustedes, por lo menos hay fechas que yo no sabía de aquí como la batalla de Boyacá y ya se pues cual es** y bueno no es por nada pero aquí en mi

negocio hemos preguntado que se celebra hoy y los colombinos no saben que se celebra y yo siendo venezolano yo ya sabía que se celebraba y bien pues aquí todo es llevarse bien con la gente y saberla llevar porque uno viene para acá y hace cosas buenas”

13. ¿Por favor podría explicarme si su nivel de estatus social es igual o distinto a la que tenía en Venezuela?

P1: “Podría decirse que a comparación con la crisis acá ha sido mejor, aunque allá antes de que todo se complicara yo trabajaba en un instituto, pero en lo económico si ya poco a poco me fui levantando porque me he dado a conocer y a la gente le gusta como toco la guitarra”

P2: “Es completamente diferente, aquí todos los días me toca venir a trabajar, porque si faltó un día al otro no voy a tener con que comer, prácticamente aquí estoy es sobreviviendo porque lo que gano lo divido en 2, una parte para mí, para pagar aquí mis cosas y otra para enviarle cosas a mi familia, pero no es igual, llevo aquí 6 meses y han sido los más duros de mi vida por todo, por todo, por todo, pero a pesar de eso estoy un poco mejor porque me gusta lo que hago acá”

P3: “No, jamás y nunca va a ser igual, jamás, jamás, por lo mismo que te dije anteriormente mira, de donde yo vendo, donde yo vivía, tenía carro, casa, tenía comodidades, tenía bienes, aquí no puedo tener lo mismo pero no me arrepiento porque por lo menos estoy aquí con mi familia y estamos guerreando pues, estamos juntos, con que la niña mía la tengo que llevar esta semana para Venezuela porque ella si estudia en Venezuela, la tengo con mi mama pero igualito nosotros nos quedamos aquí y por eso te digo jamás y nunca es lo mismo, pero bien, chévere”

14. ¿Considera usted que sus condiciones de vida y bienestar económico han bajado de nivel?

P1: “Como te dije, al principio fue complicado porque es un dolor muy fuerte el que uno siente, es prácticamente como empezar de cero en un lugar donde nadie te conoce, pero ya pa’ lante y ponerle frente a esto, la música me ha ayudado a salir adelante y al menos me alcanza para llevar a mi casa el diario y que mis hijos y mi esposa estén bien conmigo eso es lo más importante”

P2: “Como te lo decía, mi vida dio un giro completamente, yo pensaba que venirme para Colombia era venir a ganarme mucha plata, pero no, no es tan fácil como uno se lo imagina, si no trabajo un solo día todo se me descuadra, la comida, el arriendo, todo, en cambio yo allá en Venezuela lo tenía todo prácticamente, pero como está ahora allá la situación es mejor estar acá”

P3: “Si, si han bajado un poco de nivel, precisamente porque aquí, hay que trabajar todos los días porque hay una cosa que se llama arriendo, hay una cosa que se llaman servicios y si uno no trabaja un día se lo llevan a uno, entonces por eso es que aquí trabajamos todos los días para eso, y lo otro son los bienes que uno no tiene aquí, no son los mismos a los que uno tiene allá, y si nos vamos a la parte monetaria, nos hemos recuperado dándole duro al trabajo”

15. Me podría decir, ¿cómo se siente frente a esas situaciones?

P1: “Me canso, trabajo 12 horas diarias seguidas sin parar, haga lluvia o haga sol siempre estoy acá esperando que el semáforo se ponga en rojo para empezar a demostrarles mi talento a las personas que pasan por acá”

ADAPTACIÓN

P2: “Me siento bien, porque económicamente tengo como responderles a mis hijos pero a la vez me siento triste por estar lejos de mi familia y no poder compartir tiempo con ellos”

P3: “No pues hay que echarle pichón más nada, es lo único que puedo decirte, echarle pichón es echarle ganas, las ganas de seguir trabajando y de seguir luchando todos los días, el motor de impulso que es la familia eso para nosotros es echarle pichón”

16. ¿Actualmente ha establecido amistades con algunas personas aquí? Por favor me puede decir ¿cómo se originaron esas amistades?

P1: “Si he conocido muchas por medio de la música, personas que les gusta, personas que te dicen oye que bonito cantas, una vez me montaron a un carro y me llevaron para una fiesta y me pusieron a cantar, pero muy espectacular, he conocido amistades bonitas como también he conocido personas de temperamento fuerte que te cierran el vidrio o te hacen un mal gesto y tu como que uy no fuera de aquí, pero más que todo he conocido buenas amistades”

P2: “Si acá ya tengo parceros hay algunas personas que han mostrado desprecio pero al contrario de otras que me han brindado su amistad y pues las mayorías de personas que he conocido son acá en mi puesto de trabajo, aquí no vemos esto como competencia, sino más bien nos acompañamos y mientras vamos atrayendo a las personas nosotros también nos vamos relacionando”

P3: “Uff si muchísimas, te explico, yo tengo y aquí un año, yo cundo llegue aquí, llegue trabajando en una mina, no me gusto para nada trabajar en un mina de carbón, luego de ahí empecé patear calle aquí en el centro de Cúcuta vendiendo

agua en una cava y la primera persona que como quien dice me abrió la mano y las puertas de la confianza fue un señor que también es de la economía informal que fue uno de los quien hice yo amistad en el momento y a el de verdad le debo mucho porque él me hizo conocer a muchas personas más y si tengo amistades también, no solo ese señor sino también algunos otros colombinos que también me han ayudado”

17. ¿Cómo se siente con esas nuevas relaciones de amistad? ¿cómo se siente usted al respecto?

P1: “Me siento bien, por lo menos tengo algunos amigos que es lo importante para distraerme y que se pase rápido el tiempo”

P2: “Bien, por lo menos paso ratos agradables con ellos y por momentos se me olvida la tristeza por estar lejos de mi familia”

P3: “Me siento bien, agradecido, ante todo agradecido, como lo dije anteriormente me han ayudado y las personas que ayudan a otras personas uno tiene que portarse bien, uno nunca debe morderle la mano que le da de comer a uno, por lo menos este negocio es mío como tal y por eso yo le digo, aquí he sentido que he surgido con mi familia, porque yo cundo empecé aquí obviamente cuando llegue fue a vender agua luego aquí en este puesto fui empleado luego encargado y hoy por hoy todo esto es mío pero no obstante a esto este carro es alquilado y quien me lo alquilo fue una señora colombiana que no lo usaba y me dijo flaco se lo alquilo y de verdad me lo alquilo por muy bajo precio para que yo me defendiera por decirlo así y de verdad me siento muy agradecido con ustedes los colombianos”

18. Migrar tiene que ver con cambios tanto en lo personal como en lo social. Con respecto a su proceso de migración ¿qué cambios ha experimentado que le haga pensar que está tomando las costumbres de esta ciudad? (forma de vestir, forma de vivir el día a día, nuevas palabras, la comida, música, pasatiempos, deportes).

P1: “Si claro, aunque no llevo mucho tiempo (7 meses), por lo menos vamos hablar por la parte de la música, por lo menos yo nunca en mi vida jamás me imagine tocar vallenato para mi esa era la peor música del mundo y me tocó pero con los días empecé como a bailarla y el ombe y el bochinche y la vaina y cuando me di cuenta estaba tocando y bailando el vallenato y yo nunca me había imaginado en esas.

P2: “Más que todo las palabras, hay cosas a las que allá les decimos de una forma y acá de otra y uno al principio quedaba como que uy que es eso que dicen esto colombianos, pero con el tiempo uno se va adaptando al medio en el que esta uno acá, pero como te decía antes, yo casi no le presto atención a eso, más bien me enfoco en aprender de las cosas nuevas”

P3: “Bueno mira eso depende mucho del entorno de donde uno se encuentre, ya yo he adquirido algunas cosas de ustedes aquí de los cucuteños más que todo en la música, música que yo pensaba que nunca iba a escuchar y hoy por hoy yo las canto y eso es depende del entorno que uno tiene, como no se le va a pegar la música que ustedes de aquí le llaman creo que música popular, no sé, Jessi Uribe y esa gente, bueno y yo creo que no es mucha diferencia entre un cucuteño y un venezolano, no hay mucha diferencia, bueno si hay pero es muy poca y la cuestión es que las personas deben venir con humildad a nuevos retos a otro país, yo por

ser venezolano yo no puedo llegar a imponerle nuevas cosas o costumbres a otra persona que no es de mi tierra sabes, yo tengo que llegar como quien dice no a doblegarme pero si tengo que acostumbrarme a su estilo de vida, entiendes, para uno como quien dice, encajar bien y llevarse bien con las personas y de verdad no me ha afectado para nada, *si he tenido de repente algunas costumbres y escucho música que no escuchaba antes, ya me creo cucuteño, bueno jajaja*”

19. Diga que cosas le gustan de la ciudad de Cúcuta.

P1: “*Me gustan mucho su gente*, en especial las mujeres, todas son hermosas, no he visto a una fea, aunque hablando ya en serio no es algo de gusto sino de acostumbrarse a donde estas porque tú te pones a ver y en mi país no le echan arroz a las empanadas ni a las arepas ni a nada y aquí todo lo ligan con el arroz, entonces te toca acostumbrarte y llega el momento en el que ya te gusta, o sea *me gusta la comida, también hay personas que son muy agradables*”

P2: “*Me gusta el ambiente, que acá en esta ciudad nos encontramos con otros venezolanos y nos ayudamos entre todos*”

P3: “*Bueno me gusta un poco la seguridad* aunque no es mucho, últimamente ha estado un pelo deteriorado, tanto con los mismos venezolanos y me da pena decirlo, porque son los mismos venezolanos como también hay colombianos que están en lo mismo, verdad, pero si hay un poco de seguridad más que en Venezuela *y la parte automotor, un taxi un transporte público no te falla a cualquier hora, una farmacia como le decimos allá, acá le dicen droguería no falla a cualquier hora, un medicamento tú lo vas a buscar, nada cualquier sitio aquí tu encuentras, los expendidos de comida,*

RECHAZO A LA CULTURA REGIONAL

usted va a buscar lo que quiera y lo tiene y con lo poquito que uno puede generar de dinero a uno le alcanza su bolsillo para poder comprarlo, eso es lo que me gusta a mí de aquí”

20. ¿Se siente usted diferente al haber migrado?

P1: “Si claro, bastante, como no sentirlo”

P2: “Sí, porque llegue a hacer acá algo completamente diferente a lo que hacía allá pero poco a poco me ha ido apasionando lo que hago pues, y por lo que acá son las cosas diferentes, allá uno hace en Venezuela lo que uno quiera en cambio acá ya hay normas que hay que cumplir”

P3: “Pues, en realidad no tanto, yo más bien pienso que he cambiado para bien, la única diferencia es que aquí hay que trabajar todos los días y en Venezuela uno se daba el lujo de trabajar solo de lunes a viernes iba se ponía a tomar y uno no le paraba al trabajo, en cambio aquí si hay que trabajar no en lo que uno quiera, aquí hay que trabajar para lo que uno se pone se fija en metas”

21. ¿En qué aspectos se siente diferente?

P1: “Más que todo en el comportamiento y actitud porque por lo menos uno interactúa con otra persona y te das cuenta de que la forma de pensar y de ver las cosas es diferente, aquí son bastante descomplicados, o no sé si fue que a mí me enseñaron a ser muy responsable, porque por lo menos el otro muchacho que también toca aquí es de acá de Cúcuta pero hay días que viene y hay días que dice que le da pereza venir, o sea pues no le interesa y se queda en su casa, en cambio yo si todos los días estoy aquí a las 8:00 a.m. sagraditamente.

