



**IMPACTO EMOCIONAL EN ADULTOS MAYORES POR LA
AMENAZA DEL DESBORDAMIENTO DEL RÍO EN SALAMINA
MAGDALENA.**

Vanessa Acuña Mercado
CC: xxxxxxxxxxxx
Código estudiantil: 20191914295
Correo estudiantil: vanessa.acuna1@unisimon.edu.co

Jhonnier Andrés Avila González
CC: xxxxxxxxxxxx
Código estudiantil: 20191513724
Correo estudiantil: Jhonnier.avila@unisimon.edu.co

Edna Rocío Castro Arias
CC: xxxxxxxxxxxx
Código estudiantil: 20191910550
Correo estudiantil: Edna.castro@unisimon.edu.co

Lorey Paola Jaime Puentes
CC: xxxxxxxxxx
Código estudiantil: 20191912856
Correo estudiantil: lorey.jaime@unisimon.edu.co

Maria Jose Pimienta Escobar
CC: xxxxxxxxxxxx
Código estudiantil: 20191911654
Correo electrónico: Maria.pimienta1@unisimon.edu.co

Trabajo de Investigación del Programa de Psicología

Tutor:
Guadalupe Cardeño Sanmiguel

Resumen

Las situaciones de fenómenos naturales como la amenaza de desbordamiento del Río Magdalena, impactan el estado emocional de los adultos mayores. El presente estudio tiene como objetivo fundamental describir el Impacto Emocional en adultos mayores por la amenaza del desbordamiento del río en Salamina Magdalena, desde el paradigma Empírico Analítico, utilizando el tipo de investigación descriptiva. Esto se ha llevado a cabo mediante la aplicación del cuestionario “APEEM” (Autopercepción del Estado Emocional) en una muestra de 16 adultos mayores de 65 a 75 años de edad pertenecientes a la población de Salamina, Magdalena. Los resultados reflejan que las emociones experimentadas por las personas entrevistadas, solían somatizarse en insomnio, estrés, fatiga y cefaleas, ansiedad, siendo estas una dificultad presentada al momento de realizar sus actividades diarias.

Antecedentes

La problemática del desbordamiento del río en Salamina Magdalena no es un hecho un reciente, pues se ha venido presentando desde hace muchos años atrás, la señales de alerta han sido contundentes pero no se había hecho nada al respecto hasta que la situación caótica llegó, dicha situación motivó a los autores de esta investigación a indagar sobre el estado emocional de adultos mayores al afrontar esta situación de riesgo; importante mencionar que esta es la primera investigación que se realiza al respecto en Salamina Magdalena, es por esto que se recurrió al apoyo de autores reconocidos como Moreno, J Cestona, I & Purificación Camarena(2020) quienes postulan el concepto de Impacto Emocional “son los diferentes cambios que puede experimentar un individuo mediante experiencias o situaciones ocurridas a lo largo de su vida, se pueden presentar a través de la pérdida de un ser querido, un daño, una amenaza (física, psicológica y/o ambiental).

Uno de los interrogantes más significativos a la hora de llevar a cabo la investigación fue los posibles factores causales del desastre, es por esto que se recibió el apoyo de **UNGRD (1995)**, este plantea que el aumento y densificación de la población en grandes centros urbanos, la degradación y deterioro del medio ambiente, el desarrollo de tecnologías peligrosas vulnerables, han dado como resultado que, con mayor frecuencia, cuando se presentan fenómenos naturales tales como sismos, erupciones volcánicas, inundaciones, deslizamientos, se produzcan graves daños sobre las personas, sus bienes, la infraestructura, causando enormes pérdidas, que en ocasiones pueden llegar a afectar en forma muy severa el desarrollo económico, emocional y social de los municipios, las regiones o los países.

Objetivos

Objetivo general

- Describir el Impacto Emocional en adultos mayores por la amenaza del desbordamiento del río en Salamina Magdalena.

Objetivos específicos

- Identificar cuál es la reactividad ansiosa cognitiva predominante en las personas de 65-75 años por la amenaza del desbordamiento del río en Salamina, Magdalena.
- Analizar cuál es la reactividad ansiosa fisiológica predominante en las personas de 65-75 años por la amenaza del desbordamiento del río en Salamina, Magdalena.

Materiales y Métodos

La investigación se llevará a cabo con un paradigma Empírico Analítico, y a su vez empleando el diseño de tipo descriptivo. El cual nos posibilitara revelar las relaciones esenciales y las características fundamentales de nuestro objeto de estudio, siendo accesible a la detección sensorial, a través de procedimientos prácticos y diversos medios de estudio. Su funcionalidad útil demostrada destaca la entrada en campos inexplorados o en aquellos en los que destaca el estudio descriptivo.

Resultados

Tabla 1. Sexo de la muestra estudiada.

La primera gráfica representa el sexo de la muestra estudiada. De los 16 de la muestra estudiada 8 son hombres y 8 son mujeres, esto equivale al 50% de la población estudiada.

Sexo

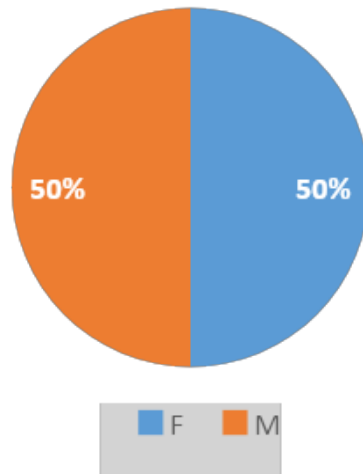


Tabla 2. La segunda gráfica representa el estado civil de la muestra estudiada.

El 44% equivale a la población que es casada.

El 25 % equivale a la población que es viudo (a).

El 12% equivale a la población que está en unión libre.

El 19% equivale a la población que está soltero (a).

Encontrándose que predominan los adultos mayores que están casados/casadas.

Estado civil

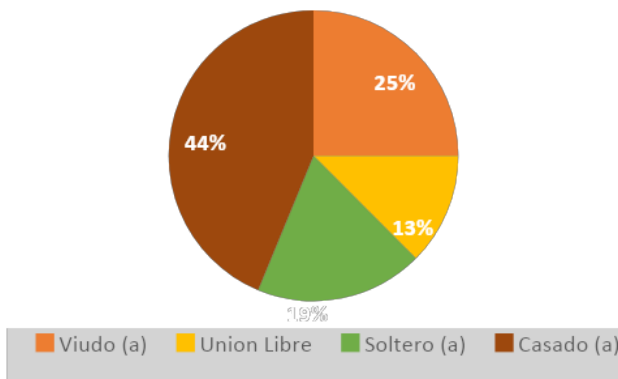


Tabla 3. La tercera gráfica representa el trabajo y/o ocupación de la muestra estudiada.

