

Esquemas mal adaptativos en mujeres víctimas de violencia de género: revisión de avances investigativos

Nombres y apellidos:

KATIA PAOLA GARCIA MARTINEZ
Código estudiantil: 2011192839

YESENIA DEL CARMEN GÓMEZ PADILLA
Código estudiantil: 200129176

YESICA MARIA MANJARRES JIMENEZ
Código estudiantil: 2024217267161

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:
Especialista en Psicología Clínica

Tutor(es):

Milgen Sánchez Villegas

RESUMEN

Los Esquemas Mal Adaptativos Tempranos (EMT) son patrones cognitivos y emocionales profundamente arraigados, relativamente estables y duraderos, que suelen formarse en la infancia. Estos esquemas tienden a mantenerse a lo largo de la vida y, en muchos casos, resultan significativamente disfuncionales para el individuo. A nivel mundial, se ha identificado una alta prevalencia de estos esquemas en mujeres víctimas de violencias basadas en género (VBG), los cuales están estrechamente relacionados con la violencia sistemática sufrida en el marco de relaciones disfuncionales y asimétricas. Por esta razón, el objetivo de la presente monografía es analizar los avances investigativos en el estudio de los esquemas mal adaptativos en mujeres víctimas de VBG durante el periodo 2020-2024 a la luz de la metodología PRISMA. Se diseñó una ecuación de búsqueda en inglés y español para ser aplicada en la base de datos EBSCO, estableciendo criterios de inclusión y exclusión para la selección de estudios. La búsqueda inicial arrojó un total de 10 artículos, de los cuales 6 fueron seleccionados tras una revisión exhaustiva y revisados a texto completo al cumplir con los criterios previamente establecidos. Los hallazgos de la revisión

revelan una relación significativa entre los EMT —específicamente los del dominio de desconexión y rechazo— y las experiencias de mujeres víctimas de VBG, pertenecientes a diversos grupos etarios, nacionalidades y contextos socioeconómicos. Las mujeres que presentan estos esquemas suelen buscar constantemente la aprobación y se someten a relaciones disfuncionales, lo que las hace más propensas a permanecer en dinámicas violentas. Asimismo, se evidenció el impacto que dichos esquemas pueden tener en la salud mental de sus hijos e hijas, actuando como un factor predisponente tanto para la victimización como para la agresión en futuras generaciones. Finalmente, estos resultados subrayan la importancia de incorporar estrategias terapéuticas orientadas al desarrollo de autocompasión y autoestima, así como el valor de estos hallazgos para futuras investigaciones y la práctica clínica. No obstante, se destaca la necesidad urgente de desarrollar estudios específicos en contextos locales, como el colombiano, que respondan a las necesidades emocionales, psicológicas, sociales y culturales propias de dicha población.

Palabras clave: Esquemas Mal adaptativo (EMT), Violencia Basada en Género (VBG), Mujeres, Víctimas, Salud Mental.

ABSTRACT

Early Maladaptive Schemas (EMS) are deeply ingrained cognitive and emotional patterns that are relatively stable and enduring, typically developing during childhood. These schemas tend to persist throughout an individual's life and are, in many cases, significantly dysfunctional. Globally, a high prevalence of these schemas has been identified among women who are victims of gender-based violence (GBV), closely linked to the systematic violence experienced within dysfunctional and asymmetric relationships. For this reason, the objective of the present monograph is to analyze the research progress in the study of maladaptive schemas in women victims of GBV during the period from 2020 to 2024, using the PRISMA methodology as a framework. A search equation was developed in both English and Spanish for use in the EBSCO database, with clearly defined inclusion and exclusion criteria for the selection of studies. The initial search yielded a total of 10 articles, of which 6 were selected after a thorough full-text review, having met all predefined criteria. The findings reveal a significant association between EMS—specifically within the domain of disconnection and rejection—and the experiences of women victims of GBV, encompassing various age groups, nationalities, and socioeconomic backgrounds. Women who exhibit these schemas often seek constant approval and tend to engage in dysfunctional relationships, making them more likely to remain in violent dynamics. Furthermore, the review highlights the impact of these schemas on the mental health of their children, acting as a predisposing factor for either victimization or perpetration in future generations. Ultimately, the results underscore the importance of incorporating therapeutic strategies focused on the development of self-compassion and self-esteem, as well as the relevance of these findings for future research and clinical practice.

