

# **ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 5 AÑOS EN CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL DE BARRANQUILLA, ATLÁNTICO**

**Nombres y apellidos:**

**Elis Cecilia Martinez Garcia  
Código estudiantil: 202011640193**

**Lady Vergara Hernández  
Código estudiantil: 201992817646**

**Línea de investigación: Intervención de enfermería en el componente  
biológico.**

**Trabajo de Investigación del Programa Enfermería**

**Tutor(es):  
Mariela Elisa Suarez villa  
Nayide Barahona Guzman**

## RESUMEN

**Introducción:** El estado nutricional es la condición física que surge como resultado del balance de necesidades e ingesta de energía, que estos son aprovechados por el organismo y son suficientes para poder estar con energía durante todo el día, y es un indicador de la calidad de vida, en tanto se refleja el desarrollo físico, intelectual y emocional del individuo. Es considerado un indicador de gran importancia para conocer las variaciones de peso y talla ocurrientes en todas las poblaciones, la organización mundial de la salud (OMS) establece los estándares para evaluar en cada país el grado nutricional de la población. Durante el año 2018 de los niños menores de 5 años que presentaron desnutrición, 17 millones padecen emaciación grave y 155 millones sufren retraso del crecimiento mientras que 41 millones tienen sobrepeso o son obesos. **Objetivo:** Determinar el estado nutricional de niños de 5 años en Centro de Desarrollo Infantil San José de Barranquilla. **Metodología:** Estudio con enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo transversal La población de estudio son los niños de cinco años de Centro de Desarrollo Infantil de Barranquilla Atlántico, la muestra fue no probabilística se escogió a conveniencia una muestra de 62 niños que cumplieran con los criterios de inclusión como son: Niños de 5 años de edad, niños que no padezcan enfermedades que limiten el crecimiento, para la medición del peso se utilizó una báscula, las medidas se tomaron con la menor ropa posible, sin zapatos o cualquier objeto que pudiera alterar el peso. Para la talla se utilizó un tallímetro, para lo cual se solicitó a todos que se quitaran los zapatos y, a las niñas, que no tuvieran accesorios en la cabeza que interfirieran con la medición, el resultado se fue colocando en una hoja previamente diseñada. Ambos instrumentos se calibraron previamente a la medición. La información fue registrada en la herramienta de Excel y posteriormente se utilizaron las curvas de la OMS para indagar los diferentes indicadores según las desviaciones estándar y puntos de corte. Se tuvo en cuenta las consideraciones éticas de la resolución 8430 de 1993, que clasifica este estudio sin riesgo. **Resultados:** encontrando un 21% de desnutrición en niños de 5 años de la institución siendo esto un porcentaje bajo, pero nos llama la atención el porcentaje de niños que se encuentran en riesgo de desnutrición siendo el 30 % de los niños cuyo peso está muy por debajo de los valores normales, el 49% de los niños presentan un peso adecuado. lo que no lleva a buscar cual es el motivo por el cual estos niños presentan este peso. **Conclusión:** Se concluye que los índices antropométricos relacionados con el estado nutricional de cada uno de los niños de 5 años de la población mencionada, evidenciar un estado de nutrición adecuado en la mayoría de nuestra población intervenida tanto en niños como en niñas este

indicador lo podemos ver relacionado por la nutrición o en otro caso la salud de la población intervenida, también se sugiere continuar con estrategias de acción para niños con desnutrición.

