



**CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES POST COVID 19 DE LA
REGIÓN CARIBE**

**QUALITY OF LIFE IN POST COVID-19 PATIENTS IN THE
CARIBBEAN REGION**

**Valeria Coronado Santana
Código estudiantil: 201911011876**

**Laura Fandiño Villarreal
Código estudiantil: 201521068424**

**Lizeth Mena González
Código estudiantil: 201911012490**

**Andrea Cudriz Carmona
Código estudiantil: 201911011609**

**Paola Barrios Arrieta.
Código estudiantil: 201711084922**

**Vanessa Tapias Romero
Código estudiantil:**

**Trabajo de Investigación de
Fisioterapia**

**Tutor
Damaris Suárez Palacio**

RESUMEN

Antecedentes: La covid 19 es una enfermedad infecciosa que causa dificultad respiratoria y otra serie de sintomatología a corto, mediano y largo plazo, la situación actual y la incertidumbre de la enfermedad puede generar consecuencias en la calidad de vida, esto directamente relacionado a la percepción de algunos pacientes luego de haber adquirido el virus debido a las secuelas que aún siguen presentando y que de alguna manera u otra imposibilita la realización de las actividades de su rutina diaria tal como lo hacían antes de haber contraído contagiado secuelas dentro de las cuales destacan cómo más recurrentes las siguientes: como la astenia y pérdida del olfato o gusto, fatiga, disnea, dolor articular y dolor torácico (1) y en los casos más graves presentan dificultad respiratoria aguda, problemas en los riñones e insuficiencia cardíaca, daño hepático, shock e insuficiencia orgánica múltiple, efectos cardiovasculares a largo plazo, micro trombosis y trombo embolismo venoso e insuficiencia renal y síndrome post Covid.(2) Cabe mencionar que es un virus letal y a tenido mayor incidencia de mortalidad en personas mayores de 50 años (3). Además, se ha demostrado que la covid 19 no solo afecta la parte física si no también la parte mental y social, a raíz de todo esto se han desplegado innumerables investigaciones que pretenden entender y disminuir el curso de la enfermedad (4).

Objetivo: Determinar la calidad de vida de los pacientes post covid 19 en la región Caribe.

Materiales y Métodos: un estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal en 102 habitantes de la región caribe mayores de 18 años de edad de manera voluntaria que hayan padecido de covid 19, utilizando el cuestionario SF-36 que evalúa aspectos relacionados con la calidad de vida en poblaciones adultas, el cual contiene 36 preguntas auto aplicativas con una duración entre 8 a 12 minutos, asociadas con las variables sociodemográficas, sexo, edad, estrato, estado civil y actividad laboral, evaluando características como la función física, rol físico, dolor corporal, salud general, vitalidad, función social, rol emocional y salud mental interpretadas desde 0 a 100 siendo 0(peor salud) y 100 (mejor salud).

Resultados: Los hallazgos encontrados en la evaluación del cuestionario SF36, la mayoría de las características presentaron una media cercana a 100 lo que indica un aparente “buen estado de salud” a excepción de la vitalidad que estuvo relativamente baja con respecto a las demás; con 56,1.

Conclusión: Las personas evaluadas presentan una media cercana a 100 lo que indica un aparente “buen estado de salud” teniendo en cuenta que la mayoría de los participantes fueron asintomáticos y una población aparentemente joven y saludable; sin embargo la vitalidad, salud mental y rol emocional se encuentran relativamente bajas a diferencia de las demás variables evaluadas que podrían estar relacionadas con la inactividad física durante la cuarentena lo que conlleva a una mayor probabilidad de que los pacientes presenten sensaciones como la soledad, tristeza y ansiedad.

Palabras clave: covid 19, calidad de vida, dolor, salud mental.

ABSTRACT

Background: Covid 19 is an infectious disease that causes respiratory distress and another series of symptoms in the short, medium and long term, the current situation and the uncertainty of the disease can generate consequences in the quality of life, this directly related to the perception of some patients after having acquired the virus due to the sequelae that still continue to present and that in some way or another makes it impossible to carry out the activities of their daily routine as they did before having contracted the contagious sequelae, among which they stand out as the most recurrent the following: such as asthenia and loss of smell or taste, fatigue, dyspnea, joint pain and chest pain **(1)** and in the most severe cases present acute respiratory distress, kidney problems and heart failure, liver damage, shock and failure multiple organ, long-term cardiovascular effects, venous thrombosis and thrombus embolism and renal failure and post Covid syndrome. **(2)** It is worth mentioning that it is a lethal virus and has had a higher incidence of mortality in people over 50 years of age **(3)**. In addition, it has been shown that covid 19 not only affects the physical part but also the mental and social part, as a result of all this, countless investigations have been deployed that seek to understand and reduce the course of the disease. **(4)**

Objective: To determine the quality of life of post covid 19 patients in the Caribbean region.