El 53% equivale a la población que es ama de casa.

El 27% equivale a la población que no trabaja.

El 13% equivale a la población que es independiente.

El 7% equivale a la población que emplea varios oficios.

Encontrándose que predominan los adultos mayores que son amas de casa.

Trabajo

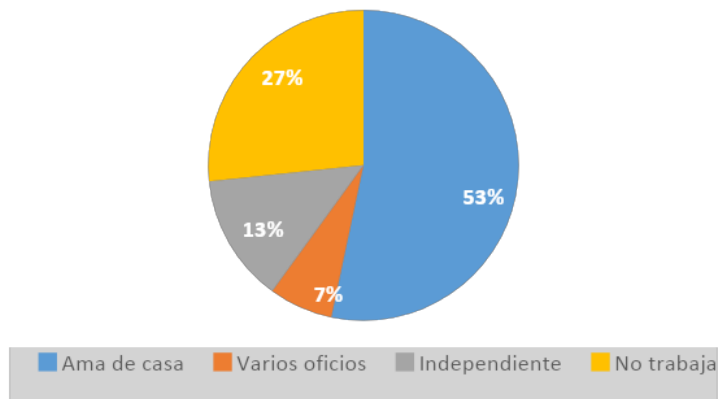


Tabla 4. La cuarta gráfica representa el número de hijos de la muestra estudiada.

El 6% equivale a la población que tiene 13 hijos.

El 6 % equivale a la población que tiene 1 hijo.

El 12% equivale a la población que tiene 3 hijos.

El 12% equivale a la población que tiene 4 hijos.

El 38% equivale a la población que tiene 5 hijos.

El 13% equivale a la población que tiene 6 hijos.

El 13% equivale a la población que tiene 8 hijos.

Encontrándose que predominan los adultos mayores que tienen 5 hijos.

Hijos

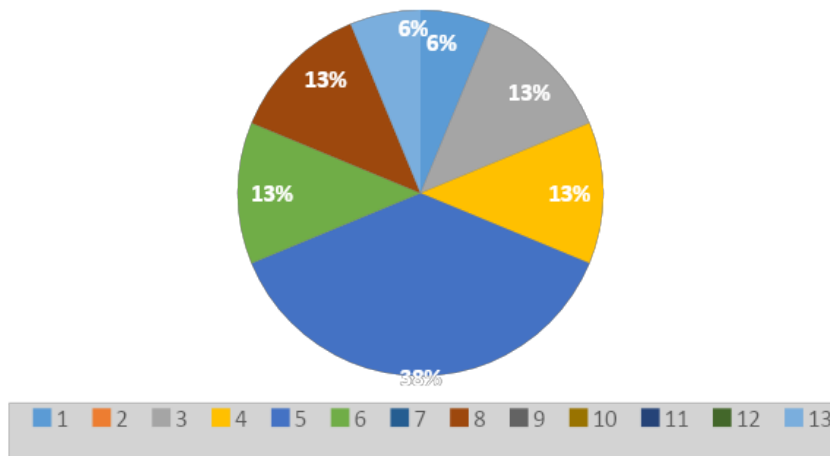


Tabla 5. La quinta gráfica representa con quien/quienes viven las personas de la muestra estudiada.

El 44% equivale a la población que vive con varias personas.

El 6% equivale a la población que viven solos.

El 19% equivale a la población que viven con sus hijos (as).

El 12% equivale a la población que viven con sus esposos (as).

El 13% equivale a la población que vive con sus hermanos (as).

El 6% equivale a la población que viven con sus nietos (as).

Encontrándose que predominan los adultos mayores que viven con varias personas.

Con quien viven

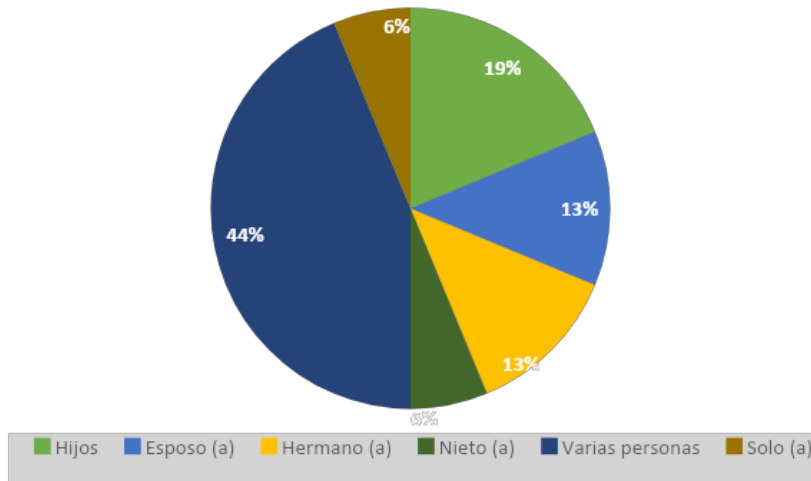


Tabla 6. La sexta gráfica representa las actividades de tiempo libre y/o ocio de la muestra estudiada.

El 17% equivale a la población que se dedica al aseo en sus tiempos libres.

El 5% equivale a la población que se dedica a la pesca.

El 5% equivale a la población que se señala dedica a tejer.

El 5% suele ir a la barbería.

El 6% dedica su tiempo libre a los juegos de mesa.

El 6% equivale a la población que mira TV.

El 11% equivale a la población que suele cocinar.

El 6% equivale a la población que sale a caminar.

El 6% equivale a la población que suele leer en su tiempo libre.

El 33% equivale a la población que manifiesta no realizar ningún tipo de actividad.

Actividades de tiempo libre

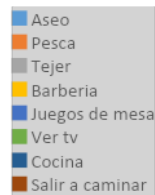
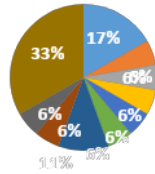


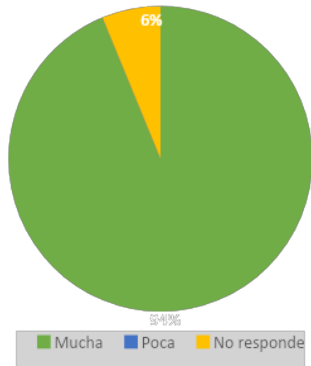
Tabla 7. La séptima gráfica representa la importancia acerca del tema de la muestra estudiada.

