

**AUTOCONCEPTO EN ANCIANOS DEL CENTRO DE DIA
"ANDA" EN LA CIUDAD DE BARRANQUILLA**

21

4030421

UNIVERSIDAD SIMON BOLIVAR
BIBLIOTECA
BARRANQUILLA

**AUTOCONCEPTO EN ANCIANOS DEL CENTRO DE DIA
"ANDA" EN LA CIUDAD DE BARRANQUILLA**

JUDITH LEAL LAGUADO

MALLERLLY PATRICIA SARRIA MENDOZA

ELIANA ANTONELLA SUAREZ PELAEZ

CORPORACION MAYOR DEL DESARROLLO SIMON BOLIVAR

FACULTAD DE PSICOLOGIA

BARRANQUILLA

2000

**AUTOCONCEPTO EN ANCIANOS DEL CENTRO DE DIA
"ANDA" EN LA CIUDAD DE BARRANQUILLA**

JUDITH LEAL LAGUADO

MALLERLLY PATRICIA SARRIA MENDOZA

ELIANA ANTONELLA SUAREZ PELAEZ

**Informe Final De Investigación Presentado al Comité de investigación del
Programa de Psicología.**

ASESORES:

**LILIA CAMPO
EDUARDO CASTILLA**

CORPORACION EDUCATIVA MAYOR DEL DESARROLLO

SIMON BOLIVAR

FACULTAD DE PSICOLOGIA

BARRANQUILLA

2000

Nota de Aceptación

3.8 Tres Punto Ocho

Lucy Acosta
Presidente del Jurado.

Adriana E. Alvarado
Jurado

Jurado

AGRADECIMIENTOS

A la Psicóloga – Geriatra Margarita Cardeño que nos orientó con base en su experiencia durante el desarrollo del proyecto.

Al Dr. Eduardo Castilla, por su contribución para el correcto manejo estadístico de los datos.

A la psicóloga Lilia Campo, por su invaluable ayuda en la interpretación de los resultados.

A la señora Elvia Escobar, gestora del Centro de Día “ANDA” en la ciudad de Barranquilla y a todos los adultos mayores, gracias por su disposición y colaboración indispensable para la realización de este trabajo.

Al Dr. Victor Ovalle, por su paciencia y disposición para colaborarnos en las revisiones y correcciones que fueron necesarias para realizar esta investigación.

A la Psicóloga Adriana Altamar, por sus aportes y sugerencias en esta investigación.

Judith, Eliana y Mallerly:

DEDICATORIA

A Dios, por la vida y el haberme guiado en la realización de esta investigación. Gracias Dios mío.

A Olga mi madre y Mailkel mi hermana por transmitirme el amor y dedicación por el estudio. Gracias por el apoyo no solo económico sino también emocional y moral.

A mí misma, por vencer los obstáculos, por creer en mis capacidades, por el amor tan grande que le tengo a mi profesión, esto fue lo que me impulso para llevar a cabo esta investigación.

A mis compañeras Mallerly y Judith por los buenos y malos momentos que hemos afrontado juntas, para llevar a cabo esta realización.

Eliana

DEDICATORIA

A mis Padres: Que con su tesón de campesinos me transmitieron con su ejemplo, honestidad, responsabilidad y el respeto hacia los demás.

A mi Abuela Victoria, tíos, hermanos y amigos: por animarme para lograr mis metas.

A mi esposo Jairo, mis hijos Oscar, Jairo, Miguel y Paola: por su apoyo para lograr mi autoarrealización.

Judith.

DEDICATORIA

A mis padres por su laboriosa entrega incondicional, brindándome lo mejor cada día, amigos y padres incomparables que han apoyado mi esfuerzo y han corregido mis defectos.

A Dios que a través de mis oraciones me han brindado fortaleza en los momentos difíciles de mi vida.

A Dairo mi esposo por el apoyo emocional, moral y económico para culminar mis estudios.

A mis compañeras Eliana y Judith que a pesar de los inconvenientes que se presentaron, pudimos terminar con éxito esta investigación.

Y a mí por el esfuerzo de dar lo mejor cada día.

Mallerly

CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCION	1
2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	5
3. JUSTIFICACION	6
4. OBJETIVOS	15
4.1 OBJETIVO GENERAL	15
4.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS	15
5. MARCO TEORICO	16
5.1 TEORIAS PSICOSOCIALES DEL ENVEJECIMIENTO	16
5.1.1. Teorías de la separación	16
5.1.2. Teoría de la actividad.	16
5.1.3. Teoría de la personalidad y el estilo de vida	17
5.1.4. Teoría del intercambio	17
5.1.5. Teoría de la reconstrucción social	18
5.1.6. Teoría del desarrollo psicosocial de Erikson	19
5.2 VEJEZ	22
5.2.1. Aspecto Biológico y Físico	27
5.2.2. Aspecto Socioeconómico	30

5.3. RELACIONES PERSONALES EN LA VEJEZ	33
5.3.1. Matrimonio	33
5.3.2. Unión libre	35
5.3.3. Separados	35
5.3.4. Solteros	36
5.3.5. Viudos	38
5.3.6. Relaciones familiares y de amistad	39
5.4. TEORIAS DEL AUTOCONCEPTO	40
5.4.1. Autoconcepto (Self)	43
5.4.2. Autoconcepto y autoestima	45
5.5. AUTOCONCEPTO Y VEJEZ	49
5.6. INVESTIGACIONES SOBRE AUTOCONCEPTO Y VEJEZ	51
6. DEFINICION DE VARIABLES	58
6.1 VARIABLE DE ESTUDIO	58
6.1.1 Definición Conceptual	58
6.1.2 Definición Operacional	58
7. CONTROL DE VARIABLES	61
7.1 VARIABLES CONTROLADAS EN LOS SUJETOS	61
7.2 VARIABLES CONTROLADAS EN EL AMBIENTE	62
7.3 VARIABLES CONTROLADAS EN LOS IINVESTIGADORES	62
8. METODO	63

8.1 DISEÑO	63
8.2 POBLACION	64
8.3 SUJETOS	64
8.4 MUESTRA	65
8.5 TECNICAS E INSTRUMENTOS	66
8.6 PROCEDIMIENTO	80
9. RESULTADOS	83
9.1 FACTOR SOCIAL DEL AUTOCONCEPTO DEL ANCIANOS DE 60 A 89 AÑOS	84
9.2 FACTOR EMOCIONAL DEL AUTOCONCEPTO DE ANCIANOS DE 60 – 89 AÑOS.	98
9.3 FACTOR ETICO DEL AUTOCONCEPTO DE ANCIANOS DE 60 – 89 AÑOS	114
9.4 COMPARACIONES DE LOS FACTORES EMOCIONAL, ETICO Y SOCIAL DEL AUTOCONCEPTO DE ANCIANOS CON EDADES ENTRE 60 – 89 AÑOS.	130
10. CONCLUSIONES	140
11. DISCUSIONES Y RECOMENDACIONES	151
BIBLIOGRAFIA	154
ANEXOS	156

LISTA DE TABLAS

Tabla 1. Rasgo amigable según la edad.	84
Tabla 2. Rasgo educado según la edad.	86
Tabla 3. Rasgo cortés según la edad.	88
Tabla 4. Rasgo sociable según la edad.	89
Tabla 5. Rasgo amigable según el estado civil.	91
Tabla 6. Rasgo educado según el estado civil.	93
Tabla 7. Rasgo cortés según el estado civil.	95
Tabla 8. Rasgo sociable según el estado civil.	96
Tabla 9. Rasgo feliz según la edad.	98
Tabla 10. Rasgo cariñoso según la edad.	100
Tabla 11. Rasgo jovial según la edad.	103
Tabla 12. Rasgo noble según la edad.	105
Tabla 13. Rasgo feliz según el estado civil.	107
Tabla 14. Rasgo cariñoso según el estado civil.	109
Tabla 15. Rasgo jovial según el estado civil.	110
Tabla 16. Rasgo noble según el estado civil.	112
Tabla 17. Rasgo leal según la edad.	114

Tabla 18. Rasgo franco según la edad.	116
Tabla 19. Rasgo moral según la edad.	118
Tabla 20. Rasgo responsable según la edad.	120
Tabla 21. Rasgo leal según el estado civil.	121
Tabla 22. Rasgo franco según el estado civil.	123
Tabla 23. Rasgo moral según el estado civil.	125
Tabla 24. Rasgo responsable según el estado civil.	127
Tabla 25. Rasgo feliz y amigable	130
Tabla 26. Rasgo cariñoso y cortés.	131
Tabla 27. Rasgo jovial y educado.	133
Tabla 28 Rasgo noble y sociable.	134
Tabla 29. Rasgo leal y sociable.	135
Tabla 30 Rasgo franco y amigable.	136
Tabla 31. Rasgo responsable y educado.	137
Tabla 32. Rasgo moral y cortés.	139

LISTA DE ANEXOS

- Anexo 1. Edad Vs Factor (aspecto social – general)**
- Anexo 2. Edad Vs factor (aspecto social para los casados)**
- Anexo 3. Edad Vs factor (aspecto social para los separados)**
- Anexo 4. Edad Vs factor (aspecto social para los solteros)**
- Anexo 5. Edad Vs factor (aspecto social para los unión libre)**
- Anexo 6. Edad Vs factor (aspecto social para los viudos)**
- Anexo 7. Edad Vs factor (aspecto emocional general)**
- Anexo 8. Edad Vs Factor (aspecto emocional para los casados)**
- Anexo 9. Edad Vs Factor (aspecto emocional para los separados)**
- Anexo 10. Edad Vs Factor (aspecto emocional para los solteros)**
- Anexo 11 Edad Vs Factor (aspecto emocional para los unión libre)**
- Anexo 12. Edad Vs Factor (aspecto emocional para los viudos)**
- Anexo 13. Edad Vs Factor (aspecto ético - General)**
- Anexo 14. Edad Vs Factor (aspecto ético para los casados)**
- Anexo 15. Edad Vs Factor (aspecto ético para los separados)**
- Anexo 16. Edad Vs Factor (aspecto ético para los solteros)**
- Anexo 17. Edad Vs Factor (aspecto ético para los unión libre)**
- Anexo 18. Edad Vs Factor (aspecto ético para los viudos)**

Anexo 19. Aspecto emocional Vs aspecto social

Anexo 20. Aspecto emocional Vs aspecto ético

Anexo 21. Aspecto ético Vs aspecto social

Barranquilla, Septiembre 8 del 2000

Señores

CORPORACION EDUCATIVA MAYOR DEL DESARROLLO SIMON BOLIVAR

Att: Comité de Investigaciones

Programa de psicología

Ciudad

Estimadores Señores:

Me permito presentar el informe final de investigación titulado **"Autoconcepto en ancianos con edades comprendidas entre 60-89 años del Centro ANDA de la ciudad de Barranquilla"**, realizado por las estudiantes egresadas Judith Leal Laguado, Mallerly Patricia Sarria Mendoza y Eliana Antonella Suárez Peláez.

Este trabajo profundiza el conocimiento sobre el autoconcepto en ancianos, respecto a los factores social, emocional y ético.

Asesores:


LILIA CAMPO


EDUARDO CASTILLO

INTRODUCCION

En la actualidad la problemática del anciano es de olvido, debido a factores como la intolerancia y la indiferencia para con ellos. Ya que en esta etapa de la vida se presentan cambios derivados del envejecimiento que afectan a todos los componentes del ser humano su biología, psicología y roles sociales.

El anciano está colmado de vivencias enriquecedoras que se transmiten de generación en generación. Se hace relevante investigar o conocer más sobre ellos, como este caso en el cual se indaga sobre el autoconcepto de los ancianos entre los 60 a 89 años del Centro de Día ANDA del barrio la Manga de la ciudad de Barranquilla.

Para llevar a cabo dicha investigación se utilizó como guía el enfoque psicosocial en el cual el psicólogo Erik Erikson en las etapas del desarrollo destaca la vejez como un período que todos deben vivir como un máximo grado de espiritualidad. El

define la vejez como "un proceso de sensación de plenitud y sabiduría de la vida a partir de los 60 años"¹

La rosa² es otro de los autores guía representantes de este enfoque que desarrolla la noción de "autoconcepto", a partir del cual se estudiará esta categoría en los ancianos. Este autor define autoconcepto como: "Un conjunto de ideas y actitudes, de tipo social, emocional y ético, acerca de lo que la persona cree ser y constituye el núcleo de su pensamiento, motivación y conducta". De hecho la conducta humana en gran medida está determinada por la imagen que tiene de sí mismo las personas.

Entonces surge la pregunta del estudio ¿Cuál es el autoconcepto de un grupo de ancianos en edades comprendidas entre los 60 y 89 años del centro de día "ANDA" del barrio la Manga de la ciudad de Barranquilla?

¹ ERIKSON, E. Tres Teorías del Desarrollo. México. Amorrortu. 1978. P 60

² LA ROSA, Sarmiento J. Locus de control y autoconcepto. México. Trillas. 1986 P. 239

Para llevar a cabo el estudio se seleccionó una muestra de 80 personas de manera intencional conforme a criterios previamente establecidos, entre estos se encuentra la edad, el estado mental y la participación continua en el programa que se lleva a cabo en dicho centro.

La presente investigación es de tipo descriptivo comparativo. Se escogió una muestra de 80 ancianos que asisten al Centro de Día ANDA, del barrio la Manga de la ciudad de Barranquilla. Los ancianos asisten a este centro por iniciativa propia en horarios comprendidos de 8 a 3Pm, hay que resaltar que no son adultos institucionalizados, allí reciben el alimento y realizan actividades recreativas como danzas, actividades manuales, algunos laboran en la fabricación de traperos, cepillos, escobas. De igual manera tienen el servicio de salud, prestado por alumnos de la Universidad Metropolitana.

Con referencia a las técnicas e instrumentos para recoger la información se utilizó la escala de autoconcepto de La Rosa, constituida bajo un paradigma psicosocial que consta de cinco dimensiones fundamentales: social, emocional, ocupacional, iniciativa

y ética. Para los efectos de esta investigación se tuvieron en cuenta tres dimensiones, social, emocional y ética

Una vez recogida esta información se dio curso al manejo de los resultados, los cuales se analizaron de una manera cuantitativa organizando la información en tablas de frecuencias y porcentajes. Posteriormente se analizó esta información cualitativamente, lo cual dio pie a la presentación de conclusiones y por tanto, a la consecución de los objetivos presentados al inicio de la investigación.

2. PLANTEAMIENTO DE LA PREGUNTA PROBLEMA

¿Cuál es el autoconcepto de un grupo de ancianos de edades comprendidas entre los 60 y 89 años del centro de día "Anda" del Barrio La Manga, de la ciudad de Barranquilla?

3. JUSTIFICACION.

La situación del anciano en Colombia es de menoscabo, lo cual conlleva al anciano a sentirse frustrado, porque de alguna forma es aislado y relegado consigo mismo, debido a la falta de preparación, teniendo en cuenta que la sociedad y la misma familia no les brinda seguridad, afecto y respeto que ellos requieren para sentirse valorados, al presentarse estas situaciones los ancianos se ven obligados a salir de su hogar e internarse en centros geriátricos, como una forma de darle solución a algunos de sus problemas. Teniendo en cuenta que en estos centros no son atendidos de la mejor forma posible y no les brindan los estímulos necesarios para sentirse útiles a la sociedad.

El pueblo colombiano, en el ámbito urbano y mucho más en el rural, carece de una cultura adecuada para el tratamiento de los ancianos, lo cual agrava la problemática típica de este grupo de edad, que debido a el aumento en la esperanza de vida crece cada día.

El desconocimiento de los factores emocionales, éticos y sociales que acompañan el proceso de envejecimiento; constituye un serio escollo para el manejo de los ancianos, lo cual ocasiona el aislamiento y contribuye a aumentar los sufrimientos físicos y emocionales que acompañan al deterioro normal que se produce en la edad avanzada.

Esta investigación tiene por objeto aportar elementos para conocer y estimar los factores que forman el autoconcepto del adulto mayor, para contribuir a mejorar la calidad de su vida.

Teniendo en cuenta esta problemática surge el interés por este estudio, el cual pretenderá describir el autoconcepto de los ancianos entre 60 a 89 años del Centro Día ANDA del barrio la Manga de la ciudad de Barranquilla. La Rosa³ (1986) define el autoconcepto como: el conjunto de ideas y actitudes acerca de lo que la persona cree ser y constituye el núcleo de su pensamiento, motivación y conducta. De hecho la conducta humana en gran medida está determinada por la imagen que

³ LA ROSA, Sarmiento J. Locus de Control y autoconcepto. México Trillas 1986. P. 239

tiene de sí mismo las personas.

Es importante que el anciano viva y evalúe su autoconcepto con entusiasmo y plenitud para que esto genere situaciones nuevas, las cuales se pueden transmitir a las nuevas generaciones. De esta manera tendrá una mejor aceptación a las declinaciones propias de la edad. Al anciano hay que otorgarle la oportunidad de decidir, de ayudar, no sobreprotegerlo, para que sea libre, y así el anciano fortalecerá la autosuficiencia y se sentirá útil para la vida, ya que el anciano produce sabiduría con sus vivencias como en sus logros personales entendiéndose así que esto da ventaja sobre los jóvenes.

Esta investigación manejó un enfoque psicosocial, según esta teoría Erikson destaca que "la vejez es una etapa de sabiduría y plenitud que se da a partir de los 60 años"⁴ en la cual el anciano evalúa su vida y la acepta por lo que es, o puede caer en la desesperación porque no logra encontrar un significado

⁴ ERIKSON, E. Tres teorías del Desarrollo. México. Amorrortu. 1978. P. 60

a su vida.

Se observa que las edades que más se han estudiado son los primeros años de vida, períodos de formación de la personalidad, adquisición de habilidades y conocimientos, mientras que la vejez se ha estudiado poco, de esta forma se considera que se valoriza los primeros años de vida y los celebramos, lo cual no sucede con la vejez, ya que ésta se juzga como algo que hay que esconder.

Según el último censo realizado en el país en el año 1993 se encontró que la población total de colombianos era 33.109.840 de los cuales 2.294.642 habitantes, cuentan con edades entre 60-89 o más años de edad correspondiendo esta cifra al 6.93% de la población total de las cuales el 65.69% son de sexo masculino y el 34.30% son de sexo femenino.

Este último censo también mostró que el 58.02% de los ancianos cuentan con edades entre los 60 y 70 años; el 29.50% de los ancianos oscilan entre las edades de 70 y 80 años y el 9.46% de los ancianos cuentan con mas de 80 años de vida. Se hace notable por lo tanto que

en la medida que la edad avanza hay menor población de ancianos. Sin embargo, en comparación con el censo realizado en 1985 la población total de anciano ha aumentado en más de un 100%, en aquel entonces en Colombia existía un total de 1.670.064 ancianos.

Dentro de las investigaciones realizadas sobre autoconcepto en la vejez se destaca la de Cardaño⁵, quien realizó un estudio con el propósito de conocer si existen diferencias en el autoconcepto de mujeres ancianas: casadas, solteras, viudas y divorciadas; para tales propósitos se seleccionó una muestra no probabilística de 140 integrantes, dividido en cuatro grupos; uno de 40 ancianas viudas, 21 ancianas divorciadas, 39 ancianas solteras y 40 ancianas casadas las cuales asisten al club de la tercera edad del exconvento de Culhuacan (Mexico).

A los cuatro grupos se les aplicó de manera individual la escala de autoconcepto Tennessee y se les solicitó que anotarán su edad y su estado civil. Los análisis estadísticos aplicados revelaron que si existen diferencias estadísticamente significativas en el autoconcepto de mujeres ancianas, casadas, solteras, viudas y divorciadas. En las

ancianas viudas se encontró el puntaje de autoconcepto más alto y en las ancianas solteras el más bajo. La puntuación más alta fue en la escala del Self personal en los cuatro grupos, con las escalas restantes.

Cabe resaltar que en Barranquilla, son pocas las investigaciones realizadas con este tipo de población y mucho menos en esta temática. En la Universidad del Norte se encontraron cuatro investigaciones sobre el tema de la vejez, y son las siguientes:

Características de la dinámica interna en familias que conviven con personas mayores de 60 años, pensionados del Instituto de los Seguros Sociales de la clase socioeconómica baja de la ciudad de Barranquilla y su área metropolitana.

Valores sociales presentes en las familias de los ancianos pensionados por vejez del Seguro Social.

³ CARDEÑO, Sanmiguel Margarita, Autoconcepto en mujeres ancianas. En: *Psiquis. México*. Vol. 6, no. 3 (Mayo - junio 1997); P.45

Estudio descriptivo comparativo de los roles deseados y asignados a un grupo de viejos entre 60 y 70 años de clase baja de la ciudad de Barranquilla.

Otro estudio fue el diseño de un modelo de atención integral al adulto mayor de 55 años.

En la Universidad Metropolitana se encontró una investigación sobre el Impacto Psicosocial que generará la jubilación en los trabajadores egresados en el período comprendido en Enero 1994 a Diciembre de 1998 en la Electrificadora del Caribe S.A. E.S.P. Distrito Atlántico de la ciudad de Barranquilla.

Es posible pensar que la jubilación laboral y sus implicaciones psicológicas en la calidad de vida del anciano y el estado socioeconómico bajo, entre otros, son elementos que afectan el autoconcepto del anciano, lo cual puede influir en sus relaciones interpersonales y en todas las actividades cotidianas, como las del hogar, de recreación, y por tanto en su estado emocional.

Además, la experiencia que el anciano ha introyectado a lo largo de su vida en la solución de las diversas demandas del ambiente, le han servido para ir construyendo un autoconcepto que según las circunstancias sociales, familiares, culturales, económicas, políticas y éticas, pueden influir para desarrollarse de manera autosuficiente y eficaz, lo que permitirá una mejor adaptación al ambiente..

Por lo tanto esta investigación será un valioso aporte a la psicología porque es una de las pocas investigaciones realizadas sobre autoconcepto en ancianos; a la sociedad, porque permitirá que haya una mayor conciencia con respeto al anciano y se le brinde una mejor calidad de vida. Permitirá que el Centro de Día ANDA tenga una visión más completa sobre estos ancianos con los cuales comparte la mayor parte de su tiempo libre realizando talleres sobre autoconcepto para reforzarles en los diferentes aspectos como son el factor social, emocional y ético y así llevar a cabo actividades para que puedan desarrollar su autoconcepto de manera positiva. En el plano personal se obtendrá capacidad para afrontar los posibles inconvenientes que se puedan presentar en los ancianos, al igual que la experiencia para llevar a cabo futuras investigaciones, de la misma manera es un aporte

para la Universidad, ya que fortalecerá los procesos de investigación que se llevan a cabo en la Facultad de Psicología, en cuanto a esta temática y sirve de base para posteriores estudios en este campo.

4. OBJETIVOS

4.1 OBJETIVO GENERAL

Describir el autoconcepto de los ancianos entre los 60 y 89 años del Centro de día ANDA del barrio La Manga de la ciudad de Barranquilla.

4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir el autoconcepto de los ancianos según el factor social teniendo en cuenta su estado civil y su edad.
- Describir el autoconcepto de los ancianos según el factor ético teniendo en cuenta su estado civil y su edad.
- Describir el autoconcepto de los ancianos según el factor emocional teniendo en cuenta su estado civil y su edad.
- Comparar el factor social, ético y emocional del autoconcepto de los ancianos en edades de 60 a 89 años.

