

## Condiciones determinantes en el desarrollo y mantenimiento de la diabetes

---

Karen Dayana Ibarra-Castilla,\*  
Katherine Isabel De la Hoz-Cerquera \*\*  
Maria Angélica García-Ferreira \*\*\*  
Milciades Mejia-Pulido \*\*\*\*  
Linda Meneses-Cerpa\*\*\*\*\*  
Yeimi Paola Lemus\*\*\*\*\*  
Mariela Suarez-Villa\*\*\*\*\*  
Gloria Lastre Amell\*\*\*\*\*

**Introducción:** La diabetes mellitus es una patología que comprende un grupo de alteraciones metabólicas caracterizada por hiperglucemia crónica, debido a un defecto en la secreción de la insulina, o defecto en la acción de la misma, o ; esta enfermedad ha ido progresando en la sociedad ocasionando diversas alteraciones que repercuten sobre la salud de la población afectando su calidad de vida; el objetivo es describir el estado actual del conocimiento sobre las condiciones determinantes en el desarrollo y mantenimiento de la diabetes. **Métodos:** Investigación cualitativa de revisión documental sistemática, realizando una búsqueda bibliográfica en bases de datos como Dialnet, Scielo, Redalyc durante los meses de febrero, marzo, abril y mayo del año 2017; para delimitar la búsqueda de los artículos se utilizaron los descriptores de la salud: sobrepeso/ sedentarismo/ diabetes/calidad de vida, los cuales fueron combinados en inglés y español teniendo en cuenta los operadores booleanos AND”, OR” y “NOT” y sus diferentes sinónimos. **Resultados:** Los resultados de la presente revisión evidenciaron tres categorías; estilos de vida sedentarios en pacientes diabéticos; sobrepeso y obesidad en pacientes diabéticos; y consecuencias de la diabetes a largo plazo en la salud de individuos, que permitieron profundizar en el conocimiento sobre las condiciones determinantes en el desarrollo y mantenimiento de la diabetes, permitiendo comprender este fenómeno para promover y fortalecer el autocuidado en la población diabética

---

1 Este trabajo de investigación es resultado del Programa de Enfermería en la asignatura *Investigación en enfermería III*, VII semestre de 2018.

\* Estudiante de VII semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

\*\* Estudiante de VII semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

\*\*\* Estudiante de VII semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar.

\*\*\*\* Estudiante de VII semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar

\*\*\*\*\* Estudiante de VII semestre del programa de Enfermería. Universidad Simón Bolívar

\*\*\*\*\* Profesora adscrita a la Universidad Simón Bolívar, Facultad de Ciencias de la Salud, Barranquilla, Colombia. Email: [msuarez2@unisimonbolivar.edu.co](mailto:msuarez2@unisimonbolivar.edu.co)

\*\*\*\*\* Profesora adscrita a la Universidad Simón Bolívar, Facultad de Ciencias de la Salud, Barranquilla, Colombia. Email: [glastre@unisimonbolivar.edu.co](mailto:glastre@unisimonbolivar.edu.co)