El 94% equivale a la población que expresa que es de mucha importancia el tema.

El 6% equivale a la población que no responde.

Encontrándose que predominan los adultos mayores la mayor importancia del tema.

Importancia del tema



Ficha demográfica

Tabla 8. La octava gráfica representa el nivel de preocupación en las personas

En esta tabla se puede apreciar que el 50% de los adultos mayores manifiestan un nivel de preocupación de 10, el 19% indica un nivel de 3 y el 13% señala nivel 6. Por último, en nivel 8, 2, y 9 se encuentra repetidamente el 6% de la población encuestada. Por lo tanto, la mitad de los adultos mayores refieren tener un nivel de preocupación de 10 y en minoría señalando el nivel 8, se ubica el 6% de la población.

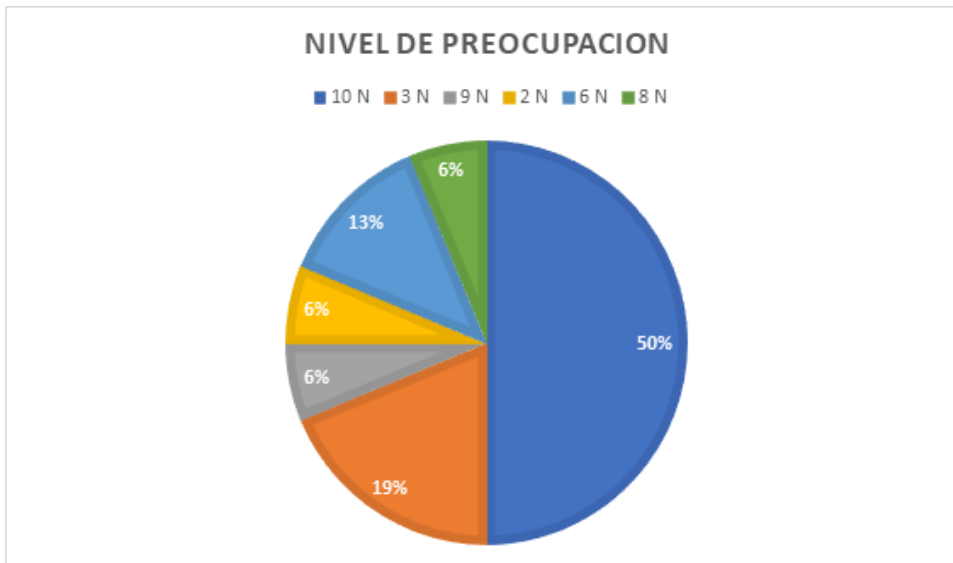


Tabla 9. En la novena gráfica, se encuentra representado el nivel de inquietud de los adultos mayores encuestados.

Señalando que el 31% de las personas, manifiestan tener un nivel de inquietud de 10, en nivel 7, 4 y 2 se encuentran situados 13 % respectivamente. El 12 % corresponde al nivel 0 de inquietud y el 6% de las personas, indican un nivel de 1. Por consiguiente, el nivel más

alto de inquietud situado en 10 corresponde al 31% de las personas y el más bajo en nivel 1, equivale al 6% de los adultos mayores encuestados.

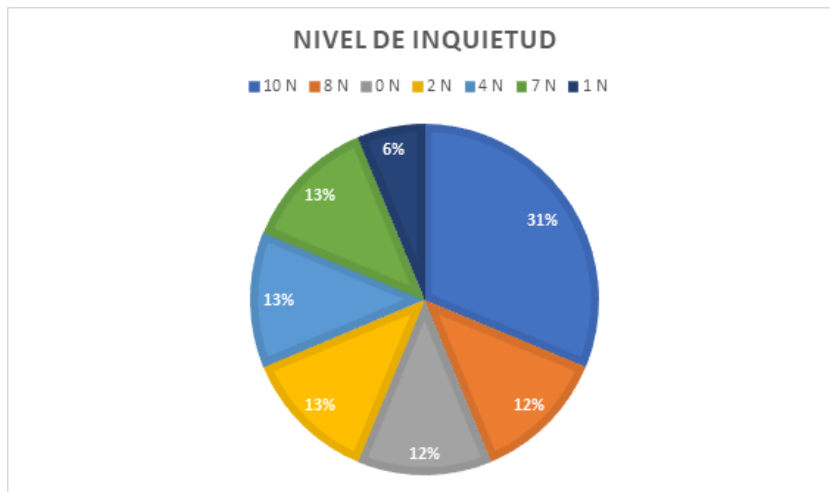


Tabla 10. La décima gráfica representa el nivel de miedo que experimentan los adultos mayores de la investigación.

Indicando que el 31% de los encuestados, señalan un nivel de miedo en 10; en el nivel 1, se sitúa el 26 % de las personas. Así mismo, el 18 % indican un nivel de miedo en 6.

Repetidamente en 4% se ubican los niveles 2, 4, 0 y 7. Por último, con el 9 % de la población se sitúa el nivel 9. Siendo así, que el 31% de personas encuestadas, ocupando la mayoría, se ubican en el nivel 10, por otra parte, en la minoría, se encuentran los niveles 2, 4, 0 y 7 con un porcentaje de 4%.