5. MARCO TEORICO

5.1. TEORIAS PSICOSOCIALES DEL ENVEJECIMIENTO

Las teoría de los científicos sociales consiste en desarrollar teorías que den cuenta de:

5.1.1. Teorías de la separación. Fue propuesta por Cumming y Henry⁶ (1961) quienes afirman que: "en la medida en que la gente se aproxima y entra en la vejez presenta una tendencia natural a separarse social y psicológicamente del ambiente". De acuerdo con esta teoría los ancianos tienden alejarse por voluntad propia de las actividades sociales y al mismo tiempo se aíslan de otras personas, también se aíslan emocionalmente para refugiarse en sus propios sentimientos y pensamiento.

5.1.2. Teoría de la actividad. Maddox⁷ 1970 sugiere que la continuación de un estilo de vida activo tiene un efecto positivo sobre la sensación de bienestar y satisfacción de los ancianos.

⁶ RICE, F Philip. Desarrollo humano. 2 Edición. México. Prentice Hall. 1997 p. 632

⁷ RICE, F. Philip. Desarrollo Humano. 2. Edición. México. Prentice Hall 1997. P- 633

Esta satisfacción de cada adulto mayor depende de que tengan una imagen positiva de sí mismo, lo cual se ve influido cuando los ancianos continúan ejerciendo los roles durante la edad madura, cuando estos roles concluyen deben ser reemplazados para evitar los sentimientos de declinación e inutilidad.

5.1.3. Teoría de la personalidad y el estilo de vida.

Neugarten⁸ y sus colaboradores (1968) plantean que las teorías de la actividad y la separación no explican de manera adecuada lo que sucede cuando la gente envejece. Las personas no están a merced de su ambiente social o de sus procesos intrínsecos, pues continúan tomando decisiones y eligiendo de acuerdo con las necesidades bien establecidas.

La personalidad es la dimensión fundamental al describir los patrones de envejecimiento y el producir las relaciones entre el nivel de actividad de roles sociales y la satisfacción con la vida.

5.1.4. Teoría del intercambio.

De acuerdo con esta teoría el intercambio social no solo consiste en transacciones financieras, sino

⁸ RICE, F. | Philip. Desarrollo Humano. 2. Edición. México. Prentice Hall 1997 P. 633

también satisfacciones psicológicas y gratificación de necesidades. Mortin⁹ (1971) fue la primera persona que le aplicó a la vejez concluyendo que los ancianos que tienen recursos financieros como las personas jóvenes necesitan o que pueden ofrecer servicios valiosos; como cuidar a los niños, mantienen posiciones de poder y colocan a sus hijos en posición de dependencia. Por el contrario quienes tienen poco que ofrecer o quienes tienen que suplicar a otros que los visiten se ven obligados a pagar un alto precio. A los que sus familiares visitan de manera renuente demostrando a los ancianos que visitarlos les resulta una obligación o una carga.

5.1.5. Teoría de la reconstrucción social. Esta teoría describe la manera en que la sociedad reduce el autoconcepto de los ancianos y propone formas de revertir este ciclo negativo. Según Kuypers y Bengtson¹⁰ en 1973 sostiene que la gente puede cambiar el sistema y romper el ciclo por medio de tres tipos de acción.

⁹ RICE, F. Philip. Desarrollo humano. 2. edición México. Prentice Hall. 1997 P. 634

¹⁰ RICE, F. Phillip. Desarrollo Humano. 2. edición. México. Prentice Hall 1997 p. 635

El primero hace referencia a que es necesario eliminar la idea de que el trabajo es la fuente principal o única de valor. La gente necesita ser juzgada por su carácter y personalidad .

El segundo paso dice que es preciso mejorar los servicios sociales, de vivienda, de atención médica y la condición financiera de los ancianos.

Y el tercer paso debe brindarse a los ancianos mayor poder de autorregulación, ellos necesitan ser quienes determinen la política y los programas sociales que los afectan, los cuales permiten desarrollar mayor confianza y sentimientos de autovaloración lo que puede ayudarles a mantener su competencia personal y su poder social.

5.1.6. Teoría del desarrollo psicosocial de Erikson. Erikson¹¹ propone una teoría de desarrollo social que describe el impacto que tiene los fenómenos sociales durante la vida. Otra diferencia tiene que ver con el ciclo de edad que se trate. Las etapas psicosexuales de Freud se desenvuelven en los primeros

¹¹ ERIKSON, E. Citado por: DICARPIO: S. Nicolás. Teorías de la personalidad..2da. Edición. Mexico Mc Graw Hill 1994 p. 199

años mientras que Erikson cree que la persona evoluciona durante toda la vida, desde el nacimiento, pasando por la madurez hasta la muerte. Erikson fue así uno de los primeros en anticipar el principio de desarrollo de ciclo vital, concepto que muchos consideran una de sus contribuciones más importantes a la psicología.

Erikson postuló una serie de crisis que se presentan desde la infancia hasta la vejez y que dan lugar a una serie de virtudes que influyen en la identidad del yo, la idea que uno tiene de sí mismo y que se experimenta conscientemente.

Erikson¹² habla de las etapas psicosociales del desarrollo las cuales se dan desde el nacimiento hasta la muerte.

- La primera etapa la denomina confianza contra desconfianza (0 - 1 año).
- La segunda autonomía Vs vergüenza, duda (1 a 2 años)
- La tercera iniciativa Vs sentimientos de culpa (3- 5 años)
- La cuarta es industria Vs a inferioridad (6 - 11 años)

- La quinta Identidad Vs confusión de roles (12 – 19 años)
- La sexta intimidad Vs aislamiento (los 20 y 30 años) jóvenes adultos
- La séptima generatividad Vs estancamiento (adulto de mediana edad 40-50 años)
- La octava integridad Vs desesperación (Vejez: de 60 años en adelante). En esta etapa el adulto mayor evalúa su vida y la acepta por lo que es, o puede caer en la desesperación porque no logra encontrar un significado a su vida.

En esta etapa el adulto mayor entra en la etapa de balance final, evaluando su vida en los diferentes aspectos, laboral y las relaciones interpersonales. Si el balance de su vida es positivo de acuerdo con sus propias metas, puede mirar su vida con satisfacción y prepararse para vivir sus últimos años en forma tranquila, si el análisis de su vida de acuerdo con sus metas no es satisfactorio, puede sentir que ya no hay tiempo para corregir errores o para hacer lo que no se hizo y puede sentirse desesperado y vivir esta última etapa de vida con amargura y tristeza.

5.2. VEJEZ.

Hay un aspecto fundamental en la vejez nadie quiere envejecer pero la única alternativa sería morir joven y la mayoría de las personas no se interesan por estas alternativas. El filósofo Cicerón¹³ dijo de la vejez que: todos los hombres aspiran alcanzarla, solo para clamar después contra ella cuando lo han logrado, así de voluble y de perversa es la insensatez humana.

En este mismo diálogo sugirió que la vejez no gozaba de mejor reputación en la antigua Roma que en los Estados Unidos de hoy. Pudo producir una de las versiones más positivas que jamás se han escrito sobre el tema: él plantea, "Que las personas que no tienen recursos interiores que les permitan vivir una vida buena y feliz, toda edad les resulta una carga; a su vez plantea cuatro razones por las que se juzga infeliz a la vejez: La primera aislamiento de las actividades de la vida; la segunda disminución de la fortaleza física; la tercera priva casi de todos los placeres y la cuarta porque coloca al

¹³ CICERON (44 a. De c.) Citado por RAPPOPORT, Leon. La Personalidad desde los 26 años hasta la ancianidad. Barcelona. Editores Paidós Iberia 1986.P. 52

anciano a corta distancia de la muerte"¹⁴.

Se destaca que este dialogo se ocupa de consideraciones generales y también de las quejas en la vejez, ya Cicerón en su época estaba hablando sobre el concepto de sí mismo cuando hacia referencia a los recursos interiores, pero en ese momento posiblemente no-tenia bien claro ese concepto, es importante resaltar que Cicerón fue el primero en hablar a este respecto.

En lo que concierne a las actividades de la vejez no debe ser un periodo de aburrimiento, si no que el anciano debe mantenerse ocupado en alguna actividad, esto depende de los intereses que tuvo en años anteriores, en lo que concierne al vigor físico lo correcto es usar lo que tiene, hacer lo que es preciso hacer en proporción a la fuerza que tenga.

En lo que respecta a los placeres se debería recibir con gratitud la

¹⁴ CICERON (44 a. De c.) Citado por RAPPOPORT, Leon. La Personalidad desde los 26 años hasta la ancianidad. Barcelona. Editores Paidós Iberia 1986.P. 54

vejez, que hace que no se desee ya lo que nunca se hubiera debido desear. Debe ser un estado maravilloso porque se cumple objetivos y metas en su debido tiempo, ahora se deben sentir libres y vivir a plenitud esta etapa de la vida. En lo que se refiere a la muerte de pronto nos encontramos con una sensación placentera o con ninguna sensación, desde nuestra juventud debemos adiestrarnos para considerar la muerte de manera positiva y así encontrar la paz interior.

La vejez puede ser hermosa, si no para todos, al menos para las personas que han adquirido cierta sabiduría y conservan la salud relativamente buena. La vejez tiene otra compensación que consiste en que se libera de la envidia, el odio y la malicia, cuando la persona ha tenido éxito en la vida no envidia el éxito de los demás.

Gorlow y Katkousky¹⁵, en el año de 1959, resume cinco pasos en los cuales las personas afrontan la vejez:

- a) Pérdida del atractivo físico
- b) Pérdida de personas de apoyo
- c) Pérdida de status

- d) Pérdida de roles útiles y respetados.
- e) Pérdida de la Salud y el vigor físico.

Todos estos acontecimientos imponen necesidades de adaptación, Si no son satisfechos con el éxito, la persona puede utilizar, técnicas defensivas que puede influir vivir en el pasado, la regresión a conductas infantiles, los lapsus de la memoria, de la vista o de la audición e inclusive alucinaciones.

Según Robert Kastenbaum, " la vejez es un estado mental; se le define según normas exteriores como el caso de la edad cronológica o bien según nuestros propios criterios. Podemos situar a la vejez en etapa relativamente tardías de la vida. Es posible considerarle como una situación deseable temible"¹⁶.

Probablemente la vejez va a seguir retrocediendo en las próximas décadas. Hace unos cuantos años, los estatígrafos sociales, y algunos otros señalaban los 60 o los 65 años como la edad para entrar a la vejez. Pero ahora los principales estatígrafos tienden a cambiarla a los

15 GORLOW y KATKOVSKY, 1959. Citado por RAPPOPORT, León. La personalidad desde los 26 años

¹⁶ KASTENBAUM, Robert. La psicología y tu vejez años de plenitud. México. Harper & Row Latinoamericana S.A. D.C.V. 1988. P.15

75 años, esto tiene más sentido en termino de la expectativa de la vida y las cambiantes características de las poblaciones de la sociedad desarrolladas.

Cuando hablamos de envejecimiento nos referimos al proceso que nos acompaña a lo largo de nuestra vida y que comienza mucho antes de la vejez, ya que existen personas que se consideran viejos en ciertos aspectos más que en otros, una de las más comunes es la que se hace entre la edad cronológica de la persona y la que se siente tener. Hay algunas personas que aparentemente están satisfechos con la edad, pero rara vez se encuentra alguien que manifieste realmente el deseo de tener más edad, sucede que en realidad se siente aversión a la edad avanzada pero a la vez aceptarla como inevitable. Viejo en realidad es algo que la mayoría de las personas prefieren no ser. Dos personas de la misma edad cronológica pueden comportarse en forma absolutamente diferente y tomar decisiones vitales, por completo distintas, se tienen algunas formas distintas de valorar y comprender su edad, pero la edad cronológica dice muy poco de una persona.

Los días de cada individuo están contados desde el momento en que nacen, la marcha por la vida está señalada implacablemente por la

serie de números que comprenden la edad cronológica. El paso del tiempo es medido por el calendario, es un indicador confiable de los cambios que ocurren en nuestra mente, cuerpo, facultades y limitaciones.

En un individuo la proporción de cambio relacionado con la edad puede variar mucho pero a la vez existen diferencias importantes entre los individuos tanto en la rapidez como en los cambios relacionados con la edad así como diferencia en la rapidez y la progresión con que se pasa de la infancia a la madurez.

5.2.1 Aspecto Biológico Y Físicos. En cuanto a la biología del envejecimiento Kastenbaum¹⁷ señala que las investigaciones biológicas han revelado una verdad fundamental: el envejecimiento se produce en el ámbito celular. Este proceso en que las células corporales que antes habían sido sanas comienzan a degenerar y a morir. Hasta los 20 años se incorporan células nuevas posteriormente esta capacidad de reproducción se reduce, porque las células no reciben el suministro de sustancias nutritivas, que se requieren para una mitosis saludable, la reproducción se

hace más lenta y las sustancias para el buen funcionamiento general de las células se reducen más y estas comienzan por supuesto a morir, como si esto no bastara las células que continúan reproduciéndose comienzan a arrojar una proporción cada vez mayor de caos disfuncionales o enfermos

Por consiguiente se presentan cambios que tienen lugar solo en la cara; las mejillas se arrugan y abolsan, la piel se hace menos sensible, aparición de lunares y verrugas, se afloja la barbilla, se alarga la nariz, los ojos se humedecen y emergen pelos en orejas y nariz. Pero es de notar esto es de notar que el resto del cuerpo de la persona no se mantiene bien, los hombros se redondean, las venas se destacan en los miembros enflaquecidos, muy probable se producen temblores en manos, brazos y cabeza.

Hay otros cambios que están dentro de las normas de la edad que no son manifestadas pero si graves, los huesos se endurecen, los órganos internos pueden atrofiarse, el sistema nervioso central y el cerebro pierde peso y se torna menos eficiente, su metabolismo se hace más lento, la digestión se hace

más difícil, aumenta el insomnio y da por resultado la fatiga durante el día. Estos cambios que ocurren en las personas normalmente sanas y son considerados como signos y síntomas de la senectud. Cuando tales declinaciones resultan en pérdidas patológicas o en la invalidez (discapacidad se debe aplicar el término de senilidad).

Casi todas las personas pueden desarrollar enfermedades como glaucoma, diabetes e hipertensión. Las enfermedades cardiovasculares progresivas son una amenaza para la vida y las limitaciones funcionales que provocan ira, temor, reacciones emocionales excesivas, las personas en esta edad hablan de los temores de quedar discapacitadas, rara vez hablan de su temor a la muerte.

Todos estos cambios llevan al anciano a suponer que la salud y el vigor los han abandonado para siempre, cuando se han dado cuenta que han perdido los sentidos, la memoria no les responde, la educación y aprendizaje nuevos ya no se plantean porque considera que con la pérdida de las facultades mentales la aventura y la creación quedan relegadas, solo las consideran propias para los jóvenes y los valientes.

5.2.2 Aspecto Socioeconomico. Los ancianos se hallan con mayor frecuencia en los márgenes de las situaciones sociales, como observadores y huéspedes más bien que como participante activo, la situación socioeconómica dependiente de los ancianos es otro aspecto importante de tener en cuenta, pues McNeil¹⁸, en el año 1969, informa que la población que tiene más de 65 años en los Estados Unidos, el 27% viven de pensiones, de la seguridad social y del aporte de los parientes; el 23% viven de la caridad, el 31% trabaja y el 19% está retirado y se encuentra viviendo de sus propias inversiones o ahorro. Resumiendo tenemos que el 50% se halla en una situación dependiente y esta población va aumentando en la medida en que la edad va alejándose del límite de los 65 años.

5.2.3 Aspecto Emocional Social. En el aspecto emocional social donde actividad significa contacto personal con otras personas. Muchos estudios muestran que las personas retiradas se han dedicado, a actividades como hobbies, clubes y problemas de la comunidad de uno y otro tipo parece encontrarse mejor que los menos activos.

¹⁸ McNEIL: 1969. Citado por RAPPOPORT, León, La Personalidad desde los 26 años hasta la ancianidad. Barcelona. Editores Paidós Iberia. 1986. P. 63

Pikunas¹⁹, ha dado una explicación de estos hallazgos que una vez nos recuerda la anomalía del motor del automóvil; señala que las ideas y emociones envejecen y se embotan si no se les ejercita o se les mantiene afinadas mediante las discusiones con otras personas. Una sostenida actividad integra puede ayudar a impedir la declinación de las capacidades cognitivas. A este respecto muchos autores afirman que los ancianos deberían ser preparados de modo tal que pudieran sustituir las actividades que ya no les es posible desarrollar, por otras tales como los hobbies los cuales deberían servir como estatutos del trabajo y nuevos amigos para reemplazar a los que van muriendo

Mantienen las actividades de la edad madura mientras le sea posible y después tiene que hallar sustituto para las actividades que tenga que abandonar, se incluye también sustituto de los amigos, de los seres amados cuando se pierden por obra de la muerte.

Las personas que conservan una visión juvenil de la vida vigorosa, solucionadora de problemas, tienden a adaptarse mejor en su vejez

¹⁹ PIKUNAS. Citado por RAPPOPORT, León. La personalidad desde los 26 años hasta la ancianidad. Barcelona España. Editores Paidós Iberia. 1986 P. 71.

que aquellos que la aceptan como una época de disminución de los recursos de agilidad. Personas que aunque tengan una edad cronológica avanzada, consideran que los ancianos no necesitan protección sino que suelen ser vigorosos desde el punto de vista físico y social, están relativamente bien adaptados aunque su propio estado físico y situación socioeconómica desmientan esta convicción, los cambios en la personalidad siempre están asociados a situaciones externas, eventos, claves como la pérdida de amigos, jubilación, viudez y no relacionados con la edad, hacen que el anciano en un momento dado se torne introvertido y puede estrechar las relaciones interpersonales, lo que suma a la múltiple vulnerabilidad existente genera mayor dependencia. De igual manera los intereses y motivaciones se vuelven más selectivos, por esta conducta la familia lo recriminan por su falta de colaboración.

Se debe tener en cuenta que la personalidad está influenciada por factores biológicos, educacionales y culturales, los cuales imprimen un sello particular al comportamiento de cada anciano. Las mujeres en la senectud tienden a ser más amistosas, sumisas, diplomáticas, ingenuas y tensas frente a una situación de estrés, estas características no sobre salen en los hombres. También se pueden destacar que los factores socioeconómicos influyen en la personalidad;

en los estratos bajos los ancianos son más rígidos y tienen mayor cantidad de estereotipos.

Hay unos factores que inciden en la desintegración de la personalidad, son la inactividad mental y tienden refugiarse en la inutilidad "ya no sirvo", estos cambios de la personalidad en la vejez hacen retomar al individuo a la infancia con los serios problemas que esto implica, sobre protección, pérdida de autonomía, capacidad de decisión y mayor dependencia.

5.3. RELACIONES PERSONALES

5.3.1. Matrimonio: Las personas casadas cuyo matrimonio dura tanto tiempo se consideran relativamente maravilloso cuentan con el tiempo suficiente para demostrar las manifestaciones de efectos que se sienten por el otro cónyuge, de ahí que las parejas que están todavía casados a sus sesenta años o más tienen mayor probabilidad que las parejas de edad intermedia el considerar su matrimonio como satisfactorio, GILFORD²⁰, según estudios realizados afirma que muchos dicen que su matrimonio ha mejorado a través de los años. Es decir

a través de los años, se adquiere la sabiduría que les permitirá darle una solución razonable a las problemáticas que pueden presentarse en el hogar y sobre todo como comprender mejor a las parejas y así mejorar día tras día la relación matrimonial. Una posible razón por la cual las parejas de edad avanzada reportan mayor satisfacción en el matrimonio, es que a esta edad están más satisfechas con la vida en general; esta satisfacción puede surgir de factores internos al matrimonio, como el trabajo, el fin de la crianza de los hijos y estabilidad económica

Otro factor importante para mantener una buena relación, es la honestidad absoluta, la cual constituye la principal fuente de fortaleza, que les permitirá a quienes están en la edad madura y etapas posteriores fomentar y valorar la autonomía y la individualidad de ellos, ya que por medio de las palabras los ancianos se podrán aliviar los conflictos que se presentan en esta etapa de la vida como es la vejez y llegar a una relación mutuamente satisfactoria.

²⁰ GUILFORD, 1986. Citado por PAPALIA, Diana E. WENDKOS, Olds Sally. Desarrollo Humano. Sexta edición. México. Mc Graw Hill Interamericana S.A. 1998. P. 614

Para Zube²¹, en 1982 según investigaciones realizadas dijo que el éxito del matrimonio en la edad adulta tardía puede depender de la capacidad de la pareja para adaptarse a los cambios de personalidad de la edad adulta intermedia lo que con frecuencia lleva a hombres y mujeres en direcciones opuestas.

5.3.2. Unión libre : El termino unión libre se hace referencia a la unión de dos adultos de sexos diferentes que establece un contrato psicológico de unión convivencial, en la edad adulta tardía el hecho de encontrarse juntos entre los sesenta años o más es importante ya que han elegido estar junto y compartir los últimos años de su vida a pesar de las dificultades que se presentan en esta unión, llegando así, a superar sus diferencias, y la crisis que se presentan dentro del hogar y establecen una relación mutuamente satisfactoria.

5.3.3 Separados: Uhlenberg y Miers²², en el año 1981 hizo referencia a la separación, se encuentra que las personas separadas expresan mucho menos satisfacción con la vida de familia que las personas casadas; y los hombres están menos satisfechos con las amistades y

²¹ ZUBE. 1982n por PAPALIA. Diana E. WENDKOS, Olds Sally. Desarrollo Humano. Sexta edición. México. Mc Graw Hill Interamericana, S.A. 1996. P. 614

las actividades no relacionadas con el trabajo y el nivel de vida de las mujeres decae.

Ya que cuando las parejas han estado unidas durante tanto tiempo es más probable que den muestra de estrés psicológico que los jóvenes que se encuentran en la misma situación. En esta etapa de la vida para muchos es difícil volver a comenzar de nuevo como pareja debido en parte a múltiples conflictos que se presentaron en la relación y se han dado fin en la vida conyugal.

5.3.4. Solteros: Grace J. Graig²³, quien dice estas personas pueden optar por permanecer soltera toda la vida, encontrando intimidad en las relaciones como amigos y parientes, esta decisión de un estilo de vida de soltero puede ser el resultado de una decisión ponderada con cuidado, un balance entre la libertad y las restricciones, entre la autosuficiencia y la interdependencia.

22. UHLENBERG y MIERS. 1981. PAPALIA, Diana E. WENDKOS, Olds Sally. Desarrollo Humano. Sexta edición. México : Mc Graw Hill Interamericana, S.A. 1996 P. 615

23 GRACE J. Graig. Desarrollo psicológico. Sexta edición. México. Prentice Hall. 1992. P. 471.

Es decir para estas personas es más satisfactorio permanecer en libertad que verse involucrado en una relación que le impone restricciones y una dependencia hacia el otro.

Para Gubrium²⁴, solo cerca del 5% de las mujeres y de los hombres de mayor edad nunca se han casado, cuando se entrevistaron a 22 personas entre los 60-94 años de edad, que nunca se casaron acerca de su actitud hacia al envejecimiento expresaron menos soledad que la persona típica de su edad también parecían estar menos afectadas por el envejecimiento, eran más independiente, tenían unas pocas relaciones sociales y en general estaban satisfechas con la vida.

Es decir que a pesar de estar solas o más específicamente sin ninguna pareja que les brinde compañía no sentían la soledad y en general han considerado su vida como satisfactoria ya que eran más independientes lo que les permitió realizarse y autovalorarse como persona.

²⁴ GUBRIUM, 1975. Citado por GRACE J. Graig. Desarrollo psicológico. Sexta edición México. Prentice Hall. 1992. P. 816

5.3.5. Viudos: Brubaker²⁵ en 1990. Dijo que hombres y mujeres se adaptan a la viudez en la edad adulta tardía. La pérdida de un ser íntimo o esposo por muerte a menudo crea un vacío tan inmenso que produce una profunda depresión. Esta suele ir acompañada ante negativas de la necesidad de substituir a la persona perdida, los males nacen, quizás de los sentimientos de culpa que generalmente acompañan al proceso de luto.