Materials and Methods: a quantitative, descriptive cross-sectional study in 102 inhabitants of the Caribbean region over 18 years of age who have voluntarily suffered from Covid 19, using the SF-36 questionnaire that assesses aspects related to quality of life in adult populations, which contains 36 self-applied questions with a duration between 8 to 12 minutes, associated with sociodemographic variables, sex, age, stratum, marital status and work activity, evaluating characteristics such as physical function, physical role, body pain, general health, vitality, social function, emotional role and mental health interpreted from 0 to 100 with 0 (worst health) and 100 (best health).

Results: The findings found in the evaluation of the SF36 questionnaire, most of the characteristics presented a mean close to 100, which indicates an apparent "good state of health" except for the vitality that was relatively low compared to the others; with 56.1.

Conclusion: The people evaluated have a mean close to 100, which indicates an apparent "good health" taking into account that most of the participants were asymptomatic and an apparently young and healthy population; However, vitality, mental health and emotional role are relatively low, unlike the other variables evaluated that could be related to physical inactivity during quarantine, which leads to a greater probability that patients present feelings such as loneliness, sadness and anxiety.

KeyWords: covid 19, quality life, pain, mental health.

REFERENCIAS

1. Who.int[Internet]. Colombia: Who Int; 2021 [citado 27 feb 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advicefor-public/q-a-coronaviruses>
2. Minsalud.gov.co [Internet]. Colombia: Minsalud; 2021 [Citado 27 feb 2021]. Disponible en: https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Covid-19_copia.aspx
3. Libertad Digital. [Internet]. Colombia: Libertaddigital.com; 2020 [consultado el 28 de agosto de 2021]. Disponible en: <https://www.libertaddigital.com/ciencia-tecnologia/salud/2020-03-24/losgraficos-que-explican-la-incidencia-del-coronavirus-por-sexo-y-edad-1276654585/>
4. Statista [Internet]. Colombia: Rios A.; 2021. 26 abril del 2021 [Citado el 30 de abril de 2021]. Disponible en: <https://es.statista.com/estadisticas/1105336/covid-19-numero-fallecidosamerica-latina-caribe/>
5. Made for minds [Internet]. Colombia: Deutsche Welle; 2021 [citado el 28 de agosto de 2021]. Disponible en: <https://www.dw.com/es/coronavirus-hoy-econom%C3%ADa-de-brasilvuelve-a-nivel-pre-pandemia/a-57750852>
6. Pierre A, Harris P. COVID-19 en América Latina: Retos y oportunidades. Rev Chil Pediatr [Internet]. 2020; [citado el 28 de agosto de 2021]; 91 (2): 179. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.32641/rchped.vi91i2.2157>
7. REUTERS [Internet]. Colombia: Reuters; 2021. [actualizado 14 de septiembre de 2020] [consultado el 28 de agosto de 2021] Disponible en: <https://graphics.reuters.com/world-coronavirus-tracker-and-maps/es/countriesand-territories/colombia/>
8. Maguiña Vargas C, Gastelo Acosta R, Tequen Bernilla A. El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19. Rev Medica Hered. 2020; 31 (2): 125–31.
9. Acosta-Dighero Roberto, Rodríguez-Núñez Iván, Solís-Grant María José, Torres-Castro Rodrigo, García-Soto Carolina. Post COVID-19 rehabilitation: A current challenge. Rev. Méd [Internet]. 2020. [citado 10 abril 2021]; 148(10): 1531-1532. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872020001001531>