Nevertheless, the urgent need to conduct context-specific studies—particularly in local settings such as Colombia—is emphasized, to address the emotional, psychological, social, and cultural needs of this population.

Keyword: Early Maladaptive Schemas (EMS), Gender-Based Violence (GBV), Women, Victims, Mental Health.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Adebayo, C. T., Olukotun, O. V., Olukotun, M., Kirungi, J., Gondwe, K. W., Crooks, N. K., ... Mkandawire-Valhmu, L. (2023). Experiences of gender-based violence among Somali refugee women: a socio-ecological model approach. *Culture, Health & Sexuality*, 26(5), 654–670. <https://doi.org/10.1080/13691058.2023.2236163>
2. Adiningsih, H., Dannisworo, C., y Christia, M. (2020). Dating violence perpetration: Masculine ideology and masculine gender role stress as predictors. *Humanitas Indonesian Psychological Journal*, 17 (1), pp. 12-22. https://journal.uad.ac.id/index.php/HUMANITAS/article/view/13553/pdf_31.
3. Atkinson, T. (2024). *Jeffrey Young's Schema-Focused Therapy: Understanding Key Concepts*. <https://schematherapytraining-us.translate.goog/2024/08/06/jeffrey-youngs-schema-focused-therapy-understanding-key-concepts/? x tr sl=en& x tr tl=es& x tr hl=es& x tr pto=sge#:~:text=Esta%20fusi%C3%B3n%20ecl%C3%A9ctica%20est%C3%A1%20dise%C3%B1ada,problemas%20persistentes%20de%20salud%20mental>.
4. Atmaca, S., y Gençöz, T. (2016). Exploring revictimization process among Turkish women: The role of early maladaptive schemas on the link between child abuse and partner violence. *Child abuse & neglect*, 52. 85–93. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2016.01.004>.
5. Balali Meybodi, F., & Hassani, M. (2009). Prevalence of violence against women by their partners in Kerman. *Iranian Journal of Psychiatry & Clinical Psychology*, 15(3), 300–307. <http://ijpcp.iums.ac.ir/article-1-829-en.html>
6. Beck, A. T., Ward, C. H., Mendelson, M., Mock, J., & Erbaugh, J. (1961). An inventory for measuring depression. *Archives of General Psychiatry*, 4, 561–571. <https://doi.org/10.1001/archpsyc.1961.01710120031004>
7. Beck, A. T., Epstein, N., Brown, G., & Steer, R. A. (1988). An inventory for measuring clinical anxiety: Psychometric properties. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 56(6), 893–897. <https://doi.org/10.1037//0022-006x.56.6.893>
8. Borges, J. L., Vagos, P., Dell'Aglío, D. D., & Rijo, D. (2020). Validación transcultural del Young Schema Questionnaire para adolescentes en muestras portuguesas y brasileñas. *International Journal of Cognitive Therapy*. <https://doi.org/10.1007/s41811-020-00067-6>

