

**ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE ESTRUCTURA Y
DISFUNCIONALIDAD FAMILIAR EN CONSULTANTE
ADULTA JOVEN CON DEPRESIÓN DESDE LA
TERAPIA FAMILIAR INDIVIDUAL**

Nombres y apellidos

Elizabeth Paulina Marrugo Padilla

C.C. No. 1143390122

Código estudiantil: 2021121034927

Correo institucional: elizabeth.marrugo@unisimon.edu.co

Trabajo de Investigación presentado como requisito para optar el título de:
Maestría en psicología

Tutor(es):

MsC. Natalia Pérez Ruiz
MsC. Milgen Sánchez Villegas

RESUMEN

Este estudio de caso aborda detalladamente el proceso de intervención desde la terapia familiar individual del modelo sistémico abordando estructura y disfuncionalidad familiar frente al trastorno de depresión mayor en una adulta joven. Se desarrollaron seis sesiones en las cuales dos fueron de evaluación donde se utilizaron escalas psicométricas como lo son Test Faces III, Apgar familiar, Test de depresión de Beck y genograma familiar. Dentro de las sesiones de intervención se desarrollaron aspectos inherentes al diagnóstico identificado empleando técnicas desde el enfoque simbólico experiencial, estructural, enfoque Mental Research de Palo Alto, terapia breve centrada en soluciones y escuela de Milán. Dentro de los resultados se evidenció que la consultante es capaz de expresar y comunicar asertivamente situaciones poco tolerantes, adquiere habilidades de adaptación al cambio en situaciones sociales y disminución de ideas suicidas. Se pretende que este estudio de caso sea una herramienta de consulta y ayuda para que otros profesionales de la salud mental puedan abordar casos con diagnóstico de depresión desde el enfoque sistémico y así mismo aportar a la discusión científica del tratamiento psicoterapéutico de este problema de salud mental con resultados basados en la evidencia.

Palabras clave: Depresión, Modelo Sistémico, Terapia Familiar Individual, Estructura, Disfuncionalidad, Adulta Joven.

ABSTRACT

This case study addresses in detail the intervention process from the individual family therapy of the systemic model addressing family structure and dysfunctionality in the face

of major depressive disorder in a young adult. Six sessions were developed in which two were evaluation sessions using psychometric scales such as Faces III Test, family Apgar, Beck depression test and family genogram. Within the intervention sessions, aspects inherent to the identified diagnosis were developed using techniques from the symbolic experiential approach, structural, Palo Alto Mental Research approach, brief solution-focused therapy, and Milan school. Among the results, it was evidenced that the consultant is able to express and communicate assertively in intolerant situations, acquires skills of adaptation to change in social situations and decrease of suicidal ideas. This case study is intended to be a tool for consultation and help other mental health professionals to approach cases with a diagnosis of depression from the systemic approach and to contribute to the scientific discussion of the psychotherapeutic treatment of this mental health problem with evidence-based results.

Keywords: Depression, Systemic Model, Individual Family Therapy, Structure, Dysfunctionality, Young Adult.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Arenas, A., Gómez-Restrepo, C., & Rondón, M. (2016). Factores asociados a la conducta suicida en Colombia. Resultados de la Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. *Revista colombiana de psiquiatría*, 45, 68-75.
2. Arnold, M. (1996). Introducción a las Epistemologías Sistémico/Constructivistas. *Cinta de Moebio: Revista de Epistemología de Ciencias Sociales*, 2, (1).

http://repositorio.uchile.cl/bitstream/2250/122277/1/Introduccion_a_las_epistemologias.pdf

3. American Psychological Association (APA). (2014). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-5. (Ed. Quinta). Panamericana.
4. Bastidas, G. M. J. (2018). *Disfuncionalidad familiar y su incidencia en la depresión de adolescentes de 14 a 17 años atendidos en el CDID*. [tesis de grado, Universidad de Guayaquil]. Repositorio institucional.
<http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/24788>
5. Barroso, M. (1997). *La Experiencia de Ser Familia* (2.a ed.). Panare. Bermúdez, C. y Brik, E. (2010). *Terapia familiar sistémica: Aspectos teóricos y aplicaciones prácticas*. Editorial Síntesis.
6. Cala, M. L. P., & Agudelo, F. J. P. (2018). Depresión en universitarios. Diversas conceptualizaciones y necesidad de intervenir desde una perspectiva compleja. *Archivos de Medicina (Manizales)*, 18(2), 339-351.
7. Callabed, J., Moraga, F., Saset, J. (2023). *El niño y el adolescente: Riesgos y accidentes (Pediatria)*. Laertes editorial, S.A.
8. Cárdenas, S. D., Tirado-Amador, L. R., y Simancas-Pallares, M. (2017). Validez de constructo y confiabilidad de la APGAR familiar en pacientes odontológicos adultos de Cartagena, Colombia. *Revista de la Universidad Industrial de Santander. Salud*, 49(4), 541-548. <https://doi.org/10.18273/revsal.v49n4-2017003>.
9. Corbetta, P. (2003). *Metodología y técnicas de investigación social* (2.ª ed.). McGraw Hill Education.
<https://diversidadlocal.files.wordpress.com/2012/09/metodologc3ada-y-tc3a9cnicas-de-investigac3b3n-social-piergiorgio-corbetta.pdf>