P2: “En que acá debo cumplir con horarios para conseguir lo

de mandarle a mis hijos, me siento diferente al no estar con mi familia, pasar las fechas especiales sin ellos, he sido muy pegado a mis hermanos a mi abuela y no tenerlos acá me hace sentir diferente”

P3: “Me hace sentir diferente el ambiente de la casa, fue difícil acostumbrarme a un espacio aquí tan pequeño, cuando allá en Venezuela lo tenía todo prácticamente, y a veces me siento mal porque mi hija me habla de nuestra casa me pregunta cuando regresamos y yo solo la abrazo y le digo que por ahora este es nuestro nuevo hogar, gracias a Dios ella es humilde y no me reprocha los cambios tan drásticos que hemos tenido, de pasar a tenerlo casi todo a tener casi nada”

22. Me podría explicar, ¿cómo es ese sentirse diferente?

P1: “En el pensar, porque yo no puedo dejar esto tirado, es como dejar sin nada a mi familia, porque si dejo de hacer esto no vamos a tener con que sustentarnos y me dolería más verlos sufrir a ellos, aunque a pesar de todo no estemos pasando por muy buenos momentos tenemos el pan de cada día y estamos bien de salud”

P2: “Es como decir que una mesa tiene 4 patas y si le hace falta una ya no es lo mismo, eso me pasa a mí, no sé cómo explicártelo es muy difícil expresar esas cosas, pero yo creo que con ese ejemplo queda un poco claro porque no sé cómo más explicarlo”

P3: “Pues te digo la verdad, al principio me sentía inseguro, porque yo sabía que acá no íbamos a tener las mismas comodidades, pero bueno, en el camino se me aparecieron esos ángeles de los que yo le comentaba que me ayudaron y fueron con mi arranque para empezar a trabajar acá y darles una mejor vida a mi familia”

23. ¿Qué significa para usted sentirse diferente?

P1: “en esto engloso muchas cosas porque por ejemplo yo llego a las 8 de la noche a la casa a dormir me vuelvo a para en la mañanita, desayuno, salgo, y la diferencia es que acá comparto con mucha gente de Cúcuta más que con mi esposa y mis hijos, ya nada es como antes, porque en las noches mis hijos me buscan pero yo estoy muerto del cansancio y ellos como que cónchale papa, y eso para mí es el sentirse diferente porque antes podía compartir más tiempo con ellos, ahora no”

P2: “Es sentir como si una parte de mi me faltara, me siento un ser incompleto pero me toca respirar profundo y seguir adelante por ellos mismos para que allá tengan lo necesario”

P3: “Para mí sentirme diferente digamos que mejor viéndolo por el lado bueno es reconocermelo como persona, las capacidades que tenía ocultas para poder desempeñar nuevas cosas porque por lo menos yo allá casi no cocinaba y mírame aquí ve, preparando comidas rápidas, y pues también al principio me sentía diferente por el ambiente, la gente, las diferentes costumbres que veía aquí y que por lo menos había gente que lo miraba a uno mal por solo ser venezolano, pero nada, como se lo he venido diciendo, para adelante y con ganas”

24. ¿Cree usted que con respecto a lo que era en su país al migrar usted ha perdido algo? (desde lo emocional, seguridad, tranquilidad).

P1: “He perdido esas tres cosas, porque he tenido que aprender a no llorar en el día para llorar en la noche y levantarme al día siguiente como si fuera un cucuteño

común”

P2: “Perdí mi núcleo familiar mis hijos y la madre de mis hijos como te lo decía, unos días estuve inestable mientras aceptaba esa perdida, pero me levante y seguí adelante por mis demás familiares y por mí porque yo sé que grandes cosas vienen”

P3: “¿Perdido algo? En realidad lo que perdí de allá fue mi gente como por ejemplo mi parche con el que pasaba los fines de semana, porque cada quien tomo su camino para poder sobrevivir, mis cosas pues que las deje allá, no hay nada como uno estar con lo suyo pero en realidad doy gracias a Dios por tener a mi familia aquí conmigo que son los que me acompañan y estamos aquí juntos y eso es lo que realmente importa”

25. Me podría expresar ¿cómo se siente con eso que ha perdido de su persona?

P1: “Bastante triste cuando puedo expresar mis sentimientos, de resto demostrar que estas alegre.

P2: “Al principio cuando me entere de todo fue un golpe muy duro, es algo que no se lo deseo a nadie, claro que ella tampoco entendía de que para tener un mejor futuro yo me tenía que venir a buscar nuevos ingresos, pero nada, no acepto y aun así yo me vine pensando en que ella no lo iba a hacer pero al parecer no le importe yo y se fue, fue un dolor muy grande que sentí en mi pecho”

P3: “Triste bastante triste, eso es lo único que tengo que decir, nostálgico, con solo decirte que a veces hablando precisamente con mi esposa es como si todos no solo yo, es como si todo hubiéramos perdido nuestro país, nuestras cosas, y experimentar nuevas cosas para mí también es ganancia para mí hablo de mí, y pues algo más así que haya

FORMAS DE
AFRONTAMIENTO DEL
DUELO

AFRONTAMIENTO
EMOCIONAL

perdido pues digamos que la unión familiar, ya no es como antes porque cada quien tomo su camino”

26. ¿Cómo se siente usted frente a los cambios que han tenido que vivir usted y su familia como resultado de su migración?

P1: “Lo que pasa es que la familia es familia y tú puedes compartir con ellos 20 o 30 años de tu vida y si te separas de un golpe, o sea tomar una decisión no es fácil con respecto a la separación de la familia porque es que eso es un golpe que tú tienes que decidirlo y si tu no lo decides pues cualquier decisión tienes que hacerla y darle frente y experimentarla, pero pues eso me hace sentir bastante deprimido, la falta que me hacen todos ellos”

P2: “Pues mi familia como tal la que yo quería que fuera se fue de mi vida, la mujer que yo amaba se fue y se llevó mis hijo, pero me quedo mi abuela, que a pesar de que estemos lejos me llama está pendiente de mí, así mismo mis hermanos, y pues nada, me llaman y me dan muchas ganas de llorar de tristeza por estar lejos y de alegría por escucharlos y saber que están bien, y aunque los cambios han sido duros mi familia y yo nos sentimos un poco tranquilos de que por lo menos yo acá estoy es trabajando por ellos y por mí”

P3: “Me siento en un mundo un poco diferente porque si han habido cambios, principalmente en la forma en la que vivimos, allá vivíamos en una casa grande, teníamos todas las comodidades como carro, mi cama grande, aire acondicionado y aquí no tenemos lo mismo, pero de igual yo le doy gracias a Dios y a ustedes los colombianos por recibirnos con las puertas abiertas, poco a poco he podido lograr algunas cosas y he obtenido cosas que en Venezuela

como está la situación no iba a obtener ni hoy ni nunca por la situación económica que se está viviendo allá”

27. ¿Qué siente ante la distancia que lo separa de su país?

P1: “Muchos sentimientos de tristeza, pero alegría a la vez porque a pesar de estar acá, estoy ayudando a mi familia que está en San Cristóbal y si estuviera allá no podría hacer lo mismo que estoy haciendo acá, aunque no los pueda ver pero tengo la tranquilidad de que están bien allá en Venezuela”

P2: “No tanto por la distancia, porque estamos relativamente cerca, lo que siento es inexplicable porque ver que tu país está cada vez peor es desgarrador pero tengo la esperanza de que algún día pase un milagro y así sea de poco todo vuelva a ser como antes en mi país Venezuela”

P3: “Nostalgia, demasiado dolor por no seguir con la vida que llevaba antes junto con mi familia como te lo explicaba anteriormente”

28. ¿Qué sentimientos ha experimentado durante el periodo que lleva residiendo en otro país?

P1: “A pesar de que al principio todo esto fue muy duro, poco a poco he hecho muy buenas amistades que me ayudan a no pensar en lo malo y llegar y tener a mis hijos y mi esposa en casa me reconforta, lo único son los pensamientos hacia el resto de mi familia que me hacen sentir bastante triste, aunque también yo creo que el haber salido del país me ha permitido también conocer amigos de toda Venezuela sin estar en Venezuela y sin haber viajado tanto”

P2: “He sentido rabia, ira, tristeza, desconsuelo, ganas de morirme, por todo lo que le he venido contando, pero mi

abuela y mis hermanos me reconfortan para seguir luchando en esta vida”

P3: “Más que todo tristeza, acá solo me toca trabajar y luchar, como te decía antes, hay días que ni siquiera me veo con mi esposa por el trabajo. Cuando llegue acá sentía muchas ganas de llorar queriéndome ir porque uno cuando comienza de cero no es fácil y en otro país ms todavía y tenía ganas de irme pero no podía volver otra vez a lo mismo, hay que aventurarse porque para mí todo esto ha sido como un aventura y pues todo depende de uno, la actitud que uno tenga como persona”

29. ¿Qué extraña de su cultura?

P1: “Todo, pero así en específico por lo menos los tambores en las playas, la música en vivo, los carnavales, son totalmente distintos a los de acá o tal vez yo digo eso porque estoy es acostumbrado a ver como los realizan allá y no acá”

P2: “Los festivales, los festivales que hacían allá, salir con tus amigos, tener la tranquilidad de que nada te faltaba, eso es lo que más extraño, y no pues nada, acostumbrándome a estar acá y ya”

P3: “Pues la verdad en mi cuadra donde yo vivía allá en Venezuela habían varios colombianos y pues yo veía como ellos actuaban, escuchaba la música que ponían, sabia como se expresaban y así de mi cultura como tal extraño más que todo los bailes que hacíamos en fechas especiales pero la verdad no sé cómo explicarte”

30. ¿Qué sentimientos tiene frente a lo que extraña de su cultura?

P1: “De verdad que sentimientos así fuertes casi no, más

AFRONTAMIENTO RACIONAL

bien trato de hacerlo acá para ver si a alguien le gusta.

P2: “Te lo voy a decir en unas pocas palabras, lo que yo siento es dolor y llanto en mi corazón y ya”

P3: “Como te decía anteriormente, no sé cómo explicarte porque me llena de mucha nostalgia y tristeza recordar todo lo que hacíamos y yo sé que si empiezo en este momento a hablar de eso no voy a ser capaz de retener el llanto”

31. ¿desearía regresar a su país? (Si se responde SI se pregunta: ¿por qué volvería?) (si responde NO se pregunta: por favor me podría decir ¿por qué no volvería?).

P1: “Sí. Regresaría por mi familia por supuesto”

P2: “No pierdo la esperanza, para mí sería lo mejor que podría pasarme en la vida, sin duda alguna si me gustaría volver y reunirme con toda mi familia porque estar allá con tu gente con tus cosas en tu hogar es lo más bonito que puede pasar”

P3: “No todavía, porque allá está sucediendo un proceso político que es demasiado nefasto y no todavía no quiero”

32. Me podría decir ¿Qué tipo de trabajo desempeñaba usted en su país antes de migrar?

P1: “Trabajaba en una empresa, era soldador de primera y también era profesor de música en un instituto, en el TMV (Tecnológico de Música de Valencia)

P2: “Yo era militar, me la pasaba allá en el cuartel, después de ahí salí a vender mangos para poderme venir para acá”

P3: “Pues había desempeñado diferentes empleos, trabajé en la Cámara de Compensación Bancaria con cheques bancarios, y también estudiaba en la universidad (contabilidad y finanzas) pero por motivos políticos que se

están viendo en Venezuela no pude culminar y antes de venirme también era chofer de busetas y taxista”

33. ¿Extraña usted esa labor?

P1: “Claro, por su puesto”

P2: “La verdad no, extraño más bien a las personas con las que compartía en el cuartel, pero estoy mejor con este trabajo, por la cuestión económica, gano más y no me preocupo tanto por el dinero”

P3: “Si vale claro, si yo pudiera hacer lo mismo acá sería una bendición”

34. Me podría decir ¿por qué la extraña? (si la respuesta es NO, ¿por qué no extraña usted el trabajo que tenía antes de migrar?)

P1: “Más que todo por mis alumnos, para hacer los coros, la orquesta, el ambiente que se sentía estar allá enseñándole a los demás lo que más te gusta”

P2: “No la extraño porque sencillamente para mí eso no era vida, tener que ver solamente a mi abuela los fines de semana no era vida para mí, estar encerrado sin relacionarme con mi familia, mis hijos, a quien le va a gustar eso, a nadie”

P3: “Porque es algo que uno lo lleva en la sangre, cada quien nació para algo en la vida, hoy por hoy no me arrepiento porque también me gusta la cocina aunque antes no lo hacía tan seguido y eso es lo que estoy haciendo hoy en día, preparar comidas rápidas”

35. Con respecto a bienes materiales y sociales como carro, casa, vacaciones, deportes, fiestas, ¿qué es lo que más extraña?