**Palabras clave:** Diabetes Mellitus, Sobrepeso, Obesidad, Estilo de vida. (DeCS)

## Referencias Bibliográficas

- 1) Rojas de P E, Molina R, Rodríguez C. Definición, clasificación y diagnóstico de la diabetes mellitus. Rev Venez Endocrinol. Metab. 2012;10 (1): 7-12. Disponible en: [http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1690-31102012000400003](http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-31102012000400003)
- 2) Organización mundial de la salud. inactividad física: un problema de salud pública mundial. 2017. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/inan/v14n24/v14n24a05.pdf>
- 3) Barrera A. Rodríguez A. Molina M.A. escenario actual de la obesidad en Mexico. REV MED INST MEX SEGURO SOC. 2013; 51(3):292-99). Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2013/im133k.pdf>
- 4) Soares A, Moura M, Júnior Freire R, Zanetti M, Almeida C, Coelho M. Diabetes mellitus en México. El estado de la epidemia. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2014;22(3):484-90. Disponible en: [http://www.scielo.br/pdf/rlae/v22n3/es\\_0104-1169-rlae-22-03-00484.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rlae/v22n3/es_0104-1169-rlae-22-03-00484.pdf)
- 5) Hernández M, Gutiérrez J, Reynoso N. Diabetes mellitus en México. El estado de la epidemia. Salud pública Méx. 2013; 55(2):129-136. Disponible en : [http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342013000800009](http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342013000800009)
- 6) Hernández M, Gutiérrez J, Reynoso N. Diabetes mellitus en México: El estado de la epidemia. Salud pública. 2013; 55:129-136. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342013000800009&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342013000800009&lng=es).
- 7) Informes, estudios e investigación 2017. Hábitos de vida informe anual del sistema nacional de salud 2016. Ministerio de sanidad, servicios sociales e igualdad. Disponible en: [https://www.msssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/sisInfSanSNS/tablasEstadisticas/InfAnualSNS2016/Informe Anual SNS 2016 completo.pdf](https://www.msssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/sisInfSanSNS/tablasEstadisticas/InfAnualSNS2016/Informe%20Anual%20SNS%202016%20completo.pdf)
- 8) Álvarez C, Ramírez R, Flores M, Zúñiga C, Morales C. Efectos del ejercicio físico de alta intensidad y sobrecarga en parámetros de salud metabólica en mujeres sedentarias, pre-diabéticas con sobrepeso u obesidad. Rev méd Chile. 2012 ;140(10):1289-1296. disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872012001000008&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872012001000008&script=sci_arttext)
- 9) Barrera M, Pinilla A, Caicedo L, et al. Factores de riesgos alimentarios y nutricionales en adultos con diabetes mellitus. Rev Fac Med. 2012; 60(1):28-40. Disponible en: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/revfacmed/article/view/35474/47365>

- 10) Ministerio de salud y protección social. Colombia enfrenta epidemia de enfermedades cardiovasculares y diabetes. Bogotá; 2014. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Colombia-enfrenta-epidemia-de-enfermedades-cardiovasculares-y-diabetes.aspx>
- 11) Gonzales I, Urrutia G, Coello P. Revisiones sistemáticas y Metaanálisis: bases conceptuales e interpretación. Rev Esp Cardiol. 2011; 64(8):688–696. Disponible en: <http://www.revespcardiol.org/es/revisiones-sistematicas-metaanalisis-bases-conceptuales/articulo/90024424/>
- 12) Gomez M, Galenano C, Jaramillo D. el estado del arte: una metodología de investigación. Rev colombiana de ciencias sociales. 2015;6(2): 424-442. Disponible: <http://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/RCCS/article/view/1469>
- 13) HENAO, Willes, Myriam, Los sentidos del estado del arte en la investigación. Texto elaborado en la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional. Junio 29. 2001.
- 14) Paredes R, Castillo O, Marimon E, et al. Influencia del sedentarismo y la dieta inadecuada en la salud de la población pinareña. Rev Ciencias Médicas. 2014; 18(2): 221-230. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942014000200006&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942014000200006&lng=es).
- 15) Ramírez R, Agredo R. El sedentarismo es un factor predictor de hipertrigliceridemia, obesidad central y sobrepeso. Rev Colombiana De Cardiología. 2012; 19 (2): 75-79. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0120563312701092>
- 16) Soares A, Moura M, Júnior Freire R, Zanetti M, et al. M. Factores de riesgo para Diabetes Mellitus Tipo 2 en universitarios: asociación con variables sociodemográficas. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2014; 22(3):484-90. Disponible en: [http://www.scielo.br/pdf/rlae/v22n3/es\\_0104-1169-rlae-22-03-00484.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rlae/v22n3/es_0104-1169-rlae-22-03-00484.pdf)
- 17) De la Paz K, Proenza L, Gallardo Y, et al. Factores de riesgo en adultos mayores con diabetes mellitus. MEDISAN [Internet]. 2012; 16( 4 ): 489-497. Disponible en: Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192012000400001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192012000400001&lng=es).
- 18) Guillarte O, Álvarez J, Selva A, Bona R y Salazar Z. Caracterización clínico epidemiológica de pacientes diabéticos en un área de salud. MEDISAN. Cuba. 2013; 17(5):820. Disponible en: [file:///C:/Users/karen/Downloads/articulo%201%20karen%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/karen/Downloads/articulo%201%20karen%20(1).pdf)
- 19) Herazo BY, Campo TL, García PF, Suarez VM, Méndez O, Vásquez DF. Estilos de vida saludables de niños, niñas y adolescentes de Barranquilla. Salud Uninorte. 2017; 33 (3): 419-428. Disponible en: <https://search.proquest.com/openview/e3a4e30b37cfbbedff895699fe20834/1?pq-origsite=gscholar&cbl=2027436>