9. Bolaños Pantoja, A., y Caicedo Castrillón, M. (2024). *Sistematización de Experiencia: Proceso de Intervención Psicoterapéutica sobre un Caso de Violencia Basada en Género contra la Señora KP Migrante Venezolana, desarrollado por el Secretariado Diocesano de Pastoral Social de Ipiales – Nariño*. [Tesis de especialización, Universidad Mariana]. <http://repositorio.umariana.edu.co/bitstream/handle/20.500.14112/28575/Tra bajo%20de%20grado%20%282%29.pdf?sequence=2&isAllowed=y>.
10. Bonilla Manguera, M. (2022). *Violencia sexual un problema de salud pública en el departamento del Huila*. [Tesis de maestría, Universidad Jorge Tadeo lozano]. <http://hdl.handle.net/20.500.12010/28677>.
11. Borges, J. L., & Dell’Aglío, D. D. (2020). Early maladaptive schemas as mediators between child maltreatment and dating violence in adolescence. *Ciencia & Saude Coletiva*, 25(8), 3119–3130. <https://doi.org/10.1590/1413-81232020258.24992018>.
12. Boscardin, M. K., & Kristensen, C. H. (2011). Esquemas iniciais desadaptativos em mulheres com amor patológico [Initial disadaptive schemas in women with pathological love]. *Revista de Psicologia da IMED*, 3, 517–526. <https://doi.org/10.18256/2175-5027/psico-imed.v3n1p517-526>
13. Bucheli, M. y M. Rossi (2019). Attitudes toward intimate partner violence against women in Latin America and the Caribbean. *Sage Open*, 9 (3). <https://doi.org/10.1177/2158244019871061>.
14. Butler, A. C., Beck, A. T., & Cohen, L. H. (2007). The personality belief questionnaire-short form: Development and preliminary findings. *Cognitive Therapy and Research*, 31(3), 357–370. <https://doi.org/10.1007/s10608-006-9041-x>
15. Camilla Alvez, L. (2023). *La terapia de esquemas de Young*. <https://neuro-class.com/la-terapia-de-esquemas-de-young/>.
16. Cardeñoso, O., & Calvete, E. (2004). Desarrollo del inventario de creencias irracionales para adolescentes. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 12, 289–304.
17. Cardoso, P. K. y Falcke, D. (2018). The experiences in the family of origin and the early maladaptive schemas as predictors of marital violence in men and women. *Análise Psicológica*, 36(3), pp. 279- 293. <https://doi.org/10.14417/ap.1242>.
18. Carr, S. N., & Francis, A. J. (2010). Early maladaptive schemas and personality disorder symptoms: An examination in a non-clinical sample. *Psychology and Psychotherapy*, 83(4), 333–349. <http://dx.doi.org/10.1348/147608309X481351>
19. Castellanos Sánchez, S., Salvatierra Julca, N. y Manrique Tapia, C. (2022). Esquemas desadaptativos y conductas agresivas en adolescentes peruanos. *PsiqueMag*, 11(2). 89-95. <https://revistas.ucv.edu.pe/index.php/psiquemag/article/view/2115/1827>.
20. Castellanos Suarez, V. (2021). Violencia contra la mujer, construyendo su dignidad. Lo jurídico, psicológico y laboral. *Investigación & Negocios*, 14(24). 41-52.

<https://revistas.usfx.bo/investigacionynegocios/index.php/revista/article/view/146>.

21. Collado Osorio, LP., y Matalinares Calvet, M. (2019). Esquemas maladaptativos tempranos y agresividad en estudiantes de secundaria de Lima Metropolitana. *Persona*, 22(2). 45-66.
<https://www.redalyc.org/journal/1471/147161652003/html/>
22. Comité Internacional de la Cruz Roja. (31 de mayo de 2017). *El miedo y la vergüenza silencian a las víctimas de violencia sexual en Colombia*.
<https://www.icrc.org/es/document/el-miedo-silencia-las-victimas-de-violencia-sexual-en-colombia>.
23. Calvete, E., Gámez-Guadix, M., & Garcia-Salvador, S. (2015). Social information processing in child-to-parent aggression: Bidirectional associations in a 1-year prospective study. *Journal of Child and Family Studies*, 24, 2204–2216. <https://doi.org/10.1007/s10826-014-0023-4>
24. Da Luz, F., Sainsbury, A., Hay, P., Roekenes, J., Swinbourne, J., da Silva, D., y Da S Oliveira, M. (2017). Early maladaptive schemas and cognitive distortions in adults with morbid obesity: Relationships with mental health status. *Behavioral Sciences*, 7(1), 10.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28264484/>.
25. Delgado Samillan, L. (2024). *Estilos de crianza sobre los esquemas mal adaptativos en estudiantes de una universidad pública de la ciudad de Tarapoto, 2023*. [Tesis de maestría, Universidad César Vallejo].
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/150756/Delgado_SLFG-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
26. Departamento Administrativo Nacional de Estadística. (2022). *Reporte estadístico de migración No. 1. DANE*.
<https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/poblacion/migracion/reporte-migracion.pdf>.
27. Díaz Chavarro, B., y Cifuentes Ortiz, M. (2020). Representaciones sociales de la violencia basada en género en estudiantes de Enfermería. En: Zambrano Bermeo RN., y Marín Muñoz JA. (Eds. Científicos). *Mujeres, Salud y Cotidianidad. ¿Iguales o diferentes?* Cali, Colombia: *Editorial Universidad Santiago de Cali*, (pp. 119-168).
https://www.researchgate.net/profile/Vivien-Ocampo-Ramirez/publication/354111468_Mujeres_Salud_y_Cotidianidad_Iguales_o_diferentes/links/613a2e5b35e5e82234191e44/Mujeres-Salud-y-Cotidianidad-Iguales-o-diferentes.pdf#page=119.
28. Drummond, P. D., y Gatt, S. J. (2018). Early maladaptive schemas in people with a fear of blushing. *Clinical Psychologist*, 22(2), 203-210.
<https://doi.org/10.1111/cp.12114>.
29. Edleson, J. L., Johnson, K. K., & Shin, N. (2007). *Children's exposure to domestic violence scale: User manual*. Minnesota Center Against Domestic Violence (MINCAVA), University of Minnesota.
30. Ezzati, V.G., Matinnia, N. & Yazdi-Ravandi, S. (2024). The mediating role of self-esteem and selcompassion in the relationship between early

