

**PLANTILLA PARA EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL
 PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**

Título	PREVENCIÓN DE LA HIGIENE POSTURAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES.
Tipo de documento	Trabajo de investigación
Nivel	Pregrado
Año /Mes	Octubre-2017
Programa	
Resumen	<p>En los últimos años la salud del escolar ha sido objeto de atención en la comunidad científica, sobre todo en lo que respecta a los cambios posturales de la columna vertebral y al dolor de espalda en niños y adolescentes. La mayor parte de los estudios consideran el beneficio de las intervenciones educativas mediante el incremento de los conocimientos de los escolares sobre higiene postural, así mismo el mejoramiento continuo de la ejecución de tareas. Además, algunos estudios demuestran que los escolares son capaces de retener estas conductas hasta 2 años después de la intervención. Objetivo: Revisar estudios donde se desarrollen diversas actividades y programas de intervención relacionados con la educación postural. Materiales y método: El desarrollo de este trabajo, como revisión bibliográfica, se dio mediante la selección y análisis de artículos en referencia al tema a través de una búsqueda en bases de datos. La selección de los estudios incluyó criterios como estar publicados o realizados en español, inglés o portugués entre los años 2000 y 2016. Conclusiones: La alteración de la postura evidenciado en los diferentes estudios analizados, se encuentra asociado con la prevención de la higiene postural, dado que la falta de conocimiento es considerada como uno de los principales factores que conllevan a lo no prevención de la misma y a la aparición de múltiples patologías.</p>
Palabras Claves	Adolescentes, Dolor de espalda; Higiene Postural; Prevención.
Autores	JORLIS KARINA CANTILLO PAOLA MAHECHA
Tutores	Damaris Del Socorro Suarez Palacio
ISBN/ISSN	Aplica solo para LIBROS
Referencias Bibliográficas	<p>Katz JN. Lumbar disc disorders and low-back pain: socioeconomic factors and consequences. J Bone Joint Surg Am. 2006; 88:21--4.</p> <p>Watson KD, Papageorgiou AC, Jones GT, Taylor S, Symmons DP, Silman AJ, et al. Low back pain in schoolchildren: oscurcece and characteristics. Pain. 2002; 97:87---92.</p> <p>Hestbaek L, Leboeuf-Yde C, Kyvik KO. Is comorbidity in adolescence a predictor for adult low back pain? A prospective study of a young population. BMC Musculoskelet Disord. 2006;16:7---29</p>



	<p>Groholt EK, Stigum H, Nordhagen R, Köhler L. Recurrent pain in children, socio-economic factors and accumulation in families. <i>Eur J Epidemiol.</i> 2003;18:965---75</p>
	<p>Sheir-Neiss GI, Kruse RW, Riman T, Jacobson L, Pelli JA. The association of backpack use and back pain in adolescents. <i>Spine.</i> 2003; 28:922---30.</p>
	<p>Murphy S, Buckle P, Stubbs D. A cross-sectional study of selfreported back and neck pain among English schoolchildren and associated physical and psychological risk factors. <i>Appl Ergon.</i> 2007; 38:797---804.</p>
	<p>Sjölie AN, Ljunggren AE. The significance of high lumbar mobility and low lumbar strength for current and future low back pain in adolescents. <i>Spine.</i> 2001;26:2629---36</p>
	<p>Martínez M. Intervención en higiene postural y cuidado de la espalda en escolares. Evaluación y efecto. [tesis doctoral]. Murcia: Universidad de Murcia. Facultad de Medicina; 2007.</p>
	<p>Wedderkopp N, Kjaer P, Hestbaek L, Korsholm L, Leboeuf-Yde C. High-level physical activity in childhood seems to protect against low back pain in early adolescence. <i>Spine J.</i> 2009; 9:134---41.</p>
	<p>Sheldon MR. Lifting instruction to children in an elementary school. <i>J Orthop Sports Phys Ther.</i> 1994;19:105---10</p>
	<p>Cardon G, De Clercq, De Bourdeaudhuij I. Effects of back care education in elementary schoolchildren. <i>Acta Paediatr.</i> 2000;89:1010---7</p>
	<p>Méndez FJ, Gómez-Conesa A. Postural hygiene program to prevent low back pain. <i>Spine.</i> 2001;26:1280---6</p>
	<p>Geldhof E, Cardon G, De Bourdeaudhuij I, De Clercq D. Effects of a two-school- year multifactorial back education program in elementary schoolchildren. <i>Spine.</i> 2006;31:1965---73.</p>