- 20) Quintero Cruz MV, Figueroa Solano N, García Puello F, Suárez Villa M. Educación sanitaria para la calidad de vida y empoderamiento de la salud de personas mayores. Gerokomos [Internet]. 2017 [citado 2017 Ago 01]; 28(1): 9-14
- 21) Gómez L, Yam A, Martín M. Estilo de vida y hemoglobina glucosilada en la diabetes Mellitus tipo 2. Rev Enferm imss .2010; 18 : 81-87 Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriamss/eim-2010/eim102d.pdf>
- 22) Hernández P, Mata C, Lares M, et al. Índice glicémico y carga glucémica de las dietas de adultos diabéticos y no diabéticos. An Venez Nutr. 2013; 26(1): 5-13. Disponible en: <file:///C:/Users/HEMEROTECA.S2-HEME-EQ-021/Downloads/AnVnzNutrIGyCG2615-13.pdf>
- 23) Durán S, Carrasco E, Araya M. Alimentación y diabetes. Nutr. Hosp. 2012; 27 ( 4 ): 1031-1036. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112012000400010](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112012000400010)
- 24) De la Paz K, Proenza F, Gallardo Y, Fernández S, Mompié A. Factores de riesgo en adultos mayores con diabetes mellitus. MEDISAN .2012; 16(4): 489-497. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192012000400001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192012000400001&lng=es).
- 25) López M. Revisión bibliográfica sobre el sobrepeso y la obesidad infantojuvenil en España y su intervención desde la Enfermería. Reduca.2016; 8 (1): 200-247, 2016. Disponible: <http://www.revistareduca.es/index.php/reduca-enfermeria/article/view/1904/1915>
- 26) Márquez I. Manejo de la diabetes en pacientes con obesidad severa. Sociedad española de cardiología. 2012. Disponible en: <https://www.fesemi.org/congresos/reuniones/v-reunion-de-diabetes-y-obesidad>
- 27) Gómez H, Gómez L, Carrillo E, Galve F, Casanueva M, Puig J, et al. Hacia un manejo integral del paciente con diabetes y obesidad. Posicionamiento de la SEMI, SED, redGDPS, SEC, SEEDO, SEEN, SEMERGEN y SEMFYC. Rev Clin Esp. 2015;215(9):505---514. Disponible en: [https://ac.els-cdn.com/S0014256515001940/1-s2.0-S0014256515001940-main.pdf?\\_tid=520d5ef9-3334-433c-bc44-cdeec11599b1&acdnat=1525905229\\_0749181d147ee4a5eb61ef8f6a88994d](https://ac.els-cdn.com/S0014256515001940/1-s2.0-S0014256515001940-main.pdf?_tid=520d5ef9-3334-433c-bc44-cdeec11599b1&acdnat=1525905229_0749181d147ee4a5eb61ef8f6a88994d)
- 28) Costa B, Barrio F, Cabre JJ, Pinol JL, Cos X, Sole C, et al. Delaying progression to type 2 diabetes among high-risk Spanish individuals is feasible in real-life primary healthcare settings using intensive lifestyle intervention. Diabetologia. 2012;55:1319---28. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22322921>
- 29) American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes–2014. Diabetes Care 2014;37 Suppl 1:S14-80. Disponible en: [http://care.diabetesjournals.org/content/37/Supplement\\_1/S14](http://care.diabetesjournals.org/content/37/Supplement_1/S14)
- 30) Comulada-Rivera A. Diabetes y obesidad: prevenibles y tratables. Rev Galenus puerto rico. 2017. Vol 62 (1). Disponible en: <http://www.galenusrevista.com/-Edicion-impresa,894-.html>
- 31) Cigarroa I, Sarqui C, Rafael Zapata R. Efectos del sedentarismo y obesidad en el