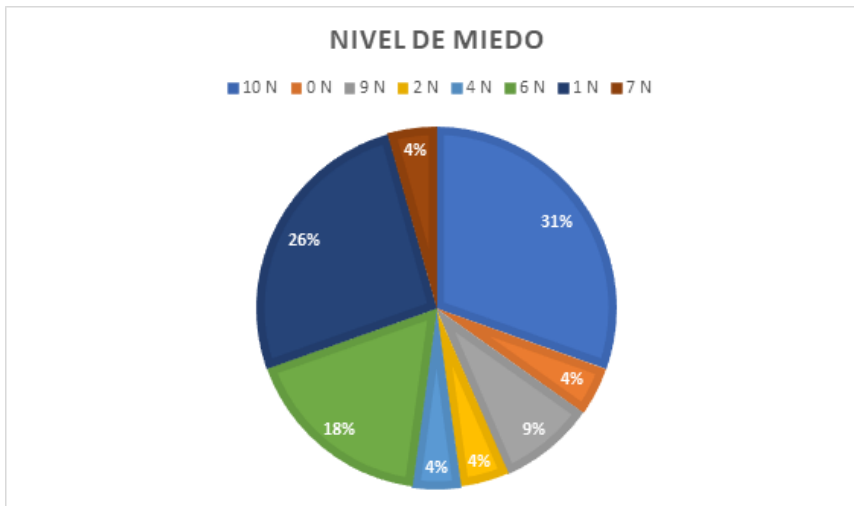


Tabla 11. Representa el nivel de tristeza en los adultos mayores

Se puede apreciar que el 6% de las personas entrevistadas manifiestan un nivel de tristeza de 8, el 44% de las personas indican un nivel de 10, el cual fue el nivel más elegido por los participantes en la prueba; también, el 12% expresó un nivel de 2, el 13% señaló a un nivel de 1, el 6% indicó un nivel de 7, otro 6% manifestó que se encontraba en un nivel de 5 y por último un 13% manifiesto un nivel de 0 nivel de tristeza.

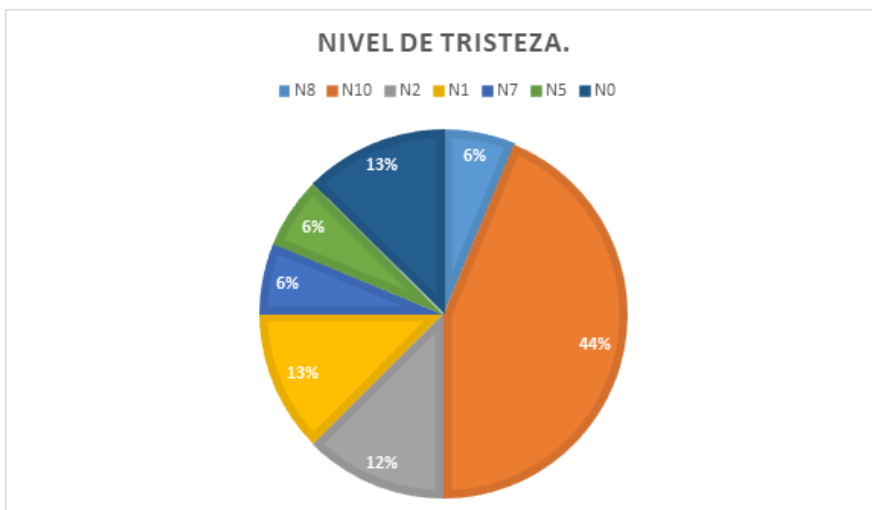


Tabla 12. Esta gráfica representa el nivel de ira o bronca en los adultos mayores entrevistados, en donde el 6% de estos manifestaron encontrarse en un nivel de 2, el 19% indicó un nivel de 10. Así mismo el 12% expresó sentirse en un nivel de 4 con respecto a ira, correspondiente al 13% de las personas se identificaron con un nivel de 1, otro 25% indicó un nivel de 9, el cual fue el nivel más repetitivo en comparación con los demás; también, el 13% señaló un nivel de 0, un 6% manifestaron presentar un nivel de 8 y por último; otro 6% señaló encontrarse en un nivel de 5.

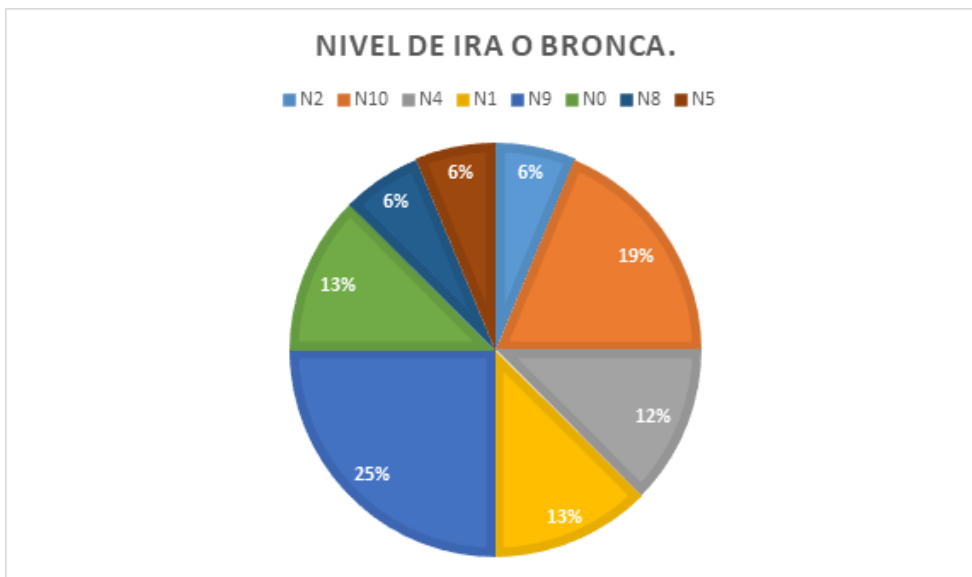


Tabla 13. Esta gráfica se refiere al nivel de tensión que han manifestado los adultos mayores; resaltando un 29% de los entrevistados al señalar un nivel de 10, observando también el nivel 5 en el cual se sitúa el 12%, otro al 12% se sitúan en el nivel 5, correspondiente al 17% atañen a un nivel 1, un 12% se encuentra en un nivel de 9, así

mismo un 6% son pertenecientes a un nivel de 7 y por último otro 6% pertenecen a un nivel de 3.

