

# Tendencias suicidas en postmenopáusicas con depresión e insuficiencia cardiaca: una revisión de la literatura.

Suicidal tendencies in postmenopausal with depression and heart failure: a literature review

Freddy Cáceres Martelo<sup>\*1</sup>, Luis Orozco Fontalvo<sup>\*2</sup> y Loraine Pérez Alvear<sup>\*3</sup>

1, 2, 3. Estudiantes de medicina, de la universidad Simón Bolívar. Barranquilla - Colombia

\*  Dirigir correspondencia a: [freddy.caceres@unisimonbolivar.edu.co](mailto:freddy.caceres@unisimonbolivar.edu.co); [luis.orozco@unisimonbolivar.edu.co](mailto:luis.orozco@unisimonbolivar.edu.co); [Loraine.perez@unisimonbolivar.edu.co](mailto:Loraine.perez@unisimonbolivar.edu.co).

## RESUMEN

La depresión es una de las enfermedades mentales más comunes en la población adulta. Además, se ha convertido en un factor de agravación en enfermedades cardíacas. La postmenopausia está asociada con síntomas depresivos que pueden afectar significativamente la calidad de vida de las mujeres. El objetivo de este estudio es evaluar la asociación entre tendencias suicidas en postmenopáusicas con insuficiencia cardíaca y depresión. En esta revisión, artículos (n= 15) de 2015-2020 fueron seleccionados basándonos en tipo de estudio, tópicos intervenidos y población. La enfermedad cardíaca, depresión y la postmenopausia predisponen a un alto riesgo de adquisición de tendencias suicidas. Además, la enfermedad cardíaca en postmenopáusicas tiene una influencia considerable para el desarrollo de trastorno mental tipo depresión. Nuestros hallazgos sugieren que la identificación y atención precoz de pacientes con enfermedad cardíaca en riesgo de adquirir un trastorno mental tipo depresión debe ser esencial para reducir su riesgo de suicidio.

## Article History

Received: 21 03 20

Accepted: 18 04 20

Published: 15 05 20

**Palabras claves:** Depresión; Tendencias suicidas; Insuficiencia cardíaca; Postmenopausia; Salud Mental; Mujeres.

## ABSTRACT

Depression is one of the most common mental illnesses in the adult population. In addition, it has become a factor in aggravating heart disease. Postmenopause is associated with depressive symptoms that can significantly affect a woman's quality of life. The aim of this study is to evaluate the association between suicidal tendencies in postmenopausal women with heart failure and depression. In this review, articles (n=15) from 2015-2020 were selected based on type of study, topics intervened and population. Heart disease, depression and postmenopause predispose to a high risk of acquisition of suicidal tendencies. In addition, heart disease in postmenopausal women has a considerable influence on the development of depression-like mental disorder. Our findings suggest that early identification and improve care attention of patients with heart disease at risk for depression-like mental disorder should be essential to reducing their risk of suicide.

DOI 10.17081/innosa.

©Copyright 2020.