Según Bengston, Rosenthal y Burton²⁶ el matrimonio de la tercera edad tiene poca importancia para la mayoría de las mujeres de esa edad. Debido a que el ciclo de vida de los hombres es más corto y que suele ser mayores que sus esposas, los maridos desaparecen con tanta rapidez que la situación de viudez parece ser anormal, entre las mujeres mayores casi un 20% de los viudos se vuelven a casar, mientras que solo un 2% de viudas encuentran una nueva pareja. Cuando se vuelven a casar, el nuevo cónyuge suele ser alguien que ya conocía antes de quedarse viudo o alguien que ha conocido a través de una amistad mutua o pariente.

²⁵ BRUBAKER. 1990. Citado por PAPALIA, Diane E. WENDKOS, Olds Sally. Desarrollo Humano. Sexta Edición. Mc Graw Hill Interamericana, S.A. 1996. P. 645

²⁶ Bengston Rosenthal y Durto (1990) citado por Papalia Diane E. Wedkos Olds Sally Mc GRAW HILL sexta edición Interamericana S.A. México 1997, Pág. 644 – 645

Sin embargo para aquellos que por la edad o el grado de afecto que se sentía por la otra persona perdida no vuelven a contraer una nueva relación, optan por tener una mejor relación ya sea con los hijos, hermanos u amigos; las cuales sirven como apoyo emocional y económico.

5.3.6. Relaciones Familiares y de Amistad Según LARSON²⁷ en 1989 la amistad es una relación única porque las personas eligen a sus amigos. El elemento de elección puede tener especial importancia para los ancianos, quienes pueden sentir que pierden el control sobre sus propias vida, en muchas otras áreas. Esto ayuda a explicar porque las personas mas ancianas tienen amigos ancianos y por que los que tienen un círculo más activo de amigos son más felices y saludables.

Aunque la familia les brinde un apoyo emocional mas confiable al adulto mayor, estos ancianos disfrutan mas el tiempo que pasan con sus amigos, que con sus familias. Una razón puede ser que las personas de más edad permanecen más activos y disfrutan

²⁷ LARSON, Mannelly Zuzonek 1989. Citado por PAPALIA Diane E. WENDKOS, Olds Sally. Desarrollo Humano. Sexta edición. México. Mc Graw Hill Interamericana 1996 p. 617-618

del tiempo libre con amigos, pero realizan las labores domésticas o ven televisión con las familias.

Los amigos son una fuente de gozo inmediato mientras que la familia brinda una sensación de seguridad y apoyo. El hecho de vivir con un miembro de la familia puede ser como una manifestación de dependencia económica, enfermedad de la persona anciana mas que de solidaridad y cohesión familiar.

Las personas en esta etapa de la vida pueden confiar sus pensamientos y sentimientos y hablar acerca de sus penas y dolor con sus amigos puede manejar mejor los cambios y las crisis propias de la vejez.

5.4. TEORÍAS DEL AUTOCONCEPTO

Entre las teorías psicoanalíticas se destaca a: Freud²⁸ quien señaló " que el autoconcepto es lo que uno posee o ha alcanzado, cada resto del primitivo sentimiento de omnipotencia corroborado por la experiencia, contribuye a incrementar el sentimiento de sí".

esto es, que uno es el resultado de la calidad de las experiencias acumuladas, Freud hace hincapié en la historia del individuo como factor determinante para lo que él denomina sentimiento de sí

Jung²⁹, opina que “el self abarca tanto el consciente como el inconsciente del individuo, es una vivencia por lo que no puede ser identificado conceptualmente”.

Sullivan³⁰ establece que el auto concepto, es el mecanismo más importante de la personalidad al ser desarrollado como consecuencia de la ansiedad, ante el constante enfrentamiento con el ambiente. El autoconcepto es reductor de la tensión permanente en la vida anímica del individuo, es un mecanismo de la homeostasis psíquica, como un proceso de desarrollo de la personalidad.

Hartmann³¹, apunta que el autoconcepto consiste en las reacciones del individuo ante sí mismo, sus percepciones y la valoración de sí mismo el autoconcepto es un concepto intermedio entre los fenómenos

²⁸ FREUD, S. Introducción al narcisismo. Obras completas. Buenos Aires Amorrortu. 1914. P.94

²⁹ JUNG, C. The undiscovered self. USA New American Library 1928. P. 60

³⁰ SULLIVAN, H. Conception of modern psychiatry U.S.A. Norton 1953. P. 70

intrínsecos, intrapsíquicos y las experiencias personales que forman parte del yo³¹.

Haciendo referencia a la teoría humanista se destaca a:

Carl Rogers³², quien dice que el autoconcepto es un concepto adquirido, aprendido a partir de las experiencias y conocimientos de una persona con y sobre sí misma, el cual influye de forma decisiva ante todo y sobre todo es la forma como una persona ve los sucesos, los objetos y a las demás personas de su entorno.

Allport,³³ hace referencia "al concepto del propio ser, habla de las experiencias centrales de sí mismo que tienen las personas conforme crecen y progresan, esta imagen temprana de sí mismo coloca al crecimiento para el desarrollo de la conciencia y más tarde de intenciones y objetivos.

³¹ HARTNANN, H. La psicología del yo y el problema de la adaptación, México. Mon. 1961. P. 70

³² ROGERS, Carl. El desarrollo del concepto de sí mismo en la teoría fenomenológica de la personalidad. Citado por Casanova. En: La revista de psicología general y aplicada. Revista de la sociedad Española de psicología. Madrid. Vol. 46. no. 2 (abril 1993): P.179

³³ ALLPORT. Citado por ENGLER, Bárbara. Introducción a la teoría de la personalidad. Cuarta edición. México Mc Graw Hill 1996 p. 270

Por último se plantea la teoría psicosocial la cual guía el presente estudio, citándose a La Rosa³⁴, el cual opina que el autoconcepto es el conjunto de ideas y actitudes acerca de que la persona cree ser y constituye el núcleo de su pensamiento, motivación y conducta.

Erikson³⁵ considera que el autoconcepto es el principal objetivo en el hombre, es la verdadera integridad y es un descubrirse verdaderamente.

5.4.1. Autoconcepto (Self). El Self es un término en inglés que es utilizado indiscriminadamente, para hablar tanto de autoconcepto, como de autoestima. La autoestima es el componente evaluativo del concepto de sí mismo, de lo que uno es, cree o pretende ser.

Aunque ambos términos guardan estrecha relación, el autoconcepto precede a la autoestima. Cabe señalar que el término Self es ocasionalmente empleado como sinónimo del "Yo", personalidad, persona, sí mismo.

³⁴ LA ROSA, Sarmiento J. Locus de control y autoconcepto. México. Trillas 1986 p.239

³⁵ ERIKSON, E. Tres Teorías del desarrollo. México. Amorrortu 1978 P. 60

En cuanto al desarrollo de sí mismo es característico de la persona el que además de poseer rasgos físicos que lo identifican como único posee diferentes formas de conciencia y pensamiento. El tener conciencia de esto conlleva al individuo a relacionar estas manifestaciones de conciencia por medio de la conducta con sus atributos físicos; es la unión de ambos factores lo que hace que el individuo se constituya como persona.

El autoconcepto es la causa que determina nuestra individualidad frente a los otros, puesto que él hace que cada uno de nosotros viva en un mundo distinto al tener frente a estímulos exteriores objetivamente iguales sensaciones y percepciones muy diferentes. De esta manera existe una tendencia en la consecución de un orden en el interior del individuo, el cual le permite a este establecer una relación coherente entre lo externo y lo interno y esto lo que estimula al ser humano en la búsqueda de cada una de las partes que nos constituyen como un todo es decir como persona.

En la vejez se evidencian cambios tanto físicos como psicológicos en los que juega un papel importante el concepto que tenga la persona de sí mismo, dependiendo el grado en que este se encuentre, permitirá

que afronte de manera adecuada o inadecuada, las diferentes transformaciones que se presentan en la vejez, la autopercepción del cuerpo está asociada con el aspecto físico y de alguna manera proporciona ideas en su autoconcepto y su manera de relacionarse con los demás.

5.4.2. Autoconcepto y Autoestima. Se considera importante establecer la relación que existe entre el autoconcepto y la autoestima, los cuales juegan un papel importante en la vida de las personas, ya sean en sus éxitos, fracasos, satisfacciones, bienestar psíquico y el conjunto de las relaciones sociales, para poder tener un autoconcepto y una autoestima positiva o negativa. Tener una autoestima y un autoconcepto positivo es de mayor importancia para la vida personal, profesional y social. El autoconcepto favorece el sentido de la propia identidad, constituyendo así un marco de referencia desde que él interpretar la realidad externa y las propias experiencias influyen en el rendimiento condicional, las expectativas y la motivación por ende contribuyen a la salud y el equilibrio psíquico.

A continuación, se plantean algunos elementos básicos para que las personas obtengan un pensamiento positivo sobre sí mismo:

- **Aceptación:** Esto significa que el individuo debe identificar y aceptar sus cualidades y defectos.
- **Ayuda:** es necesario planeando objetivos realistas.
- **Tiempo:** Se debe sacar tiempo regularmente para estar solo con los pensamientos y sentimientos, aprendiendo a disfrutar de su propia compañía.
- **Credibilidad:** prestar atención a los pensamientos y sentimientos, y hacer aquello que le haga sentir feliz y satisfecho.
- **Animos :** la mejor forma es obteniendo actitudes positivas.
- **Respeto:** No trate de ser alguien más, siéntase orgulloso de ser quien es.
- **Aprecio:** Prémiese por sus logros, los pequeños y los grandes. Recuerde que sus experiencias son únicamente suyas.
- **Amor:** Aprenda a querer a la persona tan única que es usted aceptando sus éxitos y fallas

El autoconcepto y la autoestima, son la base fundamental para que el ser humano desarrolle al máximo sus capacidades, desde que se nace es muy importante que la autoestima y el autoconcepto se encuentren en buenas condiciones ya que a medida que van creciendo

estos pueden aumentar o disminuir. La persona con baja autoestima se verá así misma como inútil, dependiente, abrumada, angustiada y con miedo, lo cual muchas veces puede llevar a evadir la realidad o manifestar síntomas depresivos muy graves y tener consecuencias familiares y sociales insatisfactorias. En la medida que el ser humano se siente querido protegido y aceptado esto hará que eleve su autoconcepto y autoestima, por esta razón existe una estrecha relación entre el afecto, la seguridad y el nivel de autoestima y autoconcepto.

La autoestima se determina por "la realización de otros elementos como el yo físico, el ético moral, el personal, el familiar y el social, la identidad. La autoaceptación, el comportamiento y la autocrítica, en tanto que el autoconcepto es la totalidad de actitud que incluye pensamientos y sentimientos que el sujeto tiene sobre sí mismo como objeto³⁷

Estas cualidades self personal y autoestima va a transformarse en elementos esenciales de la persona madura, integrada y con un buen

³⁷ ALCANTARA, Solís Josefina. Autoconcepto y salud mental. http://148.226.120.2/cancer/revista/rev_0713.htm.

funcionamiento psicofísico. Dicha persona no habrá de encontrar en sí mismo su propio juez o persona o criterio, lo cual hará que el individuo se valore positivamente sin tener en cuenta el juicio que los demás hacen de él. Por esta razón es importante la percepción que se tiene cuando se es niño, sobre lo que sus padres opinan de él, si el niño cree que esa opinión es positiva entonces se sentirá bien con su cuerpo y con su self, pero si por el contrario siente que es negativo entonces la opinión será negativa y muy insegura. En cambio cuando la persona ha alcanzado su desarrollo en relación con un ambiente de aceptación y respeto, al llegar a la vejez todas las experiencias relativas a su yo le parece digna de considerarse positiva.

Por consiguiente serán personas reflexivas con un alto grado de sencillez y autoconocimiento no tendrá la necesidad constante de recibir afectos y aceptación por parte de los demás. Pero aquellas personas que poseen poca autoestima y un pobre autoconcepto tienen miedo de ser rechazadas si se muestran abiertas y sinceras pueden llegar a pensar que será menospreciada lo cual podría conllevar a que la persona pierda su autodinamismo y crecimiento interior.

5.5. AUTOCONCEPTO Y VEJEZ

La vejez es un periodo crítico de la vida en la que se debe hacer frente a una serie de circunstancias personales, laborales, familiares y culturales que modifican la percepción de sí misma. La imagen que cada cual tiene de sí mismo, comprende aspectos cognoscitivos y afectivos, estos últimos están relacionados con la propia estima y el concepto de sí, esto ejerce una influencia sobre el modo de comportarse y la actitud que se asume ante la vida.

Si bien esta crisis como agentes de transformación son algo más que un conjunto de pérdidas y ganancias es cierto que se da crisis en la vejez cuando estas son vividas por el anciano como una agresión a su identidad, esto sucede cuando las pérdidas asociadas al envejecimiento generan para las personas un área de experiencias que un quebramiento para su autoestima y autoconcepto, esto no sólo va dirigido a pérdidas importantes como pueden ser el paso del mundo laboral a la jubilación, sino también hacia pequeños sucesos de la vida diaria que trasmite a la persona la sensación de que su capacidad está disminuyendo, a ella se asocian una serie de problemas como son la salud (preocupaciones y temores), a la economía (pérdida de ingresos)

a la variación del rol social y familiar o a los prejuicios sobre la vejez de lo que el propio individuo puede ser portador.

Según Loevinger³⁸ la vejez es un periodo crítico de la vida con el que se debe hacer frente a serie de circunstancias personales, laborales, familiares y culturales que modifican la percepción de sí mismo y afectan la propia identidad. La imagen que cada cual tiene de sí mismo comprende aspectos cognoscitivos y afectivos y estos últimos estarían relacionados con la propia estima; esta ejerce una influencia universal sobre el modo de comportarse y las actitudes ante la vida.

Uno de los conceptos más importante de la investigación de la personalidad es el sí mismo o la imagen del sí mismo es decir, el modo como un individuo se percibe a sí mismo dentro de un sistema de referencia fijado socialmente. La actitud respecto de sí mismo y sus transformaciones en el transcurso de la vida constituye un tema más del estudio de envejecimiento.

³⁸ LOEVINGER, citado por FREEDMAN, Alfred M. KAPLAN, Harold L. SADOCK Benjamin J. Compendio de Psiquiatría. Barcelona España. Salvat S.A. 1989. P.890.

5.6. INVESTIGACIONES SOBRE AUTOCONCEPTO Y VEJEZ

En cuanto a algunas investigaciones que se han realizado se encuentran la de Kuhlen 1959, Mason³⁹ 1954. Nos informan acerca de la presencia de una imagen de sí misma más negativa entre los sujetos de 50 años en adelante, pero últimamente, se duda que la imagen de sí mismo dependa de la edad: se considera que tal dependencia viene hacer una verdadera ficción creada por los métodos de encuestas. Estos resultados ponen en Tela de juicio la dependencia directa de la imagen de sí mismo con respecto a la edad.

Por otra parte Bergler⁴⁰, en el año 1968 se resiste también a reconocer que la imagen de sí mismo dependa de la edad y se opone a una creciente visión negativa de la imagen de sí mismo a tenor del aumento de la edad, se basa en sus encuestas realizadas con 3.340 personas de edades comprendidas entre los 16 y 69 años para llegar a la conclusión de que existe una serie de cualidades que son estables con la edad es decir, que las personas más viejas tienen de sí mismo la misma opinión que las jóvenes, tal afirmación apunta a cualidades de

³⁹ KUHLEN 1959. MASON 1954 Citado por FREDMAN, Alfred M. KAPLAN, Harold L. SADOCK, Benjamin J. Compendio de psiquiatría. Barcelona España. Salvat Editoriales S.A. 1989 P.890

(sensible, fácilmente irritable; inflexibles, decidido, afectivo, constante, tenaz, precavido, prudente, reflexivo, preocupado y autocrítico). El sujeto de edad avanzada atribuye a sus acciones y comportamientos la reflexión y una orientación finalista. Puesto que al llegar a la vejez, se hace una evolución de todos los avances, vivencias y experiencias, por las que se ha pasado, las cuales se podrán afrontar si la persona ha elaborado un autoconcepto favorable el cual le brindará la seguridad y la fortaleza que necesita para resolverlos, por esta razón cuando llegan a esta etapa de la vida muchos ancianos manifiestan un espíritu de juventud, esto gracias al estilo de vida que han llevado basado en una buena Salud, en tener relaciones interpersonales constantes, haberse desempeñado en el campo favorable, permitirá que no se dejen opacar frente a la discriminación, el rechazo que le profesa otras personas.

Pinquar⁴¹, opina que el autoconcepto en ancianos no está ligado a la edad para ellos, la vejez es continuidad, la mayoría tiene autoconcepto positivo y goza de buena salud física y si son socialmente activos y autosuficientes desde el punto de vista financiero.

⁴⁰ BERGLER 1968. Citado por LEHR. Ursula. Psicología de la Senectud. Barcelona España. Herder. 1980 p. 153

⁴¹ PINQUAR, M. Self concept in old age. En: abstracts. New York. Free press. 1991. P63.

En una investigación realizada por Sijuwade⁴², en la cual examinó las relaciones entre cambio de vida y las enfermedades de 60 hombres y 55 mujeres de 60 años, en una aldea de Nigeria, la cual buscaba determinar que diferencia tenía la vulnerabilidad para el estrés y sus recursos. Se encontró después de aplicar una escala que evaluaba status marital, confianza social, self eficaz, religioso y ocupacional, que las mujeres ancianas son más afectadas por el estrés que los hombres, las mujeres casadas ancianas tienen un self más exacerbado a las enfermedades, mientras que los hombres tienen una confianza exacerbada por la enfermedad. La ocupación y el rol desempeñado determinaron efectos para que el individuo desarrolle enfermedad, los resultados fueron: originalidad, funcionalidad y facilitadores, los cuales fueron inhibidores en la relación carga de eventos negativos(enfermedad) en la vejez.

Por otro lado Tinetti⁴³, presentó el caso de un hombre de 84 años que manifestaba ideas delirantes con un marcado decremento en las actividades cotidianas y una dependencia de su hija, se le aplicó un tratamiento multidisciplinario con actividades graduales de independencia y ejercicio que incrementaron la autoestima y su modo de vida, la hija no

⁴² SIJUWADE, Human Science. En: abstracts. New York. Free Press. 1994. P.60.

estuvo presente en las actividades para que él tuviera una percepción de sí mismo; mayor self y confianza, su self eficacia aumentó con estas estrategias esos fueron los resultados.

Teniendo en cuenta lo anterior se observa cuan importante es fomentar la independencia en el desarrollo personal la cual se estimula desde que se es niño, para que no tengan que ocurrir estas cosas cuando se es adulto mayor, lo cual es desfavorable para el concepto y el valor que tenemos de nosotros mismo haciéndonos personas inútiles e ineficaces.

Según Sherman⁴⁴, será necesario que los gerontólogos y psicólogos formarán una perspectiva con un estudio mental, saludable incluyendo la adaptación a los cambios, para él: el SELF concepto, las actitudes y la integración son manifestaciones que determinan un binomio Salud-Mente en la vejez, son tres las interrelaciones en la identificación mental positiva en la vejez: El rol de identidad, el efecto del ego, los ajustes a los cambios y el papel de las reminiscencias son parte de la actitud mental del status y del SELF en la vejez.

⁴⁴ TINETLI Contemporary theories about the family. En: Abstracts. New York. Free Press. 1993. P.60.

Como individuos biopsicosociales poseemos un autoconcepto (bueno, malo o regular) el cual depende de algunos elementos que nos integran. Esto es indispensable para el desarrollo interpersonal en cada etapa de nuestra vida.

Otra investigación notable en el área de la tercera edad que la de Hennessy⁴⁵ el cual utilizó una cualidad para examinar la continuidad y el cambio psíquico del Self evaluarlo y también utilizó el Self cuidado, mezclando seis adultos jóvenes de (50- 59 años) y seis ancianos (70- 79 años). En este estudio intervinieron conductas para identificar, evaluar criterios, a los sujetos se les aplicó una escala que mide la historia conductual del Self y los procesos de valores.

La relación entre hombres y mujeres no fue significativo solo la diferencia en la actividad, las percepciones y el control personal. En lo social se reportó un rol psíquico relativo a la evolución del SELF en la vida, y un incremento en el tiempo de vivir, la calificación y logros con sus grupos de ancianos.

⁴⁴ SHERMAN. Journal. En: Theories social behavior. New York .Free Press. 1993. P.61

⁴⁵ HENNESSY. Journal. En : of personali 3.29 - 50

Otro estudio que se realizó fue el de Cardeño⁴⁶, con el propósito de conocer si existen diferencias en el autoconcepto de mujeres ancianas, casadas, solteras, viudas y divorciadas. Para tales fines se seleccionó una muestra no probabilística de 140 integrantes, dividida en cuatro grupos: uno de 40 ancianas viudas, 21 ancianas divorciadas, 40 ancianas casadas y 39 ancianas solteras. Las cuales asisten al club de la tercera edad exconvento de Culhuacan(México). A los cuatro grupos se le aplicó de manera individual la escala de autoconcepto de Tennessee y se le solicitó que anotarán su edad y estado civil. Los análisis estadísticos aplicados revelaron que si existen diferencias estadísticamente significativas en el autoconcepto de mujeres ancianas casadas, solteras, viudas y divorciadas; en las ancianas viudas se encontró el puntaje de autoconcepto más alto y en las ancianas solteras más bajo. La puntuación más alta fue en las escalas de SELF personal en los cuatro grupo por las escalas restantes.

El autoconcepto puede variar dependiendo de la confianza básica adquirida lo que nos puede conducir a diferentes caminos entre ellos el más positivo que es la autorrealización, ya que en la vejez las personas han hecho una evaluación teniendo en cuenta las experiencias y

vivencias lo cual les permitirá sentirse realizadas como persona en cada aspecto de su vida .

⁴⁸ CARDEÑO, Sanmiguel Margarita. Autoconcepto en mujeres ancianas. En: *psiquis. México*. Vol.6. (mayo-junio 1997): P.45.

6. DEFINICION DE VARIABLES.

6.1 VARIABLE DE ESTUDIO

6.1.1 Definición Conceptual. Autoconcepto: "Es el conjunto de ideas y aptitudes acerca de lo que la persona cree ser y constituye el núcleo de su pensamiento, motivación y conducta"⁴⁷.

6.1.2 Definición Operacional. Operacionalmente se aplicó la escala de autoconcepto la Rosa y operacionalmente vejez se registró por lo aportado en la ficha de identificación, (Reportada por los ancianos)

Para el estudio del autoconcepto en ancianos, las investigadoras adaptaron la escala de autoconcepto "La Rosa" la cual consta de 12 pares de rasgos y adjetivos de los cuales el uno es antónimo del otro, aquí se identifican tres dimensiones o factores fundamentales como son: social, emocional y ético con siete intervalos bipolares.

⁴⁷ LA ROSA, Sarmiento J. Locus de Control y autoconcepto. México. Trillas 1986. P. 239

Esta adaptación fue dada a un grupo de jurados expertos, los cuales determinaron su validez de forma y contenido.

Dimensión o factor social

Amigable: Personas que les gusta interactuar con otros, se caracteriza por tener muchas amistades.	Hostil: Contrario, sentimientos hostiles.
Educado : Correcto, emplean un lenguaje y costumbre de la gente con buena formación.	Malcriado: Grosero incorrecto.
Cortes: Atento, afable, siempre dispuesto a servir a los demás.	Descortés: Desatentos, falta de cortesía.
Sociable: Compañero, nacido para vivir en sociedad, posee una inclinación natural para tratar con las demás personas.	Insociable: Opuesto a lo sociable.