P1: “Mi casa, nada como dormir en la casa de uno”

P2: “Extraño las vacaciones, porque era el momento en el que compartía con toda mi familia y mis amigos, lo material no me interesa tanto”

P3: “Todo, absolutamente todo, extraño mi carro, mi casa, ir de viaje con mi familia a las playas, allá en Venezuela no era rico pero si me daba ciertos lujitos de vez en cuando con mi familia, aquí lastimosamente no podemos hacer lo mismo, aquí casi no me da tiempo de nada, todo es trabajo”

Anexo 5. Diarios de campo individual

Tabla 4

Diarios de campo individual

DIARIO DE CAMPO 1		
LUGAR: Zona centro de Cúcuta.		
FECHA: 01 octubre de 2019		
ACTOR: Hombre migrante venezolano (Participante 1)		
PROPÓSITO: Analizar las afectaciones psicosociales de los hombres venezolanos frente al proceso de migración entre Colombia y Venezuela, radicados en Cúcuta o área metropolitana.		
CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	DESARROLLO
DINÁMICA FAMILIAR	ROLES	1. ¿Podría usted decirme como está conformada su familia?
		R/. Mi familia se conforma por <i>mi mamá, papá, hermanos, mi esposa y mis hijos</i> , aunque algunos aún están en Venezuela, por la parte de San Cristóbal.
		2. ¿Con quién vive aquí?
		R/. En un cuarto pequeño <i>con mi esposa y mis hijos</i> .
		3. ¿Qué rol específico cumple usted en su familia?
		R/. <i>Ser padre y cabeza de familia, colaborándole a mi esposa en lo que más pueda cuando estoy en casa y llevando el dinero al hogar para el sustento diario.</i>
RELACIONES		

AFECTACIONES

4. ¿Cómo era la relación con su familia antes de migrar?

R/. Las relaciones **eran muy buenas**, aunque cuando todo comenzó, **las cosas fueron cayendo de poquito a poquito por la cuestión económica, como ya casi no nos alcanzaba para nada empezaban las discusiones, pero luego nos calmábamos.**

5. ¿Qué cambios han tenido las relaciones familiares durante el proceso de migración?

R/. Pues, **mis hermanos se fueron también para otro lado** (unos para Cali, otros para Bogotá), en Venezuela solo quedaron tres de mis tíos y mis abuelos porque los demás todos han salido del país y **eso cambio por completo el núcleo familiar ya que no hay la misma comunicación y sucede que tú tienes una unión en la familia y ahora hay mucha desunión porque cada quien cogió para su lado para poder seguir adelante.**

6. Después de su proceso de migración, ¿qué es lo que más le ha afectado?

R/. **No tener a mi familia cerca. Tener que dejar de dar clases de música, eso más que todo me ha afectado emocionalmente.**

7. ¿Cómo se siente usted con respecto a esas afectaciones?

R/. **Me siento demasiado triste. A veces siento que mi vida no tiene sentido**, por lo mismo que te dije anteriormente pero

DUELO MIGRATORIO

LUNA DE MIEL

nada para adelante.

8. ¿Qué expectativas tenía antes de llegar a su lugar de destino?

R/. Eso es una aventura y de acuerdo a lo que tú creías, quizás es porque son cosas que uno no sabe que uno no se imagina, o sea uno no se viene pensando en que vas a ser sino en vas hacer ya que son dos cosas muy distintas, porque ya cuando llegas aquí las cosas cambian, ahí lo que hay que buscar es lo que tú mejor sabes hacer.

9. ¿Cree que sus condiciones de vida han mejorado o empeorado?

R/. Digamos que más bien se han normalizado, porque he podido ayudar a mis familia, mi esposa y mis hijos y he podido por lo menos darle a mis hijos lo que les hacía falta allá cuando las cosas estaban difíciles y así nos doliera salir de casa nos tocaba por nuestros hijos, porque el amor de padre y madre nunca les ha faltado pero teníamos que pensar en que les íbamos a dar y a brindar a ellos para su manutención, desde medicina, hasta ropa, buena alimentación. Al principio fue muy complicado porque por lo menos en mi caso primero me fije en lo que mejor sabía hacer para tener un ingreso y así poder sustentar a mi familia.

10. ¿Ha cumplido con las metas que se propuso antes de migrar?

R/. Algunas, porque por lo menos aquí he comprado cosas (útiles escolares) y las he estado guardando para que cuando

pueda regresar tener una base con qué vivir allá, porque para mí más que metas para cumplir acá, son metas que yo pueda realizar allá en mi país porque tengo la esperanza de que algún día pueda regresar y montar mi propio negocio.

11. ¿qué sentimientos le ha generado esos primeros meses de su migración a este país?

R/. Como te dije hace un momento, a mí lo que más me duele es no tener a mi familia cerca, porque antes de que todo esto sucediera nosotros éramos muy unidos y siempre estábamos ahí día a día compartiendo en familia, y no es fácil, a veces tienes que olvidarte de todo eso para poder salir a la calle a trabajar, porque en la noche que llegas a tu casa y te acuerdas y lloras y dices ajá me acorde de mi familia, lloro en ese momento pero ya luego te calmas porque te acuerdas que al día siguiente debes seguir trabajando, siento como un vacío.

ETAPA DEPRESIVA

12. Cuénteme, ¿Cómo se ha sentido en relación a su forma de hablar, refranes, costumbres, tradiciones, dichos, expresiones muy propias de su país?

R/. eso me costó bastante, porque por lo menos yo pensé que aquí insultaban a la gente pero es que el colombiano habla así, una vez salude a un amigo y me dijo ole gonorrea y yo como que uy que te pasa por que me insultas, pero es que el habla así esa es su manera de ser pues, esas son costumbres de las personas y yo al principio creía que iban era a pelear conmigo y yo como que aja me van a matar pero ya luego me fui acostumbrando al vocabulario de las personas de acá.

13. ¿Por favor podría explicarme si su nivel de estatus social es igual o distinto a la que tenía en Venezuela?

R/. Podría decirse que **a comparación con la crisis acá ha sido mejor**, aunque allá antes de que todo se complicara yo trabajaba en un instituto, pero **en lo económico si ya poco a poco me fui levantando porque me he dado a conocer y a la gente le gusta como toco la guitarra.**

14. ¿Considera usted que sus condiciones de vida y bienestar económico han bajado de nivel?

R/. Como te dije, **al principio fue complicado porque es un dolor muy fuerte el que uno siente, es prácticamente como empezar de cero en un lugar donde nadie te conoce**, pero ya pa´lante y ponerle frente a esto, **la música me ha ayudado a salir adelante y al menos me alcanza para llevar a mi casa el diario y que mis hijos y mi esposa estén bien conmigo eso es lo más importante.**

15. Me podría decir, ¿cómo se siente frente a esas situaciones?

R/. **Me canso, trabajo 12 horas diarias seguidas sin parar, haga lluvia o haga sol siempre estoy acá esperando que el semáforo se ponga en rojo para empezar a demostrarles mi talento a las personas que pasan por acá.**

16. ¿Actualmente ha establecido amistades con algunas personas aquí? Por favor me puede decir ¿cómo se originaron esas amistades?

R/. **Si he conocido muchas por medio de la música, personas**

ADAPTACIÓN

que les gusta, personas que te dicen oye que bonito cantas, una vez me montaron a un carro y me llevaron para una fiesta y me pusieron a cantar, pero muy espectacular, he conocido amistades bonitas como también he conocido personas de temperamento fuerte que te cierran el vidrio o te hacen un mal gesto y tu como que uy no fuera de aquí, pero más que todo he conocido buenas amistades.

17. ¿Cómo se siente con esas nuevas relaciones de amistad? ¿cómo se siente usted al respecto?

R/. Me siento bien, por lo menos tengo algunos amigos que es lo importante para distraerme y que se pase rápido el tiempo.

18. Migrar tiene que ver con cambios tanto en lo personal como en lo social. Con respecto a su proceso de migración ¿qué cambios ha experimentado que le haga pensar que está tomando las costumbres de esta ciudad? (forma de vestir, forma de vivir el día a día, nuevas palabras, la comida, música, pasatiempos, deportes).

R/. Si claro, aunque no llevo mucho tiempo (7 meses), por lo menos vamos hablar por la parte de la música, por lo menos yo nunca en mi vida jamás me imagine tocar vallenato para mi esa era la peor música del mundo y me tocó pero con los días empecé como a bailarla y el ombe y el bochinche y la vaina y cuando me di cuenta estaba tocando y bailando el vallenato y yo nunca me había imaginado en esas.

19. Diga que cosas le gustan de la ciudad de Cúcuta.

R/. Me gustan mucho su gente, en especial las mujeres, todas

RECHAZO A LA CULTURA REGIONAL

son hermosas, no he visto a una fea, aunque hablando ya en serio no es algo de gusto sino de acostumbrarse a donde estas porque tú te pones a ver y en mi país no le echan arroz a las empanadas ni a las arepas ni a nada y aquí todo lo ligan con el arroz, entonces te toca acostumbrarte y llega el momento en el que ya te gusta, o sea **me gusta la comida, también hay personas que son muy agradables.**

20. ¿Se siente usted diferente al haber migrado?

R/. **Si claro, bastante, como no sentirlo.**

21. ¿En qué aspectos se siente diferente?

R/. Más que todo **en el comportamiento y actitud porque por lo menos uno interactúa con otra persona y te das cuenta de que la forma de pensar y de ver las cosas es diferente, aquí son bastante descomplicados, o no sé si fue que a mí me enseñaron a ser muy responsable,** porque por lo menos el otro muchacho que también toca aquí es de acá de Cúcuta pero hay días que viene y hay días que dice que le da pereza venir, o sea pues no le interesa y se queda en su casa, en cambio yo si todos los días estoy aquí a las 8:00 a.m. sagraditamente.

22. Me podría explicar, ¿cómo es ese sentirse diferente?

R/. **En el pensar, porque yo no puedo dejar esto tirado, es como dejar sin nada a mi familia, porque si dejo de hacer esto no vamos a tener con que sustentarnos y me dolería más verlos sufrir a ellos, aunque a pesar de todo no estemos pasando por muy buenos momentos tenemos el pan de cada día y estamos bien de salud.**

FORMAS DE
AFRONTAMIENTO DEL
DUELO

AFRONTAMIENTO
EMOCIONAL

23. ¿Qué significa para usted sentirse diferente?

R/. en esto engloso muchas cosas porque por ejemplo yo llego a las 8 de la noche a la casa a dormir me vuelvo a para en la mañanita, desayuno, salgo, y la diferencia es que acá comparto con mucha gente de Cúcuta más que con mi esposa y mis hijos, ya nada es como antes, porque en las noches mis hijos me buscan pero yo estoy muerto del cansancio y ellos como que cónchale papa, y eso para mí es el sentirse diferente porque antes podía compartir más tiempo con ellos, ahora no.

24. ¿Cree usted que con respecto a lo que era en su país al migrar usted ha perdido algo? (desde lo emocional, seguridad, tranquilidad).

R/. He perdido esas tres cosas, porque he tenido que aprender a no llorar en el día para llorar en la noche y levantarme al día siguiente como si fuera un cucuteño común.

25. Me podría expresar ¿cómo se siente con eso que ha perdido de su persona?

R/. Bastante triste cuando puedo expresar mis sentimientos, de resto demostrar que estas alegre.

26. ¿Cómo se siente usted frente a los cambios que han tenido que vivir usted y su familia como resultado de su migración?

R/. Lo que pasa es que la familia es familia y tú puedes compartir con ellos 20 o 30 años de tu vida y si te separas de

un golpe, o sea tomar una decisión no es fácil con respecto a la separación de la familia porque es que eso es un golpe que tú tienes que decidirlo y si tu no lo decides pues cualquier decisión tienes que hacerla y darle frente y experimentarla, pero pues eso me hace sentir bastante deprimido, la falta que me hacen todos ellos.

27. ¿Qué siente ante la distancia que lo separa de su país?

R/. Muchos sentimientos de tristeza, pero alegría a la vez porque a pesar de estar acá, estoy ayudando a mi familia que está en San Cristóbal y si estuviera allá no podría hacer lo mismo que estoy haciendo acá, aunque no los pueda ver pero tengo la tranquilidad de que están bien allá en Venezuela

28. ¿Qué sentimientos ha experimentado durante el periodo que lleva residiendo en otro país?

R/. A pesar de que al principio todo esto fue muy duro, poco a poco he hecho muy buenas amistades que me ayudan a no pensar en lo malo y llegar y tener a mis hijos y mi esposa en casa me reconforta, lo único son los pensamientos hacia el resto de mi familia que me hacen sentir bastante triste, aunque también yo creo que el haber salido del país me ha permitido también conocer amigos de toda Venezuela sin estar en Venezuela y sin haber viajado tanto.

29. ¿Qué extraña de su cultura?