- maladaptive schema and violence against women. *Curr Psychol* 43, 32515–32524. <https://link.springer.com/article/10.1007/s12144-024-06783-y>
31. Fraley, R. C., Waller, N. G., & Brennan, K. A. (2000). An item response theory analysis of self-report measures of adult attachment. *Journal of Personality and Social Psychology*, 78(2), 350–365. <https://doi.org/10.1037//0022-3514.78.2.350>
 32. Gasiór, K., Chodkiewicz, J., & Cechowski, W. (2016). Kwestionariusz oceny prędkości (KOP-26): Konstrukcja i właściwości psychometryczne narzędzia. *Polskie Forum Psychologiczne*, 22, 76–92.
 33. Giraldo G, D., Herrera Mora, L., y Velázquez Salgado, N. (2023). *Factores que contribuyen a la violencia basada en el género en países de Latinoamérica la crianza patriarcal como factor cultural*. [Tesis de especialidad, Universidad CES de Armenia]. <https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/7359/Factores%20Que%20Contribuyen%20A%20La%20Violencia%20Basada%20En%20El%20G%C3%A9nero%20En%20Pa%C3%ADses%20De%20Latinoam%C3%A9rica%20La%20Crianza%20Patriarcal%20Como%20Factor%20Cultural.pdf?sequence=7&isAllowed=y>.
 34. González Cifuentes, C., Ruiz, F., y Quiceno, J. (2024). Propiedades psicométricas del “cuestionario de esquemas desadaptativos tempranos de Young - versión breve” (YSQ-S3) en Colombia. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 32 (1). 65-87. <https://doi.org/10.51668/bp.8324103s>.
 35. Grupo Regional sobre Riesgos, Emergencias y Desastres REDLAC. (2024). *Datos sobre Violencia Basada en Género en América Latina y el Caribe. Subgrupo Regional de VBG Mesa de Protección*. <https://uploads.geobingqan.info/attachment/71d0c2ee9c5945728d55ad8bbacb1c56.pdf>.
 36. Gündoğmuş, A. G., Bulut, S. D., Koçyiğit, Y., Şafak, Y., & Haksar, L. W. (2023). The relationships between intimate partner violence and attachment, personality features, and early maladaptive schemas. *Klinik Psikiyatri Dergisi*, 26(2), 91–103. <https://doi.org/10.5505/kpd.2023.93708>
 37. Hassija, C. M., Robinson, D., Silva, Y., & Lewin, M. R. (2018). Dysfunctional parenting and intimate partner violence perpetration and victimization among college women: The mediating role of schemas. *Journal of Family Violence*, 33(1), 65–73. <https://doi.org/10.1007/s10896-017-9942-3>
 38. Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses. (2022). *Forenses: Datos para la vida. Grupo Centro de Referencia Nacional sobre Violencia, INMLCF*, 24. <https://www.medicinalegal.gov.co/cifras-estadisticas/forensis>
 39. Instituto Nacional de Salud. (2023). *Informe de evento Violencia de género e intrafamiliar y ataques con agentes químicos A periodo epidemiológico XIII de 2023 (P)*. <https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Informesdeevento/VIOLENCIA%20DE%20GENERO%20PE%20XIII%202023.pdf>.