Dimensión emocional.

Feliz : Contento, dichoso.	Triste: Afligido, de carácter o genio melancólico.
Amargado: Que siente resentimientos hacia las personas o a la vida por fracasos.	Jovial: Alegre, bromista, chistoso, divertido
Cariñoso: Afectuoso, tierno, acariciador.	Frío: Indiferente.
Noble: Ilustre, generoso.	Rencoroso: Aborrecedor, cruel, vengativo, odio, resentimiento.

Dimensión Ética

Leal: Se refiere a la persona fiel, sin engaño	Desleal: Sin lealtad.
Franco: Sincero, leal en el trato.	Falso: Engañoso, fingido, mentiroso.
Moral: Honesto, ético, juicioso.	Inmoral: Opuesto a la moral, deshonesto, indecoroso, incorregible
Responsable: Que responde por los actos que ejecuta, capacidad para tomar decisiones y dirigir.	Irresponsable: incompetente, inepto, insensato.

7. CONTROL DE VARIABLES

7.1. VARIABLES CONTROLADAS EN LOS SUJETOS

<i>¿Qué?</i>	<i>¿Cómo?</i>	<i>¿Por qué?</i>
Edad de los ancianos	Se seleccionaron personas entre los 60 y 89 años.	El interés de la investigación fue describir cual es el autoconcepto de los ancianos en este rango de edad.
Estado mental de los ancianos	Descartando cualquier síntoma de patología mental en los sujetos seleccionados	Porque los resultados que arrojó la prueba se verían distorsionados ya que las personas con estas características no serían aptas para los fines de la investigación.
Participación en un programa de seguimiento	Conformando la muestra con sujetos que asisten al centro de Día "ANDA"	Esto puede tener influencia en los resultados finales de la investigación.
Anonimato	Garantizando el carácter anónimo y confidencial de los sujetos.	La fiabilidad de la información se vería afectada si los sujetos por temor o por reserva no son sinceros en sus respuestas.

7.2 VARIABLES CONTROLADAS EN EL AMBIENTE

<i>¿Qué?</i>	<i>¿Cómo?</i>	<i>¿Por qué?</i>
Lugar de aplicación del instrumento.	Adecuando un espacio para la aplicación de la prueba que cuente con la privacidad necesaria.	Con el fin de que haya una mayor disponibilidad, concentración y atención por parte de los sujetos y se pueda crear un ambiente propicio para el diálogo.

7. 3. VARIABLES CONTROLADAS EN LOS INVESTIGADORES

<i>¿Qué?</i>	<i>¿Cómo?</i>	<i>¿Por qué?</i>
Conocimiento teórico, previo a la aplicación del instrumento.	Realizando una revisión teórica acerca de las variables de estudio.	Es necesario poseer una base teórica que oriente las acciones del proceso investigativo.
Contacto previo con la muestra	Realizando visitas al centro ANDA antes de la aplicación del instrumento.	Permite el establecimiento de una relación empática que favorezca el proceso de recolección de información.

8. METODO

8.1. DISEÑO

La presente investigación se desarrolló bajo un tipo de diseño descriptivo comparativo, el cual tiene como objeto central describir el autoconcepto de los ancianos con edades de 60- 89 años con respecto al factor, emocional y social, y también comparar el factor de ético, emocional y social del autoconcepto de ancianos en edades de 60- 89 años. Se escogió este diseño por cuanto en éste se busca "especificar las propiedades importantes de personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno que sea sometido a análisis. (Dankhe, 1986)"⁴⁸.

Miden o evalúan diversos aspectos, dimensiones o componente del fenómeno investigar. Desde el punto de vista científico, describir es medir, esto es, en un estudio descriptivo se selecciona una serie de cuestiones y se mide cada uno de ellos independientemente para así describir lo que se investiga.

⁴⁸ DANKHE 1986. Citado por HERNANDEZ, Sampieri Roberto. FERNANDEZ, Collado Carlos. BAPTISTA, Lucio Pilar. Metodología de la investigación. México. McGraw - Hill. 1998. P. 60.

Lo comparativo surge a partir de uno de los objetivos específicos de la investigación.

8.2. POBLACION.

La población está representada por 240 ancianos de sexo masculino y femenino del centro de día "ANDA" del barrio la Manga de la ciudad de Barranquilla. Estos ancianos cuentan con edades desde los 60 hasta los 89 años.

8.3. SUJETOS.

Los sujetos de esta investigación corresponden a un grupo de 80 ancianos con edades entre los 60 y 89 años quienes asisten diariamente al centro de día "ANDA" del barrio la manga de la ciudad de Barranquilla; están asistiendo en un horario de 8 A.M. a 3 p.m. Estos ancianos llegan por iniciativa propia y tienen como características que son personas mentalmente sanas, manifiestan sentirse bien emocionalmente a pesar de que tienen algunos quebrantos de salud física.

8.4. MUESTRA.

Fué de 80 ancianos de sexo masculino y femenino, con edades comprendidas entre 60 y 89 años; del centro de día "ANDA" del barrio la Manga de la ciudad de Barranquilla. En los sujetos de la muestra se cuenta con distintas edades distribuidas así:

60-64 años	27 ancianos
65-69 años	16 ancianos
70-74 años	15 ancianos
75-79 años	13 ancianos
80-84 años	7 ancianos
85-89 años	2 ancianos

En cuanto al estado civil se encuentran distribuidos así:

Solteros	10 ancianos
Casados	13 ancianos
Separados	10 ancianos
Unión libre	21 ancianos
Viudos	26 ancianos

El muestreo es intencional por que los sujetos son escogidos conforme a criterios previamente establecidos⁴⁹ entre estos están: la edad, el estado mental y la participación continua en el programa que se lleva a cabo en el centro de día "ANDA".

⁴⁹ PICK, S y LÓPEZ A. Cómo investigar en ciencias Sociales. México. D.F. Trillas. 1988. P.25.

8.5. TÉCNICAS E INSTRUMENTO.

Se utilizó la escala de autoconcepto la rosa (1986) de la cual ya se habían realizado cinco estudios pilotos, para su construcción.

Estudio piloto (1): Se identificó la dimensión del autoconcepto.

Estudio piloto (2): Se realizó la búsqueda de los objetivos adecuados para describir y evaluar al individuo en las dimensiones propuestas.

Estudio piloto (3): Se da la búsqueda de los adjetivos antónimos y la identificación de las valencias de los adjetivos.

Estudio piloto (4): Se da una estrategia alternativa para encontrar los adjetivos antónimos o sea utilización de las correlaciones negativas de los adjetivos en su situación de autoevaluación.

Estudio piloto (5): El cuestionario consta de 72 pares de adjetivos, en las cuales uno era el antónimo del otro, están mezclados, es decir el extremo positivo y el negativo se encuentran tanto en el lado derecho como en el izquierdo.

En lo que respecta al autoconcepto, cuyas escalas fueron construidas en el formato del diferencial semántico se identificaron inicialmente cuatro

dimensiones fundamentales: Social, emocional, ocupacional y ético con siete intervalos bipolares:

- La dimensión social fue representada en tres factores, sociabilidad, afiliativa, sociabilidad expresiva y accesibilidad. La dimensión social se refiere al comportamiento del individuo en la interacción con sus semejantes y goza de una gran universalidad porque abarca tanto las relaciones con sus familiares y amigos como la manera en que una persona realiza sus interacciones con su jefe o subalternos conocido o no.

Social 1: (Factor 1) podría ser llamado sociabilidad afiliativa porque especifica en el polo positivo el estudio afiliativo de relacionarse con los demás..

Los reactivos son:

- Irrespetuoso - respetuoso
- Amable - grosero
- Decente e indecente
- Amigable – hostil
- Simpático – antipático

- Deseable e indeseable
- Pedante - sencillo
- Educado - malcriado
- Cortés - descortés
- Atento - desatento
- Flexible - inflexible

Social 2 : (Factor III) Es una subdivisión y podría ser denominada sociabilidad expresiva porque se refiere a la comunicación o expresión del individuo en el medio social.

Los reactivos son:

- Callado - comunicativo
- Aburrido - divertido
- Tímido - desenvuelto
- Deshinbido - inhibido
- Reservado - expresivo
- Solitario - amigüero
- Sociable - insociable

Social 3 (factor IX) define el aspecto positivo, de la persona accesible a la cual se aproximan los demás con confianza porque podrán contar con su comprensión. Se decidió llamarla de accesibilidad.

Los reactivos son:

- Accesible – inaccesible
 - Tratable – intratable
 - Agradable - desagradable
 - Comprensivo - incomprensivo
 - Tolerante – intolerante
-
- La dimensión emocional, también se presenta de una manera tripartita, estado de animo, sentimiento interindividuales y salud emocional. La dimensión emocional abarca los sentimientos y emociones de uno, considerados de un punto de vista intraindividual, interindividual y del punto de vista de su sanidad o no.

Los reactivos son:

- Frustrado - realizado
- Animado - desanimado
- Feliz - triste
- Amargado - jovial
- Pesimista - optimista
- Deprimido - contento
- Fracasado - triunfador
- Melancólico - alegre
- Celoso - seguro

Emocional 2; (Factor IV) considera los sentimientos interindividuales, es decir, el "otro" es el objeto de los sentimientos personales.

Los reactivos son:

- Amoroso - odioso
- Afectuoso - seco
- Cariñoso - frío

- Tierno - rudo
- Romántico indiferente
- Sentimental – insensible
- Angustioso – relajado

Emocional 3 (Factor VI) enfoca los aspectos intraindividuales e interindividuales desde el punto de vista de su sanidad o no, si son o no productores de salud mental. Nombrado “salud emocional”

Los reactivos son:

- Rencoroso – noble
- Agresivo – pacífico
- Tranquilo – nervioso
- Impulsivo - reflexivo
- Estable – voluble
- Conflictivo – conciliador
- Egoísta – generoso
- Ansioso - sereno
- Temperamental - calmado

- La dimensión ética, concierne al aspecto de congruencia o no con los valores personales y en general, dan un reflejo de los valores culturales más amplios o de grupos particulares en una cultura dada.

Los reactivos son:

- Lealtad - desleal
- Honesto - deshonesto
- Mentiroso - sincero
- Corrupto - recto
- Verdadero - falso
- Honrado - deshonado
- Moral - inmoral
- Malo - bondadoso
- Responsable - irresponsable

Ocupacional: (factor V) se refiere al funcionamiento y habilidades del individuo en su trabajo, ocupación o profesión y se extiende tanto a la situación del estudiante como a la del trabajador, funcionario, etc.

Los reactivos son:

- Incumplido - cumplido
- Estudioso - perezoso
- Capaz - incapaz
- Inteligente - inepto
- Eficiente - ineficiente
- Puntual - impuntual
- Trabajador - flojo

Iniciativa: (Factor VII) es decir, si la persona tiene o no la iniciativa en diferentes campos de la actividad humana, incluso la social (sumisodominante).

Los reactivos son:

- Apático - dinámico
- Lento - rápido
- Sumiso - dominante
- Miedoso - audaz

- Pasivo - activo
- Afligido - despreocupado
- Democrático - autoritario

Definición de los reactivos o rasgos:

Introvertido: término usado para designar al individuo que está constantemente vuelto hacia su intimidad; es reflexivo, propenso a la meditación y a la duda y frecuentemente tímido o desconfiado.	Extrovertido: Comportamiento del individuo cuyo interés se vuelca hacia el mundo externo, al que se adapta con facilidad. Persona inquieta.
Angustiado: Persona ansiosa, inquieta que muestra intranquilidad, aflicción, pena.	Relajado: Aflojarse, disminuir la tensión del ánimo con algún descanso.
Amoroso: cordial, tierno, afectivo.	Odioso: aborrecible, despreciable, malévolo, detestable.
Callado: Silencioso, reservado, discreto	Comunicativo: Le gusta relacionarse, que tiene inclinación natural de comunicar a otro lo que piensa y siente, es fácil y accesible al trato con los demás.
Accesible: Dícese de la persona a la que por ser de trato abierto, comprensivo, se puede llegar sin dificultad	Inaccesible: persona inaccesible, difícil, incomprensible.
Rencoroso: Persona aborrecedora, cruel, dura, vengativa, odioso, resentido	Noble: Ilustre, generoso, caballeroso, leal.
Comprensivo: Que comprende o entiende una cosa, tolerante	Incomprensivo: Falto de comprensión.
Incumplido: Faltar a algo,	Cumplido: Atento a realizar o

dejar de cumplir	llevar a cabo una acción, haber alcanzado, dar cumplimiento a una obligación.
Leal: Refiere a la persona fiel, sin engaño, ni falsedad	Desleal: Persona infiel, traicionera, vil, alevoso.
Desagradable: Fastidioso, descontento, enojoso, aburrido, repugnante.	Agradable: atractivo, encantador, cautivante, ameno.
Honesto: Compustura y decencia en el comportamiento y lenguaje de las personas	Deshonesto: Inmoral, obsceno, grosero.
Afectuoso: Sensible, amoroso, cariñoso, tierno, acogedor.	Seco: Aspero, poco cariñoso
Mentiroso: Dar a entender lo que no es verdad, decir o manifestar lo contrario de lo que se sabe, cree o piensa, disfrazar una cosa y hacer que parezca otra.	Sincero: Claro, franco, veraz
Tratable: Relacionarse con individuos, cortés, afable, asequible.	Intratable: Descortés, grosero, inaguantable, insociable, mal humorado.
Frustrado: Estado en que cae una persona cuando vive una decepción, un fracaso puede ser psicológica o física.	Realizado: Persona que ha alcanzado sus metas en los diferentes aspectos de su vida.
Temperamental: impulsivo, exaltado.	Calmado: Tranquilo, estar en calma o propender a ella.
Animado: Divertido, alegre	Desanimado: Desalentado, abatido, amilanado
Estudioso: Laborioso, investigador, aprovechado, aplicado, trabajador	Perezoso: Remiso en el cumplimiento de sus obligaciones
Corrupto: Corrompido, vicio depravación, perversión	Recto: Honorable correcto, íntegro.
Tolerante: Respeto hacia las opiniones y prácticas ajenas, llevar con paciencia las	Intolerante: Persona que no hace uso de la tolerancia

situaciones que se presentan	
Agresivo: Dícese de que tiende a obrar con impulsividad, propenso a faltar en el respeto, a ofender o a provocar riñas y querellas con los demás.	Pacífico: Persona tranquila y amiga de la paz.
Feliz: Que tiene o ocasiona felicidad, contento dichosos.	Triste: Afligido, apesadumbrado de carácter o genio melancólico
Malo: Que carece de la bondad	Bondadoso: Bueno, inclinación a hacer el bien, amable.
Tranquilo: Calmado, sereno, reposado, silencioso, pacífico, plácido	Nervioso: Irritable, excitable, impresionado, enérgico, fuerte, vigoroso, vivo.
Capaz: De buen talento, instruido, diestro	Incapaz: Falta de capacidad o aptitud para una cosa
Afligido; triste, amargado, desconsolado	Despreocupado: Tranquilo, se libra de las preocupaciones
Impulsivo: Que obra por impulsos que habla o procede sin reflexionar	Reflexivo: Acostumbrado a hablar y a obrar con reflexión y determinación.
Inteligente:	Inepto: Inhabilidad, falta de aptitud o de capacidad
Apático: indiferente, falta de decisión, dejadez	Dinámico: diligente, activo, presuroso.
Franco: sincero, accesible y leal en el trato	Falso: mentiroso, engañoso, aparente, ficticio, fingido, embustero, desleal
Aburrido: hastiado, fastidioso, harto, cansado, desanimado	Divertido: Animado, alegre, entretenido, parrandero
Responsable: Que es consciente y formal en sus palabras, decisiones o actos.	Irresponsable: Se dice de la persona que obra sin responsabilidad y reflexión
Amargado: Que produce aflicción o disgusto que siente resentimiento hacia las personas o la vida, por	Jovial: alegre, bromista, chistoso, divertido, entusiasta

fracasos sufridos.	
Estable: Equilibrado, permanente, constante, duradero, sólido, firme, durable	Voluble: Que cambia de estado de ánimo, fácilmente sin justificación, de carácter inconstante.
Inmoral: deshonesto, desvergonzado, incorregible, indecoroso.	Moral: Honesto, ético, juicioso
Amable: afable, afectuoso, agradable, atento, cariñoso, cordial, cortés, sociable, tratable, educado.	Grosero: descortés, indecente, mala crianza.
Conflictivo: dicese de las personas que chocan con las ideas, intereses de otros lo que lleva a la disputa.	Conciliador: dicese de las personas que tienen a ajustar los ánimos de quienes se oponen entre sí.
Eficiente: dicese de la persona eficaz, activo, útil, enérgico, fuerte	Ineficiente: Incapaz, vano, nulo, inactivo, inepto, inútil, débil, flojo
Egoísta: Inmoderado, amor de sí mismo que hace que la persona solo piense en sí mismo	Generoso: noble, desinteresado, magnífico, dadivoso, desprendido, liberal
Cariñoso: expresión de los sentimientos amorosos, afectuoso.	Frío: impasible, fresco
Decente: Honesto, que obra de acuerdo con las buenas costumbres	Indecente: indecoroso, falta de decencia.
Ansioso: Anheloso, impaciencia, alarma, zozobra, congoja, inquietud.	Sereno: apacible, sosegado
Puntual: Pronto, diligente en hacer las cosas que llega o cumple la hora o el día convenido	Impuntual: no cumple con lo convenido
Tímido: Falta de seguridad y de confianza en sí mismo,	Desenvuelto: facilidad al decir las cosas

temeroso.	
Democrático: permite la participación educativa.	Autocrático: Que tiende a imponer su voluntad que no permite la participación de otros o que gobierna de forma despótica.
Lento: Calmado pausado en el movimiento, poco vigoroso y eficaz.	Rápido: Que actúa, evoluciona, se mueve en forma veloz o en poco espacio de tiempo
Desinhibido: desinteresado, desintegrado.	Inhibido: Contenerse , impedir, prohibir.
Amigable: que convida a la amistad, o a la muestra afable	Hostil: contrario, enemigo, adverso
Irrespetuoso: No acata, no respeta	Respetuoso: acatado, honorable
Reservado: Cauteloso, reacio en manifestar su interior.	Expresivo: Que se manifiesta con viveza y fuerza.
Deprimido: desalentado, con el ánimo decaído.	Contento: satisfecho, alegre
Simpático: Agradable, amable, gracioso.	Antipático: hostil, rencoroso, resentimiento.
Sumiso: dócil,, obediente, sometido	Dominante: refiérese al sujeto que quiere sobrepasar a otros y al que no sufre cuando se le oponen.
Honrado: íntegro, honesto, honorable, virtuoso.	Deshonrado: afrentado, avergonzado, insultado, injuriado
Deseable: querer, apetecer,	Indeseable: antipático, indigno, desagradable.
Solitario: Apartado, desamparado	Amiguero: le gusta entablar amistad con otras personas
Trabajador: hacendoso, laborante, estudioso, que realiza alguna actividad	Flojo: perezoso, holgazán.
Fracasado: Frustrado, acabado, derrotado.	Triunfador: vencedor, victorioso, triunfante, conquistador.

Miedoso: desconfiado, temeroso, cuidadoso.	Audaz: intrépido, osado
Tiemto: delicado, dócil, flexible	Rudo: difícil, basto
Pedante: Presuntuoso, arrogante	Sencillo: modesto, natural
Educado: Buenas costumbres, emplean un lenguaje instruido	Malcriado: Descortés, mimado, grosero, desconsiderado
Melancólico: Afligido, desconsolado, nostálgico, que no tiene alegría.	Alegre: Animado, contento, divertido, jovial, risueño.
Cortés: Agradable, amable, atento, caballeroso, correcto	Descortés: grosero, desconsiderado, arrogante, presuntuoso
Romántico: sensible, amoroso	Indiferente: desinteresado, apático, desapegado
Pasivo: Paciente, sensible	Activo: que obra con mucha energía y eficacia.
Sentimental: que expresa o provoca sentimientos de ternura o afecto.	Insensible: falta de sentimiento
Inflexible: inconvencional, impasible, firme.	Flexible: persona que cede o se acomoda con facilidad a una decisión, opinión o situación
Atento: persona cortés o amable	Desatento: descortés, irrespetuoso
Celoso: suspicaz, desconfiado, sospechoso, receloso	Seguro: firme, constante, estable, convenido, confiado
Sociable: inclinado al trato y relación con la gente o que gusta de ello.	Insociable: hosco, huraño, carente de sociabilidad
Pesimista: propensión a ver y juzgar las cosas en su aspecto mas desfavorable	Optimista: actitud psicológica que tiende a ver el lado positivo de las cosas

Para el presente estudio, se realizó una adaptación de esta escala, escogiéndose de acuerdo al interés de las investigadoras los factores emocional, social y ético; reduciendo los 72 a 12 pares de rasgos o adjetivos, de acuerdo a la pregunta problema y los objetivos de este estudio. La escala adaptada fue dada a un grupo de jurados expertos quienes determinaron su validez de forma y contenido.

8.6. PROCEDIMIENTO

Primero se escogió el tema de nuestro interés referente al autoconcepto en ancianos teniendo en cuenta que esta población ha sido poco investigada, se procedió a determinar el tipo de investigación así como la metodología, para proceder a la búsqueda de material bibliográfico, siendo éste muy escaso. Se establecieron los objetivos generales y específicos, al igual que las variables de estudio la cual se define en términos conceptuales y operacionales.

Paralelo a esto se establece contacto con el centro de Día ANDA, por medio de la Doctora Margarita Cardeño quien venía trabajando con estos ancianos. Las investigadoras, se trasladaron al Centro para establecer contacto con los ancianos y con la directora, a la cual se le planteó

el trabajo de investigación que se quería llevar a cabo, obteniendo la autorización por parte de la misma, se hizo reconocimiento a la planta física y de las actividades que los ancianos realizaban como son: las manualidades, entre éstas la fabricación de colchas, traperos, cepillos, escobas, panadería (microempresa) y actividades recreativas como danzas, juego de dama, dominó y parqués, al mismo tiempo se hace la presentación formal con los ancianos.

En una segunda visita al centro se procede a constatar lo dicho por la doctora Margarita, sobre el estado mental de los ancianos, es decir que no poseen ninguna patología mental, se sugirió que se les puede hacer preguntas relacionadas con la orientación en el tiempo, espacio y memoria con el fin de darle mas soporte a la investigación y no contaminar los resultados.

Posteriormente las investigadoras se dirigieron al centro y procediendo con la aplicación del instrumento "Escala yo soy" de la Rosa, la cual ya está validada, consta de 72 rangos de los cuales el uno es el antónimo del otro, se les preguntaba a los ancianos rasgo por rasgo, estos fueron definidos por las investigadoras con anticipación tomando como guía diferente diccionarios enciclopédicos, con el fin de que

existiera congruencia en la definición de los rasgos y por lo tanto en los resultados. Para los análisis de los mismos se pensó inicialmente en utilizar el programa SPSS, pero debido a que no se tenía fácil acceso a este programa y al factor económico, se opta por hacer la presentación por medio de tablas de frecuencia y porcentajes, influyendo esto en que se escogieran los rasgos más relevantes pertenecientes a los factores social, ético y emocional.

9. RESULTADOS

Para la realización de los datos estadísticos se realizó un software el cual sirvió para agrupar los datos y así hacer más fácil tanto la codificación como la realización de las consultas.