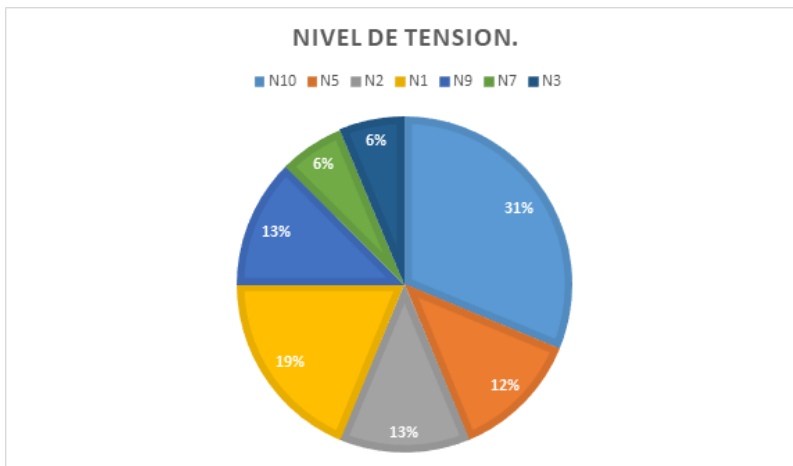
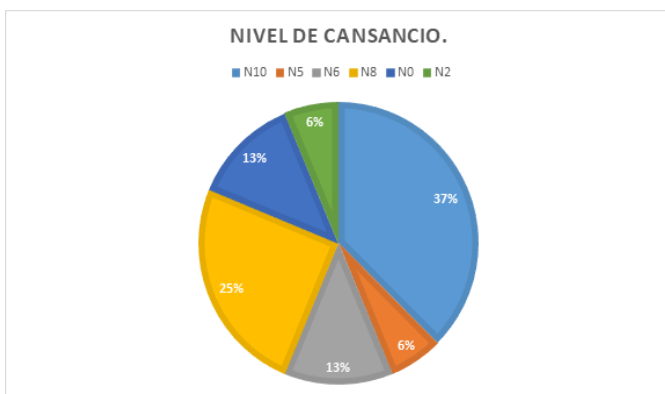


Tabla 14. Esta última gráfica hace referencia a el nivel de cansancio manifestado por los adultos mayores entrevistados, se puede observar que un 37% de las personas se encuentran en un nivel de 10; el 6% manifiesta encontrarse en un nivel de 5, así mismo el 13% están situados en un de nivel de 6. El nivel 8 fue uno de los más elegidos, con un porcentaje de 25%, el 13% indicó un nivel de 0 cansancio y por último el 6% señaló encontrarse en el nivel 2.



Conclusiones

Gracias a la información obtenida de este estudio a través del instrumento “APEEM” (Autopercepción del Estado Emocional), siendo este un instrumento corto y de fácil aplicación, logramos observar y describir las repercusiones emocionales que hay en esta población de adultos mayores de 65 a 75 años, con respecto a la vivencia de un posible desbordamiento del río Magdalena en el municipio de Salamina. Así mismo, como hay un gran impacto a nivel emocional en estos adultos, lo cual de manera visual, pudimos observar como un acontecimiento de este tipo puede alterar el estado emocional y comportamental de esta población.

Partiendo desde este punto, el análisis que realizamos con los resultados del estudio, nos permitieron una respuesta más directa, arrojando que la variable con mayor reactividad cognitiva predominante que se logró observar en adultos mayores de 65 a 75 años ante la posible amenaza del desbordamiento del río Magdalena en Salamina fue el índice de preocupación; ya que se obtuvo en un 50% de las personas entrevistadas. Por otro lado, el componente de géneros también se ve reflejado en las emociones ante esta situación de riesgo, arrojando que las mujeres refieren en mayor medida emociones de miedo, preocupación e inquietud ante la situación, estas sufren mayor afectación en su estado emocional, cabe mencionar que a pesar de que se encontró ausencia de emociones de enfado e irritación, estas emociones llegan a perturbar sus vidas y pueden aparecer en cuadros más complejos, como afecciones físicas, observándose que los factores predominantes de reactividad ansiosa fisiológica son la falta de sueño y dolores musculares.

De acuerdo a los ítems que conforman el instrumento, es pertinente señalar que, el nivel de preocupación abarca el 50% de la población puntuando en la escala (10), además siendo este, el más alto en puntuación en comparación con los otros ítems. En cuanto al nivel de inquietud en los adultos mayores encuestados, el 31% de los encuestados indican el máximo nivel de inquietud. Así mismo en el nivel 10 de miedo, se sitúa el 31% de adultos mayores.

En cuanto al ítems de tristeza, el 44% de la población indica el nivel más elevado de tristeza. En ese mismo rango de nivel 10, el 19% de adultos mayores indican su nivel de ira o bronca, cabe señalar que este ítems fue el de menor puntuación en comparación con los demás, es decir, los encuestados presentan bajos niveles de ira o bronca frente a la situación. Por otra parte, en nivel de tensión, se sitúa el 31% de la población encuestada con el nivel máximo de este. Por último, en cuanto a cansancio, en nivel 10 se ubica el 37% de adultos mayores que hicieron parte de la encuesta.

Es importante mencionar que, los resultados de la muestra que se obtuvieron en el género masculino, arrojaron que estos reflejan mayor nivel de ira e inquietud ante la situación, lo cual causa gran preocupación y de igual forma afecciones físicas, como cansancio y la tensión muscular.

Teniendo en cuenta cada resultado del análisis, se llegó a la conclusión de que las emociones experimentadas por las personas entrevistadas, solían somatizarse en insomnio,

estrés, fatiga y cefaleas, ansiedad, siendo estas una dificultad presentada al momento de realizar sus actividades diarias.

Palabras clave: *Impacto emocional, desbordamiento del río, adulto mayor, amenaza.*

ABSTRACT

Background

In 2018, in the municipality of Salamina and its townships, there was a situation of threat of overflow of the river, with Guáimaro township of Salamina being the main affected with thirty-two families in a vulnerable state due to this threat. Therefore, this year the same problem is presented, but ten municipalities are put at risk.

It should be noted that, if a flood occurs, these will disappear from the map; leaving two hundred farmers bankrupt due to the loss of animals that provide food to the inhabitants of the population (pigs, cows, horses, chickens, among others).

According to the United Nations Framework Convention (2021) on Climate Change (UNFCCC), this is understood as a climate change attributed directly or indirectly to human activity that alters the composition of the global atmosphere and adds to the natural climate variability observed over comparable time periods. On the other hand, the Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC) defines it as any change in climate over time due to natural variability or as a result of human activities.

Similarly, it is important to point out that according to studies carried out by Invemar and IDEAM, Colombian coastal and insular areas are highly vulnerable to the impacts of climate change for the following reasons:

Threat of flooding over 4.9% of the crop and pasture areas of the coastal zone of the continental Caribbean, high vulnerability of most of the areas occupied by the manufacturing industry and 44.8% of the land road network of the same coast. (Ministry of Environment and Sustainable Development, 2021).

Objective

General Objective

- To describe the emotional impact on older adults due to the threat of the overflowing of the river in Salamina Magdalena.

Specific objectives

- To identify the predominant cognitive anxious reactivity in people aged 65-75 years due to the threat of the overflowing of the river in Salamina, Magdalena.