Freddy Cáceres, Luis Orozco, Loraine Pérez

Distributed under

Creative Commons

CC-BY 4.0

**Keywords:** Depression; Suicidal tendencies ; Heart Failure; Post-menopause; Mental Health; Womens. )

## I. INTRODUCCIÓN

La depresión es la principal causa de discapacidad relacionada con enfermedad entre las mujeres en el mundo, existe mayor incidencia de ideación suicida en mujeres pre y postmenopáusicas que en mujeres jóvenes(1), este trastorno tiende a aumentar con la edad y relacionarse con la presencia de cambios hormonales durante la menopausia duplicando su riesgo de aparición(2), hoy día es altamente prevalente en pacientes con enfermedad cardiovascular(3), es una condición relativamente común entre los pacientes con insuficiencia cardíaca(4,5) y anuncia consecuencias cardiovasculares fatales y mayores costos de atención médica, mal pronóstico y mayor número de hospitalizaciones con reducción de la calidad de vida(1). Una hipótesis sobre el origen de esto en los pacientes con depresión incluye un aumento de las tasas de especies reactivas de oxígeno y especies reactivas de nitrógeno, que dan como resultado un daño inespecífico de los compartimentos intracelulares donde se incluyen las membranas celulares, orgánulos y el ADN(6,7). La disminución en la longitud telomérica se ha asociado con el desarrollo de enfermedades relacionadas con la longevidad(4,8), como el cáncer, las enfermedades cardiovasculares y la diabetes(6); enfermedades relacionadas con trastornos psiquiátricos comunes(9). El objetivo de este trabajo es encontrar evidencia que demuestre asociación entre la depresión e ideación suicida en pacientes postmenopáusicas diagnosticadas con insuficiencia cardíaca.

## II. MATERIALES Y MÉTODOS.

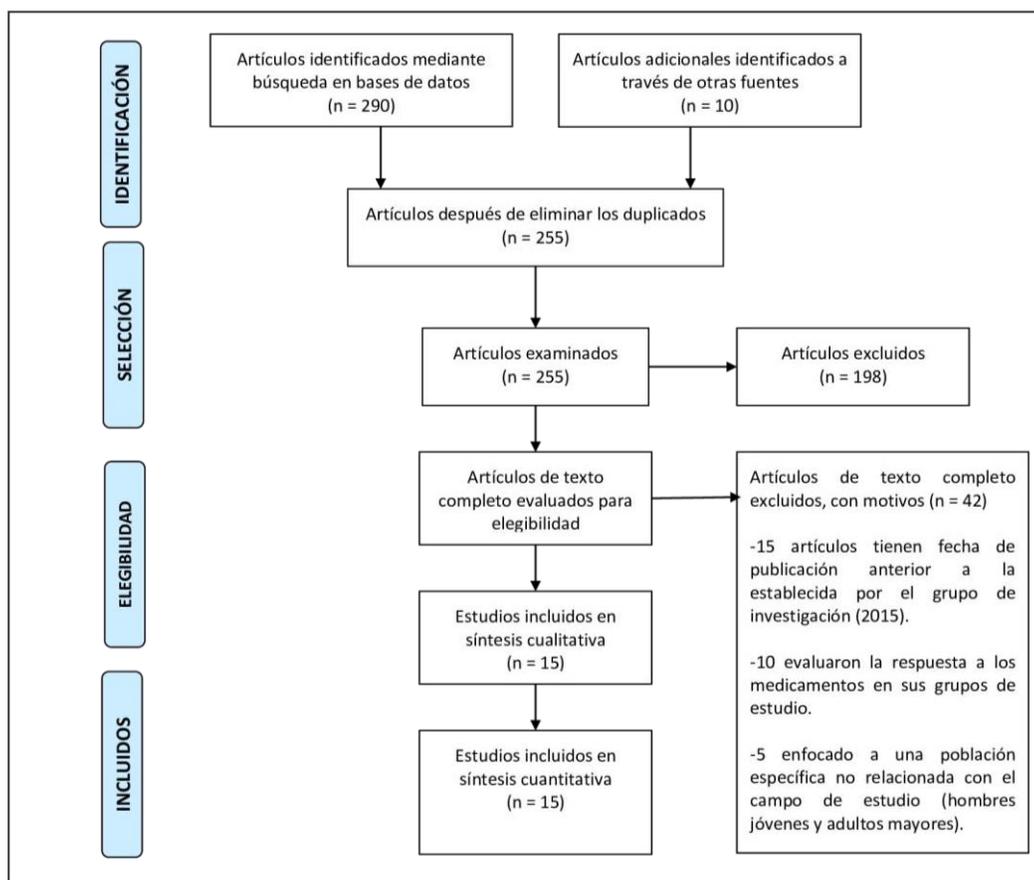
Se realizó una búsqueda sistemática bibliográfica desde enero del 2015 hasta enero del 2020, en pubmed y Google Académico, usando terminología MESH para todas las variables (**Ver tabla 1**) más la combinación de distractores booleanos para mejorar la efectividad durante el proceso, también se realizaron búsquedas de estudios potencialmente relevantes en las listas de referencias de los estudios incluidos. Se consideraron para la selección todos los estudios de investigación primarios, retrospectivos o prospectivos, de cualquier diseño de estudio, que describieran asociación o no entre depresión y falla cardíaca en mujeres postmenopáusicas y describieran la frecuencia de signos y síntomas característicos durante su presentación clínica, únicamente escritos en inglés. Se eliminaron los estudios duplicados. Se excluyeron los estudios que seleccionaron casos basados en la respuesta farmacológica a los pacientes. Inicialmente se examinaron los títulos y resúmenes de todos los artículos, excluyendo los estudios claramente irrelevantes, después se revisó de forma independiente el texto completo de los trabajos restantes para evaluar la elegibilidad. Las dudas sobre la selección de los estudios se discutieron entre los autores. Lo anterior fue realizado por tres personas con igualdad de responsabilidad y protagonismo dentro de la investigación, guiados por un tutor con evaluación semanal de los avances.