10. Departamento Administrativo De Estadísticas DANE. (2021). *Nota Estadística. Salud mental en Colombia: un análisis de los efectos de la pandemia.*
<https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/notas-estadisticas/ago-2021-nota-estadistica-salud-mental-en-colombia-analisis-efectos-pandemia.pdf>
11. Estremero, J., & Bianchi, X. G. (2004). Familia y ciclo vital familiar. *Manual para la salud de la mujer*, 19.
12. Feixas, G., Cano, D. M., Sánchez, G., Felipe, V. C., y Andreu, S. A. (2008). Terapia sistémica de pareja de la depresión. Un estudio de caso único. *Apuntes de Psicología*, 27(2), 273-287.
<http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/55283/1/579019.pdf>
13. Figueroa, G. (2002). La terapia cognitiva en el tratamiento de la depresión mayor. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 40. <https://doi.org/10.4067/s0717-92272002000500004>
14. García, A., Acosta, M. D., Fierro, R. E. M., Figueroa, R. I. A., & Matus, A. R. (2017). Funcionalidad familiar y depresión en adultos en la atención primaria. *Revista salud pública y nutrición*, 16(4), 20-23.
<https://doi.org/10.29105/respyn16.4-3>
15. Gómez-Restrepo, C., Martínez, N. T., Bohórquez, A., Rondón, M., Rico, M. M., Rengifo, H., & Bautisa, N. (2016). Trastornos depresivos y de ansiedad y factores asociados en la población adulta colombiana, Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 45, 58-67.
16. Guerreo, S. (2014). Depresión en mujeres de 35 a 50 años: estudio realizado en centros de atención a la mujer, en la ciudad de Retalhueu. [tesis de grado

Universidad Rafael Landívar de Guatemala]. Repositorio institucional.

<http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2014/05/22/Guerrero-Silvia.pdf>.

17. Gutiérrez Roda, J., Vélez, L. P. M., Isaza, B. E. T., Zapata, M. B. R., Restrepo, E. R., & Quintero, L. A. S. (2010). Depresión en estudiantes universitarios y su asociación con el estrés académico. *Revista CES Medicina*, 24(1), 7-17.

<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/3620982.pdf>

18. Jiménez-Maldonado, M. E., Gallardo-Moreno, G. B., Villaseñor-Cabrera, T., & González-Garrido, A. A. (2013). La distimia en el contexto clínico. *Revista colombiana de Psiquiatria*, 42(2), 212-218.

19. Larraguibel, M., González, P., Martínez, V. y Valenzuela, R. (2000). Factores de Riesgo en la conducta suicida en niños y adolescentes. *Revista Chilena de Pediatría* 71(3) 11 – 18 <http://www.scielo.cl/cgi-bin/wxis.exe/iah/>

20. Linares, J. L. & Campo, C. (2000). *Tras la honorable fachada: Los trastornos depresivos desde una perspectiva relacional*. Paidós.

21. Linares, J. L. (2007). La personalidad y sus trastornos desde una perspectiva sistémica. *Clínica y Salud*, 18 (3), 381-399.

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-527420070003000008&lng=es&tlng=es.