R/. Todo, pero así en específico por lo menos los tambores en las playas, la música en vivo, los carnavales, son totalmente distintos a los de acá o tal vez yo digo eso porque

AFRONTAMIENTO
RACIONAL

estoy es acostumbrado a ver como los realizan allá y no acá.

30. ¿Qué sentimientos tiene frente a lo que extraña de su cultura?

R/. De verdad que sentimientos así fuertes casi no, más bien trato de hacerlo acá para ver si a alguien le gusta.

31. ¿desearía regresar a su país? (Si se responde SI se pregunta: ¿por qué volvería?) (si responde NO se pregunta: por favor me podría decir ¿por qué no volvería?).

R/. Sí. Regresaría por mi familia por supuesto.

32. Me podría decir ¿Qué tipo de trabajo desempeñaba usted en su país antes de migrar?

R/. Trabajaba en una empresa, era soldador de primera y también era profesor de música en un instituto, en el TMV (Tecnológico de Música de Valencia)

33. ¿Extraña usted esa labor?

R/. Claro, por su puesto

34. Me podría decir ¿por qué la extraña? (si la respuesta es NO, ¿por qué no extraña usted el trabajo que tenía antes de migrar?)

R/. Más que todo por mis alumnos, para hacer los coros, la orquesta, el ambiente que se sentía estar allá enseñándole a los demás lo que más te gusta.

35. Con respecto a bienes materiales y sociales como carro, casa, vacaciones, deportes, fiestas, ¿qué es lo que más extraña?

R/. Mi casa, nada como dormir en la casa de uno.

DIARIO DE CAMPO 2

LUGAR: Zona centro de Cúcuta.

FECHA: 02 octubre de 2019

ACTOR: Hombre migrante venezolano (Participante 2)

PROPÓSITO: Analizar las afectaciones psicosociales de los hombres venezolanos frente al proceso de migración entre Colombia y Venezuela, radicados en Cúcuta o área metropolitana.

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	DESARROLLO
DINÁMICA FAMILIAR	ROLES	1. ¿Podría usted decirme como está conformada su familia?
		R/. Mis dos hermanas mayores, mi hermano menor y mis padres, yo soy el tercero de mis cuatro hermanos.
		2. ¿Con quién vive aquí?
		R/. Vivo con unos primos y la esposa y la hija de un primo.
		3. ¿Qué rol específico cumple usted en su familia?
		R/. Primer varón que tiene en sus manos la esperanza de poder seguir adelante a pesar de los problemas que se presenten y poder ayudar económicamente a mis hermanos y aportar en mi casa más de lo que puedo aportar en estos momentos.
	RELACIONES	4. ¿Cómo era la relación con su familia antes de migrar?
		R/. En realidad yo antes de migrar fui militar de Venezuela, la relación con mi familia iba bien, yo estaba allá adentro prestando servicio, yo me la pasaba en el rancho (cocina) todo el día que dentro del cuartel y cuando los fines de

semana iba mi mamá, yo tenía cuadrado con un teniente y con un sargento que estaban ahí, hasta con los mismo capitanes, para que me dieran comida cruda, o sea pasta, arroz, harina pan y cosas así para llevárselo a mi familia, siempre de cada cosa me daban 3 o 4 artículos y siempre mi mamá se iba con las bolsas de comida y era muy bien porque nunca nos faltaba nada y yo me quedaba tranquilo en el cuartel sabiendo que mi familia se encontraba bien. Salí del cuartel de un permiso y no volví, me quede en la casa, tuve que trabajar hasta vender mangos para conseguir la plata para venirme para Cúcuta honradamente vendiendo mangos sin estar estafando a nadie ni nada por el estilo, conseguí los reales más 10 dólares q me prestaron para pagar 20 gracias a dios ya los pague y bueno me vine para Cúcuta.

5. ¿Qué cambios han tenido las relaciones familiares durante el proceso de migración?

R/. En realidad no mucho, solo que mi familia está feliz aunque realmente a veces discutimos porque piensan que yo estoy ganando mucha plata, aunque como yo se los digo y no sé si me crean o no, pero a pesar de eso me gusta lo que hago y poco o mucho les colaboro, no como antes pero si en lo que más puedo, ellos están bastante pendientes de mí a pesar de no estar cerca. Me encanta, me encanta lo que hago, y mi familia así en... ¿En cambiar conmigo? No, mi abuela está atenta, mis hermanas están atentas y mi familia está atenta de mí, porque yo estoy lejos.

6. Después de su proceso de migración, ¿qué es lo que más le ha afectado?

R/. En que yo me vine para Cúcuta y deje a una persona con

AFECTACIONES

mi abuela, (la madre de mis hijos) y luego tener que enterarme de que se había ido y los había abandonado y después me escribió diciéndome que aún estaba en Venezuela, me escribió por medio del celular de un primo que está aquí conmigo, me escribió fue para decirme mentiras, eso fue lo que a mí más me dolió, porque yo me vine con la ilusión de que tenía un hogar y que con esfuerzo algún día nos íbamos a volver a reunir para ser una familia unida y yo estaba aquí era trabajando para mandarles para que nada les faltara, yo les mandaba el mercadito, pollito, carne, mantequilla, leche para los niños, para que estuvieran bien, pero así fue que ella me pagó, yéndose y dejando todo, hasta a sus propios hijos, esa separación hizo que algo muriera en mí, pero me tocaba seguir luchando por mis hijos, luego ella volvió y de la nada se la llevó, se fue a vivir otra vez con su mamá, es un cuento largo.

7. ¿Cómo se siente usted con respecto a esas afectaciones?

R/. Yo en realidad he tenido muchos golpes en la vida, demasiados, mucho desprecio, muchas cosas pues, y en verdad me hacen sentir mal pero normal pa delante y... y no sé, pues a veces si cuando llego a la casa me acuesto en mi cama y pienso que porque no tuvo que pasar eso a nosotros, es que a nadie debería pasarle eso, pero confío en Dios en que poco a poco las cosas van a ir cambiando.

8. ¿Qué expectativas tenía antes de llegar a su lugar de destino?

R/. Las expectativas que yo tenía era que venía a hacer plata, que venía a hacer plata bastante, que en menos de una

semana iba a poder mandar cierta cantidad a mi familia que, que allá pudieran montar un negocio por mí, y bueno, ya cuando llegue aquí me di cuenta que no era así tan fácil.

9. ¿Cree que sus condiciones de vida han mejorado o empeorado?

R/. En realidad las he visto que han mejorado, no me ladillan (obligan) como me ladillaban así, no tengo una persona encima que me ladilla a hacer una cosa, ósea en el sentido como cuando estaba en el cuartel, estoy sano por esa parte, me siento bien, si han mejorado, en realidad han mejorado, uno aprende muchas cosas, alejarse de la familia, igualmente alejándose de la pareja que no creen en uno, que sienten un terror hacia que uno los pueda dejar, por lo menos a mí, mi pareja antes de venirme para Cúcuta me dijo o es ese viaje o soy yo, yo le dije tú no te vas a entrometer entre mi futuro que yo le voy a brindar a mis hijos más adelante a ahorita, Venezuela no es una fuente de trabajo, por lo menos ahora no y un futuro para mis hijos allá no es prospero, por eso te digo, ha mejorado. Aunque al principio es duro aceptar que tienes que dejar todo atrás y enfrentar las cosas nuevas.

10. ¿Ha cumplido con las metas que se propuso antes de migrar?

R/. Todas no, pero he logrado varias, pero poco a poco, de un 100% llevo un 25%, poco a poco tengo que cumplirlas, todo por escala, no me apresuro, no tengo afán porque el que tiene afán se cansa, y el que se apura no llega, así que poco a poco.

11. ¿qué sentimientos le ha generado esos primeros

ETAPA DEPRESIVA

meses de su migración a este país?

R/. Los sentimientos que me han dado es **extrañar a mi hijo, Diego, Cristofer, mi abuela, mi mama, mi hermana** que trae una sobrinita al mundo, mi hermanito menor que la novia va traer una niña al mundo, tengo a mi hermano que la mujer pare ahorita en diciembre y mi hermana que también está embarazada, he sido algo apegado a lo q es mi hermano y mi hermana, yo ahorita estuviera pegado allá a esa barriguita, ¿falta poco no? Estuviera allá, pegado a ellos y si **más que todo eso, no poder estar allá con ellos, me llena de mucha tristeza.**

12. Cuénteme, ¿Cómo se ha sentido en relación a su forma de hablar, refranes, costumbres, tradiciones, dichos, expresiones muy propias de su país?

R/. Bueno, **la forma de hablar para mí eso es normal**, he estado normal con eso porque yo toda la vida he tenido, esta broma pues, **con esas frases como parcerero, que hubo pirobo**, tengo familia colombiana, pero no la conozco y no quiero conocerla tampoco, si habría una mano amiga sí, pero no quisiera porque van a pensar que los busque solo por ser Colombianos y como Venezuela esta jodida, entonces mejor no, y con respecto a mis refranes, yo todo en la vida lo resuelvo con un refrán, por lo menos, en Venezuela se le llama intrépidos a las personas que también se le llaman acá chismosas, y cundo una personas se lo dice a otra y el que no falla, la ve, le dice conchuda, ¿por qué? Porque los 2 son conchudos cuando tienen concha, cosas así, **yo soy más criado del campo que de la ciudad, me gusta más el campo, las cosas así, al aire libre y de noche, todo eso, por eso mis refranes y mis costumbres están así y pues casi no le presto**

atención a como son los demás... me acostumbre cierta parte en lo que era el campo y cierta parte en la ciudad, mis tradiciones son otras pero bueno, por lo menos carnavales no lo celebramos como lo celebran aquí, no sé cómo será diciembre, no he pasado el primer diciembre aquí todavía, cosas así pues, y esperar a ver, los dichos que hacen falta porque eso si es lo que me gusta, escuchar y aprender nuevos refranes, uno casi nunca, casi nunca las dice, por lo menos una discusión, unas cosas, también el andar en moto y todo sin licencia, tranquilo, andar en carro, sin licencia, joder por ahí, tomar aguardiente son cosas que se extrañan de verdad, aquí molestan mucho por eso, incluso me han dicho que 2 hombres no pueden ir en la misma moto, pero no importa, seguir para adelante.

13. ¿Por favor podría explicarme si su nivel de estatus social es igual o distinto a la que tenía en Venezuela?

R/. Es completamente diferente, aquí todos los días me toca venir a trabajar, porque si faltó un día al otro no voy a tener con que comer, prácticamente aquí estoy es sobreviviendo porque lo que gano lo divido en 2, una parte para mí, para pagar aquí mis cosas y otra para enviarle cosas a mi familia, pero no es igual, llevo aquí 6 meses y han sido los más duros de mi vida por todo, por todo, por todo, pero a pesar de eso estoy un poco mejor porque me gusta lo que hago acá.

14. ¿Considera usted que sus condiciones de vida y bienestar económico han bajado de nivel?

R/. Como te lo decía, mi vida dio un giro completamente, yo pensaba que venirme para Colombia era venir a ganarme mucha plata, pero no, no es tan fácil como uno se lo

ADAPTACIÓN

imagina, si no trabajo un solo día todo se me descuadra, la comida, el arriendo, todo, en cambio yo allá en Venezuela lo tenía todo prácticamente, pero como está ahora allá la situación es mejor estar acá.

15. Me podría decir, ¿cómo se siente frente a esas situaciones?

R/. Me siento bien, porque económicamente tengo como responderles a mis hijos pero a la vez me siento triste por estar lejos de mi familia y no poder compartir tiempo con ellos.

16. ¿Actualmente ha establecido amistades con algunas personas aquí? Por favor me puede decir ¿cómo se originaron esas amistades?

R/. Si acá ya tengo parceros hay algunas personas que han mostrado desprecio pero al contrario de otras que me han brindado su amistad y pues las mayorías de personas que he conocido son acá en mi puesto de trabajo, aquí no vemos esto como competencia, sino más bien nos acompañamos y mientras vamos atrayendo a las personas nosotros también nos vamos relacionando.

17. ¿Cómo se siente con esas nuevas relaciones de amistad? ¿cómo se siente usted al respecto?

R/. Bien, por lo menos paso ratos agradables con ellos y por momentos se me olvida la tristeza por estar lejos de mi familia.

18. Migrar tiene que ver con cambios tanto en lo personal como en lo social. Con respecto a su proceso de migración ¿qué cambios ha experimentado que le haga pensar que está tomando las costumbres de esta ciudad? (forma de vestir, forma de vivir el día a día, nuevas palabras, la comida, música, pasatiempos, deportes).