**Tabla 1.** Terminología MESH usada durante la búsqueda bibliográfica

SUICIDIO	POSMENOPAUSIA	FALLA CARDÍACA	TELOMERO
Assisted suicide	Postmenopausal period	Congestive heart failure	Telomeric Telomeric
Attempted suicide	Postmenopause	Heart failure	lenght Telomeric
Suicide ideation	Menopause	Cardiovascular disease	shortning
	Postmenopausal women	Myocardial Failure	
		Cardiac Failure	
		Heart Decompensation	

### III. RESULTADOS.

3.1 Identificación de la búsqueda. La búsqueda realizada arrojó 300 artículos, mediante análisis se removieron 45 artículos duplicados quedando así 255 artículos únicos. Teniendo en cuenta el título, abstract y las palabras claves de cada artículo único no duplicado fueron excluidos 198 artículos e identificamos 58 artículos de texto completo que eran potencialmente adecuados para ser evaluados por criterios de elegibilidad e incluirlos. Luego, teniendo en cuenta los criterios de elegibilidad establecido por el grupo investigativo, de los 57 artículos potencialmente elegibles se excluyeron 42 artículos y 15 fueron elegidos para nuestra revisión e investigación (**Figura 1**).

**Figura 1.** Diagrama de flujo para la elección de los artículos

De los 42 artículos que fueron excluidos, 15 artículos tienen fecha de publicación más antigua que la establecida por el grupo investigativo, 10 evaluaban respuesta a medicamentos en sus grupos de estudio, 5 eran enfocados a población específica no relacionada con el campo de estudio (Jóvenes y adultos mayores masculinos), 3 presentaban tópicos no relacionados con el campo de estudio y 9 en su contenido tenían déficit de información relacionada con trastornos psicológicos estudiados (suicidio, ideación suicida y depresión), por ejemplo un estudio utilizó un grupo de pacientes con falla cardíaca y depresión para estimar su riesgo de mortalidad, sin embargo el riesgo de mortalidad lo establecían mediante la asociación de entidades o complicaciones extrínsecas al factor de la depresión en los pacientes, por lo cual a pesar de presentar tópicos relacionados con el campo de estudio al momento de su análisis el factor psicológico pasó a un segundo plano.

3.2 Visión general de los estudios. De los 11 artículos elegidos finalmente (**Ver tabla 2**), 2 son estudios de casos y controles, 1 son estudios descriptivos transversales, 7 son estudios de cohorte de los cuales 2 son retrospectivos, 4 son prospectivos y 1 es un estudio de cohorte – metaanálisis, 4 son revisiones de literatura y 2 metaanálisis. 7 estudios fueron desarrollados en Estados Unidos, 2 en Corea, 2 en Suecia, 1 en Taiwán, 1 en Australia, 1 en Dinamarca y 1 en Grecia. El promedio de recolección de datos fue en un rango de 2 a 35 años.

