

ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS DESDE EL MODELO COGNITIVO CONDUCTUAL: UNA REVISIÓN DE LA EVIDENCIA

Nombres y apellidos

Sofia Del Carmen Prieto Velilla

Neiridy Gámez Herrera

**Código estudiantil: 20181994156
20181994959**

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:

Especialista en psicología clínica

Tutor(es):

Franqui Ochoa Gómez

Milgen Sánchez Villegas

RESUMEN

La presente monografía tiene como propósito identificar los avances investigativos basados en evidencia del proceso de intervención de psicoterapia mediante la implementación del modelo cognitivo conductual en adultos comprendidos en edades de 18 a 65 años con predisposición al consumo de sustancias psicoactivas. Para ello, se ha implementado la estrategia de búsqueda la revisión documental con descriptores como ***“psychotherapy AND young AND drug addicts AND cognitive behavioral model”*** arrojando estudios (n=34) comprendidos entre 2017 y 2022, se utilizaron las herramientas booleanas de las diferentes bases de datos Redalyc, Science Direct, EBSCO, Pubmed y Dialnet. Los estudios incluidos abordaron la temática de interés para esta investigación, se seleccionaron aquellas que aplicaron el modelo cognitivo conductual en adultos con signos de conducta depresiva y ansiedad asociadas al alto consumo de sustancias psicoactivas. Se identificaron episodios frecuentes de síntomas depresivos, ansiedad, desesperanza, psicosis, estrés y factores relacionados a esta problemática y estresores como desempleo, conflictos intrafamiliares y el ocio. La tendencia en intervención desde el modelo muestra que esta direccionada al manejo de habilidades de afrontamiento, autocontrol, resolución de problemas y manejo de ansiedad por consumir. Por tanto, se encuentra que la proliferación de sustancias psicoactivas como afirma Neoh et al., (2022) ha sido un problema de salud pública desde su aparición en la década de 2000. Por ello, como menciona Observatorio Mexicano de Salud Mental y de Consumo de Sustancias Psicoactivas (2021) al consumir sustancias psicoactivas además de las

repercusiones evidenciadas a través de las alteraciones mentales relacionadas a su consumo, se le adiciona a esto consecuencias como las emergencias de tipo médico y las muertes por su uso, lo cual es una problemática que se presenta en poblaciones como los jóvenes y adultos, por eso la relevancia de políticas públicas para hacer frente a dicha situación. Es por esto, que dentro de lo hallado en cada una de las técnicas aplicadas en los tratamientos basados en el modelo cognitivo conductual a lo largo de la revisión de los artículos corroboran la eficacia de la terapia cognitivo conductual en los trastornos del consumo de sustancias psicoactivas enfocadas a la minimización del consumo de drogas y un posterior abandono de estas, así como también a la disminución de la ansiedad que estas provocan. Por consiguiente, se puede ver que las técnicas van enfocadas al afrontamiento y la aceptación, los cuales son procesos importantes durante la adicción, a su vez, técnicas dirigidas al autocontrol, además lo relacionado con manejo de habilidades sociales y sobre todo de identificación de pensamientos distorsionados o negativos que suelen presentarse en los consumos de drogas, a esto se le suma la regulación de conductas problemáticas, ejercicios de relajación y respiración. Por eso, el panorama revela que a pesar de existir interés científico en la temática de estudio acerca de lo efectiva que es la metodología cognitivo conductual en este tipo de pacientes, se requiere profundizar en mayor medida través de nuevos pacientes para la comprensión de la problemática que puede perjudicar gran parte de los adultos expuesto al consumo de sustancias. Además, se retoma la premisa que la puesta en marcha de un modelo científico resulta ser de efectividad en los procesos de intervención con adultos drogodependientes.

Palabras clave: Consumo de Drogas, Modelo Cognitivo Conductual, Dependencia, Intervención, Consumo de Sustancias, Sustancias Psicoactivas, Salud Mental.