1- Se agruparon los datos por factores y rasgos dándole a cada uno un código correspondiente y a los rasgos se le colocó un grupo o factor. Este código servía para más adelante realizar los agrupamientos de la consulta y los reportes estadísticos más eficientes y más rápidos para el computador.

2- Se codificaron los intervalos muy, bastante, poco, ni.

3- Todos los datos fueron ingresados al computador a través de un formulario desarrollado en Visual Basic 6.0 (este es el lenguaje con que se desarrolló todo el programa).

4- Las respuestas fueron ingresadas al computador a través de un proceso de inserción de datos, teniendo en cuenta que para cada

factor y rasgo había un tipo de intervalo, todo manejándose obviamente a través de código.

5- Una vez ingresada toda la información se realizaron varios procesos, los cuales permitieron agrupar los códigos tanto de factores como de rasgos sumando los diferentes tipos de valoración y así hallando los diferentes cuadros estadísticos.

9.1. FACTOR SOCIAL DEL AUTOCONCEPTO EN ANCIANOS DE 60-89 AÑOS.

Tabla 1

Rasgo Amigable según la edad

Edad	Bastante - Muy		Ni		Poco - no presenta el rasgo		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec.	%	Frec.	%
60-64	24	88.88	1	3.70	2	7.40	27	100
65-69	15	93.75	0	0	1	6.25	16	100
70-74	14	93.33	0	0	1	6.66	15	100
75-79	13	100	0	0	0	0	13	100
80-84	7	100	0	0	0	0	7	100
85-89	2	100	0	0	0	0	2	100

En lo que se refiere a los ancianos entre 60-64 años, un 88.88% de la

muestra poseen una alta proporción en cuanto a la facilidad que tiene para hacer amistades siendo amables y manteniendo la unión con las mismas un 7.40% o de los sujetos poseen un bajo nivel de ser amigables con otras personas. Por ultimo un 3.70% de esta población presenta neutralidad ante rasgo amigable como el hostil.

Para las personas de 65 a 69 años el resultado es el siguiente:

Un 93% ocupan un alto grado de proporción para el rasgo amigable; un 6.25% de la población poseen una baja proporción en el mismo, es decir que son personas muy dadas o no poseen la facilidad suficiente para hacer amigos.

Un 93.33% de los ancianos de 70 a 74 años poseen un nivel alto para ser amigables, se caracteriza por tener esa disposición natural a ser afables, amables con los demás. Un 6.66% se ubican en una baja proporción para ser amigables.

El 100% de las personas de 75 a 79 años se ubican en una alta proporción para ser amigables, se nota que son personas que han mantenido buenas relaciones interpersonales destacándose por ser unidos con los demás.

El 100% de la población en edades comprendidas entre los 80 a 84 años conforman una baja proporción para ser amigables, teniendo características como las mencionadas anteriormente.

El 100% de ancianos entre los 85- 89 años presentan un alto índice en lo que a este rasgo respecta, se refleja claramente que son personas que han tenido esa disposición y voluntad para tener amigos y que a pesar de su edad avanzada no ha disminuido.

Tabla 2

Rasgo Educado según la edad

Edad	Bastante-muy		Ni		Poco - no presenta el rasgo		Total	
	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%
60- 64	24	88.88	0	0	3	11.11	27	100
65- 69	15	93.75	0	0	1	6.25	16	100
70-74	13	86.66	1	6.66	1	6.66	15	100
75-79	13	100	0	0	0	0	13	100
80-84	7	100	0	0	0	0	7	100
85- 89	2	100	0	0	0	0	2	100

Un 88.88% de los ancianos ocupan un alto nivel de proporción para ser educados, caracterizándose por ser correctos en sus cosas, emplean un lenguaje adecuado y buenas costumbre, lo cual es el resultado de los

buenos principios y la crianza que han recibido en sus hogares de origen. El otro 11.11% de ellos se ubican en un bajo nivel de proporción, a diferencia del anterior estas personas en el transcurso de toda su vida no recibieron o no hicieron uso de los parámetros necesarios para considerarse educados en todo en sentido de la palabra.

En las edades comprendidas entre los 65 a 69 años se encuentra un porcentaje de 93.75%, entre los 70 - 74 años, un 86.66% para los de 80-84 años un 100% y por último los de 85- 89 años otro 100%, los cuales se caracterizan por tener una alta proporción para ser educados significa que son personas correctas que tienen buen trato para con los demás utilizando un lenguaje adecuado y acorde con sus principios y valores.

En otro plano se encuentran las personas que se ubican en un nivel bajo de proporción para ser educados, ya que así como muchas veces pueden tener características como las antes mencionadas, también tienden a presentar lo contrario a las mismas. Aquí se ubica a un 11.11% entre 65- 69 años y un 6.66% para los de 70 y 74 años, no encontrándose a nadie en los otros rangos de edad.

Tabla 3

Rasgo cortés según la edad

Edad	Bastante muy		Ni cortés Ni descortés		Poco- no presenta el rasgo		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%
60 – 64	25	95.59	1	3.70	1	3.70	27	100
65 – 69	16	100	0	0	0	0	16	100
70- 74	13	86.66	1	6.66	1	6.66	15	100
75 – 79	12	92.30	0	0	1	7.69	13	100
80 – 84	7	100	0	0	0	0	7	100
85- 89	2	100	0	0	0	0	2	100

El mayor número de personas se mantienen en un alto grado de proporción lo cual se refleja en los porcentajes ya que de los 60-64 años hay un 95.59%, entre los 65-69 un 100% entre los 70- 74 años un 86.66%, Para los 75- 79 años un 92.30% un 100% para los 80-84 años y otro 100% para los de 85-89 años, los cuales se caracterizan por ser cortés y teniendo este termino como aquellas personas atentas comedidas en sus actos los cuales emplean el respeto en sus relaciones interpersonales.

En una baja proporción se sitúa un 3.70% para los 60 - 64 años; un 6.66% para los de 70- 74 años y un 7.69% para los de 75- 79 lo que quiere decir que estas personas pocas veces manifiestan atención para las otras personas, y en última instancia se encuentran las personas neutrales, las

cuales definitivamente no manifiestan cortesía con los demás ni lo contrario con la misma, se mantiene 3.70% para los ancianos de 60-64 años y un 6.66% para los de 70-74 años, esto se corrobora con lo observado en el Centro del día; al interactuar con estas personas nos pudimos dar cuenta por medio de las actitudes que manifestaban.

Tabla 4

Rasgo Sociable según la edad

Edad	Bastante-Muy		Ni		Poco-no presenta el rasgo		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%
60 – 64	26	96.29	0	0	1	3.70	27	100
65 – 69	14	87.5	0	0	2	12.5	16	100
70 – 74	13	86.66	1	6.66	1	6.66	15	100
75 – 79	13	100	0	0	0	0	13	100
80 – 84	6	85.7	1	14.28	0	0	7	100
85 – 89	2	100	0	0	0	0	2	100

Entre los que se encuentran en un nivel alto de proporción en este rasgo esta un 96.29% de la muestra que corresponde a los ancianos de 60-64 años, un 87.5% para los de 65-69 años, el 86.66% lo conforman los ancianos de 70- 74 años, un 100% los de 75-79 años, el 85.7% los de 80-84 años y por último un 100% los de 85-89 años; los cuales son personas con una inclinación natural a tratar con las demás personas, les gusta la

compañía, hablar, salir estar rodeados de gente en fin vivir en sociedad, estas personas siempre han vivido en comunicación con personas con las cuales tales como vecinos, familiares y demás personas con las cuales han compartido buenos y malos momentos. Por otro lado se encuentra un 6.66% para los ancianos de 70-74 años los cuales no sobresalen en el rasgo sociable ni en el contrario, son personas muy pasivas que no tienen iniciativa para relacionarse con otras personas pero que tampoco les causan problemas, al igual que estos se encuentran un 14.28%. En un grado de baja proporción se ubica a un 3.70% e las edades de 60- 64 años, un 6.25% para los de 65- 69 años y un 66% en los ancianos de 70-74 años los cuales son personas que entablan una amistad pero con cierto grado de dificultad, algunos debido a que cuando eran niños se relacionaban poco con la gente tal vez sus padres no eran lo suficiente permisivos, o que son personas que prefieren muchas veces estar solas que acompañados, esto se corrobora con lo expresado por ellos mismos por último se encuentra un 6.25% que no presenta el rasgo sociable sino lo contrario no le gusta relacionarse con otras personas y compartir en sociedad.

Tabla 5

Rasgo Amigable según el estado civil

Estado civil	Bastante muy		Ni amigable ni hostil		Poco no presenta rasgo		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec.	%	Frec	%
Casados	11	84.61	0	0	2	15.38	13	100
Separados	10	100	0	0	0	0	10	100
Solteros	9	90	1	10	0	0	10	100
Unión libre	20	95.23	0	0	1	4.76	21	100
Viudos	25	96.15	0	0	1	3.84	26	100

El total de ancianos casados es de 13 personas de las cuales un 84.61% poseen un alto grado de amigabilidad estas personas siempre han mantenido esa disposición para tener amistades y el hecho de que estén casados no les impide que sigan manteniéndose así. En esta misma población se encuentra un 15.38% con un bajo grado de proporción para ser amigables, estas personas no poseen un sentido amplio de lo que es ser amistoso, cordial, amable, quizás porque desde sus hogares de origen eran así o tal vez el estar casados los limitaba en sus relaciones sociables.

El grupo de ancianos separados es de 10, lo que conforma el 100% de esta población los cuales poseen una alta proporción para ser amigables al igual que el anterior; el grupo de ancianos solteros también es de 10 personas lo

que conforma el 100% de esta población de los cuales 90% se ubica en un grado alto para ser amigables, estas personas manifiesta lo importante que es tener amigos ya que como nunca se casaron no han tenido hijos y muchos de ellos no cuentan con un familiar que los apoye, les brinde cariño, le dan un gran valor a la amistad, comparten con amigos, les cuentan sus penas se colaboran mutuamente. Un 10% de población se coloca en una posición neutral no es amigable ni lo contrario.

El número de personas que están en unión libre es de 21, de las cuales un 95.23% se ubican en una alta proporción para ser amigable lo que se refleja en la relación que mantienen en su vida diaria siendo amables compartiendo una que otra vivencia, lo cual es básico para tener un autoconcepto positivo. 4.76% se considera poco interesado en mantener este rasgo, esto puede ser el resultado del estilo de vida que han llevado por lo tanto su autoconcepto en relación con este rasgo es bajo.

La mayor cifra ancianos la conforman los viudos, ya que la cantidad es de 26 personas, de las cuales 96.15% ocupan una alta proporción de amigabilidad, estas personas a pesar de que han experimentado una pérdida no ha opacado este aspecto en su vida como es el relacionarse con los demás, tener amigos lo cual le permite compartir y encontrar un apoyo

en los buenos y malos momentos de la vida. Un 3.84% de esta población se encuentra en un bajo nivel de ser amigables.

Tabla 6

Rasgo Educado según el estado civil.

Estado civil	Bastante muy		Ni		Poco- no presenta el rasgo		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec.	%	Frec	%
Casados	11	84.61	0	0	2	15.38	13	100
Separados	10	100	0	0	0	0	10	100
Solteros	10	100	0	0	0	0	10	100
Unión libre	18	85.71	0	0	3	14.28	21	100
Viudos	25	96.15	1	3.84	0	0	26	100

El 84% de los ancianos casados se ubican en alta proporción en lo que al rasgo educado se refiere, estas personas se caracterizan por ser correctas en sus cosas, hacen uso de un lenguaje adecuado, estos ancianos en todo el proceso evaluativo de su vida han introyectado buenos principios y valores lo cual se refleja en los resultados de la escala, lo cual se interpreta como un autoconcepto positivo en sus vidas. También se encuentra un 15.38% en una baja proporción para constituirse como personas educadas a diferencia del anterior su autoconcepto por lo tanto serán bajo en relación con lo que ha este rasgo se refiere.

El 100% de la población separada, mantienen en un alto grado para este rasgo, por lo tanto en esta población también se observa un autoconcepto positivo.

Al igual que el anterior el 100% de los ancianos separados se ubican en una alta proporción para ser educados se sigue manteniendo un autoconcepto. De los ancianos que están en unión libre sobresale un 85.71% en lo que a una alta proporción de ser educados se refiere sigue prevaleciendo, los buenos principios y costumbres inculcado desde niños, se reflejan en esta etapa de la vida y el resultado sigue siendo un autoconcepto positivo. También se ubica un 14.28% pero a diferencia del anterior con una baja proporción en cuanto a la educación se refiere, por lo tanto su autoconcepto será el mismo sino bajo.

Un 96.15% de los ancianos viudos. Ocupan un alto grado de proporción en cuanto a este rasgo se refiere, estas personas al llegar a esta etapa de la vida reflejan toda la formación que han tenido basado en principios, buenas costumbres, independiente de su estrato económico.

Tabla 7

Rasgo cortés según el estado civil

Estado civil	Bastante- muy		Ni		Poco - no presenta el rasgo		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec.	%	Frec	%
Casados	12	92.30	0	0	1	7.69	13	100
Separados	9	90	1	10	0	0	10	100
Solteros	9	90	1	10	0	0	10	100
Unión libre	20	95.23	0	0	1	4.76	21	100
Viudos	25	96.15	0	0	1	3.84	26	100

En cuanto a este rasgo un 92.30% de los ancianos casados se sitúan en un alto grado de ser corteses es decir personas atentas comedidas en sus actos, amables con los demás. Un 7.69% de esta población son considerados como poco corteses, no se interesan lo suficiente por atender a las demás personas o en ser cordiales con ellas.

En lo que se refiere a los ancianos separados un 90% de ellos tienen un alto grado de cortesía, los cuales les permite enriquecer su autoconcepto. Un 10% de esta población se mantienen en una actitud neutral para ellos no es de interés ser corteses o lo contrario.

Los ancianos solteros poseen los mismos puntajes que el anterior, reuniendo las mismas características. Haciendo referencia a los ancianos

que están en unión libre un 95.23% se ubicarían en una proporción alta en el rasgo de cortesía el hecho de que tengan una vida en pareja no les impiden ser corteses con las demás personas y que con esto aumenta su autoconcepto. De la misma manera un 4.76% son considerados pocos corteses.

En 96.15% de los viudos ocupan un alto grado para la cortesía, estas personas siguen siendo atentas, cordiales con los demás, independientemente de los sucesos vividos. Un 3.38% tienen una baja proporción para la cortesía.

Tabla 8

Rasgo sociable según el estado civil

Estado civil	Bastante muy		Ni sociable ni antisociable		Poco no presenta el rasgo		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec.	%	Frec	%
Casados	12	92.30	0	0	1	7.69	13	100
Separados	9	90	1	10	0	0	10	100
Solteros	10	100	0	0	0	0	10	100
Unión libre	19	90.47	0	0	2	9.52	21	100
Viudos	24	92.30	1	3.84	1	3.84	26	100

En lo que se refiere al rasgo de sociabilidad un 92.30% de los ancianos casados tienen un alto grado de proporción para ser sociables, estas

personas se inclinan de manera natural a tratar con otros, comparten con otras parejas en sus ratos libres. Se ubican a un 7.69% los cuales pertenecen al grupo de la baja proporción, pasan poco tiempo con los amigos relativamente les gusta pertenecer más en la casa, se vinculan poco a las actividades sociales.

Un 90% de los ancianos separados al igual que el anterior se destaca en este rasgo ya que estas personas debido a su estado civil, pueden o tienen más tiempo de compartir reuniones sociales. El 10% de ellos optan por ser neutrales. En los ancianos solteros se encuentran que el 100% de ellos son considerados sociables en una alta proporción; estas personas comparten la mayoría del tiempo con los amigos, vecinos, les gusta integrarse en grupos de danza para la tercera edad por lo tanto su autoconcepto será positivo en cuanto este rasgo.

En cuanto a la población que se encuentra en unión libre un 90.47% también es sociable en un alto grado de proporción lo cual lo hace permanecer activo y con una visión positiva en esta etapa de la vida. El 9.52% de estos ancianos son poco sociables por lo tanto su autoconcepto de acuerdo a este rasgo es bajo.

Como se observa en la tabla 9 los resultados obtenidos muestran que entre los 60- 64 años el 85.18% se consideran bastante o muy feliz es decir son alegres, se sienten afortunados, dichosos de su labor como persona tanto a nivel familiar, personal y social permitiéndoles tener un autoconcepto positivo de si mismo. Se observa también que un 3.11% no se consideran ni feliz ni infeliz; el 3.70% no presentan el rasgo; en el primer grupo se encontró que tiene un autoconcepto favorable. En el segundo muestran un poco de indiferencia y el tercer grupo tiene un autoconcepto no tan favorable acerca de sí mismo. Lo que podrá afectar en forma decisiva sus relaciones sociales. Ya que se sienten tristes, afligidos, tienen pensamientos de insuficiencia e ineficacia.

Entre los 65-69 años el 93.75% se consideran bastante o muy feliz y solo un 6.25% no presentan el rasgo de feliz, se observa que en su gran mayoría los ancianos entre los 65- 69 años tienen un autoconcepto relativamente alto lo que facilita sus relaciones interpersonales y por ende un buen desarrollo emocional. Se sienten capaces de enfrentar cualquier obstáculo que se presente en la vida, estas personas por lo general son alegres y lo proyectan con sus demás personas.

Entre los 70-74 el 88.23% se consideran bastante feliz lo que le ayuda a mantener un autoconcepto positivo de sí mismo y por ende una buena

Tal como se observa en tabla 10 en el rasgo cariñoso el 92.59% de los ancianos entre los 60-64 años se consideran bastantes o muy cariñosos, entiendo por este termino que son afectuosos y amoroso solo un 3.70% se consideran poco cariñosos y un 3.70% no presentan el rasgo cariñoso lo que le podría afectar sus relaciones sociales.

Entre los 65-69 años una alta proporción se consideran cariñosos con un 93.75% es decir que son afectuosos y amorosos, estas cualidades les ayuda a mantener unas buenas relaciones interpersonales a demostrar y a obtener afecto, que es esencial para un optimo desarrollo personal. Solo un 6.25% son poco cariñoso lo que a su vez podría afectar sus relaciones sociales.

Entre los 70-74 años una alta proporción se consideran cariñoso en este grupo se observa un autoconcepto bastante favorable de sí mismo y 11.76% tienen un autoconcepto no tan favorable el cual se debe a una serie de circunstancias personal y familiares que afectan sus relaciones interpersonales, tal como lo corrobora Loevinger⁵⁰, para él la vejez es un periodo critico de la vida en el que se debe hacer frente a una serie de circunstancias personales, laborales, familiares y culturales que modifican la

⁵⁰ LOEVINGER, citado por FREEDMAN, Alfred M. KAPLAN, Harold L. SADOCK Benjamin J. Compendio de Psiquiatría. Barcelona España. Salvat S.A. P. 890

percepción de sí mismo y afecta la propia identidad, de ahí que la imagen que tiene cada uno de sí mismo, comprenda aspectos cognoscitivos y afectivos, estos últimos estarían relacionados con la propia autoestima; esta ejerce una influencia universal sobre el modo de comportarse y las actitudes de la vida.

Entre los 75-79 años también una alta proporción se considera cariñosos con un 92.30% por lo que son afectuosos y amorosos; Un 7.69% no presentan rasgos de cariñosos es decir que se consideran fríos, no queridos el cual en parte se debe a las pocas manifestaciones de afectos que tuvieron en su infancia, esto se corrobora con lo expresado por ellos mismos.

Entre los 80-84 años todos los ancianos se consideran extremadamente cariñosos el cual se pudo observar por las investigadoras, en la forma de como se relacionaban con sus compañeros y con las investigadoras con demostraciones de afecto, como besos, caricias y la forma gentil y amorosa al dirigirse.

Entre los 84-89 años al igual que los anteriores también se consideran cariñosos, de ahí que se pueda decir que tienen un autoconcepto positivo

de sí mismo, el cual los ayuda a tener unas buenas relaciones interpersonales y a sentirse bien consigo mismo.

Tabla 11

Rasgo jovial según la edad

	Bastante-Muy		Ni		Poco- nulo		No presenta el rasgo		Total	
Edad	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec.	%	Frec	%
60 - 64	23	85.18	1	3.70	3	11.11	0	0	27	100
65 - 69	14	87.5	0	0	0	0	2	12.5	16	100
70 - 74	14	93.33	0	0	1	6.66	0	0	15	100
75 - 79	12	92.30	0	0	1	7.69	0	0	13	100
80 - 84	6	85.71	0	0	1	14.28	0	0	7	100
85 - 89	1	50	0	0	0	0	1	50	2	100

Tal como se observa en la tabla 11 una alta proporción de los ancianos entre los 60 a 64 años se consideran bastante o muy joviales, bromistas, entusiastas y disfrutando la compañía de un amigo. Las personas en la senectud tienden a ser más amistosas por la misma necesidad de recibir afecto y sentirse útil a la sociedad. Un 3.70% de estos se consideran ni joviales ni amargado es decir que experimentan este rasgo según las circunstancias, se puede decir según este rasgo que estas personas tienen un concepto no tan favorable de si mismo.

Entre los 65- 69 años un 85.18% se consideran joviales observando así que en este grupo existe un autoconcepto favorable en cuanto al aspecto emocional y el 12.5% no presenta el rasgo.

Entre los 70-74 años el 93.33% se consideran joviales observando así que en este grupo existe un autoconcepto favorable en cuanto al aspecto emocional, Lo que facilita sus relaciones sociales y les permite tener unas buenas relaciones interpersonales ya que son alegres les encanta divertirse y compartir con los amigos. El 6.66% presentan el rasgo de poco o nulo, se consideran que este grupo de ancianos no se consideran joviales teniendo dificultad para relacionarse con otros.

Entre los 75-79 años el 92.30% en una alta proporción se consideran joviales, para ellos es importante complacer y sentirse complacido, el cual les permite sentirse bien consigo mismo y establecer unas buenas relaciones sociales, para sentirse bien es necesario alcanzar de forma consciente las percepciones que provienen del medio ambiente las experiencias vividas. Un 7,69% se consideran poco joviales, siendo poco atentos afectando sus relaciones sociales.

Entre los 80-84 años el 85.71% en un alto grado son joviales, en este grupo también se observa un autoconcepto positivo; un 14.28% son poco joviales es decir que no son cordiales, no son atentos con sus familiares y amigos,

Entre los 85-89 años la muestra se encuentra equilibrada, un 50% se consideran bastante joviales y un 50% no presentan este rasgo es decir que se consideran amargados por lo general se sienten desanimados, aburridos, y tienden a aislarse de su familia y sus amigos.

Tabla 12

Rasgo noble según la edad

Edad	Bastante-Muy		Ni		Poco		No presenta el rasgo		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec.	%	Frec	%
60 - 64	26	96.29	0	0	1	3.70	0	0	27	100
65 - 69	14	87.5	0	0	0	0	2	12.5	16	100
70 - 74	14	93.33	0	0	1	6.66	0	0	15	100
75 - 79	13	100	0	0	0	0	0	0	13	100
80 - 84	6	85.71	0	0	1	14.28	0	0	7	100
85 - 89	1	50	0	0	1	50	0	0	2	100

Tal como se observa en la tabla 12 la gran mayoría de los ancianos entre los 60 a 64 años el 96.29% se consideran bastante o muy noble, lo que les permite ser atentos, agradables para tener buenas relaciones con sus semejantes y afrontar de manera adecuada, las diferentes crisis que se presentan en la vejez, este rasgo se introyecta específicamente durante la

infancia y perdurar durante la edad adulta tardía. un 3.70% tiene el rasgo noble poco favorable, ellos aun siguen siendo generosos a esta edad adulta tardía. Allport⁵¹, afirma que las experiencias centrales de sí mismo que tiene la persona conforme, crece y progresa, influyen en su autoconcepto.