- desarrollo psicomotor en niños y niñas: Una revisión de la actualidad latinoamericana. *Rev Univ. Salud.* 2016; 18(1):156-169.
- 32) Bucco L, Zubiaur M. Desarrollo de las habilidades motoras fundamentales en función del sexo y del índice de masa corporal en escolares. *Cuad. Psicol. del Deport.* 2013;13(2):63-72. Disponible en: <http://revistas.um.es/cpd/article/view/180441>
- 33) Devaraj S, Hemarajata P, Versalovic J. La microbiota intestinal humana y el metabolismo corporal: Implicaciones con la obesidad y la diabetes. *Acta bioquím. clín. latinoam.* [Internet]. 2013 Jun [citado 2018 Mayo 09]; 47( 2 ): 421-434. Disponible en: [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0325-29572013000200019&lng=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0325-29572013000200019&lng=es).
- 34) Soto I. Néstor. Tabaquismo y Diabetes. *Rev. chil. enferm. respir.* [Internet]. 2017 Sep [citado 2018 Abr 23]; 33( 3 ): 222-224. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-73482017000300222&lng=es](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-73482017000300222&lng=es). <http://dx.doi.org/10.4067/s0717-73482017000300222>
- 35) Castillo PL, Navarro JE, Arango QY, López AA, Mejía VV, González HJ et al. Asociación de obesidad con la enfermedad renal crónica de pacientes atendidos en la Clínica de la Costa. 2005-2014. *Rev Colomb Nefrol.* 2016; 3 (1):14-19.
- 36) Suárez González Juan Antonio, Preciado Guerrero Richard, Gutiérrez Machado Mario, Cabrera Delgado María Rosa, Marín Tápanes Yoani, Cairo González Vivian. Influencia de la obesidad pregestacional en el riesgo de preeclampsia/eclampsia. *Rev Cubana Obstet Ginecol.* 2013;39(1): 3-11. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-600X2013000100002&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2013000100002&lng=es).
- 37) PAN A, WANG Y, TALAEI M, HU FB. Relation of Smoking with Total Mortality and Cardiovascular Events Among Patients with Diabetes: A Meta-Analysis and Systematic Review. *Circulation* 2015; 132: 1795-804. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26311724>
- 38) De la Paz Castillo Katia Leonor, Proenza Fernández Leydis, Gallardo Sánchez Yurieth, Fernández Pérez Suzel, Mompié Lastre Agustina. Factores de riesgo en adultos mayores con diabetes mellitus. *MEDISAN* [Internet]. 2012 Abr [citado 2018 Abr 23]; 16( 4 ): 489-497. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192012000400001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192012000400001&lng=es).
- 39) Hernández M, Gutiérrez J, Reynoso N. Diabetes mellitus en México. El estado de la epidemia. *Instituto Nacional de Cancerología.* 2013; 55(1): 129-136. Disponible: <https://www.scielosp.org/article/spm/2013.v55suppl2/s129-s136/es/>
- 40) Lizarzaburu J. Síndrome metabólico: concepto y aplicación práctica. *An. Fac. med.* 2013;74 (4): 315-320. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1025-55832013000400009&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1025-55832013000400009&script=sci_arttext)