R/. Más que todo las palabras, hay cosas a las que allá les decimos de una forma y acá de otra y uno al principio quedaba como que uy que es eso que dicen esto colombianos, pero con el tiempo uno se va adaptando al medio en el que esta uno acá, pero como te decía antes, yo casi no le presto atención a eso, más bien me enfoco en aprender de las cosas nuevas.

19. Diga que cosas le gustan de la ciudad de Cúcuta.

R/. Me gusta el ambiente, que acá en esta ciudad nos encontramos con otros venezolanos y nos ayudamos entre todos.

20. ¿Se siente usted diferente al haber migrado?

R/. Sí, porque llegue a hacer acá algo completamente diferente a lo que hacía allá pero poco a poco me ha ido apasionando lo que hago pues, y por lo que acá son las cosas diferentes, allá uno hace en Venezuela lo que uno quiera en cambio acá ya hay normas que hay que cumplir.

21. ¿En qué aspectos se siente diferente?

R/. En que acá debo cumplir con horarios para conseguir lo de mandarle a mis hijos, me siento diferente al no estar con

RECHAZO A LA CULTURA REGIONAL

mi familia, pasar las fechas especiales sin ellos, he sido muy pegado a mis hermanos a mi abuela y no tenerlos acá me hace sentir diferente.

22. Me podría explicar, ¿cómo es ese sentirse diferente?

R/. Es como decir que una mesa tiene 4 patas y si le hace falta una ya no es lo mismo, eso me pasa a mí, no sé cómo explicártelo es muy difícil expresar esas cosas, pero yo creo que con ese ejemplo queda un poco claro porque no sé cómo más explicarlo.

23. ¿Qué significa para usted sentirse diferente?

R/. Es sentir como si una parte de mi me faltara, me siento un ser incompleto pero me toca respirar profundo y seguir adelante por ellos mismos para que allá tengan lo necesario.

24. ¿Cree usted que con respecto a lo que era en su país al migrar usted ha perdido algo? (desde lo emocional, seguridad, tranquilidad).

R/. Perdí mi núcleo familiar mis hijos y la madre de mis hijos como te lo decía, unos días estuve inestable mientras aceptaba esa pérdida, pero me levante y seguí adelante por mis demás familiares y por mí porque yo sé que grandes cosas vienen.

25. Me podría expresar ¿cómo se siente con eso que ha perdido de su persona?

R/. Al principio cuando me entere de todo fue un golpe muy duro, es algo que no se lo deseo a nadie, claro que ella

FORMAS DE
AFRONTAMIENTO DEL
DUELO

AFRONTAMIENTO
EMOCIONAL

FALTA AFRONTAMIENTO
RACIONAL

tampoco entendía de que para tener un mejor futuro yo me tenía que venir a buscar nuevos ingresos, pero nada, no acepto y aun así yo me vine pensando en que ella no lo iba a hacer pero al parecer no le importe yo y se fue, **fue un dolor muy grande que sentí en mi pecho.**

26. ¿Cómo se siente usted frente a los cambios que han tenido que vivir usted y su familia como resultado de su migración?

R/. Pues mi familia como tal la que yo quería que fuera se fue de mi vida, la mujer que yo amaba se fue y se llevó mis hijo, pero me quedo mi abuela, que a pesar de que estemos lejos me llama está pendiente de mí, así mismo mis hermanos, y pues nada, **me llaman y me dan muchas ganas de llorar de tristeza por estar lejos y de alegría por escucharlos y saber que están bien, y aunque los cambios han sido duros mi familia y yo nos sentimos un poco tranquilos de que por lo menos yo acá estoy es trabajando por ellos y por mí.**

27. ¿Qué siente ante la distancia que lo separa de su país?

R/. No tanto por la distancia, porque estamos relativamente cerca, **lo que siento es inexplicable porque ver que tu país está cada vez peor es desgarrador pero tengo la esperanza de que algún día pase un milagro y así sea de poco todo vuelva a ser como antes en mi país Venezuela.**

28. ¿Qué sentimientos ha experimentado durante el periodo que lleva residiendo en otro país?

R/. He sentido rabia, ira, tristeza, desconsuelo, ganas de morirme, por todo lo que le he venido contando, pero mi abuela y mis hermanos me reconfortan para seguir luchando en esta vida.

29. ¿Qué extraña de su cultura?

R/. Los festivales, los festivales que hacían allá, salir con tus amigos, tener la tranquilidad de que nada te faltaba, eso es lo que más extraño, y no pues nada, acostumbrándome a estar acá y ya.

30. ¿Qué sentimientos tiene frente a lo que extraña de su cultura?

R/. Te lo voy a decir en unas pocas palabras, lo que yo siento es dolor y llanto en mi corazón y ya.

31. ¿desearía regresar a su país? (Si se responde SI se pregunta: ¿por qué volvería?) (si responde NO se pregunta: por favor me podría decir ¿por qué no volvería?).

R/. No pierdo la esperanza, para mí sería lo mejor que podría pasarme en la vida, sin duda alguna si me gustaría volver y reunirme con toda mi familia porque estar allá con tu gente con tus cosas en tu hogar es lo más bonito que puede pasar.

32. Me podría decir ¿Qué tipo de trabajo desempeñaba usted en su país antes de migrar?

R/. Yo era militar, me la pasaba allá en el cuartel, después de ahí salí a vender mangos para poderme venir para acá.

33. ¿Extraña usted esa labor?

R/. La verdad no, extraño más bien a las personas con las que compartía en el cuartel, pero estoy mejor con este trabajo, por la cuestión económica, gano más y no me preocupo tanto por el dinero.

34. Me podría decir ¿por qué la extraña? (si la respuesta es NO, ¿por qué no extraña usted el trabajo que tenía antes de migrar?)

R/. No la extraño porque sencillamente para mí eso no era vida, tener que ver solamente a mi abuela los fines de semana no era vida para mí, estar encerrado sin relacionarme con mi familia, mis hijos, a quien le va a gustar eso, a nadie.

35. Con respecto a bienes materiales y sociales como carro, casa, vacaciones, deportes, fiestas, ¿qué es lo que más extraña?

R/. Extraño las vacaciones, porque era el momento en el que compartía con toda mi familia y mis amigos, lo material no me interesa tanto.

DIARIO DE CAMPO 3

LUGAR: Zona centro de Cúcuta.

FECHA: 03 octubre de 2019

ACTOR: Hombre migrante venezolano (Participante 3)

PROPÓSITO: Analizar las afectaciones psicosociales de los hombres venezolanos frente al proceso de migración entre Colombia y Venezuela, radicados en Cúcuta o área metropolitana.

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	DESARROLLO
DINÁMICA FAMILIAR	ROLES	1. ¿Podría usted decirme como está conformada su familia?
		R/. Mi familia conformada esta por mi esposa, mi hija, mi hermano, un primo y mi persona
		2. ¿Con quién vive aquí?
		R/. Con mi esposa, mi hija y mi hermano
	RELACIONES	3. ¿Qué rol específico cumple usted en su familia?
		R/. Padre de familia , ósea como te puedo explicar de mi depende la manutención de mi familia pues, sostén de familia ese es el rol mío
		4. ¿Cómo era la relación con su familia antes de migrar?
		R/. Bien bien bien , obviamente estábamos en nuestra tierra nuestro país y todo y todo era bien teníamos días de descanso día de recreación pero lo que nos llevó para emigrar del país fue por la situación que todos conocemos de lo que está pasando en Venezuela

AFFECTACIONES

5. ¿Qué cambios han tenido las relaciones familiares durante el proceso de migración?

R/. Muchísimo, todo es trabajo, mi esposa trabaja desde las 8 de la mañana hasta las 7 de la noche y yo trabajo desde las 10 de la mañana hasta las 12 o 1 de la madrugada, hay veces que cuando yo llego ella está durmiendo y cuando ella sale yo estoy durmiendo, eso influye mucho en una relación de pareja.

6. Después de su proceso de migración, ¿qué es lo que más le ha afectado?

R/. El proceso de migración pues me ha afectando mi gente mi tierra, tu sabes, no hay nada como lo de uno si me entiendes, eso es lo que más ha afectado y no es lo mismo pues, no es lo mismo porque es que aquí estamos comenzando de cero, en cambio yo en Venezuela por decirlo así tenía mis comodidades tenía mis cosas, aquí comencé de cero con una mano adelante y una atrás eso más que todo es lo que ha afectado.

7. ¿Cómo se siente usted con respecto a esas afectaciones?

R/. Pues siempre le pido a Dios que me dé ganas de seguir luchando porque uno después de tenerlo todo por decirlo así, pues no todo, por lo menos lo básico a no tener nada no saber dónde quedarte una noche es rudo pues, pero pa lante todo con constancia y perseverancia pidiéndole a Dios.

8. ¿Qué expectativas tenía antes de llegar a su lugar de destino?

R/. la expectativa mía era como la mayoría de los venezolanos, llegar a un sitio 3 meses hacer dinero y devolverme otra vez a mi tierra, nosotros no pensábamos venir radicarnos sino veníamos temporalmente, de hecho nosotros, el destino de nosotros era hacia Cali o hacia Bogotá y nos quedamos aquí en Cúcuta, como dicen aquí los cucuteños nos amañamos aquí, porque empezamos a echar raíces, en el sentido de que yo encontré un empleo mi esposa también, que no ha sido fácil pero estamos aquí guerreando por decirlo así, y que aquí también hay poca xenofobia como no lo hay en otros lados, actualmente en Ecuador y en Perú no pueden vivir los venezolanos y aquí estamos como quien dice al ladito del país de nosotros, estamos al ladito o sea somos hermanos por decirlo así, ve, aquí el cucuteño depende mucho del venezolano y nosotros los venezolanos dependemos mucho de ustedes los cucuteños.

9. ¿Cree que sus condiciones de vida han mejorado o empeorado?

R/.Bueno si se puede decir que han mejorado, este por lo menos aquí uno puede relativamente alimentarse bien, por lo menos tener las 3 comidas que en Venezuela es costoso aquí no hay tanta inflación como lastimosamente lo hay en Venezuela, aquí por lo menos uno puede ahorrar, en Venezuela tú no puedes ahorrar nada, puedes este comprarte un par de zapatos teléfono, cosas, me entiendes, en cambio en Venezuela no puedes hacer nada de eso porque todo se te va en un poquito de comida que compres, aquí no, aquí uno trabaja duro desde lunes a lunes en mi caso y en el caso de mi esposa, mejor dicho en el caso de mi familia y de muchos venezolanos, nosotros estamos aquí como también muchos

cucuteños, uno puede decir que se le ve el queso a la tostada ves.

10. ¿Ha cumplido con las metas que se propuso antes de migrar?

R/. En parte, todavía aún falta, yo digo que uno como ser humano o como hombre que soy uno no debe ser conformista, siempre uno tiene que tener metas y aquí en Cúcuta trabajando he llevado a cabo unas que otras metas, todavía me faltan, pero ahí vamos poco a poco, no me gusta contarlas para que se me cumplan.

11. ¿qué sentimientos le ha generado esos primeros meses de su migración a este país?

R/. Wow que no todo lo que se ve en las fotos son realidad y emigrar a otro país no es fácil, aquí cuando uno migra a otro país uno aprende a valorar lo que uno tiene, uno aprende a querer más a las personas que uno tiene a su lado y no es por nada pero aquí los pocos colombianos que he conocido, lo que me han ayudado porque de verdad aquí me han ayudado, no puedo decir que no, de verdad les he tenido gran afecto y estoy bien por eso, y es un sentimiento grande que le tengo a esta tierra y a esta gente.

ETAPA DEPRESIVA

12. Cuénteme, ¿Cómo se ha sentido en relación a su forma de hablar, refranes, costumbres, tradiciones, dichos, expresiones muy propias de su país?

R/. a no si vamos por eso yo ya estoy hablando ya casi cucuteño, ya he aprendido varias palabras, he prendido ya casi hablar igual que ustedes y ya no me siento ni extraño ni

que la gente me vea extraño por ser venezolano, aunque al principio me sentía bastante diferente como si la gente me viera raro, yo soy de Caracas y de verdad he adquirido poco a poco algunas costumbres de ustedes, por lo menos hay fechas que yo no sabía de aquí como la batalla de Boyacá y ya se pues cual es y bueno no es por nada pero aquí en mi negocio hemos preguntado que se celebra hoy y los colombinos no saben que se celebra y yo siendo venezolano yo ya sabía que se celebraba y bien pues aquí todo es llevarse bien con la gente y saberla llevar porque uno viene para acá y hace cosas buenas.