Entre los 65-69 años el 87.5% se consideran nobles, se ve reflejado en sus relaciones con sus compañeros en el centro de día "ANDA"; y un 12.5% se consideran rencorosos.

Entre los 70-74 años el 93.33 % se consideran nobles, siendo importante en la vida de cada persona, son amables, atentos estas características les permite un bienestar psíquico interactuando de forma cordial con los demás. Un 6.66% son poco nobles dificultándose sus relaciones interpersonales con los demás miembros, poseen un pobre concepto de sí mismo.

Entre los 75-79 años el 100% de los ancianos se consideran nobles, es decir que son generoso, comprensivos con alta capacidad para perdonar, permitiéndoles tener un autoconcepto positivo de si mismo.

⁵¹ ALLPORT. Citado por ENGLER, Barbara. Introducción a la Teoría de la personalidad. Cuarta edición. México. McGraw Hill. 1996 P. 270

Entre los 80-84 años el 85.71% se consideran nobles, este rasgo les permite vivir en armonía con su familia y amigos; el 14.28% no tienen un autoconcepto favorable acerca de sí mismo.

Entre los 85-89 años el 50% se consideran bastante y muy nobles y un 50% no presenta este rasgo, es decir se consideran amargados, lo que permite establecer que tienen un autoconcepto desfavorable acerca de sí mismo y se podrán corroborar con lo que afirma Kuhlén⁵² 1959 y Masón 1954, en el cual la imagen de sí misma es más negativa entre las personas de 50 años o más.

Tabla 13

Rasgo feliz según el estado civil

Estado civil	Bastante-Muy		Ni		Poco		No presenta el rasgo		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec.	%	Frec	%
Casados	12	93.30	0	0	1	7.69	0	0	13	100
Separados	9	90	0	0	1	10	0	0	10	100
Solteros	8	80	2	20	0	0	0	0	10	100
Unión libre	20	95.23	1	4.76	0	0	0	0	21	100
Viudos	23	88.46	0	0	0	0	3	11.53	26	100

⁵² KUHLEN 1959. MASON 1954 citado por FREDMAN, Alfred M. KAPLAN, Harold L. SADOCK, Benjamín J. Compendio de psiquiatría. Barcelona España. Salvat Editores S.A. 1989, P. 890

Tal como se observa en la tabla 13 el 95.23% de los ancianos en unión libre se consideran felices en una alta proporción, lo que les ayuda a mantener unas buenas relaciones, el 4.76% no presentan el rasgo de feliz ni lo contrario pero viven en armonía con su pareja dentro de lo normal.

El 93.30% de los ancianos casados consideran su matrimonio feliz tal como lo corrobora Gilford⁵³, (1986) las personas que están juntas en sus 60 años o más tienen mayor probabilidad que las parejas de edad intermedia, de considerar su matrimonio como satisfactorio; El rasgo de feliz les ayuda a sentirse más agradables, alegres y contentos con los demás y en especial a su pareja, se encontró en ellos un autoconcepto relativamente alto. un 7.69% se consideran poco felices de ahí que tengan un autoconcepto negativo de sí mismo.

Un 90% de las personas con estado civil separado se consideran bastante felices, pues se sienten atractivos y agradables a los demás, estas personas mantienen un autoconcepto positivo de sí mismo y un 10% se consideran poco felices.

⁵³ GILFORD, 1986. Citado por PAPALIA, Diana E. WENDKOS, Olds Saly. Desarrollo Humano. Sexta edición. México. Mc Graw Hill Interamericana, S.A. 1996. P. 614

El 88.46% en el rasgo feliz, los ancianos viudos se consideran bastante o muy feliz, lo que quiere decir que se consideran contentos por los logros obtenidos. Solo un 11.53% no presentan el rasgo feliz lo que podría llegar a afectar sus relaciones interpersonales y familiares.

Se observa que el 80% de los solteros se consideran muy simpáticos, estas personas tienen un autoconcepto bastante positivo, solo un 20% de la muestra no se consideran ni simpático, ni antipático.

Tabla 14

Rasgo cariñoso según el estado civil

Estado civil	Bastante-Muy		Ni		Poco		No presenta el rasgo		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec.	%	Frec	%
Casados	12	92.30	0	0	1	7.69	0	0	13	100
Separados	10	100	0	0	0	0	0	0	10	100
Solteros	9	90	0	0	1	10	0	0	10	100
Unión libre	20	95.23	0	0	1	4.76	0	0	21	100
Viudos	23	88.46	0	0	1	3.84	2	7.69	26	100

En la tabla 14 el 100% de los ancianos separados se consideran bastantes o muy cariñosos, esto les ha permitido tener buenas relaciones con su familia y amigos. El 95.23% de los ancianos en unión libre se consideran en alta proporción bastante o muy cariñosos, entendiéndose por esto que son afectuosos o amorosos para con los demás de ahí que mantengan un

autoconcepto de sí mismo positivo; 4.76% se consideran ni muy cariñosos. El 92.30% de los ancianos del rasgo cariñoso según el estado civil casado, se consideran bastantes o muy cariñosos. El 7.69% se consideran poco cariñosos, estos ancianos tiene dificultad para ser cariñosos y afectivos con sus semejantes, estos tienen un autoconcepto pobre de sí mismo.

Un 90% de los ancianos solteros se consideran bastante o muy cariñosos y un 10% se consideran poco cariñosos consideran poco cariñosos.

El 88.46% de los ancianos viudos se consideran bastante o muy cariñosos y un 3.84% se consideran poco cariñosos y solo un 7.69% no presentan el rasgo cariñoso estas personas tienen un pobre autoconcepto de sí mismo.

Tabla 15

Rasgo jovial según el estado civil

Estado civil	Bastante-Muy		Ni		Poco		No presenta el rasgo		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec.	%	Frec	%
Casados	12	92.30	0	0	1	7.69	0	0	13	100
Separados	8	80	0	0	1	10	1	10	10	100
Solteros	9	90	1	10	0	0	0	0	10	100
Unión libre	18	85.71	0	0	2	9.52	1	4.76	21	100
Viudos	23	88.46	0	0	2	7.69	1	3.84	26	100

Tal como se observa en la tabla 15 el 92.30% de los ancianos entre 60 a 89 años se consideran bastante o muy jovial o sea que les gusta agradar y complacer a lo demás, se observa que este rasgo se ha mantenido hasta la edad adulta tardía lo que ha sido importante para su vida diaria, solo un 7.69% se consideran poco jovial, el primer grupo mantienen un autoconcepto positivo y el segundo negativo. El 80% de los ancianos separados se consideran bastantes o muy jovial lo que lo lleva a tener buenas relaciones interpersonales, y una mejor satisfacción consigo mismo, un 10% son poco jovial y el otro 10% no presentan el rasgo es decir se consideran amargados, lo que afectaría sus relaciones interpersonales.

El 90% de los ancianos solteros se consideran bastante o muy jovial, tienen buenas relaciones interpersonales ya que son más independientes, esto se corrobora con el estudio realizado por Gubrium⁵⁴ (1975) en el cual estas personas expresaron menos soledad que las personas típicas de su edad, también están menos afectadas por el envejecimiento, son más independientes y se encuentran satisfechos con la vida en general. Solo un 10% no presentan el rasgo, es decir poseen un concepto de si mismo pobre con dificultad para tener relaciones interpersonales.

⁵⁴ GUBRIUM, 1975 . citado por GRACEJ. Graig. Desarrollo psicológico. Sexta edición. México. Prentice Hall. 1992. P. 616

El 85.71% de los ancianos en unión libre se consideran bastante o muy agradable, lo que se puede corroborar con lo observado por los investigadores; solo un 9.52% se consideran poco agradables debido en parte a la inestable relación que han vivido y otro 4.76% no presentan el rasgo es decir se consideran desagradable.

Tabla 16

Rasgo noble según el estado civil

Estado civil	Bastante-Muy		Ni		Poco		No presenta el rasgo		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec.	%	Frec	%
Casados	12	92.30	0	0	1	7.69	0	0	13	100
Separados	8	80	0	0	2	20	0	0	10	100
Solteros	10	100	0	0	0	0	0	0	10	100
Unión libre	21	100	0	0	0	0	0	0	21	100
Viudos	23	88.46	2	7.69	1	3.84	0	0	26	100

Tal como se observa en la tabla 16 el 92.30% de las personas que se encuentran casados se consideran bastante o muy noble, entendiendo por este término que les gusta ser cortés, accesibles y razonables, lo que les ayuda a mantener unas relaciones interpersonales, en este grupo se observa que tienen un autoconcepto positivo. El 7.69% se consideran poco nobles, lo que podría afectar sus relaciones sociales y en especial la relación con la pareja.

El 80% de los ancianos separados se consideran bastante o muy nobles, estas personas tienen un autoconcepto positivo lo que les permite entablar con mayor facilidad una buena comunicación, porque son atentos, generosos, Solo un 20% se consideran poco nobles esto dificulta mantener una buena relación con la pareja y con los amigos.

El 100% de los solteros y de unión libre se consideran en alto grado bastante o muy nobles. En estos dos grupos se observa un autoconcepto positivo lo que les permite llevarse bien con los demás, ya que saben tratar y por ende mantener una buena amistad.

En cuanto a los viudos se encontró que el 88.46% de estos ancianos se consideran bastante y muy noble, este grupo al igual que el anterior tiene un autoconcepto positivo ya que son corteses y accesibles lo que les permitirá mantener unas buenas relaciones sociales. Solo un 7.69% no presentan el rasgo y un 3.84% se consideran poco nobles, en estos dos últimos se considera un autoconcepto bajo lo que les dificulta llevarse bien con los demás.

9.3. FACTOR ÉTICO DEL AUTOCONCEPTO EN ANCIANOS DE 60-89 AÑOS

Tabla 17

Rasgo leal según la edad

Edad	Bastante-Muy		Ni		Poco		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%
60 - 64	25	92.59	1	3.70	1	3.70	27	100
65 - 69	15	93.75	0	0	1	6.25	16	100
70 - 74	13	86.66	1	6.66	1	6.66	15	100
75 - 79	13	100	0	0	0	0	13	100
80 - 84	7	100	0	0	0	0	7	100
85 - 89	2	100	0	0	0	0	2	100

En la tabla 17 el 92.59% de los ancianos entre edades de 60-64 años presentan el rasgo leal, poseen buenas costumbres, son fieles a los amigos, estas características les permiten seguir viviendo con lealtad en las interacciones a través de su longevidad. Presentan un autoconcepto positivo con respecto al factor ético; el cual lo manifiestan con orgullo cuando hacen referencia a ellos. El 7.4% presentan autoconcepto bajo, respecto al factor ético.

El 93.75% de los ancianos entre edades de 65-69 años presentan el rasgo leal, quiere decir que su autoconcepto es positivo con relación a esta edad,

es el resultado de la sinceridad que han mantenido a lo largo de su vida en la interrelación con sus semejantes.

El 86.66% de los ancianos entre edades de 70-74 años presentan el rasgo leal en una proporción importante con respecto al factor ético. Las relaciones interpersonales como sucede en todas las etapas del anciano se siguen dando para fortalecer su vida emocional siendo una persona sincero teniendo un autoconcepto positivo de sí mismo.

El 95% de los ancianos entre 80-84 años presentan el rasgo leal, esto les permite tener un autoconcepto positivo con respecto al factor ético, en ellos se sigue dando las relaciones interpersonales con personas de su edad.

Además el 100% de los ancianos entre 85-89 años presentan el rasgo leal y siguen manteniendo esta característica en las relaciones interpersonales permitiéndoles un autoconcepto positivo referente al factor ético.

Se observa que de 75 ancianos entre edades de 60-89 años solo 5 de ellos presentan un autoconcepto negativo referente al rasgo leal del factor ético equivale al 26.97% de la muestra, el 73.05% presentan este rasgo, observándose que en la medida que aumenta su edad son más leales.

Tabla 18

Rasgo franco según la edad

Edad	Bastante-Muy		Ni		Poco		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%
60 - 64	25	92.59	1	3.70	1	3.70	27	100
65 - 69	16	100	0	0	0	0	16	100
70 - 74	14	93.33	0	0	1	8.66	15	100
75 - 79	12	92.30	0	0	1	7.69	13	100
80 - 84	7	100	0	0	0	0	7	100
85 - 89	2	100	0	0	0	0	2	100

En la tabla 18 el 92-59% de los ancianos entre 60-64 años presentan el rasgo de franqueza, factor muy importante para las relaciones interpersonales, pues la sinceridad es fundamental en las interacciones tanto sociales como laborales para el buen desempeño de sí mismo en la persona que va modificando en la medida que tiene un autoconcepto positivo referente al factor ético.

Entre los 65- 69 años el 100% presentan el rasgo de franco, se observa que durante su vida han sido cordiales, sinceros, abiertos por esta razón tienen un autoconcepto positivo con relación al factor ético.

Entre 70-74 años el 93.335 presentan el rasgo de franco, el cual lo mantienen a través de su longevidad, su autoconcepto es positivo con

relación al factor ético. El 8.66% presentan un autoconcepto bajo en esta edad en relación con el factor ético.

El 92.30% de los ancianos en edad de 75-79 años presentan el rasgo de franco, en cuanto al factor ético, esta muestra que a través de su longevidad siguen siendo leales, sinceros, en la relación interpersonal lo cual les permite seguir viviendo felices, porque en esta edad lo que más necesitan es la amistad, la compañía para no sentirse solo. El 7.69% de la muestra presentan un autoconcepto bajo con relación al factor ético.

El 100% de los ancianos en edad de 80- 84 años presentan el rasgo de franqueza con relación al factor ético, su autoconcepto es positivo, en ellos predomina la confianza y la razón para ser sinceros y leales con sus amigos con los cuales tienen buenas relaciones interpersonales, se observa que ellos mismo regulan la conducta mostrando como deben obrar para sentirse bien, para realizarse a través de ellos mismos.

El 100% de los ancianos de la muestra en edades de 85-89 años presentan el rasgo de franqueza con relación al factor ético, poseen un autoconcepto positivo. En esta edad el anciano compara sus vivencias y experiencias siempre caracterizadas por la franqueza que han tenido siempre.

Tabla 19

Rasgo moral según la edad

Edad	Bastante-Muy		Ni		Poco		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%
60 - 64	24	88.88	1	3.70	2	7.40	27	100
65 - 69	14	87.50	0	0	2	12.50	16	100
70 - 74	13	86.66	1	6.66	1	6.66	15	100
75 - 79	13	100	0	0	0	0	13	100
80 - 84	7	100	0	0	0	0	7	100
85 - 89	2	100	0	0	0	0	2	100

En la tabla 19 el 88.88% de los ancianos de 60-64 años presentan el rasgo moral, presentando un autoconcepto positivo, en cuanto al factor ético estos rasgos están relacionados por el entendimiento, la conciencia para tratar de hacer el bien en las acciones humanas, teniendo en cuenta que estos son valores introyectados por sus padres, maestros en el colegio, poniendo en juego sus habilidades y capacidades para que sus actuaciones siempre sean correctas, dentro de su moral. El 11.10% de los ancianos tienen un autoconcepto bajo.

El 87.50% de los ancianos de 65-69 años presentan el rasgo de moral, como se dijo anteriormente está regido por la conciencia, la forma de actuar, pensar y hacer. Tienen un autoconcepto positivo con relación al factor ético. El 12.50% de los ancianos presentan un autoconcepto bajo en relación con al factor ético, pues creen que ellos no tienen una moral o conciencia

acorde a sus pensamientos. El 86.66% de los ancianos de 70-74 años de edad presentan el rasgo de moral, teniendo en cuenta que es la voz de la conciencia las que le permite actuar de una forma adecuada, actúan y desarrollan sus acciones. Poseen un autoconcepto positivo con relación al factor ético. El 13.32% de los ancianos poseen un autoconcepto bajo con relación al factor ético; sus actuaciones se consideran muy correctas.

El 100% de los ancianos de 75-79 años presentan el rasgo de moral, valor que es introyectado desde su infancia y que mantienen por la convicción que su conciencia les guía como actuar según sea su moral, sus actuaciones serán de orgullo, satisfacción para su realización como personas. Estos poseen un autoconcepto positivo con relación al factor ético.

El 100% de los ancianos de 85-89 años presentan el rasgo de moral, con un autoconcepto positivo con relación al factor ético, se observan que los valores introyectados acerca de la moral se mantienen en forma adecuada, las relaciones interpersonales son positivas para darle sentido a la vida.

Tabla 20

Rasgo responsable según la edad

Edad	Bastante-Muy		Ni		Poco		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%
60 - 64	25	92.59	1	3.70	1	3.70	27	100
65 - 69	16	100	0	0	0	0	16	100
70 - 74	13	86.66	0	0	2	13.33	15	100
75 - 79	13	100	0	0	0	0	13	100
80 - 84	7	100	0	0	0	0	7	100
85 - 89	2	100	0	0	0	0	2	100

En la tabla 20 el 21 92.59% de los ancianos de 60-64 años presentan el rasgo de responsable, a esta edad pueden tomar decisiones propias y responden por sus actos, presentan un autoconcepto positivo con relación al factor ético. El 7.40% de los ancianos tienen un autoconcepto negativo, en cuanto a la toma de decisiones por sí mismo, no siempre tiene la capacidad de decidir.

El 100% de la muestra de los ancianos de 65-69 años presentan el rasgo de responsable, su autoconcepto es positivo con relación al factor ético, estos se sienten completos porque deciden sobre sus intereses y toma de decisiones.

El 86.66% de la muestra de los ancianos de 70-74 años presentan el rasgo de responsable, ellos siguen tomando decisiones responsablemente, saben

lo que quieren, tienen un autoconcepto positivo en lo referente al factor ético. El 13.33% presentan un autoconcepto negativo, no toman decisiones por sí mismo y quiere que su familia siempre esté pendiente de ellos atendiéndolos.

El 100% de los ancianos de 75-89 años presentan el rasgo de responsable, conservando la capacidad para tomar decisiones, permitiéndose enseñar esa responsabilidad a personas jóvenes como sus nietos. Se sienten feliz de sentirse útil y responsable. Poseen un autoconcepto positivo con relación al factor ético.

Tabla 21

Rasgo leal según el estado civil

Estado civil	Bastante-Muy		Ni		Poco		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%
Casados	12	92.30	0	0	1	7.69	13	100
Separados	9	90	1	10	0	0	10	100
Solteros	9	90	1	10	0	0	10	100
Unión libre	20	95.23	0	0	1	4.76	21	100
Viudos	25	96.15	0	0	1	3.84	26	100

En la tabla 21 el 96.15% de los ancianos viudos y el 95.23% de unión libre presentan el rasgo bastante o muy leal siendo muy sinceros y fieles en las relaciones interpersonales.

Estos rasgos se mantienen en la relación interpersonal con sus semejantes, son bien portados, son justos, dignos. Es importante para ellos porque saben interpretar los aspectos positivos o negativos que tienen acerca de ellos mismos para que su vida sea saludable, placentera y leal. Presentan un autoconcepto positivo referente al factor ético. El 4.76% de los que viven en unión libre tienen un autoconcepto bajo de sí mismo cuando se refiere si son leales no tienen claridad, hay indecisión por parte de ellos.

El 92.30% de los casados tienen un autoconcepto positivo respecto al factor ético; presentan el rasgo leal, importante para mantener relaciones interpersonales, ya sea en el ámbito de pareja o social. Según la capacidad que ellos tengan para interiorizar sobre ellos mismos, podrán tener cambios positivos en su autoconcepto. Un 7.69% de los casados presentan un autoconcepto bajo referente al factor ético.

El 90% de los ancianos de la muestra de los separados y solteros presentan el rasgo leal, permitiéndoles llevar una vida sana siendo justo, honestos poseen una calidad humana en las relaciones interpersonales; estos tienen un autoconcepto positivo con relación al factor ético. El 10% de la muestra de solteros y de casados no presentan el rasgo, se observa un autoconcepto bajo.

Tabla 22

Rasgo franco según estado civil

Estado civil	Bastante-Muy		Ni		Poco		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%
Casados	12	92.30	0	0	1	7.69	13	100
Separados	10	100	0	0	0	0	10	100
Solteros	9	90	1	100	0	0	10	100
Unión libre	19	90.47	0	0	2	9.52	21	100
Viudos	26	100	0	0	0	0	26	100

En la tabla 22 el 100% de los viudos presentan el rasgo de franco, siendo ellos bastante y muy francos. Tienen un autoconcepto positivo referente al factor ético. Las relaciones interpersonales se desarrollan cordiales, sinceros para que su amistad perdure y pueda seguir existiendo, sin sentir la soledad.

El 90.47% de unión libre tienen un autoconcepto positivo respecto al factor. Son bastante y muy francos en sus relaciones interpersonales, el cual le estrecha más su amistad por la forma como ven las apreciaciones y actuaciones del círculo social en el cual se desenvuelven, teniendo en cuenta que en esta relación se trata de estrechar más la parte social y por esta razón son sinceros. El 9.52% de unión libre tienen un autoconcepto bajo pues se consideran poco francos en las relaciones interpersonales no tienen claro, esta introyección la cual posiblemente no fue bien fundamentada en su momento.

El 92.30% de los casados presentan el rasgo de franco. Siendo muy o bastante francos entendiéndolos que en una relación son importantes la sinceridad, la lealtad para que pueda tener satisfacciones positivas. El 7.69% de estos presentan la escala de poco en el rasgo de franco, la cual refleja un autoconcepto negativo, no tienen claridad del concepto franco en una relación y la importancia de la misma.

El 100% de los ancianos separados presentan el rasgo de franco en la alta escala de bastante y muy franco. Tienen un autoconcepto positivo con relación al factor ético, teniendo en cuenta que este factor se puede cambiar en forma positiva si la persona se lo propone para mejorar sus relaciones interpersonales ya sean familiares y sociales.

El 90% de los ancianos solteros presentan el rasgo de franco en alta escala bastante y muy franco, permitiéndoles desarrollar un autoconcepto positivo respecto al factor ético; teniendo en cuenta la manera como introyeron estos valores y poderlos aplicar a través de sus relaciones interpersonales en el ámbito social y familiar. Un 10% de los solteros no son ni muy francos ni lo contrario; reflejan un autoconcepto negativo respecto al factor franco, no le dan importancia para las relaciones interpersonales con sus semejantes.

Tabla 23

Rasgo moral según el estado civil

Estado civil	Bastante-Muy		Ni		Poco		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec	%
Casados	11	84.61	0	0	2	15.38	13	100
Separados	8	80	1	10	1	10	10	100
Solteros	8	80	1	100	1	10	10	100
Unión libre	20	95.23	0	0	1	4.76	21	100
Viudos	26	100	0	0	0	0	26	100

En la tabla 23 el 100% de los ancianos viudos presentan la escala de bastante o muy en el rasgo de moral, tienen claro como deben de actuar con sus semejantes según la conciencia de cada uno.

El 95.23% de los ancianos de unión libre presentan la escala de bastante y muy en el rasgo de moral, el cual les permite convivir sin perjuicios morales pues tienen muy claro la forma de actuar según su conciencia de acuerdo a las normas introyectadas en la familia, que es el principal ente socializador, este les proporciona seguridad para su convivencia, poseen un autoconcepto positivo respecto al factor ético. Un 4.76% en unión libre presentan la escala de poco en el rasgo moral, su autoconcepto será negativo respecto al factor ético. Dicen no saber si a veces actúan con la conciencia o se deja llevar por las circunstancias, reconocen ser injusto a veces y esto les traerá malestar emocional.

