

RIESGO PARA DESARROLLAR ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN PACIENTES HIPERTENSOS USUARIOS DE UN CENTRO DE SALUD DE SOLEDAD – ATLÁNTICO, 2020.

Collante Beleño María Fernanda

Martes Reguillo María Teresa

Revolledo Yabrudy Andrés Felipe

Tutor

Aury Gutierrez

RESUMEN

La hipertensión arterial (HTA) es una enfermedad silente, generalmente asintomática, de origen multifactorial, su crecimiento está relacionado fuertemente con los estilos de vida del paciente en dónde se pueden desencadenar múltiples complicaciones graves como lo es la Enfermedad Renal Crónica (ERC) , que ésta se presenta cuando la función de los riñones es insuficiente, por tanto, no es capaz de filtrar las diferentes toxinas provenientes del metabolismo y otras sustancias de desecho de la sangre. Ambas patologías constituyen un gran problema de salud pública a nivel mundial y afectan a un porcentaje considerable de toda la población, es por ello que nuestro objetivo que se estableció para nuestro proyecto fue determinar el riesgo de desarrollar enfermedad renal crónica en pacientes hipertensos mayores de 40 años de un centro de salud del municipio de Soledad – Atlántico, para lo cual se utilizó un instrumento que tenía en cuenta la tasa de filtración glomerular que se sacó con la fórmula MDRD y se tuvieron en cuenta ciertas variables. Se concluyó que la hipertensión arterial está relacionada con el aumento de la incidencia de enfermedad renal crónica, una mayor velocidad en aparición en pacientes de 60 años, con un porcentaje 59.3% y es más prevalente en el sexo femenino con 71 %. **Conclusión:** La edad es uno de los factores que tiene mayor influencia para el desarrollo de enfermedad renal crónica en pacientes hipertensos.

Palabras clave: Hipertensión arterial – Enfermedad Renal Crónica – Factores de riesgo.

ABSTRACT

Hypertension (HT) is a silent disease, generally asymptomatic, of multifactorial origin, its growth is strongly related to the patient's lifestyle where multiple serious complications can be triggered such as Chronic Kidney Disease (CKD), which This occurs when the function of the kidneys is insufficient, therefore, it is not able to filter the different toxins from metabolism and other waste substances from the blood. Both pathologies constitute a major public health problem worldwide and affect a considerable percentage of the entire population, which is why our objective that was established for our project was to determine the risk of developing chronic kidney disease in hypertensive patients over 40 years of a health center in the municipality of Soledad - Atlántico, for which an instrument was used that took into account the glomerular filtration rate that was obtained with the MDRD formula and certain variables were taken into account. It was concluded that arterial hypertension is related to the increase in the incidence of chronic kidney disease, a higher rate of appearance in 60-year-old patients, with a percentage of 59.3% and it is more prevalent in females with 71%. **Conclusion:** Age is one of the factors that has the greatest influence on the development of chronic kidney disease in hypertensive patients.

Keywords: *Hypertension - Chronic Kidney Disease - Risk factors.*

BIBLIOGRAFIA

1. Henao Velásquez C, Restrepo Valencia C. Enfermedad Renal Crónica [Internet]. 1st ed. Bogotá: UPB; 2005 [cited 24 September 2019]. Available from: <https://revistas.upb.edu.co/index.php/Medicina/article/view/783>
2. Santamaría Olmo R, Gorostidi Pérez M. Presión arterial y progresión de la enfermedad renal crónica. RevistaNefrología [Internet]. 2019 [cited 21 September 2019] ;(1):1. Available from: <https://www.revistanefrologia.com/es-presion-arterial-progresion-enfermedad-renal-articulo-X1888970013001180>
3. Lopera-Medina MM. La enfermedad renal crónica en Colombia: necesidades en salud y respuesta del Sistema General de Seguridad Social en Salud. Rev.