13. ¿Por favor podría explicarme si su nivel de estatus social es igual o distinto a la que tenía en Venezuela?

R/. No, jamás y nunca va a ser igual, jamás, jamás, por lo mismo que te dije anteriormente mira, de donde yo vendo, donde yo vivía, tenía carro, casa, tenía comodidades, tenía bienes, aquí no puedo tener lo mismo pero no me arrepiento porque por lo menos estoy aquí con mi familia y estamos guerreando pues, estamos juntos, con que la niña mía la tengo que llevar esta semana para Venezuela porque ella si estudia en Venezuela, la tengo con mi mama pero igualito nosotros nos quedamos aquí y por eso te digo jamás y nunca es lo mismo, pero bien, chévere.

14. ¿Considera usted que sus condiciones de vida y bienestar económico han bajado de nivel?

R/. Si, si han bajado un poco de nivel, precisamente porque aquí, hay que trabajar todos los días porque hay una cosa que se llama arriendo, hay una cosa que se llaman servicios y si uno no trabaja un día se lo llevan a uno, entonces por eso es

ADAPTACIÓN

que aquí trabajamos todos los días para eso, y lo otro son los bienes que uno no tiene aquí, no son los mismos a los que uno tiene allá, y si nos vamos a la parte monetaria, nos hemos recuperado dándole duro al trabajo.

15. Me podría decir, ¿cómo se siente frente a esas situaciones?

R/. No pues hay que echarle pichón más nada, es lo único que puedo decirte, echarle pichón es echarle ganas, las ganas de seguir trabajando y de seguir luchando todos los días, el motor de impulso que es la familia eso para nosotros es echarle pichón.

16. ¿Actualmente ha establecido amistades con algunas personas aquí? Por favor me puede decir ¿cómo se originaron esas amistades?

R/. Uff si muchísimas, te explico, yo tengo y aquí un año, yo cundo llegue aquí, llegue trabajando en una mina, no me gusto para nada trabajar en un mina de carbón, luego de ahí empecé patear calle aquí en el centro de Cúcuta vendiendo agua en una cava y la primera persona que como quien dice me abrió la mano y las puertas de la confianza fue un señor que también es de la economía informal que fue uno de los quien hice yo amistad en el momento y a el de verdad le debo mucho porque él me hizo conocer a muchas personas más y si tengo amistades también, no solo ese señor sino también algunos otros colombinos que también me han ayudado.

17. ¿Cómo se siente con esas nuevas relaciones de amistad? ¿cómo se siente usted al respecto?

R/. Me siento bien, agradecido, ante todo agradecido, como lo dije anteriormente me han ayudado y las personas que ayudan a otras personas uno tiene que portarse bien, uno nunca debe morderle la mano que le da de comer a uno, por lo menos este negocio es mío como tal y por eso yo le digo, aquí he sentido que he surgido con mi familia, porque yo cundo empecé aquí obviamente cuando llegue fue a vender agua luego aquí en este puesto fui empleado luego encargado y hoy por hoy todo esto es mío pero no obstante a esto este carro es alquilado y quien me lo alquilo fue una señora colombiana que no lo usaba y me dijo flaco se lo alquilo y de verdad me lo alquilo por muy bajo precio para que yo me defendiera por decirlo así y de verdad me siento muy agradecido con ustedes los colombianos.

18. Migrar tiene que ver con cambios tanto en lo personal como en lo social. Con respecto a su proceso de migración ¿qué cambios ha experimentado que le haga pensar que está tomando las costumbres de esta ciudad? (forma de vestir, forma de vivir el día a día, nuevas palabras, la comida, música, pasatiempos, deportes).

R/. Bueno mira eso depende mucho del entorno de donde uno se encuentre, ya yo he adquirido algunas cosas de ustedes aquí de los cucuteños más que todo en la música, música que yo pensaba que nunca iba a escuchar y hoy por hoy yo las canto y eso es depende del entorno que uno tiene, como no se le va a pegar la música que ustedes de aquí le llaman creo que música popular, no sé, Jessi Uribe y esa gente, bueno y yo creo que no es mucha diferencia entre un cucuteño y un venezolano, no hay mucha diferencia, bueno si hay pero es muy poca y la cuestión es que las personas

deben venir con humildad a nuevos retos a otro país, yo por ser venezolano yo no puedo llegar a imponerle nuevas cosas o costumbres a otra persona que no es de mi tierra sabes, yo tengo que llegar como quien dice no a doblegarme pero si tengo que acostumbrarme a su estilo de vida, entiendes, para uno como quien dice, encajar bien y llevarse bien con las personas y de verdad no me ha afectado para nada, si he tenido de repente algunas costumbres y escucho música que no escuchaba antes, ya me creo cucuteño, bueno jajaja.

19. Diga que cosas le gustan de la ciudad de Cúcuta.

R/. Bueno me gusta un poco la seguridad aunque no es mucho, últimamente ha estado un pelo deteriorado, tanto con los mismos venezolanos y me da pena decirlo, porque son los mismos venezolanos como también hay colombianos que están en lo mismo, verdad, pero si hay un poco de seguridad más que en Venezuela y la parte automotor, un taxi un transporte público no te falla a cualquier hora, una farmacia como le decimos allá, acá le dicen droguería no falla a cualquier hora, un medicamento tú lo vas a buscar, nada cualquier sitio aquí tu encuentras, los expendidos de comida, usted va a buscar lo que quiera y lo tiene y con lo poquito que uno puede generar de dinero a uno le alcanza su bolsillo para poder comprarlo, eso es lo que me gusta a mí de aquí.

20. ¿Se siente usted diferente al haber migrado?

RECHAZO A LA CULTURA
REGIONAL

R/. Pues, en realidad no tanto, yo más bien pienso que he cambiado para bien, la única diferencia es que aquí hay que trabajar todos los días y en Venezuela uno se daba el lujo de trabajar solo de lunes a viernes iba se ponía a tomar y uno no le paraba al trabajo, en cambio aquí si hay que trabajar no en

lo que uno quiera, aquí hay que trabajar para lo que uno se pone se fija en metas.

21. ¿En qué aspectos se siente diferente?

R/. Me hace sentir diferente el ambiente de la casa, fue difícil acostumbrarme a un espacio aquí tan pequeño, cuando allá en Venezuela lo tenía todo prácticamente, y a veces me siento mal porque mi hija me habla de nuestra casa me pregunta cuando regresamos y yo solo la abrazo y le digo que por ahora este es nuestro nuevo hogar, gracias a Dios ella es humilde y no me reprocha los cambios tan drásticos que hemos tenido, de pasar a tenerlo casi todo a tener casi nada.

22. Me podría explicar, ¿cómo es ese sentirse diferente?

R/. Pues te digo la verdad, al principio me sentía inseguro, porque yo sabía que acá no íbamos a tener las mismas comodidades, pero bueno, en el camino se me aparecieron esos ángeles de los que yo le comentaba que me ayudaron y fueron con mi arranque para empezar a trabajar acá y darles una mejor vida a mi familia.

23. ¿Qué significa para usted sentirse diferente?

R/. Para mi sentirme diferente digamos que mejor viéndolo por el lado bueno es reconocermelo como persona, las capacidades que tenía ocultas para poder desempeñar nuevas cosas porque por lo menos yo allá casi no cocinaba y mírame aquí ve, preparando comidas rápidas, y pues también al principio me sentía diferente por el ambiente, la gente, las diferentes costumbres que veía aquí y que por lo menos

había gente que lo miraba a uno mal por solo ser venezolano, pero nada, como se lo he venido diciendo, para adelante y con ganas.

24. ¿Cree usted que con respecto a lo que era en su país al migrar usted ha perdido algo? (desde lo emocional, seguridad, tranquilidad).

R/. ¿Perdido algo? En realidad lo que perdí de allá fue mi gente como por ejemplo mi parche con el que pasaba los fines de semana, porque cada quien tomo su camino para poder sobrevivir, mis cosas pues que las deje allá, no hay nada como uno estar con lo suyo pero en realidad doy gracias a Dios por tener a mi familia aquí conmigo que son los que me acompañan y estamos aquí juntos y eso es lo que realmente importa.

25. Me podría expresar ¿cómo se siente con eso que ha perdido de su persona?

R/. Triste bastante triste, eso es lo único que tengo que decir, nostálgico, con solo decirte que a veces hablando precisamente con mi esposa es como si todos no solo yo, es como si todo hubiéramos perdido nuestro país, nuestras cosas, y experimentar nuevas cosas para mí también es ganancia para mí hablo de mí, y pues algo más así que haya perdido pues digamos que la unión familiar, ya no es como antes porque cada quien tomo su camino.

26. ¿Cómo se siente usted frente a los cambios que han tenido que vivir usted y su familia como resultado de su migración?

DUELO

R/. Me siento en un mundo un poco diferente porque si han habido cambios, principalmente en la forma en la que vivimos, allá vivíamos en una casa grande, teníamos todas las comodidades como carro, mi cama grande, aire acondicionado y aquí no tenemos lo mismo, pero de igual yo le doy gracias a Dios y a ustedes los colombianos por recibirnos con las puertas abiertas, poco a poco he podido lograr algunas cosas y he obtenido cosas que en Venezuela como está la situación no iba a obtener ni hoy ni nunca por la situación económica que se está viviendo allá.

27. ¿Qué siente ante la distancia que lo separa de su país?

R/. Nostalgia, demasiado dolor por no seguir con la vida que llevaba antes junto con mi familia como te lo explicaba anteriormente.

28. ¿Qué sentimientos ha experimentado durante el periodo que lleva residiendo en otro país?

R/. Más que todo tristeza, acá solo me toca trabajar y luchar, como te decía antes, hay días que ni siquiera me veo con mi esposa por el trabajo. Cuando llegue acá sentía muchas ganas de llorar queriéndome ir porque uno cuando comienza de cero no es fácil y en otro país ms todavía y tenía ganas de irme pero no podía volver otra vez a lo mismo, hay que aventurarse porque para mí todo esto ha sido como un aventura y pues todo depende de uno, la actitud que uno tenga como persona.

29. ¿Qué extraña de su cultura?

R/. Pues la verdad en mi cuadra donde yo vivía allá en Venezuela habían varios colombianos y pues yo veía como ellos actuaban, escuchaba la música que ponían, sabía como se expresaban y así **de mi cultura como tal extraño más que todo los bailes que hacíamos en fechas especiales** pero la verdad no sé cómo explicarte

30. ¿Qué sentimientos tiene frente a lo que extraña de su cultura?

R/. Como te decía anteriormente, no sé cómo explicarte porque **me llena de mucha nostalgia y tristeza recordar todo lo que hacíamos y yo sé que si empiezo en este momento a hablar de eso no voy a ser capaz de retener el llanto.**

31. ¿desearía regresar a su país? (Si se responde SI se pregunta: ¿por qué volvería?) (si responde NO se pregunta: por favor me podría decir ¿por qué no volvería?).

R/. **No todavía, porque allá está sucediendo un proceso político que es demasiado nefasto y no todavía no quiero.**

32. Me podría decir ¿Qué tipo de trabajo desempeñaba usted en su país antes de migrar?

**AFRONTAMIENTO
RACIONAL**

R/. Pues había desempeñado diferentes empleos, **trabaje en la Cámara de Compensación Bancaria con cheques bancarios**, y también estudiaba en la universidad (contabilidad y finanzas) pero por motivos políticos que se están viendo en Venezuela no pude culminar **y antes de venirme también era chofer de busetas y taxista.**

33. ¿Extraña usted esa labor?

R/. Si vale claro, si yo pudiera hacer lo mismo acá sería una bendición.

34. Me podría decir ¿por qué la extraña? (si la respuesta es NO, ¿por qué no extraña usted el trabajo que tenía antes de migrar?)

R/. Porque es algo que uno lo lleva en la sangre, cada quien nació para algo en la vida, hoy por hoy no me arrepiento porque también me gusta la cocina aunque antes no lo hacía tan seguido y eso es lo que estoy haciendo hoy en día, preparar comidas rápidas.

35. Con respecto a bienes materiales y sociales como carro, casa, vacaciones, deportes, fiestas, ¿qué es lo que más extraña?