ABSTRACT

The purpose of this monograph is to identify evidence-based research advances in the psychotherapy intervention process through the implementation of the cognitive behavioral model in adults aged 18 to 65 years with a predisposition to the consumption of psychoactive substances. For this, the search strategy was implemented the documentary review with descriptors such as "psychotherapy AND young AND drug addicts AND cognitive behavioral model" yielding studies (n=34) comprised between 2017 and 2022, the Boolean tools of the different databases Redalyc, Science Direct, EBSCO, Pubmed and Dialnet were used. The included studies addressed the topic of interest for this research, those that applied the cognitive behavioral model in adults with signs of depressive behavior and anxiety associated with high consumption of psychoactive substances were selected. Frequent episodes of depressive symptoms, anxiety, hopelessness, psychosis, stress and factors related to this problem and stressors such as unemployment, intrafamily conflicts and leisure were identified. The tendency in intervention from the model shows that it is directed to the management of coping skills, self-control, problem solving and management of anxiety about consuming. Therefore, as stated by Neoh et al. (2022), the proliferation of psychoactive

substances has been a public health problem since their appearance in the 2000s. Therefore, as mentioned by Observatorio Mexicano de Salud Mental y de Consumo de Sustancias Psicoactivas (2021), when consuming psychoactive substances, in addition to the repercussions evidenced through mental alterations related to their consumption, consequences such as medical emergencies and deaths due to their use are added to this, which is a problem that occurs in populations such as youth and adults, hence the relevance of public policies to address this situation. This is why, within the findings in each of the techniques applied in the treatments based on the cognitive behavioral model throughout the review of the articles corroborate the effectiveness of cognitive behavioral therapy in psychoactive substance use disorders focused on minimizing drug use and subsequent abandonment of these, as well as decreasing the anxiety they cause. Therefore, it can be seen that the techniques are focused on coping and acceptance, which are important processes during addiction, in turn, techniques aimed at self-control, as well as those related to the management of social skills and especially the identification of distorted or negative thoughts that often occur in drug use, in addition to the regulation of problem behaviors, relaxation and breathing exercises. Therefore, the panorama reveals that in spite of the existence of scientific interest in the subject of study about the effectiveness of the cognitive behavioral methodology in this type of patients, it is required to deepen in greater measure through new patients for the understanding of the problematic that can harm a great part of the adults exposed to the consumption of substances. In

addition, the premise that the implementation of a scientific model is effective in the processes of intervention with drug-dependent adults is taken up again.

Key Words: Drug Abuse, Cognitive Behavioral Model, Dependence, Intervention, Substance Abuse, Psychoactive Substances, Mental Health.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Arrimada, M. (2022). Las 3 etapas de la adultez (y sus características). *Psicologiaymente.com*.
<https://psicologiaymente.com/desarrollo/etapas-adultez>
2. Badia, A. (2018). Clasificación de las DROGAS - OMS y sus EFECTOS. *psicologia-online.com*. <https://www.psicologia-online.com/clasificacion-de-las-drogas-oms-y-sus-efectos-918.html>
3. Bador, K., & Kerekes, N. (2020). Evaluation of an integrated intensive cognitive behavioral therapy treatment within addiction care. *The Journal of Behavioral Health Services & Research*, 47(1), 102–112.
<https://doi.org/10.1007/s11414-019-09657-5>
4. Becerril, D. I., Soto, J. Q., & Hernández, R. R. (2022). Intervención en línea con enfoque cognitivo-conductual en jóvenes universitarios con síntomas depresivos. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 25(1), 226-244.