10. Chilán P, Chong L, Ling Salazar V, Muñoz Barberán M. Consecuencias a largo plazo en pacientes con infección por SARS-CoV-2: Síndrome Post Covid-19. SERIE [Internet]. 2021. [Citado 10 abr.2021];14(2):51-3. Disponible en: <https://publicaciones.uci.cu/index.php/serie/article/view/739>
11. Juan, CH. Seguimiento de los pacientes con secuelas no respiratorias de la COVID-19. FMC [Internet]. 2021 [citado 12 marzo 2021]; 28(2): 81-89. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1134207220302310>
12. Rodríguez-Quiroga, A., Buiza, C., Mon, M., & Quintero, J. COVID-19 y salud mental. COVID-19 and mental health [Internet]. 2020 [Citado el 30 de marzo de 2021]; 13(23): 1285–1296. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.med.2020.12.010>
13. Logue JK, Franko NM, McCulloch DJ. Sequelae in Adults at 6 Months After COVID-19 Infection. JAMA [Internet]. 2021 [Citado el 10 de abril 2021]; 4(2): e210830. Disponible en: doi:10.1001/jamanetworkopen.2021.0830
14. Megan H, Dale N. Survivorship after COVID.19 ICU stay. PMC [Internet]. 2020 [citado 12 marzo 2021]; 6(1):60. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7362322/>
15. Chenhui W, Jianquan C, Jun Z, Lian D, Janis C. Health-related quality of life of hospitalized COVID-19 survivors: An initial exploration in Nanning city, China. SSM [Internet]. 2021 [citado 12 marzo 2021]; 274(113748) Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2021.113748>.
16. Claudio, C. Salud y calidad de vida post pandemia. IPSUSS [Internet]. 2021 de marzo,[Citado el 15 de abril de 2021]. Disponible en: <http://www.ipsuss.cl/ipsuss/columnas-de-opinion/claudio-carvajal/salud-y-calidad-de-vida-post-pandemia/2021-03-17/165353.html>
17. Garrigues E, Janvier P, Kherabi Y, Le B, Hamon A, Gouze H, et al. Síntomas persistentes posteriores al alta y calidad de vida relacionada con la salud después de la hospitalización por COVID-19. J Infect. 2020; 81 (6): e4–6.
18. Mera T, Menéndez G, Luna M, De la Torre Ortega L. Disnea e impacto en la calidad de vida de los pacientes COVID-19 después del alta hospitalaria. VIVE [Internet]. 26 de marzo de 2021 [Citado 3 de abril de 2021]; 3(9):166-7. Disponible en: <https://revistavive.org/index.php/revistavive/article/view/57>

19. Garratt AM., Ghanima W, Einvik G, Stavem K. Quality of life after COVID-19 without hospitalisation: Good overall, but reduced in some dimensions, *Journal of Infection* [Internet]. 2021 [Citado el 17 de abril del 2021] ISSN 0163-4453. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jinf.2021.01.002>.
20. Milton F. Percepción de calidad de vida después del alta en pacientes COVID-19. *CAE* [Internet]. 2020 [citado 12 marzo 2021]; 5(2): 11-17. Disponible en: <http://www.cienciaenfermeria.org/index.php/rcae/article/view/95/155>
21. Álvaro M, Buelvas C, Ordosgoitia P. Probable trastorno de ansiedad generalizada en la pandemia COVID-19: valoración en médicos generales del Caribe colombiano. *Duazary* [Internet]. 7 de enero de 2021 [citado 9 de mayo de 2021]; 18(1):7-19. Disponible en: <http://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/3890>
22. Westreicher G. Calidad de vida. *Economipedia.com*. [Internet]. 2021 [Citado el 30 de abril de 2021]. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/calidad-de-vida.html>
23. Nicolas L, Raphael P, Gerardo Q. Calidad de vida en el sistema de salud. *Rev. Colombiana de Reumatología* [Internet]. 2014 marzo [Citado el 30 de marzo de 2021]; 21 (1): 1 - 3. Disponible en: DOI: 10.1016/S0121-8123(14)70140-9
24. Medlineplus. Dolor. *Medlineplus.com*. [Internet]. 2020 [Citado el 30 de abril de 2021]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/pain.html#:~:text=El%20dolor%20es%20una%20se%C3%B1al,puede%20ser%20agudo%20o%20sordo>
25. Grupo de Gestión Integrada para la Salud Mental. ABECÉ. Sobre la salud mental, sus trastornos y estigma. *MinSalud*. [Internet]. 2014 [Citado el 30 de abril del 2021]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/abc-saludmental.pdf>