R/. Todo, absolutamente todo, extraño mi carro, mi casa, ir de viaje con mi familia a las playas, allá en Venezuela no era rico pero si me daba ciertos lujitos de vez en cuando con mi familia, aquí lastimosamente no podemos hacer lo mismo, aquí casi no me da tiempo de nada, todo es trabajo.

Anexo 6. Triangulación general

Tabla 5

Triangulación general

Actor	Párrafo	Categoría 1	Párrafo	Categoría 2	Párrafo	Categoría 3
		DINÁMICA FAMILIAR		DUELO MIGRATORIO		FORMAS DE AFRONTAMIENTO DEL DUELO
Hombres migrantes de Venezuela	P1S1R1	Mi mamá, papá, hermanos, mi esposa y mis hijos.	P1S4R8	De acuerdo a lo que tú creías, quizás es porque son cosas que uno no sabe que uno no se imagina, o sea uno no se viene pensando en que vas a ser sino en vas hacer ya que son dos cosas muy distintas, porque ya cuando llegas aquí las cosas cambian, ahí lo que hay que buscar es lo que tú mejor sabes hacer.	P1S8R26	Lo que pasa es que la familia es familia y tú puedes compartir con ellos 20 o 30 años de tu vida y si te separas de un golpe, la separación de la familia porque es que eso es un golpe que tú tienes que decidirlo y si tu no lo decides pues cualquier decisión tienes que hacerla y darle frente y experimentarla, pero pues eso me hace sentir bastante deprimido, la falta que me hacen todos ellos.
	P2S1R1	Mis dos hermanas mayores, mi hermano menor y mis padres				
	P3S1R1	Mi esposa, mi hija, mi hermano, un primo y mi persona.				
	P1S1R2	Con mi esposa y mis hijos.				
	P2S1R2	Vivo con unos primos y la esposa y la hija de un primo	P2S4R8	Las expectativas que yo tenía era que venía a hacer plata, que venía a hacer plata bastante, que en menos de una semana iba a		
	P3S1R2	Con mi esposa, mi hija y mi hermano			P2S8R26	Me llaman y me dan muchas ganas de llorar de tristeza por estar lejos y de alegría por

P1S1R3	Ser padre y cabeza de familia, colaborándole a mi esposa en lo que más pueda cuando estoy en casa y llevando el dinero al hogar para el sustento diario.	P3S4R8	poder mandar cierta cantidad a mi familia que, que allá pudieran montar un negocio por mí.		escucharlos y saber que están bien, y aunque los cambios han sido duros mi familia y yo nos sentimos un poco tranquilos de que por lo menos yo acá estoy es trabajando por ellos y por mí.
P2S1R3	Ayudar económicamente a mis hermanos y aportar en mi casa más de lo que puedo aportar en estos momentos.		Llegar a un sitio 3 meses hacer dinero y devolverme otra vez a mi tierra, el destino de nosotros era hacia Cali o hacia Bogotá y nos quedamos aquí en Cúcuta, nos amañamos aquí, porque empezamos a echar raíces, en el sentido de que yo encontré un empleo mi esposa también, que no ha sido fácil pero estamos aquí guerreando por decirlo así, hay poca xenofobia y aquí estamos como quien dice al ladito del país de nosotros.	P3S8R26	Me siento en un mundo un poco diferente porque si ha habido cambios, principalmente en la forma en la que vivimos, allá vivíamos en una casa grande, teníamos todas las comodidades como carro, mi cama grande, aire acondicionado y aquí no tenemos lo mismo.
P3S1R3	Padre de familia, sostén de familia ese es el rol mío.				
P1S2R4	Eran muy buenas, las cosas fueron cayendo de poquito a poquito por la cuestión económica, como ya casi no nos alcanzaba para nada empezaban las discusiones, pero luego nos calmábamos.	P1S4R9	Más bien se han normalizado, podido ayudar a mis familia, mi esposa y mis hijos y he podido por lo	P1S8R27	Muchos sentimientos de tristeza, pero alegría a la vez, si estuviera allá no podría hacer lo mismo que estoy haciendo acá, aunque no los pueda ver pero tengo la tranquilidad de que están bien allá en Venezuela.
P2S2R4	Yo antes de migrar fui militar de Venezuela,			P2S8R27	Lo que siento es

P3S2R4	la relación con mi familia iba bien, los fines de semana iba mi mamá, era muy bien porque nunca nos faltaba nada y yo me quedaba tranquilo en el cuartel sabiendo que mi familia se encontraba bien.	P2S4R9	menos darle a mis hijos lo que les hacía falta allá cuando las cosas estaban difíciles y así nos doliera salir de casa nos tocaba por nuestros hijos. Al principio fue muy complicado porque por lo menos en mi caso primero me fije en lo que mejor sabía hacer para tener un ingreso y así poder sustentar a mi familia”	P3S8R27	inexplicable porque ver que tu país está cada vez peor es desgarrador pero tengo la esperanza de que algún día pase un milagro y así sea de poco todo vuelva a ser como antes en mi país Venezuela.
P1S2R5	Bien bien bien, todo era bien teníamos días de descanso día de recreación.		He visto que han mejorado, no me ladillan (obligan) como me ladillaban así, no tengo una persona encima que me ladilla a hacer una cosa, ósea en el sentido como cuando estaba en el cuartel, estoy sano por esa parte, me siento bien, si han mejorado, en realidad han mejorado, uno aprende muchas cosas. Aunque al principio es duro	P1S8R28	Nostalgia, demasiado dolor por no seguir con la vida que llevaba antes junto con mi familia.
P2S2R5	Mis hermanos se fueron también para otro lado, eso cambio por completo el núcleo familiar ya que no hay la misma comunicación y sucede que tú tienes una unión en la familia y ahora hay mucha desunión porque cada quien cogió para su lado para poder seguir adelante” En realidad no mucho, a veces discutimos				Al principio todo esto fue muy duro, poco a poco he hecho muy buenas amistades que me ayudan a no pensar en lo malo y llegar y tener a mis hijos y mi esposa en casa me reconforta, lo único son los pensamientos hacia el resto de mi familia que me hacen sentir bastante triste, el haber salido del país me ha permitido también conocer amigos de toda Venezuela sin estar en Venezuela y sin haber

	porque piensan que yo estoy ganando mucha plata, poco o mucho les colaboro, no como antes pero si en lo que más puedo, mi abuela está atenta, mis hermanas están atentas y mi familia está atenta de mí, porque yo estoy lejos”	P3S2R5	P3S4R9	aceptar que tienes que dejar todo atrás y enfrentar las cosas nuevas.	P2S8R28	viajado tanto. He sentido rabia, ira, tristeza, desconsuelo, ganas de morirme, mi abuela y mis hermanos me reconfortan para seguir luchando en esta vida.
	Muchísimo, todo es trabajo, mi esposa trabaja desde las 8 de la mañana hasta las 7 de la noche y yo trabajo desde las 10 de la mañana hasta las 12 o 1 de la madrugada, hay veces que cuando yo llego ella está durmiendo y cuando ella sale yo estoy durmiendo, eso influye mucho en una relación de pareja	P1S3R6	P1S4R10	Se puede decir que han mejorado, aquí uno puede relativamente alimentarse bien, por lo menos tener las 3 comidas que en Venezuela es costoso aquí no hay tanta inflación como lastimosamente lo hay en Venezuela, aquí por lo menos uno puede ahorrar, en Venezuela tú no puedes ahorrar nada, puedes este comprarte un par de zapatos teléfono, cosas, me entiendes, en cambio en Venezuela no puedes hacer nada de eso porque todo se te va en un poquito de comida que compres.	P3S8R28	Más que todo tristeza, acá solo me toca trabajar y luchar, hay días que ni siquiera me veo con mi esposa por el trabajo. Cuando llegue acá sentía muchas ganas de llorar queriéndome ir porque uno cuando comienza de cero no es fácil y en otro país ms todavía y tenía ganas de irme pero no podía volver otra vez a lo mismo.
	No tener a mi familia cerca. Tener que dejar de dar clases de música, eso más que todo me ha afectado	P2S3R6		Algunas, porque por lo menos aquí he comprado cosas y las	P1S8R29	Todo, los tambores en las playas, la música en vivo, los carnavales, son totalmente distintos a los de acá.
					P2S8R29	Los festivales, los festivales que hacían

	emocionalmente.				
P3S3R6	En que yo me vine para Cúcuta y deje a una persona con mi abuela, (la madre de mis hijos) tener que enterarme de que se había ido y los había abandonado, eso fue lo que a mí más me dolió, yo me vine con la ilusión de que tenía un hogar y que con esfuerzo algún día nos íbamos a volver a reunir para ser una familia unida, esa separación hizo que algo muriera en mí.	P2S4R10	he estado guardando para que cuando pueda regresar tener una base con qué vivir allá, porque para mí más que metas para cumplir acá, son metas que yo pueda realizar allá en mi país porque tengo la esperanza de que algún día pueda regresar y montar mi propio negocio.	P3S8R29	allá, salir con tus amigos, tener la tranquilidad de que nada te faltaba.
		P3S4R10	Todas no, pero he logrado varias, pero poco a poco, de un 100% llevo un 25%, poco a poco tengo que cumplirlas.	P1S8R30	De mi cultura como tal extraño más que todo los bailes que hacíamos en fechas especiales.
				P2S8R30	Sentimientos así fuertes casi no, más bien trato de hacerlo acá para ver si a alguien le gusta.
					Lo que yo siento es dolor y llanto en mi corazón.
				P3S8R30	Me llena de mucha nostalgia y tristeza recordar todo lo que hacíamos y yo sé que si empiezo en este momento a hablar de eso no voy a ser capaz de retener el llanto”
	Me ha afectado mi gente mi tierra, tu sabes, no hay nada como lo de uno, no es lo mismo porque es que aquí estamos comenzando de cero, en cambio yo en Venezuela por decirlo así tenía mis comodidades tenía mis cosas, aquí comencé	P1S4R11	En parte, todavía aún falta, aquí en Cúcuta trabajando he llevado a cabo unas que otras metas, todavía me faltan, pero ahí vamos poco a poco, no me gusta contarlas para que se me cumplan.	P1S8R31	Sí. Regresaría por mi familia por supuesto.
			A mí lo que más me duele es no tener a mi	P2S8R31	No pierdo la esperanza, para mí sería lo mejor

P1S3R7	de cero con una mano adelante y una atrás eso más que todo es lo que ha afectado.		familia cerca, porque antes de que todo esto sucediera nosotros éramos muy unidos y siempre estábamos ahí día a día compartiendo en familia, y no es fácil, a veces tienes que olvidarte de todo eso para poder salir a la calle a trabajar, porque en la noche que llegas a tu casa y te acuerdas y lloras y dices ajá me acorde de mi familia, lloro en ese momento pero ya luego te calmas porque te acuerdas que al día siguiente debes seguir trabajando, siento como un vacío.	P3S8R31	que podría pasarme en la vida, sin duda alguna si me gustaría volver y reunirme con toda mi familia porque estar allá con tu gente con tus cosas en tu hogar es lo más bonito que puede pasar.
P2S3R7	Me siento demasiado triste. A veces siento que mi vida no tiene sentido.				
	He tenido muchos golpes en la vida, demasiados, mucho desprecio, y en verdad me hacen sentir mal cuando llego a la casa me acuesto en mi cama y pienso que porque no tuvo que pasar eso a nosotros, es que a nadie debería pasarle eso.	P2S4R11		P1S9R32	No todavía, porque allá está sucediendo un proceso político que es demasiado nefasto y no todavía no quiero.
P3S3R7	Después de tenerlo todo por decirlo así, pues no todo, por lo menos lo básico a no tener nada no saber dónde quedarte una noche es rudo pues.	P3S4R11	Extrañar a mi hijo, Diego, Cristofer, mi abuela, mi mama, mi hermana, más que todo eso, no poder estar allá con ellos, me llena de mucha tristeza.	P2S9R32	Trabajaba en una empresa, también era profesor de música en un instituto.
			Que no todo lo que se ve en las fotos son	P3S9R32	Yo era militar, después de ahí salí a vender mangos.
				P1S9R33	Trabaje en la Cámara de Compensación Bancaria con cheques bancarios, y antes de venirme también era chofer de busetas y taxista.
					Claro, por su puesto.