- 41) Almaguer A, Soca p, Reynaldo C, Mariño A , Guerra R. Actualización sobre diabetes mellitus. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. 2012; 16 (2): 1-16. Disponible en: <file:///C:/Users/consultab/Desktop/ccm122i.pdf>
- 42) Cordoba JP, Mariel K, Carolina C, Espitaleta Z, Gonzalez E, Ibarra M, et al. Síndrome hemolítico urémico atípico, revisión de la literatura y documento de consenso: enfoque diagnóstico y tratamiento. Rev Colomb Nefrol. 2015;2(1):19-40
- 43) Montesa L, González M, Vilches E, Fernández J, Araujo R. Muerte súbita cardiovascular en poblaciones de riesgo. CorSalud. 2014; (1):71-78. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/corsalud/cor-2014/cors1411.pdf>
- 44) Vilches E, et al. Perfil de riesgo vascular aterosclerótico del fallecido por muerte cardíaca súbita. Rev cubana. 2013 52(3):146-160. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75232013000300002](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232013000300002)
- 45) Valero K, Marante D, Torrez M, Ramírez G, Cortez R, Carlini R. Complicaciones microvasculares de la diabetes. Rev. Venez. Endocrinol. Metab.1 Mérida oct. 2012; vol.10(1): 111-137. Disponible en: [http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1690-31102012000400014](http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-31102012000400014)
- 46) Martín VY, Vega FD, Cordero EI, Martínez SB, Sánchez HY, Alfonso ZL. Ensayos en ambiente hospitalario de técnicas de monitorización de bloqueoneuromuscular: resultados preliminares. Cienc. innov. salud. 2014; 2 (2):54–62. DOI 10.17081/innosa.2.2.41
- 47) Isea J, Vilorio J, Ponte N, Hidalgo C, Gómez M. Complicaciones macrovasculares de la diabetes mellitus: cardíacas, vasculocerebrales y enfermedad arterial periférica. Rev. Venez. Endocrinol. Metab. [online]. 2012; 10(1): 96-110. Disponible en: [http://www.scielo.org.ve/scielo.php?pid=S1690-31102012000400013&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.ve/scielo.php?pid=S1690-31102012000400013&script=sci_arttext)
- 48) Valdes E, Espinosa Y. Factores de riesgo asociados con la aparición de enfermedad arterial periférica en personas con diabetes mellitus tipo 2. Rev cubana med. 2013; 52 (1): 4-13. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0034-75232013000100002&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0034-75232013000100002&script=sci_arttext&tlng=pt)
- 49) Varela D, Guarín M, Hincapié N, Hincapié S, Rodríguez K. Factores no tradicionales influyentes en la calidad de vida de los pacientes de hemodiálisis. Rev. Colomb. Nefrol. 2014; 1(1):17-24.
- 50) Calderon D, Calderon C, Rivera A, Medina A. Diabetes mellitus y sus diferentes manifestaciones dermatológicas. Revisión de la literatura. Revista colombiana de Endocrinología Diabetes y metabolismo. 2017; 4(3): 33-39. Disponible en: <http://www.revistaendocrino.org/index.php/rcedm/article/view/134/251>
- 51) Smith P, Retamal I, Cáceres M, Romero A, Silva D, Arancibia R, et al. Diabetes y su impacto en el territorio periodontal. Rev. Clin. Periodoncia Implantol. Rehabil. Oral [online]. 2012; 5 (2): 90-92. Disponible en:

<[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0719-01072012000200008&lng=es&nrm=iso](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0719-01072012000200008&lng=es&nrm=iso)>. ISSN 0719-0107.  
<http://dx.doi.org/10.4067/S0719-01072012000200008>.

- 52) PERAZA A et al. Estado de salud bucal en pacientes diabéticos. Sagua la Grande, 2010-2011. Medisur. 2014; 12(5): 709-716 . Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-897X2014000500006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2014000500006)
- 53) Iglesias P, Heras M, DiezJ. Diabetes mellitus y enfermedad renal en el anciano. Nefrología (Madr.) [online]. 2014; 34(3):285-292. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0211-69952014000300003&lng=es&nrm=iso](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-69952014000300003&lng=es&nrm=iso)
- 54) Gomez R, et al. Documento de Consenso sobre el tratamiento de la diabetes tipo 2 en el paciente con enfermedad renal crónica. Nefrología (Madr.). 2014; 34(1): 34-45. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0211-69952014000100005](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-69952014000100005)
- 55) Musso CG, Vilas M. Nefroprevención en el paciente muy anciano. Revista Colombiana de Nefrología. 2016; 2: 131–136.
- 56) Parra V, Medina P, Valderrama S, Gual-tero S. Nefritis del shunt. Rev Colomb Nefrol. 2014;1(1):48-52. Ballestas, G. A. M. (2016). Bioética: principios y recomendaciones en la aplicación de diálisis-cuidados paliativos. Revista Colombiana de Nefrología, 2(2), 137-146
- 57) Kuzmar I, Rizo M, Cortés E. Adherence to an overweight and obesity treatment: how to motivate a patient? Peer J. 2014; 2:e495. DOI 10.7717/peerj.495