5. Bonfiglio, N., Mascia, M., Cataudella, S., & Penna, M. (2022). Ayuda digital para consumidores de sustancias (SU): una revisión sistemática. *Int J Environ Res Public Health.*, 18(19).
6. Cabrera-Gómez, C. C., Caldas-Luzeiro, J., Rivera-Porras, D., & Carrillo-Sierra, S. M. (2019). Diseño del programa de bienestar psicológico de educación en salud online “Florece” para contextos universitarios. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 38(5), 533-539.
7. Carroll, K., & Kiluk, B. (2017). Intervenciones cognitivo-conductuales para los trastornos por consumo de alcohol y drogas: a través del modelo escénico y viceversa. *Psychol Addict Behav*, 8(31), 847-861.
8. Correa Muñoz, A., & Pérez Gómez, A. (2013). Relación sobre el impacto de consumo de sustancias psicoactivas sobre la salud en Colombia. *Liberabit*, 19(2).
9. Easton, C. J., Crane, C. A., & Mandel, D. (2018). A randomized controlled trial assessing the efficacy of cognitive behavioral therapy for substance-dependent domestic violence offenders: An integrated substance abuse-domestic violence treatment approach (SADV). *Journal of Marital and Family Therapy*, 44(3), 483–498. <https://doi.org/10.1111/jmft.12260>
10. Elison-Davies, S., Newsome, J., Jones, A., Davies, G., & Ward, J. (2022). Associations between psychosocial risk factors, and changes in substance dependence and psychosocial functioning, during engagement with digital cognitive behavioral therapy for methamphetamine use: use of “Breaking Free from Substance Abuse” by incarcerated people during the COVID-19

- pandemic. *Health & Justice*, 10(1). <https://doi.org/10.1186/s40352-022-00190-w>
11. Epstein, E. E., McCrady, B. S., Hallgren, K. A., Gaba, A., Cook, S., Jensen, N., Hildebrandt, T., Holzhauer, C. G., & Litt, M. D. (2018). Individual versus group female-specific cognitive behavior therapy for alcohol use disorder. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 88, 27–43.
<https://doi.org/10.1016/j.jsat.2018.02.003>
 12. Jerez B, D., & Acosta M, K. (2022). Consumo de sustancias: Caracterización de pacientes pertenecientes a la unidad de salud mental adultos- Hospital Hernán Henríquez Aravena. *Revista chilena de neuropsiquiatría*, 60(1), 413-421.
 13. Karsinti, E., Vorspan, F., Therribout, N., Icick, R., Bloch, V., Fortias, M., Piani, K., & Romo, L. (2022). A specific cognitive behavioral group therapy program for stimulant use disorder. *Frontiers in psychiatry*, 13.
<https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.1031067>
 14. Neoh, M. J. Y., Carollo, A., Lim, M., Corazza, O., Coppola, A., & Esposito, G. (2022). The novel psychoactive substances epidemic: A scientometric perspective. *Addiction Neuroscience*, 100060.
 15. Litt, M. D., Kadden, R. M., & Tennen, H. (2018). Treatment response and non-response in CBT and Network Support for alcohol disorders: targeted mechanisms and common factors. *Addiction (Abingdon, England)*, 113(8), 1407–1417. <https://doi.org/10.1111/add.14224>

16. Llorente del Pozo, J., & Iraurgi Castillo, E. (2018). Tratamiento cognitivo conductual aplicado en la deshabitación de cocaína. *Trastornos adictivos*, 10(4), 252-274.
17. Magill, M., Ray, L., Kiluk, B., Hoadley, A., Bernstein, M., Tonigan, J., & Carroll, K. (2019). Un metanálisis de la terapia cognitivo-conductual para los trastornos por consumo de alcohol u otras drogas: eficacia del tratamiento según la condición de contraste. *J Consult Clin Psychol.*, 12(7), 1093-1205.
18. Ministerio de Justicia y del Derecho. (2023). *Política Nacional de Drogas 2023-2033* (p. 1).
19. Morin, J. F. G., Harris, M., & Conrod, P. J. (2014). *A review of CBT treatments for substance use disorders*. Oxford University Press.
<https://doi.org/10.1093/oxfordhb/9780199935291.013.57>
20. Naciones Unidas. (2023). *El Informe Mundial sobre las Drogas 2023 de UNODC advierte sobre crisis convergentes a medida que los mercados de drogas ilícitas siguen expandiéndose*:
<https://www.unodc.org/lpomex/es/noticias/junio-2023/el-informe-mundial-sobre-las-drogas-2023-de-unodc-advierte-sobre-crisis-convergentes-a-medida-que-los-mercados-de-drogas-ilicitas-siguen-expandiendose.html#:~:text=Por%20su%20parte%2C%20el%20n%C3%BAmero,d>
21. Observatorio Mexicano de Salud Mental y de Consumo de Sustancias Psicoactivas. (2021). *Informe sobre la Situación de la Salud Mental y el Consumo de Sustancias Psicoactivas en Mexico* (p. 1). CONADIC.

