



SINTOMAS DE ANSIEDAD ASOCIADOS A SOBREPESO/OBESIDAD EN UNA MUESTRA DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Barraza Narvaez Angela Maria
Castro Casadiego Eduardo José
Torres Olmos Maria Paula

Tutor

Jimmy Larios

Resumen

Objetivo: Determinar la relación que existe entre los síntomas de ansiedad y el sobrepeso/obesidad en un grupo de estudiantes universitarios.

Método: Se realizó un estudio analítico tipo correlacional en el periodo comprendido entre el año 2019 la primera mitad del 2020, en una muestra aleatoria de 60 estudiantes de medicina de la universidad Simón Bolívar de Barranquilla, Atlántico. Se aplicó una encuesta sociodemográfica, se le tomaron las variables antropométricas mediante una matriz de captura de datos tipo Excel, se les aplicó el test para la calificación de la Ansiedad de Hamilton y finalmente se correlacionaron los datos mediante la utilización de la herramienta Chi cuadrado.

Resultados: La prevalencia combinada de sobrepeso/obesidad estimada según las variables antropométricas obtenidas fue de 40%, la prevalencia fue mayor en hombres (59.1%) que en mujeres (26.7%). Las variables que indagaban sobre los síntomas de ansiedad no fueron estadísticamente significativas, se obtuvo que un 31,7% se encontraba en un estado severo de síntomas de ansiedad y un 15% en estado moderado de síntomas de ansiedad

Conclusiones: Se evidencian síntomas de ansiedad en estudiantes de medicina, en la mayoría de los casos no se encuentran relacionados con su estado nutricional

Palabras clave: Ansiedad, Obesidad, Sobrepeso, Estudiantes, Medicina.

Abstract

Objective: To determine the relationship between anxiety symptoms and overweight/obesity in a group of university students.

Methods: A correlational analytical study was carried out in the period 2019 and the first half of 2020, in a random sample of 60 medical students from the Simón Bolívar University of Barranquilla, Atlántico. A sociodemographic survey was applied, anthropometric variables were taken using an Excel-type data capture matrix, the Hamilton Anxiety rating test was applied to them, and finally the data was correlated using the Chi-square.

Results: The combined overweight/obesity prevalence estimated according to the anthropometric variables obtained was 40%, the prevalence was higher in men (59.1%) than women (26.7%). The variables that investigate anxiety symptoms were not statistically significant, it was found that 31.7% were in a severe state of anxiety symptoms and 15% in a moderate state of anxiety symptoms

Conclusions: Symptoms of anxiety are evident in medical students and in most cases are not related to their nutritional status

Keywords: Anxiety, Obesity, Overweight, Students, Medical

Bibliografía

1. García-García E, De la Llata-Romero M, Kaufer-Horwitz M, Tusié-Luna M, Calzada-León R, Vázquez-Velázquez V et al. La obesidad y el síndrome metabólico como problema de salud pública: una reflexión. 2010.
2. Malo M, Castillo N, Pajita D. La obesidad en el mundo. Scielo-Perú.2017 [cited 13 March 2019];(vol.78 no.02). Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832017000200011
3. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y el Caribe 2016 | FAO |. 2016[cited 13 March 2013]. Disponible en: <http://www.fao.org/americas/publicaciones-audio-video/panorama/2016/es/>.
4. ICBF, FAO. PLATO SALUDABLE DE LA FAMILIA COLOMBIANA [Internet]. ICBF. 2014 [cited 13 March 2019]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SN/A/guias-alimentarias-basadas-en-alimentos.pdf> Zona de los archivos adjuntos
5. Sierra J, Ortega V, y Z I, (2003). Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. *Revista Mal Estar e Subjetividade*, 3(1), 10-59. [Citado 06 de junio de 2019]. Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1518-61482003000100002&lng=pt&tlng=es

6. Cárdenas, K., Ontiveros, C., Villaseñor, S. Salud Mental y Obesidad. *Revista Médica Latinoamericana* 2006; 8(2), 86-90.
7. Bresh S. La obesidad: aspectos psicológicos y conductuales. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 2006; 35 (4): 537–546.
8. Salazar Blandón DA, Castillo León T, Pastor Durango MP, Tejada-Tayabas LM, Palos Lucio AG. Ansiedad, depresión y actividad física asociados a sobrepeso/obesidad en estudiantes de dos universidades mexicanas. *Hacia promoci. salud*. 2016; 21(2): 99-113. DOI: 10.17151/hpsal.2016.21.2.8
9. Ejike C. Association between anxiety and obesity: A study of a young adult Nigerian population [Internet]. NIH. 2013 [cited 1 June 2020]. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24174782/>