- To analyze the predominant physiological anxious reactivity in people aged 65-75 years due to the threat of the overflowing of the river in Salamina, Magdalena.

Materials and Methods

The research will be carried out with an Empirical Analytical paradigm, and in turn using the descriptive type design. Which will enable us to reveal the essential relationships and fundamental characteristics of our object of study, being accessible to sensorperceptual detection, through practical procedures and various means of study. Its proven useful functionality highlights entry into unexplored fields or those where descriptive study excels.

Results

Table 1. Sex of the studied sample.

The first graph represents the sex of the studied sample. Of the 16 of the studied sample, 8 are men and 8 are women, this is equivalent to 50% of the studied population.

Graph 1

Table 2. The second graph represents the marital status of the studied sample.

44% is equivalent to the population that is married.
25% is equivalent to the population that is widowed.
12% is equivalent to the population that is in a free union.
19% is equivalent to the population that is single.
Finding that older adults who are married predominate.

Graph 2

Table 3. The third graph represents the work and/or occupation of the studied sample.

53% is equivalent to the population that is a housewife.
27% is equivalent to the population that does not work.
13% is equivalent to the population that is independent.
7% is equivalent to the population that employs various trades.
Finding that older adults who are housewives predominate.

Graph 3

Table 4. The fourth graph represents the number of children of the studied sample.

6% is equivalent to the population that has 13 children.
6% is equivalent to the population that has 1 child.
12% is equivalent to the population that has 3 children.

12% is equivalent to the population that has 4 children.
38% is equivalent to the population that has 5 children.
13% is equivalent to the population that has 6 children.
13% is equivalent to the population that has 8 children.
Finding that older adults who have 5 children predominate.

Graph 4

Table 5. The fifth graph represents with whom the people of the studied sample live.

44% is equivalent to the population that lives with several people.
6% is equivalent to the population living alone.
19% is equivalent to the population living with their children.
12% is equivalent to the population that lives with their spouses.
13% is equivalent to the population that lives with their siblings.
6% is equivalent to the population that lives with their grandchildren.
Finding that older adults who live with several people predominate.

Graph 5

Table 6. The sixth graph represents the free time and/or leisure activities of the studied sample.

17% is equivalent to the population dedicated to cleaning in their free time.
5% is equivalent to the population dedicated to fishing.
5% is equivalent to the population that is indicated dedicated to weaving.
5% usually go to the barbershop.
6% spend their free time playing board games.
6% is equivalent to the population that watches TV.
11% is equivalent to the population that usually cooks.
6% is equivalent to the population that goes for a walk.
6% is equivalent to the population that usually reads in their free time.
33% is equivalent to the population that states that they do not carry out any type of activity.

Graph 6

Table 7. The seventh graph represents the importance of the subject of the studied sample.

94% is equivalent to the population that expresses that the issue is very important.
6% is equivalent to the population that does not respond.
Finding that older adults predominate the greatest importance of the subject.

Graph 7

Demographic sheet

Table 8. The eighth graph represents the level of concern in people

In this table it can be seen that 50% of older adults show a level of concern of 10, 19% indicate a level of 3 and 13% indicate level 6. Finally, at level 8, 2, and 9 repeatedly found 6% of the surveyed population. Therefore, half of older adults report having a level of concern of 10 and a minority indicating level 8, which is 6% of the population.

Table 9. In the ninth graph, the level of concern of the older adults surveyed is represented.

Pointing out that 31% of people state that they have a level of concern of 10, 13% are located at level 7, 4 and 2, respectively. 12% correspond to level 0 of concern and 6% of people indicate a level of 1. Therefore, the highest level of concern located at 10 corresponds to 31% of people and the lowest level 1, It is equivalent to 6% of the older adults surveyed.

Table 10. The tenth graph represents the level of fear experienced by older adults in the study.

Indicating that 31% of those surveyed indicate a level of fear at 10; at level 1, 26% of people are located. Likewise, 18% indicate a fear level of 6. Repeatedly, 4% are located at levels 2, 4, 0 and 7. Finally, with 9% of the population, level 9 is located. 31% of people surveyed, occupying the majority, are located at level 10, on the other hand, in the minority, there are levels 2, 4, 0 and 7 with a percentage of 4%.

Table 11. Represents the level of sadness in older adults.

It can be seen that 6% of the people interviewed show a level of sadness of 8, 44% of the people show a level of 10, which was the level most chosen by the participants in the test; also, 12% expressed a level of 2, 13% indicated a level of 1, 6% indicated a level of 7, another 6% stated that they were at a level of 5 and finally 13% manifested a level of 0 level of sadness.

Table 12. This graph represents the level of anger or anger in the older adults interviewed, where 6% of these stated that they were at a level of 2, 19% indicated a level of 10. Likewise, 12% expressed feeling in a level of 4 regarding anger, corresponding to 13% of people identified with a level of 1, another 25% indicated a level of 9, which was the most repetitive level compared to the others; also, 13% indicated a level of 0, 6% stated they present a level of 8 and finally; another 6% stated that they were at a level of 5.

Conclusions

Thanks to the information obtained from this study through the instrument "APEEM" (Autoperception of the Emotional State), being this a short and easy to apply instrument, we were able to observe and describe the emotional repercussions in this population of older adults from 65 to 75 years old, with respect to the experience of a possible overflow of the Magdalena River in the municipality of Salamina. Likewise, as there is a great impact at an emotional level in these adults, which in a visual way, we were able to observe how an event of this type can alter the emotional and behavioral state of this population.

Starting from this point, the analysis that we carried out with the results of the study allowed us a more direct response, showing that the variable with the highest predominant cognitive reactivity that was observed in older adults between 65 and 75 years old before the possible threat of the overflowing of the Magdalena River in Salamina was the index of concern; since it was obtained in 50% of the people interviewed. On the other hand, the gender component is also reflected in the emotions before this risk situation, showing that women refer in greater measure to emotions of fear, worry and concern before the situation, they suffer greater affectation in their emotional state, it is worth mentioning that although the absence of emotions of anger and irritation was found, these emotions disturb their lives and can appear in more complex pictures, such as physical affections, observing that the predominant factors of physiological anxious reactivity are lack of sleep and muscular pains.

According to the items that make up the instrument, it is pertinent to point out that the level of worry covers 50% of the population scoring on the scale (10), also being the highest in score compared to the other items. Regarding the level of concern in the surveyed older adults, 31% of the respondents indicate the highest level of concern. Likewise, 31% of older adults scored at the 10th level of fear.