22. Organización Panamericana de la Salud: OPS/OMS (2022). *Abuso de sustancias*. <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>
23. Ray, L. A., Meredith, L. R., Kiluk, B. D., Walthers, J., Carroll, K. M., & Magill, M. (2020). Combined pharmacotherapy and cognitive behavioral therapy for adults with alcohol or substance use disorders: a systematic review and meta-analysis. *JAMA network open*, 3(6), e208279-e208279.
24. Rentería Cazares, R., Pérez Silva, L., Lapuente García, F., Fernández Flores, A., & Carrillo Saucedo, I. (2022). Programa de intervención cognitivo - conductual en jóvenes con problemas por abuso de drogas. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 568-588.
25. Roos, C. R., & Witkiewitz, K. (2017). A contextual model of self-regulation change mechanisms among individuals with addictive disorders. *Clinical Psychology Review*, 57, 117–128. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2017.08.008>
26. Roos, C. R., Carroll, K. M., Nich, C., Frankforter, T., & Kiluk, B. D. (2020). Short- and long-term changes in substance-related coping as mediators of in-person and computerized CBT for alcohol and drug use disorders. *Drug and Alcohol Dependence*, 212(108044), 108044. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2020.108044>
27. Salud Madrid. (2016, June 22). Conocer permite actuar (III). Clasificación de las sustancias psicoactivas. Estimulantes (cocaína, anfetaminas). Página de Salud Pública del Ayuntamiento de Madrid. <https://madridsalud.es/conocer-permite-actuar-iii-clasificacion-de-las-sustancias-psicoactivas-estimulantes-cocaina-anfetaminas/>

28. Sánchez Hervás, E., Tomás Gradolí, V., del Olmo Gurrea, R., Molina Bou, N., & Morales Gallús, E. (2002). Terapia cognitivo-conductual breve en un grupo de dependientes a drogas. *Revista de la asociación española de neuropsiquiatría*, (81), 21-29.
29. Sánchez Hervás, E., Tomás Gradolí, V., del Olmo Gurrea, R., Molina Bou, N., & Morales Gallús, E. (2002). Terapia cognitivo-conductual breve en un grupo de dependientes a drogas. *Revista de la asociación española de neuropsiquiatría*, (81), 21-29.
30. Soto, R. M. S., Allauca, V. M. M., & Allauca, K. J. M. (2017). Terapia cognitiva-conductual para rehabilitación-reinserción social del adicto y minimización de factores biopsicosociales. *Dominio de las Ciencias*, 3(2), 752-769. <http://dx.doi.org/10.23857/dom.cien.pocaip.2017.3.2.esp.752-769>
31. Tobar, R. A. T. (2017). Abuso de sustancias psicoactivas. Modelo y terapia cognitiva. *Revista iberoamericana de psicología*, 10(1), 65-72.
<https://revistas.iberoamericana.edu.co/index.php/ripsicologia/article/view/10106>
32. Universidad Nacional de Córdoba. (2023). GUÍA PARA LA ELABORACIÓN DE MONOGRAFÍAS. Edu.Ar. Retrieved September 20, 2023, from <https://w3.fcq.unc.edu.ar/sites/default/files/posgrado/guia-para-la-redaccion-de-monografias.pdf>
33. Vujanovic, A. A., Meyer, T. D., Heads, A. M., Stotts, A. L., Villarreal, Y. R., & Schmitz, J. M. (2017). Cognitive-behavioral therapies for depression and substance use disorders: An overview of traditional, third-wave, and

transdiagnostic approaches. *The American Journal of Drug and Alcohol Abuse*, 43(4), 402–415. <https://doi.org/10.1080/00952990.2016.1199697>

34. Wright, J. H., Brown, G. K., Thase, M. E., & Basco, M. R. (2018). *Aprendendo a Terapia Cognitivo-Comportamental-: Um Guia Ilustrado*. Artmed Editora.