**Palabras clave:** Desnutrición desarrollo, necesidades, alimentación, indicadores.

## ABSTRACT

**Introduction:** Nutritional status is the physical condition that arises as a result of the balance of needs and energy intake, which are used by the body and are sufficient to be energized throughout the day, and is an indicator of the quality of life, while reflecting the physical, intellectual and emotional development of the individual. It is considered an indicator of great importance to know the variations in weight and height that occur in all populations. The World Health Organization (WHO) establishes the standards to evaluate the nutritional level of the population in each country. During the year 2018, of the children under 5 years of age who presented malnutrition, 17 million suffered from severe emaciation and 155 million suffered growth retardation, while 41 million were overweight or obese. **Objective:** To determine the nutritional status of 5-year-old children at the San José de Barranquilla Child Development Center. **Methodology:** Study with a quantitative, descriptive, cross-sectional approach. The study population is five-year-old children from the Barranquilla Atlántico Child Development Center, the sample was non-probabilistic, a sample of 62 children who met the criteria of inclusion such as: Children of 5 years of age, children who do not suffer from diseases that limit growth, for weight measurement a scale was used, the measurements were taken with as little clothing as possible, without shoes or any object that could alter the weight. For the height, a stadiometer was used, for which everyone was asked to remove their shoes and, for the girls, that they did not have accessories on their heads that would interfere with the measurement, the result was placed on a previously designed sheet. Both instruments were calibrated prior to the measurement. The information was recorded in the Excel tool and later the WHO curves were used to investigate the different indicators according to standard deviations and cut-off points. The ethical considerations of resolution 8430 of 1993, which classifies this study without risk, were taken into account. **Results:** finding 21% malnutrition in 5-year-old children of the institution, this being a low percentage, but the percentage of children who are at risk of malnutrition calls our attention, being 30% of the children whose weight is very low. below normal values, 49% of children present an adequate weight. which does not lead to looking for the reason why these children present this weight. **Conclusion:** It is concluded that the anthropometric indices related to the nutritional

status of each of the 5-year-old children of the mentioned population, demonstrate an adequate nutritional status in the majority of our population intervened in both boys and girls, this indicator can be see related to nutrition or in another case the health of the intervened population, it is also suggested to continue with action strategies for children with malnutrition.

KeyWords: Malnutrition development, needs, food, indicator.

## REFERENCIAS

1. FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2017. Fomentando la resiliencia en aras de la paz y la seguridad alimentaria. Roma. 2017. Sitio Web: <http://www.fao.org/3/a-l7695s.pdf>
2. Luna Hernández, José Alberto; Isabel Hernández Arteaga; Andrés Felipe Rojas Zapata; Martha Cecilia Cadena Chala. (2018) Estado nutricional y neuro-desarrollo en la primera infancia. Recuperado de. Dialnet-InfluenciaDeLosFactoresSocioeconomicosEnLaDesercio-6576527.pdf
3. FAO, Fida, UNICEF, (2019). The State of Food Security and Untrition in the World 2019. Safeguardingagainsteconomicslowdowns and downturns. Roma: FAO.
4. Organización Mundial de la Salud. Nota descriptiva de Malnutrición. OMS. (2021). Recuperado de: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrición>.
5. Guamialamá Martínez, Jaime; Salazar Duque, Diego; Portugal Morejón, Carolina; LalaGualotuña, Karla. (2020). Estado nutricional de niños menores de cinco años en la parroquia de Pifo.Universidad UTE. Quito, Ecuador. Recuperado de: <https://revista.nutricion.org/index.php/ncdh/article/view/25/17>

6. López, María Ghisays ; Suarez Villa, Mariela, Lastre Amell, Gloria ;et al. (2018). Estado nutricional de niños menores de cinco años en el Caribe Colombiano. Universidad Simón Bolívar, Barranquilla, Colombia. Recuperado de: <http://revistas.unisimon.edu.co/index.php/innovacionsalud/article/download/3091/4107>
7. Bernala, Jennifer; Martíneza, Alejandra Agudelo; eta al: (2021). Representación geográfica de la malnutrición en niños y adolescentes de Medellín, Colombia. Facultad de Ciencias de la Nutrición y los Alimentos, Universidad CES, Medellín, Colombia.
8. Mejia Merino, Cristina María, Herrera Camilo; Flórez-Vanegas Santiago Antonio; et al. (2018). Evaluación de la intervención “Malnutrición por exceso de peso en la primera infancia” con base en el modelo de teoría del cambio. Medellín, Colombia.
9. Congreso de la Republica. Ley de Infancia y Adolescencia. LEY 1098 DE 2006.
10. Luis Carlos forero Ballestas, Ana Yibby Forero Torres, Published online 2022 Mar 15, Tendencia Temporal de la mortalidad por la desnutrición. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8922941/#:~:text=Se%20analiz%C3%B3%20un%20total%20de,muertes%20por%20100%20000%20habitantes.>
11. UNICEF. (2018). La Infancia en Peligro: Emaciación grave. Recuperado de: <https://www.unicef.org/es/informes/la-infancia-en-peligro-emaciacion-grave>
12. A. Ortiz-Andrellucchi, L. Peña Quintana, A. Albino Beñacar, F. Mönckeberg Barros y L. Serra-Majem, (2006).Desnutrición infantil, salud y pobreza: intervención desde un programa integral. Recuperado de: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-)