4. Restrepo Valencia C, Buitrago Villa C, Torres Saltarín J, Serna Flórez J. Nefrología Básica 2 [Internet]. 2nd ed. Colombia: La Patria S.A.; 2012 [cited 21September 2019]. Available from: <http://asocolnef.com/formacion-2/formacion/libro-nefrologia-basica-2/>
5. DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN. Asociación Colombiana de Nefrología e Hipertensión Arterial. Disponible en: <https://asocolnef.com/pacientes/dia-mundial-del-rinon/>
6. Acuña L, Fuentes J, Ramírez Barbosa P, Castillo A, Castillo J, Gil A et al. Situación de la enfermedad renal crónica, la hipertensión arterial y diabetes mellitus en Colombia [Internet]. 1st ed. Bogotá D.C: Fondo Colombiano de Enfermedades de alto costo; 2019 [cited 21September 2019]. Available from: https://www.cuentadealtocosto.org/site/images/Publicaciones/Resumen_Ejec_Situacion_ERC_2018.pdf
7. Mitchell C. OPS/OMS | La OPS/OMS y la Sociedad Latinoamericana de Nefrología llaman a prevenir la enfermedad renal y a mejorar el acceso al tratamiento [Internet]. Pan American Health Organization / World Health Organization. 2019 [cited 22 September 2019]. Available from: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=10542:2015-opsoms-sociedad-https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=10542:2015-opsoms-sociedad-latinoamericana-nefrologia-enfermedad-renal-mejorar-tratamiento&Itemid=1926&lang=es
8. García Barreto D. HIPERTENSIÓN ARTERIAL. 1st ed. Pág 7-10. México D.F: S.L. FONDO DE CULTURA ECONOMICA DE ESPAÑA; 2000.

9. WeschenfelderMagrini D, Gue Martini J. Hipertensión arterial: principales factores de riesgo modificables en la estrategia salud de la familia. Enfermería Global [Internet]. 2012 [cited 23 September 2019] ;(1). Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412012000200022
10. Huerta Robles B. Factores de riesgo para la hipertensión arterial [Internet]. 1st ed. México DF; 2019 [cited 23 September 2019]. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/archi/ac-2001/acs011aq.pdf>
11. Montalvo L. Hipertensión Arterial (HTA), nueva definición y nuevas cifras [Internet]. Seden.org. 2018 [cited 23 September 2019]. Available from: <https://www.seden.org/-hipertension-arterial--hta-, -nueva-definicion-y-nuevas-cifras--1243>
12. Hernando Avendaño L. Historia de la Nefrología en España [Internet]. 1st ed. Barcelona: Pulsoediciones; 2012 [cited 24 September 2019]. Available from: <https://www.revistanefrologia.com/es-libro-historia-nefrologia>
13. D'chiardi Rey R, Guillermo Vargas J, Enrique Echeverri J, Moreno M, Quiroz G. Factores de riesgo de enfermedad renal crónica [Internet]. 1st ed. Bogotá: Revista Med; 2011 [cited 24 September 2019]. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/med/v19n2/v19n2a09.pdf>
14. Locatelli F, Del Vecchio L: Natural history and factors affecting the progression of chronic renal failure. In El Nahas Am, Anderson S, Harris (eds): Mechanism and Management of progressive renal failure. London, Oxford universitypress, 2000, pp 20 - 79. [cited 24 September 2019]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7953505>

15. Khan H, Catto GRD, Edward N, MacLeod AM. Chronic renal failure: factors influencing nephrology referral. Q J Med 1994;87: 559-564. [cited 24 September 2019]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7953505>
16. Flores J. Enfermedad renal crónica: epidemiología y factores de riesgo [Internet]. 1st ed. Las Condes; 2010 [cited 24 November 2019]. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864010705654>
17. Arriola Hernández M, Rodríguez Clérigo I, Nieto Rojas I, Mota Santana R, Alonso Moreno F, Orueta Sánchez R. Prevalencia de insuficiencia renal crónica y factores asociados en el “anciano joven” [Internet]. 1st ed. Toledo (España): Revista Clínica de Medicina de Familia; 2019 [cited 24 November 2019]. Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2017000200078
18. Migueles R, O. Wassermann A. RIESGO RENAL POR HIPERTENSIÓN ARTERIAL. In: Gomez H, Piskorz D, ed. by. Libro de Hipertensión de SAHA [Internet]. 1st ed. Argentina: Sociedad Argentina HTA; 2010 [cited 24 November 2019]. p. 6-10. Available from: <http://www.saha.org.ar/formacion/libro>
19. WMA - The World Medical Association-Declaración de Helsinki de la AMM – Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos [Internet]. Wma.net. 2019 [cited 27 November 2019]. Available from: <https://www.wma.net/es/policies-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>
20. Riquelme Abreu I, Álvarez Guerra S, Ramos Rodríguez V, Saborido L. Breves consideraciones sobre la bioética en la investigación clínica [Internet]. 1st ed.



La Habana, Cuba.: Centro Nacional Coordinador de Ensayos Clínicos; 2016
[cited 27 November 2019]. Available from:
<http://www.revfarmacia.sld.cu/index.php/far/article/view/47/5>

21. RESOLUCIÓN NUMERO 8430 DE 1993 [Internet]. 2019 [cited 27 November 2019]. Available from:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>
22. Mazzuchi N, Carbonell E, Fernández-Cean J. Importance of blood pressure control in hemodialysis patient survival. *Kidney International* 2000; 58: 2147-