As for the sadness item, 44% of the population indicated the highest level of sadness. In the same range of level 10, 19% of older adults indicate their level of anger or annoyance. It should be noted that this item had the lowest score compared to the others, i.e., respondents have low levels of anger or annoyance at the situation. On the other hand, 31% of the population surveyed had the highest level of tension. Finally, in terms of fatigue, 37% of older adults who took part in the survey were at level 10.

It is important to mention that the results of the sample obtained in the male gender, showed that they reflect a higher level of anger and concern about the situation, which causes great concern and physical conditions, such as fatigue and muscle tension.

Taking into account each result of the analysis, it was concluded that the emotions experienced by the people interviewed, used to somatize in insomnia, stress, fatigue and headaches, anxiety, being these a difficulty presented at the time of performing their daily activities.

KeyWords: *Emotional impact, river overflow, elderly, threat.*

REFERENCIAS

- Aguilar Mendoza, A. S. (2016). *El afrontamiento y la capacidad de resiliencia de las personas ante los riesgos por desastres naturales*. <https://lamjol.info/index.php/entorno/article/view/6086>
- Al-rousan TM, Rubenstein LM, Wallace RB. Preparedness for Natural Disasters Among Older US Adults: A Nationwide Survey. *Am J Public Health*. 2014;104:506–511. doi: 10.2105/AJPH.2013.301559. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24432877/>
- Arrigada, M. (2016, 21 noviembre). *Relaciones entre resiliencia y secuelas psicológicas a consecuencia de las inundaciones, en adultos damnificados, voluntarios y no voluntarios, de la ciudad de La Plata*. Repositorio RPsico. [Fecha de consulta, 27 de agosto del 2021]. Disponible en: <http://rpsico.mdp.edu.ar/handle/123456789/531>
- BELLO DÁVILA, ZOE S., & YÁÑEZ MOREJÓN, SUSELL AMELIA (2012). UN ESTUDIO EXPLORATORIO DE CAPACIDADES EMOCIONALES EN ADULTOS MAYORES. *Psicogente*, 15 (27), 49-61. [Fecha de Consulta 26 de Agosto de 2021]. ISSN: 0124-0137. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=497552360006>
- Biblioteca digital Universidad del Valle*. (2014) *zonificación de amenazas por inundaciones en las zonas urbana y de expansión del municipio de Jamundí (valle del cauca)* <https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/bitstream/handle/10893/7906/CB-0494887.pdf;jsessionid=D2231A9F61AB6B80872DA78CE37F7147?sequence=1>
- Blogspot*. (2014) *desbordamiento de ríos* http://explorandoenlainvestigacion.blogspot.com/2014/10/desbordamiento-de-rios_39.html?m=1
- Bravo, C. B. (s. f.). *Paradigma Empírico Analítico. Investigación en Ciencias Sociales en el siglo XXI*. Recuperado 1992, de <https://sites.google.com/site/investigacioncsociales/investigacion-empirico-analitica>
- Caracol Radio*. (2020) *Crece amenaza por erosión fluvial entre Salamina y El Piñón, Magdalena* https://caracol.com.co/emisora/2020/10/18/santa_marta/1603045593_684404.html#:~:text=La%20amenaza%20de%20la%20erosi%C3%B3n,permitan%20contener%20y%20solucionar%20la
- CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DEL MAGDALENA. (2020) *CORPAMAG reitera su compromiso en la búsqueda de soluciones frente a problemática de erosión*

fluvial Salamina-El Piñón

<https://www.corpamag.gov.co/index.php/es/homepage/79-contenido-espanol/noticias/818-salamina-el-pinon>

DANE, junio 2005 <http://www.salamina-magdalena.gov.co/municipio/nuestro-municipio>

Darwin, R. Charles. *concepto de emociones*, 1868.

<https://www.analapedagoga.com/definicion-de-emocion-segun-autores/>

Definiciona.com (9 noviembre, 2015). *Definición y etimología de desbordamiento*. Bogotá: E-Cultura Group. Recuperado de <https://definiciona.com/desbordamiento/>

Díaz Barrientos, Eliesbel, Reyes Terrero, Edith, & Sosa Coronado, Ana Madeline. (2016). Comportamiento del anciano ante situaciones de desastres. *MEDISAN*, 20(3), 390-394.

Recuperado en 18 de octubre de 2021,

de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016000300016&lng=es&tlng=es

Dutton, Katelyn, "La Vulnerabilidad de la Tercera edad en Desastres Naturales: Un Estudio de la Inundación en La Plata, Argentina el 2 de abril de 2013 = The vulnerability of the elderly during natural disasters: A study of the flooding in La Plata, Argentina on April 2nd, 2013" (2013). Independent Study Project (ISP) Collection.

1583. https://digitalcollections.sit.edu/isp_collection/1583

El Heraldo. (2020) *El río Magdalena sigue amenazando con "tragarse" la vía Salamina - El Piñón*

<https://www.elheraldo.co/magdalena/el-rio-magdalena-sigue-amenazando-con-tragarse-la-salamina-el-pinon-756329>

Estadística Básica. (2019) *Muestreo aleatorio*

<https://bookdown.org/aquintela/EBE/muestreo-aleatorio-simple.html>

Figuerola, R., Marin, H., & Gonzalez, M. (2010). *Psychological support for disaster victims: An evidence-based care model*. Centro de Medicina

Aeroespacia. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v138n2/art01>

García Martínez Miriam (2017). *Las emociones y el bienestar en las personas mayores*. Universidad Jaume.