**Tabla 2.** Selección final de artículos

<b>NOMBRE DEL ARTICULO</b>	<b>AUTORES</b>	<b>AÑO DE PUBLICACIÓN</b>	<b>TIPO DE ESTUDIO</b>
<b>Is Heart Failure Associated With Risk of Suicide?</b>	Chao-Han L., Ji-Hung W., Et. al.	2018	Estudio de casos y controles
<b>The association between heart diseases and suicide: a nationwide cohort study</b>	Stenager E., Mogensen CB., Erlangsen A.	2020	Cohorte retrospectiva
<b>Factors affecting suicidal ideation among premenopausal and postmenopausal women</b>	Go-Un K., Hae Kyoung S., Mi-Young K.	2020	Cohorte prospectiva
<b>Perimenopausal depression – an under-recognised entity</b>	Aust Prescr	2018	Revisión de la literatura
<b>Polygenic risk score of shorter telomere length and risk of depression and anxiety in women</b>	Changa S., Prescott J., De Vivo I. Et. al.	2018	Cohorte prospectiva
<b>Prospective association of depression and phobic anxiety with changes in telomere lengths over 11 years</b>	Changa S., Crous-Bou M., Prescott J., Et. al.	2018	Cohorte prospectiva
<b>Heart failure and suicide: the role of depression</b>	Celano C., Huffman F.	2018	Revisión de la literatura
<b>Association of Age at Menopause With Incident Heart</b>	Appiah D., Schreiner P., Demerath E. Et Al.	2016	Estudio de cohorte y metaanálisis

<b>Failure: A Prospective Cohort Study and Meta-Analysis</b>			
<b>Relationship between age at natural menopause and risk of heart failure</b>	Rahman I., Akesson A., Wolk A.	2015	Cohorte retrospectiva
<b>Physical Activity and Incidence of Heart Failure in Postmenopausal Women.</b>	LaMonte M., Manson J., Chomisteck A. Et. al.	2018	Cohorte prospectiva
<b>Leukocyte telomere length and depression, anxiety and stress and adjustment disorders in primary health care patients</b>	Wang X., Sundquist K., Hedelius A.	2017	Casos y controles
<b>Common mental Disorders and Association With telomere Length</b>	Vakonaki E., Tsiminikaki K., 1, Plaitis S. Et al.	2018	Revisión de la literatura
<b>Depression and Telomere Length</b>	Ridout K., Ridout S., Price L., Et. al	2015	Metaanálisis
<b>Depression and Its association With healthrelated quality Of life in Postmenopausal Women in korea</b>	Park H., Kim K.	2018	Descriptivo Transversal
<b>Is cardiac Diastolic Dysfunction a Part of postmenopausal Syndrome?</b>	Maslov P., Kim J., Argulian E., Et. AL.	2019	Revisión de la literatura

3.3 Resumen de la evaluación de calidad. De los 15 artículos, 11 fueron evaluados como de alta calidad y 4 como calidad aceptable. Los estudios de alta calidad contienen todos los requisitos para selección de la muestra, medición de datos y métodos, control para los bias y métodos estadísticos adecuados. Los estudios de calidad aceptable mantenían los requisitos, pero en menor calidad que los anteriores mencionados. Como grupo investigativo retuvimos los estudios de calidad aceptable en nuestro análisis porque tenían tópicos esenciales que se relacionaban con nuestro enfoque de estudio y además cumplían con nuestros criterios de inclusión.