40. Janovsky, T., Rock, A., Thorsteinsson, E., & Clark, G. (2020). The Relationship between Early Maladaptive Schemas and Interpersonal Problem: A Meta-analytic Review. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 27(3), p. 408-447. <https://doi.org/10.1002/cpp.2439>
41. Jaramillo Bolívar, C., y Canaval Erazo, G. (2020). Violencia de género: Un análisis evolutivo del concepto. *Universidad y Salud*, 22(2), 178-185. <https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/4060/6057>.
42. LaMotte, A. D., Taft, C. T., y Weatherill, R. P. (2016). Mistrust of others as a mediator of the relationship between trauma exposure and use of partner aggression. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, 8(4), pp. 535-540. <https://doi.org/10.1037/tra0000157>.
43. Lancheros Silva, A. (2019). *Módulo 2 Violencia Basada en Género Guía Teórica y Metodológica*. Catafixia Editorial. <https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/tejiendo-justicia/Documents/publicaciones/genero/MODULO-2-GENERO.pdf>.
44. Laz Pin, R., y Valdivieso López, I. (2021). Nivel de efectividad de la intervención psicológica en violencia de género en los tiempos de confinamiento. *Polo del conocimiento*, 6(5), pp. 906-921.
45. López Bravo, D. (2017). De la Naturalización de la Violencia a la Banalidad del Mal. *Revista Ratio Juris*, 12(4), 111-126. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6748973>.
46. Matczak, A., & Piekarska, J. (2011). *Test rozumienia emocji*. Pracownia Testów Psychologicznych Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.
47. Matczak, A., & Jaworowska, A. (2017). *Test kompetencji rodzicielskich*. Pracownia Testów Psychologicznych Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.
48. McGinn, L. K., & Young, J. E. (1996). *Schemafocused therapy*. In P. M. Salkovskis (Ed.), *Frontiers of cognitive therapy* (pp. 182–207). New York, NY: Guilford Press.
49. Merizalde Montenegro, Y. (2022). *Dependencia emocional en víctimas de violencia de género*. [Tesis de maestría, Universidad Estatal de Milagro]. <https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/7039/1/MERIZALDE%20MONTENEGRO%20YADIRA.pdf>.
50. Mollá, J. (13 de Diciembre 2019). *Terapia centrada en esquemas: qué es y cómo funciona*. Portal Psicología y Mente. <https://psicologiaymente.com/clinica/terapia-centrada-esquemas>.
51. Momeñe, J., y Estévez, A. (2018). Los estilos de crianza parentales como predictores del apego adulto, de la dependencia emocional y del abuso psicológico en las relaciones de pareja adultas. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, 26 (2), pp. 359-377. https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2018/09/07.Momene_26-2.pdf.
52. Oettingen, J., Chodkiewicz, J., Maćik, D., & Gruszczyńska, E. (2018). Polska adaptacja i walidacja krótkiej wersji kwestionariusza schematów Younga (YSQ-S3-PL). *Psychiatria Polska*, 52, 707–718.