22. Minuchin, S., & Fishman, H. C. (1992). *Técnicas de terapia familiar*. Paidós.

23. Ministerio de Salud y Protección Social. (2009). *Análisis de la situación de salud en las o los adolescentes*. Ministerio de Salud y Protección Social.

http://www.minsa.gob.pe/ocom/prensa/notadeprensa.asp?np_codigo=7922&mes=9&anio=2009

24. Ministerio de Salud y Protección Social. (2015). *Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. Tomo I*. Ministerio de Salud y Protección Social.
<http://www.odc.gov.co/Portals/1/publicaciones/pdf/consumo/estudios/nacionales/C0031102015-salud mental tomoI.pdf>
25. National Institute of Mental Health (NIMH). (2021). *Depression: Fact Sheet*.
<https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/depression-sp>
26. Navarro, I., Musitu, G. y Herrero, J. (2007). Familias y problemas, un programa especializado en intervención psicosocial. Ed. Síntesis.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=765778>
27. Núñez-Ariza, A., Reyes-Ruiz, L., Sánchez-Villegas, M. D. C., Reyes-Ruiz, L., Acosta-López, J. E., y Salas, E. G. (2020). Ideación suicida y funcionalidad familiar en adolescentes del caribe colombiano. *AVFT-Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 39 (1). 80 – 87.
<https://doi.org/10.5281/zenodo.4065042>
<https://www.proquest.com/openview/262861acbb4cae4afabbc5469e3a23e/1.pdf?pq-origsite=gscholar&cbl=1216408>
28. Olivera, A. N., Rivera, E. G., Gutiérrez-Trevejo, M., & Méndez, J. A. J. (2019). Funcionalidad familiar en la depresión de adolescentes de la Institución Educativa Particular “Gran Amauta de Motupe” Lima, 2018. *Revista estomatológica herediana*, 29(3), 189-195. <https://doi.org/10.20453/reh.v29i3.3602>
29. Olson, D., Russell, C. S., & Sprenkle, D. H. (1989). *Circumplex Model: Systemic Assessment and Treatment of Families* (1.). Routledge.

30. Organización Mundial de la Salud. (2021). *La salud mental y los adultos mayores*.
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>
31. Páez Cala, ML y Peña Agudelo, FJ (2018). Depresión en universitarios. Diversas conceptualizaciones y necesidad de intervenir desde una perspectiva compleja. *Archivos de Medicina (Col)* , 18 (2), 339-351.
<https://doi.org/10.30554/archmed.18.2.2747.2018>
32. Pérez, A., Pérez, R., Martíne, M. L., Leal, F. J., Mesa, I., & Jiménez, I. (2007). Estructura y funcionalidad de la familia durante la adolescencia: relación con el apoyo social, el consumo de tóxicos y el malestar psíquico. *Atención Primaria*, 61-67. <https://core.ac.uk/download/pdf/82495511.pdf>
33. Restrepo, C., Bohórquez, A., Masís, D. P., Laverde, J. F. G., Sepúlveda, M. A. R., & Díaz-Granados, N. (2004). Prevalencia de depresión y factores asociados con ella en la población colombiana. *Revista panamericana de salud pública (Impresa)*, 16(6), 378-386. <https://doi.org/10.1590/s1020-49892004001200003>
34. Royo Moya J, Fernández Echeverría N. (2017). Depresión y suicidio en la infancia y adolescencia. *Pediatría Integral*. XXI (2): 116.e1–116.e6
<http://www.codajic.org/sites/default/files/sites/www.codajic.org/files/Depresi%C3%B3n%20y%20suicidio%20en%20la%20infancia%20y%20adolescencia%20.pdf>
35. Serna-Arbeláez, D., Terán-Cortés, C. Y., Vanegas-Villegas, A. M., Medina-Pérez, Ó. A., Blandón-Cuesta, O. M., & Cardona-Duque, D. V. (2020). Depresión y funcionamiento familiar en adolescentes de un municipio de Quindío,

Colombia. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19(5).

<https://revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3153>

36. Silva, H. (2002). Nuevas perspectivas en la biología de la depresión. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 40, 9-20.

https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-

[92272002000500002](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-92272002000500002)

37. Smilkstein, G., Ashworth, C., & D, M. (1982). Validity and reliability of the family APGAR as a test of family function. *Journal of Family Practice*, 15(2), 303-311.

38. Zambrano-Plata G., Vera-Leon S., Flórez-Ortega L., (2015). Relación entre funcionalidad familias y las estrategias de afrontamiento utilizadas por adolescentes embarazadas. *Rev. cienc. cuidad.*

<https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/334>

39. Zúñiga, M. Á., Jacobo, B. P., Rodríguez, A. R., Cabrera, N. C., & Rentería, M. L. J. (2008). La relación entre depresión y conflictos familiares en adolescentes. *International journal of psychology and psychological therapy*, 9(2), 205-216.

<https://www.ijpsy.com/volumen9/num2/232/la-relacin-entre-depresin-y-conflictos-ES.pdf>