#### IV. DISCUSIÓN

El padecimiento crónico de estrés juega un factor de riesgo de enfermedad psiquiátrica y en la progresión o agravamiento de las enfermedades somáticas(5,10). La aparición de depresión en pacientes con enfermedad cardiaca(10) es muestra de que estas conllevan en estos pacientes un notable desgaste emocional a lo largo de varios años(4), con la necesidad de adaptaciones sucesivas a situaciones físicas y psicosociales cambiantes, en general con pérdida progresiva de su autonomía(11). A razón de esto, debería ser considera la depresión una de las principales complicaciones que se deberían tratar e investigar en cada consulta de control, considerando siempre una atención integral en todos los pacientes.

En pacientes con insuficiencia cardiaca el riesgo de suicidio y/o depresión una vez diagnosticados se incrementa en comparación con la población sin esta patología(3,12,13). Este riesgo es particularmente alto durante los primeros 6 meses después del diagnóstico de insuficiencia cardiaca(3), por lo que en este periodo de tiempo se deben realizar las

intervenciones no farmacológicas con la finalidad de prevenir las complicaciones de trastornos psiquiátricos en los que se incluyen reducción de la calidad de vida, retraimiento social, no adherencia al plan de tratamiento, uso reducido de la atención médica, hospitalización y aumento de la mortalidad en comparación con los pacientes que solo padecen la patología física.

Las patologías somáticas y psiquiátricas se encuentran asociadas con la reducción de la longitud de los telómeros(7), producto del estrés sometido(6), siendo este el mecanismo por el cual la depresión contribuye a un mayor riesgo de morbilidad y mortalidad(12), por lo tanto, las mujeres posmenopáusicas con trastorno depresivo o ideación suicida tienen un exceso de morbilidad y mortalidad en comparación con la población general(14).

Por lo mencionado anteriormente el médico de atención primaria, el especialista o cualquier personal de salud, deberá contar con los conocimientos necesarios para reconocer los síntomas típicos y atípicos de la depresión en mujeres perimenopáusicas y/o posmenopáusicas. Los médicos deben proporcionar un enfoque de gestión personalizado para estas mujeres(2,15). Además, resulta totalmente inapropiado considerar a la depresión o suponer que, una vez que las fluctuaciones hormonales se asienten, la depresión mejorará. La atención ideal en toda mujer postmenopáusica con insuficiencia cardíaca sería implementar rutas de atención y prevención integrales, con remisiones oportunas a programas de psicología que posibiliten el control y limitación de trastornos psiquiátricos que degeneran progresivamente la vida de los individuos.

#### **IV. CONCLUSIONES**

Los hallazgos presentes, basados en información recolectada y almacenada de artículos con distinto enfoque de estudio relacionado con el tema, demuestran una estimación concreta para asociar la causalidad entre depresión y enfermedad cardíaca, sugiriendo que el nivel de asociación es alto con tendencia negativa hacia el desarrollo de tendencias suicidas.

El riesgo de desarrollo de tendencias suicidas es marcadamente mayor en personas con un diagnóstico reciente o anterior de enfermedad cardíaca que en aquellos sin la patología, esto se explica por la evidencia demostrada con respecto a la disminución de la calidad de vida tanto orgánica como mental en estos pacientes. El desequilibrio hormonal en mujeres postmenopáusicas es un factor determinante para la adquisición de vulnerabilidad para desarrollar trastorno mental tipo depresión y consigo el inicio de tendencias suicidas, sin embargo no es el único factor influyente, el nivel de actividad física, estado socioeconómico y nivel de educación son factores que también predisponen a trastorno mental, de igual manera la población postmenopáusica con antecedente de enfermedad cardíaca presenta mayor riesgo de tendencias suicidas que la población sin este diagnóstico.

Nuestros hallazgos sugieren que la identificación y atención precoz de pacientes con enfermedad cardíaca en riesgo de adquirir un trastorno mental tipo depresión debe ser esencial para reducir su riesgo de suicidio.