Repositorio: http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/169492/TFG_2017_GarciaMartinezMiriam.pdf?sequence=1

Gomes da Silva, R., & Costa Gurgel, Á. (2019). Cambios climáticos y eventos extremos en la Amazonia: la inundación del 2015 en el Estado de Acre, Brasil. *Espacio Abierto. Cuaderno Venezolano de Sociología*, 28(2), 129–151. Disponible en:

<https://ezproxy.unisimon.edu.co:2841/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=5&sid=3ecafb1e-d894-4c05-9d0d-4d1f8e38a04d%40sessionmgr102>

Guajardo, G. (Coord.) (2016). *Salud Mental y Personas Mayores: Reflexiones teórico-conceptuales para la investigación social de las demencias*. Santiago de Chile: FLACSO-Chile. <https://biblio.flacsoandes.edu.ec/libros/digital/56111.pdf>

Hernández Sampieri, H. S. (1991). Diseño Descriptivo de la Investigación. Metodología de la Investigación.

http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lad/arenas_m_a/capitulo3.pdf

Home. (2013) Desarrollo Psicosocial

http://www7.uc.cl/sw_educ/enferm/ciclo/html/mayor/desarrollo.htm

Inundaciones. Autor: Julia Máxima Uriarte. Para: Características.co. Última edición: 9 de marzo de 2020. Disponible en: https://www.caracteristicas.co/inundaciones/. Consultado: 12 de agosto de 2021. Fuente: https://www.caracteristicas.co/inundaciones/#ixzz754CPYiul

La mente maravillosa. (2020) STAI

<https://lamenteesmaravillosa.com/stai-un-test-para-medir-la-tendencia-a-la-ansiedad/>

Libera, B. Blanca. ¿Qué es impacto?

<https://www.aulafacil.com/cursos/organizacion/evaluacion-de-impacto/que-es-impacto-120260>

Lirio Castro, J., Medina Bernáldez, L., & Moreno Sánchez, M. (2020). La gestión emocional de los adultos mayores. REVISTA EUROLATINOAMERICANA DE ANÁLISIS SOCIAL Y POLÍTICO, 1(2), 89-103. Recuperado a partir de

<http://www.ojs.unsj.edu.ar/index.php/relasp/article/view/586>

López Fonseca, K., Niño Sua, J., & Sánchez Lizarazo, J. (2021, 28 junio). Relación entre bienestar, estrategias de afrontamiento y crisis en adultos. Re-Pilo

Unipiloto. <http://repository.unipiloto.edu.co/handle/20.500.12277/10552>

Madrid Salud. (2020) El impacto Emocional

<http://madridsalud.es/wp-content/uploads/2020/06/GuiaImpactopsicologico.pdf>

Meléndez, J. C., Delhom, I., & Satorres, E. (2019, 25 mayo). El poder de la inteligencia emocional sobre la resiliencia en adultos mayores. Ansiedad y Estrés, vol

25. <https://www.elsevier.es/es-revista-ansiedad-estres-242-pdf-S1134793718301210>

Memoria Académica. (2002-2004) Aprendizaje motor en adultos mayores

<http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/tesis/te.886/te.886.pdf>

Oscar Labra, Augustin Ependa, Carol Castro (2019). *Análisis de los factores de resiliencia después de un desastre natural: caso de una muestra de chilenos que vivieron el terremoto y el tsunami de 2010.*

<https://www.semanticscholar.org/paper/An%C3%A1lisis-de-los-factores-de-resiliencia-despu%C3%A9s-de-Labra-Ependa/eb45f853a72b4ad4398b7d84fe93f12b361ba498>

Pasión por la psicología. (2020) STAI

<http://web.teaediciones.com/STAI--CUESTIONARIO-DE-ANSIEDAD-ESTADO-RASGO.aspx>

PONENTE: ANUAR YAVER CORTÉS Director General SANTAFE DE BOGOTA, COLOMBIA. 1997

<https://repositorio.gestiondelriesgo.gov.co/bitstream/handle/20.500.11762/19064/2619.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Psicología UNED. (2012) *El desarrollo cognitivo en la edad adulta y el envejecimiento*

<http://psicologia.isipedia.com/segundo/psicologia-del-desarrollo-i/15-el-desarrollo-cognitivo-en-la-edad-adulta-y-el-envejecimiento>

Revista de Educación y Desarrollo, 11. Octubre-diciembre de 2009.

https://www.cucs.udg.mx/revistas/edu_desarrollo/anteriores/11/011_Ramos.pdf

Rubio Aguilar, Verónica. (2019). *Personas mayores en situaciones de desastre: Un análisis desde su experiencia en el incendio de Valparaíso de 2014.* *Sophia Austral* , (24), 119-144. <https://dx.doi.org/10.4067/S0719-56052019000200119>

Sabino, S. (1986). *Tipo de Investigación Descriptiva. Metodología de la*

Investigación. <https://bianneygiraldo77.wordpress.com/category/capitulo-iii/>

Salamanca. (2017) *Análisis de la vulnerabilidad por avenidas torrenciales en la vereda Pekín y el casco urbano del municipio de Fusagasugá* [/SalamancaPiraWilliamAndres 2017.pdf](#)

Universidad Católica de Colombia. (2014) *análisis de amenaza por inundación para la localidad de Tunjuelito, desarrollado a través de sistemas de información geográfica*

https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/1578/1/An%C3%A1lisis_amenaza_inundaci%C3%B3n_Tunjuelito_por_SIG.pdf

Uribe D' lucio, P (29 de junio de 2012). *Los adultos mayores y las inundaciones en Tabasco: conocimiento, experiencia y respuestas locales.* El Colegio de la Frontera Sur

(ECOSUR) https://ecosur.repositorioinstitucional.mx/jspui/bitstream/1017/1719/1/100000051705_documento.pdf

Uribe Rodríguez, Ana Fernanda y Valderrama Orbegozo, Laura Juliana y Molina Linde, Juan Máximo (2007). *Salud objetiva y salud psíquica en adultos mayores colombianos.* Acta

Colombiana de Psicología, 10 (1), 75-81. [Fecha de Consulta 21 de Septiembre de 2021].
ISSN: 0123-9155. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79810108> zz

Vergara Tenorio, Ma. del Carmen, y Ellis, Edward A., y Cruz Aguilar, José Antonio, y Alarcón Sánchez, Luz del Carmen, y Galván del Moral, Ulises (2011). La conceptualización de las inundaciones y la percepción del riesgo ambiental. *Política y Cultura*, (36), 45-69. [Fecha de Consulta 27 de Agosto de 2021]. ISSN: 0188-7742. Disponible en:
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26721226003>

Vestigium logos. (2015) instrumentos usados en Colombia para evaluar la dimensión psicológica del proceso salud-enfermedad

<https://publicaciones.ucatolica.edu.co/pdf/instrumentos-usados-en-colombia-para-evaluar-la-dimension-psicologica-del-proceso-salud-enfermedad.pdf>

Wikipedia. (2019) *Tercera Edad* https://es.wikipedia.org/wiki/Tercera_edad

Wikipedia. (2020) *Salamina Magdalena* [https://es.wikipedia.org/wiki/Salamina_\(Magdalena\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Salamina_(Magdalena))