- <https://www.psychiatriapolska.pl/Polish-adaptation-of-the-Young-Schema-Questionnaire-3-Short-Form-YSQ-S3-PL-,76541,0,2.html>.
53. Orue, I., Calvete, E., & Fernández-González, L. (2021). Early Maladaptive Schemas and Social Information Processing in Child-to-Parent Aggression. *Journal of Interpersonal Violence*, 36(15-16), 6931-6955. <https://doi.org/10.1177/0886260519831395>
54. Okenwa Emegwa, L. (2011). *Intimate partner violence among women of reproductive age in Nigeria: Magnitude, nature and consequences for reproductive health*. Karolinska Institutet. http://publications.ki.se/xmlui/bitstream/handle/10616/40411/Kappa_and_cover_forepublication.pdf?sequence=1
55. ONU Mujeres. (2021). Midiendo la pandemia de sombra: La violencia contra las mujeres durante el COVID-19. <https://www.unwomen.org/es/digital-library/publications/2021/04/measuring-the-shadow-pandemic-violence-against-women-during-covid-19>.
56. Organización de las Naciones Unidas ONU Mujeres. (2021). Research brief: Intimate partner violence in five CARICOM countries: Findings from national prevalence surveys on violence against women. <https://www.unwomen.org/en/digital-library/publications/2021/02/research-brief-intimate-partner-violence-in-five-caricom-countries>.
57. Organización de las Naciones Unidas. (14 junio de 2023). La violencia de género es una de las violaciones más generalizadas de los derechos humanos en el mundo. ONU Mujeres. <https://unric.org/es/la-violencia-de-genero-segun-la-onu/>.
58. Organización Mundial de la Salud. (9 de marzo de 2021). *Violence against women: Prevalence estimates, 2018. Global, regional and national estimates of the prevalence of intimate partner violence against women and global and regional estimates of the prevalence of sexual violence by non-partner men*. Ginebra. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/341337/9789240022256-eng.pdf?sequence=1>
59. Organización Panamericana de la Salud. (2023). *Adaptación del marco global respeto en los países de América Latina y el Caribe: Estrategias y experiencias de los programas para la prevención de la violencia contra las mujeres y las niñas*. OPS. <https://doi.org/10.37774/9789275328040>.
60. Organización Panamericana de la Salud. (2023). *Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer 2023 - 16 Días de Activismo contra la Violencia de Género 2023*. OPS. <https://www.paho.org/es/campanas/dia-internacional-para-eliminacion-violencia-contra-mujer-2023-16-dias-activismo-contra>.
61. Pedroza, M., Andrade, P., y Calleja, N. (2019). Validación de la Escala de Esquemas Maladaptativos Tempranos para Niños. *Acta de investigación psicológica*, 9(1). 37-47. <https://doi.org/10.22201/fpsi.20074719e.2019.1.04>
62. Pérez, L., & Torres, A. M. (2016). Desarrollo de los esquemas maladaptativos tempranos en madres adolescentes de un CAR. *Avances*

- En Psicología*, 24(2), 167–174.
<https://doi.org/10.33539/avpsicol.2016.v24n2.152>
63. Phillimore, J., Pertek, S., Akyuz, S., Darkal, H., Hourani, J., McKnight, P., Ozcurumez, S., y Taa, S. (2022). “We are forgotten”: forced migration, sexual and gender-based violence, and coronavirus disease-2019. *Violence Against Women*, 28 (9). 2204-2230.
<https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/10778012211030943>.
64. Pietri, M., y Bonnet, A. (2017). Analysis of early representations and personality among victims of domestic violence. *European Review of Applied Psychology*, 67 (4). 199-206.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1162908817300518?via%3Dihub>.
65. Pilkington, P. D., Noonan, C., May, T., Younan, R., & Holt, R. A. (2021). Early maladaptive schemas and intimate partner violence victimization and perpetration: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 28(5), 1030–1042. <https://doi.org/10.1002/cpp.2558>.
66. Pispira, J., Acosta Buralli, K., Silva, M., y Cevasco, J. (2024). Aportes para un enfoque transformador en las pedagogías de género: una reflexión crítica. *Educación y Vínculos. Revista de Estudios Interdisciplinarios en Educación*, 13, 29-45. <https://doi.org/10.33255/2591/1760>.
67. Plopa, M. (2008). *Skala postaw rodzicielskich*. Pracownia Testów Psychologicznych Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.
68. Ponce, A. N., Williams, M. K., & Allen, G. J. (2004). Experience of maltreatment as a child and acceptance of violence in adult intimate relationships: Mediating effects of distortions in cognitive schemas. *Violence and Victims*, 19(1), 97-108. <http://dx.doi.org/10.1891/vivi.19.1.97.33235>
69. Pozza, A., Albert, U., y Dèttore, D. (2020). Early maladaptive schemas as common and specific predictors of skin picking subtypes. *BMC Psychology*, 8(27). <https://doi.org/10.1186/s40359-020-0392-y>
70. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo PNUD. (2021). *Documento de Línea Técnica para la Prevención de la VBG y la VIF para los programas Familias en Acción y Jóvenes en Acción*. Convenio 0421 del Ministerio de Justicia y del Derecho y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD).
https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/tejiendo-justicia/Documents/publicaciones/genero/Documento_Li%CC%81nea_Te%CC%81cnica_VF.pdf.
71. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo PNUD. (2022). *Breaking Down Gender Biases Shifting social norms towards gender equality*. <https://hdr.undp.org/system/files/documents/hdp-document/gsni202302pdf.pdf>.
72. Raes, F., Pommier, E., Neff, K. D., & Van Gucht, D. (2011). Construcción y validación factorial de una versión abreviada de la Escala de Autocompasión. *Psicología Clínica y Psicoterapia*, 18(4), 250–255.
<https://doi.org/10.1002/cpp.702>