El 84.61% de los ancianos casados presentan la escala de bastante y muy en el rasgo de moral, permitiéndoles poseer un autoconcepto positivo respecto al factor ético; proporcionándole una importante seguridad en sus relaciones interpersonales y para el disfrute de su vida cuando saben que actúan según les dice su conciencia sin ser extremadamente conservadores con sus principios. El 15.38% de los casados presentan la escala de poco en el factor moral, razón por la cual tienen un autoconcepto negativo en relación con sus principios de moral no bien estructurados.

El 80% de los ancianos separados y solteros presentan la escala de bastante y muy en el rasgo moral. Presentan un autoconcepto positivo, son conscientes de actuar según las normas morales introyectados por la voz de la conciencia, de cada uno, de esta manera pueden sustentar su vida emocional y que de una o otra manera están influidos por pautas anteriores.

El 10% de solteros y separados no presentan el rasgo ni de moral ni lo contrario de igual manera el 10% de los mismos presentan la escala de poco con relación al rasgo moral; tienen un autoconcepto negativo, con relación al factor ético, como dijimos anteriormente sus bases sobre la moral, no fueron bien introyectadas, porque la conciencia es la que regula la conducta mostrando como debemos obrar para poder sentirnos bien, para que se puedan sentir realizados.

Tabla 24

Rasgo Responsable según el estado civil

Estado civil	Bastante-Muy		Ni		Poco		No presenta el rasgo		Total	
	Frec	%	Frec	%	Frec	%	Frec.	%	Frec	%
Casados	12	92.30	0	0	1	7.69	0	0	13	100
Separados	10	100	0	0	0	0	0	0	10	100
Solteros	9	90	1	10	0	0	0	0	10	100
Unión libre	20	95.23	0	0	1	4.76	1	4.76	21	100
Viudos	25	96.15	0	0	1	3.84	1	3.84	26	100

En la tabla 24 el 96.15% de los ancianos viudos presentan la escala bastante y muy en el rasgo de responsable. Estos ancianos tienen la capacidad para tomar decisiones por sí mismo, este valor introyectado por ellos lo han ejecutado durante el desarrollo de su vida y por lo tanto no le es difícil seguir manteniendo y respondiendo por sus actos, estas características positivas permiten que ellos tengan un autoconcepto positivo.

El 3.84% de ellos presentan la escala de poco en el rasgo de responsable, son personas que en el desarrollo de su vida siempre estaban subordinados, no tenían iniciativa por sí solos. Su autoconcepto es bajo y se refleja en sus actuaciones.

El 95.23% de los ancianos de unión libre presentan la escala de bastante y muy en el rasgo de responsable. Ellos tienen un autoconcepto positivo se refleja en la toma de decisiones, y responden por actos ejecutados por ellos mismos. El actuar así les da placer para sentirse bien así carezcan de cosas materiales.

El 4.76% de los ancianos en unión libre presentan la escala de poco en el rasgo responsable. Su autoconcepto es negativo, no reflejan claridad sobre sus actuaciones, les falta sentido de pertenencia de las cosas, para que los sientan propias, y así puedan sentirse mejor socialmente.

El 92.30% de los ancianos casados presenta la escala de bastante y muy en el rasgo responsable. La capacidad para tomar decisiones se sigue manteniendo positivamente y en forma ejemplar, estos ancianos poseen un autoconcepto positivo con respecto al factor ético.

El 7.69% de los ancianos casados presentan la escala de poco en el rasgo de responsable. Su autoconcepto es negativo respecto al factor ético, no le han dado la importancia relevante a este valor normativo que debió ser introyectado en la familia. Aquí se refleja la falta de toma de decisiones para sentirse realizados.

El 100% de los ancianos separados presentan la escala bastante y muy en el rasgo de responsable, pero se observa que poseen un autoconcepto positivo, siempre están dispuestos a tomar decisiones y hacer con responsabilidad las funciones que tienen que ejecutar, lo cual los llena de orgullo para continuar la vida con satisfacciones.

El 90% de los ancianos solteros presentan la escala bastante y muy en el rasgo de responsable, de igual manera su autoconcepto es positivo, reflejan la capacidad para tomar decisiones en un momento determinado.

El 10% de los ancianos solteros no son ni responsables ni lo contrario, su autoconcepto es negativo, experimenta soledad, no sienten placer por la vida, siempre esperan ser mandados.

9.4 COMPARACIONES DE LOS FACTORES EMOCIONAL, ÉTICO Y SOCIAL DEL AUTOCONCEPTO DE ANCIANOS CON EDADES ENTRE 60- 89 AÑOS.

Tabla 25

Rasgo feliz y amigable.

Respuesta	Feliz		Amigable	
	Frec	%	Frec	%
Bastante	61	76.25	65	81.25
Muy	11	13.75	10	12.5
Ni	4	5	1	1.25
Poco	2	2.5	3	3.75
No presenta el rasgo	2	2.5	1	1.25
Total	80	100	80	100

Tal como se observa en la tabla 25 los resultados obtenidos muestran que el rasgo feliz Vs amigable la mayoría de los ancianos presentan simultáneamente las mismas características; el 76.25% son bastante felices y 81.25% son bastante amigables; estos dos rasgos se encuentran estrechamente ligados ya que por el modo de ser y carácter de una persona lo hacen atractivo y agradable a los demás, lo que los lleva a tener buenas relaciones interpersonales.

En este grupo se observa un autoconcepto positivo en segunda instancia encontramos que el 13.75% se consideran muy simpáticos y un 12.5% de

ellos se consideran muy amigables; En este grupo al igual que el anterior también mantiene un autoconcepto positivo de sí mismo. Un 5% no se consideran ni feliz ni lo contrario y un 1.25% no se consideran ni agradables ni lo contrario. Un 2.5% se consideran poco felices y un 3.75% se consideran poco amigables notando en este grupo que los ancianos tienen un autoconcepto pobre de sí mismo, y un 2.5% no presentan el rasgo de feliz; y un 1.25% no presentan el rasgo de amigabilidad de ahí que hay que tener en cuenta que la formación del autoconcepto se va realizando gradualmente a lo largo de toda la vida, teniendo sus raíces más profunda en las experiencias afectivas sensitivas de la infancia y dichas experiencias o bien nos ayudará a desarrollar una imagen positiva o negativa de lo que somos.

Tabla 26

Rasgo cariñoso y cortés

Respuesta	Cortés		Cariñoso	
	Frec	%	Frec	%
Bastante	65	81.25	64	80
Muy	9	11.25	10	12.5
Ni	2	2.5	0	0
Poco	3	3.75	4	5
No presenta el rasgo	1	1.25	2	2.5
Total	80	100	80	100

Tal como se observa en la tabla 26 los resultados obtenidos muestran que en cuanto a los rasgos cariñosos y cortés, se observa que un 80% se considera bastante cariñoso entendiendo por este termino que son afectuosos y amorosos, y un 81.25% se consideran también bastante cortés lo que quiere decir que son bastante atentos y amables. Existe una estrecha relación en estos rasgos ya que la persona cariñosa tiende a ser cortés lo que los lleva a mantener unas buenas relaciones interpersonales y tener una vida alegre, y por ende más feliz. Un 11.25% se consideran muy cortés y un 12.5% se consideran muy cariñoso, estas personas al igual que las anteriores también mantienen un autoconcepto positivo, una minoría es decir un 2.5% no se consideran ni corteses ni cariñosos; y un 3.75% se consideran poco cortés y un 5% poco cariñosos, observando que estas personas mantienen un autoconcepto pobre de sí mismo, y un 1.25% no presentan el rasgo de cortés, y un 2.5% no presentan el rasgo de cortés observando así que estas personas tienen un pobre autoconcepto de sí mismo de ahí que se pudiera afirmar que el concepto que tiene una persona de sí mismo configura gradualmente su manera de vivir, por tanto, el concepto de sí mismo influye de forma decisiva ante todo como ven a una persona los sucesos, objetos y a las demás personas en su entorno.

Tabla 27

Rasgo jovial y educado.

Respuesta	Jovial		Educado	
	Frec	%	Frec	%
Bastante	61	76.25	66	82.5
Muy	9	11.25	8	10
Ni	2	2.5	1	1.25
Poco	6	7.5	5	6.25
No presenta el rasgo	2	2.5	0	0
Total	80	100	80	100

Tal como la tabla 27 muestra que un 76.25% de la población se consideran bastante joviales y un 82.5% bastante educados en el segundo lugar se ubica a un 11.25% muy joviales, y un 10% muy educado, un 2.5% no se consideran joviales y el 11.25% no son educados, el 7.5% son poco jovial y el 6.25% poco educados. Y por último 2.5% no presenta el rasgo jovial. Por consiguiente los ancianos de 60 a 89 años en su mayoría se consideran joviales, es decir, complacientes, su manera de ser es atractiva hacia los demás y esto se complementa al ser educados en sus actos, con buenas costumbres, estos elementos han caracterizado a estas personas en todo el transcurso de su vida, lo cual les ha permitido afrontar de una forma adecuada y positiva; los cambios característicos de esta edad, se notan claramente simultaneidad entre los dos rasgos.

Tabla 28

Rasgo noble y sociable

Respuesta	Noble		Sociable	
	Frec	%	Frec	%
Bastante	64	80	65	81.25
Muy	10	12.5	9	11.25
Ni	2	2.5	2	2.25
Poco	4	5	3	3.75
No presenta el rasgo	0	0	1	1.25
Total	80	100	80	100

La tabla 28 muestra el rasgo noble y el sociable, los cuales arrojan los siguientes resultados: el 80% se consideran bastante nobles, un 81.25% bastante sociables. En segunda instancia 12.5% optan por ser muy nobles y un 11.25% muy sociables en cuanto al ítems, poco el 5% se ubican en el rasgo noble, y el 3% en el sociable. Un 2.5% opta por ser neutral en rasgo noble, y un 2.5% en el sociable. Por último un 1.25% no presentan el rasgo noble pero sí el sociable. Teniendo en cuenta lo anterior se observa que la mayoría de los ancianos se consideran nobles, es decir, corteses, atentos, y accesibles en sus interacciones con los demás al igual que también son sociables con personas que les gusta compartir los malos y buenos momentos, el apoyo mutuo, participar en actividades sociales lo cual le sirve de baluarte para afrontar la crisis que se presenta en esta etapa de la vida, se nota claramente como un rasgo se complementa con el otro. Lo cual influye considerablemente en su autoconcepto de manera positiva.

Tabla 29

Rasgo leal y sociable

Respuesta	Leal		Sociable	
	Frec	%	Frec	%
Bastante	67	83.75	65	81.25
Muy	8	10	9	11.25
Ni	2	2.5	2	2.5
Poco	3	3.75	3	3.75
No presenta el rasgo	0	0	1	1.25
Total	80	100	80	100

En la tabla 29 el 83.75% del rasgo leal y 81.25% del rasgo social de la muestra presentan características de ser leales y sociables, ambos coinciden y reflejan una persona con características como expresarse y comportarse adecuadamente; ser sociable, ser sinceros, ser honestos, lo cual les permite relaciones interpersonales muy amplias que llevaran a tener un concepto de sí mismo positivo.

De igual manera el 10% y el 11.25% de la muestra son muy leales y sociables, se observa como se siguen dando la relación directamente entre estos dos rasgos.

El 2.5% de la muestra del rasgo leal y el 2.5% del rasgo sociable, no son ni leales ni sociables ni lo contrario; es de notar que en su proceso cognitivo

gradual, sus relaciones sociales no fueron estimuladas adecuadamente, por esta razón no manifiestan ser ni leales, ni sociables, ni lo contrario.

El 3.75% de la muestra del rasgo leal, y el 3.75% del rasgo sociable según la escala son poco leales y poco sociables, de igual manera estas personas tienen dificultad para mantener relaciones interpersonales a nivel social y por lo tanto para actuar correctamente.

Tabla 30

Rasgo franco - amigable

Respuesta	Franco		amigable	
	Frec	%	Frec	%
Bastante	67	83.75	65	81.25
Muy	9	11.25	10	12.5
Ni	1	2.5	1	1.25
Poco	3	3.75	3	3.75
No presenta el rasgo	0	0	2	1.25
Total	80	100	80	100

En la tabla 30 el 83.75% de rasgo de franqueza y el 81.25% del rasgo amigable, de la muestra presentan características como ser leales, sinceros lo cual les permite a su vez ser amigables y ser reconocidos por las demás como una cualidad, pudiendo disfrutar de una buena autoimagen y posición.

El 11.25% de rasgo de franqueza y al 12.5% del rasgo amigable, de la muestra presentan características como aprender a planificar y a realizar

actividades sociales, a ser muy honestos con sus amistades y en las funciones asignados.

El 1.25% del rasgo de franqueza y el 1.25% del rasgo amigables de la muestra no son ni francos ni amigables, tienen dificultad para ser amigables y francos a la vez con sus amistades.

El 3.75% del rasgo de franqueza y el 3.75% del rasgo amigable según la escala son poco francos y poco sociables, tienen dificultad para seleccionar y relacionarse con amigos y para ser leales en la amistad.

El 1.25% del rasgo amigable presenta el rasgo de lo contrario, es honesto consigo mismo para reconocer que no es amigable.

Tabla 31

Rasgo responsable - educado

Respuesta	Responsable		educado	
	Frec	%	Frec	%
Bastante	65	81.25	66	82.5
Muy	11	13.75	8	10
Ni	1	1.25	1	1.25
Poco	3	3.75	5	6.25
No presenta el rasgo	0	0	0	0
Total	80	100	80	100

En la tabla 31 el 81.25% del rasgo responsable y el 82.5% del rasgo educado de la muestra presentan características como tomar decisiones con libertad y adecuadamente, lo cual les permite ser educado al mismo tiempo, a su vez tener una mejor calidad de vida, siendo positivo para ellos.

El 13.75% del rasgo responsable y el 10% el rasgo educado de la muestra, según la escala son muy responsables y educados, de igual manera son libres y autónomos en las decisiones que ellos pueden elegir, pero a su vez son educados, con buenas modales en sus relaciones interpersonales, en la forma como se expresan y se dirigen a otras personas para gozar de su autoaceptación ante los demás.

El 1.25% del rasgo responsable y el 1.25% de rasgo educado no son ni responsables, ni educados, ni lo contrario, tienen características en común como su sinceridad para reconocer su carencia de cualidades, teniendo dificultades para tomar decisiones por un mal manejo del desarrollo de los mismos.

El 3.75% del rasgo de responsable y el 6.25% del rasgo educado según la escala, son pocos responsables y poco educados, reflejan dependencias en la toma de decisiones, no son autónomos de igual manera carecen de buenos modales al relacionarse con los demás.

Tabla 32

Rasgo moral - cortés

Respuesta	Moral		cortes	
	Frec	%	Frec	%
Bastante	65	81.25	65	81.25
Muy	8	10	10	12.5
Ni	2	2.5	2	2.5
Poco	5	6.25	3	3.75
No presenta el rasgo	0	0	0	0
Total	80	100	80	100

En la tabla 32 el 81.25% del rasgo moral y 81.25% del rasgo cortés de la muestra presentan características de moral y cortés, actúan según su conciencia teniendo en cuenta sus valores morales, su ética influyendo directamente en las normas de cortesía que influyen para que una persona sea aceptada en su medio social.

El 10% del rasgo moral y 1.25% del rasgo cortés de la muestra, según la escala son muy moralistas y corteses, manteniendo mucha relación porque van ahí muy unidos o de la mano influyendo de manera positiva uno sobre el otro.

El 2,5% del rasgo moral y el 2.5% del rasgo cortes de la muestra, según la escala no son ni moralistas, ni corteses, ni lo contrario, reconocen por su

formación moral que no son ni moralistas, ni corteses influyendo en sus relaciones interpersonales porque de una u otra manera tendrán menos amigos.

El 6.25% del rasgo de moral y el 3.75% del rasgo cortés de la muestra según la escala, son poco moralistas y poco corteses, de igual manera influyen negativamente en sus relaciones interpersonales y en el concepto de sí mismo.

10. CONCLUSIONES

Para la interpretación de los resultados se tomaron como base las frecuencias de los rasgos o adjetivos de la escala de autoconcepto de la rosa. Se tuvo en cuenta el factor ético, emocional y social.

En cuanto al factor ético, se observa que los ancianos de 60 a 89 años en una alta proporción siguen siendo leales, francos, moralistas y responsables, lo que les ha permitido mantener la convivencia con otras personas y por lo tanto buenas relaciones interpersonales.

De igual manera en el factor emocional en proporciones similares a los anteriores, presentan las características de feliz, cariñoso, jovial y noble, se observa la simultaneidad del factor ético y emocional, lo cual les permite a los ancianos llevar una vida placentera; en el proceso de la aplicación del instrumento se pudo notar que estos ancianos no presentan sentimientos de desamparo afirmaron que sus hijos estaban pendientes de ellos y por lo tanto son menos propensos a manifestar ansiedad y a sentirse desvalidos, ya que han adquirido confianza en sí mismo, así como una actitud positiva para resolver los problemas que se presentan en la vida diaria.

Teniendo en cuenta el factor social, los rasgos amigable, educado, cortés, y sociable; los ancianos mantienen en gran proporción estas características, las cuales les permite interactuar con los rasgos del factor ético y emocional logrando la simultaneidad entre todos los rasgos, influyendo estos rasgos de manera benéfica en el individuo y sus relaciones interpersonales. Se encontró en una alta proporción deseos de independencia, produciéndose en ellos sensaciones de bienestar al mismo tiempo se observa que se rehúsan a ser atendidos y a toda relación de dependencia, manifiestan agrado al venir todos los días al centro "ANDA", por sus propios medios, afirman sentirse bien al compartir con personas de su edad, porque les permite ampliar el número de amigos y tener relaciones interpersonales satisfactorias; se puede corroborar lo observado, y los resultados estadísticos con la teoría lo cual dice que "las redes sociales son un recurso importante para los viejos, que no solo los protege contra el estrés y sus síntomas, sino que también pueden ayudarles a mejorar sus vidas"⁵⁵

Se destaca que algunos ancianos presentan en una baja proporción las características anteriores, otros no presentan el rasgo, posiblemente se deba a causa de enfermedad, como dice la teoría "es poco probable que la gente que está enferma, exprese satisfacción con su vida. Numerosos

⁵⁵ MAURREL, NORRIS Y CHILPLEY, 1992. Citado por RICE, philip K. Desarrollo Humano. Segunda edición. México Prentice Hall Hispanoamerica S.A. 1997. P. 993

estudios indican que la salud es uno de los más importantes factores relacionados con el bienestar subjetivo".⁵⁶

De la misma manera en los rasgos del factor emocional, ético y social de los ancianos con respecto a la edad es importante tener en cuenta los cambios que se puedan presentar según las diferentes edades.

Con respecto al factor ético, el rasgo de decente, franco, moralista y responsable, se presenta en forma positiva en una alta proporción en las diferentes edades, pero con tendencia a ser cada vez más positiva en la medida que avanza la edad, estas características que integran su si mismo se ven reflejadas favorablemente en los ancianos, lo que les permite verse así mismo, leales, francos, moralistas, y responsables con los principios que deben cumplir y transmitir.

En la medida que avanza su edad son conscientes que ya tienen, que preocuparse por las funciones económicas sino por su bienestar, por su espiritualidad, un gran porcentaje expresa que son creyentes, estas vivencias diarias les permite la felicidad; se puede corroborar con la teoría haciendo referencia a que "La sabiduría supone aplicar el buen juicio al

⁵⁶ GEORGE Y LANDERMAN, 1984. Citado por RICE, Philip K. Desarrollo Humano. Segunda edición. México. Prentice Hall Hispanoamericana, S.A. 1997. P.573.

conducir la propia vida, desarrollar la comprensión por medio de la experiencia y la capacidad para aplicarla a los asuntos importantes"⁵⁷.

En cuanto al factor social el rasgo amigable, educado, cortés y sociable, los ancianos se mantienen en una alta proporción, ya que son personas afables con sus amigos, siendo educados con ellos en cuanto a su manera de expresarse y al dirigirse a los demás, en lo que se refiere al rasgo sociable gozan de un gran número de amigos por la facilidad que tienen para relacionarse con los demás. Todas estas características les permite integrarse de manera positiva con lealtad, y sinceridad trayendo para ellos satisfacción en las relaciones interpersonales, intercambiando experiencias y vivencias. En cuanto aumenta la edad dedican gran parte de su tiempo para sí mismos para el disfrute porque ellos no tienen planes para el futuro sino que viven el presente.

En cuanto al factor emocional los ancianos, presentan los rasgos de feliz, cariñoso, jovial, y noble, estas características se presentan en alta proporción en todas las edades, pero en la medida que su edad avanza poseen un sí mismo más alto el cual les permite ser tiernos con sus semejantes y también necesitan recibir ternura, son afables, amplios,

⁵⁷ BALTES, SMITH STAAUNDINGER y SOWARKA, 1988. Citado por RICE, Philip F. Desarrollo Humano. Segunda edición. México. Prentice Hall Hispanoamericana, S.A. 1997. P.533

sencillos, el cual influye de manera positiva en sus relaciones interpersonales ya que al interactuar el factor emocional con el ético y el social se amplía y sostiene el círculo de amigos y de esta manera se desarrolla sentimientos y emociones sanas.

Por otra parte teniendo en cuenta el estado civil de los ancianos y haciendo referencia al factor ético, el rasgo leal se encuentra en proporciones altas con tendencia a aumentar en los ancianos que viven en unión libre y en viudos, estos a pesar de que han experimentado crisis y han vivenciado el duelo no han olvidado los principios y las buenas costumbres inculcadas en sus hogares de origen y en todo su proceso evolutivo, este hecho conlleva a que el autoconcepto de estos ancianos sea positivo.

De igual manera el rasgo franco del factor ético según el estado civil, en general se presenta en proporción alta y aumentando en los ancianos que viven separados y los ancianos viudos, teniendo así su autoconcepto positivo, sus relaciones se desarrollan cordialmente, sinceros y así su amistad se fortalecerá, pues estos tienden a estar felices ya que cumplieron con sus objetivos como el servir de ejemplo y transmitir sus valores.

El rasgo moral según el estado civil, en estos ancianos se presenta un autoconcepto positivo siendo más elevado para los viudos según la escala,

lo que demuestra que son personas que han introyectado normas lo cual permite que se dé el respeto y una adecuada comunicación entre estas personas y sus semejantes.

Según el estado civil los ancianos en general se consideran responsables pero los ancianos separados se ubican en una alta proporción hacia la responsabilidad, se observa que no les cuesta dificultad tomar decisiones y afrontar las diferentes situaciones que se les presenta en la vida.

En el aspecto ético se consideran que son leales, francos, moralistas y responsables, es decir que el concepto que tienen estas personas de sí mismas es positivo, sobresaliendo los viudos lo que conlleva a tener buenas relaciones interpersonales con sus amigos y familiares gozando del aprecio y la aceptación de los mismos.

Respecto al factor social el rasgo de amigabilidad, educación, cortesía, sociabilidad según el estado civil de los ancianos. Los rasgos anteriores se mantienen en una gran proporción en los ancianos, en el rasgo de sociabilidad los solteros poseen esta característica en alta proporción, estas personas manifiestan que comparten la mayor parte del tiempo en los ratos libres con sus amigos, ya que como nunca se casaron, no han tenido hijos y muchos de ellos no cuentan con su familia que los apoye, les brinde cariño,

por esta razón, le dan un gran valor a la amistad, otras viven con sus familias conservando las buenas relaciones.

El rasgo de amigabilidad en los ancianos se mantiene pero aumenta para los separados y los viudos, ya que cuentan con el tiempo suficiente para salir, disfrutar con los amigos, se consideran más independientes.