P1S5R12	realidad y emigrar a otro país no es fácil, cuando uno migra a otro país uno aprende a valorar lo que uno tiene, uno aprende a querer más a las personas que uno tiene a su lado.	P2S9R33	La verdad no, extraño más bien a las personas con las que compartía en el cuartel.
		P3S9R33	Si vale claro, si yo pudiera hacer lo mismo acá sería una bendición.
P2S5R12	Eso me costó bastante, yo pensé que aquí insultaban a la gente pero es que el colombiano habla así, esas son costumbres de las personas y yo al principio creía que iban era a pelear conmigo y yo como que aja me van a matar pero ya luego me fui acostumbrando al vocabulario de las personas de acá.	P1S9R34	Más que todo por mis alumnos, para hacer los coros, la orquesta, el ambiente que se sentía estar allá enseñándole a los demás lo que más te gusta
		P2S9R34	No la extraño porque sencillamente para mí eso no era vida, a quien le va a gustar eso, a nadie
		P3S9R34	Porque es algo que uno lo lleva en la sangre, cada quien nació para algo en la vida.
	La forma de hablar para mí eso es normal, con esas frases como parceró, que hubo pirobo, yo soy más criado del campo que de la ciudad, me gusta	P1S9R35	Mi casa, nada como dormir en la casa de uno.
		P2S9R35	Extraño las vacaciones,

P3S5R12

más el campo, las cosas así, al aire libre y de noche, todo eso, por eso mis refranes y mis costumbres están así y pues casi no le presto atención a como son los demás, esperar a ver, los dichos que hacen falta porque eso si es lo que me gusta, escuchar y aprender nuevos refranes, también el andar en moto y todo sin licencia, tranquilo, andar en carro, sin licencia, joder por ahí, tomar aguardiente son cosas que se extrañan de verdad.

He aprendido varias palabras, he prendido ya casi hablar igual que ustedes y ya no me siento ni extraño ni que la gente me vea extraño por ser venezolano, aunque al principio me sentía bastante diferente como si la gente me

P3S9R35

porque era el momento en el que compartía con toda mi familia y mis amigos.

Todo, absolutamente todo, extraño mi carro, mi casa, ir de viaje con mi familia a las playas

-
- P1S5R13 viera raro, he
adquirido poco a poco
algunas costumbres de
ustedes, por lo menos
hay fechas que yo no
sabía de aquí como la
batalla de Boyacá y ya
se pues cual es y bien
pues aquí todo es
llevarse bien con la
gente y saberla llevar
porque uno viene para
acá y hace cosas
buenas.
- P2S5R13 A comparación con la
crisis acá ha sido
mejor, en lo
económico si ya poco
a poco me fui
levantando porque me
he dado a conocer y a
la gente le gusta como
toco la guitarra
- P3S5R13 Es completamente
diferente, aquí todos
los días me toca venir
a trabajar, porque si
falto un día al otro no
voy a tener con que
comer, lo que gano lo
divido en 2, una parte
-

P1S5R14 para mí, para pagar
aquí mis cosas y otra
para enviarle cosas a
mi familia, pero no es
igual, llevo aquí 6
meses y han sido los
más duros de mi vida.

No, jamás y nunca va
a ser igual, jamás,
jamás, de donde yo
vendo, donde yo vivía,
tenía carro, casa, tenía
comodidades, tenía
bienes, aquí no puedo
tener lo mismo.

P2S5R14 Al principio fue
complicado porque es
un dolor muy fuerte el
que uno siente, es
prácticamente como
empezar de cero en un
lugar donde nadie te
conoce, la música me
ha ayudado a salir
adelante y al menos
me alcanza para llevar
a mi casa el diario y
que mis hijos y mi
esposa estén bien.

P3S5R14 Mi vida dio un giro

completamente, yo pensaba que venirme para Colombia era venir a ganarme mucha plata, no es tan fácil como uno se lo imagina, si no trabajo un solo día todo se me descuadra, la comida, el arriendo, todo.

P1S5R15

Si, si han bajado un poco de nivel, precisamente porque aquí, hay que trabajar todos los días porque hay una cosa que se llama arriendo, hay una cosa que se llaman servicios y si uno no trabaja un día se lo llevan a uno, y lo otro son los bienes que uno no tiene aquí, no son los mismos a los que uno tiene allá, y si nos vamos a la parte monetaria, nos hemos recuperado dándole duro al trabajo.

P2S5R15

Me canso, trabajo 12 horas diarias seguidas

-
- P3S5R15 sin parar, haga lluvia o haga sol siempre estoy acá esperando que el semáforo se ponga en rojo para empezar a demostrarles mi talento a las personas que pasan por acá.
- P1S6R16 Me siento bien, porque económicamente tengo como responderles a mis hijos pero a la vez me siento triste por estar lejos de mi familia y no poder compartir tiempo con ellos.
- P2S6R16 No pues hay que echarle pichón más nada, es lo único que puedo decirte, las ganas de seguir trabajando y de seguir luchando todos los días, el motor de impulso que es la familia.
- P2S6R16 Si he conocido muchas por medio de la música, personas que
-

les gusta, personas que
te dicen oye que
bonito cantas, he
conocido amistades
bonitas como también
he conocido personas
de temperamento
fuerte que te cierran el
vidrio o te hacen un
mal gesto, pero más
que todo he conocido
buenas amistades

P3S6R16

Si acá ya tengo
parceros, me han
brindado su amistad y
pues las mayorías de
personas que he
conocido son acá en
mi puesto de trabajo,
aquí no vemos esto
como competencia,
sino más bien nos
acompañamos y
mientras vamos
atrayendo a las
personas nosotros
también nos vamos
relacionando”

Uff si muchísimas, la
primera persona que
como quien dice me

P1S6R17 abrió la mano y las
puertas de la confianza
fue un señor que
también es de la
economía informal que
fue uno de los quien
hice yo amistad en el
momento y a el de
verdad le debo mucho
porque él me hizo
P2S6R17 conocer a muchas
personas más y si
tengo amistades
también, no solo ese
señor sino también
algunos otros
colombinos que
P3S6R17 también me han
ayudado”

Me siento bien, por lo
menos tengo algunos
amigos que es lo
importante para
distraerme y que se
pase rápido el tiempo.

Bien, por lo menos
paso ratos agradables
con ellos y por
momentos se me
olvida la tristeza por
P1S6R18 estar lejos de mi

familia.

P2S6R18

Me siento bien,
agradecido, ante todo
agradecido, uno nunca
debe morderle la mano
que le da de comer a
uno, por lo menos este
negocio es mío como
tal y por eso yo le
digo, aquí he sentido
que he surgido con mi
familia, de verdad me
siento muy agradecido
con ustedes los
colombianos.

P3S6R18

Yo nuca en mi vida
jamás me imagine
tocar vallenato para mi
esa era la peor música
del mundo y me tocó
pero con los días
empecé como a
bailarla y el ombe y el
bochinche y la vaina y
cuando me di cuenta
estaba tocando y
bailando el vallenato y
yo nunca me había
imaginado en esas.

Más que todo las

palabras, hay cosas a
las que allá les
decimos de una forma
y acá de otra, pero
como te decía antes,
yo casi no le presto
atención a eso, más
bien me enfoco en
aprender de las cosas
nuevas.

P1S6R19

Bueno mira eso
depende mucho del
entorno de donde uno
se encuentre, ya yo he
adquirido algunas
cosas de ustedes aquí
de los cucuteños más
que todo en la música,
música que yo pensaba
que nunca iba a
escuchar y hoy por
hoy yo las canto, como
no se le va a pegar la
música que ustedes de
aquí le llaman creo
que música popular,
bueno y yo creo que
no es mucha diferencia
entre un cucuteño y un
venezolano, no hay
mucha diferencia,
bueno si hay pero es

P2S6R19

P3S6R19

muy poca y la cuestión es que las personas deben venir con humildad a nuevos retos a otro país, si he tenido de repente algunas costumbres y escucho música que no escuchaba antes, ya me creo cucuteño.

Me gustan mucho su gente, me gusta la comida, también hay personas que son muy agradables

Me gusta el ambiente, que acá en esta ciudad nos encontramos con otros venezolanos y nos ayudamos entre todos.

P1S7R20

Bueno me gusta un poco la seguridad y la parte automotor, un taxi un transporte

P2S7R20

público no te falla a cualquier hora, una farmacia como le decimos allá, acá le dicen droguería no

P3S7R20

falla a cualquier hora,
un medicamento tú lo
vas a buscar, nada
cualquier sitio aquí tu
encuentras, los
expendidos de comida,
usted va a buscar lo
que quiera y lo tiene y
con lo poquito que uno
puede generar de
dinero a uno le alcanza
su bolsillo para poder
comprarlo.

Si claro, bastante,
como no sentirlo.

P1S7R21

Sí, porque llegue a
hacer acá algo
completamente
diferente a lo que
hacía allá pero poco a
poco me ha ido
apasionando lo que
hago, allá uno hace en
Venezuela lo que uno
quiera en cambio acá
ya hay normas que hay
que cumplir.

Pues, en realidad no
tanto, yo más bien
pienso que he

-
- P2S7R21 cambiado para bien, la única diferencia es que aquí hay que trabajar todos los días y en Venezuela uno se daba el lujo de trabajar solo de lunes a viernes, en cambio aquí si hay que trabajar no en lo que uno quiera, aquí hay que trabajar para lo que uno se pone se fija en metas.
- P3S7R21 En el comportamiento y actitud porque por lo menos uno interactúa con otra persona y te das cuenta de que la forma de pensar y de ver las cosas es diferente, aquí son bastante
- P1S7R22 descomplicados, o no sé si fue que a mí me enseñaron a ser muy responsable.
- En que acá debo cumplir con horarios para conseguir lo de mandarle a mis hijos, me siento diferente al
-

no estar con mi familia, pasar las fechas especiales sin ellos.

P2S7R22

Me hace sentir diferente el ambiente de la casa, fue difícil acostumbrarme a un espacio aquí tan pequeño, cuando allá en Venezuela lo tenía todo prácticamente.

P3S7R22

P1S7R23

En el pensar, porque yo no puedo dejar esto tirado, es como dejar sin nada a mi familia, porque si dejo de hacer esto no vamos a tener con que sustentarnos y me dolería más verlos sufrir a ellos, aunque a pesar de todo no estemos pasando por muy buenos momentos tenemos el pan de cada día y estamos bien de salud.

P2S7R23

Es como decir que una mesa tiene 4 patas y si le hace falta una ya no

es lo mismo, eso me
pasa a mí.

P3S7R23

Al principio me sentía
inseguro, porque yo
sabía que acá no
íbamos a tener las
mismas comodidades.

La diferencia es que
acá comparto con
mucha gente de
Cúcuta más que con
mi esposa y mis hijos,
ya nada es como antes,
porque en las noches
mis hijos me buscan
pero yo estoy muerto
del cansancio.

P1S7R24

Es sentir como si una
parte de mi me faltara,
me siento un ser
incompleto pero me
toca respirar profundo
y seguir adelante por
ellos mismos para que
allá tengan lo
necesario.

P2S7R24

Para mí sentirme
diferente es
reconocerme como

P3S7R24	persona, las capacidades que tenía ocultas para poder desempeñar nuevas cosas porque por lo menos yo allá casi no cocinaba y mírame aquí ve, preparando comidas rápidas, al principio me sentía diferente por el ambiente, la gente, las diferentes costumbres que veía aquí y que por lo menos había gente que lo miraba a uno mal por solo ser venezolano.
P1S7R25	He tenido que aprender a no llorar en el día para llorar en la noche y levantarme al día siguiente como si fuera un cucuteño común.
P2S7R25	
P3S7R25	Perdí mi núcleo familiar mis hijos y la madre de mis hijos, unos días estuve inestable mientras aceptaba esa pérdida.

En realidad lo que
perdí de allá fue mi
gente como por
ejemplo mi parche con
el que pasaba los fines
de semana, porque
cada quien tomo su
camino para poder
sobrevivir, mis cosas
pues que las deje allá,
no hay nada como uno
estar con lo suyo.

Bastante triste cuando
puedo expresar mis
sentimientos, de resto
demostrar que estas
alegre.

Al principio cuando
me entere de todo fue
un golpe muy duro, es
algo que no se lo
deseo a nadie, fue un
dolor muy grande que
sentí en mi pecho.

Triste bastante triste,
nostálgico, es como si
todos no solo yo, es
como si todo
hubiéramos perdido

nuestro país, nuestras
cosas, y pues algo más
así que haya perdido
pues digamos que la
unión familiar, ya no
es como antes porque
cada quien tomo su
camino.