**Contribución de autores:** todos los autores tuvieron igual de protagonismo e importancia durante la realización de este trabajo

**Fondos:** Esta investigación no recibió fondos externos para su realización

**Agradecimientos:** agradecemos al Dr. Miguel Urina Triana por su apoyo inmensurable, así como su interés y motivación dedicados para realización de este trabajo.

**Conflictos de intereses:** Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses, ni personal ni circunstancial.

## REFERENCIAS

1. Chang SC, Crous-Bou M, Prescott J, Rosner B, Simon NM, Wang W, et al. Prospective association of depression and phobic anxiety with changes in telomere lengths over 11 years. *Depress Anxiety*. 2018;35(5):431–9.
2. Daniel E Shumer NJNPS. 乳鼠心肌提取 HHS Public Access. *Physiol Behav*. 2017;176(12):139–48.
3. Liu CH, Wang JH, Weng SC, Cheng YH, Yeh MK, Bai MY, et al. Is Heart Failure Associated With Risk of Suicide? *J Card Fail* [Internet]. 2018;24(11):795–800. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.cardfail.2018.07.006>
4. Petersen BD, Stenager E, Mogensen CB, Erlangsen A. The association between heart diseases and suicide: a nationwide cohort study. *J Intern Med*. 2020;287(5):558–68.
5. Celano CM, Huffman JC. Heart Failure and Suicide: The Role of Depression. *J Card Fail*. 2018;24(11):801–2.
6. Wang X, Sundquist K, Hedelius A, Palmér K, Memon AA, Sundquist J. Leukocyte telomere length and depression, anxiety and stress and adjustment disorders in primary health care patients. *BMC Psychiatry*. 2017;17(1):1–10.
7. Vakonaki E, Tsiminikaki K, Plaitis S, Fragkiadaki P, Tsoukalas D, Katsikantami I, et al. Common mental disorders and association with telomere length (Review). *Biomed Reports*. 2018;8(2):111–6.
8. Hyochol Ahn, et al 2017. 乳鼠心肌提取 HHS Public Access. *Physiol Behav* [Internet]. 2017;176(10):139–48. Available from: [file:///C:/Users/Carla Carolina/Desktop/Artigos para acrescentar na qualificação/The impact of birth weight on cardiovascular disease risk in the.pdf](file:///C:/Users/Carla%20Carolina/Desktop/Artigos%20para%20acrescentar%20na%20qualifica%C3%A7%C3%A3o/The%20impact%20of%20birth%20weight%20on%20cardiovascular%20disease%20risk%20in%20the.pdf)
9. Kulkarni J. Perimenopausal depression – An under-recognised entity. *Aust Prescr*. 2018;41(6):183–5.
10. Maslov PZ, Kim JK, Argulian E, Ahmadi A, Narula N, Singh M, et al. Is Cardiac Diastolic Dysfunction a Part of Post-Menopausal Syndrome? *JACC Hear Fail*. 2019;7(3):192–203.
11. Park H, Kim K. Depression and its association with health-related quality of life in postmenopausal women in Korea. *Int J Environ Res Public Health*. 2018;15(11).
12. Kim GU, Son HK, Kim MY. Factors affecting suicidal ideation among premenopausal and postmenopausal women. *J Psychiatr Ment Health Nurs*. 2020;(June):1–14.
13. Rahman I, Åkesson A, Wolk A. Relationship between age at natural menopause and risk of heart failure. *Menopause*. 2015;22(1):12–6.
14. Chang SC, Prescott J, De Vivo I, Kraft P, Okereke OI. Polygenic risk score of shorter telomere length and risk of depression and anxiety in women. *J Psychiatr Res*. 2018;103:182–8.
15. Appiah D, Schreiner PJ, Demerath EW, Loehr LR, Chang PP, Folsom AR. Association of Age at Menopause With Incident Heart Failure: A Prospective Cohort Study and Meta-Analysis. *J Am Heart Assoc*. 2016;5(8):1–10.