Teniendo en cuenta el rasgo de educación según el estado civil sobresalen los ancianos separados y los solteros ya que poseen esta cualidad en una proporción más alta que los otros caracterizándose por ser correctos en sus cosas, haciendo uso de un buen lenguaje, se sienten orgullosos de haber transmitido estos valores a sus hijos y a los demás.

El rasgo de cortesía según el estado civil los ancianos se mantienen positivamente, pero como en los demás rasgos, unos sobresalen más que otros. En este caso los casados disfrutan de poseer estas características en alta proporción; los separados y los solteros siguen en segundo lugar. Poseen características como atentos, comedidos, amables con los demás, todas estas cualidades les permiten enriquecer su autoconcepto y poder sentirse bien en estas edades.

Retomando el factor ético y sus rasgos leales, francos, moralistas, responsables, algunos ancianos presentan estos rasgos en bajas proporciones, otros no se consideran leales, francos, moralistas; responsables ni lo contrario; se observó durante la aplicación del instrumento que los ancianos respondían con sinceridad, lo que muestra que poseen un autoconcepto bajo. En la medida que aumenta la edad estos rasgos sobresalen más en los ancianos.

En el factor social los rasgos de sociabilidad, amigabilidad, educación, cortesía se presenta en bajas proporciones, lo que quiere decir que su autoconcepto es bajo. Algunos no presentan estos rasgos ni sus opuestos por último un anciano no presenta el rasgo sociable, manifestando que tiene pocos amigos, se observó que es muy introvertido, se aísla fácilmente del grupo. Estos ancianos tienen un concepto de sí mismos negativo.

En cuanto al factor emocional también se observan características similares en rasgo feliz, cariñoso, jovial, noble en el cual unos presentan el rasgo contrario, estas características influyen en el desarrollo interpersonal con sus familiares y amigos.

Respecto al factor emocional según el estado civil de los ancianos estos rasgos se mantienen en alta proporción, el rasgo feliz para los que viven en

unión libre, en el rasgo cariñoso sobresalen los ancianos separados y los que viven en unión libre, en el rasgo jovial en alta proporción están los casados, en el rasgo noble en esta misma proporción se encuentran los solteros y los que viven en unión libre. En una alta proporción su autoconcepto es positivo.

En todos los rasgos predominan en su mayoría los que viven en unión libre, estos ancianos al no tener un compromiso institucional, gozan de una buena actividad social, tienen control sobre su propia vida, manejan bien sus relaciones con su pareja en la medida que se sienten que se complementan esta relación es más duradera y satisfactoria con su pareja y con sus amigos. Se sienten con libertad, pero de común acuerdo terminan con su relación en el momento en que se sientan que no se benefician en nada con esta relación.

Como se vio en los sujetos de la muestra, los que están en edad más avanzada poseen los rasgos de los diferentes factores emocional, ético y social, en un grado más alto que los de menor edad. Esto se debe a las experiencias y a la formación recibida por sus progenitores, lo cual es expresado por los mismos ancianos.

En la medida que estas personas viven se siguen desarrollando de manera favorable, logran conocerse y aceptarse. La vida les permite desarrollarse plenamente, de poder sentirse útiles, pueden sentirse realizados al ver a sus hijos y nietos organizados debido a su gran esfuerzo, por su ejemplo en el trabajo, por los valores que pudo transmitir en su crianza, todos estos aspectos permiten que puedan tener un concepto positivo de sí mismo en la vejez.

Cabe resaltar que estos ancianos no son institucionalizados, es decir que están en contacto con sus familiares que andan libremente, lo que les permite sentirse útiles, activos y mantener su autoconcepto y autoestima favorable lo que no sería posible si estuvieran institucionalizados.

Este estudio permitió despejar ciertas dudas que se tenían acerca de las personas de estrato socioeconómico bajo, ya que se piensa que por su condición, por la cantidad de necesidades que tienen y la desigualdad frente a las clases sociales dominantes, estas personas no han de tener un buen concepto de sí misma, pero a la luz de la interpretación de los resultados y de la observación en el sitio donde se llevó a cabo, en el estudio se afirma lo contrario es decir que el autoconcepto de estas personas en cuanto a los tres factores que se estudiaron se consideran favorables.

11. DISCUSIONES Y RECOMENDACIONES

Después de llevar a cabo la investigación sobre autoconcepto en ancianos y tener claro que existen pocas investigaciones en esta área, es importante sugerir y a la vez motivar a los estudiantes de diferentes facultades de las ciencias sociales y de la salud, especialmente de la Psicología, a realizar investigaciones con esta población lo que permite un mejor posicionamiento y una visión más amplia en lo que a ellos respecta. Sería interesante que se realizara un estudio donde se hicieran comparaciones sobre el autoconcepto de ancianos y ancianas ya que en nuestra investigación no se tomó en cuenta este aspecto.

Como también medir el autoconcepto en ancianos institucionalizados, lo anterior es básico para generar una mentalidad positiva en las personas con respecto a los ancianos, para que permita la permanencia de ellos en la sociedad como personas útiles, al igual que crear mecanismos sociales a través de asociaciones que garanticen poder canalizar todos los conocimientos y valerosa experiencia de los ancianos en beneficio de la sociedad, lo cual da pie para generar y gestionar políticas con relación

a ellos, lo que les permita cubrir por lo menos las principales necesidades.

Adicionalmente es conveniente que se involucren otras investigaciones sobre el autoconcepto en ancianos con discapacidades físicas, como también en ancianos con enfermedades terminales, de igual manera con ancianos pertenecientes a otros estratos socioeconómicos altos.

Lo anterior es básico para generar una mentalidad positiva en las personas con respecto a los ancianos, para que permitan la permanencia de ellos en sociedad como personas útiles, al igual que crear mecanismos sociales a través de asociaciones que garanticen poder canalizar todos los conocimientos y la valerosa experiencia de los ancianos en beneficio de la sociedad, lo cual da pie para generar y gestionar políticas con relación a ellos, lo que les permitirá cubrir por lo menos las principales necesidades.

A la institución donde se llevo a cabo el estudio, se le sugiere realizar y organizar actividades, para que los ancianos tengan una participación directa en la elección de los programas que los benefician. De la misma manera que busquen o recurran al apoyo económico del gobierno para poder mejorar la planta física del centro y por lo menos contar con lo indispensable que se requiere en dicha institución, de esta manera los

ancianos gozarán de un mejor bienestar, se sentirán más útiles y así podrán disfrutar de un ambiente con calor humano.

BIBLIOGRAFIA

ALCANTARA, Solis Josefina. Autoconcepto y Salud mental. [http://148-120.2/cancer/revista/rev_0713,htm](http://148-120.2/cancer/revista/rev_0713.htm).

CARDEÑO, San Miguel Margarita. Autoconcepto en mujeres ancianas. México. En Psiquis (vol.6) mayo-junio 1997.

CARVES, Charles. SCHEIR, Michael. Teoría de la Personalidad. Tercera edición. Madrid: Prentice Hall. Hispanoamericana S. A. 1996.

CASANOVA. El desarrollo del concepto de sí mismo en la teoría fenomenológica de la personalidad. En: la revista de psicología general y aplicada. Revista de la sociedad Española de Psicología. Madrid. Volumen 46 no. 2 abril 1993.

DICARPIO S. Nicolás. Teorías de la personalidad. 2da Edición. México: Mc Graw Hill. 1994.

ERIKSON, E. Tres Teorías del desarrollo. México: Amorrortu. 1978.

FREEDMAN Alfred M. KAPLAN, Harold L. SADOCK Benjamin. Compendio de Psiquiatría. Barcelona: Salvat Editores S.A. 1989.

FREUD, S. Introducción al narcisismo. Obras completas. Buenos Aires: Amorrortu 1914.

GRACE, J. Graig. Desarrollo psicológico. Sexta edición. México: Prentice Hall. 1992.

HARTNANN, H. La psicología del yo y el problema de la adaptación. México: Mon. 1961.

HENNESSY. Journal, En: of personali 3.29 - 50

HERNANDEZ, Sampieri Roberto. FERNÁNDEZ, Collado Carlos. BAPTISTA, Lucio Pilar. Metodología de la investigación. México: McGraw-Hill. 1998.

JUNG, C. The undiscovered self. USA: New American Library. 1928

KASTENBAUM, Robert. La psicología y tu vejez años de Plenitud. México: Harper & Row. Latinoamericana S.A. D. C. V. 1986.

LA ROSA, Sarmiento J. Locus de control y autoconcepto. México: Trillas. 1986.

LEHR, Ursula. Psicología de la Senectud. Barcelona: Herder. 1980.

MARSELLACH, Umbert Gloria.

WWW.ciudadfutura.com/psico/articulos/autoestima.hmm. 1998.

PAPALIA, Diane E. WENDKOS, Olds Sally. Desarrollo Humano. Sexta edición. México: McGraw Hill Interamericana S.A. 1997.

PICK, S y LOPEZ A. cómo investigar en ciencias sociales. México: Trillas 1993.

PINQUAR M. Self concept in a old age. En: abstracts. New York: Free Press. 1991.

RAPPOPORT, León. La personalidad desde los 26 años hasta la ancianidad. Barcelona: Paidós Iberia. 1986

RICE, Philip K. Desarrollo Humano. México: Prentice Hall Hispanoamericana S.A. 1997

SHERMAN, Journal. En: Theories social Behavior. Abstracts. New York. Free Press. 1993.

SIJUWADE, Human Science. Abstracts. New York. Free Press. 1994.

SULLIVAN, H. Conception of modern Psychiatry U.S.A.- : Norton 1953.

TINETLI, Contemporary Theories About The Family. Abstracts. New York. Free Press. 1993.

ANEXO

Desinhibido (a)							Inhibido
Amigable							Hostil
Irrespetuoso (a)							Respetuoso (a)
Reservado (a)							Expresivo (a)
Deprimido (a)							Contento (a)
Simpático (a)							Antipático (a)
Sumiso (a)							Dominante
Honrado (a)							Deshonrado
Deseable							Indeseable
Solitario (a)							Amigero (a)
Trabajador (a)							Flojo (a)
Fracasado (a)							Triunfador (a)
Miedoso (a)							Audaz
Tierno (a)							Rudo (a)
Pedante							Sencillo (a)
Educado (a)							Malcriado
Melancólico (a)							Alegre
Cortés							Descortés
Romántico (a)							Indiferente
Pasivo (a)							Activo (a)
Sentimental							Insensible
Inflexible							Flexible
Atento (a)							Desatento
Celoso (a)							Seguro (a)
Sociable							Antisocial
Pesimista							Optimista

**Anexo 1. Tabla de Frecuencia con su respectivo rango de Edad Vs Factor
(ASPECTO SOCIAL -GENERAL)**

EDAD	Amigable				Hostil				Educado				Malcriado				Cortes				Descortes				Sociable				Insociable			
	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P
60:64	21	3	0	2	0	0	1	0	19	5	0	3	0	0	0	0	20	5	0	1	0	1	0	0	22	4	0	1	0	0	0	0
65:69	11	4	0	0	1	0	0	0	13	2	0	1	0	0	0	0	14	2	0	0	0	0	0	0	12	2	0	1	1	0	0	0
70:74	11	3	0	1	0	0	0	0	12	1	0	1	0	0	1	0	11	2	1	1	0	0	0	0	12	1	0	1	0	0	1	0
75:79	13	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	11	1	0	1	0	0	0	0	12	1	0	0	0	0	0	0
80:84	7	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	6	0	1	0	0	0	0	0
85:89	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0
	65	10	0	3	1	0	1	0	66	8	0	5	0	0	1	0	65	10	1	3	0	0	1	0	65	9	1	3	1	0	1	0

**Anexo 2. Tabla de Frecuencia según el rango de EDAD VS FACTOR
(ASPECTO SOCIAL PARA LOS CASADOS)**

EDAD	Amigable				Hostil				Educado				Malcriado				Cortes				Descortes				Sociable				Insociable			
	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P
60:64	5	1	0	1	0	0	0	0	4	2	0	1	0	0	0	0	5	2	0	0	0	0	0	0	6	1	0	0	0	0	0	0
65:69	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
70:74	2	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0
75:79	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
80:84	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
85:89	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	10	1	0	2	0	0	0	0	9	2	0	2	0	0	0	0	10	2	0	1	0	0	0	0	11	1	0	1	0	0	0	0

**Anexo 3. Tabla de Frecuencia según el rango de EDAD VS FACTOR
(ASPECTO SOCIAL PARA LOS SEPARADOS)**

EDAD	Amigable				Hostil				Educado				Malcriado				Cortes				Descortés				Sociable				Insociable			
	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P
60:64	1	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
65:69	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0
70:74	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
75:79	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
80:84	4	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	0	0	0
85:89	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	8	2	0	0	0	0	0	0	8	2	0	0	0	0	0	0	8	1	1	0	0	0	0	0	7	2	1	0	0	0	0	0

**Anexo 4. Tabla de Frecuencia según el rango de EDAD VS FACTOR
(ASPECTO SOCIAL PARA LOS SOLTEROS)**

EDAD	Amigable				Hostil				Educado				Malcriado				Cortes				Descortes				Sociable				Insociable			
	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P
60:64	1	1	0	0	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0
65:69	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
70:74	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
75:79	3	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0
80:84	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
85:89	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	8	1	0	0	0	0	1	0	9	1	0	0	0	0	0	0	7	2	0	0	0	0	1	0	9	1	0	0	0	0	0	0

**Anexo 5. Tabla de Frecuencia según el rango de EDAD VS FACTOR
(ASPECTO SOCIAL PARA LOS UNION LIBRE)**

EDAD	Amigable				Hostil				Educado				Malcriado				Cortes				Descortes				Sociable				insociable			
	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P
60:64	7	0	0	1	0	0	0	0	6	0	0	2	0	0	0	0	7	0	0	1	0	0	0	0	7	0	0	1	0	0	0	0
65:69	4	1	0	0	0	0	0	0	4	0	0	1	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	1	0	0	0	0
70:74	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
75:79	6	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	5	1	0	0	0	0	0	0
80:84	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
85:89	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	18	2	0	1	0	0	0	0	18	0	0	3	0	0	0	0	20	0	0	1	0	0	0	0	17	2	0	2	0	0	0	0

**Anexo 6. Tabla de Frecuencia según el rango de EDAD VS FACTOR
(ASPECTO SOCIAL PARA LOS VIUDOS)**

EDAD	Amigable.				Hostil				Educado				Malcriado				Cortes				Descortes				Sociable				insociable			
	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P
60:64	7	0	0	0	0	0	0	0	5	2	0	0	0	0	0	0	5	2	0	0	0	0	0	0	5	2	0	0	0	0	0	0
65:69	3	2	0	0	1	0	0	0	5	1	0	0	0	0	0	0	5	1	0	0	0	0	0	0	4	1	0	0	1	0	0	0
70:74	7	2	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	1	0	7	2	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	1	0
75:79	3	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0
80:84	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
85:89	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	21	4	0	0	1	0	0	0	22	3	0	0	0	0	1	0	20	5	0	1	0	0	0	0	21	3	0	0	1	0	1	0

**Tabla 7. Tabla de Frecuencia según el rango de EDAD VS FACTOR
(ASPECTO EMOCIONAL – GENERAL)**

EDAD	Feliz				Triste				Cariñoso				Frio				Noble				Rencoroso				Jovial				amargado			
	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P
60:64	18	5	3	0	1	0	0	0	22	3	0	1	1	0	0	0	19	4	1	3	0	0	0	0	23	3	0	1	0	0	0	0
65:69	13	2	0	0	0	0	1	0	13	2	0	1	0	0	0	0	11	3	0	0	1	1	0	0	12	2	0	0	0	0	2	0
70:74	10	3	0	1	1	0	0	0	11	2	0	2	0	0	0	0	14	0	0	1	0	0	0	0	12	2	0	1	0	0	0	0
75:79	12	1	0	0	0	0	0	0	9	3	0	0	1	0	0	0	10	2	0	1	0	0	0	0	10	3	0	0	0	0	0	0
80:84	6	0	0	1	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	1	0	0	0	0	6	0	0	1	0	0	0	0
85:89	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0
	61	11	3	2	2	0	1	0	64	10	0	4	2	0	0	0	61	9	1	6	1	1	1	0	64	10	0	4	0	0	2	0

**Anexo 8. Tabla de Frecuencia según el rango de EDAD VS FACTOR
(ASPECTO EMOCIONAL PARA LOS CASADOS)**

EDAD	Feliz				Triste				Cariñoso				Frio				Noble				Reñoroso				Jovial				amargado							
	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P
60:64	4	3	0	0	0	0	0	0	5	2	0	0	0	0	0	0	5	2	0	0	0	0	0	0	5	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
65:69	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
70:74	2	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
75:79	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
80:84	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
85:89	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	9	3	0	1	0	0	0	0	10	2	0	1	0	0	0	0	9	3	0	1	0	0	0	0	10	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0

**Anexo 9. Tabla de Frecuencia según el rango de EDAD VS FACTOR
(ASPECTO EMOCIONAL PARA LOS SEPARADOS)**

EDAD	Feliz				Triste				Cariñoso				Frío				Noble				Rencoroso				Jovial				amargado			
	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P
60:64	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
65:69	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
70:74	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
75:79	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
80:84	3	0	0	1	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	1	0	0	0	0	3	0	0	1	0	0	0	0
85:89	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	7	2	0	1	0	0	0	0	9	1	0	0	0	0	0	0	7	1	0	1	0	0	1	0	7	1	0	2	0	0	0	0

**Anexo 10. Tabla de Frecuencia según el rango de EDAD VS FACTOR
(ASPECTO EMOCIONAL PARA LOS SOLTEROS)**

EDAD	Feliz				Triste				Cariñoso				Frío				Noble				Rencoroso				Jovial				amargado							
	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P				
60:64	0	1	2	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0
65:69	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
70:74	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0				
75:79	3	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0				
80:84	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0				
85:89	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
	7	1	2	0	0	0	0	0	7	2	0	1	0	0	0	0	7	2	1	0	0	0	0	0	8	2	0	0	0	0	0	0				

**Anexo 11. Tabla de Frecuencia según el rango de EDAD VS FACTOR
(ASPECTO EMOCIONAL PARA LOS UNION LIBRE)**

EDAD	Feliz				Triste				Cariñoso				Frío				Noble				Rencoroso				Jovial				amargado			
	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P
60:64	7	0	1	0	0	0	0	0	7	0	0	1	0	0	0	0	6	1	0	1	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0
65:69	5	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	1	0	0	0	4	1	0	0	0	0	0	0
70:74	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
75:79	5	1	0	0	0	0	0	0	4	2	0	0	0	0	0	0	5	0	0	1	0	0	0	0	4	2	0	0	0	0	0	0
80:84	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
85:89	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	19	1	1	0	0	0	0	0	18	2	0	1	0	0	0	0	17	1	0	2	1	0	0	0	16	3	0	0	0	0	0	0

**Anexo 12. Tabla de Frecuencia según el rango de EDAD VS FACTOR
(ASPECTO EMOCIONAL PARA LOS VIUDOS)**

EDAD	Feliz				Triste				Cariñoso				Frio				Noble				Rencoroso				Jovial				amargado			
	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P
60:64	5	1	0	0	1	0	0	0	6	0	0	0	1	0	0	0	5	0	0	2	0	0	0	0	6	0	0	1	0	0	0	0
65:69	4	1	0	0	0	0	1	0	4	1	0	1	0	0	0	0	3	2	0	0	0	1	0	0	3	1	0	0	0	0	2	0
70:74	6	2	0	0	1	0	0	0	7	2	0	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0	0	8	1	0	0	0	0	0	0
75:79	3	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0
80:84	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
85:89	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	19	4	0	0	2	0	1	0	20	3	0	1	2	0	0	0	21	2	0	2	0	1	0	0	21	2	0	1	0	0	2	0

**Anexo 13. Tabla de Frecuencia según el rango de EDAD VS FACTOR
(ASPECTO ETICO -GENERAL)**

EDAD	Leal				Desleal				Franco				Falso				Inmoral				Moral				Responsable				Irresponsable							
	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P
60:64	21	4	1	1	0	0	0	0	22	3	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	22	2	0	2	21	4	1	1	0	0	0	0
65:69	13	2	0	1	0	0	0	0	13	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	1	0	2	13	3	0	0	0	0	0	0
70:74	12	1	1	1	0	0	0	0	13	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	2	1	1	12	1	0	2	0	0	0	0
75:79	12	1	0	0	0	0	0	0	10	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	3	0	0	10	3	0	0	0	0	0	0
80:84	7	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0
85:89	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
	67	8	2	3	0	0	0	0	67	9	0	3	0	0	1	0	0	0	1	0	0	65	8	1	5	65	11	1	3	0	0	0	0			

**Anexo 14. Tabla de Frecuencia según el rango de EDAD VS FACTOR
(ASPECTO ETICO PARA LOS CASADOS)**

EDAD	Leal				Desleal				Franco				Falso				Inmoral				Moral				Responsable				Irresponsable			
	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P
60:64	5	2	0	0	0	0	0	0	6	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	1	0	1	6	1	0	0	0	0	0	0
65:69	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
70:74	2	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	2	0	0	1	0	0	0	0
75:79	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
80:84	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
85:89	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	10	2	0	1	0	0	0	0	11	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	9	2	0	2	11	1	0	1	0	0	0	0

**Anexo 15. Tabla de Frecuencia según el rango de EDAD VS FACTOR
(ASPECTO ETICO PARA LOS SEPARADOS)**

EDAD	Leal				Desleal				Franco				Falso				Inmoral				Moral				Responsable				Irresponsable			
	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P
60:64	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
65:69	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0
70:74	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
75:79	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
80:84	4	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0
85:89	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	8	1	1	0	0	0	0	0	9	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	1	1	9	1	0	0	0	0	0	0

**Anexo 16. Tabla de Frecuencia según el rango de EDAD VS FACTOR
(ASPECTO ETICO PARA LOS SOLTEROS)**

EDAD	Leal				Desleal				Franco				Falso				Inmoral				Moral				Responsable				Irresponsable			
	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P
60:64	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0
65:69	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0
70:74	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
75:79	3	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0
80:84	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0
85:89	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	8	1	1	0	0	0	0	0	7	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	6	2	0	1	6	3	1	0	0	0	0

**Anexo 17. Tabla de Frecuencia según el rango de EDAD VS FACTOR
(ASPECTO ETICO PARA LOS UNION LIBRE)**

EDAD	Leal				Desleal				Franco				Falso				Inmoral				Moral				Responsable				Irresponsable							
	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P				
80:84	7	0	0	1	0	0	0	0	7	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	1	7	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
85:89	5	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
70:74	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
75:79	5	1	0	0	0	0	0	0	4	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	1	0	0	4	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
80:84	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
85:89	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	19	1	0	1	0	0	0	0	18	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	19	1	0	1	17	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0

**Anexo 18. Tabla de Frecuencia según el rango de EDAD VS FACTOR
(ASPECTO ETICO PARA LOS VIUDOS)**

EDAD	Leal				desleal				Franco				Falso				Inmoral				Moral				Responsable				Irresponsable			
	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P	B	M	N	P
60:64	6	1	0	0	0	0	0	0	6	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	6	1	0	0	0	0	0	0
65:69	4	1	0	1	0	0	0	0	4	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	1	0	0	5	1	0	0	0	0	0	0
70:74	8	1	0	0	0	0	0	0	8	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	2	0	0	7	1	0	1	0	0	0	0
75:79	3	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0
80:84	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
85:89	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	22	3	0	1	0	0	0	0	22	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23	3	0	0	22	3	0	1	0	0	0	0