20. UNICEF. (2018). La naturaleza cambiante de la malnutrición recuperado de: <https://features.unicef.org/estado-mundial-de-la-infancia-2019-nutricion/index.html>
21. Carol Yobana Camargo Troncoso. (2020) análisis de la implementación de política de seguridad alimentaria y nutricional en el municipio de armero-guayabaltolima, con base en el determinante de disponibilidad de alimentos. Recuperado de: <https://expeditiorepositorio.utadeo.edu.co/bitstream/handle/20.500.12010/13447/Trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
22. Yanira Fonseca, Z. C., Alberto Patiño, G. B., Fernando Herrán, O. F., & Oscar Fernando Herrán, P. (2013). Malnutrición y seguridad alimentaria: un estudio multinivel. RevChilNutr, 40(3), 206–215. Recuperado de: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchnut/v40n3/art01.pdf>
23. Congreso de la Republica Ley 1355 de 2009 Recuperado de: [https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley\\_1355\\_2009.htm#:~:text=Derecho%20del%20Bienestar%20Familiar%20%5BLEY\\_1355\\_2009%5D&text=Por%20medio%20de%20la%20cual,su%20control%2C%20atenci%C3%B3n%20y%20prevenci%C3%B3n.](https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_1355_2009.htm#:~:text=Derecho%20del%20Bienestar%20Familiar%20%5BLEY_1355_2009%5D&text=Por%20medio%20de%20la%20cual,su%20control%2C%20atenci%C3%B3n%20y%20prevenci%C3%B3n.)
24. Congreso de la Republica. Ley 1804 de 2016. Recuperado de: [https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley\\_1804\\_2016.htm#:~:text=Enti%C3%A9ndase%20por%20desarrollo%20integral%20el,su%20identidad%2](https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_1804_2016.htm#:~:text=Enti%C3%A9ndase%20por%20desarrollo%20integral%20el,su%20identidad%2)
25. MINSALUD. Encuesta Nacional de la Situación Nutricional ENSIN 2015 [Internet]. Bogotá; 2017. Available from: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Gobierno-presenta-Encuesta-Nacional-de-Situación-Nutricional-de-Colombia-ENSIN-2015>
26. Ochoa-Díaz-López Héctor, García-Parra Esmeralda, Flores-Guillén Elena, García-Miranda Rosario, Solís-Hernández Roberto. Evaluación del

- estado nutricional en menores de 5 años: concordancia entre índices antropométricos en población indígena de Chiapas (México). Nutr. Hosp. [Internet]. 2017 Ago [citado 2022 Nov 16] ; 34( 4 ): 820-826. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.20960/nh.700>
27. Nadia Janna L., Mónica Hanna L, Abril de 2018, Volumen 16, Desnutrición en la población infantil de 6 meses a 5 años en Ayapel, Córdoba (Colombia) recuperado de : <file:///C:/Users/usuario/Downloads/Dialnet-DesnutricionEnLaPoblacionInfantilDe6MesesA5AnosEnA-6547220.pdf>
28. ALCALDIA DE BARRANQUILLA, Barranquilla 15 de marzo de 2022, Recuperado de: <https://www.barranquilla.gov.co/gestionsocial/11-000-ninos-al-ano-son-atendidos-en-el-centro-de-recuperacion-nutricional-del-districto#:~:text=Hoy%2C%20Barranquilla%20cuenta%20con%20indicadore s,restante%20tiene%20riesgo%20de%20obesidad.v>
29. Guamialamá Martínez, Jaime; Salazar Duque, Diego; Portugal Morejón, Carolina; Lala Gualotuña, Karla, Universidad UTE. Quito, Ecuador. 30/junio/2020. Estado nutricional de niños menores de cinco años en la parroquia de Pifo Recuperado de: <file:///C:/Users/usuario/Downloads/revistasedca,+GUAMIALAMA.pdf>