73. Red Interinstitucional para la Educación en Emergencias INEE. (9 de julio 2019). *Violencia basada en el género (VBG)*. Red Inter Agencial para la Educación en Situaciones de Emergencias. <https://inee.org/es/glosario-EeE/violencia-basada-en-el-genero-vbg#:~:text=La%20violencia%20basada%20en%20el,u%20oportunidades%2C%20como%20la%20educaci%C3%B3n.>
74. Romero Méndez, Ch. (2022). Antecedentes, definiciones y teorías explicativas de la violencia de pareja hacia la mujer. En Rojas Solís, J.L. *Investigación, prevención e intervención en la violencia de pareja hacia la mujer*. (1ra edición., pp.5-59). CONCYTEP.
75. Rosenberg, M. (2015). *Rosenberg self-esteem scale (RSES) and high self-esteem scale*. In R. F. Baumeister & K. D. Vohs (Eds.), *Handbook of self-regulation: Research, theory, and applications* (2nd ed., pp. 341-358). Guilford Press.
76. Ruiz Bueno, A. (2021). El contenido y su análisis: Enfoque y proceso. *Universitat de Barcelona*.
https://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/179232/1/El_contenido_su_analisis_2021.pdf.
77. Sardarzadeh, S. (2017). Cognitive Schemas Have the Ability to Predict Emotional Schemas in Different Types of Anxiety Disorders. *International Journal of Psychological and Brain Sciences*, 2(6), 120-126.
<https://doi.org/10.11648/j.ijpbs.20170206.11>.
78. Segal, Z., V. (1988). Appraisal of the self-schema construct in cognitive models of depression. *Psychological Bulletin*, 103(2), 147–162.
<http://dx.doi.org/10.1037/0033-2909.103.2.147>
79. Shorey, RC., Strauss, C., Zapor, H., y Stuart, G. (2017). Dating Violence Perpetration: Associations With Early Maladaptive Schemas. *Violence and Victims*, 32 (4). <http://dx.doi.org/10.1891/0886-6708.VV-D-14-00175>.
80. Silva De Oliveira, G., y Laport, T.J. (2019). Machismo: fruto de esquemas desadaptativos. *Revista Mosaico*, 10(1): 20-28.
<https://editora.univassouras.edu.br/index.php/RM/article/view/1758/1157>.
81. Sójta, K., Margulska, A., Józwiak-Majchrzak, W., Grażka, A., Grzelczak, K., & Strzelecki, D. (2023a). Cognitive–Affective Risk Factors of Female Intimate Partner Violence Victimization: The Role of Early Maladaptive Schemas and Strategic Emotional Intelligence. *Brain Sciences* (2076-3425), 13(7), 1118.
<https://doi.org/10.3390/brainsci13071118>
82. Sójta, K., Juraś-Darowny, M., Margulska, A., Józwiak-Majchrzak, W., Grażka, A., & Strzelecki, D. (2023b). Resilience and Strategic Emotional Intelligence as Mediators between the Disconnection and Rejection Domain and Negative Parenting among Female Intimate Partner Violence Victims. *Brain Sciences* (2076-3425), 13(9), 1290.
<https://doi.org/10.3390/brainsci13091290>
83. Strauss, M. A., Hamby, S. L., Boney-McCoy, S., & Sugarman, D. B. (1996). The revised Conflict Tactics Scales (CTS2): Development and preliminary psychometric data. *Journal of Family Issues*, 17(3), 283–316.
<https://doi.org/10.1177/019251396017003001>

84. Taaki, F., Ghahhari, S., Lotfi, M., & Memaryan, N. (2023). Evaluation of the Short-Time Empowerment Intervention Package of the Ministry of Health and Medical Education of Iran to Reduce Domestic Violence. *Iranian Journal of Psychiatry & Behavioral Sciences / Progress in Psychiatry & Behavioral Sciences*, 17(4), 1–7. <https://doi.org/10.5812/ijpbs-132172>
85. Taft, C. T., Murphy, C. M., y Creech, S. K. (2016). *Trauma-informed treatment and prevention of intimate partner violence*. American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/14918-000>.
86. Taşkale, N., & Soygüt, G. (2017). Risk factors for women's intimate partner violence victimization: An examination from the perspective of the schema therapy model. *Journal of Family Violence*, 32(1), 3–12. <https://doi.org/10.1007/s10896-016-9855-6>
87. Thimm, J. (2022). The higher-order structure of early maladaptive schemas: A metaanalytical approach. *Frontiers in Psychiatry*, 13(1). <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsy.2022.1053927/full>
88. Thimm, J., y Chang, M. (2022). Early Maladaptive Schemas and Mental Disorders in Adulthood: a Systematic Review and Meta-analysis. *International Journal of Cognitive Therapy*, 2(1). <https://link.springer.com/article/10.1007/s41811-022-00149-7>.
89. Tianyuan, K. y Joanne, B. (2020). Thinking about feeling: Using trait emotional intelligence in understanding the associations between early maladaptatives schemas and coping styles. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practise*, 93(1), 1-20. <https://doi.org/10.1111/papt.12202>.
90. USAID From the American People CARE-GBV. (2022). *Cómo integrar intervenciones de salud mental y psicosociales en los programas contra la violencia de género en entornos de bajos recursos [Nº 4 de una serie]* https://makingcents.com/wp-content/uploads/2021/01/HTN_4_MHPSS_ES-071822-508.pdf.
91. Vázquez Laba, V., y Palumbo, M. (2019). Causas y efectos de la discriminación y la violencia de género en el ámbito universitario. *Revista interdisciplinaria de feminismos y género*, 3(2). https://memoria.fahce.unlp.edu.ar/art_revistas/pr.11220/pr.11220.pdf.
92. Young, J. E. (1990). *Cognitive therapy for personality disorders: A schema-focused approach*. Professional Resource Exchange, Inc.
93. Young, J. E., & Brown, G. (1990). *Young schema questionnaire*. Cognitive Therapy Center of New York. <https://research.ebsco.com/c/sdst73/search/details/ajnb6oalkr?db=bsu>
94. Young, J. E. (1999). *Cognitive therapy for personality disorders: a schema-focused approach (3ª ed.)*. Professional Resource Press/Professional Resource Exchange.
95. Young, J. E., Klosko, J. S., & Weishaar, M. E. (2003). *Schema therapy: A practitioner's guide*. Guilford Press.
96. Young, J. E. (2006). *Young schema questionnaire-3*. Cognitive Therapy Center.

97. Young, J. E., Klosko, J. S. y Weishaar, M. E. (2015). *Terapia de esquemas*. Desclée De Brouwer.
<https://www.edesclée.com/img/cms/pdfs/9788433026521.pdf>.
98. Zapata, LF, Parra de la Rosa, K., Barrios, D., y Rojas, SM. (2016). Efecto de la Violencia y Esquemas Cognitivos en el Cortisol de Mujeres Violentadas por sus Parejas. *Universitas Psicológica*, 15(5). <http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.upsy15-5.evec>.
99. Zúñiga Araya, R., y Ortiz Arias, ML. (2021). La escucha psicoanalítica y los recursos psicodramáticos en un grupo de hombres que experimentaron violencia infantil en Costa Rica. *Actualidades en psicología*, 35 (130) 75-95.
<https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/actualidades/article/view/44365/46875>